

アフルエント

AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2024 Nov.
[SENDAI]

11

新世代JAZZに注目

もっと自由に、もっと身近に

仙台グルメ手帖
PORTTAVOLA

東北を巡る
宮城県 鎌先温泉 時音の宿 湯主一條

大人のよりみち
Cafe&shop 粋



REAL ESTATE SOLUTION SERVICES

東急リバブルだから出来る不動産コンサルティング

私たちは、「投資用・事業用不動産」の売買や「不動産有効活用策」の提案を通じて、
不動産にかかわる様々な問題の解決をお手伝いしております。
まずはコンサルティングセンターにご連絡ください。

購入売却情報量 常時**200件以上**

査定件数年間**150件以上**



投資用・事業用不動産市場における お客様の不動産戦略をサポートいたします。

法人や投資家のお客様の多様なニーズにお応えするため投資用・事業用不動産に関わる様々なソリューションビジネスを展開しております。
豊富な不動産取引を通じて構築した情報ネットワークとノウハウをもとに、市場に精通したスタッフが的確なサービスをご提供いたします。

土地・有効活用

相続対策

資金化

資産組換



東急リバブル株式会社 コンサルティングセンター

お気軽に
お電話ください!

携帯・スマホからもOK!

通話料
無料

0120-901-109

当センター
はこちら→



Special もっと自由に、もっと身近に

07 新世代JAZZに注目

Present

05 AFFLUENTからのプレゼント

Gourmet

14 仙台グルメ手帖
PORTTAVOLA

Local

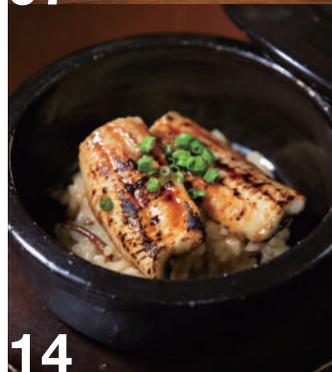
18 東北を巡る
宮城県 鎌先温泉 / 時音の宿 湯主一條

Local

19 大人のよりみち
Cafe&shop 粋



07



14



18

AFFLUENT WEB & SNS

公式サイト、各種SNSにて最新情報を発信中!



@affluent.tiktok



@affluent insta



@affluent.fb



2024年11月発行

Publisher 釜 薫 Editor 岩淵貴子
 Producer 内ヶ崎加奈 Designer 相澤輝美
 松本健司
 Cover Photo Mauricio Santana / Getty Images

編集・発行 / 株式会社中広メディアソリューションズ
 仙台オフィス
 〒984-0051 宮城県仙台市若林区新寺1-2-26
 小田急仙台東口ビル5F
 編集協力 / 株式会社affluent

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
 022-792-8101 (平日10:00~17:00)

配布に関するお問合せ
 ☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、
 右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は
 全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は10月21日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報
 をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

(株)中広メディアソリューションズがアフルエント誌面において取得する個人情報の取り扱い

①(株)中広メディアソリューションズがアフルエント誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記し、その目的の範囲内に限定して利用いたします。②お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。③提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供される個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。④お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。⑤当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑥当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑦当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。

◎個人情報保護管理者代理 / 株式会社中広メディアソリューションズ 管理部
 ◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 /
 株式会社中広メディアソリューションズ 管理部
 お問い合わせ 045-225-9267(平日10:00~17:00・土日祝を除く)



土地・テナント探しから プラン作成まで クリニック開業をサポート

内科、皮膚科、歯科など幅広いクリニックの
施工経験があります。
各分野の特性に応じた最適な設計と施工で、
あなたの理想のクリニックを実現します。
まずは、お気軽にご相談ください。



私たちがつくるのは 世代を超えて 住まう場所。

家族の成長が刻まれていく場所だから、
慣れ親しんだ場所だから、
50年後も100年後も
家族とともにある住まいを
お客様と作りたと思っています。

生活するなかで変化する
ライフスタイルにフィットし続けること。
家族の安心と安全を守り続けること。
そのどちらも実現する
安心の耐震構法『SE構法』を採用しています。

暮らしに合わせたリノベーションで、
慣れ親しんだ場所で
世代を超えて暮らし愛される家へ。

有限会社吉田建築 SENDAI OFFICE

仙台市青葉区芋沢字権現森山60-23
TEL 022-719-0623
mail info@y-kenchiku-ggm.com
クリニック/注文住宅/リフォーム/リノベーション



耐震構法
SE構法





1組
2名様

1.木の温かみを感じる客室「芽吹」
2.3.夕食は、厚生労働大臣賞や鳥取県知事賞受賞の料理長・菅原昭雄が腕を振る「食事処 火機」で、鳥取和牛や大山どり、松葉ガニなど地元食材を使った鉄板焼きを。朝食は米、卵、出汁にこだわった和定食が楽しめる



かいぎよくてい
皆玉邸 惠-MEGUMI-
ヒノキ露天風呂付客室「芽吹」
ペア宿泊券(1泊2食付)

鳥取・境港の水木しげるロードに11月15日(金)開業の同ホテルは、全4棟の離れからなるスモールラグジュアリー旅館。全棟100㎡以上かつ露天風呂付きの客室は、それぞれコンセプトの異なる洗練された佇まいでゲストを癒す。健康と美肌の湯・皆生温泉をはじめ、客室アメニティにも地元のもの揃えられ、鳥取の魅力を五感で体感できる宿だ。今なら開業記念の特別プランもある。神々が集う山陰ならではのエネルギーを感じて、心身を満たすひとときを過ごしてほしい。

宿泊券利用期限：2025年12月31日(水)迄 ※除外日あり

☎0859-21-5575

📍鳥取県境港市大正町53

🚗米子鬼太郎空港より車で約15分(無料送迎あり)

🌐<https://www.kaigyokutei.com/megumi/>



1名様

Present

AFFLUENT 2024 November

皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

azzuni
「Mcpa 馬革トートバッグ」ブルー

隅田川のほとりで生まれたバッグブランド「azzuni」。墨田区のふるさと納税返礼品にも登録されている同ブランドの製品は、持ちやすさと美しさにこだわり、ベテラン職人が丁寧に作り上げる逸品が揃う。雑誌やノートPCも入る大容量ながらスマートな「Mcpa 馬革トートバッグ」は、シンプルなデザインと収納力で、性別やオン・オフ問わずガシガシ使える万能選手。耐久性が高く、経年変化を楽しめる点も魅力だ。

価格：46,200円(税込)
サイズ：H300×W380×D140mm(ハンドル除く)、重さ：900g

有限会社清川商店
☎03-3829-1509 🌐<https://kiyo-kawa.com>

リムネ
「Limne the Mattress」

従来のネムリの常識を覆す寝具ブランド「リムネ」のマットレスは、「柔らかいものはダメ、かたいマットレスが良い」という固定観念にとらわれず、「睡眠にとって本当に良いマットレス」を追求し開発された、マシュマロのようにトロける心地よさの新感覚マットレスだ。独自の三層構造により、柔らかか過ぎず、かた過ぎず、適度に沈みこみながらも身体を面で支え、しっかりと圧力分散することで、理想の睡眠へと導く。

価格：79,900円(税込)～
※サイズ展開は、シングル、セミダブル、ダブル、ワイドダブル、クイーン。応募の際に希望サイズをお選びください
株式会社LIMNE 🌐<https://limne.jp/>



4

2名様



吟天
「吟天白龍 2021」750ml

ワインやシャンパンと肩を並べるペアリング酒として日本酒を選んでほしいとの思いから生まれた「吟天」は、無添加にこだわり、日本酒の概念を変える未体験の味わいが楽しめる日本酒ブランド。高級フレンチやイタリアンとのペアリングを追求した「吟天白龍 2021」は、シャンパンのようなきめ細やかな泡立ちのスパークリングで、キャビアやイクラなどの魚卵、牡蠣や蛤などの貝類に合わせるのがお薦め。

価格：16,500円(税込) アルコール度数：13度

小田切商事株式会社
☎03-6661-0378 🌐<https://gintan.tokyo/brand/>

下記URLまたは左記QRからご応募ください。

<https://afflu.jp/present-sendai/>

※締め切りは2024年12月1日(日)

※プレゼント応募は(株)affluentにて承ります。



中学受験
(小学生)

高校受験・
中高一貫校対策
(中学生)

大学受験
(高校生)

医学部受験

講師選びは冬が最適 プロ家庭教師で合格をより確実に



共通テストが始まると授業数が落ち着き、
人気のある先生や、
今期の受験を指導してきた先生方の
担当してきた生徒の卒業が近づきます。
実は春ではなく、冬が講師選びには
最適なシーズンです。
まずは、体験やご相談から
ぜひお問い合わせください。



名門会 仙台駅前校とは



1

社会人プロ教師100%

名門会では、学生アルバイトは採用しません。
自らの学力の高さと生徒に指導できる力は違
うと考えます。5,000名を超えるプロ教師にこだ
わることが“合格実績”に現れています。

3

自宅・教室が選べる受講場所

学校帰りに受講したい、兄弟がいて集中でき
ないといった場合など便利な駅前教室での受
講も可能です。個別指導ブースと自習室を開
放しているのでいつでも自分のペースで学習
ができます。

2

教務担任システム

指導をするプロ教師のほかに、教務担任がつ
いてカリキュラム管理や科目のバランス調整、
進路相談などを行います。受験にむけてのメン
タルケアなど志望校合格に必要なあらゆるサ
ポートをご家庭と連携しながら行います。

4

全国からのオンライン指導

全国48教室のネットワークで東大・京大といっ
た国立大、難関私立大の動向などを現地の教
師と連携し情報を共有しています。目標大学に
向けて県外の教師からのオンライン指導を受
けることも可能です。



全国48教室 無料個別相談受付中

名門会 仙台



仙台駅前校

教室見学・受講料などの
お問い合わせ

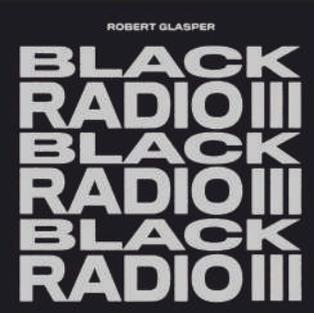
☎0120-14-3759

仙台市宮城野区榴岡1-6-30
ティーズグランツ仙台ビル7F

もっと自由に、もっと身近に 新世代JAZZに注目

100年以上前のアメリカニューオリンズにて、
黒人コミュニティから発生したといわれる音楽、ジャズ。
その後時代とともに様々な環境や
ムーブメントと結びつき、発展を遂げてきた。
そんな長い歴史を持つ音楽に今、
新風が巻き起こっている。今回は
その最重要アーティスト10人を紹介しよう。

Edit&Word_effect.
association&crext(P00)HITOSHI KURIMOTO.
SPECIAL THANKS_Billboard Live TOKYO



ボーダレスで自由! 新しい感覚のジャズ

一昔前まではジャズというと難しい顔をして聴く音楽であり、門外漢が語ろうものなら「ジャズの何がわかるんだ!」と一喝されるような敷居の高さがあった。しかし、ここ数十年、言い換えればグラミー賞を席卷したロバート・グラスパーの『BLACK RADIO』登場以降は、ジャズは新しい扉を開く魅力的なものとして、音楽ファンに認識されていると、いいだろう。その理由としては、やはり様々なジャンルとの融合による独自のセンスを持つミュージシャンが一気に現れたからだ。彼らはバークリー音楽大学などでアカデミックな教育を受けながらも、オーセンティックなジャズと同じように、R&Bやヒップホップやテク

ノに接してきた世代である。よって、先達が築いてきたジャズのセオリーを尊重しながらも、そこに縛られることなく、先入観のない自由な発想で新しいジャズを作り出すことができるのだ。さらに言えば、人種や国境も関係なく、どこからでもとんでもない才能が誕生するような状況にある。ベースを弾きつつ歌うエスベランサ・スボルディングから、敢えて王道を目指すサマラ・ジョイ、ビッグバンドを自由に操る挟間美帆まで編成やスタイルは様々だが、新しい感覚でジャズに挑む姿勢は共通。難しく考えることなく、まずは新世代ジャズの世界に気軽に飛び込んで、最先端の刺激的な音楽を浴びてみてはどうだろうか。



音楽業界で話題騒然 20代の若きクイーン

新しい手法やテクノロジーによって進化するジャズ界において、敢えてオールドスクールジャズに光をあてる感性と、圧倒的な歌唱力、表現力で存在感を放つ彼女。古いスタンダードナンバーから現代のリスナーにも響く楽曲を選出し、新たな解釈で表現するというスタイルが多くのファンを魅惑する。2019年、弱冠20歳という若さで「サラ・ヴォーン国際ジャズ・ヴォーカル・コンペティション」にて優勝し、2023年のグラミー賞では最優秀新人賞と最優秀ジャズ・ヴォーカル・アルバム賞をダブル受賞。メジャーデビューの翌年、わずか23歳でこの偉業を成し遂げた超新星の登場に、ジャズ界はもちろん、音楽界が騒然となった。NYブロンクスのゴスペル一家に生まれ、クラシック、ジャズの音楽を学んだ彼女の歌声は「ヴェルヴェットのような」「カスタードのようにリッチな」と形容される。TikTokやYouTubeでもその魅惑の歌声を惜しみなく披露し、注目度を高めている。古典的なジャズファンだけでなく若者の心も惹きつける、新世代ジャズヴォーカリスト最注目の存在だ。



Portrait

2024年10月11日発売 / 3,080円

クラシック、コンテンポラリーの要素を併せ持つ最新作。美声はもちろん1年のツアーで磨いたバンドとのセッション感も心地いい。

©AB+DM

サマラ・ジョイ

アメリカ / ヴォーカル

SAMARA JOY

Kamasi Washington

カマシ・ワシントン

アメリカ / サックス

ジャズをより進化させる 次世代のカリスマ

ハービー・ハンコック、ウェイン・ショーターなどジャズ界のレジェンドたち、またローリン・ヒルやスヌープ・ドッグといったビッグアーティストとステージを共にし、若くして幅広いジャンルのスターたちから寵愛を受けてきた新世代ジャズ界のカリスマ。同じくテナーサックス奏者であるリッキー・ワシントンを父に持ち、母親もフルート奏者という音楽一家に生まれ、幼少の頃からクオリティーの高い音楽と共に成長してきた。そんな彼がリリースする音源からは、アンビエント、スピリチュアル、ダンスミュージックなどのニュアンスが散りばめられており、近代ジャズをさらに進化させる可能性に満ち溢れている。



THE EPIC

2015年5月16日発売 / 2,750円

総勢60名のLAジャズアーティストが参加した圧巻のデビューアルバム。ジャズ界の巨匠たちが喝采する170分を超える超大作だ。

©Vincent Haycock



5度のグラミーに輝く音楽芸術の探求者

華やかかつ繊細なベースの演奏と、高音域をしなやかに歌う独特の歌声でリスナーの心に魔法をかけるインストゥルメンタリスト。作曲家としても独創的な感性に富んでおり、ジャズを軸にブラジル音楽、ヒップホップ、ヒーリングミュージックなど様々な音楽の要素を取り入れつつ表情豊かな楽曲を生み出す。2011年にジャ

スティン・ビーバーを抑えてグラミー賞最優秀新人賞を獲得するという、ジャズアーティストとして一大セッションを巻き起こして以来、現在では通算5度のグラミー賞を受賞。その活動は音楽だけに留まらず、自身が設立したダンスカンパニーでパフォーマンス、ワークショップなどの指導も行っている。

Esperanza Spalding

エスペランサ・スポルディング

アメリカ / ベース・ヴォーカル・作曲



12 LITTLE SPELLS

2019年5月10日発売 / 2,750円

毎日1つのスペル（呪文）にちなんだ新曲とそのPVを12日連続で公開したプロジェクトを音源化。本作のために新曲4曲も追加された。

©Holly Andres

Robert Glasper

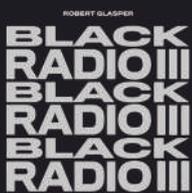
ロバート・グラスパー

アメリカ/ピアノ

様々な音楽と共鳴する新世代ジャズの開拓者

彼が新世代ジャズの第一人者として挙げられるのは、古い価値観に囚われず、R&Bやヒップホップなど様々なジャンルの音楽とジャズの美しい相互関係を構築してきたのが最大の理由だろう。「ジャズを取り入れる」「ジャズに取り入れる」ではなく、彼が参加する音楽はより自然にジャズと結びつき、新しいサウンドとし

て昇華される。そんな彼の最も重要な音源のひとつが『BLACK RADIO』だ。ビラルやエリカ・パドゥなど個性的なシンガーが集ったこの1枚はグラミー賞最優秀R&Bアルバム賞を獲得し、ジャズとR&Bの親和性を示した。その後も信頼できるアーティストたちと手を取りフルスイングでジャズの持つ自由さを発信し続けている。



BLACK RADIO III

2022年2月25日発売 / 2,860円

閉塞感漂うコロナ禍で制作され、最優秀R&Bアルバム賞で5度目のグラミーを獲得。最高傑作の誉れ高い『BLACK RADIO』の第3弾。

©Mancy Gant



Nubya Garcia

ヌバイア・ガルシア

イギリス/サクソフフルート

UKジャズを変革に導くサクソ奏者の筆頭

後ほど紹介するエズラ・コレクティヴとともにイギリスのジャズシーンを牽引するサクソ奏者。昨年は「ロンドン・ブリュー」というイギリスを代表するジャズミュージシャン12人からなるプロジェクトにも参加し、世界的賞賛を浴びた。ロンドンで育った彼女は、幼少期からサクソやヴァイオリン、クラシックやダンスミュージックなど多様な楽器とジャンルを学習。ジャズにダブなど別ジャンルを融合させた新たな表現でファンを虜にしている。



ODYSSEY

2024年9月20日発売 / 3,080円

人生の紆余曲折にインスパイアされた野心的な最新アルバム。ジャズ、R&Bなどを融合させたオリジナリティあふれる世界が広がる。

©Danika Lawrence



IN THESE TIMES

2022年9月23日発売 / 2,420円

自身の体験や文化的闘争からインスピレーションを受けて制作。リズムと時間をコンセプトに異なるテンポが同時に進行する名盤。

©Suliyman Stokes

新たなサウンドを生むサンプリングの魔術師

ジャズ界のレジェンド、アーチャー・シェップのもとで活動した父を持ち、少年時代から音楽活動を始めたマカヤ・マクレイヴン。多くのジャズ、ヒップホップ系ユニットに在籍し、ドラマーとプロデューサーの双方で活動する。ともに現代ジャズ屈指の実力を持ち、特にサンプリングやリミックスでは数々の新たなサウンドを生み出してきた。生音と電子音を融合させ、良質なジャズに仕上げるセンスは唯一無二で、ファンからはピート・サイエンティストと称される。

マカヤ・マクレイヴン

フランス/ドラム

Makaya McGraven





挟間美帆

日本 / 作曲

Miho Hazama

世界最先端の音を束ねる 日本人作曲家

昨年公開され、新たなジャズファンを生み出した映画『BLUE GIANT』の劇伴に参加したことで話題に。ニューヨークを拠点に活躍を続けるジャズ作曲家で、2016年にはアメリカのジャズ専門誌「ダウンビート」の「未来を担う25人のジャズアーティスト」にアジア人でただ1人選ばれた。活動の中心は指揮を務めるジャズ室内楽団「m_unit」。通常のビッグバンドとはちがう華やかなサウンドで業界の演奏者にも影響を与えている。



beyond orbits

2023年9月13日発売 / 3,300円

アンサンブルによる壮大なスケールでの演奏がスリルや迫力などの体感を生む濃密な内容。ストーリー性のあるアルバムの曲構成も魅力。

©Dave Stapleton

新世代クインテットでUKジャズを輝かせる

ジャズを軸に、レゲエやグラймなどの要素をシームレスに融合させた音楽でファンを魅了し、2023年には最も優れたアルバムに贈られる「マーキュリー・ミュージック・プライズ」をジャズアーティストで初め

て受賞。近年のUKジャズシーンをリードするバンドだ。ドラム、ベース、キーボード、サクソ、トランペットの5人からなり、イギリスの音楽教育機関「トゥモローズ・ウォリアーズ」での出会いから結成された。



Ezra Collective

エズラ・コレクティブ

イギリス / グループ



DANCE, NO ONE'S WATCHING

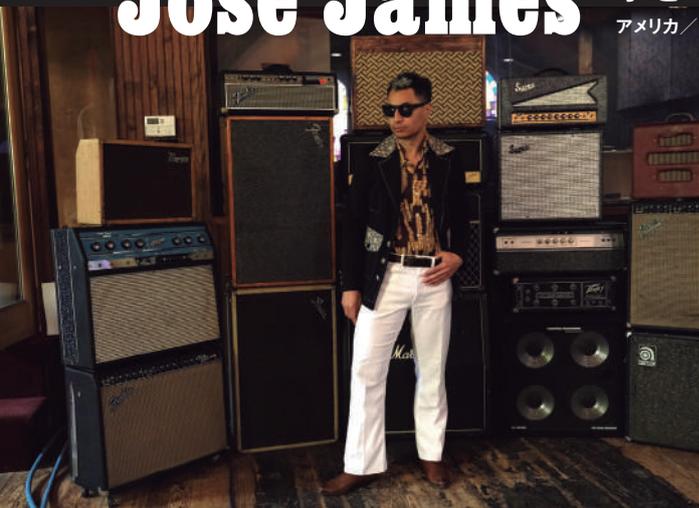
2024年9月27日発売 / 3,080円

神聖なダンスやリズムの賛歌がテーマの3rdアルバム。アフリカ音楽の要素を加えたダンスパブルなサウンド。小品も含めて全19曲収録。

©YOUT

José James

ホセ・ジェイムズ
アメリカ / ヴォーカル



1978

2024年4月5日発売 / 2,750円

ホセのバンドメンバーに加え、ブラジルの新星シェニア・フランサなどが参加。自身の生誕年をタイトルとした今年リリースの最新作。

©Janette Beckman

歴史を変えた美声を持つジャズ界の紫金石

世界的DJジャイルス・ピーターソンに「15年に1人の逸材」と惚れ込まれ、彼がオーナーを務めるレーベルと契約を結ぶ。デビューアルバム『ザ・ドリーマー』で世界中のジャズヒットチャートを総なめにした歌声は、

「官能的」と表現されるほど深みがあり、男性ジャズヴォーカルの歴史を塗り替えた美声と評されている。また、インディーロックへのシフトやトラップビートを導入するなど、意欲的に変化を求める一面も併せ持つ。



Julian Lage

伝説の幕開けから30年
第一線をひた走る鬼才

現代ジャズギターの最高峰との呼び声も高い彼は、5歳でギターを始め、12歳の時にはグラミー賞授賞式で演奏を行うなど神童として注目を集めた。以降も精力的に活動し続け、2021年には名門ジャズレーベルのブルーノートと契約。昨年の来日公演では全セットが即完し、話題になった。近年はフォークやコスベルなどルーツ・ミュージックの要素を加えた独自の音楽作りに勤しみ、ハービー・ハンコックをはじめ、業界の重要人物たちからも支持されている。

ジュリアン・ラージ

アメリカ / ギター

SPEAK TO ME

2024年3月15日発売 / 2,860円

ジュリアンによる全曲書き下ろし。リリカルなメロディといったトレードマークとコスベルなどの要素を組んだ新たな響きを楽しめる。

©Alysse Gafkjen



第一印象は3秒で決まる！ 実年齢よりも若く、印象アップ

Q1

冬場は乾燥で肌の赤みやカサカサが気になります。良いケアや対処法はありますか？

冬は空気の乾燥で肌から水分が奪われ、皮脂量も減少します。バリア機能が低下し、肌が敏感になるので炎症や血流量が増え、赤みが目立つようになります。乾燥肌を防ぐには、次のような対策が有効です。

- ①保湿力の高い保湿剤を選び、こまめに使用する
 - ②加湿器を使用する
 - ③洗顔や入浴時、洗浄力の強い石鹸やシャンプーを使用しない(肌診断を用いてご自身にあった洗顔を選択する)
 - ④乾燥しない衣服を選ぶ
 - ⑤体を十分に温める
- 当院では高濃度ビタミンCの内服やローション、保湿剤や洗顔料などのクリニック限定化粧品も取り扱っています。

Q2

頬の赤みや鼻周りの赤みに悩んでいます。改善が期待できる治療法はありますか？

赤みの原因は、酒さ、ステロイド酒さ、脂漏性皮膚炎、接触皮膚炎など多岐にわたります。“酒さ”はニキビダニと言われる寄生虫が原因の場合もありますが、原因がはっきりと分かっていない顔面の慢性炎症性疾患です。主に、保険内の外用薬や内服薬で治療を行います。効かない場合は保険外治療を行うこともあります。赤みの治療には、外用薬や内服薬、光治療、レーザー治療などがあります。光治療とは、毛細血管拡張症に対して行われるデバイス治療で、鼻周りや頬の赤みに有効な自費治療です。また、赤ら顔は腸内環境を整えることで改善が期待できると言われています。腸の働きが鈍ると老廃物が排出できず、腸内に有毒ガスが発生します。その老廃物が腸から吸収されると、皮脂や角質に老廃物が混ざり、肌にも影響が出てしまいます。食物繊維や乳酸菌の多い食事を心がけてみましょう。当院では、体内細菌のバランスを整えるサポートをする乳酸菌生成エキス「アルベックス」などのサプリメントも取り扱っています。

Q3

男性でもシミ治療を受けられますか？どんなメリットがありますか？

シミ取りをすることで清潔感や若々しさの向上が期待できるため、男性の施術も増えています。レーザーなどを用いて肌のターンオーバーを促すことで肌が生まれ変わり、シミは改善していきます。薄く小さいシミなら1回の照射で改善が期待できますが、濃く大きい場合は複数の施術が必要な場合もあります。当院では、シミの原因を分析し、メラニンそのものの除去やメラノサイト活性化の抑制など、症状に応じて最適な方法で施術いたします。

飛鳥塾 in 仙台 第3回

12月7日[土]
15:00~16:00(予定)
場所/仙台駅ちゅら皮ふ科

当院顧問
看護師/美容師 中嶋飛鳥

こんな方におすすめ

- ◆東京レベルの美容を学びたい
- ◆美容医療について知りたい
- ◆お肌の悩みを解決したい



要事前予約 お電話またはInstagramDMよりお申し込みください。



1 先進的カメラ技術と分析技術を備えた肌診断機。お肌の状態を正確に把握し、より効果的な美容ケアと治療を提案できる。2 美容が初めての方にもお勧めのピーリング機器は、痛みのほぼないピーリングで余分な皮脂や角質詰まりを除去し、みずみずしい素肌近づける。3 ホクローイボなどの良性皮膚腫瘍を短時間で綺麗に平坦化・除去できる炭酸ガスレーザー。4 先進的ピコレーザーは、シミ・そばかす・肝斑・ニキビ跡などの肌トラブルに対応できる。5 赤み、薄いシミ、たるみなどの肌トラブルに同時に働きかける光治療機器。6 エレクトロポーションは微弱な電流を用いて、肌への負担を少なく、個々の肌の悩みに合わせた美容成分を肌の奥まで浸透しやすくなることができる。

仙台駅
ちゅら皮ふ科

一般皮膚科 美容皮膚科
小児皮膚科 アレルギー科

仙台駅から徒歩3分

仙台市宮城野区名掛丁201-2 S.FRONT 4F

022-781-7506



※最終受付/午前13:15まで 午後18:45まで
★土曜日は9:30~14:00まで(最終受付13:45まで)
休診日/日曜・祝日
(土曜日が祝日の場合は診察を行います)

インフルエンザワクチン接種可

答えてくれた先生

仙台駅ちゅら皮ふ科 院長
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
小松 恒太郎 先生

- 仙台第二高等学校卒業
- 北海道大学医学部医学科卒業
- 岩手県立中央病院研修医
- 琉球大学皮膚科学講座医員
- 那覇市立病院皮膚科
- 琉球大学皮膚科学講座助教
- 仙台市内皮膚科クリニック勤務



診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:30	-	●	●	●	●	★
15:30~19:00	●	●	●	●	●	-

木とともに百四十九年。

国土の約六千分の一もの自社林を保有し、
国産材100%の家づくりを行っています。



林業と住宅業の二つの事業を持つ、古河林業にしかできないこと。
それは、「森づくり」と「家づくり」の両立。
一本の木が立派に成長するまでに要する時間は、およそ半世紀。
私たちは森を育て、家づくりを通じて国産材を有効活用することで
「森林再生サイクル」を守り続けています。

大黒柱ツアーご招待

古河林業の家づくりは、木を選ぶところから。

「大黒柱ツアー」は、古河林業が所有する山林までオーナー様に足をお運びいただき、ご家族みなさまで柱となる木を選び出し、伐り出すことで、住まいづくりの思い出を一生のものとして刻んでいただきたい…そんな想いからスタートしました。



大還元フェア

期間限定

期間:9/1(日)~11/30(土)

※詳しくはホームページをご覧ください。



 古河林業株式会社

古河林業株式会社 仙台展示場 TEL.0120-500-455
仙台市太白区長町7-21-5 長町住宅展示場 緑と風のガーデン
【アクセス】仙台市営地下鉄南北線「長町南駅」西出口3から徒歩約5分



○
page
08

イタリアン
PORTTAVOLA
ポルターヴォラ
仙台市泉区

仙台市泉区紫山の閑静な住宅街にある
あたたかな雰囲気あふれる
イタリアンレストラン PORTTAVOLA。
一皿に生産者の想いを込めて提供。



鱈のコトレットとみやぎの元気な野菜たち
コースの一部として提供。宮城県産の食材
をふんだんに使用した彩り豊かな一皿。



1



1. (右)ピエール・オリヴィエボノーム・ヴァン キュ ブラン/フランス、ロワール/お店のどの料理とも合う白ワイン。
(左)ラ・サラダ ティンクセット/スペイン・カルターニャ/ランチ、ディナー問わずくびくびと楽しめる発泡ワイン。
2. 料理人 瀬戸正彦さん(右)と周朔さん(左)。親子2代、息を合わせて料理をつくり上げていく。



天然鰻のリゾット (季節のリゾット)
ディナーコースのメとして提供。
ササニシキと希少な宮城県産の天然鰻を使用している。

宮城県産の美味しい食材を自ら足を運び探求 食材の美味しさやストーリーを集約し 驚きと感動の一皿を振る舞う

紫山の閑静な住宅街の一角にあるポルターヴォラは、豊かな自然に囲まれたイタリアンレストラン。ポルターヴォラとは食材や人が集まる「港」や迎える場所の入り口となる「扉」を意味する「Port」と、食卓やテーブルを意味する「tavola」を合わせた造語で、宮城の食材にかかわるヒトやモノ、コトが出会う場所になることを願い名付けられた。白を基調とした天井が高く開放的で洗練された空間に、木目の家具やさりげなく置かれたココット鍋にあたたかさを感じる。横浜や仙台の有名ホテルで修業を重ねた瀬戸正彦さんと息子の周朔さんの親子2代で料理を仕上げていく。シェフ自

ら産地を訪れ、生産者と交流を重ねながら食材を選んで仕入れ、ようこそ、宮城の食材を堪能する旅へをコンセプトに生産者から聞いた素材の美味しさやストーリーを二皿に載せて提供。完全予約制でランチタイムは2つ、ディナータイムは3つのおまかせコースから選べ、合わせるワインは東北のワインやナチュラルワインを中心に取り揃えている。県内産の魚はもちろん、自らが釣った魚を使うことも。この日の魚料理は「鱈のコトレッタとみやぎの元気な野菜たち」。宮城県産の鱈を閉上の佐々木酒造の酒粕でマリネし香草パン粉をまわせたオーブンオイルで外はカリツと香ばしく、中心部はミキユ

イ(半生)に絶妙な火加減で焼き上げる。料理に彩を添えるのは色麻町のともちゃん野菜畑で農業不使用、化学肥料不使用で育った野菜の数々。グリルされた野菜は素材の旨味が引き出され、甘さが増してジューシーな味わいに。メとして提供される季節のリゾットは、「天然鰻のリゾット」。希少な宮城県産の天然鰻を宮城で育ったササニシキのリゾットと合わせた逸品。どの料理も栗原市花山の座主窯の存在感のある器に盛りつけられ料理との一体感が目でも楽しめる。素敵な雰囲気の中で美味しい料理が味わえ、記念日やお祝いの席などに刻まれるひと時を過ごすことができる。

PORTTAVOLA

- ④ 仙台市泉区紫山2丁目32-10
- ⑤ 022-208-2538
- ⑥ ランチ 11:30~15:00、ディナー 18:00~21:30
※完全予約制(電話またはメールにて受付)
火曜定休、そのほか不定休あり(祝日の場合は営業、翌日定休)
- ⑦ <https://www.porttavola.com/>

care
N

見守られる安心感

美味しい食事や多彩なイベントで充実した暮らしを

care Nは1階に通所介護と通所リハビリテーション、2階にサテライト型の老人保健施設、3階・4階には介護付有料老人ホーム「こうよう」のある介護複合施設。

東仙台地域に根付く中嶋病院がプロデュースする介護施設だからこそ実現できる、安心した理想的な暮らしがそこにあります。

ご自宅での生活が困難になってしまっても「こんな風に暮らしたい」というおひとりお一人のご希望や、地域といつまでもつながり続けられる生活を様々なイベントを通してサポートしております。また、全居室に「眠りスキャン」という介護ロボットを導入し、身体の不調などをいち早く感知し、「もしも」のときにも迅速に対応が可能です。

全室トイレ、エアコン、洗面台付きの個室、イベントが楽しめる趣の異なる多彩なお部屋、食べる喜びを大切に丁寧なお食事。第2のご自宅として、見守りのある安心した生活を「こうよう」で叶えませんか。





食

人生のなかで重要な "食"にもこだわりを

いつまでも食事を美味しいと感じられることはとても大切なことだと私たちは考えております。食べることは動くことにつながり、生活の幅が広がります。介護付有料老人ホーム"こうよう"では、管理栄養士と厨房が栄養バランスのとれた美味しく、彩りの良い豊富なメニューを提供。旬の食材を使用し、日本各地のご当地メニューやイベント食、お誕生日食など、こだわりの詰まった食事を毎日、楽しんでいただけます。



介護複合施設 

Produce by  社会医療法人 康陽会

3・4F 介護付有料老人ホーム こうよう

TEL022-292-0520

〒983-0833

宮城県仙台市宮城野区東仙台4丁目1-20

入居者募集中

- 入居一時金は0円
- 介護度によって金額は異なります。
詳細はお問合せください

>>Recommended place

時音の宿 湯主一條

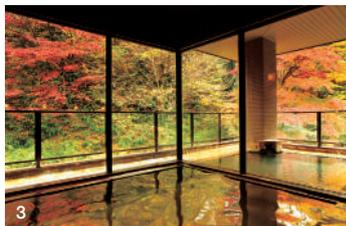
宮城県 | 鎌先温泉



宮大工によって建てられた本館
幻想的な世界に誘われて

国登録有形文化財で「森の晩餐」を堪能できる美食の宿

1. 四季折々の地元食材を使用した料理の数々。
2. モダン洋室の窓外に広がる一條の森は、季節ごとに装いを変えて目を楽ませしてくれる。
3. 洞窟から湧き出る温泉は弱アルカリ性で肌も艶やかに。



白石市の市街地から車で約15分にある鎌先温泉は、白石の木こりが鎌の先で岩の隅を打ったところ温泉が湧き出したことから名付けられたそう。「傷に鎌先」と言われ60年以上の間、訪れた旅人たちの傷を癒してきた。自噴するもう一つの源泉「洞窟の湯」は洞窟から湧いている冷鉱泉で、弱アルカリで肌がツルツルするため、艶肌の湯として親しまれている。

木造一部4階建ての本館は一條の森から切り出した木材を使い、釘を一本も使わず宮大工の手によって大正時代から昭和初期にかけて建築された。本館を含む木造建築2棟と土蔵は平成28年に国の登録有形文化財に指定され、人目を気にせずゆったりと食事を楽しめる個室料亭「匠庵」として生まれ変わった。完全プライベートの空間にはジャズが流れレトロな雰囲気。和洋折衷の料理人が一品一品、目で見て、食べて、心も身体も元気になるような心を込めてつくった料理でもてなし。「森の晩餐」は、季節を反映させた地場の旬味で季節を映す会席料理。メインの焼き物と鍋物は、食事が始まりほかの献立を見てから肉か魚を選べる。また、ロビーラウンジ都路里（つじり）は20時半からはBARタイムとなり、バーテンダーと会話をしながら美味しいお酒で夜が更けるまでゆったりと時間を過ごすことができる。



宮城県や白石市のまだ知られていない名産品を数多く取り扱い。お土産にも喜ばれる。



3



1



2

1. 白石温麺はけんちん、鶏キノコ、牛肉の3種類を提供。このほか手作りチーズケーキやオリジナルの季節限定スイーツなども人気。
2. シンプルで洗練された雰囲気のお店入り口。
3. 純米吟醸原酒「富粹」は、お土産に購入も可能。

Cafe&shop 粹

◎宮城県白石市福岡蔵本字鎌先1-58-4 ◎090-2027-1724
 ◎白石ICから車で約15分 ◎9:00~17:00 ◎火曜~木曜定休
 ◎<http://www.sui2018.com>



ゆったり過ごせる 粹でいなせな 交流拠点

豊かな自然に囲まれた Cafe & shop 粹では、食事やスイーツ、買い物を楽しむ。けんちん、鶏キノコ、牛肉の3種類用意されている白石市名物の白石温麺は、心も体もほっこりとあたたかく包んでくれる優しい味わい。ほかにもあんこ&クリームチーズ、ソーセイジ、唐揚げなどバラエティ豊かなコッペパンや手作りチー

ズケーキやオリジナルの季節限定スイーツも。ドリンクの種類も豊富でラテなどのコーヒー類のほか、フレイバーティーやクリームソーダ、フルーツティー、ルビーチョココレート、黒蜜抹茶ラテなど用意されているので、ドライブの寄り道にぴったり。石巻市クラフトビルは店内提供のほか販売もしているの購入して持ち帰る

ことができる。宮城県や白石市のまだまだ知られていない名産品を数多く取り扱うショップでは、蔵王町の鴨シャッキリ、鴨カルパス、富谷市のブルーベリー加工品や店のオーナーオリジナル限定吟醸原酒「富粹(fusu)」の販売も。鎌先温泉を訪れた思い出に自分にもお土産を探



時音の宿 湯主一條

◎宮城県白石市福岡蔵本字鎌先一番48番地
 ◎東北自動車道 白石ICより車で約15分
 ◎0224-26-2151
 ◎<https://www.ichijoh.co.jp/>

宿泊料金

24,350円~/人

入湯税込

※2名宿泊の場合の1名様1泊料金
 ※消費税込

ピアノが弾けると
家族みんな笑顔になる

ピアノは一生楽しむことができる習い事です。

一度身につけた演奏技術や読譜力は年齢を重ねても忘れることはありません。

お子さまにとってピアノは一生の友人であり続けます。

そして、家族の皆様を笑顔にすることができます。

SHIGERU KAWAI

期間限定 2024年11月末まで 入会キャンペーン実施中

お子さまの「できる」を増やすチャンスです！

豊かな感性が
磨かれる 3～5歳頃の脳が急速に発達する時期に、ピアノを通して美しい音楽にたくさん出会うことで音感や感性が育ちます。

基礎学力の向上に
つながる ピアノで高められた脳の働きは、音楽だけでなく国語や算数など基礎学力の向上にもつながります。

学校での適応力が
高まる 3～5歳頃に脳の発達が促進されることで、幼稚園・保育園や小学校での落ち着きある行動や、授業中の集中力など、感情をコントロールできるようになります。



1歳からの 幼児リトミックコース

1歳の誕生日を迎えたら

親子リトミック

体が自然と動くレッスン

対象 2023年4月2日以降生まれで
満1歳になられたお子さま

1歳からのグループレッスン

クーちゃんランド

親子でふれあいリトミック

対象 2022年4月2日～
2023年4月1日生まれのお子さま

2歳からのグループレッスン

くるくるクラブ

お友達と音楽いっぱい

対象 2021年4月2日～
2022年4月1日生まれのお子さま

入会即決の方限定で **入会金半額**

個人Lesson

3歳から始めたい方へ♪ 初歩のピアノレッスンで音楽的な基礎を身につけます！

3歳ソルフェージュ

入会即決の方限定で **入会金半額**

4歳以上のお子さまへ♪ オリジナルテキストでお子さまの成長をサポートします！

子どもピアノコース

無料体験後入会即決
もしくは
ピアノチャレンジ受講の方
限定で

入会金半額

大人から始めるピアノ♪ ピアノを弾きたいという気持ちに年齢は関係ありません。

大人ピアノコース

無料体験後入会即決
もしくは
有料体験3回受講の方
限定で

入会金半額

個人Lessonは、ピアノ以外にも
様々な楽器のコースをご用意

- バイオリンコース(対象:幼児～)
- フルートコース(対象:小学3年生～)
- ボーカルコース(対象:幼児～)
- 二胡コース(対象:大人)
- サクソコース(対象:小学生～)
- マリンバコース(対象:小学生～)

※運営管理費は2024年1月から正規料金(1,540円～)となります。※各教室により実施コースが異なります。

