

AFFLUENT

アフルエント

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2025 Aug.
[TOKYO]

8

東京で見つける 大人の「涼」時間



TOKYO
GOURMET BATON
—東京グルメバトン—
恵比寿とりひろ

熱視線
—夢追い人—
求道者・仏道見習い／小野龍光

日本を巡る
新潟県佐渡市／佐渡の能楽文化

TSUWAMONO
—大人の逸品—
SMYTHSON
Panama Pencil Case

< 公演優待のお知らせ >



ウラディーミル・ユロフスキ
(音楽監督・指揮)

©Wilfried Hoesl

ウラディーミル・ユロフスキ指揮 バイエルン国立管弦楽団

©Nikolaj Lund

2025年9月26日(金) 19:00開演
サントリーホール

モーツァルト:交響曲第32番
モーツァルト:ピアノ協奏曲 第23番(ピアノ:ブルース・リウ)
R. シュトラウス:ティル・オイレンシュペーゲルの愉快的悪戯
R. シュトラウス:組曲「ばらの騎士」

2025年9月27日(土) 13:30開演
ミューザ川崎シンフォニーホール

ワーグナー:歌劇「タンホイザー」より 序曲
モーツァルト:ピアノ協奏曲 第23番(ピアノ:ブルース・リウ)
ブルックナー:交響曲第4番「ロマンティック」

S席29,000円 → **優待価格26,000円**



ブルース・リウ
(ピアノ)

©Sonja Mueller



©Frank Stewart

イエフイム・ブロンフマン ピアノ・リサイタル

2025年9月16日(火) 19:00開演 **東京オペラシティコンサートホール**

シューマン:アラベスク
ブラームス:ピアノ・ソナタ 第3番
ドビュッシー:映像 第2集
プロコフィエフ:ピアノ・ソナタ 第7番「戦争ソナタ」

S席9,000円 → **優待価格8,500円**

河村尚子 ピアノ・リサイタル

2025年9月25日(木) 19:00開演 **東京オペラシティコンサートホール**

モーツァルト:ピアノ・ソナタ 第8番
ラヴェル:クーブランの墓
ラフマニノフ:幻想的小曲集より 第1番「エレジー」
ムソルグスキー:組曲「展覧会の絵」

S席6,000円 → **優待価格5,400円**



©Marco Borggreve



©Helge Hansen Sony Music Entertainment

レイフ・オヴェ・アンスネス ピアノ・リサイタル

2025年10月30日(木) 19:00開演 **東京オペラシティコンサートホール**

リスト:詩的で宗教的な調べ 第8曲パレストリーナによるミゼレーレ
リスト:コンソレーション
ベートーヴェン:ピアノ・ソナタ第32番
シューマン:謝肉祭

S席9,000円 → **優待価格8,100円**

舘野 泉 (ピアノ) 卒寿記念コンサート

2025年11月2日(日) 14:00開演 **サントリーホール**

マグヌッソン:組曲「アイスランドの風景」(2013)
ノルドグレン:小泉八雲の『怪談』によるバラードII (2004)
ティエンスー:復活 (2013)
エスカンデ:奔放なカプリッチョ〜ピアノと管楽器のための (2023)

S席6,500円 → **優待価格5,500円**



©今井卓

【ウェブサイト】<https://w.pia.jp/p/jadtyutai-a/>
QRコードからウェブサイトにアクセスしてご購入下さい。
※販売期間:8月5日(火)～各公演日前日まで

※期間中は24時間受付が可能です。※コンビニ決済には、手数料330円/件がかかります。



【お申込方法】

【電話】ジャパン・アーツぴあ 0570-00-1212
※販売期間:8月6日(水)～各公演日前日まで
※受付時間 10:00～16:00 (火曜定休 変動有)

※最初にオペレーターに「冊子媒体名」をお伝えください。

公演の詳細はジャパン・アーツ ホームページ <https://www.japanarts.co.jp/> をご覧ください。

【注意事項】未就学児の入場はご遠慮ください。公演中止を除き、お買い求めいただきましたチケットのキャンセル、変更等はできません。やむを得ない事情により出演者、曲目等が変更となる場合がございます。予定枚数終了の場合はご容赦ください。チケット紛失の場合の再発行は出来ません。

Special 東京で見つける

07 大人の「涼」時間

Present
05 AFFLUENTからのプレゼント

Trip
15 旅する喫茶店
香川県高松市／城の眼

Gourmet
16 TOKYO GOURMET BATON
東京都渋谷区／恵比寿とりひろ

Regular
18 PREMIUM GALLERY

People
20 熱視線 —夢追い人—
小野龍光／求道者 仏道見習い

Local
22 日本を巡る
新潟県佐渡市／佐渡の能楽文化

Things
23 TSUWAMONO —大人の逸品—
SMYTHSON／Panama Pencil Case



AFFLUENT WEB & SNS

公式サイト、各種SNSにて最新情報を発信中!



2025年8月発行

Publisher 高山勇樹 Chief Editor... 菊地 学
Producer 森 正太郎 Designer 松本健司
Sales Manager 古賀敬幸
Cover Photo お茶碗蒸し／PIXTA(ピクスタ)

編集・発行／株式会社affluent
〒107-6243 東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー 43F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00～18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00～18:00)

配布に関するご連絡・お問合せ・送付停止については、右記QRからもご連絡いただけます。

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は2025年7月17日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、AFFLUENT会員登録、プレゼントの発送、アンケート集計および広告配信を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足があると、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示の申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者／株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長
◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口／株式会社affluent
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00～18:00)

IFC FINANCIAL STANDARD

累計 20,000人以上が参加している大好評セミナー

投資信託/NISAの新常識セミナー

～目先のマーケットに一喜一憂しない資産運用の続け方とは?～

こんな方におすすめ ●何に投資すればよいのかわからない
●投資信託の長期的な運用方法を知りたい

セミナー日時 8.17 SUN (開場10:10) お申込みはこちら
10:30～12:30

帝国ホテル 東京 本館3階 舞の間
東京都千代田区内幸町1-1-1



講師 ファイナンシャルスタンダード
代表取締役 福田 猛

相続・贈与と資産運用の新常識セミナー

～NISA制度でも知っておくべき相続対策のポイント～

こんな方におすすめ ●相続対策向けの投資手法を知りたい
●家族に資産を残すために今からできる対策を知りたい

セミナー日時 8.24 SUN (開場10:10) お申込みはこちら
10:30～12:30

鉄鋼カンファレンスルーム 南館4階 Room3
東京都千代田区丸の内1丁目8番2号 鉄鋼ビルディング



講師 ファイナンシャルスタンダード
取締役 蒲谷 晃広

お申込みはお電話か二次元コードにて
お電話の際は「アフルエントをみた」とお伝えください



受付時間 平日9:00～18:00
03-6843-3900
ファイナンシャルスタンダード

ファイナンシャルスタンダード株式会社 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第620号
※本案内に記載のセミナーでは、セミナーでご紹介する商品等の勧誘を行うことがあります。各商品等にご投資いただく際には商品毎に所定の手数料や諸経費等をご負担いただく場合があります。又、各商品等には価格の変動等による損失を生じる恐れがあります。各商品等へのご投資にかかる手数料等およびリスクについては、当該商品等の契約締結前交付書面、目録見書、お客様向け資料等をよくお読みになり内容について十分にご理解ください。※お申込みいただいた個人情報はセミナーの受け付け、お問い合わせに対する回答、セミナー案内送付のために利用いたします。



2

018年の開院以来「スタッフが家族を通してたくなるクリニック」をモットーに治療体制を強化してきた「ミライズ矯正歯科南青山」。大学病院レベル以上の治療技術と環境を目指し整えてきた。現在では、顎変形症などの難症例においても、大学病院から患者が紹介されるケースも増えている。また、医療機器メーカーなどと提携しての研究開発も活発に行い、蓄積された

データをもとに論文を発表し、国内外の大学や学会、医療機関からの講演、共同研究のオフアームも絶えないという。そんな同院が、開院7年目の節目に、満を持して総合歯科部門を始動。これまで矯正を起点に一般歯科・審美歯科のニーズに対応してきた同グループが、より多様な口腔の悩みに応えるための「総合診療拠点」として立ち上げた。総合歯科では、むし歯や歯周

人生の質を変える口元ケアを南青山で あらゆる口腔トラブルに対応する “一生涯のパートナー”

南青山を拠点に複数のクリニックを展開し、互いに連携しながら質の高い医療を提供してきたミライズウェルメディカルグループに、中核となる新たな部門「ミライズ総合歯科 南青山」がこの春、満を持して始動。予防から高難度治療まで“ワンストップ”で完結する未来型歯科医療のかたちを、グループ統括院長・富田大介先生に伺った。

分野	治療内容
一般歯科	・虫歯治療 ・根管治療 ・歯周病 ・入れ歯 ・被せ物 ・インプラント
矯正歯科	・歯列矯正全般 ・顎骨離断を伴う外科矯正 ・成長誘導 ・部分矯正
口腔外科	・親知らず ・抜歯 ・顎矯正手術 ・口腔粘膜 ・歯槽骨の疾患 ・顎関節症
小児歯科	・子供の治療全般
審美歯科	・ホワイトニング ・詰め物、被せ物
インプラント 専門医(補綴科)	・インプラント ・インプラントに関する外科処置 (骨造成や歯周形成外科)



精密な根管治療を行う高精度のカルツァイス社製マイクロスコープを導入(左)、あらゆる症例に対応するため先進の医療機器を揃え、経験豊富な各専門医が治療にあたる。一人ひとりに合った、包括的な理想の治療を提案(右)。



病、義歯などの一般歯科や、小児歯科に対応。さらに各分野の名医・医師が集結し、精密根管治療などの高難易度の治療も行えるようになった。もちろん必要に応じて矯正歯科や顎変形症、インプラントなどの口腔外科、ホワイトニングなどの審美歯科とも連携して、口腔内のあらゆる悩みに「ワンストップ」で包括的に対応する。「各分野に秀でた職人のような医師が、それぞれの専門性を活かして治療に当たります。グループ内で総合的かつ質の高い治療が完結するので、患者さん

は複数の専門クリニックを回る必要はありません」と富田院長。治療機器や治療法も安全性の高い先端のものを取り揃えている。例えば、難易度が高いとされる根管治療では、高精度のマイクロスコープを用いた精密根管治療に対応。自由診療にはなるが成功率は非常に高いという。「保険診療・自由診療を問わず、それぞれの患者さんのご希望や状況に合わせて、理想的な方法をご提案できるよう努めています。お口のことで気になることがありましたら、まずはお気軽にご相談ください」

富田 大介 統括院長

2018年ミライズ矯正歯科 南青山を開院。その後ミライズオーラルヘルス 南青山、同銀座、ミライズクリニック 南青山、同銀座を設立。日本矯正歯科学会認定医・代議員、日本顎変形症学会認定医、東京科学大学非常勤講師、スタンフォード大学客員講師、セブ医科大学歯学部客員准教授、アルリヤダ大学客員教授、香港中文大学客員教授、日本オーラルヘルス協会代表理事



矯正歯科・小児矯正・ホワイトニング・口腔筋機能療法・PMTC
ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

一般歯科・口腔外科・小児歯科・審美治療・予防歯科
ミライズ総合歯科 南青山
MIRISE COMPREHENSIVE DENTAL CLINIC

診療時間 / 10:00~14:00(最終受付 13:30)
15:00~19:00(最終受付 18:30)
休日 / 祝日 ※学会・出張等により臨時休診有り
東京都港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1F
・表参道駅b1出口より徒歩7分・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩3分、「南青山6丁目」より徒歩1分
・専用駐車場4台有り・タクシーサービス有り



詳細は、
webサイトへ

TEL.03-5468-5585 <https://mirise-ortho.com/dental/>

BLISSTIA箱根仙石原 「スタンダードルーム」 ペア宿泊券(1泊2食付)

山々に囲まれた仙石原に静かに溶け込む同ホテル。旅の楽しみとなる温泉は、美肌や傷の回復に効果のある大涌谷温泉で、身体の芯からゆっくりと整っていく。露天風呂からは、やわらかな光が差し込む庭園を眺められ、四季の移ろいを感じられるのも魅力のひとつ。湯あがりには、屋外のファイヤープレイスで揺れる炎を眺め、静かに物思いにふけるのもいいだろう。日頃の疲れを癒す、くつろぎ空間がここにはある。

宿泊券利用期限：～2026年3月31日(火)迄 ※除外日あり

① 0460-83-9313

② 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原29-1

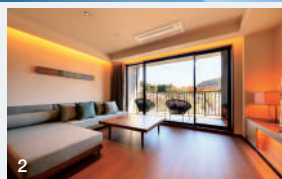
③ 御殿場ICより車で約17分、箱根湯本駅より

バス「仙石原小学校前」下車徒歩約2分

④ <https://blisstia-hakone-sengokuhara.com/>



1.にがり湯は、季節や時間で色や香りが異なることも。その時々の風情を楽しみたい 2.全客室50㎡超のスイートルーム仕様。広々とした空間で、上質なひとときを 3.食事は、石窯で焼いた肉・魚・ジビエを中心としたコース料理が味わえる



Present

AFFLUENT 2025 August

皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした
“とっておき”をプレゼント。



本革スリッパ 「moco NO.4501(除電)」

皇室御用達の本革スリッパ「moco NO.4501」は、熟練の職人が木型から製作し履き心地にこだわり設計。底面は起毛豚皮を採用し、室内での歩行時の音を軽減してくれる。ソフトパッドが、土踏まずを支えてくれ、長時間履いても疲れにくい。また、特殊素材が静電気を除去し、内側の馬革は足肌に優しくムレを防いでくれるのが嬉しいポイントだ。履くたびに足に馴染み、極上の心地よさを味わえる逸品だろう。

価格：28,600円(税込)

サイズ：紳士用 24～27.5cm、婦人用 22～24.5cmからお選びいただけます。 カラー：ブラック(内側ダークパープル)

SANAX株式会社

① <https://www.sanax-plan.jp/>

② <https://www.rakuten.co.jp/shiki-oto/>

「SALIOT picoポータブル」 Mサイズ2灯

「SALIOT picoポータブル」は、美術館や博物館で使われる高い色の再現性をもつ照明を応用した商品。物の色を自然に美しく見せ、さらに光の角度や広がりも自在に調整できるため、テーブル全体をやわらかく照らしたり、読書時に手元だけを明るくしたりと、シーンに応じた使い分けが可能。専用アプリで明るさやタイマー管理も簡単。コードレスで使用でき、コンパクトで持ち運びやすく、どこでも理想の光空間を実現できる。

価格：45,100円(税込)

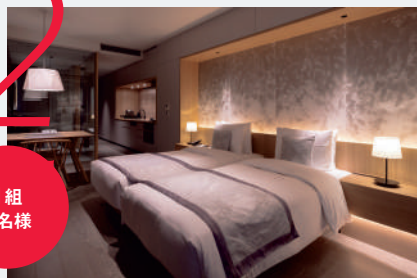
サイズ：H249×W87×D87(mm) カラー：シャンパンゴールド

ミネベアミツミ株式会社

① <https://shop.minebeamitsumi.com/Page/salio/p/portable2412/>



1名様



1組
2名様



MUWA NISEKO 「デラックスルーム スタンダード」 ペア宿泊券(1泊朝食付)

ニセコに佇むラグジュアリーウェルネスリゾート「MUWA NISEKO」。7階の露天風呂からは、雄大な羊蹄山(ようていざん)を一望でき、四季折々の自然を愉しめる。客室にはキッチンが備わり長期滞在にも最適。さらに、好みに合わせたオイルでのマッサージを楽しめるスパなど、ウェルネスサービスも充実している。ミシュラン星獲得のオーナーシェフが監修するレストランでの食事を楽しめ、心身ともに癒やされる滞在が叶う。

宿泊券利用期限：～2025年10月31日(金)、2026年5月1日(金)～10月31日(土)

① 0136-23-0955

② 北海道虻田郡倶知安町ニセコひらふ1条3-10-1

③ 新千歳空港より車で約150分、JR札幌駅より車で約100分

④ <https://www.muwaniseko.com/>



AFFLUENT公式サイトの
プレゼントページからご応募ください。

<https://afflu.jp/present/>

※締め切りは2025年8月31日(日)

16年間で758回以上開催!

延べ約6,728名以上が参加!

¥0

参加費
無料!

新NISA 活用セミナー



各回共通 定員: 15名
受講方法: Zoomによる
オンラインセミナー
(Zoomが分からない方は
講師から誘導致します)

お一人様いずれか一つ、一日限りの
お申込みとなります。多くの方
が参加できるよう、複数のセミナー
の参加はご遠慮頂いております。

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず
資産形成のトータルなノウハウが学べます!
金融商品のセールスを目的とせず、
数多くの金融関連資格を持つ
独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)が
様々な視点から
100%お客様の立場でお話しします。

運用経験者必見!

安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

日時 9月6日(土) 10~12時 伊藤

近年、世界の変化は目覚しく、長期的な視野を持ちながら変化に対応することが必要です。そこで、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識、ノウハウをお届けしながらフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。

こんな方におすすめ ● 安定した運用を実現したい方 ● 資産形成の再構築
を行いたい方 ● ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお
持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方

ブレない資産運用のノウハウ ~米国の政権交代と市場変動に備える!

日時 9月7日(日) 14~16時 水野

10月4日(土) 10~12時 泉 / 10月18日(土) 10~12時 水野

米国の政権交代により、市場がどのように変化するのか、不安に思う方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、金融市場の動向と資産運用への影響について、客観的なデータをもとに解説し、安定した運用を続けるためのポイントをお伝えします。資産運用初心者の方や、経験者でもご自身の運用全般を見直してみたいと思う方にもお勧めです。

こんな方におすすめ ● 全く初めて運用に取り組む方 ● 新NISAで安定的
に利益を出したい方 ● 新NISAのメリット、デメリットを理解したい方



伊藤 英行 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
パートナー

取得資格他: プライマリ・プライベートバンカー・AFP /
ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員
二種・企業年金総合プランナー・相続診断士



水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
代表理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級
技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・
相続診断士



泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
専務理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人
相続・事業承継コンサルティング協会



Money
Consulting
Group

セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは

下記検索ワードで検索、
またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ Q



一般社団法人
マネーコンサルティンググループ
☎03-6420-0652

〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号
グリーンハイツ行人坂405号室

東京で見つける 大人の「涼」時間

日差しは容赦なく、アスファルトの熱が夜まで残る——

そんな真夏の東京にこそ、“涼”の余白が欲しくなる。

水に身を委ね、風に耳を澄まし、氷や光の表情に遊ぶ。

本特集では、五感を満たす都内の“涼体験”を厳選。

ホテルのスパや夏麺、江戸切子や風鈴、避暑地やアートまで——

暑い夏を、静かに、鮮やかに潤す大人の涼み方をご案内しよう。





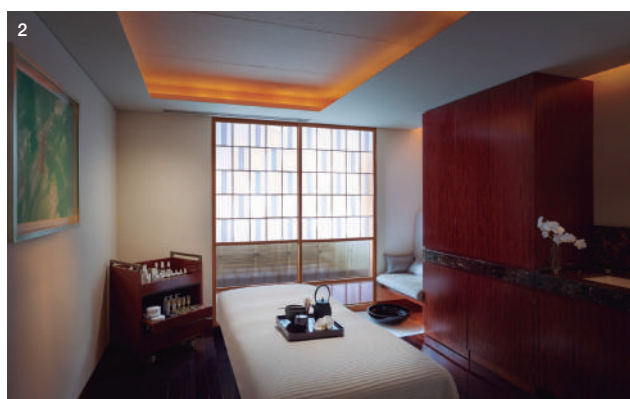
皇居外苑と日比谷公園を一望できる全長20mの温水プール。

整える涼

スパという名の避暑地へ

酷暑の夏、ただ涼を求めるだけでは物足りない。だからこそ、選びたいのは上質なリトリート。
プールやトリートメント、静寂な空間が心身の熱をほどこき、体の内側から整えていく。
洗練と癒しが共存する“涼”の居場所で、自分をリセットする時間を。

1. 暑さを忘れて憩いのひとときを過ごせるプールのオープンエアバルコニー。
2. 雪見障子と木を生かしたインテリアが心地よいトリートメントルーム。



ザ・ペニンシュラ東京の プールとトリートメント

プールとトリートメントで巡りを整える“都市の避暑地”

猛暑の街にあって、ここは別世界。
ザ・ペニンシュラ東京の「ザ・ペニンシュラ スパ&ウェルネスセンター」は、強い日差しに火照った体と心を深くクールダウンさせてくれる“涼のオアシス”。窓一面に皇居外苑と日比谷公園の緑が広がる全長20mの温水プールでは、水音と景色に包まれながら、朝から夜まで涼やかなリズムで過ごすことができる。

スパエリアには、障子や漆喰を配した和の設えの中、東洋と西洋の観

智を融合させたトリートメントが揃い、熟練のセラピストによる手技が巡りを促す。施術前にはサウナで整い、リラクゼーションルームでクールダウン。体温とともに気持ちも静まり、呼吸がゆるやかに整っていく。

汗ばむ夏の日にこそ訪れたい、都心の真ん中にひっそりと佇むウェルネス・リトリート。“涼しさ”とは、ただ冷たいだけではない——静けさに包まれ、五感がほぐれていく癒しの場所がここにある。

④東京都千代田区有楽町1-8-1 ザ・ペニンシュラ東京6F(プールは5F)
⑤東京メトロ日比谷駅A6・A7出口直結 ⑩10:00~21:30(プールは6:30~22:00) ①03-6270-2299(スパ直通)

※トリートメントは要予約。プールはプールアクセス付きトリートメントをご予約の方またはご宿泊の方のみ利用可。



味わう涼

ひんやりと、涼味一献

食べることで涼む——それは、夏を愉しむ大人の知恵。喉を通り抜ける冷製麺、氷に包まれた甘味。見た目、温度、風味のすべてに涼が宿る料理は、体温を静かに下げ、心まで和らげてくれる。



1



2

ホテルニューオータニ（東京）の冷麺

1. さっぱり酸味を愉しむ「新スッパ冷麺」4,000円。※サービス料別 2. “美と健康”を極めた豪華冷麺「ふかひれあんかけピリ辛豆乳冷麺（ゼンブヌードル使用）」9,000円。※サービス料別

暑さを忘れる、進化系・夏の麺

酷暑に火照る身体を、するりと冷やすひと皿。

ホテルニューオータニ（東京）の中華名店「大観苑」では、8月31日（日）まで「夏のおすすめ麺」が楽しめる。注目は、フルーツトマトや、トマトジュレの酸味と清涼感が際立つ「新スッパ冷麺」と、糖質を抑えた黄えんどう豆由来の“ゼンブヌードル”を使用し、ふかひれ×蟹×豆乳で仕上げた「ふかひれあんかけピリ辛豆乳冷麺」。火照った身体にすっと染み入る冷涼な味わいと旨みの余韻。見た目の涼しさだけでなく、食後には内側から温度が引いていくような“冷やしの体感”を与えてくれる。盛夏の疲れをそっとほどこき、五感で涼を味わう贅沢なひと皿だ。

ドル”を使用し、ふかひれ×蟹×豆乳で仕上げた「ふかひれあんかけピリ辛豆乳冷麺」。火照った身体にすっと染み入る冷涼な味わいと旨みの余韻。見た目の涼しさだけでなく、食後には内側から温度が引いていくような“冷やしの体感”を与えてくれる。盛夏の疲れをそっとほどこき、五感で涼を味わう贅沢なひと皿だ。

⑨東京都千代田区紀尾井町4-1ホテルニューオータニ（東京）ザ・メイン16F

⑩東京メトロ赤坂見附駅、永田町駅より徒歩約3分

⑪平日ランチ11:30～15:00（L.O. 14:30）、平日ディナー17:00～22:00（コースL.O. 21:00 / アラカルトL.O. 21:30）、土・日・祝日11:30～22:00（ランチL.O. 14:30 / コースL.O. 21:00 / アラカルトL.O. 21:30）

※冷麺の提供はランチタイムのみ

⑫03-3238-0030（中国料理「大観苑」直通）

※ドレスコード有（短パン・タンクトップ・サンダルまたはそれに準ずる軽装不可）



アンダーズ 東京のかき氷

清涼感を描くスイーツと氷の融合

アンダーズ 東京の「ベストリー ショップ」が贈るのは、“かき氷”のイメージを軽やかに裏切る、構築的で上品なスイーツ。選べるのは、コールドブリューのゼリーやムース、マスカルポーネの層が溶け合う「コーヒー」と、マンゴーとライムのゼリーが清涼感を織り成す「マンゴー」。純水から削った氷がふんわりと溶け、口の中にひんやりとした幸福感を残していく。暑さに疲れた身体を、ひとさじでリセットしてくれる7・8月限定のご褒美だ。

⑬東京都港区虎ノ門1-23-4 虎ノ門ヒルズ 森タワー1F

⑭東京メトロ虎ノ門ヒルズ駅B1出口直結徒歩約3分

⑮10:00～19:00（L.O. 18:45）

※かき氷の提供時間は12:00～17:00

⑯03-6830-7765（ベストリー ショップ 直通）



※価格は全て税込み



雑味のない純水の氷をふんわりと削り、素材本来の味わいを引き立てたスイーツ かき氷 コーヒー 2,650円（右）と、スイーツかき氷 マンゴー 2,750円（左）。

備える涼

江戸に学ぶ、涼の仕込み

氷やエアコンがなかった時代、人々は“見た目”や“音”に涼を託した。
光をまとい冷酒を際立たせる江戸切子、澄んだ音色で空間を冷やす江戸風鈴——。
現代の夏にこそ“涼を備える”名品を取り入れたい。



300年以上続く伝統技法で作られた江戸風鈴の音は耳から心へと静かに沁み渡る。

篠原風鈴本舗の江戸風鈴

“音”で感じる涼の音色

風が鳴らす音に、涼しさを感じた記憶はあるだろうか。大正4年創業の「篠原風鈴本舗」が手がける「江戸風鈴」は、手作業で仕立てられた風鈴に一つずつ絵付けを施し、音色は一つずつ異なる。特徴は、耳に残るその“余韻”。短く澄んだ響きが、

熱を帯びた空気に風の存在を告げ、心の奥にひんやりとした静けさを連れてくる。

暑さを和らげるのは、冷房ではなく、風に揺れる音や情緒かもしれない——そんな“涼”の原点に、今、立ち返りたい。

④東京都江戸川区南篠崎町4-22-5
⑤都営新宿線瑞江駅北口より徒歩約12分
◎9:00～18:00(12:00～13:00は昼休憩)/不定休
①03-3670-2512
※オンラインショップで購入可能。



椎名切子の江戸切子グラス

涼は、手のひらの中に宿る

手に取った瞬間、体感温度がずっと下がる。GLASS-LABが手がける江戸切子のブランド「椎名切子」は“涼”を宿すグラス。底にあしらわれた繊細な彫刻が、水や日本酒を注ぐたび、グラスの中に光の花を咲か

せる。夏限定で登場するのは、打ち上げ花火をイメージした焼酎グラス。氷の音、揺れる光、その一瞬のきらめきに、五感がふと静まる、ひと息つける贅沢。日常に涼を差し込む、新しい江戸切子のかたちだ。

©03-6318-9407
※オンラインショップで購入可能。



Keisuke Orita (Smiles)

1.花火の焼酎グラス。26,400円(ぐい呑)～57,200円。
2.夏一杯は、お気に入りのグラスで。

自然と芸術が導く静けさへ

真夏の熱気から少し離れ、自然の涼やかさや、伝統・現代アートの静謐に身をゆだねてみる。
五感で「涼」を体験する時間は、都内で過ごす大人の夏にこそふさわしい“避暑”の形かもしれない。

チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com
の水に入るアート

五感でひたる、水と光のインスタレーション

視覚・聴覚・触覚で“涼”を感じる没入体験が
広がるミュージアム「チームラボプラネッツ
TOKYO DMM.com」。《Water》エリアでは、
水に足を浸しながらはだしで歩く床下の水面、
光と音に包まれた空間が五感を優しく刺激し、

暑さを忘れさせ、体温が静まるような感覚をもたらす。単なる展示ではない。都市の熱を抜き、心身の境界をゆるめてくれる、五感で味わう“現代の涼”。アートの中で静かに呼吸を整える時間が、真夏の都市をリセットする。

⑤東京都江東区豊洲6-1-16 teamLab Planets TOKYO
 ⑥ゆりかもめ新豊洲駅北口より徒歩1分、銀座 (GINZA SIX) より有料シャトルバスあり
 ⑦9:00~22:00 ※ 9月11日(木)は休館 ⑧大人3,600円~(日時・チケット種別により変動)
 ⑨公式サイト (<https://www.teamlab.art/jp/e/planets/>)



「チームラボプラネッツ TOKYO DMM.com」豊洲, 東京 ©チームラボ



はだしで踏みしめる湿地の先に、命の気配が満ちていく『つかまえて集める絶滅の森』。



払沢の滝は高度差約60m・全4段からなる。

秘境を楽しむ弘沢の滝

陽光に煌めき、深緑にとける水音

東京都で唯一「日本の滝百選」に選ばれた「払沢（ほっさわ）の滝」は、檜原村の深い緑に抱かれた、静寂のオアシス。落差約60mの滝が放つ水煙と轟音、そして澄んだ空気に包まれると、火照った肌がすっと鎮まり、呼吸もゆるやかになる。足元に漂う冷気、木漏れ日の陰影、水面のきらめき——すべてが五感を解き放ち、日常の熱をそっと奪っていく。高温多湿な都心を離れ、真の“涼”を求めて辿り着く、東京の避暑地だ。

⑨東京都西多摩郡檜原村本宿5545
⑩車で圏央道あきる野ICから五日市街道経由
24km約30分 ☎042-598-0069（檜原村観光協会）



伝統の涼を学ぶ能楽堂

幽玄の涼、銀座に舞う

能の世界には、古来より“涼”が潜んでいる。たとえば「船弁慶」などの演目には、風を感じさせる舞や語りがあり、夕暮れの空気や水辺の情景が静かに描かれる。

そんな幽玄の涼を現代に再構成したのが、銀座の観世能楽堂で8月に開催される

「TOKYO GINZA 夏祭り能楽堂」だ。風鈴や朝顔、葎簀が配された演出空間で、能面や装束の展示、体験、映像演出を通して五感で日本の涼を味わえる。

涼を視る、聴く、そして感じる夏の伝統と
静寂のオマージュ。

①東京都中央区銀座6-10-1 GINZA SIX B3F ②東京メトロ銀座駅A3出口より徒歩2分
 ◎8月11日(月・祝)～8月15日(金)13:30～19:30
 ④1,000円 ※15歳以下は無料 ☎03-6274-6579 (観世能楽堂)



※価格は全て税込み

『船弁慶』の知盛の亡霊を模した等身大バナー。



ベネッセの有料老人ホーム「アリア」 “生活の質”を高める早めの選択 自分らしい暮らしのご提案

都会の気品と温かみを併せ持つ、高級感溢れるアリア松濤のエントランスラウンジ。開放的で自然光が差し込む空間は、憩いの場にふさわしい居心地の良さ。

自分らしく、誇り高く
いつまでも耀く人生を

そろそろ人生の後半戦。これまで誇りある人生を送ってきた方にとって、「いつまでも自分らしく、耀いた生活を送りたい」と考える方は多いだろう。

株式会社ベネッセスタイルケアが運営する有料老人ホームの中で、最上位シリーズとなる「アリア」は、一番町、松濤、恵比寿、六本木、高輪といった都内有数の高級住宅地にこだわり、都内に22ホーム展開している。

多くの人が「老人ホームは介護が必要になってから入る場所」「入居後はそのホームで生活を完結させるもの」と捉えがちだ。しかし、「アリア」が展開する「リミテッド倶楽部」は、ホームを超えて共通の趣味や価値観を持つ入居者同士の交流のある暮らし方を提案し、豊かな社交を楽しめる場を創出している。さらに、社交ダンス、音楽など、どの倶楽部も一流講師陣を招き本物志向にこだわっており、お披露目の場を設けているのも特徴だ。日々の生活に新たな刺激と生きがいをもたらし、いつまでも自分らしくいきいきと過ごせるよう、健康寿命の延伸を目指している。

老人ホームを元気なうちから楽しむ場として利用することで、最後の選択肢や満足度が大きく広がる。「アリア」ならその価値を十分に提供してくれる。

「個」を耀かせるための アリアの社交場

リミテッド倶楽部

LIMITED CLUB

詳細は
Webページへ



「リミテッド倶楽部」の最大の特徴は、入居者同士のつながりと豊かな生きがいを育み、「本物志向」にこだわっている点だ。社交ダンスや音楽、料理、陶芸、旅行など多彩な活動があり、一流のプロ講師を招いて本格的に学ぶ機会を提供している。これまでにない挑戦をする、好きなことにじっくり没頭する。同志志をもつ新たな仲間との出会いとしても人気だ。ダンスパーティーや園遊会、コンサートなど、ホームを横断して行われる交流やお披露目の場も用意されている。



(右) ダンスパーティーで華麗に踊るスタッフと入居者。(上) 園遊会では満開の桜の下でスタッフと語らう。(下) ホールを貸切にして開催したコンサート。





きめ細やかなサービスで 「生活の質」を高める

介護事業30年という豊富な経験と実績をいかしたサポートで、入居者一人ひとりの望む暮らし方や価値観を尊重し、自由で彩りあふれる毎日を過ごすことができる。24時間の「看護・介護※」で日々の健康管理から夜間や緊急時に対応。これまでの生活の質を維持しながら、都心上質に暮らしたい人にはまさに理想的といえる。

栄養バランスと楽しみを兼ね備えた レストランクオリティの「食」をご提供

アクティブシニア世代にとって、健康的な毎日を送るために欠かせない「食」は、味はもちろん、質や量、楽しみ方も重要となる。「アリア」では、厳選した食材を使用してホームの厨房で調理。彩りや香り、器や盛り付けにもこだわり、入居者の「食」の喜びを創出している。さらに、身体の状態にあわせて、塩分やエネルギー制限などの個別対応も可能。



(左) 季節の行事に合わせて定期的に「イベント」を実施。(右上下) 通常食は和食・洋食などバリエーションも豊富。

都心の利便性を享受する、閑静な街に佇む「家」

アリア 高輪



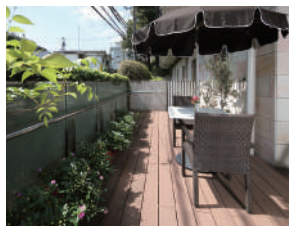
(上) 光や風を感じる明るいエントランスラウンジ。(下) シックで伸びやかな3階コミュニティルーム。お茶や読書を楽しむのに最適。

「アリア高輪」は、歴史と文化の薫る閑静な住宅街に建ち、近隣には美術館や博物館など文化的施設が充実。陽光が降りそそぐ中庭や開放的なバルコニーなど、季節の移ろいを感じられる空間が広がっている。また、誕生会など家族だけで過ごしたい時に貸切にできるファミリールームも完備。

- ④東京都港区高輪4-6-23
- ②JR・京急本線「品川駅」より徒歩10分(約770m)

穏やかに暮らせる、都心の上質な邸宅

アリア 恵比寿



(上) リハビリマシン付きのサロンを併設した2階コミュニティルーム。(下) 都心でありながら緑あふれるウッドデッキテラス

都心の華やかさと静穏さが共栄する街、恵比寿に佇む「アリア恵比寿」。アクセスのよい人気エリアにありながら、施設内は空間をゆったりと配し、広々としたダイニングルームや季節の移ろいを感じられる野外スペース、コミュニティルームなどが充実。彩りある毎日を過ごすことができる。

- ④東京都目黒区三田1-1-11
- ②JR・東京メトロ日比谷線「恵比寿駅」より徒歩11分(約860m)

※介護にかかわる職員体制/2:1以上(週40時間換算)、夜間帯(22:00～翌6:00) 最少時は看護職員1名、介護職員3名(「アリア高輪」は2名)(満床時)を配置(人数はシフト数を記載)。看護職員(看護師または准看護師)を常勤換算(週40時間換算)で2名配置(満床時)【上記2ホーム概要】■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則65歳以上■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方式/選択方式■居室区分/全室個室■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の設備・スペース一例、およびイメージです。また、家具などは参考事例になります。

アリアシリーズの
詳細はWebページへ



ベネッセ アリア Q

「個別見学会」受付中 8/6(水)～9/7(日) 各日10:00～18:00

ベネッセスタイルケア お客様窓口

☎ 0120-17-1165

受付時間9:00～18:00(土・日・祝日も毎日)

お電話で申込番号 **A5080599** とお伝えください。

以下の《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。

《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学会等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540(受付時間9:00～18:00)までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。

芳醇な香りと甘酸っぱさ。 東京産パッションフルーツの魅力。

心を一瞬で解き放つ、南国のトロピカルな果実「パッションフルーツ」。爽やかで甘酸っぱいエキゾチックな風味が最大の特徴ですが、意外にも「東京」で栽培されていること、ご存知ですか？



隠れた東京の特産品、 風味豊かなパッションフルーツ

ビタミンCやカリウム、葉酸が豊富で、栄養価に優れているパッションフルーツ。東京では小笠原諸島から三宅島等の伊豆諸島、八王子など南北広域に渡って生産されています。東京産パッションフルーツの旬は4～9月頃で、まさに今が最盛期。トロピカルな味わいが、新たな“東京の恵み”として注目されています。



果汁も種も、まるごと味わう、 トロピカル&フルーティなおいしさ

完熟したパッションフルーツは果皮がつるつとした新鮮なもののほど、香り高くフレッシュな酸味を味わえます。数日置いて表面にシワが現れたものは、酸味が落ち着く分、甘味が増したような濃厚なおいしさを楽しめます。食べ方は、ヘタの部分からハサミを入れ、うっすらと確認できる縦の線に沿って3等分。果汁をこぼさずおいしくいただく方法です。



● 身体に嬉しい! パッションフルーツの主な栄養成分

ビタミンC	β-カロテン	食物繊維	カリウム	葉酸	クエン酸
-------	--------	------	------	----	------





複数の作家の作品が調和した店内。イスもテーブルも創業当時のもの

旅する喫茶店

THE
TRAVELING
CAFE

Text
TAKAYOSHI WATANABE
Photograph
YUKI SAITO



① ブレンドコーヒー500円とチーズケーキ500円 ② コンクリートに幾何学的な装飾を施した外観 ③ 当初のグレーから、タバコの煙などで変色した庵治石のスピーカー。庵治石は高松市で切り出される花崗(かこう)岩で、今では貴重な素材

香川

しろめ 城の眼

現代アートがあふれる空間で過ごすひと時

「振り返ると、あつと言う間でしたね」。城の眼の店主・馬場順子さんは柔らかなく品のある口調で語るが、「振り返る」歴史は、60年以上になる。店がオープンしたのは1962年。馬場さんはオープン時からここで働き、やがて店主になった。城の眼ひと筋の人生を送ってきた。

建築や現代アートのファンからも目される店の設計は、香川県庁舎にも携わった建築家・丹下健三の弟子にあたる山本忠司。店内に入って正面に見える壁は、64年にニューヨークで開かれた万国博覧会の日本館外観のために、彫刻家の流政之がこの場で試作した石彫レリーフ。入り口両脇の巨大なスピーカーは、3トンの庵治石

できている。横壁には松の一枚板があらわれ、石と木が織りなすアートな空間が広がる。そのたまたまは開業時から今まで少しも変わっていない。

馬場さんは、この店に集う芸術家たちの議論を耳にしながら過ごしてきた。晩年は牟礼町にアトリエを構えた芸術家のイサム・ノグチもしばしば訪れた。「彼の定席」と案内された席は店の中央。スピーカーからの音が最もバランス良く聴こえ、天窓から柔らかな光が落ちる。店が面する通りの名前は、高松市美術館があることから「美術館通り」。今年は瀬戸内国際芸術祭の開催年でもあり、アートに浸る旅の締めくくりに訪れてはいかがだろう。



城の眼

- ⑤ 香川県高松市紺屋町2-4
- ⑥ 予讃線・高徳線「高松駅」から徒歩10分
- ⑦ 087-851-8447
- ⑧ 9時～18時／日・祝日休み

旅行読売 × AFFLUENT

書籍『旅する喫茶店』好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。9月号「1万円台から オールインクルーシブの宿」特集(価格980円)は全国の書店で販売しています。



美食のバトンを
受け継いで



TOKYO
GOURMET
BATON
|
106



コースの串
(左から銀杏、胸肉、皮)

「五島地鶏しまさぎなみ」の熟成胸肉、修業先のスペシャリティを継承した皮、大ぶりで丸み特徴の藤九郎（とうくろう）銀杏。シンプルだからこそ素材が際立つ。

上質な空間で出会う 素材を活かした焼き鳥

PASS THE BATON



菅野悠斗さん

店内は清潔感のある濃とした空間。金田さんの実直で誠実な人柄と込められた思いや情熱が、一串一串的の焼き鳥から伝わってきます。



金田泰和さん

六本木のイタリアン「Alveare」の菅野悠斗さんからバトンを受け継いだのは、恵比寿の焼き鳥店「恵比寿とりひろ」の金田泰和さん。鶏本来の美味しさを追求し、技術の向上に余念がない職人肌の料理人だ。

大 衆店でわいわいと楽しむ焼き鳥もいいが、静かな空間で一串と向き合いながら、その旨さをかみしめる焼き鳥もまた格別だ。恵比寿の喧騒から離れた地下に店を構える「恵比寿とりひろ」は、カウンターを中心とした小体な焼き鳥店ながら、高級和食店さながらの風格を湛える。

店主・金田泰和さんが掲げるのは、「一流の焼き鳥を、一流の空間で」という哲学だ。

「コースに一品料理を複数入れる店もありますが、やはり焼き鳥店ですから、焼き鳥をしつかり味わっていただきたい。その思いから、うちではコースに一品料理はあまり挟みません。一方で焼き鳥に関しては素材や調理方法に徹底的にこだわり、美味しさの追求には妥協しません」

その象徴ともいえるのが、熟成機「エイジングブースター」の導入だ。これは鶏肉を数日間寝かせることでタンパク質を分解し、旨味成分へと変化させる。ほかにも、朝引きや自然熟成など、鶏の種類や部位ごとに最適な方法を選び、持ち味を最大限

焼き鳥

恵比寿
とりひろ

えびすととりひろ／恵比寿



1.カウンター8席、個室6席を備え、大衆的な焼き鳥店とは一線を画す高級和食店のような設え。客層は40～50代を中心とした落ち着いた世代が中心で、ビジネス利用も多い。2.14種類のスパイスと鶏の出汁を合わせた「鳥出汁スープカレー」。コースの締めにあつた、小麦粉を使わず、スープ仕立てであつたりと仕上げた一品。3.旨味をじっくりと引き出す熟成機「エイジングブースター」。



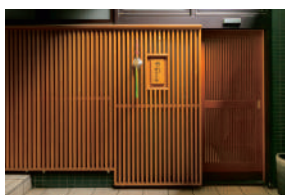
PROFILE 埼玉県出身。27歳で会社員からの転身を決意し、飲食の世界へ。埼玉県大宮の「鳥せい」で6年間勤務し、店長も経験した。2017年に独立して大宮に「鳥尋」を開業し、4年半経営した後、2022年4月に「恵比寿とりひろ」として移転オープン。

恵比寿とりひろの「おまかせコース (14,520円/人)」を抽選でプレゼント

ご利用期限：2026年1月31日(土)
※除外日あり ※税サ込、お飲み物代は含まれません。
下記URLまたはQRコードから応募ください。
応募締切:2025年8月31日(日)
<https://questant.jp/q/afgourmet2508>



1組
2名様



恵比寿とりひろ

⑨東京都渋谷区恵比寿南1-16-5
タチムラビルディングサウス B1F
⑨18:00～23:00 (L.O.21:30) ※最終入店 19:30
⑨月曜日、不定休
※完全予約制(予約はテーブルチェックのみ)
※サービス料10%
Instagram: @ebisu_torihiro

鶏肉は長崎・五島列島の「五島地鶏しまさぎなみ」と秋田の「比内地鶏」をメインに使用。野菜や調味料も、可能な限り生産者のもとを訪ね、その思いを聞きながら選定している。それだけに生産者への思いも強い。「生産者さんたちは料理人以上に強い情熱をもっているものを作られています、その仕事は見えにくいですが、利益も上げづらい。だからこそ、そんな方々がもっと脚光を浴びるような仕事をしたいですね」

将来的な店舗展開には興味を示さず、「自分の焼き鳥を極めたい」と語る金田さん。唯一人材育成については「1人だけでも技術を継承できれば」と思いを明かす。そんな職人気質の金田さんを支える人も多く、屋号は師匠や客から親しみを込めて呼ばれていた自身の呼び名にちなんだものだと言ってくれた。

より旨い焼き鳥を自らの手で提供したい。その情熱の火で今日も旨い焼き鳥を焼き続ける。



ブルゴーニュを代表するピノ・ノワール「シャルム・シャンベルタン グラン・クリュ 2014 (カミュ)」。力強さと上品さを兼ね備え、タレ焼きの串やレバーの繊細な旨味を一層際立たせる。ボトル 64,900円 (税込)。

犬や猫もMRI検査を受けられる？ 病気を正確に診断する動物の高度医療センター



手術顕微鏡で精密手術が可能に

手術用の顕微鏡を用い、脳外科、神経外科、血管外科、尿管外科など通常の病院では困難な手術が可能なのが同センターの特徴。担当獣医師は専門機関で顕微鏡手技を習得したエキスパートなので安心だ。お悩みがあれば相談を。

脳や脊髄の病気はレントゲンでは診断が難しいが、MRI検査により正確な診断と治療が可能となる。同センターはMRIや手術顕微鏡の高度医療設備を備え、神経科や整形外科の経験豊富な医師による専門診療を行う。脳腫瘍などの高度手術にも対応し命に寄り添う動物医療を提供している。

小滝橋動物病院 新目白第二高度医療センター

☎03-5958-5512 ④東京都豊島区高田3-20-11

⑨9:00～12:00、16:00～19:00※要予約

⑩無休(年始を除く)

新目白第二高度医療センター Q



15年以上の実績。水回り・エアコン等の清掃は 都心部を中心に展開しているシェヴ



ハウスクリーニング料金

■水回り

- ・バスルーム／キッチン表面: 27,500円
- ・レンジフード内部: 24,200円
- ・トイレ／洗面所: 15,400円

(※すべて1ヶ所の料金、税込価格)

■エアコン内部

- ・壁掛型: 19,800円(2台目～15,400円)
- ・天井型: 39,600円(2台目～29,700円)

(※すべて税込価格)



「家事」「育児」「清掃」などの家事サービスを展開しているシェヴ。中でも清掃は、水回りやエアコン等、ハウスクリーニングの経験豊富で確かな技術のスタッフが、設備や素材に配慮し丁寧に清掃。専任の受付担当者が初回から継続して対応するため、要望や質問も気兼ねなく相談でき、一つひとつきめ細やかに対応してくれる点も魅力だ。

株式会社シェヴ

☎0120-699-100 ⑨9:00～18:00(平日) ④対応エリア: 東京23区、横浜市、川崎市など

シェヴ Q



PREMIUM GALLERY

人生を楽しむ大人のための
毎日を豊かにする情報をお届け

顎関節症、認知症、夏バテ、腰痛等の 痛みや悩みの改善は正しい咬み合わせから



咬合治療の権威・丸山剛郎先生

大阪大学名誉教授の丸山先生(写真上)は、正しい咬み合わせの効果を自ら実証しながら、これまで1万8000人以上の患者を治療。澤口俊之教授とともに、理想的な咬み合わせを解説する公開講座も定期開催している(写真下)。

種々の不定愁訴、上記に加え、首・肩こり、膝痛、頭痛、不眠、無気力といった心の不調なども「丸山咬合医療」(咬み合わせ治療)により対応することができる。その医学的根拠は脳科学者 澤口俊之教授(元北海道大学医学部教授)との脳の共同研究により証明されている。まずは相談を。

丸山咬合医療センター 東京(銀座)クリニック

☎090-8759-5623(24時間予約留守電)

④東京都中央区銀座4-5-1 聖書館ビル301

⑩銀座駅より徒歩3分

丸山咬合医療センター Q



千葉市稲毛区「京成稲毛駅」徒歩10分/利回り7.7%



左記：「検見川町駅」徒歩7分/利回り8.1% 右記：「西日暮里駅」徒歩13分/利回り7%



高品質×好立地で平均利回り7%超 数字が証明する、揺るがぬ不動産投資

低金利が続く中、資産を守り、育てる手段として注目される不動産投資。駅徒歩10分圏内の好立地で、長期修繕計画付きの投資用新築アパートを低コストで提供するRielは、無駄なコストを徹底的に抑えながら物件の質は下げないアパート開発により、1都3県平均7%超の高利回りを実現している。同社は、厳選した土地探しからアパート建築、引き渡しまでワンストップでサポートしてくれるので、初めての不動産投資でも安心。さらに、金融機関との連携で低金利の融資をあっせんしてくれ、自己資金を抑えながら着実な資産形成を目指す。将来にわたる資産の安定運用を目指す人に最適だ。



INFORMATION

無料セミナーを開催中

節税しながら継続・安定的に家賃収入を増やし、平均利回り7%を実現した不動産投資の“神技”をお伝えするセミナーを開催中。参加者限定で非公開物件もご紹介。下記QRより申込を。

株式会社Riel

①03-5843-5790 ②東京都渋谷区代々木1-30-14 天翔代々木ANNEXビル4F ③JR山手線代々木駅より徒歩1分 ④9:00～18:00 ⑤水曜日、日・祝日

Riel セミナー Q



屋外にいるような映像環境を再現するAR機器「Kubota Glass®」で、目の“外遊び”体験を。



医学博士である窪田 良氏（写真右）が開発に携わり、監修した「Kubota Glass®」



視環境ケア×AR技術×自宅で2時間 「Kubota Glass®」が提案する新習慣

近年、近視と眼の健康との関係についてさまざまな研究が進められています。「Kubota Glass®」は、こうした視覚環境の重要性に着目して開発された独自のAR視環境ケアデバイスです。マイクロLEDと独自の光学設計により、自然光を参考にした光環境を屋内で体験できるよう設計されています。屋外のような明るさをイメージした“目の外遊び”という新たな視覚体験を提案します。科学誌に掲載された知見に基づき、視力補正ではなく日常の視覚環境に目を向けるという新たなアプローチが注目されています。生活リズムに合わせて1～2時間の着用を習慣にしやすいのも特長です。今、できることから始めてみませんか。



INFORMATION

各店で体験・購入可能

南青山の直営店ほか、メガネストアーなどのメガネ店、眼科など全国16店舗で「Kubota Glass®」の購入が可能。南青山店へ来店の際は、右下QRよりHPの「試着する」からご予約を。HPでの購入もできる。

Kubota Glass Store 南青山店

①03-6550-8947 ②東京都港区南青山1-15-37 ③青山一丁目駅より徒歩7分 ④13:00～17:00 ※完全予約制 ⑤土曜日、日・祝日

クボタグラス Q



絶望の果てにたどり着いた
ほとけの道

人生はままならない。IT業界の寵児として脚光を浴びた小野龍光さん(当時は小野裕史さん)でさえ、輝かしい栄光の影で実は深く大きな苦悩を抱えていたというのだから。「誰かに『ありがとう』と言ってもらえるビジネスを目指していたはずなのに、いつしか数字を膨らませることに躍起になっている自分がいました。もちろん数字は大事なのですが、数字を追うことだけが目的になっていったんです。これと同じことが実は世界規模で起こっていて、資本主義の名のもとで人々はお金に振り回され、その結果として格差の拡大、心の病気の増加、自然破壊や紛争にまでつながっているんだと思うようになりました。そんな状況に絶望し始めて、自分の生き方に強い違和感も覚え始めました。それでも気持ちを抑え込み突き進んでいましたが、違和感を抑えきれなくなっ、自分消し去りたい」と強く思うようになってしまったんです」

求道者 小野龍光 人生後半は人のために使う

ITビジネス、投資の世界で誰もが羨むような成功を収めながら、突然すべてを手放して仏道へ進んだ小野龍光さん。苦悩の時期を乗り越えてたどり着いた静かな境地は、悩み多き現代を生きる私たちに、深い示唆を与えてくれる。

Ryukou
Ono

追い詰められた小野さんは2022年、地位も収入も捨てて無職となる。そして、友人とともにインドへの旅に出るのだが、そこでインド仏教最高指導者である佐々井秀嶺上人と出会うことになる。

「佐々井上人は1億5千万人のインド仏教徒のトップに立つ方なのですが、お風呂はなくトイレはバケツを使うようなお寺の小さな部屋に住んでいました。部屋の扉は常に開いていて、会に来る人すべてを受け入れ、尽くし、全身全霊で向き合っていて、いらっしゃる。ヒンドゥー教徒が大多数のインドで60年間ブレずに仏道を歩んだ結果の1億5千万人の頂点。かつての私のように目的を見失うこともなく、人々の人生に寄り添い続けてきたという事実を目にして、とてつもない衝撃を受けました」

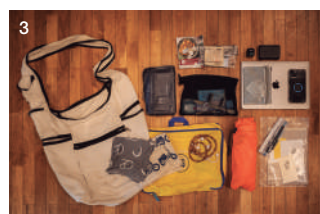
人生のボーナスタイムに残された使命

運よく佐々井上人との面会が叶い、その活動の後ろを追いかけている中で、「お前、ボウズになれよ」という、運命的な導きをいただく。

「2週間ほど逡巡しましたが、肩書きや数字から離れることに抵抗感はなく無かったので、得度することを決意しました。ただ、得度はしましたが、今の私は『お坊さん』の肩書は持っていませんので、布教活動をしているわけでもなく、本を読んだりお遍路をしたり、仏道に沿ってひたすらに学ぶ日々を過ごしている、何者でもないただの無職の人です。そして、縁あってお声をかけてくださった方の心の課題に、私の体験や知識が処方箋になって、少しでも心が軽くなる可能性があるのなら、一つのオプションとしていかがですか？という思いでお話しをさせていただいています。人は他者の命から生まれ、他者の命に生かされ、他者から与えられたものをシェアすることで心の喜びを得ます。実をいうと、私は得度前に命を捨てることも考えていたので、今は人生の『ボーナスタイム』だと思っています。これまでの50年間でいただいたものを、今後は少しでも巡らせていきたい。これが、今の私の使命、命の使い方だと思っています」

※得度とは、法名を授かり、仏教の教えを学び僧侶になるための最初の儀式・手続き

1.小野さんが開設するWEBサイト「龍光ポスト」。悩み事などを相談すると、小野さんが丁寧に答えてくれる。2.精神科医の香山リカさんとの共著『捨てる生き方』(集英社新書)。3.小野さんの普段の持ち物は至って質素。わずかこれだけの荷物で全国どこへでも行くそうだ。



A photograph of a middle-aged man with a shaved head, wearing a dark, traditional Japanese-style robe. He is looking upwards and to the right with a gentle smile. His hands are clasped in front of him. The background is a soft-focus green, suggesting foliage. Vertical Japanese text is on the right side of the image.

息ができることがしあわせ。
忙しいときこそ、一息ついて、
自分の呼吸を自覚する。

呼吸の自覚はとても重要といわれていて、呼吸を自覚することで感情や欲望に振り回され難くなります。私は呼吸をトリガーにして、行動や心の在り方、発する言葉などが、誰かの価値観に振り回されていないか、それが本当に自分にとって最良かを確認するようにしています。『忙しい』は心を亡くすと書きます。忙しい時ほど一息つくことを意識して、自身を見つめる時間にしてみてはいかがでしょうか。



佐渡の 能楽文化

新潟県佐渡市

畑仕事の合間にも謡(うたい)を口ずさんでいたというほど、日常に能楽が溶け込む稀有な地で、今なお続く、農民の芸能を堪能する。

天領佐渡両津薪能

- ㊤ 2025年9月13日(土) 19:30～
10月11日(土) 19:30～
- ㊤ 椎崎諏訪神社能舞台
(新潟県佐渡市原黒724)
- ㊤ 9月13日(土) 2,000円
10月11日(土) 3,000円
(運営協力金)
- ㊤ 佐渡観光情報案内所(0259-27-5000)※営業時間8:30～17:30まで

※会場までのライナーバス運行有(要予約)。
詳細は、新潟交通佐渡/ライナーバス予約センター(0259-52-3200)まで

市井の人々が能を舞う美しき島の

闇夜に浮かぶ幽玄な世界



牛尾神社例祭宵宮奉納薪能(6月) / ©齋藤日出子

金

山の世界遺産登録が記憶に新しい、佐渡。長く多様な歴史を持つ佐渡では、貴族、武家、町人の文化が融合し、「日本の縮図」ともいわれる独自の文化が育まれてきた。その一つが「能楽」だ。

1601年に金が見つかった以降、幕府の天領となった佐渡。能楽師出身の初代佐渡奉行・大久保長安によって神社へ奉納する「神事能」が広まり、最盛期には島内に200もの能舞台があったという。現存する30以上の能舞台も多くが神社内にあり、今も五穀豊穡を願う春や神社の祭りなどに能が奉納され、一般客も観覧できる。客席は野外のため、必然的に夜はかがり火に照らされた舞台で演じられる「薪能(たぎのう)」に。静寂と闇闇の中に浮かび上がるその幽玄な美しさは、たとえ詳しい知識がなくとも魅了されるはずだ。

1.能の大成者・世阿弥も晩年佐渡に流されたが、実際に能が普及したのは江戸時代。神事能として広まったのち、庶民が舞い、謡い、観る独自の発展を遂げた。2.薪能の様子。佐渡の能の楽しみ方は集落の祭りのようであったといわれ、かつてはお重や酒を持参して観能していたという。



写真1: ©齋藤日出子

佐渡市の観光情報は、公式観光情報サイト「さど観光ナビ」へ

<https://www.visitsado.com/>



TSUWA MONO

大人の逸品

Texts_SAYAKA NAGASHIMA.
Photographs_HIDE NOGATA.

英国の気品漂う、上質を携えるペンケース

デジタルが中心になった現代でも、「書く」という行為には特別な意味がある。思考を形にする、心を込めて言葉を綴る、重要な場面でサインを交わす……。その時間を、より上質なものにしてくれるのがSMYTHSON(スマイソン)の「Panama Pencil Case」だ。

SMYTHSONは、1887年創業の英国ロンドンを代表するステーションナリーブランドだ。創業者フランク・スマイソンが掲げた「美しさと機能性の両立」という概念に裏打ちされたクラフツマンシップは高く評価され、1964年には英国王室御用達「ロイヤルワラント」の認定を受けた。

1908年に発売された超軽量手帳「パナマダイアリー」は、同ブランドのアイコン的存在だ。この手帳のために開発された、軽さと柔軟性、耐久性

に優れたクロスグレイン仕上げの「パナマレザー」を用いた「パナマコレクション」は、財布、パスポートカバー、バッグなど多彩なアイテムを展開している。

そして、そのコレクションの象徴ともいえる商品が「Panama Pencil Case」である。シンプルでスリムなケースがしなやかなレザーの質感をまとい、手にするたびに心が整うような上質さがある。カラーバリエーションも豊富で、定番のブラックをはじめ、スカーレットレッドやナイルブルーといった美しい発色のアクセントカラーも揃う。あえて遊び心を効かせた色を選ぶのも、大人の余裕を感じさせる楽しみ方だ。単なる入れ物ではなく、持ち歩く時間そのものを豊かにする、特別なステーションナリーだ。



- 1.小さな菱形の格子模様をプレスしたクロスグレインレザーに、ゴールドのロゴが映える。
- 2.高級感あるファブリックライニング。長く愛用するための配慮が細部にまで宿る。

©株式会社ルック 事業本部 SMYTHSON ©03-6439-1675 ④ <https://www.smythson.jp/>



SMYTHSON
Panama Pencil Case

¥49,500 (税込)

多彩な魅力ある箱根・仙石原に佇む BLISSTIAで自由な滞在を

過ごし方に縛られない自由な滞在が魅力の「BLISSTIA箱根仙石原」は、
全室テラス&キッチン付きのコンドミニアム型ホテル。
箱根の雄大な自然はもちろん、温泉やアートなど非日常をたっぷりと味わえる。
2ヶ月に一度、特別なコース料理を愉しめるスペシャルディナーイベントを開催しており、
次回は2025年9月26日(金)。秋の箱根で贅沢な一夜を過ごして。

硫黄泉を堪能できる大浴場

9/26(金) 第3回スペシャルディナーイベント 「一夜限りのフランス地方料理とワインの旅を愉しむ」

箱根にしながら食を通してフランスへの旅を体験できるシリーズとして毎回好評を博している、スペシャルディナーを愉しめるイベントが開催。第1回はニース・プロヴァンス、第2回は美食の町として知られるリヨンを中心に、ロース・アルプ地方の郷土料理をワインのペアリングとともに愉しめた。第3回のプラン詳細は、右下のQRより確認の上、お申込みを。



※BLISSTIAを運営するリロホテルズ&リゾーツの会員限定プランのため、利用には無料の会員登録が必要



宿泊棟中央にあるファイヤープレイス。夜は星空を眺められる

BLISSTIA
箱根仙石原 ホテルコンド&ホテルレジデンス

BLISSTIA箱根仙石原 ホテルコンド&ホテルレジデンス

☎ 0460-83-9313 ㊤ 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 29-1
㊤ [車] 御殿場 ICより約17分、[電車] 箱根湯本駅より箱根登山バス約23分、
仙石原小学校前下車徒歩約2分 駐車場：53台(屋外) 客室数：全63室



公式サイトはこちら