

アフルエント

# AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2024 Aug.  
[TOKYO]

8

乗馬の  
世界へ  
いざ  
心とからだの  
バランスを整える

人生を最大限楽しむために  
“セカンドライフ”を考える

上空500mを貸切に!  
プライベート打上げ花火  
&東京夜景クルーズ

TOKYO GOURMET BATON

—東京グルメバトン—  
—宇

熱視線 — 夢追い人 —  
AuB株式会社 鈴木啓太





ドライフルーツぎっしりの  
「フツェルブロート」に注目。



ジャパン・フード・セレクション  
2023年11月  
グランプリ受賞

上/程よく酸味のあるレーズンやチェリーが濃縮された味わいは、赤ワインといったのがおすすめだが、フルーティーなアップルやパイナップル、香ばしいウアルミも練りこまれているので、白ワインでも試してほしい。お好みでチーズやいちじくなどを添えれば、華やかなパーティでの一品にも早変わり。

「フツェルブロート」。それはリキュールの効いた数種類のドライフルーツとクルミを、少し固めのしつかりとした生地、ぎっしり詰めて包んだもの。もともとは北欧で冬の時期に食べられていた、寒い季節もおいしくフルーツを食べる工夫がされたパンだ。しつとりとした食感で、オレンジピールやレーズンなどのドライフルーツの甘み、旨みをたっ

## ◆神戸屋オンラインストア たっぷり ドライフルーツ&ナッツが 贅沢なご褒美パン。

ぷりと味わえ、噛むごとにリキュールとシナモンが香り、ドライフルーツの味わいと相まった心地よい余韻がたまらない。その味わい深さや贅沢感は、まさに大人向けのパンだ。

たっぷりのドライフルーツやナッツは神戸屋独自配合。またそれらを生地に包み込む製法は難しく、同店の職人技が光る逸品である。おすすめは8mm×1cmの厚さにスライスして、毎日ひと切れずつゆっくりと味わうこと。翌日、さらにその翌日と、より味わい深さが増していくので、数日かけて変化する味わいを楽しめる。

ご褒美パンのほか、毎日の食卓にぴったりのパンをインターネットで気軽に購入できるのが「神戸屋オンラインストア」。できたての美味しさを急速冷凍したパン、オンラインストアオリジナルのスイーツやビーフシチュー、牛ほほ肉のシチューなどのデリまで揃う。ぜひともチェックしてほしい。



上/豊かなコクとクリーミーなクリームチーズは、ナッツやフルーツと相性抜群。忙しい朝にも、フツェルブロートにクリームチーズを塗るだけで、リッチで活力あふれるモーニングプレートに変身。左/さらに美味しくなるのがバタートースト。たっぷりフルーツのフツェルブロートはトーストしてバターをのせるだけで贅沢な味わいに。厚さは10mm程がおすすめ。

### 神戸屋オンラインストア

大阪府豊中市新千里西町1-2-2  
住友商事千里ビル南館5F  
☎0120-171-730(フリーダイヤル)  
※注文はオンラインのみ  
<https://kobeya-online.jp>



Special 1 心とからだのバランスを整える

07 いざ乗馬の世界へ

Tour 上空500mを貸切に!

14 プライベート打上げ花火 & 東京夜景クルーズ

Present

05 AFFLUENTからのプレゼント

Things

31 TSUWAMONO —大人の逸品—  
中村藤吉本店 / 生茶ゼリイ

Local

13 日本を巡る  
新潟県小千谷市 / 片貝まつり

Gourmet

32 TOKYO GOURMET BATON  
東京都新宿区 / 一宇

Special 2

19 人生を最大限楽しむために  
“セカンドライフ”を考える

Trip

35 旅する喫茶店  
新潟県十日町市 / サロン MonET(モネ)

Regular

24 PREMIUM GALLERY

Interview

36 熱視線 —夢追い人—  
鈴木啓太(AuB株式会社 代表取締役)



AFFLUENT WEB & SNS

公式サイト、各種SNSにて最新情報を発信中!



@affluent.tiktok



@affluent insta



@affluent.fb



2024年8月発行

Publisher 高山勇樹 Editor 小笠原由恵  
Producer 森 正太郎 相崎美帆  
Chief Editor 菊地 学 松本芹璃菜  
Designer 松本健司  
Cover Photo Tiwiplusk / Shutterstock.com/

編集・発行 / 株式会社affluent  
〒107-6243 東京都港区赤坂9-7-1  
ミッドタウン・タワー 43F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問合せ・送付停止については、右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は2024年7月19日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、AFFLUENT会員登録、プレゼントの発送、アンケート集計および広告配信を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社affluent  
個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent  
お問合せ ☎ 0120-121-084(平日10:00~18:00)

大丸・松坂屋の  
バイヤー厳選  
冷凍グルメ定期便



## “おまかせ”で おいしい出会いを。

ラクリッチは、大丸・松坂屋を代表する食通のバイヤーが、豊富な経験と目利き力を活かし、独自にセレクトした冷凍グルメをお届けします。どんなラインナップになるかは、毎月のお楽しみ。忙しい毎日、食卓の時間も、料理もひと工夫したい。でも、つつい定番ばかり並んでしまう。そこに“おまかせ”の一品を添えてみれば、気づかなかったおいしさとの出会いや、食事の楽しみ、誰かとの会話が広がるかもしれない。自分で選ばない便利な“おまかせ”だからこそ感じられるちよっと贅沢で、おいしい出会いをご提案します。



### 定期便3コース

- ・すごリッチBOX ¥12,000  
(毎月7~11品お届け 税込・送料込)
- ・しっかりッチBOX ¥9,000  
(毎月7~10品お届け 税込・送料込)
- ・ちよいリッチBOX ¥6,500  
(毎月6~8品お届け 税込・送料込)

※左記商品画像はメニュー一例です。

### こんな方に おすすめ

- ラクしてリッチな食事を楽しみたい。
- いつもの献立になるので、おかずに一品をプラスしたい。
- 毎日の献立を考えることを面倒に感じている。
- 晩酌時間をたまにはリッチに楽しみたい。

ご利用ガイド

Step 1

会員登録

Step 2

3つのコースから  
セレクト

Step 3

送り先やお支払い情報  
を入力して申込完了

初回限定クーポン

通常価格から初回のみ30%OFF

クーポンコード ARGH5P

クーポン利用期限：2024年8月6日(火)~9月30日(月)23時59分まで



# ラクリッチ

<https://raku-rich.daimaru-matsuzakaya.jp/>

※クーポンコードは決済画面にて入力いただけます。※本クーポンはラクリッチの他のクーポンやキャンペーンとは併用できません。※本クーポンは定期お届けコース(ちよいリッチBOX・しっかりッチBOX・すごリッチBOX)にのみ使用いただけます。※本クーポンをご利用いただいた回の次月の決済は通常価格での自動決済となります。※本クーポンはラクリッチでのみご利用できます。※本サービスのお問い合わせはラクリッチ公式サイト専用のお問い合わせフォームよりお送りください。

詳しくはこちらから



お問合せ：株式会社大丸松坂屋百貨店 〒135-0042 東京都江東区木場 2-18-11 お問合せフォーム URL <https://raku-rich.daimaru-matsuzakaya.jp/pages/contact>

PR

**グランドプリンスホテル大阪ベイ  
「クラブプレミアールーム(80㎡)」  
宿泊券(1泊クラブラウンジアクセス付)**

大阪・関西万博の開催地に隣接する大阪ベイエリアの咲洲に位置し、大阪湾に沈みゆく夕陽や遠くに煌めく大阪市街の夜景を臨む、アーバンリゾートホテル。万博の開幕が来年に迫る中、同ホテルでは414の客室と客室棟フロアを一新、今年9月から順次オープンする。今回のリニューアルでは、ベイエリアの文化や歴史、自然をアートワークに落とし込んだ内装や、窓からの景色を解説するARを使ったサービスを導入。都会の喧騒を離れつつも、洗練された快適な滞在が叶う。

宿泊券利用期限：2025年3月31日(月)迄 ※除外日あり

① 06-6612-1234

② 大阪府大阪市住之江区南港北1-13-11

③ 大阪メトロニュートラム中ふ頭駅より徒歩3分

④ <https://www.princehotels.co.jp/osakabay/>



1.改装後のクラブプレミアールーム(イメージ)。大きな窓からは大阪湾または、大阪市街を一望 2.港街・住之江の船の文化、歴史からインスピレーションを受けた室内デザイン 3.限られたゲストだけが利用できるクラブラウンジ

18名様



**「麹チーズ蔵(KURA)」100g**

日本国内の総消費量の約87%が輸入品というチーズ市場。“輸入品に負けない日本オリジナルのチーズを”と生まれたのが、世界初、麹菌を使った「麹チーズ」だ。日本の国産である麹菌を使ってチーズを熟成させる独自製法の「麹チーズ」は、味噌や醤油を思わせる独特の風味があり、和食に合う点特徴的。さらに、新潟県産純米大吟醸の酒粕を配合しているため、ワインだけでなく日本酒との相性も抜群。ぜひお試しを。

価格：1,620円(税込) アレルギー物質：乳 ※要冷蔵  
製造者：一般財団法人 蔵王酪農センター

株式会社 HB  
④ <https://koji-cheese.com/>

# Present

AFFLUENT 2024 August

皆様に感謝の気持ちを込めて  
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

3名様



**じぶんまくら  
「ベスコンピロー」HIGH(高め)  
専用カバー付き**

全国に158店舗を展開する寝具専門店「じぶんまくら」が手がける「ベスコンピロー」。脳が疲れている時は、シリコンフォームがふんわりと優しく支えてくれる“リラックスサイド”、肉体疲労を感じる時は、体積の90%以上が空気の通る隙間でできた超高通気素材の“メントサイド”という2つのピロタイプが表裏で簡単にスイッチ可能。今回は高さ7cmの「ベスコンピロー」HIGHをプレゼント。

価格：ベスコンピロー-HIGH(高め) 13,200円、専用カバー-2,200円(すべて税込) ※カラーは選べません。

株式会社タナカふとんサービス  
④ <https://jibunmakura.jp/>

1名様



**ミラー型前後ドライブレコーダー「ミラーカム3」**

「晴れた日の昼間は見にくい」という声が多いミラー型ドライブレコーダーだが、「ミラーカム3」は液晶画面の輝度を大幅に高め、オープンカーでも使えるほど明るくすることで昼間の見えにくさを解消。一方で自動輝度調整センサー(特許出願中)を本体前面に装備しており、夜間やトンネルに入ると、周囲に合わせて自動で明るさを調整してくれるという優れものだ。初心者でも取り付けやすく、GPS(別売)も後付け可能。

価格：32,800円(税込)

ネオトーキョー株式会社 ④ <https://neotokyo.store/>



AFFLUENT公式サイト  
のプレゼントページからご応募ください。

<https://afflu.jp/present/>

※締め切りは2024年9月1日(日)



「iPSF」は日本語で「iPS細胞抽出成分」といい、iPS細胞が分泌する様々な成分を精製・濃縮したものだ。これまでも幹細胞の培養液の上澄み（幹細胞培養上清液）を利用した治療はあったが、違いは何なのだろうか。

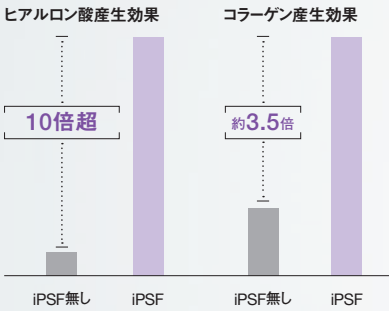
「通常、50歳の方の幹細胞は50歳の状態の細胞ですが、iPS細胞は0歳の状態にリプログラミングした細胞なので、50歳の細胞も0歳の状態に戻ります。

ですからiPSFの中には一般的なグロースファクター（成長因子）などはもちろん、加齢とともに失われる若い頃特有の成分も含まれます。若い頃特有の成分は細胞の再活性化を促し、細胞の性質そのものを根本から若返らせることが期待できます。これは従来の若返り治療にはない画期的な特長の一つです。\*<sup>1</sup>臨床試験<sup>2</sup>ではヒアルロン酸の産生がiPSFを添加しないときの10倍超、コラーゲンの産生が

あなたのiPS細胞からすぐに作れる

## iPS細胞抽出成分「iPSF」で叶う、真の若返り

ミライズクリニックで今春からスタートした個人向けiPS細胞バンキングサービス「My Peace(マイピース)」は、将来のiPS細胞治療に備えるためのものだが、自身のiPS細胞から作られる「iPSF」(iPS因子)による治療は今すぐにも受けることが可能だ。開発を手掛けるレジュ株式会社のCEO、神谷友里江さんに詳しく聞いた。



約3.5倍あり、創傷治療効果も高いことがわかりました。見た目の若返り効果も明らかで、実際の治療では、一度の皮下インジェクション(注射)で肌年齢が若返る事が分かりました<sup>1</sup>」

レジュは個人向けiPS細胞バンキングサービス「My Peace」を展開するアイ・ピース株式会社のグループ会社で、技術や環境を共有しているため、安全性も信頼できる。

「iPSFはご自分の細胞から生成・培養したiPS細胞からつくられるので、感染リスクが無く、免疫拒絶反応の心配もありません。またアイ・ピースは国内のiPS細胞製造施設としては数少ない米国FDA(食品医薬品局)に登録された施設であるなど、医療グレードのマトリアルをつくるノウハウがあるので安心してご利用いただけます」

「ミライズクリニックでは、これまでも幹細胞を使った肌再生治療や変形性股関節症といった再生医療に取り組んできたが、今春レジュと提携。まずはシミやしわなどの肌悩みに応えるべく、iPSFを用いた肌再生治療をスタートした。そしてゆくゆくは変形性関節症や顎関節症といった治療にもiPSFサービスを拡大予定なのだそう。時代はエイジングケアからリジュベネーション(再生)へ。新しい細胞の若返り治療を体感していただきたい。

\*編集部注...試験管などに人工的に環境をつくって行う実験のこと。

ミライズクリニック 統括院長

富田大介

スタンフォード大学客員講師。一般社団法人日本オーラルヘルス協会代表理事。咬合機能向上に重点を置いたミライズ矯正歯科 南青山や、専門性の高い口腔ケアを行うミライズオーラルヘルス、顎変形症手術や再生医療に対応するミライズクリニックなどを運営するミライズウェルメディカルグループ代表を務める。



Reju, Inc. CEO

神谷友里江

2019年よりI Peace, Inc.に参画し、世界各国の製薬会社や企業、個人向け事業の立ち上げに加え、幅広いライセンスや様々なディールの交渉、資金調達業務など事業開発の責任者として業務を主導。2022年Reju, Inc.のCEOに就任。カリフォルニア大学バークレー校 Haas School of BusinessにてMBA取得。

### iPSFの安全性と品質

厳格な管理下で製造しており、少量で高い効果が得られる。

独自の特殊抽出製法

医療用にも使用できる高品質細胞由来

特許技術

一般社団法人日本オーラルヘルス協会  
ミライズクリニック 南青山  
TEL.03-6450-5915

幹細胞治療・再生医療外来、美容皮膚科、整形外科、歯科口腔外科  
東京都港区南青山6-10-18トライアングル南青山1F  
診療時間/10:00~18:00 休診日/祝日

一般社団法人日本オーラルヘルス協会  
ミライズクリニック 銀座  
TEL.03-6264-5098  
再生医療外来、美容皮膚科、整形外科  
東京都中央区銀座8-10-2 ルアンビル5F  
診療時間/10:00~18:00 休診日/祝日

\*ミライズクリニックは、厚生労働省より再生医療等提供計画番号(第二種)を取得した再生医療等提供医療機関であり、幹細胞治療を提供しています。

<https://mirise-ortho.com/clinic/>



# いざ乗馬の世界へ

心とからだの  
バランスを整える

最近、エグゼクティブ層や  
ビジネスパーソンの中で注目を集めている乗馬。  
乗馬には、動物と行うスポーツだからこそ得られる  
無二の楽しさや喜びがある。  
まだ乗馬を体験したことのない方でも  
気軽にチャレンジできる、  
乗馬の魅力を紹介する。

Text\_ENO.



## 動物がパートナーのスポーツ

# 生涯にわたって楽しめる 乗馬の魅力とは？

乗馬は日本各地にある乗馬クラブで体験できる。  
総合馬術競技の元オリンピックで、現在は八王子乗馬倶楽部で  
選手として活動しながら若手の育成にも力を注ぐ  
細野茂之さんに乗馬の魅力を聞いた。

癒し効果で心をリフレッシュ  
筋力アップ、姿勢改善にも

「乗馬は動物と一緒に進む数少ない  
スポーツです。馬は見た目が美しく、  
性格もおとなしいので、触れ合うこ  
とで心が癒されますよね。ストレス  
の多い時代ですから、まさにうって  
つけの趣味では」と細野茂之さんは  
乗馬を勧める。

「最初は馬とのコミュニケーション  
に戸惑うと思いますが、人が寄り添  
うと馬も寄り添ってきて、だんだ  
んと互いへの理解が深まります。乗馬  
上達のポイントには馬と仲良く  
なることです。その秘訣は、馬を好き  
になること。そしてスキップを  
大切にする事です」

馬の機嫌や調子を読み取りなが  
ら、馬を巧みに操るのが乗馬の難し  
さであり、醍醐味だ。

「乗馬は運動が苦手な方でも楽しめ  
ますし、からだを鍛えることができ  
ます。揺れている馬の上で正しい姿  
勢を保つことが必要になるので、自  
然と体幹が強くなり、背筋がスツと  
伸びた美しい姿勢を手に入れるこ  
とができます。また、全身の筋肉を使  
いながらバランスを取り続けるため、  
絶好の有酸素運動にもなります。イ  
ンナーマッスルや腹筋も鍛えられて、

### 八王子乗馬倶楽部 倶楽部長 細野茂之さん

1996年のアトランタオリンピック、2000年のシドニーオリンピッ  
クに日本代表選手として総合馬術に出場。2008年の北京オリンピッ  
クではコーチとして、2016年のリオオリンピックと2020年の東京オリンピッ  
クでは監督として参加。現在は八王子乗馬倶楽部の倶楽部長兼プレ  
ィングマネージャーとして、選手の育成にも取り組んでいる。





# 日本で楽しめる乗馬スタイル

日本を含めて世界的な主流は「ブリティッシュ」と「ウエスタン」だ。まずはこの二つの違いをチェックしよう。



## ブリティッシュスタイル

日本で行われている乗馬の約75%がこのスタイル。英国貴族の趣味・たしなみとして誕生し、競技会などではジャケットや襟付きシャツなど、エレガントな服装で騎乗するのがマナー。手綱を通した馬への指示にも美しさや正確さが求められる。



## ウエスタンスタイル

アメリカの西部開拓時代のカウボーイがベースになっている。乗りやすさや動きやすさを重視した服装で騎乗する。広大な土地で牛を追うことを想定し、手綱は作業を妨げないように片手でコントロールできるようになっている。

# オリンピックで行われる馬術競技

オリンピックの馬術競技はブリティッシュスタイルで行われ、下記の3種目がある。

「馬術は馬との“ミックスダブルス”。人と馬が信頼し合い、お互いを助け合いながら演技や飛越を行う競技です」と細野さん。

## 馬場馬術

常歩（なみあし）、速歩（はやあし）、駢歩（かけあし）の3種類の歩き方を基本的に、演技の正確さや美しさを競う。選手が馬に対して小さく合図を送り、馬が合図に合わせて動く、人馬一体の演技が見どころ。

## 障害馬術

アリーナ内に設置された障害物を飛び越えながら、規定の時間内にゴールを目指す。高さ最大165cmの障害物や奥行き最大200cmに及ぶ障害物もあり、踏切のタイミングや馬の適切な誘導、歩幅のコントロールなどが鍵となる。

## 総合馬術

トライアスロンのように、馬場馬術・クロスカントリー・障害馬術の3種目を全て同じ馬で行う。クロスカントリーは自然の中に設置された障害物のある約6kmのコースを約10分で駆け抜ける、スピード感あふれる競技。

筋力アップはもちろん、おなか周りのシェイプアップ効果もあります」  
1回の乗馬（40〜50分）で、200〜300キロカロリーを消費するともいわれており、運動効果は相当に高い。さらに、馬の動きや

感情を瞬時に読み取る集中力、馬の状態に応じた臨機応変な対応力など、乗馬では日常生活はもちろん、ビジネスにも役立つコミュニケーション力が養われるのだ。  
生涯スポーツとして、多様な楽しみ方が魅力

乗馬は、動物と行う唯一の競技「馬術」としてオリンピックの正式種目にもなっているスポーツだ。  
「私は3歳頃から馬に乗り始めて、中学生で本格的に競技を始めました。オリンピック出場のために練習に明け暮れていた選手時代はもちろんです。55歳になった今でも、馬に乗ると新しい発見や気づきがあったり、成長を感じることがあります。私が所属する八王子乗馬倶楽部では、仕事や家事の合間のリフレッシュで利用される方や、さらには競技会出場を目指されている方など、皆さんさまざまな目的で乗馬を楽しんでいます。基本的に、馬装<sup>※</sup>や馬具の手入れなどはスタッフがいたしますので、お忙しい方でも無理なく自分のペースで乗馬をお楽しみいただけます。スポーツとして技術の向上を目指すのはもちろん、風を切って走る爽快感や、馬との一体感を楽しんだり、お気に入りの馬との時間をゆつくりと楽しんだり、年齢も性別も関係なく、生涯にわたって楽しめるのが乗馬の魅力です。初めての人には手軽に楽しめる体験乗馬がありますので、ぜひ一度、乗馬の楽しさを体験してみてください」

<sup>※</sup>鞍やプロテクターなどの道具を馬に装着すること

# 乗馬クラブで馬に乗る

初めて乗馬を体験するなら、しっかり指導が受けられる乗馬クラブでの体験乗馬がおすすめだ。体験後、興味が湧いたら、クラブメンバーに！レッスンを重ねれば憧れのライセンス取得も可能だ。



乗馬を始めるなら  
まずは体験乗馬へ

体験乗馬は騎乗時間30分ほどで約4,000〜5,000円程度で、多くの乗馬クラブが実施している。「必要な道具は乗馬クラブが貸し出していることが多いので、スポーツウエアや長ズボンなどの動きやすい服装と、グローブ代わりの軍手を持参すればOKです」と細野さん。

体験乗馬は、まず馬の乗り降りから始まる。

「乗馬クラブでは、経験豊富な指導員が馬の接し方や乗り方・降り方を丁寧に教えてくれます。基本姿勢は耳、肩、腰、くるぶしが地面に対して垂直に一直線になるように背筋を伸ばして座るのがポイントです。この時、前後左右に対してバランス良く重心が保てていると、馬も気持ち良く歩いてくれます」

競技会や技能認定に挑戦し  
さらに乗馬の奥深さを実感

体験乗馬でその魅力にはまって、もっと上手になりたいと思う人は多い。乗馬クラブが独自に行う部内競技会や、全国乗馬倶楽部振興協会が制定する技能認定などは、スキルアップの良い目標になる。例えば技能認定の5級なら、10回ほど騎乗して経験を積めば挑戦が可能だ。

「乗馬はからだや心、脳にも良いインテリジェンディングのスポーツです」乗馬未経験の人は今からでも遅くない。思い立ったが吉日だ。

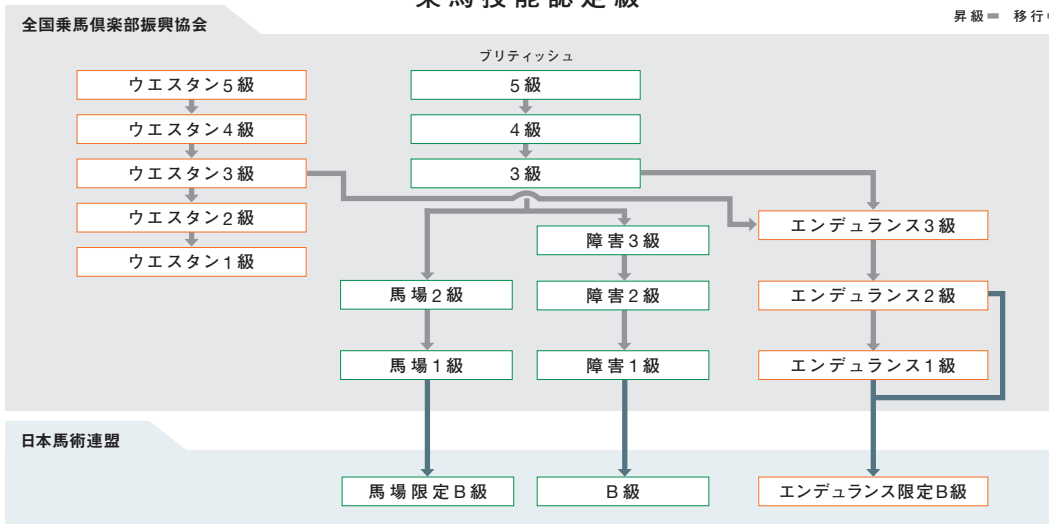
## スキルアップを目指してライセンス取得にチャレンジ

乗馬技能認定は、全国乗馬倶楽部振興協会によって定められた全国統一の民間ライセンスだ。5級から1級まであり、実技と筆記の両試験をクリアすることでライセンスを取得できる。級が上がるにつれ難易度も上がり、3級以上は「馬場」「障害」「エンデュランス（長距離を野外走行する競技）」に分かれ、

より専門的な内容となる。1級を取得すると日本馬術連盟が認定する騎乗者資格B級に移行可能。この資格を取得すると、連盟主催の公認大会に出場できる。また、連盟のA級を取得すると国際馬術連盟（FEI）公認の国際競技会に出場が可能になる。



### 乗馬技能認定級



### 全国乗馬倶楽部振興協会の乗馬技能認定（ブリティッシュ5〜3級）における級別の実技の例

#### 5級

- 乗馬、下馬ができる
- 停止及び常歩（なみあし。最も速度が遅い歩法）で正しい姿勢がとれる
- 小区画の馬場で軽速歩（けいはやし。対角線上の脚が交互に二拍子のリズムで動く歩法）ができる
- 内方開き手綱<sup>※1</sup>の操作ができる など

#### 4級

- 常歩で巻き乗り<sup>※2</sup>、半巻き<sup>※3</sup>を含む回転運動。速歩で90°の方向変換及び斜め手前変換
- 停止—常歩—速歩—常歩—停止が概ねスムーズにできる
- 軽速歩の手前が理解できる
- 速歩運動にて正しい姿勢がとれ、手綱・脚の操作が概ねでき、駢歩（かけあし。常歩や速歩よりスピード感のある歩法）の発進、維持ができる など

#### 3級

- 5級、4級の運動を含め、駢歩の発進、維持。歩度の伸縮が概ねでき、巻き乗り、半巻きができる
- 駢歩の手前が理解でき、常歩、速歩を入れての手前の変換ができる。扶助操作の適否
- 地上横木の通過 など

※1：手綱を内方に開き、馬に方向を指示すること  
 ※2：歩く道筋上から円を描き、元の道筋に戻ることを指す  
 ※3：半円を描いて向きを変え、反対方向に進むこと

# ワンステップアップ! 乗馬が楽しくなり、本格的に始めたくになったら…

馬に慣れ、乗るのが楽しくなってきたら、自分専用の乗馬用品が欲しくなるに違いない。まずは「ヘルメット・乗馬用ズボン(キュロット)・ブーツの3点セットの他、グローブも購入すると良いですよ」と細野さん。

※写真・価格参考：乗馬サロンピアッフェ (<https://www.piaffer.net/>)



## ブーツ

3万8,500円～

足首が動かしやすいショートブーツ、見た目がスタイリッシュなロングブーツの2種類。本革製は馬への指示が出しやすく、ラバー製は丈夫で長持ち。馬に足を踏まれた際のけがを防ぐため、つま先に金属製のカバーが付いているタイプもある。

## 乗馬用ズボン(キュロット)

3万3,000円～

乗馬の際はふくらはぎやお尻が擦れやすいため、定期的に乗るなら、耐久性が高く伸縮性のある乗馬用ズボン(キュロット)を購入するのがおすすめ。



## ヘルメット

4万1,800円～

乗馬クラブではヘルメットの着用が義務付けられているため、必須の道具。万が一の落馬事故に備え、サイズのぴったり合ったヘルメットを選ぶこと。



## グローブ

1万4,300円～

乗馬用のグローブは薬指と小指の間にグリップがあり、手綱が操作しやすい仕様になっている。素材は革製や合皮製の他、夏用のメッシュ生地などもある。



## マイホースで、さらに充実した乗馬ライフを

乗馬をもっと楽しみたいという人には、クラブに預託料を支払って、自分だけのマイホース(以下 自馬)を持つことも可能だ。

自馬を持つメリットは、騎乗の度に同じ馬に乗れ、一頭の馬と深い関係を築けること。馬の性格や癖をよく知ることによって愛着も湧くため、人も馬も安心して騎乗ができるようになり、上達スピードもさらにアップするだろう。

飼料代や飼育代、装蹄代などを含めた一ヶ月当たりの預託料は15～20万円ほど(馬の購入費を除く)。他の会員と共同で所有するシステムもある。購入方法は市場やオークションなどもあるが、相性や技量に合った馬を選択するには日頃指導してくれるインストラクターのアドバイスが役に立つ。



### 乗馬クラブを探すなら

全国乗馬倶楽部振興協会のホームページでは、協会に登録している全国の乗馬クラブの情報が閲覧できる。プリティッシュやウエスタン、外乗など、チャレンジしてみたい条件に絞って検索を。

公益社団法人 全国乗馬倶楽部振興協会  
◎<https://www.jouba.jrao.ne.jp/>



### 八王子乗馬倶楽部

細野さんが倶楽部長を務める「八王子乗馬倶楽部」。今年で54年目を迎え、初心者向けの体験乗馬をはじめ、馬場馬術・障害馬術・総合馬術の全てのレッスンが受けられる。都内で唯一野外コースがあるのも特長だ。

体験乗馬 ※70歳まで  
料金8,800円(税込み、2回コース)  
予約は電話(042-691-1915)から

◎東京都八王子市丹木町1-501  
◎9:00～18:00 ◎<https://hachioji-rc.co.jp/>

ピアッフェでもっと楽しく。

乗馬サロン ピアッフェ

百貨店の乗馬ショップ〈ピアッフェ〉



乗馬ファッション・馬具・アクセサリ



遠方の方にもいち早く  
ニューアイテムをご案内  
公式オンラインショップ  
[www.piaffer.net](http://www.piaffer.net)

経験豊かなスタッフがご来店をお待ちしております。

2004年に日本橋三越本店にオープンした乗馬サロン〈ピアッフェ〉は現在、新宿高島屋、大阪高島屋の3店舗で皆さまをお迎えしております。

洗練されたヨーロッパブランドのファッションアイテムを中心に、世界のトップライダーたちが認める機能性とデザイン性を兼ね備えた乗馬用品も取り揃えております。

「ピアッフェでもっと楽しく。」をテーマに、これから乗馬を始められるお客様から、ご経験のあるお客様まで、馬を愛する人々が集い、憩うことのできるサロンとして、乗馬のアドバイスやご相談も気軽に行える場所を提供しています。百貨店ならではのノウハウとサービスで、皆さまの乗馬ライフをより豊かに彩ります。ぜひ一度、足をお運びください。



CAVALLERIA  
TOSCANA



KASK



GUIBERT  
Paris

乗馬サロン ピアッフェ



日本橋三越本店 本館4階  
TEL.03-3274-1638(直通)

乗馬サロン ピアッフェ・新宿



新宿高島屋8階 スポーツ・メゾン  
TEL.03-5315-0530(直通)

乗馬サロン ピアッフェ・大阪



大阪高島屋5階  
TEL.06-6631-2309(直通)



## 新潟県小千谷市 片貝まつり

海の柏崎、川の長岡とともに、  
越後三天花火に数えられる  
「山の片貝」。江戸後期から続く  
花火祭りを体験する。

### 開催情報

日時：2024年9月13日（金）、14日（土）  
場所：新潟県小千谷市片貝町  
花火打ち上げ予定数：15,000発（2日間）  
観覧席：当日券あり（浅原神社境内）



お問合せは、片貝  
町煙火協会（0258-  
84-3900）まで



“花火のまち”で200余年続く伝統のまつり

笑いあり、涙あり、人生の思いを花火に託す



1.地元中学校を卒業した同級会が打ち上げるスターマインも見どころ。特にその年に選層を迎える同級会の特大スターマインは圧巻。2.花火玉を神社に奉納する「玉送り」や打ち上げの成功を願う「筒引き」などの伝統行事も行われ、活気ある祭りの雰囲気を楽しめる。

験をぜひ味わってほしい。

「おじいちゃんいつまでも元気  
でね」など思いを込めたメッ  
セージが読み上げられる。花火  
を通じて誰かの人生に思いを馳  
せる——そんな心温まる花火体  
験をぜひ味わってほしい。

## 世

世界最大級の四尺玉が打ち上がる「片貝まつり」。重さ420kgの花火玉が空高く打ち上がり、町全体を揺るがすような音とともに直径800mの大輪が視界いっぱい広がる大迫力の一瞬は、一度見れば忘れられない。

小千谷市の観光情報は、小千谷市観光サイトへ

<https://www.city.ojiya.niigata.jp/site/kanko/>





# 上空500mを貸切に！ プライベート打上げ花火 & 東京夜景クルーズ

富裕層向けの空の旅やツアーを企画しているARILA(アリラ)の特別なツアーを、AFFLUENTがピックアップしてご紹介。都内の美しい夜景とプライベート花火を合わせて楽しめる、夏ならではの情緒あふれるひと時を。



世界一高いタワーとして認定された東京スカイツリーを見下ろす体験は、なかなかできない貴重なもの。美しくきらめく街の風景も相まって、特別な空間にいることを実感できる。

夏の風物詩といえは花火だが、花火大会に混雑はつきものだ。公共交通機関での移動に書き屋外での場所取りなど、鑑賞前に疲弊するのは想像に難くない。それならばいっそ、自分達のためだけに打ち上がる花火を楽しんでみてはいかがだろうか。

「プライベート打上げ花火&東京夜景クルーズ」は、美しい東京の夜景と、自分達のためだけに打ち上がるプライベート花火の鑑賞がセットになった特別プランだ。日没後にスタートする計60分のヘリクルーズでは、まず東京スカイツリー、東京駅、東京タワー、レインボーブリッジなど、東京の観光名所を巡る。混雑とは無縁な上空を優雅に移動しながらきらめく街を見下ろす、まさに非日常の時間だ。

空のクルージングを存分に楽しんだ後は、いよいよ打上げ花火スポット上空へ。約3分におたって自分達のためだけに打ち上がる彩り豊かな花火を、何物にも遮られることなく鑑賞できる。上空400〜600mの真横や真下に花火が開く様子は圧巻。直径が約300mの10号玉も含まれており、大切な人と特別な瞬間を味わえる。

プランには「Tesla Model X」での無料送迎やヘリコプター機体前での記念撮影なども含まれており、特別感をいっそう盛り上げてくれる。大切な人の誕生日や結婚記念日などのサプライズとしてもおすすめです。



定番の観光名所であるレインボーブリッジも、空から見下ろせばいつもとは違う表情に。ライトアップされた高層ビル群とのコントラストも十分に堪能できる。



## 2大特典

### ① 東京ヘリポートへの無料送迎

高級電気自動車「Tesla Model X」にて都内（港区、中央区、江東区に限る）への無料送迎付き。

### ② ヘリコプター機体前での記念撮影

お客様専用のレッドカーベットを敷き、ヘリの前で記念写真をお手伝い。

AFFLUENTから優先予約可能

# 上空500mを貸切に! プライベート 打上げ花火&東京夜景クルーズ60分

## スケジュール

18:30 東京ヘリポート集合 到着後はスタッフがヘリコプターまでご案内。ヘリポート内での移動や案内がスムーズになる送迎車もオプションで選択可能。

19:00 離陸 東京スカイツリーやレインボーブリッジなどを臨む、二人だけの特別な空の夜景旅へ出発。ヘリコプターならではの景色を楽しんで。

19:30 打上げ花火鑑賞 上空400~600mを飛行しながら、特別なプライベート花火を鑑賞。約3分間、真横、真下に打ち上がる花火は圧巻。

20:00 着陸&記念撮影 着陸後は格納庫内のヘリコプター前で記念撮影。希望に合わせてサブライズの花束プレゼントや映像などオプションにも対応可。



## ツアーお申込み・お問合せ

アリエア  
サポートデスク

☎ 06-7777-4506

✉ arila@affluent.co.jp



旅行企画・手配 株式会社アリラ 03-6823-4709  
東京都中央区日本橋兜町7-1 KABUTO ONE 9F

国土交通省 国内航空運送代理業 第263号  
東京都庁登録旅行業第2種 8374号

## ご料金

1,100,000円~(税込)/2名様

※代金には2名分のフライト代金(60分遊覧飛行)、ヘリコプター機体前での記念撮影、東京ヘリポートへの無料送迎、打上げ花火(3号玉40発、4号玉20発、6号玉10発、10号玉1発)が含まれます。

## フライトコース・見どころ



**ARILA** × **AFFLUENT**

富裕層向け旅行サービスを提供する「ARILA(アリラ)」との  
コラボレーション企画。AFFLUENTだけの特別な体験をお届け。

## 不動産のプロが解説

# ドバイ不動産に 世界が注目する理由



株式会社GREENINE 執行役員 ドバイ不動産事業担当  
小野陽平 (宅地建物取引士)

大学卒業後、住友不動産販売に入社し、不動産売買仲介の最前線で営業職に従事。個人で年間40億円の取引を行い、2020年に支店次長に就任。13年間の不動産取引の実績を買われ、2023年に現職就任。日本とドバイを行き来する毎日を送っている。

観光地としてはもちろん、移住先としての人気も高いドバイは今、不動産投資先としても世界中から熱い視線が注がれています。まだまだ発展途上にあるドバイの、魅力のポイントを解説します。



弊社取り扱い物件の一例。弊社現地オフィスには、上記のような魅力的な物件の情報が日々届いています。

### 仲介業者選びのポイント

- 日本と現地ドバイにも法人を持ち、不動産取引に精通したスタッフがいること
- 日本語での対応が可能、出来れば現地ドバイに日本人スタッフがいること
- 不動産売買だけでなく、移住、法人設立、口座の開設、現地観光(下見)、送迎などのサポートにも対応していること
- 優良な物件情報をいち早く入手可能な現地エージェントとのネットワークを持っていること

### ドバイ不動産販売実例

2024年に完成予定の物件を2020年に購入。

完成前の2023年時点(支払い70%の段階)で、

**購入価格の約120%で売却。**

イニシャルコストに対し、

**約30%のキャピタルゲイン**

を得ました。

今、移住したい国の一番に名前が挙がるドバイ。世界有数の豊かさを誇るUAEにあつて、世界トップクラスの治安の良さや晴天率の高さ、そして所得税や住民税が無いことなどがその大きな理由になっています。さらに、ドバイ政府が掲げた「ドバイ都市マスタープラン2040」で、人口の倍増、住環境や観光事業など、世界一住みやすい都市となるための目標が打ち出されたことで人気もさらに加速。日本では不動産投資先としての注目度も高まっています。

ドバイ不動産の魅力は、なんといっても将来性の高さに対して不動産価格が安価な点でしょう。例えば、弊社所有のドバイ・アイランズ・ビーチの海を望む物件は、ドバイ国際空港に近い注目スポットでありながら、坪単価は日本円で300万円台と、東京都心部の半値程度です。さらに、不動産の売却益や賃貸収入に税金がかからないという点も、大きな魅力として注目されています。そして、見逃せない魅力がもう一つ。ドバイでは不動産を購入して物件価格の30%を支払うと、名義変更及び売却が可能になるというルールがあり、少ないイニシャルコストで不動産取引を始めることが出来るのです。

(物件により40〜50%の場合もあり)。長年不動産売買に携わってきた私でなくても、その魅力は十分にお分かりいただけると思います。では、実際に不動産取引をするにはどうすれば良いのか。ドバイの不動産取引では、現地の法律やイسلام教への理解が必要です。また、良い物件情報にいち早くアクセスできる現地エージェントとのネットワークも重要なため、仲介サービスの利用が必須になります。まずは無料の相談会などに参加して、信頼できる仲介業者探しから始めるのが良いでしょう。





「ドバイ・都市マスタープラン2040」によって不動産開発はさらに加速します。いかに早く優良な開発エリアを見極め、押さえるかが重要です。

## Q&A ドバイ不動産に関して、よくいただくご質問にお答えいたします

### Q. 良い物件を押さえるコツは？

A. 煽るわけではありませんが、ドバイで良い物件を押さえるためには、情報提供を受けたら即断即決。のスピード感が本当に必要になります。ドバイへ移住を希望する人は世界中におり、人気の物件は発売から数時間で全戸完売。ということがよくあるのです。人気物件を押さえるためには、このスピード感についていく必要があるのです。予めドバイ不動産のことを理解し、知識を身につけておくことがとても重要になります。

### Q. ドバイ不動産の価格帯は？

A. 安いものと、日本円で3,000万円台～4,000万円台の物件があります。最も多い価格帯は1億円～1億5,000万円台（2LDK程度の広さ）で、ホテルブランドなどのレジデンスも数多く存在しています。また、ドバイでは2種類の不動産ビザがあり、750,000AED（約3,300万円）以上の不動産を購入・保有で、2年間の投資家ビザ、2,000,000AED（約8,800万円）以上でなんと10年間のゴールデンビザが取得できます。つまり、ドバイで不動産を購入・保有することで、ビザの取得ができることとなります。

※令和6年7月5日現在（1AED=43.83円計算）

### Q. 日本の不動産会社が、なぜドバイ不動産を？

A. 私たち株式会社GREENINEは、日本で10年超不動産事業を展開している会社です。現在、日本の都心不動産は高騰を続け、賃貸で運用しても利回り2%～3%程度と、投資という観点においては決して魅力的とは言えません。そんな中、海外の不動産へ目を向けたときに、国としての魅力はもちろん、不動産の開発、税制、法規制等あらゆる観点からドバイ。の不動産が魅力的であることに気がきました。そして実際にドバイの不動産をこの1年で6物件購入し、現在も定期的に現地へ出向き、買い増しと運用（売却、賃貸）を続けています。その実績から、日本のお客様にも自信をもって勧めることができると確信し、ドバイ不動産事業を展開しています。

### Q. ドバイ不動産を知る、勉強するためには何から始めればよい？

A. 弊社実施の個別無料相談会にお越しください。不動産のことはもちろん、ドバイの魅力、観光から全てお話しさせていただきます。下記日程もしくは平日、夜間を問わずお客様のご希望日時で個別で相談会を実施いたします。また、オンラインでの対応も可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

## ドバイ不動産 個別無料相談会開催

相談内容は、不動産売買、賃貸に限らず、移住や法人設立などの対応も可能です。



**日時** 8月24日(土)・25日(日)  
①10:00～ ②13:00～ ③15:00～  
完全予約制 1日3組限定

●上記日程以外でも個別調整可能です（平日のみ）

**場所** 東京ミッドタウン（地下鉄六本木駅直結）  
東京都港区赤坂9-7-1ミッドタウン・タワー 43F  
株式会社GREENINE オフィス

〈ドバイ現地法人〉  
GREE9 REAL ESTATE L.L.C  
日本人スタッフ常駐



ドバイ法人票（不動産免許）

お申込み・問合せ 下記 電話番号またはメールアドレス、QRからご連絡ください。

☎03-5361-7467 ✉infos@greenine.co.jp



株式会社GREENINE ドバイ不動産事業部（国土交通大臣（3）第8576号） <https://greenine.co.jp/>

# 資産5,000万円から始める 現代アート投資

読者の中には、すでに株式投資や不動産投資を行っている人も多いだろう。  
余剰資金があり、さらに新しい投資先を検討しているという人には  
近年、分散投資先として注目されているアート投資へ資産の5~10%を配分するのがおすすめだ。

## 現代アート投資のポイント ①

### 世界の アート投資事情

全世界で約10兆円の巨大なマーケットとなっているアート市場。中でもアート市場の約42%を占める米国をはじめ欧米では、アート投資は当たり前となっていて、富裕層たちは資産の約5%をアートへ分散投資している。一方、日本では推定1%にも満たないのが現状。しかし近年、徐々に人気は高まりつつある。

## 現代アート投資のポイント ②

### 他のアセット クラスとの比較

現代アートに限っては年間利回りが14%と高く、株式投資のS&P 500よりも高い推移なのが魅力(図1参照)。またアート投資は、ゴールドと同じく他の市場との相関性が低いので(図2参照)、経済の落ち込みなどにより株式投資が下落してもほとんど影響を受けない。分散投資先としてもおすすめなのだ。

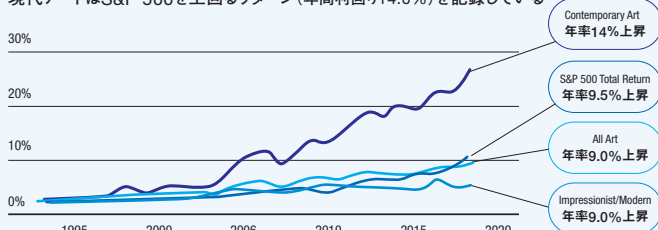
## 現代アート投資のポイント ③

### 人気作家を 見つけるには?

世界のアート投資は今、現代アートに人気が集まっている。作家がどんどん増えているだけでなく、購入者側も拡大中で、購入したアートがわずか数年で数倍、数十倍の価値になることも多いそうだ。作家の評価はどのように決まるのか、相場はどこで見極めるのか、奥が深いアートの世界は、情報収集が肝となる。

図1 アート指数とS&P 500(年間利回り)指数の比較(1995年~)

現代アートはS&P 500を上回るリターン(年間利回り14.0%)を記録している



出典：野村證券, "Investing in the Art and Collectables Market: A \$1.7 Trillion Asset Class"

図2 現代アートと他アセットクラス感の相関係数(1995~2020年)

他の資産クラスとの相関性が非常に低く、分散投資先として優秀である

	現代アート	S&P 500	世界株式	米国社債	米国不動産	ゴールド
現代アート	1.00					
S&P 500	(0.06)	1.00				
世界株式	(0.01)	0.95	1.00			
米国社債	(0.029)	0.36	0.34	1.00		
米国不動産	(0.08)	0.28	0.32	0.10	1.00	
ゴールド	(0.20)	(0.00)	0.10	0.39	(0.23)	1.00

出典：野村證券, "Investing in the Art and Collectables Market: A \$1.7 Trillion Asset Class"

## 現代アート投資成功の3ステップ

- 1 アーティストのマーケット評価を理解する
- 2 エントリーポイントを見極める
- 3 売却タイミングを逃さない

TRICERAでは、知識が豊富な担当者が上記をしっかりサポート!

話題の現代アーティストを解説した資料を

**無料プレゼント**

世界的著名アーティストから大注目の若手アーティストまで、今のマーケットがよくわかる資料をお届け。

右記QRコードよりTRICERAの公式LINEを登録後、「アフルメント」とメッセージを送信。



TRICERA

03-6427-4920

<https://www.tricera.net/ja/investment>

株式会社TRICERA  
〒106-0031 東京都港区西麻布4-2-4 The Wall 3F  
customer\_support@tricera.co.jp



# 人生を最大限楽しむために “セカンドライフ”を考える

気づけば、「まだ先」と思っていた定年退職やリタイアはもうすぐそこに。  
本特集では、定期的な健康診断やライフステージに合わせたインテリアの見直しなど、  
退職後も生き生きと毎日を過ごすためのヒントになる情報をピックアップ。  
ぜひ参考にしてほしい。

## 照明や絨毯でインテリアをバージョンアップして、さらに心地よい空間へ



イタリアの照明ブランド・T00Yのシャンデリア。球体のガラスシェードがお部屋のアクセントに



豊富な品揃えで自分らしいインテリアを楽しもう。店頭のコディネートも参考になる



新宿駅から徒歩約2分、近隣に百貨店も建ち並ぶ好立地の大塚家具 新宿ショールーム。家具が豊富なのはもちろんのこと、照明コーナーがリニューアルし、空間の主役になるシャンデリアから便利なポータブルスタンドまで、ラインナップがさらに充実。ルイスボールセン、レ・クリントなどの名作も勢揃いしている。心地よい部屋には心地よい灯りが欠かせない。新しい照明で暮らしを刷新してみたいか。また、手軽に部屋の印象を変える手段として、絨毯を変えることもおすすめだ。家具だけでなく、空間のアクセントになるアイテムまでこだわって、自分だけの心地よい暮らしを実現したい。



### 生活家電から理美容家電まで豊富に揃う

新宿ショールームでは家電の品揃えも豊富。家具と家電を合わせたブースもあり、暮らしをイメージして選ぶことができる。家具と家電をまとめてお得に購入できる特典も要チェックだ。

### IDC OTSUKA 新宿ショールーム

☎03-5379-4321 ④東京都新宿区新宿3-33-1 ⑤JR新宿駅東南口より徒歩約2分 ⑥10:30~20:00 ⑦無休(年末年始を除く)

大塚家具 新宿 

## 健康で過ごすために。高精度の画像診断を軸にステージ0の早期発見を目指す



静かで緑豊かな住宅地に佇む健診施設。リラックスしながら悠々と検査が受けられる



PET-CT (左) とMRI (右)。各機器の不得手をカバーし合い、がん発見の可能性を高める

世田谷区では初となる、がんの先進的な検査PET-CTやMRIなど高性能な検査機器を備えるクリニック。特にがんの早期発見に力を入れており、基本的な検査項目の一般ドックから、PET-CTやMRIなどを組合せた全身の疾病を詳しく調べるコースまで、6つのプランが用意されている。また、がんを患った経験をもつ佐藤俊彦理事長によって創設された会員制医療サービス「セントラルメディカルクラブ世田谷」の検査も受託しており、院内には同会員専用のラウンジや個室を確保するなど、リラックスして検査が受けられる上質な環境が整う。その他、セカンドオピニオン外来や自由診療にも対応。詳細はお問合せを。

### 人間ドックコースのご案内

#### ■がんPETドック：特別価格154,000円(税込)

一度に広範囲で、がんのスクリーニングを行えるコース。既にMRI・超音波を含んだ健康診断を受けた方におすすめ。

#### ■総合がんPETドック：特別価格297,000円(税込)

全身の疾病(特にがんの有無)について、PET-CT、MRI、CT、超音波、血液検査を組み合わせ、総合的に詳しく調べるコース。

※PET検査…通常の健康診断では発見が難しい部位のがんや、ごく小さながん細胞の早期発見が期待できる検査 ※上記コースはすべて保険適用外

### 医療法人社団NIDC セントラルクリニック世田谷

☎03-6805-9120 ④東京都世田谷区上野毛3-3-4 ③東急大井町線上野毛駅より徒歩5分 ⑨9:00~12:00、14:00~18:00 ⑥土曜日、日・祝日

セントラルクリニック世田谷



## 自分も住まいも次のステージへ。“今のあなた”にふさわしい暮らしを



洗練されたデザインと優れたクオリティを誇るドイツの高級ソファブランド・ロルフベンツ



健やかな睡眠に欠かせないベッドや、お部屋の印象を決めるカーテンも豊富



ライフステージに合わせて住まいをアップデートしたいけれど、何をどう変えたら良いのかわからない……。そんなときにおすすめしたいのが、大塚家具の中でも関東最大を誇る有明ショールームだ。ソファ、ダイニング、ベッド、収納などあらゆる家具が揃っており、ポルトローナ・フラウ、ロルフベンツなど世界で愛されるトップブランドの品も豊富。理想の暮らしに合わせて、家具の選び方やお部屋のコーディネートまで専門アドバイザーが親身にサポートしてくれるのも心強い。インテリアを少し変えるだけでも、日々の暮らしにゆとりと潤い生まれる。アップデートした空間で、自分らしい暮らしを楽しんでみては。



### 家具も家電も、一度にすべてお任せ

ヤマダデンキとのコラボにより、厳選した家電の人気モデルを店頭でラインナップ。家具と家電が同じ店舗で一度に揃うと好評だ。しかも家具・家電の同時購入で、金額に応じた割引も受けられる。

### IDC OTSUKA 有明ショールーム

☎03-5530-5555 ④東京都江東区有明3-6-11 東京ファッションタウンビル東館3F ③りんかい線国際展示場駅より徒歩約5分 ⑨10:30~18:30 ⑥無休(年末年始を除く)

大塚家具 有明



人生100年時代。より豊かで充実したセカンドライフを送るためのマネーセミナー

# 新NISA活用セミナー

15年間で  
722回以上  
開催!

延べ約  
6,512名  
以上が参加!



¥0  
参加費  
無料!

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず  
資産形成のトータルなノウハウが学べます!  
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ  
独立系ファイナンシャルアドバイザー (IFA) が  
様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。

各回共通 定員: 15名  
受講方法: Zoomによるオンラインセミナー  
(Zoomが分からない方は講師から誘導致します)

お一人様いずれか一つ、一日限りのお申込みとなります。多くの方が参加できるよう、複数のセミナーの参加はご遠慮頂いております。

## 初めての資産運用 新NISAで失敗しない為の 安定的なお金の殖やし方

日時 9月4日(水) 14~16時 水野 / 9月7日(土) 10~12時 泉  
10月2日(水) 14~16時 泉 / 10月5日(土) 10~12時 水野

資産運用初心者向けの内容です。実は資産運用にも新NISAにも落とし穴が結構あります。金融機関に「カモがネギと鍋とお箸まで準備してやってきた!」と思われぬように、失敗しないための基礎知識があります。まだ、売る側の理論に染まっていない方にお伝えしたい内容です。経験者でも謙虚にご自身の運用全般を見直してみたいと思う方にもお勧め。

こんな方におススメ ● 全く初めて運用に取り組む方 ● 新NISAで安定的に利益を出したい方 ● 新NISAのメリット、デメリットを理解したい方

運用経験者必見!

## 安定運用実現のための 商品&ノウハウ& マーケット最新情報

日時 9月8日(日) 14~16時 伊藤 / 10月6日(日) 14~16時 伊藤

近年、世界の変化は目覚しく、長期的な視野を持ちながら変化に対応することが必要です。そこで、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識、ノウハウをお届けしながらフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。

こんな方におススメ ● 安定した運用を実現したい方 ● 資産形成の再構築を行いたい方 ● ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方



伊藤 英行 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ  
パートナー  
取得資格他: プライマリー・プライベートバンカー・AFP /  
ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員  
二種・企業年金総合プランナー・相続診断士



水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ  
代表理事  
取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級  
技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・  
相続診断士



泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ  
専務理事  
取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・  
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人  
相続・事業継承コンサルティング協会



セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは

下記検索ワードで検索、  
またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ Q



一般社団法人  
マネーコンサルティンググループ  
☎03-6420-0652  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号  
グリーンハイッ行人坂405号室

# 普遍的な美と住み心地を追求した 「真に丁度良い家」MODEL CODE

デザインはもちろん、機能性、経済性、防犯性、プライバシーを重視しながらも、  
美しさと暮らしやすさの両立を追求した住宅ブランド「MODEL CODE」。  
建売住宅を魅力あるものへと変えることを志してこのブランドを立ち上げた、  
プロデューサーの河部吉孝さんに話を伺った。



1.目の前に海が広がるロケーションを活かした「MODEL CODE七里が浜II」の大海原を眺望するリビング。床はオーク材のフローリング、内装は白を基調にし、住む人自身が引き立つ空間を実現。2.街に溶けこむ白で統一された外観と、海辺の街にふさわしいソテツを使った植栽。住宅デザインが街の価値を上げるといふMODEL CODEの理念が見事に表現されている。3.都市部に建つMODEL CODEの植栽は、線の細いモミジなど、片流れな日本の風景を意識している。

## 住

住宅を購入する際、住み手自身が一過性のものと気づかず、その時の嗜好だけで判断し、直ぐに後悔してしまうケースは少なくない。あるいは建築家がオリジナリティを追求するあまり、細部にまでこだわりが必要以上にコストがかかってしまったという話もしばしば耳にする。だからといって美的感覚が二の次となった安直な建売や規格住宅で折り合いをつけるのには抵抗がある。そんな注文住宅と建売分譲住宅の間にある第三の選択肢ともいえる住宅が、デザイン性と経済性を絶妙なバランスで実現したMODEL CODEだ。

「デザインが洗練されていて、住みやすさにもこだわっているけれど決して過剰ではない、だからといって不足もない、目指したのは言うなれば、深慮遠謀の家です」

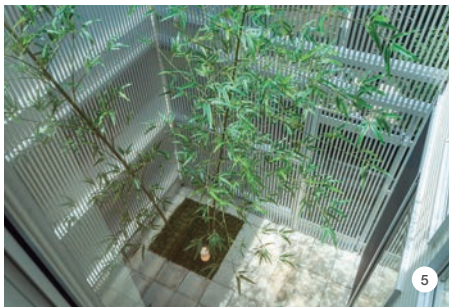
そう語るのには、このブランド

を立ち上げ、土地の取得から設計、植栽までの開発をトータルで手がけるプロデューサーの河部吉孝さん。

MODEL CODEで使用される建材や部材はすべて扱いやすい既製品で構成されている。それでも注文住宅に勝るとも劣らない美しさと住みやすさを実現できているのは、河部さんの厳しい審美眼を通して厳選したものを、絶妙な感性で組み合わせさせているからにはかならない。また量産品は調達しやすいため、10年後、20年後のメンテナンスで苦勞するリスクを低減することにもつながる。

「もう一つMODEL CODEが理念として大切にしているのが、街並みや環境と調和する住まいであることです。家は個人資産であっても景観の一部を担う以上、公共物でもあり、社会資産でもあるという認識が他の作り手との決定的な違いです」





1.二つのベッドが並ぶ「MODEL CODE七里ガ浜Ⅱ」の主寝室。人気ブランド「カンディハウス」の家具をコーディネート。2.正方形の額を意識した「MODEL CODE七里ガ浜Ⅱ」の海を臨むテラス。3.「人・家具・家財を惹き立て」という理念通り、余計なものを省いた「MODEL CODE九品仏」の和室。4.カウンター式のキッチンには緻密に計算されたジャストサイズで、室内全体の雰囲気を整えてくれる。5.「MODEL CODE自由が丘B棟」に設けられた角庭。高さ2メートルのアルミ格子が外観の美しさを保ちながらセキュリティやプライバシーを確保。

MODEL CODE の詳細はこちら

公式webサイト



YouTube



Instagram



**PROFILE** 著名建築家の下で施工管理を経験後、デザインと機能のバランスに焦点を当てた提案住宅を独自で企画開発。2019年から株式会社プロムスタイルにて「MODEL CODE」として本格展開。用地の仕入から企画設計、植栽計画までを一貫して担当し、デザイン・機能・経済・防犯・プライバシーを重視した、数十年色褪せない住宅を提供している。



株式会社プロムスタイル  
MODEL CODEプロデューサー  
河部 吉孝 Kawabe Yoshitaka

河部さんがそう話すように、MODEL CODEの街並みに溶けこむデザインと環境に配慮したプランニングで、街そのもののクラシック感を格上げすることも貢献している。

「住まいを購入する際にはアフターサービスも気になると思いますが、MODEL CODEは充実した保証制度をお付けしています。建物の構造・防水に関する不具合の責任期間は法律で10年と定められているため一般的な住宅会社は10年間保証が多いのですが、MODEL CODEの場合は、構造保証20年、設備保証10年、地盤保証20年としています」

アフターサービスが手厚いのも「不具合へのサポートは惜しまない」という姿勢の表れだろう。

設備面では、全室に床暖房と空調機を完備するほか、EV車

充電器付き。加えてロングユースの木製家具を手掛けるブランド、「カンディハウス」とコラボレーションした家具付きであるのも特筆すべきポイントだ。

規格住宅として至れり尽くせりの機能、保証制度を備えたいうえで、建築家の手による注文住宅に引けを取らない洗練された美しさを実現したMODEL CODE。飽きない家は住む人にとつて魅力的であることはもちろんだが、将来的に住まいの売却を検討する際に売りやすいというメリットもある。住まいにあるべき要件をバランスよく整えた住宅で、永きにわたって快適に暮らしたい。そんな願いを叶えてくれるMODEL CODEが気になった方は、左記QRコードからウェブサイトも合わせてチェックしてみたい。

# PREMIUM GALLERY

人生を楽しむ大人のための  
毎日を豊かにする情報をお届け



広島県産の酒米「萌えいぶき」を精米歩合50%まで贅沢に磨いた、透明感のあるきれいな味わい



高級感のあるデザインで、大切な友人や取引先へのプレゼントにもふさわしい一本

## グレープフルーツのように爽やかな味わい プレミアム日本酒〈YUEN 広島県〉

「食の恋人」がコンセプトの日本酒〈YUEN 広島県〉は、テロワールにこだわり、原料となる水・米・酵母がすべて広島県産。特に、国立公園である野呂山から湧き出る仕込み水は、硬度20mg/Lという国内屈指の超軟水で、シルクのようななめらかな口当たりが特徴だ。さらに、広島県呉市の創業130年以上の酒蔵が誇る高度な醸造技術により、一般的な日本酒のアルコール度数16%に比べて軽快な13%を実現。その味わいは、上品なグレープフルーツのように爽やかに飲みやすく、飲む人を選ばない。高級感あふれる化粧箱付きで、大切な人へのギフトにも最適だ。毎週金曜日に数量限定で販売（1本720ml / 税込11,000円）。

### INFORMATION

#### 3名様にプレゼント

〈YUEN 広島県〉1本（化粧箱付き）を抽選で3名様にプレゼント。応募は、右下のQRコードから。応募締切は2024年8月31日（土）まで。世界的にも高い評価を得たその味わいをぜひ堪能して。



### 株式会社エノク

① <https://yuen-sake.com/>

お問合せは、公式webサイトのお問い合わせフォームへ



YUEN 日本酒





脂ののった柳ガレイは煮物がおすすめ(写真上)。ガトーフロマーージュ(写真下)はグルテンフリーで、保存料・着色料不使用。付属のフランス産ゲランドの塩で味変も楽しめる

## 地元を知り尽くす北海道電力が厳選 生産地を訪れ、魅力を肌で感じた名品を自宅で

新鮮な海鮮や、広大な大地が育む肉や野菜、そして銘菓と、北海道の味覚は枚挙にいとまがない。北海道電力運営のオンラインショップ「きらめくストア」には、産地を訪れたスタッフが生産者のこだわりに触れ、魅力を肌で感じた商品が並ぶ。どれも北海道民をも唸ら

せる逸品ばかりだ。今月のおすすめは、漁師の目利きで厳選した脂ののった柳ガレイ、旨味を最大限引き出す漁協伝統の味付けが人気のつぶ塩辛、北海道産クリームチーズをふんだんに使用したガトーフロマーージュ。今夏はお取り寄せで北海道を楽しんではいかがだろう。



### INFORMATION

#### 限定企画! 10%割引クーポン

期間限定企画として、「きらめくストア」の全商品に使える10%割引クーポンをプレゼント。上記で紹介した、つぶ塩辛 磯福やガトーフロマーージュなど、人気商品もすべて10%OFFで購入可能。この特別な機会に、ぜひ一度お試しください。

※商品購入時にクーポンコード

「afflu2408」をご入力ください

※有効期限:2024年8月31日(土)まで

#### きらめくストア

@<https://kira-make.hepco.co.jp/> Instagram:@kira\_make\_store

お問合せは、公式Webサイトの「お問い合わせフォーム」へ

きらめくストア



会津地方は野菜・米に適した環境で、冬は雪、夏の寒暖差が激しいため野菜の味が濃いのが特徴。



契約生産農家の花見さんが作るお野菜は、直売所に出してもすぐに売り切れる人気野菜です。

## ～山奥の、会津から。～ 会津野菜 栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をお届け

自然豊かな会津で野菜と真摯に向き合う契約農家さんがたっぷり愛情をかけて育てた、会津野菜。朝採りの野菜をその日のうちに発送するため、野菜本来の美味しさとみずみずしさを味わえます。春・夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋・冬は西会津/喜多方新米+秋・冬野菜セットがあり、茎立ち菜、春の山菜、アスパラ、ミネラルトマト、長人参、新米、白菜、雪下キャベツなど、その時期一番美味しい野菜をお送りします。2名様には小セット、4名様には大セットがおすすめ。定期便ならさらにお得にお楽しみいただけます。ぜひ山奥の会津からまごころのこもった贈り物をご賞味ください。



### INFORMATION

#### 会津山塩プレゼント!

裏磐梯大塩温泉を煮詰めて生じた逸品。ご注文内容確認ページ最下部のお問合せ欄に「アフルエント見た」とご入力ください。

※期間限定

2024年8月31日まで

#### 会津野菜

©0241-49-2022 @福島県耶麻郡西会津町奥川豊島字下松2399

☎9:00~19:00 ☀日・夏季・年末年始 🌐<https://aizu-yasai.jp>

会津野菜



自分だけの  
隠れ家  
リゾートへ  
天草



◆ 熊本県 / 天草松島温泉

## あまのじゃく 天ノ寂

天草の海と空を独り占めする  
全11室のスイートルーム

豊かな自然に育まれた海と山、世界遺産にも登録されているキリシタンの歴史が息づく松島。そんな上天草市松島町に誕生した「天ノ寂」は、2023年に新たに誕生したラグジュアリーホテルだ。

何より贅沢なのは、天草の海を独占するようなその眺望。大小120余の島々からなる天草諸島ならではの青い海と島々の景観は、館内の至る所から。時とともに移り変わる空の色、時を刻むように寄せては返す波の音。そんな時間の経過によって現れる、根源的な美しさが「寂」であるというコンセプトが、同ホテルのもてなしの柱だ。

全11室の客室は全てスイートルームとなっており、テラスを含め104㎡から174㎡のゆとりのある「スイート」「ジュニアスイート」「クアッドスイート」の3つのタイプを用意。全室が海に面したオーシャンフロントで、松島温泉掛け流しの湯を満たした露天・半露天が備わっている。また、館内の至る所で

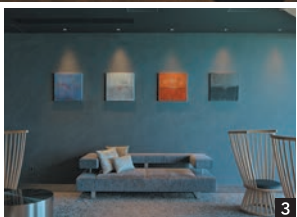
# 全室オーシャンビュー 海と溶け合うひと時を



1



4



3



2

1.客室は全て、細部に至るまでこだわり抜かれたスイート仕様となっている。時間の経過とともに表情を変える、天草の眺望を独り占めにしよう。2.最大4名まで宿泊できる「クアッドスイート」の客室露天風呂。眼前に広がる海景とともに温泉を心ゆくまで楽しんで。3.館内のいたる所で、天草の画家・横島庄司氏の絵画を楽しむことができる。4.エントランスを彩るスペインの作家・イノクオ・サイン氏の魚のオブジェ。



天草近海でとれた新鮮な海の幸を使った鮎と、珠玉の品々。同宿こだわりの酒とともに味わおう。



食事は10席のカウンターと7室の個室からなるダイニング「わび」にて。

## Information



### 2023年6月5日に誕生したラグジュアリーホテル「天ノ寂」。

天草きってのラグジュアリーホテルとして、2023年6月5日に誕生した「天ノ寂」。天草で長く愛される老舗「ホテル龍宮」、「天空の船」に続く3つ目の宿だ。洗練された空間で、美しい景観と地元食材をふんだんに使った料理で旅人をもてなす。

スイートルームのテラスから天草の海と島々を望む。刻一刻と変わる景色を愛でる静寂の時間は最高の贅沢だ。

てほしい名宿だ。

天草の海景と静寂に包まれたハイクラスな空間、珠玉の美食による最上級の贅沢。人と同じではつまらない。あまのじゃくな人にこそ訪れてほしい名宿だ。

天草の海景と静寂に包まれたハイクラスな空間、珠玉の美食による最上級の贅沢。人と同じではつまらない。あまのじゃくな人にこそ訪れてほしい名宿だ。

夕食はダイニング「わび」にて、

国内外の芸術に触れられる点も同宿の魅力。ラウンジや客室には天草出身の油彩画家・横島庄司氏の絵画、客室内のオブジェやルームキーホルダーには和水町の彫刻家・上妻利弘氏の作品を採用。エントランスにはスペインの作家・イノクオ・サイン氏による魚のオブジェ、さらには天草更紗や天草陶磁器など、天草のアイトも贅沢に取り入れられている。

## DATA

熊本県上天草市松島町合津6136-13  
☎0969-56-3888  
1泊2食付き(1室2名利用の1名分)  
6万3800円～





ビルボードライブ東京 総支配人  
角野 允知 (右)

1976年生まれ。幼少期を海外で過ごし、大学卒業後は音楽活動に専念。その後、韓国で飲食事業に携わり、2007年の開業時よりビルボードライブ東京に勤務。副支配人、支配人を経て、2021年より現職。J.S.A.認定ソムリエ。

アーティストと観客が一体となる瞬間の感動  
世界中のトップアーティストと接し、数々の名演を間近で見てきたビルボードライブ東京総支配人の角野允知さんと、副支配人の瀬山俊幸さん。お二人にとって、良いライブの条件とはどんなものなのだろうか。まずはそんな質問から、お二人に投げかけてみた。

GOOD MUSIC GOOD CUISINE #5

## ビルボードライブ東京の歴史を振り返る 今も心に残る名演5選 [前編]

ジャズ、R&B、ロック、J-POPなど、2007年の開業以来伝説級のアーティストたちが数々の名演を繰り広げてきたビルボードライブ東京。今回は、ビルボードライブ東京を取り仕切ってお二人に、とくに心に残っているライブについて聞いた。

角野さん ショーのメインはアーティストですが、良いライブというのは、アーティストのパフォーマンスだけで成立するものではありません。そこに観客がいることによって起きる化学反応こそがライブの醍醐味。今ここにしかないバイブレーションが感動を呼び起こすのだと思っています。

瀬山さん それが静かな音楽であつても、良いライブにはアーティストと観客が共鳴するような一体感があるんです。

——では、とくに思い出に残っているのは、どのアーティストのライブなのだろう。

角野さん 2012年に行われたバート・バカラックのライブですね。昨年、残念ながらお亡くなりになったのですが、誰もが耳にしたことのある、数々の名曲を生み出したコンポーザーでもあります。バカラックのライブは独特の雰囲気なんです。大御所なのでバックのミュージシャンも超一流なんです。会場全体が家族のような、ピースフルな空気に包まれる。観客も一言一音大切に耳を傾けていて、曲に詰まったそれぞれの思い出を懐かしんでいる感じが素敵でしたね。バカラックは当時すでに80歳を過ぎていて、「おじいちゃん」という感じではあつたのですが、ステージが上がるとすこぶる元気。リハーサルが終わってもずっとピアノ

を弾いていたのが印象的でした。本当に音楽が好きなんだなと。バカラックに限らず、世界的に活躍しているミュージシャンは皆、心から音楽を愛していますよね。

瀬山さん 私は2019年に行われたイギリスのシンガーソングライター、コリーヌ・ベイリー・レイのライブです。この時のライブでは、彼女から「音楽に集中してもらいたいの、開演後の飲食を避けてほしい」というオーダーがあり、開演前に料理の提供を終えるという、イレギュラーな対応になりました。それで開演前はバタバタとしてしまつたのですが、ライブが始まるとそれが最高に素晴らしかった。観客も音楽に集中していたし、彼女の観客を巻き込む力が凄かったです。しかもコリーヌの飾らないチャーミングさと芯の強さを感じられて、人柄も垣間見えるライブでしたね。代表曲の「Put Your Records On」の演奏では、皆さんがメロディーを口ずさんで、会場全体が一体化したのがとても印象的でした。

トップアーティストを持つ底知れないパワーと魅力

——3つ目として角野さんが選んだのは、2007年に行われたR&Bシンガー、ジョーのライブだ。

角野さん ステイシー・ダン

のこのけら落としに続いて、開業して2番目に行われたのが、彼のライブでした。彼はとても艶やかな雰囲気を持っている魅力的な存在で、曲も甘いバラードが多いのですが、声にパワーがあり演奏がとにかくカッコ良かったです。実は、それまで彼のことを知らなかったのですが、リハーサルで初めて彼の歌声を聞いてすっかり魅了されてしまつて、すぐにアルバムを買いに走りました。観客はほとんどが女性で、とても熱心なファンが多いんです。演奏中に彼が客席を練り歩くのですが、女性たちが次々に彼に抱きつく。あまりに

バート・バカラック 2012/9/11(火)ビルボードライブ東京公演



抱きついたらまま離れないので、私たちが引き離しに行くのですが、今度はその女性たちが私たちに抱きついてくるんです。いわゆるトランス状態になっているんですよ。彼の魔力はとにかく恐ろしいなと思いました(笑)。その後もコロナ前までは毎年来てくれていました。彼には是非また来てもらいたいと思います。

(次号後編に続く)

ビルボードライブ東京 副支配人  
瀬山 俊幸 (左)

1989年生まれ。高校時代より自主制作にて音楽活動をスタート。2012年にラップの全国大会「B-BOY PARK」で優勝。2019年ビルボードライブ東京入社。現在もMEKA名義でアーティストとしての活動も行っている。



ジョー featuring アルジェブラ  
2007/8/30(木) ビルボードライブ東京公演

# UPCOMING ARTISIS

ビルボードライブ東京・横浜  
注目アーティスト

チケットのご購入はこちらから  
[billboard-live.com](http://billboard-live.com)



ARTIST	SCHEDULE
<b>DEEN AOR NIGHT CRUISIN'</b> ~6th Groove~	横浜 8/17(土) 東京 8/31(土)~9/1(日) SA:¥9,000~ CA:¥8,500~
<b>増田恵子 &amp; KEI</b> (ピンク・レディー) ~I Love Singing!! 2024~ @Billboard Live OSAKA & YOKOHAMA	横浜 8/24(土) SA:¥9,000~ CA:¥8,500~
<b>Rei Yasuda "through my VOICE"</b> Premium Live 2024 at Billboard Live TOKYO	東京 8/25(日) SA:¥6,900~ CA:¥6,400
<b>yonige Something Blue</b>	東京 8/26(月) SA:¥6,000~ CA:¥5,500

ARTIST	SCHEDULE
<b>The Real Group</b> "The Real Group 40th Anniversary Tour in Japan"	東京 8/27(火) 横浜 8/28(水) SA:¥9,000~ CA:¥8,500~
<b>Maeta</b>	東京 8/28(水)~8/29(木) SA:¥8,400~ CA:¥7,900
<b>José James presents 1978</b>	横浜 9/1(日) 東京 9/2(月)~9/3(火) SA:¥9,800~ CA:¥9,300~
<b>TOKU with HIMI</b>	横浜 9/4(水) SA:¥7,800~ CA:¥7,300~

ARTIST	SCHEDULE
<b>UGUISS 40th Anniversary Tour Revisited Tokyo</b>	東京 9/5(木) SA:¥6,800~ CA:¥6,300
<b>阿川泰子 CROSSOVER NIGHT 2024</b>	東京 9/6(金) 横浜 9/16(月・祝) SA:¥9,200~ CA:¥8,700~
<b>元ちとせ</b>	東京 9/10(火) SA:¥8,000~ CA:¥7,500
<b>CWF (Champlin Williams Friestedt)</b>	東京 9/12(木)~9/13(金) SA:¥12,000~ CA:¥11,500

※価格は全て税込です SA…サービスエリア スタッフサービス付きで料理を楽しめるテーブル席・ソファ席。 CA…カジュアルエリア 1ドリンク付きのカウンター席。注文はバーカウンターで。



[billboard-live.com](http://billboard-live.com)



## Billboard Live TOKYO

☎03-3405-1133  
東京都港区赤坂9-7-4  
東京ミッドタウン ガーデンテラス4F  
Ⓞ不定休

## Billboard Live YOKOHAMA

☎0570-05-6565  
Ⓞ神奈川県横浜市中区北仲通5-57-2  
KITANAKA BRICK&WHITE 1F  
Ⓞ不定休

## Billboard Live OSAKA

☎06-6342-7722  
Ⓞ大阪府大阪市北区梅田2-2-22  
ハービスPLAZA ENT B2  
Ⓞ不定休

## Club BBL

「Club BBL」は、先行予約、1ドリンクサービスなどが受けられるビルボードライブ東京・横浜・大阪共通で利用できるメンバーシステム

### 詳細・入会はWEBから

<https://www.billboard-live.com/membership/>

お問い合わせ先  
☎03-3479-4141 (平日12:00~17:00)  
Ⓞ土日祝



人と一緒にお墓も気軽にお引っ越しを

# 納骨堂転葬サービスで お墓参りの 固定概念を覆したい

## 現代のライフスタイルにマッチする 新しいお墓参りのかたち

お墓が遠い、墓守がないといったお悩みや、お墓の管理・維持に負担を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、人と同じようにもっと気軽にお墓も引っ越しができるようになれば「納骨堂転葬サービス」を思いつきました。このサービスは、人の移動に合わせて弊社提携寺院の納骨堂へ転葬できる、新しいかたちのお墓の引っ越しサービスです。



提携寺院「了聞」の参拝室は重厚感があり、全室個室。

## 様々なメリットのある 「納骨堂転葬サービス」

転葬サービスは、一般的な改葬に比べ安価な設定にしています。会員資格は代々相続人に引き継ぎが可能で、何度でもお引っ越しができますので、「子どもにお墓の苦勞をさせたくない、金銭面で迷惑を掛けたくない」という方にもおすすめです。提携寺院はいつでもアクセスしやすい室内納骨堂のため、天候に左右されずにお参りができます。また、掃除などの心配もありませんし、宗旨宗派も問いません。



東京、大阪、兵庫の提携寺院外観。順次、提携拠点を拡大中。

株式会社徳禅庵  
代表取締役社長(僧侶)

海庵 誠二

1966年生まれ、福岡県北九州市出身。幼少の頃、父の実家である四国のお寺で得度を受ける。世界的なロボットメーカーで経理課長、人事課長、総務部長、経営企画室長を、またグループ会社2社で役員、1社で監査役を務め、新規事業としてお墓の転葬サービスを提案。事業化決定を機に、福岡にある曹洞宗の僧堂で修業し僧籍を取得。2020年に株式会社徳禅庵を設立して代表取締役社長に就任。



命の灯、過去から未来へ

# 徳禅庵

## 0120-109-372

<https://www.tokuzen-an.com/>

◎東京都世田谷区駒沢2-12-3 大幸ビル7F

◎火・水曜日を除く9:00~18:00

※火・水曜日が祝日の場合は受け付けし、お休みを前後にずらしております。



徳禅庵の転葬サービス  
お問合せはこちら

また、提携寺院の見学説明会を随時行っています。  
ご希望の方はこちらからご予約ください。

※見学説明会の所要時間は約1時間程度となります。

# TSUWA MONO

大人の逸品

Texts\_SAYAKA NAGASHIMA.  
Photographs\_HIDE NOGATA.



中村藤吉本店／  
生茶ゼリイ(抹茶・ほうじ茶)

各¥450(税込)

## 日本茶の深い味わいを凝縮、京都の老舗茶商ならではの和スイーツ

暑い季節に恋しくなる、目にも涼やかなゼリー。ほどよく冷えた一口が喉をつると通り抜ければ、身体の暑さが内側から鎮まっていく心地よさが広がる。ゼリーといえばフルーツを使ったものが一般的だが、今回紹介したいのが、京都の老舗茶商「中村藤吉本店」が生み出した、日本茶を使った「生茶ゼリイ」だ。

1854年に京都・宇治で創業した中村藤吉本店は、抹茶、煎茶、玉露など、それぞれのお茶の「らしさ」を追い求めることを信条に、170年にわたって高品質な日本茶を提供し続けている。伝統を守りつつ新たな取り組みにも積極的で、従前は一般的ではなかった煎茶や玉露など7種類の茶葉をブレンドした「中村茶」は、今や同店の看板商品だ。2001年には明治・大正時代の製茶工場を、銘茶や甘味などが味わえる「喫茶室」に改装し、多くの観光客から人気を博している。また、2023年11月に開業した麻布台ヒル

ズに、テイクアウト主体の「中村藤吉麻布台店」を出店したことも話題となった。

そんな中村藤吉本店が、茶葉の魅力余すところなく閉じ込めたスイーツとして開発したのが「生茶ゼリイ」だ。茶葉本来の芳醇な味わいとほろ苦さを味わえる抹茶と、香ばしくすっきりとした味わいのほうじ茶の2種類を展開している。どちらも口に入れた瞬間にお茶の繊細な香りと濃厚な旨味が押し寄せ、まるでお茶を飲んでいるかのような味わいに驚かされる。ゼリーは味だけでなく、ぷるぷるとした食感や喉越しにもこだわっており、もっちりとした白玉とほどよい甘さの小倉餡とのバランスも絶妙だ。

見た目からも和の佇まいを感じられるこのスイーツは、自分で楽しむのはもちろん、大切な人への手土産としてもおすすめ。大人の夏の愉しみとして、今年の夏は一味違った「ゼリイ」を選んでみてはいかがだろうか。





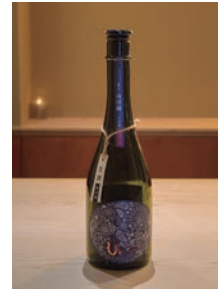


カウンター8席のみの店内。「一字」が「棟の家」を意味することから、天井を屋根の形に設えている。入り口には屋根と同じ勾配の縄のれんを配する。



**PROFILE** 静岡県出身。調理師専門学校を卒業後、日本料理の「赤坂菊乃井」「銀座小十」で6年、熊本市のミシュラン2つ星の「鮓 仙八」で7年ほど経験を重ねる。その後、日本料理「八雲うえず」での修業後に独立。2022年「一字」オープン。

コースの終盤で提供される鮓。左からクロカワカジキの燻製漬け、シャコ、甘エビのうにごろも和え。鮓飯には2種類の赤酢と黒酢をブレンドしている。



強めのガス感と華やかな香りで、シャンパンのように楽しめる。食前酒としてもおすすめ。「産土（うぶすな）2023 山田錦 二農醸」。1合2,000円（税・サ込）

二 刀流、という言葉が野球界を賑わせているが、和食の世界にも二刀流に挑む料理人がいる。飯田橋の和食店「一字（いちう）」の店主・濱野紘一さんだ。

同店ではコース内に鮓と日本料理を織り交せて

提供する。そこには、超一流と名高い日本料理店と鮓店で修行を重ねた濱野さんならではの思いがあった。

「独立して店を構える際には鮓か日本料理かを選ぶのが一般的ですが、先輩方にも散々『どっちかにしろ』と言われてました。でもどちらも極めたいと本気で思いましたし、一つの店で二つを味わえたらいいと考えた

ので今の形に決めました」  
現在は椀物や揚げ物など7、8品の料理を提供した後、握りとペの炊き込みご飯、デザートを提供している。型破りではあるが、2023年にはミシュランのセレクトッドレストランに選ばれるなど、その実力は着実に評価されつつある。

「鮓と日本料理って、どっちもエースなんです。だから一つの献立に落とし込むのがなかなか難しい。現在は日本料理と鮓を6対4の割合にしています。献立としては多分めちゃめちゃなことをしていて、そのぶん批判もされるのですが、それも含めて一字だと思ってる好きになってくれる方が足を運んでくれる方がいいと思います」

食材は豊洲市場での仕入れをメインに、かつての修業先だった熊本からも地場物を直送で仕入れている。そして濱野さんが何より大切にしているのは、組



鮓はミシュラン2つ星店「鮓 仙八」で修行を重ねた。最近では海外からの客も多く、日本人との比率は半々程度だという。

み合わせの妙だ。「とびきりの食材じゃなくても、素材同士や調味料との組み合わせ次第で素晴らしく美味しい料理になる、というのが好きなんです。だからといって奇をてらおうとは思いませんが、ありふれた食材でも組み合わせを工夫することで、お客様に新たな発見や感動をお届けできれば嬉しいですね」

和食界の常識を覆すべく精進を重ねる、二刀流の異端児。店の発展とともに、今後の進化に期待が高まる。

一字の「料理長のおまかせコース」を抽選でプレゼント

ご利用期限：2025年1月31日（金）迄

※除外日あり、お飲み物代は含まれません  
下記URLまたはQRコードから応募ください。  
応募締切：2024年9月1日（日）

<https://questant.jp/q/afgourmet2408>

1組  
2名様



一字  
 ⑤ 東京都新宿区神楽坂2-22 1F  
 ① 03-6280-7047  
 ② 17:30~23:00  
 ③ 月曜日、不定休  
 ④ コース2万3,000円（税・サ込）  
 ⑥ 「一字 ポケットコンシェルジュ」で検索

柑橘の宝石「紅まどんな」

柑橘王国・

愛媛県今治市から

おいしい贈り物



「今治タオル」、「伯方の塩」の故郷として知られている愛媛県今治市のもう一つの魅力が、柑橘。期間限定の「紅まどんな」をお届けします。上品な味わいは、一度食べたら忘れられない特別な一品です。

上：ゼリーのような食感で、種がほとんどないため食べやすいのが特徴です。濃い紅色の皮は見た目も美しく、「愛媛の貴婦人」とも呼ばれています。厳しい品質基準をクリアしたものが「紅まどんな」として認められるため、その品質と味わいは確かです。

左：瀬戸内海特有の温暖な気候としまなみ海道の潮風を浴びたミネラル豊富な土壌。今治市の傾斜地で育つ柑橘は、降り注ぐ太陽の光と海から反射する太陽の光をたっぷり浴び、瀬戸内の豊かな自然の恵みを凝縮。

愛媛県は「みかんの国」として知られています。その温暖な気候と豊かな土壌が美味しい柑橘を育てています。世界的に有名な今治タオルや伝統的な製塩方法で作られる伯方の塩など、高品質な製品が生まれる今治市は、愛媛県内有数の柑橘の産地としても知られています。

そんな今治市が誇る柑橘が「紅まどんな」。「紅まどんな」は、愛媛県で生まれた高級柑橘で、ジュシーで甘い味わいが特徴です。外皮が薄く、果肉が非常に柔らかいため、一口食べるとその豊かな風味が口いっぱいに広がります。この独特の食感と芳醇な香りは、全国の柑橘ファンからも高く評価されています。

愛媛県今治市のふるさと納税の返礼品にもラインナップされている「紅まどんな」。期間限定の出荷のためこのチャンスを逃さず、愛媛の自然の恵みをぜひ堪能ください。



東急プラザ「ハラカド」地下1階の「小杉湯原宿」では、入浴者限定で、今治市内4社4種のバスタオルをレンタルできるサービスを提供。その上質な肌触りをぜひ体感したい。

(写真左)小杉湯 三代目当主 平松 佑介さん (写真右)今治市長 徳永繁樹さん

## 愛媛県今治市



今治市へのふるさと納税は右記のサイトから行えます。

## 瀬戸内の多島美が広がるまち

愛媛県の北東部に位置する今治市は、瀬戸内海に面した穏やかな場所です。サイクリストの聖地・しまなみ海道、四国側の玄関口として栄え、のどかな自然が残る潮騒エリアと山里エリアに分かれます。瀬戸内の多島美を見渡せる亀老山、樹齢約2,600年の神木である大楠が鎮座する大山祇神社など、素敵なスポットが点在しています。

- ふるさとチョイス
- 楽天ふるさと納税
- さとふる
- ふるなび ほか

### [お問い合わせ]

今治市ふるさと納税  
サポートセンター  
電話番号：0898-35-4641  
受付時間：平日9時～17時



旅行読売 × AFFLUENT



📖 書籍「旅する喫茶店」好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。  
9月号「47都道府県 行きたい道の駅」特集(特別価格980円)は  
全国の書店で販売しています。



新潟

アートと蔵書に囲まれた芸術空間

サロン MonET



白を基調とした明るい空間。書棚の合間には、美術家・彫刻家の中谷ミチコ氏の彫刻作品「遠方の声」が点在する



芸術作品にひたりながらコーヒーやスイーツを楽しむ。人気の妻有アイスはテイクアウトもできる  
※写真はイメージです



サロン MonET

- ①新潟県十日町市本町6-1
- ②飯山線、北越急行十日町駅から徒歩10分
- ③025-761-7766
- ④11時～16時30分(2024年は7月13日～11月10日のみ営業)／火・水曜休(入店の際は美術館の入館料、芸術祭の作品鑑賞パスポートが別途必要)
- ※営業時間、料金は変更になる場合があります。

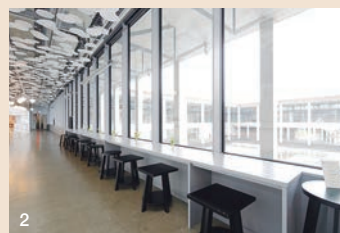
**今** 年は「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」の開催年だ。十日町市、津南町を舞台に3年に1度開催される国際的なアートの祭典は、「越後妻有里山現代美術館 MonET」でも行われる。その2階、芸術祭開催中の7月～11月のみ、来館者を対象に営業する喫茶店を訪れた。

まず目に入るのは、円弧状の壁面の書棚に並ぶ芸術関係などの蔵書の数々だ。貴重な書籍や雑誌、図版もあり、香り高いコーヒーを飲みながら、ゆっくりと読むことができる。

設置された白い丸テーブルには、それぞれ複雑な黒い筋が描かれている。12基あるテーブルをすべて並べると、近くを流

れる信濃川の長大な形が現れる趣向だ。天井には約1000個のきらめく円盤(モビール)が微妙に動き、川面の輝きと空に浮かぶ雲を表現しているという。これらはイタリアのアーティストによる「Two River」と名付けられた作品。芸術祭の施設らしく、空間の随所に作品があり、訪れた者を引き付ける。

人気メニューは地元素材を使った妻有アイス。「今回限定の特別メニューとして酒粕のチーズケーキや焼き菓子もご提供予定です」とスタッフは話す。喫茶スペースは通年公開されているが、今年の営業は開催期間のみで、来年以降は未定。芸術祭とあわせ、この機会にぜひ訪



1.美術館は口の字形に建物を配し、中庭には水をたたえた「Palimpsest: 空の池」の作品が広がる  
2.窓越しに「Palimpsest: 空の池」を眺めるカウンター席

サッカーと経営を通して  
成し遂げたいこと

2017年7月17日、埼玉スタジアムに響く6万人の歓声。その中心には、浦和レッズひと筋16年のバンディエラ、鈴木啓太さんがいた。

「引退試合が終わって、スタンドを見たときに気が付きました。この人たちがいてくれたから、僕は選手でいられたんだなって。プロサッカー選手になるのは契約書にサインをしたときではなくて、ファンやサポーターに認められたときなんだなと。そもそもサッカー選手になろうと思っただけは、幼稚園の頃に初めてゴールを決めたときに親がものすごく喜んでくれたからなんです。一番身近な人を悦ばせたい、それがいつしか6万人になっていました。人生の目的が幸せの追求だとしたら、僕の幸せは誰かを悦ばせること。サッカーはそのための手段だったんですね」

そんな鈴木さんが人を悦ばせる手段としてセカンドキャリアに選んだのが、経営だ。  
「今振り返れば、経営なんて随分思

## オープン AuB株式会社 代表取締役 鈴木啓太 腸から人をご機嫌にする

セカンドキャリアに苦戦するスポーツ選手が少なくないなか、独自の腸活ビジネスを展開してきた元Jリーガーの鈴木啓太さん。1000人以上のアスリートの便を採取し、そのデータを武器に慣れない経営に果敢に挑む姿は、清々しく示唆に富んでいる。

### Keita Suzuki

#### Profile

1981年に静岡県清水市に生まれ、幼少の頃からサッカーに親しむ。小学校で全国準優勝、中学校で全国制覇を成し遂げ、東海大翔洋高校へ進学。2000年に浦和レッズに加入し、16年間にわたって活躍。2006年には日本代表に選出され、オシムジャパンでは唯一全試合先発出場を果たす。2015年シーズンを最後に引退し、AuB株式会社を設立。腸内細菌の研究をベースにした腸ケア商品の開発・販売などを行っている。

#### AuB株式会社

©0120-352-255 (aub store お客様窓口)  
@https://aub.co.jp/



い切ったなと自分でも思います。でも、不可能なことってないなと思ってるんです。子どもの頃は、『プロサッカー選手なんて無理』って言われてましたけど、なれましたし。人は自分の中に限界を決めてしまいがちですが、こうなりたいたいと思ったら、足りないものを埋めればいだけ。それがとても面白いんです。しんどいことも楽しい。DMですね(笑)。経験できることすべてに日々感謝です。ビジネスは学ぶことばかりで、設立から9年が経って自分への戒めも込めて思うのは、経営者の器でしか会社は大きくならないということ。ようやく今、経営者としてやるべきことを自覚した感じです。インサイドアウトで、もっとリーダーシップを発揮しなきゃと思っています」

アスリートのウンチで  
人の健康をサポート!?

AuB社のミッションは、すべての人を、ベストコンディションに。その言葉に込めた想いとは? 「一人でも多くの方に、ご機嫌になってほしいんです。高齢化社会の今、

大人が不機嫌だと子どもたちが萎縮してしまいますから。不機嫌にならないためには、まず健康であること。そんな想いもあって、腸内細菌の研究を始めたんです」

現役時代の経験から、腸のコンディションが結果を左右することに気付いていたという鈴木さん。そこには普通の人のそれとは明らかに異なる傾向があったという。

「アスリートの腸内細菌叢はとて多様性に富んでいて、特に持久力や筋肉の修復にかかわる短鎖脂肪酸をつくる酪酸菌が多いことが分かったんです。この研究結果を活かして、さまざまなプロダクトを開発しています。健康者と疾患のある人の腸内環境を比較して、マイナスをゼロにするような研究はこれまでもあったのですが、健康者とアスリートの腸内細菌を比較するというものはありませんでした。アスリートのデータはきつと健康管理に役立つはずなんです。私たちの会社で、腸から皆さんの健康をサポートしていきます。全ての病は腸から」と、ヒポクラテスも言っていますしね」

4年の歳月をかけて開発された30種類以上の菌を摂れるサブリ「aub BASE」(写真左)。摂取した菌を効率よく育てるマルチファイバークラス「aub GROW」(写真中央)。自身の腸の状態を確認出来る「BENTRE」(写真右)。鈴木さんが手がけるAuBの主力商品だ。



引退後、父親から「おまえの人生が羨ましい」と言われて、サッカー選手の苦勞を分かってないなと思ったんです。僅かなミスで信じられないような罵倒をされることもあったので。でも「それが人生の幅になるんだよ。おまえのその経験の幅が羨ましいんだ」って。オヤジ初めていいこと言ったなと（笑）。それ以来、苦しいときにも人生の幅が広がるぞって、楽しめるようになりました。

悦びと苦しみの振れ幅は人生の幅。  
苦しいことがあるほど、いいぞ！って思う。



# リスキリング研修を 実務に活かす

生成系AIを中心に変化の激しい時代に  
対応したスキルを身につけさせることが可能です。

人材開発支援助成金  
ご利用可能コース

研修費用の最大 **75%** 支給



だれでも  
**BUSINESS EXPERT**  
ラーニング

だれでも新規事業作れるカレッジPLUS  
イチからChatGPT for Biz

イチからWebマーケティング  
Microsoft Copilotを活用したDX講座

**HONKI**  
FACTORY

本気ファクトリー株式会社  
<https://www.honki-factory.co.jp/>

# IZIPIZI®

PARIS



ONLINE STORE IBe.



<https://ibe-online.jp>

株式会社イデアポート 東京都品川区北品川 1-23-19 GOOD OFFICE 品川 8F Tel . 0120-901-049

世界No.1\*の炭酸水なら

 **sodastream**®

いつでも新鮮！作りたての美味しさ！

- 🔴 カンタン操作で自分好みの強さに
- 🔴 500ml約20円でリーズナブル
- 🔴 専用ボトルでゴミもゼロ
- 🔴 追い炭酸でいつでもシュワシュワ！



※グローバルデータ社調査報告：炭酸水消費量に関する国際的調査（2020年実施）

Enjoy a perfect  
sparkling beverage  
experience



全国の百貨店・専門店・家電量販店・大型スーパーなどでお買い求めいただけます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。  
SodaStream コールセンター 0120-286-230

ソーダストリーム 

[www.sodastream.jp](http://www.sodastream.jp)