

AFFLUENT

アフルエント

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2026 Jul.
[FUKUOKA]

7

デジタル デトックス で整う

スマホ &
PC 疲れをリセット



TSUWAMONO

—大人の逸品—

柏木美術鑄物研究所／
砂張 御殿風鈴

日本各地とつながろう

ふるさと納税2026

FUKUOKA
GOURMET BATON

—福岡グルメバトン—
お料理 山乃口

熱視線 —夢追い人—
松廼家八好／幫間

電気を“ためる”ことに、価値が生まれる時代へ。

次世代のインフラ投資、 低圧系統用蓄電池。

これまで大企業中心だった市場が、2026年度の制度改正で、
個人にも手が届く選択肢になりました。

初期投資

2,000万円～

所有形態

単独所有名義

運用体制

専門事業者へ完全委託

準拠

2026年度 制度改正

Information

詳しい仕組みと、個別の収益シミュレーション（無料）はこちら



WEB で詳しく

<https://3r-energy.co.jp/30001/>

スマートフォンで読み取り
（入力1分・無料）

フリーダイヤル

0120-976-945

受付時間：平日 9:00～17:00



スリーアールエナジー株式会社

〒812-0008

福岡市博多区東光2丁目8-30 高光第一ビル2階

※収益は市場の状況により変動し、固定の利回りを保証するものではありません。記載は一定の前提条件にもとづく想定です。市場での運用は専門事業者（アグリゲーター）による集約を前提とします。

THE NEW STORY OF INFRASTRUCTURE

AIデータセンターの急増。

電力を“ためて活かす”という視点。

AIの進化は、とほうもない電気を欲しがる。世界で急増するデータセンターが、これからの電力需要を押し上げていく。その一方で、日本を支えてきた火力発電は、脱炭素のなかで縮小へ向かう。つくる側が細り、使う側がふくらむ——電力をめぐる構造が、いま静かに反転しはじめている。

電力インフラに求められる、第三の役割。

電気は、つくり（発電）、送る（送電）もの。その常識に、第三の役割が加わるうとしている。「ためて、放つ」。天候で揺れる太陽光や風力が増えるほど、余ったためて、足りなくなったら放つ蓄電池の価値は高まる。国の見通しでも、系統用蓄電池の導入はこれから大

きく伸びるとされ、2026年度の制度改正で、大企業中心だった市場に低圧という新しい入り口が開きはじめた。

株でも、不動産でもない資産のかたち

では、個人にとっての意味は、持つのは自分、動かすのは専門家。設備は自分の名義のまま、運用は専門事業者（アグリゲーター）が集約して担い、手をおかずにインフラの一部を持てる。安いときにためた電気を、高いときに放つ。その価格差に、需給を整える対価が加わり、収益になる。額は市場しだい。相場に張りつく株とも、立地に縛られる不動産とも違う、実需に根ざしたインフラ型の資産——そんな新しい選択肢が見えてくる。

Special 1

スマホ&PC疲れをリセット

07 デジタルデトックスで整う

Present

04 AFFLUENTからのプレゼント

Things

13 TSUWAMONO —大人の逸品—

柏木美術鋳物研究所／砂張 御殿風鈴

Special 2

14 日本各地とつながろう ふるさと納税2026

Gourmet

18 FUKUOKA GOURMET BATON

福岡市中央区／お料理 山乃口

Regular

20 PREMIUM GALLERY

People

22 熱視線 —夢追い人— 松廼家八好／幫間



AFFLUENT WEB & SNS

公式サイト、各種SNSにて最新情報を発信中!



@affluent insta



@affluent.fb



2026年7月発行

Publisher 高山勇樹 Chief Editor... 森 正太郎

Sales Manager ... 野崎博人 Editor 菊地 学

Designer 松本健司(sheet Inc.)

Cover Photo KOTOIMAGES/Shutterstock.com

編集・発行／株式会社affluent
福岡営業所／福岡県福岡市博多区博多駅中央街8-1
JRJP博多ビル3F

東京本社／東京都港区赤坂9-7-1
ミッドタウン・タワー 43F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00～18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00～18:00)

配布に関するご連絡・お問合せ・送付停止については、右記二次元コードからもご連絡いただけます。

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税込価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は2026年6月19日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、AFFLUENT会員登録、プレゼントの発送、アンケート集計および広告配信を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示の申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者／株式会社affluent
個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口／株式会社affluent
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00～18:00)

オンライン診療



24時間365日
いつでも診療



全国どこでも
診療可能



最短
当日発送



詳細はこちら

GOKUMIN「デュアルコイルマットレス プレミアムハード」シングル

最高のパフォーマンスは最上級の睡眠環境から。総合寝具ブランド「GOKUMIN」のマットレスの最上位モデル。厚さ25cmの極厚設計で、体圧分散性に優れた、高耐久ポケットコイルを使用。睡眠の質に大きく影響する寝返りのしやすさに着目し、高級マットレスにのみ採用されるユーロトップ構造で、圧迫感のないストレスフリーな寝心地を叶えた。表地には抗菌・防臭加工を施した3層織りニットを使用し、清潔感も文句なしの逸品だ。

価格：¥80,798（税込） 寸法：W97×D195×H25cm 重量：約27.2kg
保証期間：8年間

株式会社KURUKURU

☎03-6861-5638 @https://gokumin.co.jp/



1名様

1

2名様

シェーファー 「レガシーブラック&クロームGT」 ボールペン

アメリカ発祥の高級筆記具メーカー「シェーファー」のDNAを継承するレガシーコレクションから、新商品「レガシーブラック&クロームGT」ボールペンが登場。伝統的なデザインと現代的な機能性を融合させたシリーズで、ブラックラッカーのボディーとキャップのクロームプレート、14KゴールドPVDコーティングのトリムが調和し、重厚感を漂わせる。程よい太さと丸みのあるボディーが生み出す快適な書き心地を兼ね備える。

価格：¥24,200（税込） 寸法：軸径12×長さ138mm（収納時）
重量：35g 付属：ペンケース

ダイヤモンド株式会社 ☎06-6262-0061

@https://diamond.gr.jp/brand_dia/sheaffer/



Present

AFFLUENT 2026 July

皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

2名様



3



HappyLifeCreators スマートディスプレイ「GUIDE01」

「GUIDE01」は、「全てのメガネがスマートグラスになる」をコンセプトに開発された、わずか10gの超軽量スマートディスプレイ。手持ちのメガネのほか、サングラスや作業用ゴーグルにも装着可能。専用アプリでスマートフォンと連携し、AIによるリアルタイム翻訳や文字起こしなど多彩な機能を搭載。重さや操作性といった従来の課題を解消し、ビジネスから日常まで幅広いシーンで活用できる。

価格：¥43,780（税込） 寸法：W69.8×H45.8×D17.7mm
ディスプレイ解像度：624×405px 重量：約10g

HappyLifeCreators株式会社

☎06-4256-4974 @https://www.guide-series.com/

Soocas「NEOS II Ultra (3-in-1 プレミアムモデル)」 ブルー／ゴールド

「Soocas」の電動歯ブラシと口腔洗浄器を融合した従来モデル「NEOS II」シリーズが、さらに進化。「NEOS II Ultra」は、世界初の音波振動・ウォーターフロス・スイングを組み合わせた独自の「MultiCleanシステム」を搭載。毎分66,000回の音波振動に加え、0.55mmの超極細ジェット水流と最大124.3PSIの水圧により、歯間や歯ぐき周辺までしっかりケアできる。毎日のオーラルケアをワンランクアップさせてくれるだろう。

価格：¥32,800（税込） 寸法：269.5×48.8×36.5mm
重量：約225g（ブラシ含む）

株式会社ティーガイア

☎tk_retail-5@t-gaia.co.jp

@https://www.amazon.co.jp/Soocas



各色
1名様

4



下記URLまたは左記二次元コードから
ご応募ください。

https://afflu.jp/present-fukuoka/

※締め切りは2026年8月2日（日）

2室のみ用意される最も贅沢なヴィラタイプの客室。テラスに備え付けられたチェアに座り、季節や時の移ろいを感じたい。

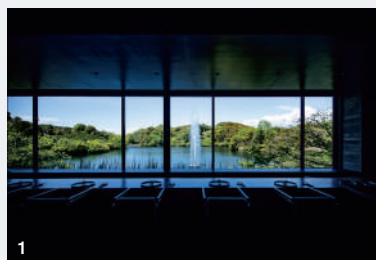
5

時地人 - JIJIJIN Matsuyama

森と水庭に抱かれる、瀬戸内のオーベルジュ

愛媛の穏やかな自然に佇むオーベルジュ「時地人 - JIJIJIN Matsuyama」。瀬戸内の光や風を映し込む水庭を中心に設計された空間は、都市の喧騒から距離を置き、土地の時間に身を委ねるための隠れ家だ。広大な敷地にある客室はスイートタイプが全10室。なかでも「VILLA MIZUNIWA」は、水庭に面した窓が一面ガラス張りになっており、四季折々の景色を眺めながら静謐なひとときを過ごせる。食の主役は、瀬戸内の漁港から届く鮮魚や、愛媛の

大地が育む滋味深い旬の野菜を用い、素材の個性を丁寧に引き出した一皿が供される。土地の記憶を味覚へと昇華させたコースは、まさに“忘れられない美食体験”となるだろう。さらに、滞在を深く印象づけるスパメニュー「森と水の調和〜リズムミカルトリートメント」(60分 ¥18,150 税サ込)は、厳選された精油を使用。心地よいリラクセーション効果が得られる。森の静けさに包まれながら、ただ深く癒される。安らぎのひとときを体験して。



1



2

1.窓一面に広がる雄大な景色が美しいレストラン。器にもこだわっており、オリジナルの砥部焼で料理を提供する。2.瀬戸内の自然の恵みを活かし、和の心と西洋のテクニックが織りなす「ローカルガストロノミー」。ペアリングのお酒とともにゆったり味わいたい。

時地人 - JIJIJIN Matsuyama

「VILLA MIZUNIWA」

ペアリングディナー・朝食付、SPA&トリートメント付(1泊2食付)

宿泊券利用期限：2027年7月末日迄
※除外日あり
価格：¥240,000前後

1組
2名様

☎089-960-7501
㊤愛媛県伊予郡砥部町宮内1622-7
㊤松山駅より車で約20分
㊤<https://jijijin.com/>



四季を映し出す水庭と、豊かな自然に抱かれたロケーション。自然と調和する開放的な空間が、慌ただしい日常を忘れさせてくれる。

IZIPIZI®

PARIS



ONLINE STORE IBe.



<https://ibe-online.jp>

株式会社イデアポート 東京都品川区北品川 1-23-19 GOOD OFFICE 品川 5F Tel. 0120-901-049



DIGITAL
DETOX

スマホ & PC 疲れをリセット

デジタルデトックスで整う

圧倒的な利便性で、ビジネスはもちろんプライベートでも、24時間私たちの生活に寄り添う存在になったデジタルデバイス。しかし一方で、過度の依存や長時間使用による心身への悪影響も確認されている。今回は「デジタルデトックス」という考え方に改めてスポットを当てて、デジタルデバイスとの付き合い方、心身のケアについて考えてみたい。

Text_ENO.



脳にも心にも目にも優しい デジタルデトックスのすすめ

スマホのアラームで目覚め、そのまま通知をチェック。通勤電車でネットニュースやメールを確認。会社では1日中PCで作業をして、帰宅後も寝るまでSNSに反応したり動画を見たり……。私たちは、いつの間にか24時間通知を待ちわびる「待機状態」に慣れ、目や脳、そして心が休まる時間を削って生きている。それは眼精疲労や頭痛に肩こり、集中力低下や不眠といった症状になって表れることも。PCやスマホから離れ、心身のバランスを取り戻す「デジタルデトックス」について、改めて考えていこう。



必要以上に見ていないか
まずは利用時間の確認から

30～50代のAFLUENT世代はどれだけ「デジタル漬け」なのか。総務省の調査※1によると、1日のインターネット利用時間(平日)は30代で3.8時間、40代で3.3時間、50代で2.7時間。その利用内容は、平日・休日ともに「動画投稿・共有サービスを見る」が最も長く、平日は「メールを読む・書く」、休日は「SNSを見る・書く」が次に長くなっている。

天気や交通情報、決済や行政手続きなどの利便性・公共性の高いサービスに加え、動画やゲームといった常習性のあるサービスまで、デジタルデバイスが生活に欠かせないツールであることは間違いない。しかし、本来他のことに費やすべき時間を削って、スマホやPCに依存する時間の使い方をしていないだろうか。

株式会社クロス・マーケティングの調査※2によると、自分は「暇さえあれば無意識にスマホを操作している」スマホ依存症だと思う人は30代、40代で5割、50代で4割を超えている。

実際に、毎日自分がどれくらいの時間デジタルデバイスに依存しているのか、一度確認してみてもどうか。「これは使わなくても良い時間かも」という気があるかもしれない。

7割が目や疲れを感じるが
デジタルデトックスには未着手

30代の約6割、40代、50代の7割以上が「目が疲れている」と感じ、それは「スマホやPCの画面を長時間見ているため」だと感じている。「目のために良いと思う行動は何か」を聞いた自由回答では、「遠くの景色や緑を見て目を休ませる」「デジタルデトックス」など、デジタルデバイスから離れる時間をつくるという声が多かった。

しかし、デジタルデトックスの内容まで知っている人は40代で約24%にとどまり、実践している、経験したことがある人に至ってはわずか7%という実態だった。

スマホやPCと距離を置き
自分の時間を取り戻す

一定時間デジタルデバイスから離れるデジタルデトックスは、目だけでなく脳を休ませ、集中力の回復や睡眠の質向上にも寄与するとされている。

そしてシンプルに、スマホやPCの利用に費やしていた分の時間が自由になるため、読書や趣味、スキルアップなど、新たな時間の使い方につながる。

時にはデジタルデバイスとの向き合い方を振り返り、少しだけ距離を置いてみてはどうだろうか。そうすることで、自分の時間を取り戻すことのメリットを改めて感じるができるに違いない。

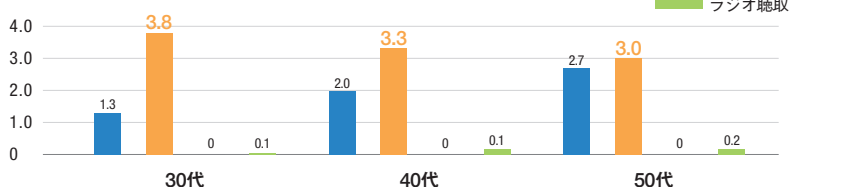
デジタルデトックスのメリット

- ・目の疲れが取れる
- ・頭(脳)の疲れが取れる
- ・睡眠の質が良くなる
- ・気持ちがスッキリする
- ・ストレスが減る
- ・安心感が増す
- ・想像力(創造力)が高まる
- ・ひらめきが良くなる
- ・五感がさえる
- ・幸せな気持ちになれる

※一般社団法人日本デジタルデトックス協会のホームページより

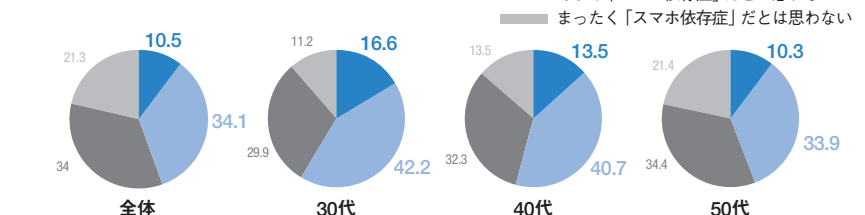
主なメディアの平均利用時間(平日) ※1

単位: 時間



「スマホ依存症」の自覚 ※2

単位: %



※1 「令和6年度情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査報告書」総務省情報通信政策研究所

※2 「目に関する調査 (2025年)」株式会社クロス・マーケティング

DIGITAL
DETOX



デジタルデトックスの進め方

まずは使用時間を可視化

スマホなどの使用時間を可視化するには、あらかじめデジタルデバイスに搭載されているスクリーンタイム等の機能が便利だ。ネット検索やSNS、動画視聴などの使用時間を確認し、費やしている時間を把握しよう。

休日はデジタル機器を使わない

休日は思い切って仕事関係のデジタルデバイスをオフにする。そして、可能な限りプライベートのデジタルデバイスもオフにして過ごしてみたいだろうか。PCやスマホに触れない時間をつくることで生まれた時間を有効活用できれば、より充実した一日が過ごせるはずだ。

「ながらスマホ」を減らす

無意識にスマホに触れてしまう環境を減らす。風呂・トイレ・寝室にはスマホを持ち込まない、食事中や家族との時間にはスマホを遠くに置く、1日の中でメールやSNSをチェックする時間を回数を決めるなどが有効だ。

時間があればツアー参加も

時間が取れるなら、デジタルデトックスを体験する宿泊プログラムやツアーに参加して、強制的にデジタルデバイスに触れない時間をつくってみるのも良い。宿泊先の自然豊かな環境などに身を置くことで、情報に縛られない心地良さを実感してみるのも良いだろう。

全部手放すのではなく
一時的に距離を置く

デジタルデトックスが有効だとしても、スマホやPCなどを全て断つのは現実的ではない。ならばまずは短い時間から、「デジタルデバイスがない時間」を試していくのが得策だ。

デジタルデバイスを「完全に手放す」のではなく、本当に必要な場面を取捨選択し、不要と思われる時間は「オフ」にする。例えば、睡眠の質低下につながる就寝前の時間はスマホやPCを使用しないなど、自ら決めた時間の中でデジタルデバイスの使用を止めてみる。当然、最初は落ち着かない状況になるだろうが、その時間を少しずつ延ばしていくのがポイントだ。

「ぼうつとする」時間が
脳の機能を高める

現代人はデジタルデバイスによって、常に情報にアクセスできる状態にあるため、休息や余暇の時間も情報収集に追われ、リラクセスして「ぼうつとする」時間が少ない。実は「ぼうつとする」のは脳にとって大切な時間だということが研究で明らかになっている。「ぼうつとする」間脳は休んでいるのではなく、情報や記憶の整理を行っているのだ。「ぼうつとする」ことが想像力や洞察力に作用し、新たなアイデアが生まれやすくなるという研究結果もある。不要な通知をオフにして、少しでも「ぼうつとする」時間を確保してみたいだろうか。

デジタルデトックスで、健康な目を取り戻す

DIGITAL
DETOX

デジタルデバイスの長時間使用で、目には想像以上に高い負荷がかかるという。注意すべき症状、健康な目のためにできることを医学博士、アンチエイジングドクターとして、眼科、内科、皮膚科など幅広い知識を持つ日比野 佐和子先生に聞いた。

目の不調だけではなく全身への影響も

現代のビジネスパーソンには、どのような目の不調が増えているのだろうか。

「代表的な症状としては、ドライアイ、ピントが合いにくい、かすみ目、充血、眩しく感じるなど。これらの症状が進むと、頭痛、首や肩のこりなど、目だけではなく全身に不調をきたすようになります。そうすると集中力が低下し、睡眠の質が低下します。その原因の一つがPCやスマホの長時間使用です。

人は通常1分間に15〜20回まばたきをしています。画面をずっと凝視しているとそれが約半分以下に減り、その結果として目の表面の涙が蒸発してドライアイになります。ドライアイが進行すると、充血が起こったり、目の角膜に傷がでたりすることもあります。

また近距離で画面を見続ける

デジタルデトックスは目のためにも有効

目の健康を保つためにデジタルデトックスはとても有効だと日比野先生は言う。

「スマホやPCを完全に止める

と、目のレンズである水晶体の厚みを変えてピントを調節する毛様体筋の緊張が続く、筋肉疲労が起こってピントが合わせにくくなります。若い世代でもスマホなど目との距離を30センチ以内に近づけて行う作業が続くことで、一時的にピント調節機能が低下し、いわゆる「スマホ老眼」と呼ばれる症状を訴える方が増えています」

目は健康のバロメーターセルフケアで健康を保つ

スマホやPCの長時間使用で疲れた目を、簡単にケアする方法を教えてください。

「日常的にPCやスマホと向き合わざるを得ない環境であれば、効果的に休憩を取り入れながら、簡単にできるセルフケアで目のコンディションを整えるといいでしょう」

目のケアは全身のコンディション管理にもつながると、日比野先生は力説する。

「血液が全身を巡ることで、目は全身とつながっています。眼底には、体内で唯一、直接観察できる血管があります。眼科医はこの血管を診ることで、もし異常が見つかれば、全身の他の血管にも異常がある可能性を疑います。例えば高血圧や動脈硬化、心臓や腎臓への負担などです。眼底検査で初めて糖尿病を指摘されるケースもあります。

目は、人が健やかな状態を維持しているかどうかを表すシンボルとも言えるのです。目の健康を維持することは、全身の健康を保ち続けることにつながります。そのためにも、デジタルデトックスで目を休ませること、酷使した時には可能な限りセルフケアでいたわりながら、目の健康を保つことが大切です」

要注意の目のトラブル 定期的な眼科受診を

特にAFFLUENT世代の方には、定期的な眼科受診が重要と、日比

野先生は警鐘を鳴らす。

「目の病気が気付かないうちに進行します。目は2つあるので、片方に見えない部分ができて、もう片方がそれを補完します。徐々に視野が狭くなる緑内障、糖尿病による網膜症、視野の中心が欠ける加齢黄斑変性、水晶体が濁る白内障など、要注意の目の疾患はたくさんあります。特に緑内障は日本人の失明原因の上位を占める疾患で、初期は全く自覚症状がありません。早期に発見することが重要なので、デジタルデバイスと日々向き合い、目を酷使している働き盛りの40歳を過ぎたら、定期的に眼底検査と眼圧検査を受けてほしいと思います」

目薬の差し過ぎには要注意

ドライアイは加齢による涙の量の減少に加えて、スマホやPCに集中してまばたきが減ることや、特に暑い時期はエアコンによる乾燥なども目の渇きの原因になる。しかし、ドライアイだからと目薬を使い過ぎるのはNG。過度の目薬の使用は目の表面を保護するムチン（潤いを保つたんぱく質）を流してしまい、ドライアイを悪化させてしまうこと。防腐剤入りの目薬は使用回数に注意が必要。一方で、防腐剤を含まない人工涙液は比較的安心して使用できる。症状が続く場合は眼科を受診しよう。

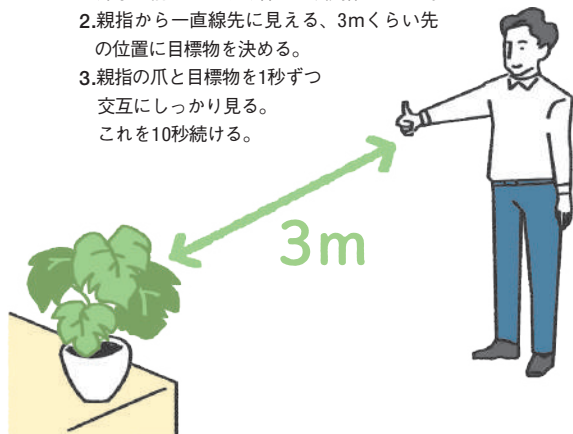


毎日できる簡単セルフアイケア

日比野先生おすすめの、毎日できる簡単ストレッチ&セルフアイケアで目のメンテナンスを心がけよう。

2 遠近トレーニングで眼筋ほぐし

- 1.片手を前にまっすぐ伸ばし、親指を立てる。
- 2.親指から一直線先に見える、3mくらい先の位置に目標物を決める。
- 3.親指の爪と目標物を1秒ずつ交互にしっかり見る。これを10秒続ける。



1 「グーパーまばたき」でウォームアップ

- 1.両目の眼球を鼻に寄せるイメージで、ギュッと閉じて2秒キープ。
- 2.正面を見てパッと目を見開き、眉毛を持ち上げた状態で2秒キープ。
- 3.1、2を3～5回繰り返す。



3 温めて目の血流をアップ

- 1.ハンカチくらいの大きさのタオルを用意する。
- 2.水でぬらして固く絞り、半分に折って端から丸める。
- 3.電子レンジ500Wで1分ほど温める。
- 4.閉じた目の上にのせる。

※やけどに注意!

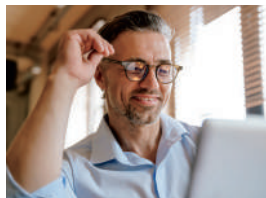


5 目に良い栄養素は「アントシアニン」と「アスタキサンチン」

ブルーベリーやカシスなどに含まれるアントシアニンは、網膜で得た光を脳に伝える働きを助け、目の疲労感の軽減や視機能の維持に役立つ可能性がある。特にカシスに含まれるアントシアニンは毛様体筋のこりをほぐし、眼精疲労を改善する効果が認められている。紅鮭やエビ、カニなどに多く含まれるアスタキサンチンは、抗酸化作用により、目の健康維持に役立つことが期待されている。これらの栄養素は食事から摂るのが基本だが、サプリメントを上手に活用するのも良いだろう。

7 目に優しいデジタル環境をつくる

デジタルデバイスを使う際には、目が疲れにくくなる環境を整えよう。PC画面と目の距離は最短でも40cmにし、画面の高さはやや見下ろす程度に。画面の明るさは、部屋の明るさと大きな差がでないように設定しよう。スマホは目から30cmほど離すのが理想。画面を必要以上に明るくしないことは、まぶしさや目の負担の軽減につながる。画面を凝視する作業が続く場合は、時々画面から目を離し、遠くを見るクセをつけると良い。室内なら3～4m離れた観葉植物やポスターを眺めるだけでも効果がある。



4 肩甲骨まわりを刺激して首と肩のストレッチ

肩甲骨まわりをほぐすと、目の疲れが和らぐ。円を描くようにひじを回す肩甲骨回しや、ひじを後ろに引いて肩甲骨を引き寄せる肩甲骨ストレッチで、心地良く筋肉をほぐそう。



肩甲骨回し

肩甲骨ストレッチ

6 眼球を押すのは逆効果 目のまわりのツボを確認しよう

目のまわりをマッサージするのは心地良いが、眼球を直接マッサージするのは避けよう。眼球は繊細で、万一刺激で形状が変化すると、見え方が悪化し、病気につながることもある。目のまわりのツボを確認して、優しく押したり、温めたりしよう。一度に長く押すのではなく、気になった時にこまめに繰り返す方が効果的だ。



太陽 (たいよう)

こめかみから目じりに向かったところのくぼみ。目の疲れやかすみ目に。

承泣 (しょうきゅう)

瞳の真下、目のくぼみの骨のキワにあるツボ。目のかゆみや充血などに。

攒竹 (さんちく)

眉毛の付け根の骨に沿ったくぼみにあるツボ。疲れ目やまぶたのむくみに。

睛明 (せいめい)

目頭の少し上、やや鼻寄りのところのくぼみにあるツボ。疲れ目に。

価値あるものこそ、
信頼できる査定で。

大手百貨店に出店中、 安心の買取サービス〈ハグオール〉

ハグオールはお買物のついでに気軽に立ち寄れる、
安心・便利な買取サービスです。

フェアプライス・フェアマナーをお約束し、
質の高い「信頼できる買取サービス」を提供できるよう
経験豊かなスタッフと査定のスペシャリストが
丁寧に対応いたします。

常設店舗のご案内

天神地下街店

ご予約不要で1点からお申し込みいただけます。お品物をお持ち
いただければ、当日中に査定金額をご案内いたします。ご相談や
お見積りだけでも構いません。お気軽にお立ち寄りください。

店舗場所

福岡県福岡市中央区天神2丁目地下
天神地下街西2番街315号 受付時間:10時~20時

対象品目

ブランドバッグ・財布、腕時計、ジュエリー
貴金属、美術品・骨董品、ブランドアパレル
ブランド洋食器、ブランド文具、洋酒 etc.

※買取成約時にご本人様確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)が必要です。

出張買取のご案内

コンシェルジュがご自宅にお伺いし、その場で1点1点丁寧に
査定を行い買取金額をご提示いたします。様々なジャンルを
まとめて手放したい方におすすめです。

対象エリア：福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・長崎県・山口県

対象品目

ブランドバッグ・財布、腕時計、ジュエリー
貴金属、美術品・骨董品、ブランドアパレル
ブランド洋食器、ブランド家具、楽器 etc.
●上記以外のお品物もお気軽にご相談ください。

査定費用・出張費用などすべて無料でご利用いただけます。

〈お問い合わせ・ご相談〉ハグオールカスタマーセンター



0120-33-8906

受付時間：平日 午前10時～午後6時〔年末年始を除く〕

※営業日・営業時間は変更になる場合がございます。詳しくはホームページをご確認ください。

広告番号 5101-0015

お電話の際、〔広告番号〕
をお伝えください。

hugall
【ハグオール】

※写真はイメージです。



TSUWA MONO

大人の逸品

Photographs_HIDE NOGATA.

Text_SAYAKA NAGASHIMA.

砂張 御殿風鈴 寄木短冊付き 掛台セット

¥17,050 (税込)

※写真の敷物は商品に含まれません

ひとすじの風に宿る、三百余年の響き

日本には、耳で感じる夏がある。暑い日差しにひとすじの涼を運ぶ、鈴の澄んだ音。柏木美術鋳物研究所の風鈴は、そんな日本の夏ならではの情趣を伝える工芸品だ。

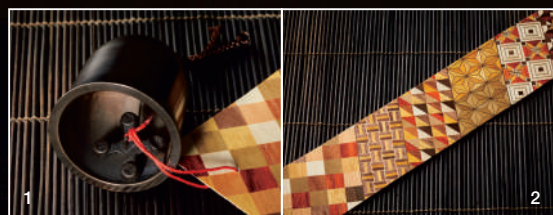
柏木美術鋳物研究所は、貞享3年（1686年）から小田原で鋳物づくりを続ける柏木家の伝統を受け継ぐ老舗工房である。天文3年（1534年）に始まったとされる小田原鋳物の流れをくみ、現在では銅と錫を主成分とする青銅の一種「砂張」を用いた鳴物づくりを担う希少な存在だ。

「砂張」は古くから、高く澄んだ音と長く続く余韻を生む素材として知られ、おりんをはじめとする鳴物に用いられてきた。一方で、錫の割合が多いことから硬く脆い性質があり、素材の配合から鋳造、仕上げに至るまで繊細な見極めが求められる。そうした技術によって生まれる砂張の風鈴は、澄んだ金属音がずっと立ち上がったあと、幾重にも重なりながら広がっていく。楽器の倍音を思わせる豊かな響きは「癒やしの音」とも称され、儚く清らかな余韻が心と空間に静謐さをもたらす。

「砂張 御殿風鈴 寄木短冊付き 掛台セット」は、砂張製の御殿風鈴と専用の掛台を備えたセットである。短冊には小田原・箱根の伝統工芸品である寄木細工が用いられ、風鈴本体の色合い、短冊の模様それぞれ異なる表情が表れるのも味わい深い。

軒先に吊るして風を待つのはもちろん、室内の棚や玄関先に置けば、好きなときにその美しい音色を楽しむ。日本の夏の情緒を、暮らしの中で味わえる一品だ。

©柏木美術鋳物研究所 ©0465-22-4328 ©<https://k-imo.com/>



1. 鐘状の「外見（そとみ）」の内側をたたく「舌（ぜつ）」も砂張製。銅と錫の配合や外見をたたく位置まで、最も美しい響きになるよう調整されている。
2. 短冊には伝統工芸品の寄木細工を使用。木片が織りなす幾何学模様が、端正なアクセントを添える。



日本各地とつながろう

ふるさと納税 2026

応援したい自治体や地域に寄附ができる「ふるさと納税」。

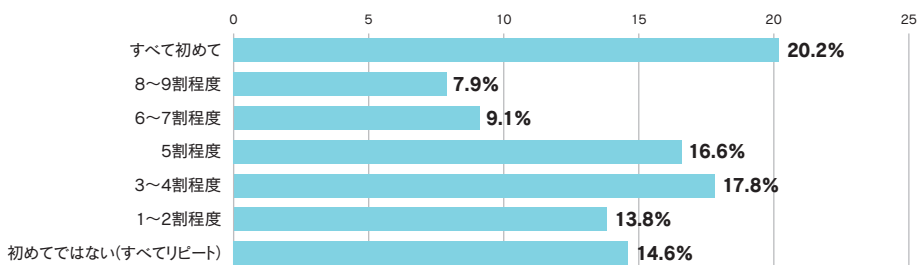
その寄附金は、子育て支援や地域活性化、文化・観光振興、防災対策など、さまざまな取り組みに活用されている。

本特集では、各地の観光地や特産品、知られざる魅力をご紹介します。

地域の未来を支える一歩として、寄附先選びの参考にしてほしい。

AFFLUENTアンケート

2025年に申込んだ自治体のうち「初めて申込む自治体」はどれくらいですか？



※2025年12月26日～2026年1月12日実施「AFFLUENT」アンケートより

AFFLUENT公式サイトでは、
誌面未掲載の自治体も多数
紹介しているので、ぜひ合
わせてチェックを！



※返礼品の寄附金額は、変更となる可能性があります。
最新の寄附金額は各自治体HPやポータルサイトにてご
確認ください。
※寄附金額はポータルサイトごとに違う場合があります。
※返礼品は寄附のお礼として各自治体が提供するもので、
記載の寄附額は目安です。それ以上の寄附でも同様に
受け取れます。

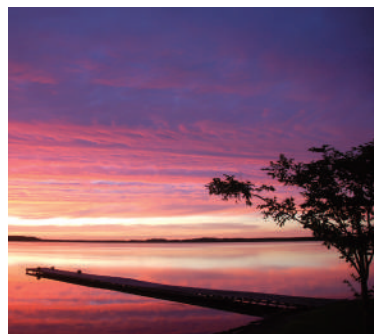
北海道

浜頓別町

はまどんべつちょう

とこトン ハマるとくべつなまち
わざわざ 行きたくなるまち 浜頓別

北海道宗谷地方に位置する浜頓別町は、アイヌ語で「濁流の川が流れる海辺」を意味する名を持つ自然豊かなまちです。ホタテや鮭などの漁業と農業が盛んで、地域の絆を大切にしながら地産地消や観光の活性化にも注力しています。ラムサール条約登録のクッチャロ湖は野鳥の聖地で、カヌー体験等のアクティビティも豊富。小さいながらも自然豊かで穏やかな暮らしが人々に安らぎを与えるまちです。



寄附金額 28,000円

複数設定あり



北海道産 毛ガニ 約440g×2尾

栄養豊富なオホーツク海で獲れた毛ガニを塩茹でし、旨味を閉じ込め急速冷凍。繊細で濃厚な味わいを楽しめます。約400g～800gまで容量・尾数違いもあります。

内容：毛ガニ 約440g×2尾

寄附金額 15,000円

複数設定あり



ホタテ 冷凍貝柱 計600g
(200g・15粒前後×3P)

オホーツク海産の獲れたてホタテを鮮度と旨味そのままに急速冷凍。身が厚くふりふりで食べ応え満点。使いやすいチャック付き小分け包装。1～2kgの容量違いもあります。

内容：ホタテ 冷凍貝柱 計600g (200g×3P)

寄附金額 10,000円



犬用おやつ 冷凍エゾシカ生肉
計1kg (200g×5P)

高タンパク、低脂肪、低アレルギーのエゾシカ生肉は、肥満気味のワンちゃんに最適な肉です。生肉に含まれる酵素は犬の免疫力を強化し、愛犬の健康をサポートします。

内容：冷凍エゾシカ生肉 計1kg (200g×5P)

寄附の使途

1. 事業の選択を町長に委任する
2. 豊かな自然環境を活かしたまちづくり
3. いきいきとした産業が根づくまちづくり
4. 安全で安心して暮らせるまちづくり
5. 個性豊かな人づくりと文化を育むまちづくり
6. みんなで創る明るいまちづくり

楽天
ふるさと納税は
こちらから



埼玉県

戸田市

とだし

都心からちょっと離れてちょうどいい
憩う、育む、楽しむまち とだ

埼玉県の南東部に位置し、都心から約30分という高い交通利便性を誇る戸田市。日本で唯一、人工の静水ポートコース「戸田ポートコース」があり、「ボートのまち」としても愛されています。また、「戸田橋花火大会」や「戸田ふるさと祭り」を始めとする、四季を彩るイベントも充実。広い公園や憩いの場など、水と緑を感じられるオアシススポットも多く、世代を問わず誰もが快適に過ごしやすいまちです。



寄附金額 340,000円

複数設定あり



【PING (ピンゴルフ)】ゴルフクラブ 購入補助券 100,000円分

ピンゴルフジャパン直営店のPINGフィッティングスタジオでゴルフクラブ購入時に利用可能。自分仕様にカスタマイズします。

内容：ゴルフクラブ購入補助券10,000円分×10枚、使用期限：発送日から6ヶ月

寄附金額 12,000円

複数設定あり



ゴディバ チョコレート ロールケーキ 1本

2種のココアを使用し、ベルギー産チョコレート練り込んだ濃厚ガナッシュが魅力のロールケーキ。冷凍で届く、しっとり贅沢なスイーツ。

内容：1本、箱サイズ：W約8.8×D約16.5×H約8.8cm、賞味期限：製造日から300日

寄附金額 12,000円



【京阪百貨店厳選】中国菜エスワダ 澤田州平シェフ監修 あふれる肉汁餃子

カリッとモチモチに焼きあがる皮に、良質な豚肉を使用した餡をギュッと閉じ込めた、口の中に肉汁スープがあふれだす餃子です。

内容：あふれる肉汁餃子 140g(35g×4個)×5P
賞味期限：製造日から365日

寄附の使途

子どもが健やかに育ち、いきいきと輝けるまちの実現に向けた施策／創造性や豊かな心を育むまちの実現に向けた施策／共に生き、支え合い、安心して暮らせるまちの実現に向けた施策／安全な暮らしを守るまちの実現に向けた施策／快適に過ごせる生活基盤が整備されたまちの実現に向けた施策 ほか

自治体サイトは
こちらから



戸田市役所 経済戦略室
☎ 048-446-7940

ふるなび

さとふる

楽天ふるさと納税

ふるさとチョイス

山梨県

南アルプス市

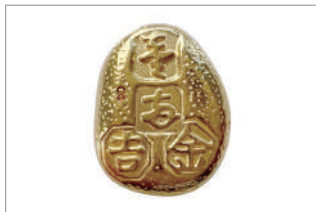
みなみあるぶすし

人がつどい、次世代につなぐ
活力あふれるまち 南アルプス市

平成26年6月に南アルプス地域がユネスコエコパークに登録され、この豊かな自然を守りながら共生していく取り組みを行っています。また、日本三大扇状地である御勅使(みだい)川扇状地やそれに続く低地では果樹栽培が盛んに営まれており、花が咲き乱れる春は桃源郷のような美しさです。春から秋にかけて南アルプスの大地で育まれたフルーツがたくさん実り、全国にその魅力を発信しています。



寄附金額 1,248,000円



【置物】純金製 (K24) 甲州金 レプリカ 武田氏時代の貨幣『露一両金』10g

甲州金の中でも、日本最初の金貨とされる基石金、露一両金のレプリカです。

内容：純金 (K24)、専用ケース、保証書 (鑑定書、および鑑別書ではありません)、重さ：約10g前後、サイズ：約H17×W13×D3mm

寄附金額 138,000円

複数設定あり



【置物】純金製 (K24) 富士山延べ棒1グラム

可愛いミニチュアサイズの「純金の富士山延べ棒」。開運・金運アイテムとしてもおすすめ。

内容：純金 (24金)、専用ポーチ、保証書 (鑑定書、および鑑別書ではありません)、重さ：約1g前後、サイズ：約H9.3×W4.1×D1.7mm

寄附金額 100,000円

複数設定あり



農の駅厳選! 南アルプスの 旬のフルーツ定期便 全5品種

農の駅ハッピーパークが厳選した果物を、旬を迎えた季節から1品種ずつ全5回お届け。

内容：さくらんぼ500g、桃約2kg、貴陽約1.8kg、黒ぶどう約1kg、シャインマスカット約1kg (すべて化粧箱入り) ※画像はイメージです

寄附の使途

多様なみんながつながる、安全・安心のまちづくり／ともに生き支え合う、健康と幸せのまちづくり／こどももまんなか、夢や希望が描けるまちづくり／豊かな地域資源で、魅力・活力あふれるまちづくり／自然とともに、快適で住みよいまちづくり／地域で学び、地域に活かすまちづくり など

自治体サイトは
こちらから



南アルプス市役所 ふるさと振興課
☎ 055-282-6073

ふるさとチョイス

楽天ふるさと納税

さとふる

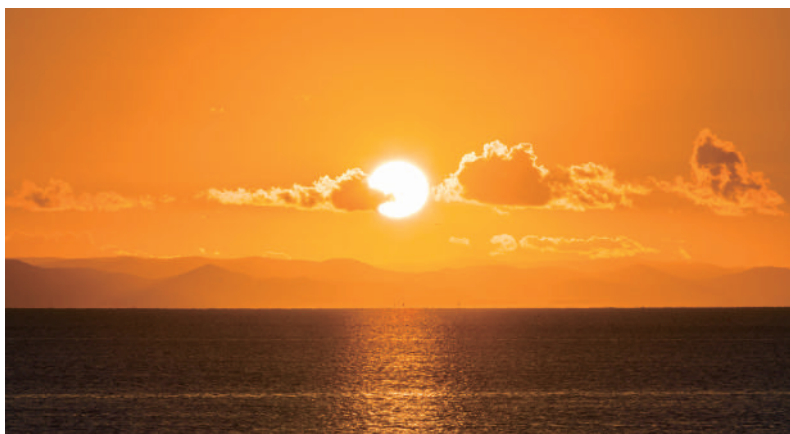
ふるなび

北海道

北見市

きたみし

暑さも寒さも実りに変える、キタミ
黄金色の大地から、うまい話を。



北見市は北海道の東部に位置するオホーツク圏最大の都市です。北海道一の面積を誇り、東西約110km。盆地特有の寒暖差が大きい気候も特徴で、夏は約35℃、冬は約-20℃に達することもあります。

広大な土地は四季折々の美しい景観を生み出し、サロマ湖に沈む黄金色の夕日(右上写真)は、多くの観光客を魅了する絶景です。特産品は漁獲量日本一を誇る

ホタテをはじめ、生産量日本一を誇る玉ねぎなど。収穫期を迎えると、玉ねぎ畑は大地を埋め尽くす眩い山吹色の波へと姿を変えます。さらに酒税法改正後に全国初のビール醸造免許を取得した「オホーツクビール」。美しい金色のビールは一日のご褒美として幸福感を与えてくれます。また、黄金期には世界のハッカ生産量の約70%を占めた歴史を持つ

“ハッカのまち”としても知られています。

さらに“カーリングのまち”としても有名。屋内カーリング場が2か所あり、「ロコ・ソラーレ」をはじめ、オリンピック出場選手を多数輩出。人口当たりの焼肉店数が北海道内で最も多く、“焼肉のまち”としても親しまれています。毎年2月上旬に開催される「北見厳寒の焼き肉まつり」は、チケットが即日完売するほど人気です。

寄附金額 1,050,000円

複数設定あり



【ふるプレ限定品】K24 純金 黄金の文鎮 10g 玉ねぎ刻印入り記念品

北見を代表する「玉ねぎ」を刻印した豊かさや幸運を呼び込む縁起物。人生の節目を祝う記念品や大切な方への贈答にどうぞ。約20g～50gの重さ違いもあり。

内容：純金 (K24) 黄金の文鎮、検査証付 (鑑定書および鑑別書ではありません)
重さ：約10g、サイズ：H0.6×W1.4×D0.6cm

寄附金額 15,000円

複数設定あり



本ズワイガニ ポーション800g 北海道 生食可 カット済

ズワイガニの足の殻を半分だけカットし、手間なく食べられるように加工。身が取りやすくそのままお召し上がりいただけます。1,000～1,600g (800g×2P) の容量違いもあり。

内容：ズワイガニ計800g

寄附金額 13,000円

複数設定あり



エゾシカぶつ切り肉 500g×3パック (わんちゃんペットフード)

エゾシカ肉は消化吸収が良く、低カロリー・低脂肪・高タンパクで、ビタミンなどをバランスよく摂取できます。大切な愛犬の健康維持やご褒美に。3・6回の定期便もあり。

内容：エゾシカぶつ切り肉 500g×3P

寄附金額 7,000円

複数設定あり



北海道オホーツク海産 ホタテ貝柱 300g 生食用

ミネラルとブランクトンが豊富に含まれた流水の下で育ったプリプリのホタテは、旨味が強く、食感がたまりません。800g、1.2kgの容量違いもあり。

内容：ホタテ貝柱300g (300g×1箱、15～24玉入り)
消費・賞味期限：製造日より24ヶ月

寄附金額 11,500円

複数設定あり



オホーツクビールセット 4本

鮮度と品質にこだわり麦芽100%で作られたオールモルト生ビール。大人だけが楽しめる至福のひとつときを。6～24本の定期便もあり。

内容：瓶ビール330ml×4本 (エール・ピルスナー・ヴァイツェン・マイルドスタウト各1本)

寄附の用途

ふるさと振興に関する事業／まちづくりに関する事業／子育てに関する事業／就学助成に関する事業／学校教育の振興に関する事業／地域福祉に関する事業／体育・スポーツ振興に関する事業／文化振興に関する事業／生涯学習の推進に関する事業／農林水産業の振興に関する事業ほか

北見市 ふるさと納税サポート室
☎ 0955-58-8798

ふるさとチョイス

楽天ふるさと納税

ふるさとプレミアム

ふるなび

特設サイトは
こちらから



もりまち

歴史と自然が織り成す
遠州の小京都 森町



静岡県西部に位置する森町は、三方を小高い山々に囲まれ、豊かな自然が息づく風情あふれるまちです。新東名高速道路のICがあり、東京からのアクセスもよく、穏やかで美しい田園風景が広がっています。

豊かな自然に育まれた特産品は多く、
香り高い高級茶「森の茶」をはじめ、優
美で芳醇な香りと上品な甘みの「クラウ
ンメロン」、皇室へ献上されているまる

やかな風味で“甘柿の王様”と言われる「次郎柿」、舌でとろけるような脂と赤身が美味しい「森の姫牛」などがあげられます。

食の恵みとともに、この地で古くから磨き上げられてきた職人の技もまた、まちの誇りです。森町を代表する工芸品「森山焼（もりやまやき）」において、至難の技といわれた“赤”の表現に成功しその

技を受け継ぐ「赤焼」は、芸術品として高い評価を得ています。

また、町内には由緒ある神社仏閣が点在しており、その歴史情緒あふれる佇まいから「遠州の小京都」と称されています。

私たちは、この古き良き景観や文化を守りつつ新たな魅力も積極的に取り入れ、「遠州の小京都」の輝きを未来へつなぐまちづくりを進めていきます。

寄附金額 460,000円



【ヤマハ】電動アシスト自転車 PAS CITY-C 20インチ マットブラック

シンプルで見やすいスマートクロックスイッチ搭載。軽量コンパクトで充電もわかりやすく、乗り心地快適な大型テリーサドルです。2026年モデル。

内容：電動アシスト自転車1台(全長1,575mm、全幅580mm、20インチ、車両重量22.0kg)、充電時間約4.5h、適応身長142cm以上

寄附金額 217,000 円

複数設定あり



【定期便12ヶ月】 クラウンメロン
1玉 中玉 白等級

一本の木に1玉だけを厳選し、ガラス温室で太陽・水・土の栄養を集中させて栽培したマスクメロン。瑞々しく滑らかな果肉と、香り豊かで気品あふれる甘みをご堪能ください。

内容：メロン1玉（1kg以上）化粧箱入り

寄附金額 213,000円

複数設定あり



【定期便12ヶ月】烏骨鶏のたまご
20個

良い環境で育てた、味と栄養価が自慢の烏骨鶏の卵。小ぶりな見た目からは想像できないような甘さと濃厚なコクでいくつも食べたくなる美味しさです。卵かけご飯がおすすめ。

内容：烏骨鶏の卵（10個入）×2P 計20個

寄附金額 375,000円



葛城北の丸 ペア宿泊券 (1泊2食 吟コース)

日本様式の品のある空間で、圧倒的な自然や美を極めた建築、四季の癒し、海と大地に恵まれた静岡を味わう料理で驚きと感動のひとつきを過ごせます。

内容：葛城北の丸 藤殿ペア宿泊券
(夕食 総料理長お薦め 吟コース)
有効期限：チケット発行日より半年間

寄附金額 184,000 円



【デイトナ】マエヒロドームデュオ
二人用テント

広さと使いやすさを追求したシックな深緑の二人用テント。前後出入りできる後室付きで荷物整理もスムーズ。コンパクトに収納可能。

内容：2人用テント1張（重さ約4.2kg、サイズ230×345×150cm）、収納バッグほか

寄附の使途

1. 移住交流促進活性化事業
2. 遠州の小京都まちづくり事業
3. 子育て・教育関連事業
4. 町長におまかせ

楽天
ふるさと納税は
こちらから



森町役場 政策企画課
☎ 0538-85-6305

ふるさとチョイス

楽天ふるさと納税

ふるなび

ANAのふるさと納税

美食のバトンを
受け継いで



FUKUOKA
GOURMET
BATON

13



本日のお造り

地物を中心とし、内容は季節や仕入れによって変わる。この日は手前からクジラの尾の身、大トロ、タイ、赤貝、アオリイカ、コハダの昆布締め、イサキの炙り。3,080円(税込)。

路地裏の隠れた名店 感動を呼ぶ実直の味

PASS THE BATON



ちん はくせい
陳 柏青さん

味付けはもちろんのこと、料理に対する情熱や食材の組み合わせの発想力など、料理人として尊敬するところばかり。大好きなお店です。



山之口 寛さん

春吉の焼肉店「赤身焼肉USHIO 別邸」の代表・陳 柏青さんからバトンを受け継いだのは、同じく春吉にある「お料理 山乃口」の山之口 寛さん。山之口さんは、ひたすら味を追い求めながらも、あくまで気軽に居酒屋というスタイルを貫く実直な料理人だ。

春 吉の路地裏にひっそりと立つ「お料理 山乃口」。佇まいこそ慎ましいが、食通や同業者が密かに通う店として知られ、隠れた名店と推す声も多い。ここなら間違いないという、確かな信頼を積み上げてきた店だ。店主の山之口 寛さんが繰り出す品々は、華美に走ることなく、実直だ。それは素材に対する自信の表れであり、お造り一つをとっても、丁寧な下ごしらえや薬味の使い分けといった細やかな仕事に心を砕く。それゆえ、価格帯だけを見れば高級居酒屋の範疇に入るだろう。しかし、山之口さんが志すのは、あくまで肩肘張らない店。メニューにコースがなく、アラカルトのみのもの、そのための。

「私自身、どうもコース料理が苦手です。好きなものを気軽に食べたいじゃないですか」

その一方で、メニューはあってもないようなものだと言っている。山之口さんは続ける。

「メニューにないものをリクエストされる常連さんは多いです。」

居酒屋

お料理 山乃口

おりょうり やまのぐち／春吉



1.店内はカウンターのための12席。料理はグループであっても一人分ずつ丁寧に提供される。山之口さんやスタッフとの会話もぜひ楽しみたい。
2.看板メニューの一つ「甘鯛のうろこ焼き」(1人前1,650円～・税込)。ウロコのバリバリ、サクサクとした食感と、ふんわりと柔らかな身のコントラストが魅力だ。



「塩むすび」(550円・税込)。
塩は佐賀県産「一の塩」を使用。蒸らす前に握ることで食べ進めるうちに米の食感や味が変わるそう。一般的な握り方とは異なり、左右から包むようにして握る。



日本酒は福岡の地酒をメインに20～30種類をそろえる。ワインも100種類近くをラインアップしており、料理との多彩なペアリングが楽しめる。



お料理 山乃口

① 福岡市中央区春吉2-7-18
② 092-738-6635
③ 不定
④ 18:00～24:00(LO23:00)
⑤ <https://fbmw500.gorp.jp/>

PROFILE 1983年福岡市生まれ。福岡県立筑前高等学校を卒業後、料理人を志して修業。福岡の飲食店に多大な影響を与えた和食店「たらくふくまんま」(現在は閉店)や、福岡の炉端焼きブームの火付け役である「炉ばた 雷橋」など福岡市内の名店・実力店で腕を磨く。その後2018年に独立し、春吉に「お料理 山乃口」を開業。隠れ家的な店にもかかわらずその味がクチコミで評判となり、瞬く間に人気店の仲間入りを果たした。



なかには注文せずに、私が何か出すのを待っている人もいます(笑)。でも、それが料理人として楽しくもあるんです」
もちろん、しっかりと存在感を放つメニューもある。「甘鯛のうろこ焼き」や「塩むすび」がそう。特に「塩むすび」は客のほとんどが注文する同店の名物である。
「米は朝倉産の『君不知(きみしらず)』を使っています。一般流通していない希少な米で、これを注文の都度、羽釜で少量ずつ炊き上げています。握り方も特殊。米を蒸らさず、熱いうちに握るのもポイントですね」
熱々の「塩むすび」はふんわりと空気を含み、米の粒立ちも上々。口に入れると、ほろりとほどけ、米本来の甘みが広がる。極めてシンプルなおむすびで、これほど人を感動させる店がどれほどあるだろうか。感動に満ちた「お料理 山乃口」は、決して期待を裏切ることはない。平日でも予約必須という繁盛ぶりが、それを物語っている。

ナポレオン復活の熱狂を刻む銀貨 時代の証人を所有する喜び



価値を明確化する鑑定サービス

世界的に権威のあるコインの第三者鑑定機関のPCGSとNGCの鑑定代行に対応し、大切なコレクションを次世代へつなぐサポートを行っている。真贋確認だけでなく、グレード評価により資産価値を可視化してくれる。

フランス皇帝を退位したナポレオン1世が、1815年に再び帝位へ返り咲き、ワーテルローの戦いで敗れるまでの激動の約100日間——。その「百日天下」の渦中、パリ造幣局で発行された5フラン銀貨。ナポレオンのカリスマ性と驚異的な行動力を象徴する一枚。

株式会社アンティークコインギャラリー

☎03-6775-7854 ④東京都港区虎ノ門3-7-11
神谷町アネックス2号館8F
⑨10:00～18:00
⑤土曜日、日・祝日



PREMIUM GALLERY

人生を楽しむ大人のための
毎日を豊かにする情報をお届け



会津地方は野菜・米に適した環境で、冬は雪、夏の寒暖差が激しいため野菜の味が濃いのが特徴。



契約生産農家の花見さんが作るお野菜は、直売所に出してもすぐに売り切れる人気野菜です。

～山奥の、会津から。～ 会津野菜 栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をお届け

自然豊かな会津で野菜と真摯に向き合う契約農家さんがたっぷりの愛情をかけて育てた、会津野菜。朝採りの野菜をその日のうちに発送するため、野菜本来の美味しさとみずみずしさを味わえます。春・夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋・冬は西会津/喜多方新米+秋・冬野菜セットがあり、茎立ち菜、春の山菜、アスパラ、ミネラルトマト、長人参、新米、白菜、雪下キャベツなど、その時期一番美味しい野菜をお送りします。2名様には小セット、4名様には大セットがおすすめ。定期便ならさらにお得にお楽しみいただけます。ぜひ山奥の会津からまごころのこもった贈り物をご賞味ください。



INFORMATION

会津山塩プレゼント!

裏磐梯大塩温泉を煮詰めて生じた逸品。ご注文内容確認ページ最下部のお問合せ欄に「アフルエント見た」とご入力ください。
※期間限定
2026年7月31日(金)

会津野菜

☎0241-49-2022 ④福島県耶麻郡西会津町奥川豊島字下松2399
⑨9:00～19:00 ⑤日・夏季・年末年始 ⑥https://aizu-yasai.jp

会津野菜 Q





店長はペット業界17年、副店長は24年この業界に携わっており、豊富な知識と経験を活かした、理想のペットライフのサポートを行っている。

新しい家族との出会いから、その先の暮らしまで 理想のペットライフをトータルでサポート

福岡市にオープンした話題のペットライフ プロムナード。健やかに育った愛らしいワンちゃんとの出会いから、迎えた後の暮らしまで、トータルでサポートしている。飼育方法や住環境づくりのアドバイスも行っており、初めてワンちゃんを迎える方も安心だ。トリミン

グサロンやペットホテルもあるほか、店内では健康に配慮したオリジナルペットフードも製造している。ワンちゃんとの豊かな暮らしを長く見据え、ワンちゃんの健康にこだわる。新しい家族としてワンちゃんを迎えたい方は、一度足を運んでみては。

INFORMATION

食事で健康を支える

人が食べても安全な品質基準で鶏肉や鹿肉、馬肉、鶏レバーを使ったジャーキー、野菜チップスなどをつくっている。徹底して品質にこだわり、丁寧に仕上げたフードは、テレビの情報番組でも紹介された実績がある。さらに、年齢や体質に合わせたフード選びの相談にも対応し、一頭一頭の体調を考慮した提案を行う。毎日の食事から健やかな成長と健康維持を支えてくれる。



ペットライフ プロムナード

☎092-600-4165 ④福岡市中央区清川13-16-13アスピーテ渡辺1F
⑤10:00～19:00 ⑥不定休

ペットライフプロムナード Q



卓越した加工技術と優れた機能性を備えたスランバーランドのベッド。上質な眠りを叶える。



豊富な商品を実際に試しながら、自分に合った理想の寝具を見つけられる。

眠りを変えるフランスベッドギャラリー 「リニューアルオープンフェア」開催中

九州最大級のフランスベッドギャラリーがリニューアルオープン。体圧分散性と理想的な寝姿勢の両立を追求した新商品「LT Lexシリーズ」や、英国王室御用達ブランド「スランバーランド」のマットレスも取り扱う。また、ムートンや羽毛布団といった寝具に加え、枕カバーなどの寝装品も豊富に揃う。さらにスリープアドバイザーによる寝姿勢測定器を活用した、コンサルティングを実施しており、一人ひとりの身体に合った睡眠環境の提案を行っている。7月26日(日)までリニューアルオープンフェアを開催しており、特別価格で案内。上質な眠りを求める方は、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

INFORMATION

限定プレゼント

寝姿勢測定とアンケートにご回答いただいた方に、15,000円相当の首サポートまくらをプレゼント。測定時に、「アフルエント」を見た旨をスタッフに。2026年7月26日(日)まで。



フランスベッド ギャラリー sleep+福岡

☎0120-07-2604 ④福岡市中央区渡辺通4-1-36 BIV福岡3F
⑤11:00～18:00 土・日曜日は10:00～19:00 ⑥火曜日
⑦渡辺通駅より徒歩約5分、天神駅地下街西12C出口より徒歩約10分



江戸時代より続く伝統芸能「間」を滑らかにする「幫間」に

「幫間」をご存じだろうか。「太鼓持ち」「男芸者」とも呼ばれ、芸者衆とともにお座敷に入り、芸を披露しながら客をもてなす。

「幫間の正式な業種名は『酒間しめかん幫助ほうじょ業』。芸者衆とお客様の間、お酒と人との間、料亭とお客様の間を取り持ちます。例えばお客様が緊張して場の空気が重い時は、芸者のお姐さんとの間へ入って会話をつなぎ、芸で場を盛り上げる、そんな「間」を取り持つ仕事です」

八好さんが幫間に惹かれたのは20歳の頃。当時のテレビ番組で、最後の「間」として紹介された悠玄亭玉介師匠を目にし、その立ち居振る舞いに心を奪われた。

「一挙手一投足が格好良くて、話す言葉に江戸の風が吹くような味があった。『こんなおじいちゃんになれたら最高だな』と思いました」

お笑いが好きで芸人を目指していたが、若き日のオーディションで「君はしゃべらない方が面白いね」と評

八好家松廻 幫間 懐に入り場を和ませる達人

座敷で客をもてなし、場を和ませ、人と人との縁をつなぐ——。江戸時代から続く伝統芸能「幫間（ほうかん）」その世界に憧れ、飛び込み、現代に生きる芸として磨きをかける八好さんの魅力に迫る。

Hachiko Matsunoya

Profile

1977年東京都生まれ。高校卒業後、お笑い芸人を志した後、日本におけるパントマイムの第一人者、佐々木博康さんに師事。「パフォーマンスシアター水と油」に参加。国内外で高い評価を獲得し、数々の賞に輝く。その後、幫間を志し2012年に櫻川七好師匠に弟子入り。修業を経て2018年より、八好家八好を名乗る。現在は日本に6人のみという数少ない幫間の一人として、お座敷文化の継承と普及に力を注いでいる。「令和7年度花形演芸大賞の金賞」を受賞。
@https://matsunoya-hachikou.com/

男に惚れさせてしまう人たらしの秘訣

「松廻家八好でございますー」
大きく張りのある声を持ち味だ。瞬時に相手の警戒心を解き、一気に八好ワールドへと引き込む。コロナ禍には「困っていたら面倒を見るから遠慮なく言えよ」との連絡を幾人もの常連客からももらったほどの人たらし。しかし本人によれば、意外にも人見知りなのだという。

「人見知りだからこそ、人の立ち居

振る舞いや言動をよく見て、まずは輪郭をつかみます」

お座敷は事前にお客様の情報がないことが多い。人柄やその場の空気を短時間で見極め、距離を縮めていく。

「基本は相手に『教えてください』と乞うことですね。自慢話でも趣味の話でも、まずは気持ちよく話していただける場づくりに努めます」

その上で、踊りや一緒に飲みたいといった要望に応えるのはもちろん、客の関心に合わせて話題を広げていく。そのために、歌舞伎や落語、講談といった伝統芸能の知識、世界情勢からエンタメまで幅広い情報の収集にも余念がない。

昭和初期には400人以上いた幫間も、現在はわずか6人。八好さんは「多くの人に幫間を知ってほしい」と、企業研修や寄席への出演、SNSでの発信など、活動の場を広げてきた。人を喜ばせること、話を聞くこと、場を整えること——。幫間という仕事とともに、人と人をつなぐ技術を次の世代へ受け継ぐうとしているのだ。



1.「南京玉すだれ」を披露する八好さん。伝統的なお座敷芸には、ほか「かっぱれ」などがある。2.幫間芸に欠かせない仕事道具。八好さんの扇子と手ぬぐい。3.「浅草ビューホテル アネックス 六区」では、お座敷でしか見ることのできない舞踊と演奏を楽しめる「浅草芸者の踊り」を毎週水・金に開催。八好さんも定期的に出演し、芸を披露している。https://www.viewhotels.co.jp/asakusa-annex/event/



お客様に浮世を忘れ、夢心地で過ごしていただくためには、芸者衆とタッグを組んだチーム戦が欠かせません。軽間は芸を見せたり場を盛り上げたり、時にはそっと気配を消したりと、空気を読んで“間を軽（たす）ける”。そのすべてがピタリとかみ合い、お座敷が一つになる瞬間がある。その快感は、何ものにも代えがたいですね。

お客様も芸者衆も、みんなが自然に笑っている。
そんな空気が生まれた瞬間、
「ああ、いいお座敷だな」と思います。



食事の前の炭酸水で
お腹が満足するから

“食べ過ぎない”



ソーダストリームで始める

炭酸水習慣

 sodastream®

飲みたい瞬間、好きなだけ

全国の百貨店・専門店・家電量販店・大型スーパーなどでお買い求めいただけます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。
SodaStream コールセンター 0120-286-230

ソーダストリーム 

www.sodastream.jp