

アフルエント

AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2025 Jan.
[TOKYO]

1

素晴らしき洋上の楽園 ラグジュアリークルーズの旅

MEDICAL CHECKUP

人間ドック特集

Premium Clinic

40代、50代で
注意したい病気

TOKYO
GOURMET BATON

—東京グルメバトン
横綱JAPAN

よみうりで行く!

大阪・関西万博

～20年ぶりに日本で開催される「日本国際博覧会」へ～



「提供:2025年日本国際博覧会協会」画像はイメージです。実際の会場とは配置・建物形状が異なる場合がございます。また本画像の無断転載・複製は切お断りします。



公式キャラクター
ミヤクミヤク

2025年日本国際博覧会 Expo 2025 Osaka, Kansai, Japan

開催 2025年4月13日(日)～10月13日(月) 会場 大阪 夢洲(ゆめしま)
開催 Sunday, 13 April to Monday, 13 October 2025 Venue Yumeshima Island, Osaka City

SDGs達成への 取り組みを体感

SDGsが達成された未来の世界を描く公式参加パビリオン・民間パビリオンなどのSDGs達成に向けたチャレンジを体感することで、未来社会について主体的に考え行動するきっかけとなります。



大阪・関西万博のテーマ 「いのち」を体感

コロナを経験した時代だからこそ、改めて「いのち」の原点に向き合う重要性が高まっています。世界各国や各界トップランナーが創出する、「いのち輝く未来社会」に向けた事業・取組を通し、「いのち」を体感してください。



未来社会を体感

「万博」では未来の技術や商品が集まり、生活が便利になるきっかけとなります。大阪・関西万博では会場全体が未来社会の実験場となり、空飛ぶクルマをはじめ最先端技術を体感いただけます。



日本と世界の 文化を体感

153の国との国際機関によって多様な文化・価値観の交流、つながり、創造が生まれる大阪・関西万博は、国際理解を深めると共に、日本の魅力を再発見する場となります。また、生き方や価値観の多様化する国際社会の在り方について考えます。



アクセス



読売旅行

<https://www.yomiuri-ryokou.co.jp/>

大阪・関西万博

を満喫できる
ツアーを多数ご用意!!

詳しくはこちら



ツアーの一例

コースNo. 25-22P-B01-3

たっぷり2日間入場チケット付き

大阪・関西万博 満喫3日間



©Expo 2025 APPROVAL TR00009-1

こだわりと安心の充実プラン

読売旅行は

ここが違う!

5つのこだわりポイント

01

添乗員同行

添乗員の万全サポートで初めての万博でも安心!

※一部商品を除く



万博会場まで

専用バスでご案内の コースを多数ご用意

初めての場所でも安心! ゆっくり座って会場へ!



03

万博チケット料金帯(年齢)に応じた 旅行代金にてご案内!

豊富なバリエーションの一般入場チケットも販売!

04

パビリオンの 抽選申込が 事前にできる!

※10日前迄にチケットIDをお知らせします。
7日前抽選(8日前迄の申込)と空き枠先着予約
(3日前から前日朝9時迄)が可能です。
※事前抽選申込みは万博IDを取得し、
チケットIDの登録が必要です

05

バリエーションを豊富にご用意

たっぷり万博を見学したい「目的派」も
周辺観光も楽しみたい「欲張り派」も
どっちも叶う豊富なプランを揃えました!



Special 1 素晴らしき洋上の楽園

07 ラグジュアリークルーズの旅



07

Present

05 AFFLUENTからのプレゼント

Special 4

29 Premium Clinic

Special 2

16 40代、50代で注意したい病気

Local

35 PREMIUM GALLERY

Special 3

20 MEDICAL CHECKUP 人間ドック特集

Interview

36 熱視線 — 夢追い人 — 細野茂之／八王子乗馬倶楽部CEO

Gourmet

26 TOKYO GOURMET BATON 東京都杉並区／横鍋JAPAN

Things

38 TSUWAMONO — 大人の逸品 — リブルーグル・グローブス／グレンコー

Trip

28 旅する喫茶店 大阪府大阪市／北浜レトロ

Local

39 日本を巡る 茨城県大洗町／大洗磯前神社



20



26

AFFLUENT WEB & SNS

公式サイト、各種SNSにて最新情報を発信中!



@affluent.tiktok



@affluent insta



@affluent.fb



2025年1月発行

Publisher 高山勇樹 Editor 小笠原由恵
 Producer 森 正太郎 相崎美帆
 Chief Editor 菊地 学 松田芹璃菜
 Designer 松本健司
 Cover Photo セブンスーズエクスプローラー

編集・発行／株式会社affluent
 〒107-6243 東京都港区赤坂9-7-1
 ミッドタウン・タワー 43F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00～18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00～18:00)

配布に関するご連絡・お問合せ・送付停止については、右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は2024年12月11日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、AFFLUENT会員登録、プレゼントの発送、アンケート集計および広告配信を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示の申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者／株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口／株式会社affluent お問合せ ☎ 0120-121-084(平日10:00～18:00)



薄毛の悩みへ新しいアプローチ
 S-DSC®毛髪再生医療
 髪の再生医療、
 はじまっています。

治療の詳細や実施施設についてはこちら >>
<https://www.s-dsc.com/>



16年間で758回以上開催!

延べ約6,728名以上が参加!

新NISA活用セミナー



本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成のトータルなノウハウが学べます! 金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。

各回共通 定員: 15名
受講方法: Zoomによるオンラインセミナー
(Zoomが分からない方は講師から誘導致します)

お一人様いずれか一つ、一日限りのお申込みとなります。多くの方が参加できるよう、複数のセミナーの参加はご遠慮頂いております。

資産運用

¥0
参加費
無料!

初めての資産運用 新NISAで失敗しないための 安定的なお金の殖やし方

日時 2月15日(土) 14~16時 泉 / 2月16日(日) 14~16時 水野
3月8日(土) 10~12時 水野 / 3月15日(土) 10~12時 泉

資産運用初心者向けの内容です。実は資産運用にも新NISAにも落とし穴が結構あります。金融機関に「カモがネギと鍋とお箸まで準備してやってきた!」と思われないように、失敗しないための基礎知識があります。まだ、売る側の理論に染まっていない方にお伝えしたい内容です。経験者でも謙虚にご自身の運用全般を見直してみたいと思う方にもお勧め。

こんな方におススメ ● 全く初めて運用に取り組む方 ● 新NISAで安定的に利益を出したい方 ● 新NISAのメリット、デメリットを理解したい方

運用経験者必見!

安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

日時 3月16日(日) 10~12時 伊藤

近年、世界の変化は目覚しく、長期的な視野を持ちながら変化に対応することが必要です。そこで、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識、ノウハウをお届けしながらフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。

こんな方におススメ ● 安定した運用を実現したい方 ● 資産形成の再構築を行いたい方 ● ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方



伊藤 英行 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
パートナー

取得資格他: プライマリー・プライベートバンカー・AFP /
ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員
二種・企業年金総合プランナー・相続診断士



水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
代表理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級
技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・
相続診断士



泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
専務理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人
相続・事業承継コンサルティング協会



セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは

下記検索ワードで検索、
またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ Q



一般社団法人
マネーコンサルティンググループ
☎03-6420-0652
〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号
グリーンハイッ行人坂405号室

1



1組
2名様

1.テラスを含め全室79㎡以上の「ジュニアスイート」客室 2.建物の白とインフィニティプールの青のコントラストが美しいホテル外観。到着と同時に旅の気分を盛り上げる 3.夕食では、沖縄産ブランド牛のステーキをメインにしたコース料理が楽しめる



サントリーニ ホテル & ヴィラズ
宮古島「ジュニアスイート」
ペア宿泊券(1泊2食付)

日本一美しいと言われるエメラルドブルーの海と、その海上に延びる伊良部大橋の絶景を望む同ホテル。木目調のインテリアがナチュラルな印象を生む「ジュニアスイート」の客室は、心を開放し自然体の自分でくつろげる心地よさを備えている。TRATTORIA 庭、THE CARNE tokyoなどで知られる渡邊 明シェフが率いるレストラン「The Olivea」では、地中海料理をベースに、新鮮な地元食材を活かした料理の数々を味わえる。心満たされるリゾート滞在を楽しんで。

宿泊券利用期限：2025年12月29日(月)迄 ※除外日あり
 ☎0980-79-6541
 ①沖縄県宮古島市伊良部字池間添長山11052-1
 ②宮古空港より車19分、下地島空港より車12分
 ③ <https://santorini-miyakojima.com/>

Present

AFFLUENT 2025 January

皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。



1組
2名様



リーガロイヤルホテル京都
「リーガトレインルーム 776系」
ペア宿泊券(1泊食事なし)

2024年11月に開業55周年を迎えた、京都の老舗ホテル「リーガロイヤルホテル京都」。上質なおもてなしを提供してきた同ホテルに、1日1室限定の「リーガ トレインルーム 776系」が登場。窓からは電車や新幹線が見えるほか、内装には「500系のぞみ」のイラストが壁一面に施されており、車両や駅構内で実際に使用されている「指定席」「化粧室」のピクトグラムサインが配置されるなど、鉄道ファンにはたまらない一室。

宿泊券利用期限：2025年8月31日(日)迄 ※除外日あり(要問合せ)
 ☎075-361-3333(受付時間 9:00~17:30)
 ①京都府京都市下京区東堀川通り塩小路下ル松明町1
 ②JR京都駅より徒歩約7分
 ③ <https://www.rihga.co.jp/kyoto/stay/plan/matome-train-room>



3名様

リムネ
「NAGARERU まくらカバー」

従来のネムリの常識を覆す寝具ブランド「リムネ」から、“スッキリな朝”を目指生まれた「NAGARERU まくらカバー」が新発売。使用されている特殊ケア繊維が体温や太陽光、照明などのエネルギーを吸収し、人体にやさしい波長帯に変換、増幅して放射。寝るだけで、デスクワークで気になる首や肩、飲酒した翌日の顔まわりなどもスッキリ。大き目サイズだから、様々なまくらで使用できる点も嬉しい。

価格：14,900円(税込) サイズ：67×41.5cm
 ※写真はイメージ ※まくらカバーのみプレゼントとなります
 株式会社LIMNE ☎ <https://limne.jp/>



MAIMO「STAND U plus」
Sサイズ(ディープブラック)

日本発トラベルブランド・MAIMOの「STAND U plus」は、最大8cmの拡張機能を搭載し、拡張時には収納容量が約30%アップ。実質2つ分の収納力で、お土産等で荷物が増えても安心だ。180°開くフロントオープンポケットにはPCや小物を収納できるポケットのほか、側面のマジックテープを外せばメインの収納スペースまでフルオープン可能。立てたまま荷物を取り出せる等、嬉しい機能が満載だ。

価格：23,980円(税込) サイズ：55×35×25cm 容量：約36L(拡張時約46L)
 株式会社KURUKURU
 ☎03-5644-3788 ☎ <https://maimo-travel.com/>

2名様



AFFLUENT公式サイトの
プレゼントページからご応募ください。
<https://afflu.jp/present/>
 ※締め切りは2025年2月2日(日)

大学病院以上の治療を 追求する歯科クリニック

南青山を拠点に「ミライズ矯正歯科 南青山」、「ミライズオーラルヘルス 南青山」、「同銀座」、「ミライズクリニック 南青山」、「同銀座」の5つのクリニックを展開し、相互に連携しながら質の高い医療を提供しているミライズウェルメディカルグループが、更なる進化を遂げようとしている。その詳細を富田大介統括院長に聞いた。



ミライズ矯正歯科 南青山の診療室。同院では、複数在籍している日本矯正歯科学会認定医らが治療にあたる。あらゆる症例に対応するため、積極的に先端の機器なども導入。



1.高精度のCarl Zeiss社製のマイクروسコープ。専門的な治療をさらに高いレベルで行なう。2.顎変形症の外科手術や顎関節症の治療を行うオペ室を、ミライズクリニック 南青山に完備。3.エジプトの新設大学のアドバイザーボードメンバーに就任。世界各地での講演も行っている。

ライズウェルメディカルグループの中核を担う「ミライズ矯正歯科 南青山」は、2018年の開院以来、「スタッフが家族を通わせたいクリニク」を目指して成長を遂げてきた。その結果、顎変形症などの治療において、大学病院レベルの治療環境と技術を備えるまでに至り、大学病院から患者さんが紹介されることもあるという。こうした高い評価を支えているのは、同グループの迅速で柔軟な対応力だ。「制約が多い病院とは異なり、トップダウンで先端の機器を導入でき、治療や検査の精度を常にアップデートさせています」

また、国内外のデジタル医療機器メーカーや大手企業などと連携して研究開発を行い、その成果を国内外で学術論文として発表。これにより、世界中の大学や医療機関から講演や共同研究の依頼が寄せられている。昨年からは矯正歯科だけでなく、総合歯科の診療にも

注力。むし歯治療や義歯、インプラント、骨造成、精密根幹治療、歯周外科、審美的治療など、あらゆる歯科治療をグループ内で密に連携して完結できる体制を整えた。また総合歯科としての看板は掲げていないものの、専門分野に特化した経験豊富な専門の医師らを多数迎え入れ、高度な治療を進めている。「各分野に精通する医師たちが、それぞれの専門技術を発揮しながらグループ全体で連携することで、質の高い包括的な治療を提供しています。患者さんが複数のクリニックを訪れる必要がなく、一ヶ所で治療が完結するのも大きなメリットです」と富田院長。こうした仕組みが、患者さんにとって大きな安心感と利便性をもたらしている。

富田 大介 統括院長

2018年ミライズ矯正歯科 南青山を開院。その後ミライズオーラルヘルス 南青山、同銀座、ミライズクリニック 南青山、同銀座を設立。日本矯正歯科学会認定医・代議員、日本顎変形症学会認定医、東京科学大学非常勤講師、スタンフォード大学客員講師、セブ医科大学歯学部客員准教授、アルリヤダ大学客員教授、香港中文大学客員教授、日本オーラルヘルス協会代表理事



新たに佐藤可奈子先生(左)、長尾周格先生(中)、長濱裕介先生(右)が加入。それぞれの専門性を活かしたチームで包括的な理想の治療を提供。

ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

診療時間 / 10:00~14:00(最終受付 13:30)
15:00~19:00(最終受付 18:30)
休診日 / 月曜日、祝日 ※学会・出張等により臨時休診有り

TEL.03-5468-5585

東京都港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1F
・表参道駅b1出口より徒歩7分 ・渋谷駅バス51番乗り場より徒歩
目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分
・専用駐車場2台有り・タクシーサービス有り

mirise-ortho.com



ミライズオーラルヘルス 南青山/銀座、
ミライズクリニック 南青山/銀座
の情報は、webサイトへ



日本へのクルーズ船の寄港回数は2023年1854回と、
コロナ禍前ピーク時(2018年)の約6割まで回復し、
クルーズブームが再燃しつつある。直近の読者アンケートでも、
利用したい旅の2位に「豪華客船・クルーズ」の旅が挙がり、
「船上の豪華な設備やサービスを楽しみたい」という声がとても多かった。
そこで今回は、最高級の空間とサービスで至福の時を過ごせる、
正真正銘のラグジュアリー体験を紹介しよう。

Text_ENO.

素晴らしき洋上の楽園

ラグジュアリークルーズの旅

豪華客船セブンシーズエクスプレッソのインフィニティプール。どの方向を向いてもドラマチックな景色に包まれる。

Luxury Cruise



世界には、王侯貴族のような気分が味わえる
ウルトララグジュアリーな船旅が存在する。
その筆頭といえるのが、リージェント
セブンシーズクルーズが提供する旅だろう。
中でも高い人気を誇るのが、
大理石やクリスタルの豪華な内装に
ピカソやシャガールなどの
美術品が飾られた、飛び切り贅沢な空間を持つ
セブンシーズエクスプローラーの旅だ。
「究極のオールインクルーシブ」が、
忘れがたい感動と
非日常感を提供してくれる。
この船で、夢のひと時を
過ごしてみたいかだろうか。

Seven Seas Explorer® セブンシーズエクスプローラー

総トン数: 50125トン ゲスト: 746名
スタッフ: 548名 (スタッフ1名に対するゲストの数1対1.3)
客室数: 373室 全長: 224m 全幅: 31m 改装: 2023年5月



セブンシーズエクスプローラー

Seven Seas Explorer で行く至極の船旅

洋上で最もラグジュアリーな
オールインクルーシブ

日本を含め、世界各地500
以上の寄港地を巡る6つの豪華
客船を所有するリージェントセ
ブンシーズクルーズ。

乗船料には宿泊代のほか乗船
中の飲食代やエンターテインメ
ント代が含まれるのがクルーズ
旅行の魅力の一つだが、究極の
オールインクルーシブをうたう
リージェントセブンシーズク
ルーズでは、なんと無制限の寄
港地観光ツアーが含まれてい
る。350以上のユネスコ世界
遺産など、リージェントならで
はのワンランク上の経験ができ
る。一部有料のツアーもあるが、
無料で参加できるエクスカー
ションが多く含まれていること
も嬉しいポイントだ。
船内のショールラウンジで毎夜
繰り広げられるミュージカル
ショーや有名アーティストによ

るコンサートなどもインクルー
ドされているから驚きだ。その
ほか、身も心もリラックスでき
るスパメニュー、ランドリー
サービス、24時間対応のルーム
サービス、チップ、WiFi
など、およそ想定できる全ての
サービスがインクルードされて
いるという驚きさだ。

リージェントのこだわりは
「いかにしてゲストの好む体験
をカスタマイズできるか」。そ
のために、スタッフはフレンド
リーで気配りに長け、ゲストの
希望を予測できるよう訓練され
ている。スタッフ1名に対する
ゲストの数は1対1.3と1.5
と高く、ゆえに真にラグジュア
リーで、オーセンティックな
サービスが提供されるのだ。
リージェントが所有する客船
の中でも特に内装の豪華さを誇
るのがセブンシーズエクスプ
ローラー。その魅力の一端を紹
介する。

贅沢の限りをつくす夢のスイート客室

究極のラグジュアリーには
ゆったりとくつろげるプライ
ベートエリアも不可欠だ。セブ
ンシーズエクスプローラーの客
室は全室スイート仕様。大きな
ウォークインクローゼット、最
高級のインテリア、快適なベッ
ド、大理石のバスルームと行き
届いたアメニティ、そしてプラ

イベートバルコニーを備える。
プライベートバルコニーからの
壮大なオーシャンビューは、か
げがえない思い出を彩るだろ
う。滞在時間が長くなる船旅を
快適にしてくれるハウスキーピ
ングサービスは、1日2回と抜
かりが無い。
約413㎡、洋上最大級とい

われる「リージェントスイート」
は、室内装飾の細部にまで職人
がこだわり、希少な美術品やス
タインウェイ&サンズのグラン
ドピアノが圧倒的な存在感を放
つ。クルーズ船初の豪華な客室
内スパでは、1日2回までスパ
トリートメントが無料で受けら
れる。

リージェントスイートのスパでは、プライバシーの守られ
た快適な空間で贅沢なひと時を過ごせる。



リージェントスイートのデッキは、約132㎡と広々とした空間。



リージェントスイート客室内のスタインウェイ&サン
ズのグランドピアノは家具デザイナー、ダコタ・ジャ
クソンがデザインしたもの。

Suites



ベランダスイート(28.5㎡)のベッ
ドルーム。プライベート・ベラン
ダや大理石をあしらったバスル
ーム、インタラクティブな薄型TV、
豪華なバスローブとアメニティ、
ウェルカムシャンパンで快適な滞
在を約束。

グランドスイート(118.6~170.6
㎡)の客室。エメラルドグリー
ンを基調にした贅沢なダイニング
エリアの外には、テーブルと椅子
のあるプライベートバルコニーが。
スイート内での朝食にぴったり
だ。



バレー ランドリーサービスも乗船料に含まれる。毎日、客室係が衣服を受け取り、丁寧に洗濯、念入りにプレスして整え、客室までお届け。日常を忘れさせる細やかな気遣いが嬉しい。リージェントスイートでは、ランドリー&ドライクリーニングがなんと無制限に利用できる。



COMPASS ROSE

コンパスローズ

洋上最大級のメインダイニング「コンパスローズ」は、日中はさわやかな自然光の中で、ディナータイムは頭上のガラスに反映するまばゆいコバルトブルーの照明がゲストを迎える。



コンパスローズで供される一皿。



Gourmet

セブンシーズエクスプロラーのレストランの中でも、ひとくわ煖びやかな雰囲気漂うダイニング「コンパスローズ」。コバルトブルーのクリスタルとゴールドの照明、手厚いサービスが極上の食体験への期待を否が応でも高める。ディナーは好みのサイドメニュー、ソース、肉やシーフードを選び、自分だけのメインディッシュをアレンジできる。朝食は日替わりメ

ニューに加え、ヨーグルトパフェなどヘルシーなラインアップも。レストラン「シャルトリューズ」はセーヌ川沿いのレストランのような内装の中で、シェフのアイデアが光る新しいフレンチを堪能できる。そのほか、ステーキハウスの「プライムア」やアジア料理の「パシフィックリム」など、ゲストを飽きさせない食体験の全てが、もちろんオールインクルーシブだ。

飽くことのない格別な美食体験を



CHARTREUSE シャルトリュース

熟練のシェフが最上級の食材をアレンジするヌーベルキュイジーヌフレンチを提供。ゴールドをふんだんに使用した内装やテーブルウェアの華やかさが食事の雰囲気を引き立てる。



COFFEE CONNECTION

コーヒーコネクション

バリスタが淹れるコーヒー、ペストリーやサンドイッチ、クッキーを楽しめる。開放感あふれるデッキでは潮風を感じながらの会話が弾む。

EXPLORER LOUNGE エクスプロラーラウンジ

マホガニー材の柱、重厚な革張りの椅子、深いブルーのファブリックが配された店内は和やかな雰囲気満ち、親密な会話にうってつけだ。夜は生演奏も楽しめる。



充実の船上ライフを味わいつくす



CONSTELLATION THEATER コンステレーションシアター

座り心地が良く見通しの良い座席を備えた最先端の劇場は、全席が特等席。足を踏み入れた瞬間にギャツビー時代のような華麗な雰囲気がゲストを迎える。

船上ライフは地上の生活以上にエキサイティングだ。テニスで汗をかき、パッティング・グリーンで気合の入ったゴルフコンペをした後は、プールサイドでくつろいだり、豊富なプログラムがそろそろスバを堪能したりと、バラエティに富む。

そして、船上の夜は音楽と華やかさで満たされる。セブンシーズエクスプローラー自慢のエンターテインメントスペースが、豪華な2階建ての「コンス

テレシヨシオンシアター」だ。ゴージャスなミュージカル、著名なアーティストのコンサートなどをカクテル片手に楽しめる。船内のラウンジは、夜はナイトクラブに早変わりし、ダンスや、カラオケコンテストでゲストの交流の場に。考えられる限りのあらゆるサービスが最高のクオリティで提供されるセブンシーズエクスプローラーの旅。目の肥えたゲストもきつと満足のいく体験になるはずだ。



SERENE SPA&WELLNESS

セレーナ・スパ&ウェルネス

限定トリートメント、マッサージ、ボディラップ、フェイシャル、マニキュア、ヘアサービスなどで至福のひと時を。フィットネスセンター（左）にはセレーナ・スパ&ウェルネスのインストラクターが常駐しアドバイスしてくれる。

INFINITY POOL インフィニティプール

スパのすぐ外に位置するインフィニティプールでリフレッシュ。



Entertainment

リージェントセブンシーズクルーズ

おすすめクルーズの紹介

※料金は2名1室利用時のおひとりの料金となり、港湾税などの諸税が含まれています。
また下記料金は2024年12月6日現在の料金となり、空室状況に応じて変動いたします。

日本周遊クルーズ

クルーズ期間: 2025年10月17日(金)～
10月28日(火) 11泊12日
客船: Seven Seas Explorer
航路: 東京～仙台～宮古～釧路～
室蘭～青森～酒田～終日航海～
釜山～終日航海～清水～東京
クルーズ料金: 7,990ドル～65,999ドル

地中海クルーズ

クルーズ期間: 2025年10月15日(木)～
10月25日(土) 10泊11日
客船: Seven Seas Grandeur
航路: ベニス(フィナ)～リエカ～
ウルビーノ(アンコーナ)～コトル～終日航海～
バーリ～コルフ島～バレッタ～
カタールニア(シチリア島)～
サレルノ～ローマ(チビタベッキア)
クルーズ料金: 8,599ドル～59,999ドル

アラスカクルーズ

クルーズ期間: 2025年9月3日(木)～
9月10日(水) 7泊8日
客船: Seven Seas Explorer
航路: バンクーバー～インサイド・パッセージ航海～
クラウオック～ジュノー～スキヤグウェイ～
アイシー海峡(ワーナ)～ハバード氷河航海～
アンカレッジ(ウイッチェア)
クルーズ料金: 5,899ドル～41,999ドル

お問合せ・ご予約

リージェントセブンシーズクルーズ日本地区正規販売代理店
インターナショナル・クルーズ・マーケティング株式会社

☎ 03-6434-5401

FAX 03-6434-5402 ✉cruise@icmjapan.co.jp

<https://www.icmjapan.co.jp>

セブンシーズエクスプローラーの船内見学会参加募集

日時: 2025年3月18日(火) 10:00～14:00(予定)

場所: 東京国際クルーズターミナル

人数: 10名

船内の施設を見学後、おすすめクルーズの紹介があります。
参加希望の方は2025年1月31日(金)までに右の二次元コード
から申込みを(抽選)。

※見学会当日は有効なパスポートが必要です。パスポート情報などを含む個人情報を見
学会実施の1ヶ月前までにお知らせいただきます。



不動産のプロが解説

2025年も引き続き 世界から注目が集まる ドバイ不動産

観光地としてはもちろん、移住先としての人気も高いドバイは今、不動産投資先としても世界中から熱い視線が注がれています。まだまだ発展途上にあるドバイの、魅力のポイントを解説します。



株式会社GREENINE 執行役員 ドバイ不動産事業担当
小野陽平 (宅地建物取引士)

大学卒業後、住友不動産販売に入社し、不動産売買仲介の最前線で営業職に従事。個人で年間40億円の取引を行い、2020年に支店次長に就任。13年間の不動産取引の実績を買われ、2023年に現職就任。日本とドバイを行き来する毎日を送っている。



今、移住したい国の一番に名前が挙がるドバイ。世界有数の豊かさを誇るUAEにあつて、世界トップクラスの治安の良さや晴天率の高さ、そして所得税や住民税が無いことなどがその大きな理由になっています。さらに、ドバイ政府が掲げた「ドバイ都市マスタープラン2040」で、人口の倍増、住環境や観光事業など、世界一住みやすい都市となるための目標が打ち出されたことで人気が一気に加速。日本では不動産投資先としての注目度も高まっています。

ドバイ不動産の魅力は、なんといっても将来性の高さに対して不動産価格が安価な点でしょう。例えば、弊社所有のドバイ・アイランズ・ビーチの海を望む物件は、ドバイ国際空港に近い注目スポットでありながら、坪単価は日本円で300万円台と、東京都心部の半値程度です。さらに、不動産の売却益や賃貸収入に税金がかからないという点も、大きな魅力として注目されています。そして、見逃せない魅力がもう一つ。ドバイでは不動産を購入して物件価格の30%を支払うと、名義変更及び売却が可能になるというルールがあり、少ないイニシャルコストで不動産取引を始めることが出来るのです。

(物件により40〜50%の場合もあり)。長年不動産売買に携わってきた私でなくても、その魅力は十分にお分かりいただけると思います。では、実際に不動産取引をするにはどうすれば良いのか。ドバイの不動産取引では、現地の法律やイسلام教への理解が必要です。また、良い物件情報をいち早く得るための現地エージェントとのネットワークも重要なため、仲介サービスの利用が不可欠です。株式会社GREENINEでも、ドバイについて詳しくご案内する無料の個別相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。

【よくいただく質問】

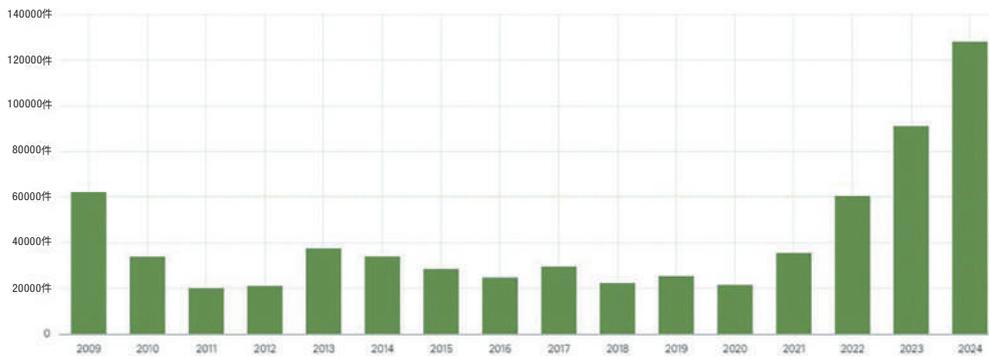
- Q. 日本人がドバイの不動産を買うのですか？
A. はい。ドバイは外国人を歓迎するオープンな国なので、日本人も購入が可能です。
- Q. ドバイ不動産の価格帯を教えてください
A. 3,000万円台から購入可能で、多い価格帯は1億円〜1億5,000万円ほどです。

2024年のドバイ不動産の市況

ドバイ不動産市況が分かる2つのグラフです。不動産の総取引件数、不動産価格ともに上昇トレンドにあり、その注目度の高さがうかがえます。この状況は今後も継続すると思われ、現在の成長トレンドにのるなら、まさに今が最適と言えます。

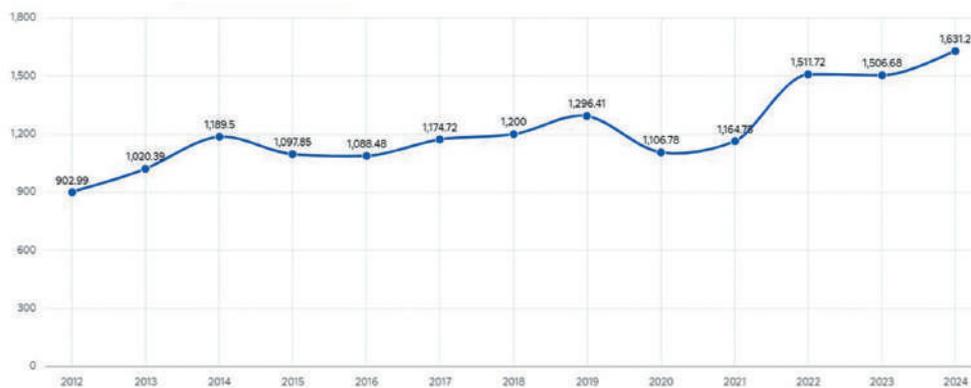


■ドバイ土地局による不動産売買取引件数



2021年以降、取引件数は急上昇しており、2024年は前年比で+40.59%の情報となっています。「ドバイ・都市マスタープラン2040」により、今後さらなる開発が急ピッチで進められるため、取引件数はさらに高まると予想されています。

■ドバイ全地域の不動産価格変動の推移



※1平方フィートの価格。単位はディルハム（1ディルハム=41.09円（2024年12月11日現在））

取引件数に比例して、2021年以降価格の上昇が続いています。市場原理に基づき今後も価格の上昇は続くと思われ、ドバイ不動産の購入チャンスは、まさに今であると言えます。

ドバイ不動産 個別無料相談会開催

相談内容は、不動産売買、賃貸に限らず、移住や法人設立などの対応も可能です。



日時 1月25日(土)・26日(日)
①10:00～ ②13:00～ ③15:00～
完全予約制 1日3組限定

●上記日程以外でも個別調整可能です(平日のみ)

場所 東京ミッドタウン(地下鉄六本木駅直結)
東京都港区赤坂9-7-1ミッドタウン・タワー 43F
株式会社GREENINE オフィス

(ドバイ現地法人)
GREE9 REAL ESTATE L.L.C
日本人スタッフ常駐



ドバイ法人票(不動産免許)

お申込み・問合せ 下記 電話番号またはメールアドレス、QRからご連絡ください。

☎03-5361-7467 ☑infos@greenine.co.jp



株式会社GREENINE ドバイ不動産事業部(国土交通大臣(3)第8576号) <https://greenine.co.jp/>

東京・銀座の地に第一号店をオープンした、ハイブランド&ジュエリーの販売・買取専門サロン「GINZA SATAKE」。敷居の高いハイブランド店よりも気軽に利用してほしいと話す、プロデューサーのキミさんにサロンに込められた思いについて伺った。

大切な女性への贈り物を探すなら、まず訪れてみたい。

希少な逸品に巡り合える サロンが銀座にオープン



ジュエリー、エルメスやシャネルのバッグ、スカーフ、香水など、多彩なラインナップ



「GINZA SATAKE」プロデューサーのキミさん

自身や友人の体験が
開業のきっかけに

大切な人へのプレゼントや、ペアで身につける特別なアイテム。互いに本物を知る二人であれば、何を贈るかだけでなく、購入するシチュエーションにもこだわりたいという方もいるだろう。他ではなかなかお目にかかれない希少な逸品と出会い、購入に至るまでの時間がまるごとエクスクルーシブな体験となる。そんな唯一無二のハイブランド&ジュエリー専門サロンが、東京・銀座に誕生した。

「エルメスの人気シリーズは年々入手困難になっています。以前、私も手に入れたかったバッグがあったのですが、ご縁がなくて、同じような思いをしている友人の姿も見てきました。そんな経験から「エルメスのアイテムももっと気軽に出会える場を提供できたら」と思ったのが、「GINZA SATAKE」の開業のきっかけです」

そう語るのは、エルメス愛好家でもあるプロデューサーのキミさん。スリランカの知人から聞いた宝石に込められた意味や歴史の奥深さに魅了されたことから、サロンではジュエリーの魅力も発信していきたいと考えたそう。

「世代や性別を問わずお客様まにこつろいで過ごしていただくよう、内装には木をふんだんに使い、組子などの伝統の意匠も取り入れながら柔らかな雰囲気仕上げました。ハイブランドショップは内装もラグジュアリーなので、敷居が高く、入店することにプレッシャーを感じる方もいらっしゃいます。だからこそ当サロンは、誰もが気軽に足を運ぶことができ、リラックスして特別なアイテムとの出会いを楽しめる空間にしたという思いでつくりました」

徹底した品質管理の下
「本物」だけを店舗へ

「運命を変える『一期一会』の出会いのコーディネートがコンセプトの当サロンは、私が自ら買い付けに携わり、希少性・将来性の高い逸品だけを厳選しています。セカンドリユースとはいえ、商品の9割が新品です。

伝統的な組子細工を取り入れた印象的な店内





キミさんが愛用する「パーキン 25」、パーキンはサイズ展開が豊富なため、用途を伝えれば、おすすめを提案してくれる

ジュエリーには鑑別書が付いていますので、大切な方への贈り物としても安心してご購入いただけます」

厳選したアイテムへのこだわりはもちろんのこと、お客さまと品物を結びつけるプロデューサーのキミさんの存在も、同サロンでの時間が日常のショッピングの延長ではなく、特別な体験となる理由。「本当に良い品物と出会ってほしい」「せっかく足を運んでいただくのだから、がっかりした気持ちにはさせたくない」という思いから、接客においてはお客さまとの対話（ヒアリング）を何より大事にしていると話す。

「お客さまがどんなシーンでお使いになるのかを確認した上で、ご希望の色やお似合いになる色から最善の商品をご提案しています。店頭に並んでいる品物以外にも、探されているアイテムがあればさまざまなルートから情報収集を行い、リクエストにお応えできるよう最大限努力いたしますので、お気軽にご相談ください」

「愛好家」ならではの「心遣いとサービス」

自身もエルメスのバッグや一点物のジュエリーを愛するキミさんの接客は、確かな商品知識に加え、アイテムへの愛情とお客さまを喜ばせたいという心からの気持ちがかもったもの。良い品物を長く愛用していただけるよう、バッグ・ジュエリーともにアフターメンテナンスを無料で行うなど、購入後も友人のように付き合えるからと「キミさんから購入したい」というファンも多いそうだ。

オープンから数ヶ月ながら、お得意さまも増え、銀座の街を愛するVIPが集う「専用サロン」の役割も果たす「GINZA SATAKE」。



愛好家から人気のプレミアムな逸品も



落ち着いた雰囲気個室VIPルーム

「店内にあるVIPルームは、お客さまが銀座にいらした際の休憩スペースとしても開放しています（要予約）。ご夫婦やお友達同士でおしゃべりを楽しんでいただくほか、ときには私も会話の輪の中に入れていただくこともあります。『GINZA SATAKE』が『本物』のブランド品やジュエリーを気軽に手に取り、自分だけのお気に入りの一点に出会える場所であり続けることで、皆様の人生に彩りを添えられたら嬉しいですね」

ブランド品・ジュエリーの買取も
専門スタッフがしっかり査定

ブランド品への知識と相場に精通した専門スタッフや、十数年の実績を持つジュエリーの鑑定スタッフが査定。初めての方は、下記webサイトから予約または、電話で相談を。



「世界で一つ」のオリジナルジュエリー

記念日に大切な人へ贈りたい「オーダーメイドジュエリー」や
手持ちのジュエリーを生まれ変わらせる「カスタムメイドジュエリー」に対応

「GINZA SATAKE」では、唯一無二の輝きを放つ「オリジナルジュエリー」の提案を行っている。誕生石やルース（裸石）選びからデザインまで、一人ひとりのご要望や予算に合わせ、職人が丁寧に

製作。サイズ変更やメンテナンスは無料となっており、アフターサービスも手厚いのがうれしい。また、手持ちのジュエリーを新たなデザインに生まれ変わらせる「カスタムメイドジュエリー」で

は、宝石か台座のいずれかだけを替えるなど細かなオーダーにも対応。自由度の高さが魅力だ。「世界で一つ」のジュエリーを、大切な方との記念に贈ってみてはいかがだろうか。



カラーストーンも多数ラインナップ。製作日数は1ヶ月半〜2ヶ月程度。詳細は問合せを。



④東京都中央区銀座7-3-6 銀座高木ビル2F
☎03-6263-8316 ③東京メトロ銀座駅C3出口より徒歩約5分
Ⓜ11:00~20:00 年中無休(年末年始のぞく)
🌐https://ginza-satake.jp/

時計宝飾品商 東京都公安委員会許可 第301082216807号



ご来店プレゼント

「銀座ウエスト」のオリジナルソフトタルト

※右記QRコードからご来店予約いただいた方に限る ※お一人さま1回限り ※2025年2月末まで、なくなり次第終了



PRESENT



40代、50代で注意したい病気

様々な病気の罹患リスクが高まっていく、40代、50代。この時期に行う健康管理が、その後の人生を決めるといっても過言ではない。早めの対策で健康維持を目指そう。

Edit&Word_NOBUYUKI YAMAHA, IKUMI UENO, KANTA KOSUGI (effec).

40代のチェックポイント

40代は様々な病気が顕在化してくる年代。その病気の多くが生活習慣病に起因するため、基礎代謝量が下がってくるこの年代にこそ、生活を整えたい。病気の罹患率がさらに増える50代以降の健康を見据えて、今こそ行動しよう。



監修：縄手祥平先生
クリントエグゼクティブクリニック院長

山梨大学医学部卒業。東京慈恵会医科大学附属病院 脳神経外科助教、医療法人社団穆心会 理事長を経て、現職。脳神経外科のスペシャリストとして、日本最高峰の技術を日々、提供している。日本脳神経外科学会専門医。日本脳神経外科学会、日本脳神経血管内治療学会、日本脳卒中学会所属。

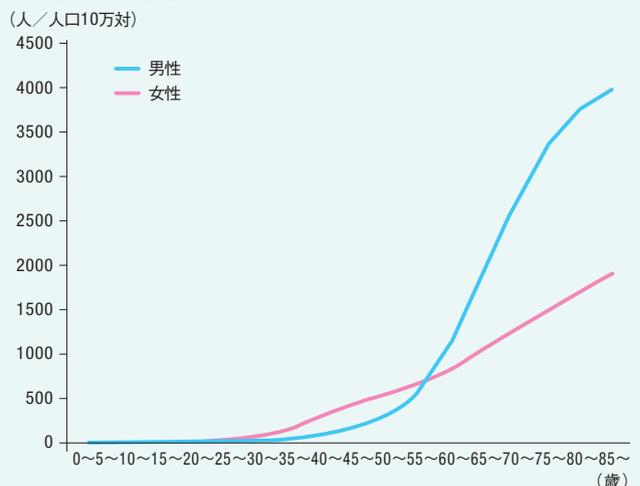
40代で注意したい病気_1

40代のがん

生活習慣の見直しと 定期的な検診でがんを遠ざける

がんという病気が身近になってくるこの年代。がんの罹患率は40代を境に上昇し、年齢を重ねるごとに上がっていく。そんな40代で注意したいのが、胃がん、大腸がん、肝臓がんなどの消化器系のがんだ。がんは防ぐのが難しい病気ではあるが、生活習慣病にならないことが予防の重要な鍵となることが明らかになっている。またがん検診の受診は、早期発見につながる欠かせない要素。40代のうちから定期的な受診を習慣付けたい。

●年齢別がん罹患率



出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2024」より2019年のデータ

人口10万人に対する、年齢別のがん罹患率。女性と比べると男性の罹患率は高く、40代を境に上昇していくことがよく分かる。この年代のがんに対する備えは重要だ

糖尿病

様々な病気の「元凶」 基礎代謝が下がる今こそ注意を

血糖値を下げるインスリンというホルモンの不足などにより、高血糖状態となる病気。予備軍も含めて、40代から急増する。この状態が長く続くと脳梗塞、心筋梗塞、失明など様々な合併症を引き起こすため、注意したい病気だ。糖尿病の原因は多くの場合、肥満にあるといわれており、基礎代謝が下がる40代だからこそ、生活習慣を整えることが必要となる。初期症状がほとんど表れないため、健康診断を定期的に受診し、血糖値をチェックしよう。

高血圧症

動脈硬化を進行させ 命にかかわる病気に発展

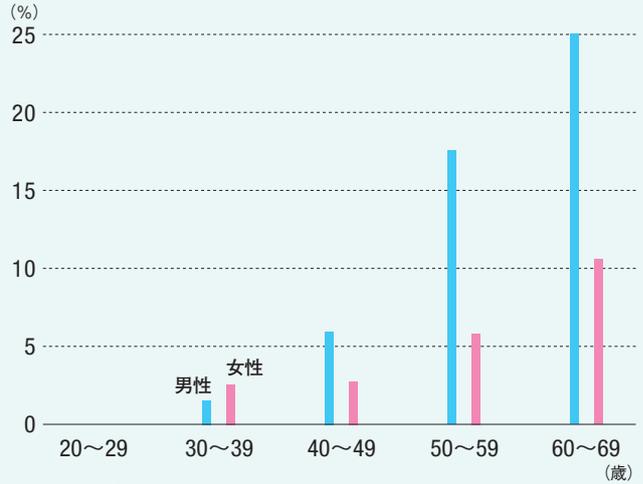
一般的には診察室で計測した収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg（家庭で計測した場合は135/85mmHg）以上の、高血圧な状態を指す。原因は一般的に加齢、喫煙、肥満、ホルモンの異常など。高血圧状態が直接的に症状を引き起こすことはないが、この状態が続くと動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳出血など重篤な疾患につながる可能性が高まる。血圧は加齢とともに高くなる傾向にあるため、検診や自宅での血圧値測定により、その動向に注視しておきたい。

脂質異常症

肥満や運動不足が原因 BMIや腹囲の数値に注目

血液に含まれるコレステロールや中性脂肪などの脂質が、基準値よりも多い状態を指す。肥満や運動不足などにより、脂質の吸収と消費のバランスが崩れることが原因で引き起こされる病気のため、肥満度を表すBMIや腹囲の数値などには注意したい。直接的な症状は表れにくい病気だが、この状態が続けば動脈硬化を引き起こし、狭心症や心筋梗塞などの重篤な病気につながることもある。食事療法、運動療法、薬物療法を主軸にした治療をしっかり行おう。

●年齢別、糖尿病が疑われる人の割合



出典：厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査報告」

糖尿病が強く疑われる人の割合は、男性の方が高く、さらに40代、50代で大幅に増加していく。40代で生活習慣の見直しができるかが大きな鍵となりそうだ

●血圧値の分類

分類	診察室血圧	
	収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ <80
正常高値血圧	120-129	かつ <80
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または ≥110
(孤立性) 収縮期高血圧	≥140	かつ <90

出典：日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会編「高血圧治療ガイドライン2019」

一般的に病院で計測した方が血圧が上がる傾向にあるため、血圧値には病院での数値を指す診察室血圧と、家庭での数値を示す家庭血圧の2つの基準がある

更年期障害

ホルモン量の変化による不調 男性への影響も明らかに

性腺ホルモンの低下によっておこる心身の不調で、ホルモンの働きに変化が起きる40代から顕著になることが多い。これまで女性の病気だとされてきたが、近年では男性にも影響があることが分かってきている。症状は体のだるさやほてりなどのほか、不安を強く感じる、やる気が低下するなど主に精神的症状として表れやすいのが特徴。ホルモン分泌を増やすことはできないが、ホルモンの維持に一定の効果があるといわれている、生活習慣を整えることが重要だ。

脳卒中

死亡率が高く 後遺症にもつなげる危険な病気

脳の血管が詰まったり、破れたりすることにより、脳が障害を起こすこの病気。がん、心臓病に次いで日本人の死因第3位にあげられる。また仮に命を取り留めたとしても麻痺や失語症などの後遺症が残ることもあり、非常に危険な病気として注意が必要だろう。脳卒中は高血圧、糖尿病、脂質異常症など、血管へ悪影響を及ぼす生活習慣病から引き起こされることが多いため、日頃から生活習慣の管理を徹底し、予防意識を高めていきたい。

虚血性心疾患

突然始まり、継続する 胸の痛み要注意

心臓に血液を送る冠動脈（血管）が弱まったりすることによって起こる病気の総称。冠動脈が細くなって心臓に血液を送れない状態を狭心症、冠動脈が閉塞し、心臓に全く血液が流れなくなる状態を心筋梗塞という。重症の場合は命にも関わるため、胸の痛み、冷や汗、吐き気などが突然現れ、持続するようであれば医療機関を受診する必要がある。病気の危険因子となる動脈硬化を防ぐため定期的な健康診断で血圧と脂質異常症、糖尿病の数値をチェックしよう。

50代のがん

死亡原因の第1位 定期的な検診を習慣に

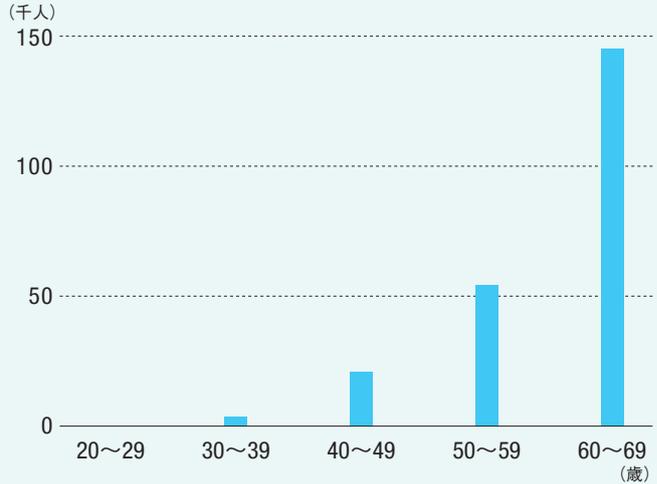
年齢を重ねるごとに発症リスクが高くなる、がん。50代はその境界線ともいえる年代だ。特に注意したいのが、男性のがん死亡率の中で群を抜いている肺がん。次いで膵臓、結腸、肝臓がんだろう。どのがんも自覚症状が出にくい疾患であり、症状が出たときには進行している可能性が高いため、定期的ながん検診で早期発見を目指そう。またがん全般の予防には、禁煙、節度のある飲酒、バランスの良い食事、運動などが有効なため、積極的に取り入れたい。

50代のチェックポイント

脳や心臓系の病気、がんなど、命の危機にもつながりかねない病気が音もなく近づいてくる、この年代。早期発見、早期治療のために定期的な検診を受けること、体調管理への意識をより高めることが大切なポイントとなる。



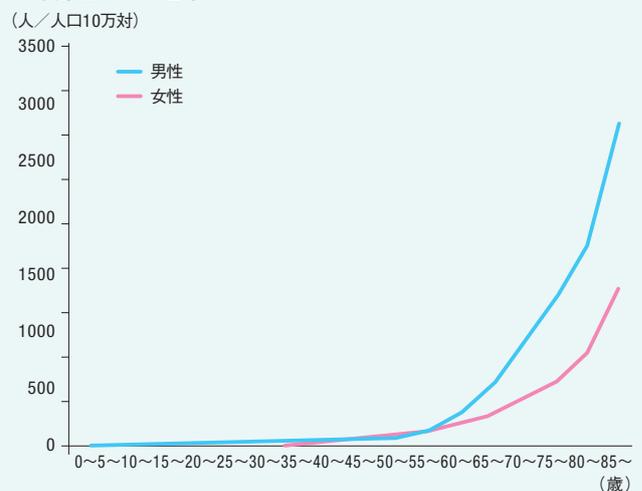
●虚血性心疾患の罹患患者数



出典：厚生労働省「平成29年 患者調査」

40代から徐々に罹患率が高くなる虚血性心疾患は、50代の罹患率が40代の2.5倍にも及ぶ。命の危機と隣り合わせな病気のため、早めの備えが重要となる

●年齢別がん死亡率



出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2024」より2022年のデータ

年齢別のがん死亡率。死亡率の上昇が始まるのがちょうど50代であり、その後は年齢とともに死亡率が上昇していく。この危険な病気には、常に備えておきたい

前立腺肥大症

排尿障害をきたす 男性特有の病気

前立腺が肥大化し尿道や膀胱を圧迫する男性の病気で、頻尿や残尿など様々な排尿障害をきたす。命にかかわる病気ではないが、QOLを著しく低下させる病気のため、注意が必要。原因は解明されていないが、加齢に伴う男性ホルモンの減少や肥満、高血圧などが関与するといわれており、食生活の見直しや運動が大切だ。軽度であれば薬物療法で対処できるが、悪化してしまうと外科的手術が必要に。排尿に違和感を覚えたらすぐに、病院を受診したい。

白内障

加齢とともにほぼ全員が罹患 悔れない目のかすみ

光を集めてピントを合わせる働きを持つ、眼の中の水晶体がタンパク質の変性によって濁り、視力が低下する病気。症状は様々だが、目のかすみ为主だ。加齢によって眼内に老廃物が蓄積することが原因で起こるため、年代が上がるほど罹患率が増え、50代では約40%、80代ではほぼ全員が罹患するという。一方、点眼や内服薬、重度でも手術によって視力回復が見込めるため過度に恐るる必要はない。気になる症状があれば、病院を受診しよう。



五十肩 (肩関節周囲炎)

加齢とともに魔の手が迫る 肩の関節痛

肩甲骨と上腕骨をつなぐ肩関節に痛みが生じ、肩を上げたり、水平に保ったりすることが難しくなる関節痛の一種で正式な疾患名は肩関節周囲炎。40代は四十肩、50代は五十肩と発症時期によって呼び方が異なる。原因は肩関節にある腱板と関節包という組織が、加齢に伴って炎症をおこすことにあるといわれている。ほとんどの場合、時間経過によって改善するため、悪化させないケアが大切で、患部のストレッチや入浴による血行促進などが効果的だ。

アルツハイマー型 認知症

生活における困難をもたらす 不可逆性の脳疾患

認知症の一種。不可逆的な進行で記憶力や思考能力がゆっくりに障害され、最終的には日常生活を送る能力さえも失いかねない脳疾患。初期症状として記憶障害が現れることが多いが加齢による衰えもあるため兆候に気づきにくく、発覚時には周囲のサポートが不可欠となる場合も。本格的に発症率が増える60代よりも前に発症する若年性認知症となるケースもあるので、前兆がどう表れるかなどの知識を身につけ、予防意識を高めることが重要だ。



検診コース・プラン

[人間ドック]

- ・基本健診コース（上部内視鏡、胸部CT等）
- ・がん検診コース（PET-CT、大腸内視鏡等）
- ・心臓血管系検診コース（脳MRI/MRA、心エコー等）

[運動サポート]

トップアスリートにスポーツ医学的運動サポートを提供してきた「R-body」と提携し、専属トレーナーによるオーダーメイドの運動プログラムを提供。

※非会員での外来利用（PET-CT検診コース132,000円）も可能。詳細はお問合せを。

会費：入会金1,980,000円、年会費660,000円



1.会員専用エリアはモダンな内装でリラックスして過ごせる。2.PET-CT・MRIなど先端の検査機器を完備。

大手町駅

健康こそ最大の資産 「質」と「ゆとり」の健康管理

予防医療に特化した
会員制健康サービスを提供

医療と運動を融合させた健康管理プランを提供している聖路加メディロカスの「会員制健康サポートクラブ」。生活習慣病や3大疾患をカバーするフルラインアップの人間ドックでは、「PET-CT検査」を用いたがん検診も選択することができ、早期発見にも役立つ。さらに専門トレーナーによるフィットネスサポートで、一人ひとりに合わせた運動プログラムを提供。運営母体である聖路加国際病院との連携で、万が一治療が必要になった際のフォローも万全だ。少人数会員制によるきめ細やかな対応で、全面バックアップしてくれる。

聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディロカス

☎ お問合せ・ご予約 **03-3527-9520**

聖路加メディロカス | <http://medilocus.luke.ac.jp/>

↑ 住所

東京都千代田区大手町1-9-7
大手町フィナンシャルシティ
サウスタワー2F

東京メトロ各線大手町駅直結

● 診療時間

平日9:00~18:00、土曜日10:00~15:00

■ 休診日

日・祝日



人間ドックコース・プラン

■ 日帰り基本ドック 男性68,200円、女性75,900円

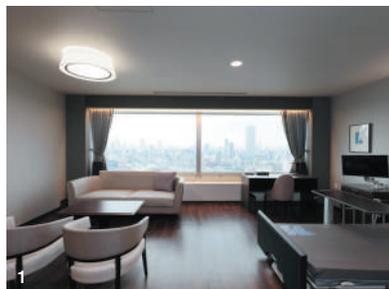
■ 胃・大腸内視鏡同日日帰りコース

病棟個室でゆっくりと胃&大腸の内視鏡検査を1日で実施するコース。大腸内視鏡検査終了後に軽食が用意されている
男性119,900円、女性127,600円

■ 日帰りPET-CTコース

悪性腫瘍の早期発見に役立つPET-CT検査を含めたコース。オプションで、内視鏡検査を別日に実施可能(別料金)
男性172,700円、女性180,400円

※価格はすべて税込み



1.病棟個室から特別室(別料金)まで選択可能。2.明るく落ち着いた雰囲気を受診フロア。

若松河田駅・早稲田駅

「人間ドック」発祥の地で 高精度&快適な健康チェック

高度専門・総合医療による
充実したバックアップ体制

国の高度専門医療研究センターの役割を担う「国立国際医療研究センター病院」。人間ドック発祥とされる同院(当時は国立東京第一病院)で1954年に人間ドックが実施されて以来、70年の歴史と実績を引き継ぎ高精度な人間ドックを提供している。脳、脾臓、心臓ドックなどオプションが充実しており、高層階の病棟個室を利用した宿泊コースではゆったりと検査に臨める点も魅力だ。検査結果は経験豊富な医師から丁寧な説明が受けられる。また、万が一病気が発見された場合も、同院の専門診療科とのシームレスな連携で、適切かつ迅速な治療体制が整う。

国立国際医療研究センター病院 人間ドック

☎ お問合せ・ご予約 **03-3202-8007**

国際医療 人間ドック | <https://www.hosp.ncgm.go.jp/cmc/index.html>

↑ 住所

東京都新宿区戸山1-21-1

都営地下鉄大江戸線

若松河田駅河田口より徒歩5分

東京メトロ東西線

早稲田駅2番出口より徒歩15分

● 受付・問合せ時間

平日8:30~17:00

■ 休診日

土曜日、日・祝日、
年末年始



- 1.会員の要望に最大限に応えられるよう、最高水準のMRIをはじめとした、さまざまな高性能医療機器を用意。経験豊富な医療スタッフによる高度な診断を基に、多角的なチェックを行っている。
- 2.一人ひとりに対し、個室を用意。プライバシーの確保はもちろんのこと、病気の感染リスク管理も徹底している。
- 3.専用エントランスやラウンジは、会員専用で一般の患者がいないため、ゆったりとした空間で検査以外の時間も過ごすことができる。



INFORMATION

20周年記念会員枠拡大による 新規会員様募集のご案内

メディカルサーバント倶楽部は20周年を迎え、会員枠を拡大し、さらなる会員サービスの充実を目指している。普段は会員数の制限を設けているため、募集を行っていない期間もあるので、ぜひ、この機会に入会を検討してみたいかどうか。詳細や資料請求は下記までお気軽に。

〈入会金〉 法人・個人..... 2,200,000円 (税込)
 〈年会費〉 660,000円 (税込)

※募集枠が埋まり次第、受付終了 ※会員資格(会員権)の譲渡不可。法人会員の登録記名者の変更などは、規定に該当する場合、名義変更を行うことが可能。 ※入会には審査あり。



御成門駅・神谷町駅

ハイクオリティな医療を届ける 会員制人間ドック

安心と信頼を誇る
メディカルサーバント倶楽部

「メディカルサーバント倶楽部」は、東京慈恵会医科大学附属病院からVIP対応のクリニックとして誕生した、「クリントエグゼクティブクリニック」を利用できる20年以上の実績を持つ歴史ある会員制人間ドックサービスだ。疾病の早期発見から治療計画、日々の健康相談など、万全の体制で会員の健康をサポートしてくれる。最新の医療機器を用いながら、心臓や肺、胃、血管など全身を満遍なく調べられる充実した検査項目に、脳ドックを含めた総合人間ドックでは、他施設では宿泊ドックでしか対応できない内容を日帰りですべて完結させることができるのが

魅力。また、会員の方がリラックスして受診できるように、診察中は他の方と顔を合わせることがない完全予約制となっている。控室は全個室で、プライベートを確保した中で人間ドックを受けることができる。

クリニック最大の特徴は、会員の方の診察・健診を専門医が担当する点だ。東京慈恵会医科大学附属病院の目の前という立地を活かし、同病院の協力の下、全科専門医による診察・診断、そして全国の大病院の専門医とも連携可能だという。体調不良時の自由診療での診察や、担当看護師による健康管理、提携病院への紹介や受診手配なども行っており、まさに、医療・健康に関する「執事」のような最高のサービスを提供してくれる。



院長 縄手祥平

2016年日本赤十字医療センター初期研修医を経て、2018年に東京慈恵会医科大学附属病院 脳神経外科科学講座に入局。以降、脳神経外科医として研鑽を積む。2023年には同大学附属病院 脳神経外科助教、2024年医療法人社団穆心会理事長に。日本脳神経外科学会専門医、日本脳神経外科学会、日本脳神経血管内治療学会、日本脳卒中学会、日本脳卒中の外科学会に所属。

クリントエグゼクティブクリニック 〈メディカルサーバント倶楽部〉

☎ お問合せ 03-5405-1095

クリントエグゼクティブクリニック | Q

<https://medicalservant.com/>

↑ 住所

東京都港区愛宕2-5-1
 愛宕グリーンヒルズMORIタワー4F
 都営線御成門駅より徒歩4分、
 東京メトロ神谷町駅より徒歩5分

● 診療時間

9:00~18:00 (完全予約制)

■ 休診日

日・祝日



代々木ウィルクリニック院長
マイクロCTC検査センター長
医師・医学博士

太田剛志

1973年長野県生まれ。1999年順天堂大学
医学部を卒業後、2005年に同大学院を修
了し博士号を取得。2017年順天堂医院先
任准教授に就任し、悪性腫瘍の専門・指導
医として活躍。2022年より現職。



たった1回5分の採血だけ

血中のがん細胞を捕捉する 最先端の全身がんリスク検査

従来の全身がん検査は、丸日、または1泊2日かかるケースが多いが、1回の採血のみでがんリスクを発見できる先端検査「CTC検査」が登場した。そのサービスを提供するセルクラウドの執行役員で、マイクロCTC検査センター長であり、代々木ウィルクリニック院長、医師・医学博士の太田剛志氏に話を聞いた。

今注目の、新たながん検査

医学の進歩により、初期に見つかったがんは治る可能性が十分高くなった。にもかかわらず、40歳以上では43%以上ががんで亡くなっている。その背景には、がん検診を受けていない現状があると太田剛志氏は話す。「受検率が低い理由に『忙しくて受ける時間がない』『費用がかかり経済的な負担が大きい』『検査に伴う苦痛が不安』といった声が挙げられます。身体のだるい部位でもがんになる可能性がありますが、全身のがん検査をすると丸1日以上かかるうえ、30万円近い費用を負担しなければなりません。自宅でできて痛みも伴わない、唾液や尿などで行うがんリスク検査もありますが、リスクが高いか低いかを大まかに指摘されるだけなので、具体的に今、どうなっているのかわかりたいという方には向いていません」そこで、がんの不安と苦しみをなくす「を企業理念に掲げる医療ベ

ンチャー「セルクラウド」は、従来のがん検査の課題を全てクリアした最先端の検査サービスを発売した。たった1回の採血だけで全身のがん（血液がんを除く）リスクを明確に発見できる「マイクロCTC検査」だ。国内最大級のクラウドファンディングサービス「マクアケ」の先行販売では大反響を呼び、医療・検査カテゴリーで史上最高額を記録。2023年度のマクアケアワードを受賞した。また、文科副大臣も参加する国内最大規模のスタートアップ・コンテストで最優秀賞を勝ち取り、多くのメディアで注目を集めたサービスだ。

CTC検査のしくみと特徴

ではその「マイクロCTC検査」とはどのようなものなのか。「体内では、1日に約5000〜6000個のがん細胞が生まれていますが、日々、私たちの持つ自己免疫力の低下により、そのバランスが崩れるとがんが育ち始めます。がん細胞の大きさが1mmほどになると、がんは血液中の酸素と栄養を得るため、新生血管を創り、がん細胞と血管がつながり、血管から栄養を吸収してさらに増殖していきます。実はこの増殖の過程で、新生血管を通じてがん細胞が血管内に漏れ出していて、それをCTC（Circulating Tumor Cells＝血中循環がん細胞）と呼んでいます。そのCTCを検出し、全身のがんリスクを細胞レベル

で発見できる検査が、この最先端のがん検査CTC検査なのです」

このCTCの概念自体は150年ほど前から知られていたそうだが、血液4〜5Lの中からわずかに漏れ出たがん細胞を取り出すのは長年不可能であった。しかし近年の技術の飛躍的進歩によって、CTCの補足を可能とした技術が登場したのである。

「日本国内での認知はまだほとんどないですが、アメリカでは既にFDA（食品医薬品局）にも承認され、欧米先進国でがんの治療現場や臨床検査で幅広く使われている検査です。世界では3万を超える関連研究論文が発表されており、多くのエビデンスを持つ確固とした先端検査になります」と太田氏は力説する。

そのCTC検査をさらに進化させた「マイクロCTC検査」を日本で提供しているのが、東京・代々木に拠点クリニックと専用の検査センターを持つセルクラウドなのだ。



全米No1、世界有数のがんの研究・治療施設、米国MDアンダーソンがんセンター



「私たちは全米No.1で、世界有数のがん研究治療施設である米国MDアンダーソンがんセンターが開発した94.5%の特異度を誇る『細胞表面ビメンチン抗体』の世界独占利権を獲得した海外の先端CTC検査を独占合意し、日本に導入しました。これにより、血中に漏れ出したがん細胞の中でも、浸潤・転移の高い能力を持つ悪性度の高い間葉系がん細胞だけを高精度で特定し捕捉することが可能になりました。間葉系がん細胞が1個でも検出されたということは、身体はどこかで既に浸潤・転移を起こしている悪性度の高いがん

検査結果への圧倒的な納得感

がある、もしくは悪性化してこれからまさに浸潤・転移を起こそうとしているがんがあるということ。そのリスクが非常に高い精度で分かります」

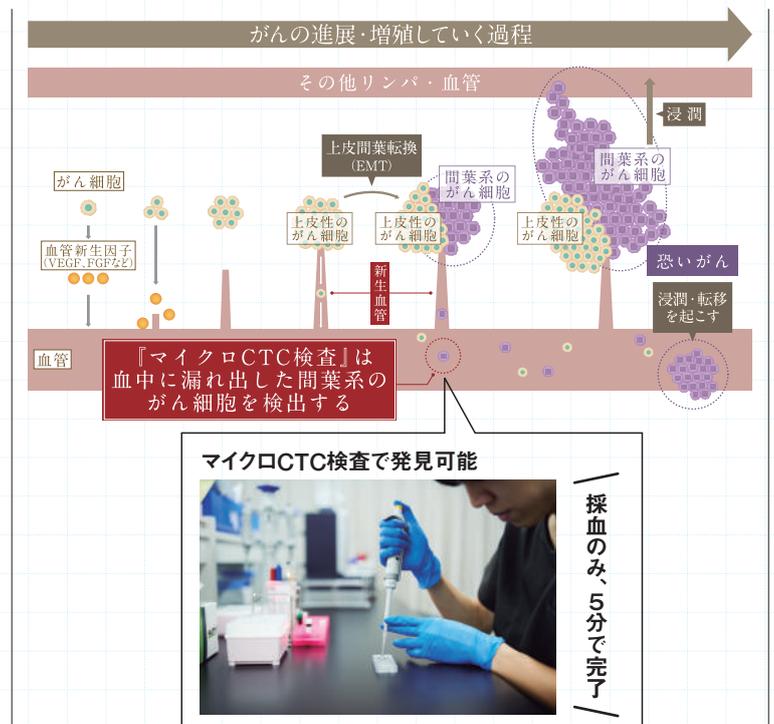
がんの確定診断について調べると、「がんの確定は、針生検や手術で腫瘍の一部を採取、疑わしい領域からのサンプルが顕微鏡で検査され、がん細胞の存在が確認されたとき」といった内容が出てくる。医療の世界ではCTやMRIなどで影が見つかっても、それはあくまでも「がんの疑い」であってがんとは診断できないのだという。

「マイクロCTC検査」は自由診療です。がんの確定診断には使えませんが、検査の段階でがん細胞が確認できていることを考えれば、リスクが高いか低いかはかわからなかった従来のがんリスク検査と比べて、画期的なものだと言えるのではないのでしょうか」

海外の検査センターへ輸送している同様の検査サービスもあるが、セルククラウドでは国内での検査体制を構築している。採血後すぐに検査ができるため、より高品質・低価格での提供が可能。また、万が一がん細胞が検出された場合も、太田氏が院長を務める代々木ウィルクリニックで無料相談を受けることができるので安心だ。アフターフォローも充実した「マイクロCTC検査」。忙しい方こそ、ぜひ一度受けてみてほしい。

「マイクロCTC検査」とは？

下の図は左から右へがんが進展・悪性化している様子を表したものの。最初、がんは悪性度の低い上皮性のがん細胞のみだが、進展・悪性化していく過程で上皮間葉転換がおこり、浸潤・転移の高い能力を持つ間葉系がん細胞に形質変化し、血管内に漏れ出す。マイクロCTC検査では、その間葉系がん細胞のみを特定して捕捉し、個数まで明示することで、進展しているがん細胞が体のどこかにあるということが高い精度でわかる検査だ。



代々木駅から徒歩30秒のところにある「代々木ウィルクリニック」は、ソファやグリーンがゆったりと配されたロビーが印象的。

太田氏が院長を務める拠点クリニック



代々木ウィルクリニック
YOYOGI WILL CLINIC

☎03-5990-6184

④東京都渋谷区代々木1-35-1 プレング代々木ビル2F

③JR・大江戸線代々木駅より徒歩30秒

⑤9:00~12:00 / 13:00~19:00 ※最終受付18:00

※マイクロCTC検査の採血時間は

月・火・木曜日9:00~11:30 / 12:00~14:00 水・金・土曜日9:30~12:00

⑥不定休 ⑦<https://willclinic.jp/>

株式会社セルクラウド

<https://cellcloud.co.jp/>

全国約150ヶ所の
提携クリニックにて
受検可能
詳細はQRコードより



がん啓発月間半額キャンペーン実施中

料金 マイクロCTC検査 …… 3月末まで ¥99,000 / 回 (税込)



国内外、幅広いジャンルの
トップアーティストを招聘し
連日熱いパフォーマンスが繰り広げられている
「ビルボードライブ」。2025年も続々と
ライブスケジュールが決定しているが、
今回は中でも注目度の高い、
おすすめの公演をクローズアップする。

GOOD MUSIC GOOD CUISINE #10

2025年も極上ライブが続々登場！ 注目の公演をピックアップ

PHOTO: Masanori Naruse

PICK UP

KEIKO LEE ~Songs of Keiko Lee~

Member / Keiko Lee (Vo)・野力奏一 (Pf,Key)・岡沢 章 (Ba)・渡嘉敷祐一 (Dr)

【ビルボードライブ東京】

2025/2/5 (水)

1st OPEN 16:30 START 17:30

2nd OPEN 19:30 START 20:30

DXシートDUO: ¥21,400 (ヘア販売)
DUOシート: ¥20,300 (ヘア販売)
DXシートカウンター: ¥10,700
S指定席: ¥9,600 R指定席: ¥8,500
カジュアル: ¥8,000 (1ドリンク付)

唯 一無二のヴォーカル・スタイルとディープ・ヴォイスでファンのみならず、多くのアーティストからも絶賛されるNo.1ジャズ・ディーヴァ、ケイコ・リー。メジャーデビュー30周年を迎えるキャリアの中で、常に上質なセン

スで様々な楽曲を披露してきた彼女。今回もお馴染みのバンドメンバーとともに選りすぐりの選曲をラグジュアリーな演奏で届けること間違いなし。ケイコ・リーならではの深い世界観に浸り、心に残る至福のひとつときを。



PICK UP

松下奈緒 prime nights 2025

Member / 松下奈緒 (Pf,Vo)・河野 伸 (Key)・後藤秀人 (Gt)・桑迫陽一 (Perc)・小寺里奈 (Vn)・柳原 旭 (Ba)

【ビルボードライブ東京】

2025/2/9 (日)・2025/3/2 (日)

1st OPEN 15:00 START 16:00

2nd OPEN 18:00 START 19:00

DXシートDUO: ¥22,200 (ヘア販売)
DUOシート: ¥21,100 (ヘア販売)
DXシートカウンター: ¥11,100
S指定席: ¥10,000 R指定席: ¥8,900
カジュアル: ¥8,400 (1ドリンク付)

【ビルボードライブ横浜】

2025/3/8 (土)

1st OPEN 15:00 START 16:00

2nd OPEN 18:00 START 19:00

DXシートカウンター: ¥10,000
S指定席: ¥10,000 R指定席: ¥8,900
カジュアルセンターシート: ¥9,500 (1ドリンク付)
カジュアルサイドシート: ¥8,400 (1ドリンク付)

女 優、ピアニスト、シンガー、作曲家として華々しい活躍を続ける松下奈緒。ドラマや映画へ出演する一方、日本フィルハーモニー交響楽団との共演や映画音楽やCMソングの作曲を担当し、音楽家としても活躍。昨年デビュー20周年を迎え、2年ぶりのワンマン・ライブ開催、9thアルバム『souNds!』リリースと、今後のさらなる活躍から目が離せない。親密な空間で美しいハーモニーを響かせる、彼女のステージを心ゆくまでご堪能あれ。

PICK UP

Mavis Staples

メイヴィス・ステイプルス

【ビルボードライブ東京】

2025/3/11 (火)・2025/3/12 (水)・
2025/3/13 (木)

OPEN 18:00 START 19:30

※1日1回公演

DXシートDUO: ¥50,000 (ヘア販売)
DUOシート: ¥47,000 (ヘア販売)
DXシートカウンター: ¥24,000
S指定席: ¥23,000 R指定席: ¥19,800
カジュアル: ¥17,500 (1ドリンク付)

伝 説のソウル・ゴスペルシンガー、メイヴィス・ステイプルス、奇跡の来日公演が決定。“ザ・ステイプルス・シンガーズ”のメンバーとして弱冠11歳でその輝かしいキャリアをスタートし、全米1位となった「I'll Take You There」などヒット曲を連発。グラミー賞受賞に加え、“ローリング・ストーン誌の選ぶ歴史上最も偉大な100人のシンガー”にも選出されるなど、音楽史を語る上で欠かせない存在であり、数多くの音楽家に多大な影響を与えてきたメイヴィス・ステイプルス。世界を癒してきた唯一無二の歌声を目の前で堪能できる、あまりにも貴重なステージは、魂を揺さぶる特別な瞬間となること間違いなし。



UPCOMING ARTISTS

ビルボードライブ東京・横浜
注目アーティスト

チケットのご購入はこちらから
billboard-live.com



ARTIST	SCHEDULE	ARTIST	SCHEDULE	ARTIST	SCHEDULE
ABEDON 「pp (ピアノシモ) vol.14」	横浜 1/16 (木) 東京 1/29 (水) SA: ¥9,000~ CA: ¥8,500~	Aneesa Strings	東京 1/30 (木) SA: ¥8,000~ CA: ¥7,500	織田哲郎 『幻奏夜Ⅹ』	横浜 2/9 (日) 東京 2/23 (日) SA: ¥8,900~ CA: ¥8,400~
Shiggy Jr. Billboard Live Sessions	横浜 1/19 (日) SA: ¥6,000~ CA: ¥5,500~	DEZOLVE guest 本田雅人 DEZOLVE 7th Album『Asterism』 Release Live 2025	横浜 1/31 (金) SA: ¥6,500~ CA: ¥6,000~	Full Of Harmony 25th Anniversary	横浜 2/15 (土) Special Guest: RHYMESTER 東京 2/25 (火) Special Guest: DOUBLE & Zeebra SA: ¥9,000~ CA: ¥8,500~
Tuxedo	東京 1/20 (月)~1/21 (火)、 1/25 (土) SA: ¥11,800~ CA: ¥11,300	wacci Billboard Live Tour	横浜 2/1 (土) 東京 2/22 (土) SA: ¥8,900~ CA: ¥8,400~	高中正義 Billboard Live 2025	東京 2/19 (水)~2/20 (木) SA: ¥10,000~ CA: ¥9,500
原田真二 「You Shall Not Kill」	横浜 1/24 (金) SA: ¥8,000~ CA: ¥7,500~	相川七瀬 Billboard Tour 2025 ~MOON DANCE~	横浜 2/8 (土) 東京 2/16 (日) SA: ¥9,900~ CA: ¥8,300~	Nate Smith feat. Kiefer & CARRTOONS	東京 2/27 (木)~2/28 (金) SA: ¥10,000~ CA: ¥9,500

※価格は全て税込です SA…サービスエリア スタッフサービス付きで料理を楽しむテーブル席・ソファ席。 CA…カジュアルエリア 1ドリンク付きのカウンター席。注文はバーカウンターで。



billboard-live.com



Billboard Live TOKYO

☎03-3405-1133
東京都港区赤坂9-7-4
東京ミッドタウン ガーデンテラス4F
☎不定休

Billboard Live YOKOHAMA

☎0570-05-6565
①神奈川県横浜市中央区北仲通5-57-2
KITANAKA BRICK&WHITE 1F
②不定休

Billboard Live OSAKA

☎06-6342-7722
①大阪府大阪市北区梅田2-2-22
ハービスPLAZA ENT B2
②不定休

Club BBL

「Club BBL」は、先行予約、1ドリンクサービスなどが受けられるビルボードライブ東京・横浜・大阪共通で利用できるメンバーシステム

詳細・入会はWEBから

<https://www.billboard-live.com/membership/>

お問い合わせ先
☎03-3479-4141 (平日12:00~17:00)
☎土日祝





吉田佑真さん

料理に誠実な内田さん。コラボイベントを行う間柄ですが、日本料理に他ジャンルの技法を取り入れるなど柔軟な発想が勉強になります。



内田洋介さん

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン

99

厳選食材を自由な発想で 新たな日本料理へと昇華

横鍋JAPAN

よこなべじゃぱん / 阿佐ヶ谷

広尾のビストロ「YOSHIDA HOUSE」の吉田佑真さんからバトンを受け継いだのは、阿佐ヶ谷の日本料理店「横鍋JAPAN」の内田洋介さん。全国各地から独自のルートで食材を仕入れ、多彩なアイデアで提供する。



あんこう 鮫鱈の塩トリッパ

北海道直送の鮫鱈の身や皮、胃袋を、同じく鮫鱈の骨から取った濃厚な出汁でじっくり炊き上げた、旨味が詰まった一品。イタリア料理のトリッパを思わせるアプローチに、センスが光る。



1

1.根セロリのムースの上に、セコ蟹の内子と外子の和えものを乗せ、蟹の殻から取った出汁のジュレを重ねた「セコ蟹のサラダ仕立て」。日本料理では珍しい趣向を凝らした一皿。2.繊細さと豊かな味わいを併せ持つ、ブルゴーニュの白ワイン「Puligny-Montrachet Premier Cru La Garenne」。柔らかな酸味が和食と調和し、互いの魅力を引き立て合う好相性。ボトル53,000円(税込)。



2



PROFILE 熊本県出身。23歳でミシュラン三つ星の日本料理店で修行を開始し、後に二つ星「日本料理 晴山」で経験を積む。晴山のオーナーとの縁でシンガポールの日本料理店「鍋SEIZAN」の料理長に就任。2021年より「横鍋 JAPAN」の料理長として腕を振るう。

横鍋 JAPANの「横鍋の会席コース(15,000円)」を抽選でプレゼント

1組
2名様

有効期限：2025年6月29日(日)
※除日あり、お飲み物は含まれません
下記URLまたはQRコードから応募ください。
応募締切：2025年2月2日(日)

<https://questant.jp/q/afgourmet2501>



横鍋 JAPAN

◎東京都杉並区阿佐谷南 3-37-11
スマイルホテル東京 阿佐ヶ谷1F
◎03-3398-7123
◎17:00~24:00 (L.O. 23:00)
◎月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、不定休
Instagram: @yokonabe.official

名 は体を表すとされる一方、名前の印象に惑わされてはならないケースもある。阿佐ヶ谷の「横鍋 JAPAN」は、日本料理店としてはややインパクトのある名前だが、店を腕を振るうのは、都内のミシュラン三つ星店やシンガポールの一流店で修行を積んだ内田洋介さん。「開店当初はカウンター席で水炊きを提供する店だったのでこの名が付けられました。私が

料理長に就任してからは鍋料理に留まらず、本格的な日本料理のコースをご提供しています」

同店最大の特徴は、食材への徹底したこだわりだ。豊洲市場を一切介さず、オーナーと内田さんが全国を巡り、厳選した食材だけを仕入れている。

「仕入れ力においては、都内でもトップクラスだと自負しています。魚は福岡や金沢、北海道など全国7ヶ所から仕入れ、野菜は金沢産を中心に必要に応じて取り寄せています。また、メインで使っている石川産のラム肉は国内でも0.01%程度しか流通していない希少なものです。これだけの食材を惜しみなく使い、この価格で提供できる店はなかなか見つからないと思います」

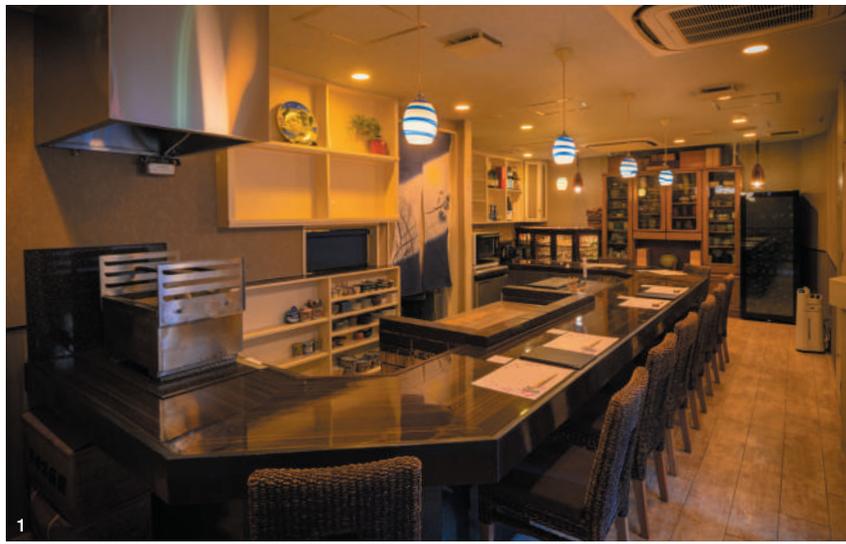
料理に合わせる酒のラインナップも豊富

で、特にワインに関してはフレンチレストランに匹敵するほどの品揃えを誇る。

「オーナーがワインを樽ごと買い付けるほどのワイン通で、そのため「ワインに合う日本料理」をコンセプトにしています。最近ではジャンルの異なる飲食店とのコラボイベントなども積極的にを行い、新たな楽しみ方をご提供しています」

今後は内装のリニューアルとともに店名を変える可能性もあるが、信念は変わらない。

「日本料理は近年、価格が高騰しており、『何にお金を払っているのかわからない』という声を聞くこともあります。取って豊洲を通さないメリットを価格面に反映しながら高品質な食材をご提供し、お客様に満足していただけるお店づくりを続けていきたいです」



1.内田さんのおもてなしの心が静かに伝わる、カウンター10席のみの店内。2.オーナー自らが全国の骨董店を巡って集めた器の数々。「最高の食材と最高の器で特別な時間を味わってほしい」(内田さん)。



2



書籍「旅する喫茶店」好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。
2月号「2025年に見たい 新・日本の絶景」特集（特別価格900円）は
全国の書店で販売しています。



大阪

文化財の洋館で英国式のティータイムを

北浜レトロ



2階のティールーム。店内のインテリアは、小山さんが英国で買い付けた



建物は国の登録有形文化財



北浜レトロ

- ④ 大阪府大阪市中央区北浜1-1-26
北浜レトロビルディング
- ③ 地下鉄堺筋線・京阪本線北浜駅から徒歩すぐ
- ② 06-6223-5858
- ① 11時～L.O.18時30分（土曜日、日・祝日は10時30分）／お盆・年末年始休

大阪の北浜・中之島エリアには、明治から昭和初期の瀟洒な近代建築が残る。土佐堀川沿いに立つこの店もその一つだ。レンガ造りの2階建ての洋館の扉を開けると、英国のレトロなティーサロンに入り込んだよう。ターコイズブルーの茶缶や、アンティークの装飾が目を引く。

この建物は1912年に株式会社関係者の集会所として建てられた。戦後は商社の本社社屋として利用されていたが、94年に会社倒産してからは2年間放置されたままだった。

「北浜の象徴とも言える文化財レベルの近代建築を何とか再生したい。ヨーロッパのように、歴史的建築物を飲食店などへうまく活用できないだろうか」と

考えた同店オーナーの小山壽一さんは、自宅を売り、借金までして建物を買い取ったという。建築当初の姿に戻すため、小山さんは大阪府庁を退職して渡英。独学で設計・デザインし、97年に同店をオープンさせた。本場の英国人からも「懐かしい」と評価されている。

紅茶約30種は、英国の高級ホテルでも使用する銀仕上げのポットで提供される。カップは老舗陶磁器メーカー「ウェッジウッド」から直接仕入れたそう。人気のケーキ「山盛りベリー」は、ふんわりしたスポンジ、濃厚な生クリーム、甘酸っぱい5種のベリーの調和が見事。香り高く味わい深い紅茶とも相性がよく、優雅なティータイムとなった。



1.1階の売り場では、紅茶の茶葉やケーキ、スコーンなどを販売 2.伝統的なスタイルのアフタヌーンティー3,400円も好評。最上段のケーキは山盛りベリー。ケーキセット1,500円でも味わえる



Premium Clinic

新年を迎え、健康や身体に関する抱負を掲げた人もいるのではないだろうか。
より充実した毎日を過ごすためにも、気になる悩みは早めに解決しておきたいもの。
信頼できるクリニックを見つけて、健康管理につとめよう。

再生医療外来

大手町駅



再生医療専門クリニックとして新たな治療の選択肢を提案しているクリニック。様々な疾患をもつ方、一人ひとりの症状の修復を目指して、大学と再生医療の共同研究も行っており、質の高い幹細胞治療や認知症治療などを追求している。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~17:30		○	○	○	○	○	×

※祝日は休診日

ルネクリニック東京院

☎ 03-6810-2295

◎ 東京都千代田区大手町1-1-3
大手センタービル14F
◎ <https://renee-clinic.jp/>

◎ 東京都千代田区大手町1-1-3
大手センタービル14F
◎ <https://renee-clinic.jp/>

矯正歯科・インプラント・一般歯科

大門駅



短期集中治療に力を入れている数少ない歯科医院の1つ。インプラントやセラミック治療において、時間制限なく進めることで、従来の歯科治療より大幅に治療期間を短縮している。最寄り駅が4駅という通いやすさも魅力。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00		○	○	○	×	○	○
14:30~18:30		○	○	○	×	○	△

※土曜日・祝日は17:00まで

トラストデンタルクリニック 大門浜松町

☎ 03-6432-0451

◎ 東京都港区浜松町2-1-18 東亜ビル1F
◎ <https://www.trust-dental.jp/>

再生医療(肝臓、脱毛、膝関節症、Senolytics)

六本木駅



自己脂肪由来間葉系幹細胞による脂肪肝、肝硬変、円形脱毛症、女性型脱毛症、変形性膝関節症の治療と自己NK免疫細胞によるがんの予防、老化細胞除去による抗老化(Senolytics)治療に対応。その他、オプションはご相談を。

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~15:00		○	×	×	○	×	△

※土曜日は14:00まで、往診可(応相談)。祝日は休診日

犀星の杜クリニック六本木

☎ 03-3401-3141

◎ 東京都港区六本木7-10-1 M's BILD 4F-A
◎ <https://saiseinomori-cl.com/>

◎ 東京都港区六本木7-10-1 M's BILD 4F-A
◎ <https://saiseinomori-cl.com/>

歯科(咬み合わせ)

銀座駅



顎ズレ、顎関節症、認知症予防、首・肩こり、腰痛、頭痛等の痛みや悩みの改善は正しい咬み合わせから。その他「丸山咬合医療」(咬み合わせ治療)では、様々な不定愁訴や顔の歪み、口が開きづらいといったことにも対応可能だ。

1月25日(土)、29日(水)、
2月8日(土)、12日(水) 10:00~11:00
1月26日(日)、2月16日(日) 13:00~14:00

※3月以降の診療時間はお問合せください

丸山咬合医療センター
東京(銀座)クリニック

☎ 090-8759-5623

◎ 東京都中央区銀座4-5-1-301 聖書館ビル
◎ <http://www.jio-maruyama.info/>

内科・消化器内科・胃腸内科・内視鏡内科

勝どき駅



苦痛の少ない内視鏡検査のほか、消化器疾患やその他内科疾患にも対応。早朝や日・祝日でも診療しているため、平日忙しい方でも安心だ。中央区、江東区、港区から車でのアクセスがよく、駐車場を100台完備。受診者は2時間無料となる。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:30		○	○	○	○	○	○

※祝日も診療、最終受付18:15まで、12/31-1/1は休診日

東京晴海胃と大腸の内視鏡・内科クリニック中央区院

☎ 03-5166-8633

◎ 東京都中央区晴海5-2-31
ららテラスHARUMI FLAG3020
◎ <https://www.harumiflag-naishikyo.com/>

◎ 東京都中央区晴海5-2-31
ららテラスHARUMI FLAG3020
◎ <https://www.harumiflag-naishikyo.com/>

矯正歯科

二子玉川駅



歯科矯正に関する相談・検査が「無料」。できるだけ歯を抜かない、短期間での治療に努め、インビザライン、裏側矯正を得意としている。治療にかかる費用は定額制というのも安心だ。二子玉川駅から徒歩2分と通いやすい立地も魅力。

	月	火	水	木	金	土	日
10:30~20:00		×	○	○	×	○	×
9:30~18:00		×	×	×	×	○	○

※祝日は休診日

スマイル+さくらい歯列矯正歯科
二子玉川

☎ 03-5717-3477

◎ 東京都世田谷区玉川3-10-11 TK第1ビル3F
◎ <https://smileplus-sakurai.com/>



カウンセリングルームは、白を基調とした落ち着いた雰囲気。複数の路線が利用できる大手町駅から徒歩から近いのも嬉しい。

1

大手町
再生医療外来

再生医療で生きる喜びと感動を生み出したい



理事長・再生医療統括医 金田宗久先生

ONODERAメディカル 首席医療責任者 (CMO)。慶應義塾大学医学部外科、京都大学医学部移植外科、北里大学北里研究所病院血管外科、東海大学医学部東京病院外科を経て、順天堂大学再生医療応用低侵襲外科において再生医療の臨床・研究・指導を行っている。また厚生省の設置認可をうけた特定認定再生医療等委員会の委員も務めている。

今話題の幹細胞治療 本質をついた再生医療とは

人生100年時代、いつまでも生き生きと健康に過ごしたいと願う人は少なくない。そうした中で研究・開発が進み、いま注目を集めているのが再生医療

幹細胞治療の分野だ。再生医療認定医である金田宗久先生は、幹細胞治療についてこう語る。

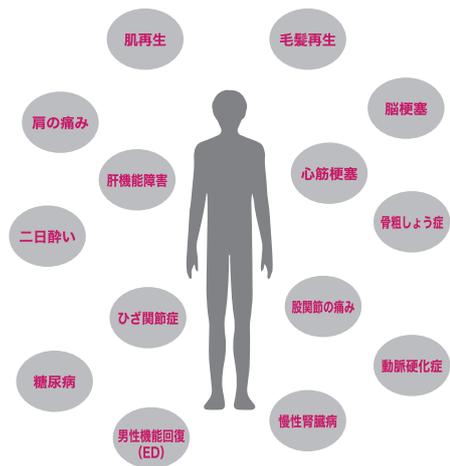
「人間の身体には様々な細胞がありますが、なかでも幹細胞は身体のあらゆる部位を修復・再生する役割を担う重要な細胞です。ただ、幹細胞は年齢と共に減少し、様々な臓器の機能低下を引き起こします。幹細胞治療は、減少した幹細胞を補うことで臓器の機能を改善させる医療です。病气や怪我で損傷した組織を、自身の幹細胞で補うことにより修復を促し、元来備わっている「再生する力」を支える。それが幹細胞治療です」

その専門クリニックとして新たな治療の選択肢を提案しているのが、金田先生が理事長を務

める再生医療クリニック、ルネクリニック東京院である。では、一体どのような治療を行うのだろうか。

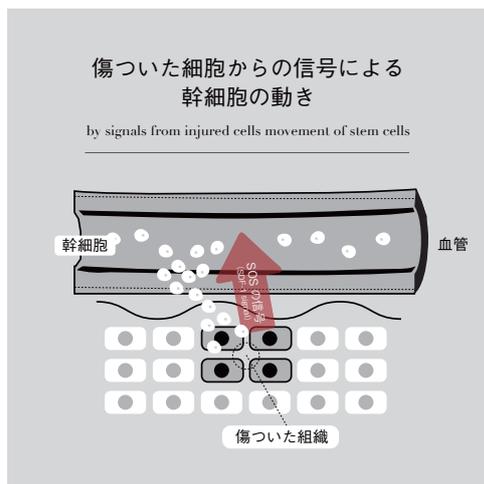
「治療に用いるのは、患者さんご自身の幹細胞です。米粒大の脂肪組織内の幹細胞を、必要な細胞数まで増やし、体内に投与します。当院では、再生医療認定医の資格を持つ専門医が丁寧なカウンセリングや検査を行い、一人ひとりに合ったオーダーメイドの治療を提供しています。採取する脂肪も極少量なため、身体的な負担は少なく、希望があれば眠っている間に採取することも可能です。また、ご自身の細胞を用いるため、アレルギー反応や拒絶反応等の副作用が起こる可能性も低く、リスクが少ない治療です」と金田先生。

同クリニックでは大学との共同研究も積極的に行い、様々な疾患に対する幹細胞治療の研究開発に日々取り組んでいる。左記ページに記した症状や疾患で気になることがある方は、ぜひ相談してみたいかがだろうか。



幹細胞治療で改善が期待される症状や疾患

幹細胞治療ではあらゆる疾患の改善が期待されている。ルネクリニック東京院では、様々な疾患の解明にむけて大学と再生医療の共同研究もおこなっている。



幹細胞のメカニズム「ホーミング効果」

傷ついた組織がSOS信号を発信し、SOSを受けた幹細胞が血流にのり損傷個所に集まる。この「ホーミング効果」という特性を利用し、壊れた組織を修復・再生し、疾患の治療を行っている。

▼幹細胞治療の流れ

- 1 カウンセリング** カウンセリングと感染血液検査を行う。
- 2 脂肪採取** ヘソから脂肪組織を取り出す。
- 3 細胞培養** 3~4週間、幹細胞を培養する。
- 4 幹細胞投与** 培養後、点滴または局所注射で投与する。
- 5 評価診察** 投与による経過を丁寧にフォロー。

自由診療メニュー（要予約）

幹細胞治療

・点滴投与 2,117,500円～

カウンセリング料、血液検査、脂肪採取+細胞培養、幹細胞点滴投与

・局所投与 880,000円～

カウンセリング料、血液検査、脂肪採取+細胞培養、幹細胞局所投与

※培養された細胞数により、投与できる回数が異なる場合あり
※細胞保管料含む

幹細胞培養上清液治療

・点滴投与 126,500円～

カウンセリング料、臍帯・歯髄由来幹細胞培養上清液、手技料

※臍帯・歯髄由来幹細胞培養上清液1バイアルは110,000円

・認知症治療 297,000円～

カウンセリング料、認知機能検査（2回）、点鼻投与（4回投与、手技料含む）

※基本治療サイクルは1週間に1回の投与で、1セット4回。1セット終了後、認知機能検査を実施し2セット目以降を実施するか決定。



1.同クリニックに隣接している「ONODERAメディカル東京細胞培養加工センター」。2.厳密な管理のもと、採取した脂肪細胞より幹細胞を培養し、約3～4週間かけて増殖させる。



幹細胞治療において重要な要素は安全性と品質

患者自身の幹細胞を採取・培養し、再び体内に戻す幹細胞治療。重要なのは、質の高い幹細胞を培養すること。ルネクリニック東京院には国の厳格な基準（GMP）に準拠した、「ONODERAメディカル東京細胞培養加工センター」が隣接している。細胞採取・加工・投与までの時間が最小限に抑えられるだけでなく、研究に基づいた最適な方法で安全・高品質な細胞培養を行っている。凍結していない細胞を使用することで幹細胞の持つ力をより発揮させ、理想的な幹細胞治療を実現させている。

細胞の修復機能にはたらきかける認知症治療

認知症の原因として、脳の神経伝達を担う神経細胞の損傷がある。同クリニックでは、神経細胞をサポートするアストロサイトという細胞を活性化させ、二次的に神経伝達を促進する治療を行っている。治療には幹細胞から生み出されるエクソソームという成分を含む上澄み液を使用し、成分が効果的に脳へ届くよう、点鼻により投与する。エクソソームの作用により、脳の神経細胞が修復され、認知機能の改善が期待できる。



院長 藤宮峯子先生

1981年に滋賀医科大学医学部医学科を卒業。2008年札幌医科大学教授（解剖学）、2022年札幌医科大学名誉教授。2023年9月より、ルネクリニック東京院院長に。日本再生医療学会再生医療認定医でもあり、幹細胞の研究を20年以上にわたって行っている。認知症と糖尿病合併症の再生医療を専門としている。

ルネクリニック東京院

☎ お問合せ

03-6810-2295

ルネクリニック | 🔍

<https://renee-clinic.jp/>

📍 住所

東京都千代田区大手町1-1-3
大手センタービル14F

🕒 診療時間

9:30～17:30 ※完全予約制

📅 休診日

土曜日、日・祝日

都営三田線・東京メトロ大手町駅
直結、JR東京駅より徒歩10分





4



1

1回の治療時間を長くして 通院回数を減らす 「短期集中治療」

なかなか通院時間を確保できない、むし歯や歯周病が多く治療期間が長くかかると言われ困った、住まいや身体の事情などで通院回数をなるべく減らしたい、一時帰国中で何度も時間が取れないなど、様々な理由から短期間、少ない通院回数で治したい方は多いだろう。同クリニックでは、通常複数回に分けて行われる治療を、1回に集約して行うことができるので、可能な限り少ない回数、短い通院期間で治療を完了できるようにしている。また浜松町駅より徒歩3分、大門駅より徒歩10秒という立地に加え、土曜日や祝日も診療対応しているので、忙しいビジネスマンでも通いやすくなっている。



2



3

1.明るくゆったりした待合室。治療の相談のみならず、無料で治療計画や見積もりに対応。2.プライバシーや衛生面を重視した完全個室を完備。他の方を気にせず治療や相談ができる。3.抜歯、インプラント治療などで、恐怖心が強い方も、静脈内鎮静法でほとんど眠ったまま治療可能。治療中は麻酔科医がモニタリングしているので安全だ。4.アクセスしやすく通いやすい立地にある、同クリニック外観の様子。



院長 松本康佑

2013年日本歯科大学を卒業後、東名デンタルクリニック、デンタルオフィス等々力を経て2020年「高度先進医療を身近に」をコンセプトにした、トラストデンタルクリニック大門浜松町を開業。予防歯科を中心に学び続けてきた経験をもとに、歯を削らず最小限の治療を実践しながら、最高水準の歯科医療を提供している。

2

浜松町 歯科

患者の最善を考えた 診療スタイル

**完全個室で複数の医師による
専門性の高い治療を提供**

歯科の診療科目は非常に多く、1人の歯科医師がその全てを習熟することは難しい。しかし日本のお多くの歯科医院では、一人の歯科医師がすべての治療を担当することが多い。一方で米国では、一般歯科と専門医が連携し、チーム医療として診療にあたる。トラストデンタルクリニック大門浜松町では、来院されたすべての患者のカウンセリングは院長が行うが、専門性が特に高い、インプラント治療、口腔外科、矯正治療、歯科麻酔などは各スペシャリストが行い、より正確な診断や、治療方針の立案、治療のクオリティを高めて

いる。インプラント、セラミックの製作は都内屈指の技術を誇る専門技工所にて行っており、機能、審美ともに最高の仕上がりを提供できるようにしている。従来の歯科治療では1回30分程度で、思うように治療が進まないことも多かったが同クリニックでは時間制限はなく、患者の都合や、治療内容に合わせて進めてくれるのが魅力。それにより、治療完了までの期間を大幅に短縮し、治療中の見た目の問題や治療中の状態の悪化、治療の中断などの悩みを少なくできる。また、恐怖心が強い方には、静脈内鎮静法によって、眠ったような状態で治療を行うため、歯科治療が苦手な方も安心して受けられる。

トラストデンタルクリニック大門浜松町

☎ お問合せ・予約

03-6432-0451

トラストデンタル | 🔍

<https://www.trust-dental.jp/>

↑ 住所

東京都港区浜松町2-1-18
東亜ビル1F

JR浜松町駅北口より徒歩3分、
都営線大門駅A1出口より10秒

🕒 診療時間

平日9:00~13:00、14:30~18:30
土曜日・祝日9:00~13:00、14:30~17:00

📅 休診日

木・日曜日



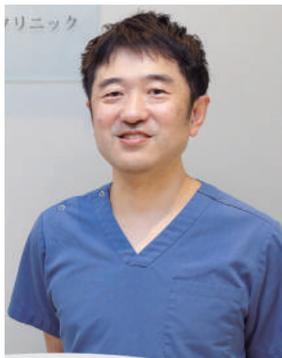


メニュー・コース

- 胃カメラドック
胃カメラ単独（鎮静剤使用可）..... 14,800円
- 大腸カメラドック
大腸カメラ単独（鎮静剤使用可）..... 24,600円
- 胃カメラ+大腸カメラドック
胃・大腸カメラ単独（鎮静剤使用可）.. 34,600円
- 標準消化器人間ドック
胃カメラ（鎮静剤使用可）、腹部超音波、一般健診
..... 33,000円
- 標準胃・大腸がん人間ドックコース
胃カメラ（鎮静剤使用可）、大腸カメラ、腹部
超音波、一般健診..... 55,000円

※そのほかオプション検査もあり。詳細は下記webページよりチェックを。

1.三井ショッピングパークからテラスHARUMI FLAGの医療モール内にあるクリニック。クリニック利用者は同施設駐車場が2時間無料に。2.下剤服用は半個室のプライベート空間を用意。自宅が離れている方や、自宅での服用が苦手な方も安心だ。3.胃カメラ・大腸カメラの同日検査が可能。通院回数が削減され、身体への負担も軽減できる。4.日本消化器内視鏡学会認定の専門医が検査を担当。



理事長 平野直樹

東邦大学医学部卒業後、東邦大学医学部付属大森病院第一内科に入局。以降、国立国際医療研究センター、虎の門病院などで経験を積み、東京労災病院では消化器内科副部長を務める。2018年に晴海3丁目クリニック院長就任、2021年医療法人社団平晴会理事長に。2024年東京晴海胃と大腸の消化器内視鏡・内科クリニック中央区院を開業。

東京晴海胃と大腸の消化器内視鏡・内科クリニック中央区院

☎お問合せ・予約 03-5166-8633

晴海フラッグ 内視鏡 | 🔍

<https://www.harumiflag-naishikyo.com/>

↑ 住所

東京都中央区晴海5-2-31
ららテラスHARUMI FLAG3020
都営線勝どき駅A5出口より
徒歩10分、
都営バス「はるみらい前」下車すぐ

● 診療時間

9:00~18:30
※13:00~16:00は完全予約制、最終受付は18:15まで

■ 休診日

12月31日、1月1日



3

勝どき 内科

患者ファーストな 内視鏡クリニック

日本消化器内視鏡学会
専門医による内視鏡検査

中央区晴海にある「東京晴海胃と大腸の消化器内視鏡・内科クリニック中央区院」では、先端の内視鏡システムを導入し、患者の負担を最小限に抑えられるよう、安心安全かつ正確な検査を実施している。胃カメラ検査・大腸カメラ検査ともに、日本消化器内視鏡学会認定の消化器内視鏡専門医が担当。胃カメラ検査では、嘔吐反射が起きづらい鼻から挿入する経鼻内視鏡と、口から挿入する経口内視鏡を用意。希望に応じて選択できるほか、鎮痛剤を使用した負担の少ない検査ができるため、検査が苦手な方や、過去に嫌な思いを

した方も安心だ。もちろん、大腸カメラ検査でも同様に鎮痛剤を使用した検査も行っている。また消化器疾患だけではなく、発熱、風邪、胃腸炎等の急性疾患ならびに高血圧、高脂血症、糖尿病等の生活習慣病にも対応する。地域のかかりつけ医としての信頼も大切にしているため、内視鏡検査、腹部超音波を含めたがんの人間ドックコースや、法定健診、企業健診、近隣住民を対象とした中央区がん検診、健康診査も行っている。さらに同院より徒歩5分の場所には、本院となる「晴海3丁目クリニック」があり、同様に内視鏡検査、検診、一般の保険診療が可能。双方が密に連携し、フォローアップも万全となっている。

丸山咬合医療センター 所長

丸山剛郎先生

○国内…1968年、大阪大学大学院歯学研究所を修了。大阪大学歯学部教授を経て2000年に大阪大学名誉教授に就任。
○国外…南カリフォルニア大学歯学部客員教授等に就任。



認知症予防、肩こり、膝痛、めまい等にも対応

健康や若さを保つための咬合治療のススメ

いくつになっても元気で若々しく、ハツラツとした毎日を
送りたいという願いを叶えるカギは「顎」!?

顎ズレを是正することで、認知症を予防し、心身のさまざまな不調も改善するという「丸山咬合医療」に迫った。

多くの患者さんが実感した
身体的な悩みの解決策

「将来、認知症になるかもしれない」「長年続く原因不明の肩こりや腰痛を何とかしたい」「いつも気分が晴れない」といった心身の悩みを抱えている方は少なくないだろう。そうした悩みが、顎のズレを直すことですべて解決するかもしれない……。

そんなはずはないと思う方もいるだろうが、丸山咬合医療センターに通う患者さんの多くはその方法に納得しているという。

心身のさまざまな不調の原因が、実は顎のズレにあるということを知り、いち早く突きとめ、顎ズレを是正する「丸山咬合医療」を確立した丸山剛郎先生。これまで、さまざまな身体の悩みを抱えた多くの患者さんが先生の元を訪ねてきたが、ある心理学者の先生もその一人だそう。同氏は自身の著書の中で、咬み

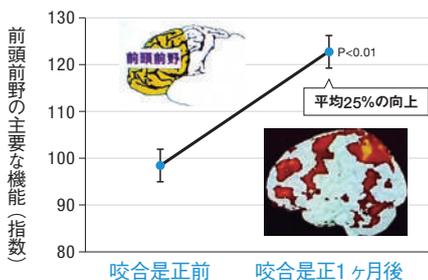
合わせと人間の精神とが密接に関係していることなどを、自らの体験をもとに綴っている。

各分野の専門家が認める 認知症やエイジングへの効果

顎のズレを正すと、頭を支えている頤椎の緊張がほぐれることで、脳への血流量が増えて神経の働きも改善し、頭痛や肩こり、手足の冷えや不眠症などの不定愁訴が解消されるという。

さらに、シワやほうれい線が目立たなくなるといったエイジングケアの側面も期待できるというから驚く。また、脳への影響も顕著で、脳科学の専門家でも、元北海道大学医学研究科教授の澤口俊之先生との共同研究では、記憶や思考をつかさどる「前頭前野」の働きが平均で25%向上。認知症の原因の一つとされている脳の老廃物の排出もスムーズになったとのこと。認知症の予防やストレス耐性の向

顎ズレ矯正は前頭前野の機能を大きく向上させる



グラフ内右下の写真は、咬合是正後に血流が顕著に増加する脳領域 (丸山剛郎先生、澤口俊之先生との共同研究から)

認知症患者の脳

認知症患者の脳の表面には、**アミロイドβ**という粘着性のタンパク質がある。アミロイドβは**情報伝達の過程**で生み出される物質で、健康な脳であれば**不要な分はゴミ**として分解され、**脳の血流(静脈)**を通じて排出される。



咬合治療の権威 丸山剛郎先生

大阪大学名誉教授の丸山先生は、正しい咬み合わせの効果を実証しながら、これまでさまざまな症状の患者を治療。澤口俊之氏とともに、理想的な咬み合わせを解説する無料の公開講座も定期開催している。詳細はHPへ。

上にも役立つのだそう。ちなみに、セロトニン研究の専門家、脳生理学者の有田秀穂先生も、著書の中で「歯の咬み合わせの良し悪しが心身の健康に大きく影響する」と説いており、咬み合わせは正の先導者として、丸山剛郎先生を紹介している。丸山先生は現在御年84歳。ハリのある肌、豊かな毛髪、生命力あふれる声に軽やかな動き。年齢を感じさせないその若さと健康の秘訣は、自ら実践しているという「丸山咬合医療」によるものだそう。長年、健康上の悩みを抱えている方ももちろん、いつまでも若々しく元気でありたいと願う方は、丸山咬合医療センターの門を叩いてみてはいかがだろうか。

丸山咬合医療センター

ご予約 **090-8759-5623**

(24時間留守電にて受付)

丸山咬合医療センター | 🔍

●東京(銀座)クリニック

東京都中央区銀座4-5-1-301 聖書館ビル
アクセス：東京メトロ「銀座駅」A13出口より徒歩3分

●大阪(芦屋)クリニック

兵庫県芦屋市大原町11-24-201 ラポルテ北館2F
アクセス：JR神戸線「芦屋駅」より徒歩3分

咬み合わせ治療に関する多数の著書を持つ丸山先生。脳科学者の澤口氏との共著「**脳が若返るかみ合わせ健康法**」のほか、近著に「**身体・脳・心が健康になる! 知られざるアゴの秘密**」などがある。



※診療時間・休診日などはHPで確認、もしくは電話にてお問合せを。http://www.jio-maruyama.info/

～山奥の、会津から。～ 会津野菜
 栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をご自宅にお届け



自然豊かな会津で愛情をかけて育てた、新鮮朝採り野菜をその日のうちに発送。春夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋冬は西会津/喜多方新米+秋冬野菜セットがあり、山菜、アスパラ、新米、白菜、雪下キャベツなど、その時期一番美味しい野菜をお送りします。

【特典】会津山塩をプレゼント

会津野菜をご注文いただいた方に、裏磐梯大塩温泉を煮詰めて生成した「会津山塩」をプレゼント。ご注文内容確認ページ最下部のお問合せ欄に「アフィリエイト見た」とご入力ください。
 ※期間限定:2025年1月31日(金)まで

会津野菜

◎0241-49-2022 ◎9:00～19:00

◎日・夏季・年末年始

◎<https://aizu-yasai.jp>

会津野菜 🔍



PREMIUM GALLERY

人生を楽しむ大人のための
 毎日を豊かにする情報をお届け

厄除け・八方除・商売繁盛・病門除・安産
 縁結び・合格「大崎鎮守 居木神社」



江戸時代から厄除け・八方除・商売繁盛・病門除・学業の神様と崇められている由緒ある居木神社。なかでも有名なのが5種類ある「厄落とし絵馬」。全国の寺社でもここにしかない貴重なもので、この絵馬を求めて多くの参拝者が訪れる。最近では、縁結び、子授け、

安産祈願、病気平癒祈願の神社としても人気が高まっている。白黒紫三種類のオリジナル御朱印帳、集めると半年毎に記念品を頂ける月毎限定の御朱印や飛び出す御朱印も人気だ。一年の始まりに「新年祈願祭」で厄除け・開運招福祈願。新年の無事平穩を祈願しよう。

INFORMATION

全国でも珍しい厄落とし絵馬

居木神社でしか手に入らない貴重な絵馬で、三大凶とされる「八方塞がり・鬼門・病門」の“厄・八・鬼・病・災”の文字をくりぬいて一年の平穩を祈る「厄落とし絵馬」(各初穂料800円)。

◎初穂料

個人祈願は5,000円～。

会社団体祈願:20,000円、30,000円

50,000円以上

事前予約も受付、詳細はウェブ参照。



八方塞がり 二黒土星	病門 八白土星	鬼門 五黄土星	前厄 24歳 平成14年生	本厄 25歳 平成13年生	後厄 26歳 平成12年生
昭和10年生	昭和4年生	昭和7年生	41歳 昭和60年生	42歳 昭和59年生	43歳 昭和58年生
昭和19年生	昭和13年生	昭和16年生	60歳 昭和41年生	61歳 昭和40年生	62歳 昭和39年生
昭和28年生	昭和22年生	昭和25年生	前厄 18歳 平成20年生	本厄 19歳 平成19年生	後厄 20歳 平成18年生
昭和37年生	昭和31年生	昭和34年生	32歳 平成6年生	33歳 平成5年生	34歳 平成4年生
昭和46年生	昭和40年生	昭和43年生	36歳 平成2年生	37歳 昭和64年生/平成元年生	38歳 昭和63年生
昭和55年生	昭和49年生	昭和52年生	60歳 昭和41年生	61歳 昭和40年生	62歳 昭和39年生
昭和64年生/平成元年生	昭和58年生	昭和61年生			
平成10年生	平成4年生	平成7年生			
平成19年生	平成13年生	平成16年生			
平成28年生	平成22年生	平成25年生			
	平成31年生/令和元年生	令和4年生			

(上) 昇殿参拝時間: 9時～17時。元旦～3日、土日祝は予約不要。平日は要予約
 (下) 5種類ある絵馬のどれで厄落としをするかは、上記の令和7年の厄年表を参照

居木神社(いるぎんじゅ)

◎03-3491-7490 ◎東京都品川区大崎3-8-20

◎JR線大崎駅北改札西口より徒歩3分 ◎9:00～17:00

居木神社 🔍



長い馬術人生における
オリンピックの悲喜交々

2024年の明るい話題といえば、パリオリンピックでの日本選手団の活躍がある。総合馬術団体でも銅メダルを獲得し、初老ジャパンのニックネームは流行語大賞に選ばれるほどの話題を集めた。馬術競技では92年ぶり、団体としては史上初のメダル。細野茂之さんはこの快挙の立役者の1人といっていだろうか。「これまで多くの人と馬に育ててもらったので、恩返しのためにもリオ大会から東京大会までナショナルチームの監督をさせていただきました。東京大会でメダルを！」という目標で日本中央競馬会の協力などもあり一気に強化が進みましたが、結果は個人4位入賞が最高でした。コロナ禍で合同合宿ができなかったり、無観客で応援を力に変えられなかったり、地元開催の気負いがあったり、様々な要因がマイナスに働いてしまいましたよね。それでもその悔しさを糧に選手が努力した結果が、パリでのメダルです。ちょっと遅れちゃっ

細野茂之 八王子乗馬倶楽部 CEO 馬は一生のパートナー

総合馬術でオリンピックに2度出場し、リオ、東京大会では日本代表の監督を務めた細野茂之さん。選手として、指導者として日本馬術界を見つめてきた細野さんに、「初老ジャパン」躍進の秘密や、馬、そして馬術への想いを聞いた。

Shigeyuki Hosono

「2000年のシドニー大会では辛い経験をしました。一緒に戦った馬はフランスに留学の際に出会ったユルフデランド。すごく能力が高いのですが故障がちなガラスの名馬で、大会中に故障させてしまい途中棄権しました。あの時は馬にも本当に申し訳なかった。大会後は日本に連れて帰って、最期まで一緒に過ごしました。選手と馬はミックスダブルスのパートナーのようにお互いを助け合う関係です。言葉は通じなくても、騎乗すると手綱や鞍、ふくらはぎの内側から緊張や不安や自信など、様々な感情が伝わってきます。こちらの想いも伝わっていると思えます。あーこいつ緊張してんなとか、のびのびやってるなとか。馬には嘘が通用しません。そこが面白いところであり、難しいところですね。馬術とは馬の気持ちを読んで表現すること。お互いのバイオリズムがぴったり合ったときに、良い結果に結びつくんです」

Profile

1968年東京都八王子市出身。70年に父が八王子乗馬倶楽部を開設し、馬と共に成長する。93年日本大学農獣医学部獣医学科を卒業し獣医師免許を取得。総合馬術選手として96年アトランタ五輪、00年シドニー五輪など数多くの国際試合に出場。08年北京五輪はコーチとして、16年リオ五輪と20年東京五輪は監督として参加。現在は八王子乗馬倶楽部代表兼プレイングマネージャーとして選手の育成に取り組むほか、日本大学馬術部ヘッドコーチや公益社団法人全国乗馬倶楽部振興協会副会長も務めている。

八王子乗馬倶楽部

☎ 042-691-1915

🌐 <https://hachioji-rc.co.jp/>

初老ジャパンの快挙を
追い風に変えて……

現在は後進の育成、馬術、乗馬の普及にも積極的だ。

「八王子乗馬倶楽部や母校の日本大学馬術部からオリンピック選手が出たら嬉しいですね。国際大会を目指す選手は、試合の都合などもあって海外で武者修行するのが一般的ですが、しかしそのルートだけだと、海外に拠点を作れない若い選手は希望が持てなくなります。才能ある若い選手が国際大会を目指す環境作りがとても大事なので、監督を務めた2023年の杭州アジア大会は、あえて日本で活動する若手だけでチームを作りました。この取り組みで国内のレベルも随分上がってきましたが、ヨーロッパの強豪国は馬産技術も調教技術もまだまだ格段に上です。そんな状況下にもかかわらず、パリ大会でメダルを獲得できたのはまさに歴史的快挙。この勢いを選手育成や馬術の普及、そして乗馬文化自体を盛り上げていく活動を、これからも続けていきたいですね」

1.1996年のアトランタ大会で五輪初出場を果たした細野さん。2.監督として参加した2018年の世界馬術選手権大会の1枚。一緒に写っているのは、パリ五輪で活躍した初老ジャパンのメンバーだ。3.都内で唯一野外コースを持つ、細野さんが代表を務める八王子乗馬倶楽部。



厳密な意味で野生の馬ってこの世に存在しないんですよ。野生とされる馬はいますが、遠い昔に家畜化された馬が放たれて野生化したものなんです。馬は優しくて臆病。長い歴史のなかで人間と共に助け合いながら生きてきたんです。私にとっても馬はかけがえない存在です。この先も一生寄り添って生きていくと思います。

馬には2歳の時から触れ合ってきました。もはや切っても切れない存在ですよね。切ったら病んでしまうかも(笑)。



近代建築の巨匠が手がけた、大人が持つべき地球儀

部屋に置くだけで、持ち主の知的センスを静かに物語る地球儀。その実用性に加えて装飾品としての美しさを追求し続けているのが、リプルーグル・グローブス社だ。

同社は、1930年に米シカゴで学校用品販売業を営んでいたリューサー・アーウィン・リプルーグル氏によって創業された。「すべての家庭に地球儀を」という思いのもと、北半球と南半球の地図を別々に作成し、赤道部分で接合する「プレス・クラブト製法」を世界で初めて考案。これにより地球儀の大量生産が可能となり、現在では世界市場で約70%のシェアを占める。「地球儀は学習用品としてではなく、家庭の装飾品として、より価値があるべきだ」との理念に基づいた同社の地球儀は、そのイン

テリア性も高く評価され、歴代の米大統領をはじめ世界中の人々に愛されている。

「グレンコー」は、旧帝国ホテルの設計で知られる米国の著名な建築家、フランク・ロイド・ライト氏がデザインしたモデルだ。台座部分は、1911年にライト氏が設計したイリノイ州グレンコーの公園にあるレンガ製の台座を再現したもの。金属と天然木の組み合わせが、氏の提唱した「自然と建築の融合」を見事に表現している。

本体には地図編集の専門スタッフ「カートグラファー」によって厳選された約4500の地名が記されている。日本語版と英語版があり、雰囲気異なるので見比べてほしい。自分用としてはもちろん、引っ越し祝いや新築祝いの贈り物としてもおすすめです。



1.山岳隆起加工が施され、地形の凹凸をよりリアルに感じられる。2.時代を超えた美しさを持つ台座。ライト氏のデザインという、所有欲が大いに刺激される逸品だ。

©株式会社渡辺教具製作所 リプルーグル事業部 ©048-931-1899 ©<https://repluglobes-japan.co.jp/>



TSUWA
MONO

大人の逸品

Texts_SAYAKA NAGASHIMA.
Photographs_HIDE NOGATA.

リプルーグル・グローブス
グレンコー

¥110,000 (税込)



茨城県大洗町 大洗磯前神社

かつて豊穡の神々が
降り立ったとされる聖地。
人々の拠り所として
海の安寧を守り続ける社。

大洗磯前神社

- ① 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町6890
- ② 大洗鹿島線大洗駅よりバス「大洗磯前神社下」下車すぐ
- ③ 6:00~17:00 (5~8月5:30~18:00)



平安時代創建の由緒正しき古社

畏敬の念が沸き上がる神磯の絶景



肥

沃な土地と豊かな山海の恵みが理想郷「常世の国」を思わせること

から「常陸国」と呼ばれていた茨城県。神話の舞台ともなった大洗海岸に建つ社が、856年に創建された大洗磯前神社だ。

御祭神は、当時この地に降臨したとされる大己貴命と少彦名命。大己貴命は「大国様」としても知られる縁結びや農業の神だ。少彦名命は医薬や開拓の神で大己貴命とともに国造りを行なったとされる。この二柱を祀ることから、漁業の繁栄や海の安全を願う拠り所となってきた。

現在、神々が降臨したとされる岩礁の上には「神磯の鳥居」が建っており、絶好の日の出スポットとして人気だ。碎け散る波の奥から力強く地平を照らし出す太陽の光。まさにこの世のものとは思えない絶景を、ぜひその目に収めてほしい。

1.江戸時代初期の神社建築工法による、貴重な茅葺の本殿。周囲の塀には、当時の石工による網目模様の細工が施されている。2.赤い柱が印象的な拝殿。欄間には14の透かし彫りの彫刻があり、どの欄間にも鳥と植物が描かれているが、なぜか1枚だけ鳥がないものが存在する。



大洗町の観光情報は、大洗観光協会公式サイトへ

<https://www.oarai-info.jp/>



家のある幸せを、
あなたにも知ってほしいから。

だれもが、



を持てるように。