

AFFLUENT

アフルエント

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2023 Feb.
[TOKYO]

2

知るほどに味わい深い
世界に誇れ
われらが日本茶!

PREMIUM
MEDICAL CHECKUP
人間ドック特集

TOKYO
GOURMET BATON
— 東京グルメバトン —
浅草 ひら山

TSUWAMONO
— 大人の逸品 —
サントリー / 白州25年

日本を巡る
東京都大島町 / 椿まつり





中学生から駿台。

お子様の高校受験・大学受験に向けて、
親子で今から走り出せる!

～第一志望に向けて今からできること～

2023年度
大学受験コース

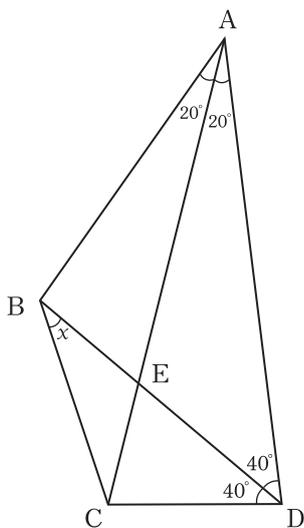
4月10日(月) 開講

●中高一貫校に通う中学生 対象 ●東大・京大・医学部へ

難問にチャレンジ

図で $\angle x$ を求めなさい。

※難問です。30分以内に解けたらすばらしい!



解答はこちら▼



入学説明会 [新中学1年生・保護者様 対象]

2月11日(祝土)・2月12日(日)～

各校舎で土日祝を中心に開催中! お気軽にお問い合わせください。

中学準備講座 [新中学1年生 対象]

2月5日(日)～順次開講

各校舎で開催中!

同日、保護者様対象に説明会も行います。ぜひお子様と一緒にご参加ください。

大学受験コース 新中学1年生限定 **早期入学特典**

2月28日(火)までのご入学手続きまで...

特典 1 入学金 20,000円
全額免除

特典 2 春期講習
2講座無料*

*教材費として、1講座につき1,650円(税込)がかかります。

開成・日比谷・早慶・国立大附属合格を目指す中学生 対象

2023年度 高校受験コース 3月4日(土) 開講

入学説明会 開催中

各校舎で土日祝を中心に開催中! お気軽にお問い合わせください。



駿台 駿台中学部



0120-59-2612



お茶の水校(高校受験コース)/お茶の水校(大学受験コース)/池袋校/渋谷校/西葛西校/豊洲校/自由が丘校/吉祥寺校/横浜校/津田沼校/千葉校

Special 1 知るほどに味わい深い

07 世界に誇れ われらが日本茶!

Special 2

15 PREMIUM MEDICAL CHECKUP

人間ドック特集

Present

05 読者プレゼント

Art

13 LIFE with ART —アートのある暮らし方—
ayaka nakamura (アーティスト)

Interview

20 熱視線 —夢道人—
スギヤマタクヤ (画家)

Regular

22 PREMIUM GALLERY

Things

25 TSUWAMONO —大人の逸品—
サントリー シングルモルトウイスキー 白州25年

Gourmet

26 TOKYO GOURMET BATON
浅草 ひら山

Trip

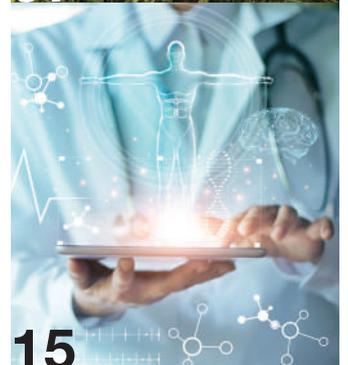
29 旅する喫茶店
平岡珈琲店

Local

30 日本を巡る
東京都大島町 椿まつり



07



15



26

2023年2月発行

Publisher 渡邊勝紀 Editor 小笠原由恵

Producer 森 正太郎 長島清香

Chief Editor 菊地 学 Designer 松本健司

Cover Photo MatsuP / PIXTA (ピクスタ)

編集・発行 / 株式会社affluent

〒160-0022 東京都新宿区新宿4-1-6

JR新宿ミライナタワー17F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、
右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は
全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は1月20日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフィリエイト会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足があると、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

公式サイト
AFFLUENT WEB
https://afflu.jp/



公式Facebook
@affluenteditor



公式Instagram
@affluent.premium



公式Twitter
@affluent_web



上達したいすべてのゴルファーに、本物と本気を

FOXY GOLF

会員制ゴルフスタジオ、麻布十番に誕生！

様々な分野で活躍中の泉岡翔プロが、日本に数台しかない最先端マシンや独自のメソッドを取り入ながら、ゴルフに没頭できる贅沢な空間を提供。個々のレベルや個性に合わせたメニューで、ゴルフの上達を実感し、より深く楽しめるよう、全力でサポートしてくれる。



本格的なバンカースペース

多くの方が苦手とするバンカーショットを克服するために、スタジオ内には本物の砂を使ったバンカー練習スペースを用意。もちろん、良いバンカーショットのためのメソッドもしっかりと伝授してくれる。



スイング解析マシンの導入

自身のスイングを解析してくれるソフトウェア「スイングカタリスト」、弾道を計測する「トラックマン」や「GCウッド」などの最先端マシンを駆使し、科学的にゴルフを分析することができる。



スタジオ

パタースペースにはバッティング解析センサー「キャプト」を導入。また、徹底的なアプローチの練習ができる順目・逆目の専用人工芝を配置するなど、選び抜かれたこだわりのマシンを備えている。



心身のコンディショニング

ゴルフ上達には、心身のコンディショニングが不可欠。メンタル面をサポートするセミナーや、上達につながるトレーニング、食生活のアドバイスなどを実施。また、ファンクショナルトレーニングも可能だ。

トライアル体験(60分) [AFFLUENT読者限定・先着10名様無料]

クーポンコード **afflucam01** ※QRコードより会員登録し、トライアル予約(右記クーポンコードを入力)をお願いします。 ※定員になり次第終了、お1名様1回限り

予約専用サイト



☎ **03-6746-9598**
<https://foxygolf.jp/>

東京都港区麻布十番1-5-18 カートプラン麻布十番9F
都営大江戸線麻布十番駅南2出口より徒歩1分
平日 9:00~21:00 土曜日、日・祝日 9:00~20:00 不定休

hotel norm. air fuji 1泊朝食付スタンダードプラン 10万円分宿泊券

河口湖畔に佇む「hotel norm. air fuji」は、“アート”とゆっくりとくつろぐの意味を持つ“チル”がコンセプトの完全貸切プライベートホテル。館内にはアートや洗練された家具が設えられ、窓から空や森、湖を望みながら何もしない贅沢な時間を過ごすことができる。本プランにはウェルカムドリンク、ウェルカムフルーツ、甲州ワインビーフのステーキ、醸造したてのクラフトビールがインクルードされ、夕食は好きな食材を持ち込んでのluxury BBQで楽しめる。

参考価格：1泊77,000円～(税込) / 1名様 ※月・曜日により変動
宿泊券利用期限：2024年2月末日 ※除外日あり

①080-4400-3269

②山梨県南都留郡富士河口湖町長浜2021

③富士急行線河口湖駅より車で約10分(無料送迎あり)

④https://www.hotel-normair.com/



1. 河口湖を一望できるテラスは解放感抜群。サウナでほった体をととのえたり、BBQを愉しんで。2. 1日1組限定のため一棟貸切でのんびりと過ごせる。

3. ハイエンドな家具に囲まれた寝室は2部屋、それぞれ4ベッド用意されており最大8名まで宿泊可能。



2名様

Present

AFFLUENT 2023 FEBRUARY

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。



2名様

Louis FAGLIN(ルイ ファグラン) Cinq Vis Clear Silver Cufflinks

100年以上の歴史を誇るフランスの老舗メゾンとして、メンズアクセサリーの製造で知られる「ルイ ファグラン」。膨大なヴィンテージ資材のコレクターであり、カフリンクスの原型となる“Tリング”を発明した。ルイ ファグラン特有のヴィスマークとヴィンテージクリスタルのコンビネーションが華やかな「Cinq Vis Clear Silver Cufflinks」は、控え目なサイズなので目立ち過ぎず、スマートなステータスを与えてくれる。普段使いはもちろん、結婚式やフォーマルの時のために一つは持っておきたいアイテムだ。

価格：22,000円(税込)

株式会社ビューアリーニュー

①045-224-6565 ②www.louisfaglin.jp

Vitantonio 温調ドリップケトル「ACTYII」

家電製品ブランドVitantonioの「温調ドリップケトル・ACTYII」は、トップバリスタが監修した自分好みの一杯を淹れるためのドリップケトル。注ぎやすい細口ノズルとハンドル角度の絶妙なバランスにより、狙ったポイントに湯量を落とせるほか、細かな温度調節ができるこだわりの「バリスタ機能」を搭載。コーヒーの味と香りをより美味しく引き出す理想的なケトルだ。

価格：14,850円(税込)

株式会社ゼリックコーポレーション

①03-3844-8184(10:00～12:00、13:00～17:00、土曜日、日・祝除く)

②https://vitantonio.jp/

KINGU クレンジング

清潔感や美しさを保つスキンケアは、皮脂分泌の多い男性にとっても欠かせない基礎ケア。エイジングケアに特化した成分を配合の「KINGUクレンジング」は、洗顔だけでは落とすきれない脂性の汚れを、オイルで浮かせて落とすクレンジング。黒ずみやざらつきを優しくオフしながら、保湿成分により肌の乾燥を防ぎ、クリアな艶肌へと導いてくれる。大切な方や、お世話になった方へのギフトとしてもお勧めだ。

価格：8,800円(税込)

ACMETHREE

①https://acmethree.com



4名様



AFFLUENT公式サイト
のプレゼントページからご応募ください。

https://afflu.jp/present/

※締め切りは2023年3月5日(日)

資産形成を、「分かる」から「出来る」にするお金を増やすノウハウを学ぶ

14年間で686回以上開催！
延べ約6,272名以上が参加！

新生NISA 活用セミナー

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成のトータルなノウハウが学べます！
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ
独立系ファイナンシャルアドバイザー（IFA）が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。
各回共通 定員：15名 受講方法：Zoomによるオンラインセミナー（Zoomが分からない方は講師から誘導致します）

お一人様いずれか一つ、一日限りのお申込みとなります。
多くの方が参加できるよう、複数のセミナーの参加はご遠慮頂いております。

¥0
参加費
無料!

確定拠出年金のファンドの選び方 と新生NISA活用セミナー

日時 **3月11日(土)14~16時 泉**
3月16日(木)10~12時 水野



泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事
取得資格他：ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人 相続・事業承継コンサルティング協会



水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事
取得資格他：ファイナンシャルプランニング3級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士

こんな方におススメ ●よくわからず確定拠出年金を行っている方 ●ファンド選びを迷っている方 ●将来のお金を計画的に安定的に殖やしたい方 ●サポートを受けながら安定的に資産形成をしたい方

安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

日時 **3月11日(土)10~12時**



伊藤 英行 コンサルタント

株式会社マネーコンサルティンググループ 代表取締役
取得資格他：プライマリー・プライベートバンカー・AFP / ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・企業年金総合プランナー・相続診断士

近年の世界の変化は目覚ましいものがあり、長期的な視野を持ちながらも目の前の変化に遅れずに対応することも必要となってきております。そのために、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識やノウハウをお届けしながら、運用経験者のフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。*本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

運用経験者 必見!

こんな方におススメ ●安定した運用を実現したい方 ●資産形成の再構築を行いたい方 ●ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けたい方 ●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

MONEY CONSULTING GROUP

セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは
下記検索ワードで検索、またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ



一般社団法人マネーコンサルティンググループ

☎03-6420-0652

〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号グリーンハイツ行人坂405号室



知るほどに
味わい深い

世界に誇れ われらが日本茶!

日本茶と聞いて、多くの人がまず思い浮かべるのは緑茶。いわゆる煎茶だろう。しかし、高級なお茶として知られる玉露はもちろん、ほうじ茶や玄米茶も緑茶の仲間であり、それぞれ異なる「旨み」「渋み」「苦み」「香り」がある。さらに、淹れ方によっても異なる味わいがあり、日本茶とはなんとも奥が深い。その一端を知ること、自分の好みやその時々のお気に合わせて、じっくり味わってみたくなるに違いない。いざ、奥深い日本茶の世界へ!

Text_JUNKO TAKEI.

How to enjoy
Japanese tea



身近過ぎて
意外に知らない？

日本茶の正しい楽しみ方を学ぶ

寿司店や日本料理店などで当たり前のように無料で提供される日本茶。身近な存在でありながら、案外知らないことが多く、茶葉を購入する際も何となく、金額だけを目安に選んではないだろうか。「家で淹れて飲む日本茶がおいしいと感じられないときは、少し淹れ方を変えてみて」というのは、厚生労働省認定社内検定・伊藤園ティーテイスターの廣上紀子さん。日本茶に関する素朴な疑問や、おいしい淹れ方など、日本茶の楽しみ方について伺った。

日本茶のおいしさは
旨み、渋み、苦みでつくられる

考えてみると、コーヒーや紅茶の産地や銘柄にこだわったり、自宅でいねいに淹れて楽しむ人は多いが、同じように日本茶を淹れて飲む人は意外と少ない。淹れて飲む日本茶がおいしいと感じられないときは、少し淹れ方を変えてみて」というのは、厚生労働省認定社内検定・伊藤園ティーテイスターの廣上紀子さん。日本茶に関する素朴な疑問や、おいしい淹れ方など、日本茶の楽しみ方について伺った。

「日本茶の味は主に「旨み」「渋み」「苦み」のバランスで構成され、最近では苦みが少ないまろやかなお茶が人気です。旨みの濃いお茶ほど値段は高く、100gあたり2千円〜3千円くらいまでになると値段と旨み成分の量はほぼ比例しています。それ以上の値段のものは希少性や栽培方法、生産者のこだわりといった付加価値で変化します」と説明してください。一級の資格を持つお茶のプロ、廣上紀子さん。

購入する際は100gあたり1千円以上を目安にすると旨みを十分に楽しむことができ、旨みよりも渋みのきいたさっぱりした味わいが好みなら、1千円以下でもおいしい日本茶が楽しめるそうだ。

ひろかみのりこ 廣上紀子さん

株式会社伊藤園 広域流通営業本部
業務用営業推進部 業務用営業推進四課
伊藤園ティーテイスター1級

伊藤園の社内資格ティーテイスター制度は、お茶に関する知識と技能を身に付けるための制度で、1級保有者は全資格所有者2,321名中わずか17名(2022年5月時点)という、お茶に関するエキスパートだ。その一人である廣上さんは、全国各地のセミナーやイベントで、日々お茶の楽しみ方への啓蒙に努めている。伊藤園は茶葉専門店やお茶処を各地で展開。東京日本橋の三越本店「日本橋 和の茶」では、希少品種など一般には流通していない逸品なども揃え店内で楽しむこともできる。



©<https://www.itoen.jp/shoplist/wanocha/>

茶葉も農産物であり、天候の影響などを受けることがあるが、一般に、茶園(茶農家)が荒茶加工までを行い、販売事業者は複数の茶園から異なる特徴を持つ茶葉を数種類集めて合組(ブレンド)することで一定の味をつくりだしている。

「お茶は、旨み、渋み、苦みのバランスに加え、香りや水色(すいしょく)の美しさも大事で、ひとつの品種ですべての要素を満たすことはとても難しいため、合組することでバランスのいいお茶をつくることのできるのです」と廣上さん。

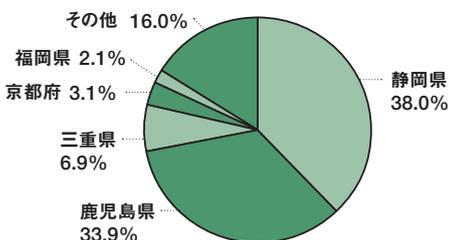
茶葉の栽培が行なわれている。主要産地は静岡県、鹿児島県、三重県で、生産量の約7割を占める。

茶葉の品種は、よく知られている「やぶきた」が全体の7〜8割を占めるが品種改良も盛んで、農林水産省に登録されているだけでも100を超える品種があるといわれている。日当たりや土壌の性質に合わせたり、摘採(収穫)時期をずらすため

ペットボトルの手軽さもいいがじっくり緑茶を味わう時間を

日本茶は日本人にとってもっとも身近なお茶であり、茶産地として、古くから静岡(静岡茶)、埼玉(狭山茶)、京都(宇治茶)などが知られているが、北は秋田から南は沖縄まで、広範囲で

2021年 荒茶の生産量 (農林水産省「作物統計」より)



【日本茶の基礎知識】

◆ 身近な日本茶の種類

煎茶



日本茶の中で、もっともよく飲まれている代表的なお茶。製造工程の「蒸し」時間の違いで「浅蒸し」「深蒸し」などがあり、蒸し時間が長いほど茶葉が細くなり、茶葉に含まれる成分がより多く抽出されやすくなる。摘み採った順番により、「一番茶」「二番茶」「三番茶」と呼ばれ、「一番茶」と「新茶」は、いずれもその年の最初に生育した新芽を摘み採ってつくったお茶で、基本的に同じもの。一年で最初に摘まれる「初物」、または「旬」のものという意味を込めて「新茶」と呼ばれ、若葉の「さわやかですがすがしい香り」が楽しめる。



玉露



新芽が2～3枚開き始めたころ、茶園をヨシズやワラで20日間ほど覆って日光をさえぎって育てたチャノキの葉を原料につくられる。こうしたひと手間をかけることで、渋みが少ない、特有の濃い旨み、まろやかな味わいを生む。

ほうじ茶



煎茶や番茶、茎茶などを炒って（ほうじて）香ばしさを出した日本茶。炒ることで苦味成分であるカフェインが昇華（固体から気体に直接変化する現象）し、香ばしくすっきりとした味わいになる。



玄米茶

水に浸して蒸した米を炒り、番茶や煎茶などをほぼ同量の割合で加えた日本茶。番茶や煎茶の使用量が少なくなるため、カフェインが少なくなる。炒り米の香ばしさと、番茶や煎茶のさっぱりとした味わいが楽しめる。



抹茶

日光をさえぎって育てたチャノキの葉を原料に、茶葉を蒸した後、揉まずにそのまま乾燥させ、茎や葉脈などを除いた「てん茶」を石臼あるいは微粉砕機で挽いたもの。旨みが濃く、茶葉の栄養成分をまるごと摂ることができる。

◆ もっとも身近な日本茶、「煎茶」ができるまで

1 **荒茶加工** 摘採した生茶葉は、「蒸す→揉む→乾燥」などの行程を経て「荒茶」という半製品の状態まで加工される。

2 **仕上げ加工** 「整形・分別→火入れ→合組」などの行程を経て製品になる。（荒茶の形や重さで分別してから火入れをする方法と、まとめて火入れしてから整形・分別する方法がある）

◆ 煎茶の「蒸し時間」による違い

蒸し時間が長くなるほど渋みが減り、まろやかな味わいになる。パッケージに「浅蒸し」「深蒸し」などの表記があるので、普段飲んでいるものが中蒸し（普通蒸し）で、もっとまろやかな味わいが楽しめたいければ深蒸しや特上蒸しを選んでみよう。

また、蒸し時間が長いほど茶葉は崩れて細くなり、水色（すいしょく）は濃い緑色になっていくので、この違いを確認すれば「蒸し」の違いを大まかにだか確認することができる。茶葉に合わせた淹れ方で、その茶葉の持つおいしさを引き出そう。

蒸し時間	浅蒸し (約20～30秒)	中蒸し(普通蒸し) (約30～40秒)	深蒸し (約40～60秒)	特上蒸し (約90～120秒)
味・香り	すっきりした味わいで香りが強い	少しコクを感じる	コクがある	まろやかでコクのある深い味わい 香りは弱い
葉の形状	 細長く整っている			 形が崩れて細かい
水色	 澄んだ淡い緑色			 濃い緑色

※蒸し時間はおよその目安です。茶期、原料により異なる場合があります。

「日本茶の中でもっともよく飲まれていて、淹れ方によって味わいの変化が楽しめるお茶です。そのお茶の持つ旨み、渋み、苦みをどう引き出すかは、淹れ方次第ともいえます。基本的な淹れ方を知ったうえで、湯の温度や量、茶葉の量などを加減して、好みの味わいを探したり、その時の気分や淹れ方を変えたりして楽しんでみてはいかがでしょうか」と廣上さん。アドバイスに従って、まずは基本の淹れ方をマスターしよう。

に複数品種を栽培する茶園も多いという。しかし日本茶自体の生産量は年々減少傾向にあり、2005年に10万tあった荒茶の生産量は2021年に7万8千tにまで減少。また、1世帯当たりの年間支出金額では、2007年以降ペットボトル等の緑茶飲料が日本茶（リーフ茶）の消費支出額を上回り、参入する企業の増加と大量生産化が進んだ。一方で、日本農業と同様に後継者不足による生産者の減少などが大きな課題になっている。そうした中で、栽培法にこだわりの、荒茶加工から仕上げまでを一貫して行うことでより茶葉の個性を引き立て、こだわりが詰まった日本茶や作り手の顔が見える日本茶作りなど、生産者の工夫によってこれまでにない新たな潮流も生まれてきており、若い世代を含めて着実に人気が高まっているという。

まずは基本を
マスターしよう

テアニン
カテキン
カフェイン

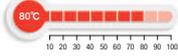
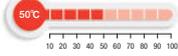
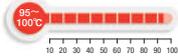
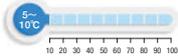
「旨み」・「渋み」・「苦み」、 そして「香り」は淹れ方で決まる

Brew

日本茶の味を決めるのは、「茶葉の量、湯の温度、湯の量、抽出時間」の4つ。これを変えることで、「旨み」・「渋み」・「苦味」、そして「香り」を変えることができる。まずは、主な日本茶の種類ごとに、基本の淹れ方を紹介しよう。

◆ 日本茶の種類別 基本の淹れ方(すべて2人分)

ポイント ・茶葉（玉露以外）は湯100mlに対してティースプーン1杯（2g）を基準に、好みの濃さや湯の量に合わせて加減しよう。
・水は軟水で。ミネラルウォーターを使う場合は必ず硬度を確認し、硬度100mg/1l以下を選ぶ。水道水のカルキ臭などが気になる場合は、一度沸騰させるか、一晩汲み置きをすると気にならなくなる。

	茶葉の量	湯の温度	抽出時間	注ぎ方
煎茶	ティースプーン2杯(4g) 	約80℃の湯200ml 沸かした湯を一度湯のみに移し、30秒ほど待って湯冷まして急須に 	30秒 	2つの湯のみに均等に、交互に注ぎ分け、最後の一滴まで注ぎきる 
玉露	ティースプーン3杯(6g) 	約50℃の湯100ml 沸かした湯を湯のみに注ぎ、次に急須に移し、さらに別の湯のみに移し替え、湯冷まして急須に 	2分 	2つの湯のみに均等に、交互に注ぎ分け、最後の一滴まで注ぎきる 
玄米茶	ティースプーン2杯(4g) 	95～100℃の湯200ml 沸かした湯を直接急須に 	30秒 	2つの湯のみに均等に、交互に注ぎ分け、最後の一滴まで注ぎきる 
ほうじ茶	ティースプーン4杯(4g) 			
水出し茶	ティースプーン3杯(6g) 	水200mlと氷2～3個 直接急須に 	3分 	2つのグラスに交互に注ぐ 



お湯の温度を変えて 味わいをコントロール

日本茶の渋み成分であるポリフェノール（カテキン）や苦み成分であるカフェインが溶け出しやすなのは約80℃以上で、旨み成分であるアミノ酸（テアニンなど）は低温でも溶け出す。そのため、日本茶は同じ茶葉でも淹れる湯の温度によって味わいが異なる。

「高温でさつと淹れば香りのいいスッキリした味わいになり、渋みや苦みが欲しければ抽出時間を長めに。ゆるめの湯で淹ればカフェインが抽出されにくく、苦渋みを抑えて、旨みを感じられる味わいになり、テアニンのリラックス効果も得られます。水出しで簡単に旨みたっぷり日本茶をつくることもできるので、どのようなお茶が飲みたいか、その時の気分や食事などに合わせて楽しんでみるというと思います」と廣上さん。

食事との合わせ方に決まりはないそうだが、廣上さんのおすすめを伺った。

「甘いものや、脂ののったプリの照り焼きやステーキなど、脂っこい料理には、カテキンの渋みを引き出したすっきりとシャープな味わいの煎茶を合わせるのと、口中の脂を洗いながし、さっぱりさせてくれます。サンマやサバなどの焼魚には、香り立ちのいい玄米茶。こんがり焼けた魚の香ばしさと煎り米の香ば

しさがよく合います。バターやクリーム系の料理には、ほうじ茶がおすすです。焙煎をしているので、焼き菓子などの相性もいいと思いますが、ぜひ、ご自身で試してみてください」

お湯の温度で変わる 茶葉の成分による健康効果

日本茶に含まれる成分には次のような健康効果が期待でき、淹れる温度を変えることでほしい効果を引き出すこともできる。気になるものから試してみよう。

- ◆カテキン ポリフェノールの一種で、抗酸化作用や抗ウイルス作用があり、食事とともに摂取すると、脂肪の吸収を穏やかにし、コレステロールの吸収を抑え排出を促す働きがある。
- ◆カフェイン 脳の中樞神経に働きかけ、眠気を防いだり、疲労を抑制して運動能力をアップさせたりする効果があるといわれる。利尿作用によって、体外に老廃物を排出する働きが強まる。アルコールの代謝が高められ二日酔いにも効果があるといわれる。
- ◆テアニン（アミノ酸） 日本茶に特有のアミノ酸で、一番茶でも初期の若い芽に多く含まれる。テアニンを摂取すると、脳がリラックス状態にあるときに多く出現するα波が上昇することがわかっており、興奮を鎮めて緊張を和らげる働きや、心身をリラックスさせる効果がある。



Enjoy

◆ もっと日本茶を楽しむための豆知識

茶葉の保存法

茶葉は温度や湿度の変化、光を嫌うので、開封したら密閉性と遮光性を備えた容器に入れて常温保存し、2～3週間を目安に飲み切るのがベスト。未開封の状態なら冷蔵庫や冷凍庫で保存できるが、冷蔵庫（冷凍庫）から出してすぐに開封すると、結露ができて鮮度を損ねてしまうので、常温に戻してから開封する。

飲みきれなかった茶葉は

開封後しばらくして、色があせたり香りが飛んでしまった茶葉は、ほうじ茶にしてみよう。片手鍋に10～20g（2～3回で飲み切れる量）の茶葉を入れ、弱火～中火で焦がさないように鍋を振りながら焙じる。「いい香り」と思うところで火からおろし、冷ます。焙じる時間や火加減で味が変わるので、いろいろ試してみよう。また、緑茶には消臭作用があるので、布などに包んで食器棚や下駄箱に入れば消臭剤としても利用できる。



茶がらを料理に

お茶を飲んだ後の茶葉には、ビタミンA（βカロテン）や食物繊維などの栄養素が残っていて、捨ててしまうのはもったいない。新芽を使った一番茶は葉が柔らかいので、そのままポン酢をかければお茶のおひたしになる。卵焼きや炒飯に加えれば彩がよく、ドライカレーやミートソースに入れば野菜嫌いでも大丈夫。いい新茶や一番茶が手に入ったら、2～3煎楽しんだ後、炊きたてのご飯に混ぜると、お茶の香りが広がる緑鮮やかなご飯が楽しめる。

1日で 噛める

即日インプラント!

取り外しの要らない白い歯を1日で。

オールオンフォー

All-on-4

1,800,000円～



最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

こんなお悩みありませんか?



オールオン4で
毎日を笑顔に

体験動画

YouTube



- 入れ歯でお悩みの方
- 歯の見た目に悩んでいる
- 歯周病でぐらぐら
- 虫歯でボロボロ…

他にも…

- ・忙しくて治療に何回も通えない
- ・他医院でインプラントは無理と断られた

オールオンフォーによる3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず
食べられる

メリット3

人前で
笑えるようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”
豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提案させていただきます。

まずは1度、無料カウンセリングにご来院ください。



安藤歯科 ザイゴマ・インプラント クリニック



Tel 0120-941-801

安藤歯科医院WEBサイト
<http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院
埼玉 朝霞医院
神奈川 大磯医院
静岡 伊豆高原医院
渋谷院 2023年開院予定



アーティスト

ayaka nakamura



Can hear the sound, because of you

サイズ：65.0×91.0×2.5cm

価格：440,000円(税込)

イベントでのライブペイントや、新人発掘アートコンテスト「ARTIST NEW GATE」での第1回グランプリ受賞などで、近年その活躍が目まぐるしく注目を浴びているayaka nakamuraさん。

画家になった当初は、目に映る風景を描いていたが、次第に風景から感じる命の動きや音、感情といったエネルギーを感じとり描く

ようになったという。現在は、「命の存在」をテーマに、即興的な線と素材を重ねて繊細かつ力強い作品を作り出している。

そんなnakamuraさんが作品づくりで大切にしていることは、人とのつながり。作品に写し取った一瞬のエネルギーから、見た人の記憶に眠る風景や感情を呼び起こすことができればと話す。



This Way

サイズ：50.0×65.0×2.0cm

価格：297,000円(税込)



across the wind / Gold

サイズ：80.0×117.0×4.0cm

価格：737,000円(税込)

TRICERA × AFFLUENT

世界126ヶ国以上の絵画・写真・彫刻などのアート作品
約71,000点を取り扱うTRICERA(トライセラ)とのコラボレーション。
あなたの感性を刺激する様々な作品をご紹介します。

作品の詳細・
購入はこちら



投資信託

ファンドラップ・債券・株

損をすする本当の理由と賢い選び方

大和証券出身の代表をはじめ、野村證券、SMB C日興証券など各証券会社出身の講師陣が、資産運用の「損をすする本当の理由と賢い選び方」を解説した資料を無料でお送りしています。さらに、解説資料に同封のアンケートのご返送で資産運用に役立つ書籍をプレゼント。ぜひお申込みを。

「大事な資産を減らしたくない」
「投資の罠」に陥らないために

多くの方は「プロに任せれば成果を出してくれるだろう」と証券会社や銀行で資産運用を行います。期待通りの結果にならず、うまくいかないと思ってしまう人も少なくありません。プロが勧める金融商品で、なぜ損をしてしまうのでしょうか？ 一方で、「担当者」が次々に代わり、それぞ

れ言うことが違う」「新商品を勧める時だけ連絡がくる」「リスクや手数料については話してくれない」これらは実際に私、友田が聞いた不満のほんの一部です。なぜこのような不満がなくなるのでしょうか？

こうした失敗の背景には、個人投資家が気づきにくい落とし穴が無数にあるのです。弊社では、証券アナリストが八千名以上の資産運用を分析し、「損をすする本当の理由と賢い選び

方」を解説した資料を無料でお送りしています。さらに、解説資料に同封のアンケートにご回答いただいた方へプレゼントする書籍は、多くの方が陥っている罠を分かりやすく解き明かし、正しい運用方法を見極める力を養っていただくために出版したものです。特にリタイア世代の資産運用は、将来の生活の質を変えてしまいうち重要なもの。「プラスだから大丈夫」とお考えの方も、分かったつ

もり「罠」に落ちないために資料請求されることをお勧めします。

中立的な独立系 金融アドバイザーとは

資産運用アドバイザーとして証券会社に勤めていたサラリーマン時代、私はリーマンショックの直後に転職が決まりました。当時の顧客には、「こ



安本様 運用歴17年 (写真左)

「証券会社では教えてもらえない内容が多くありました。知らずにいたら大きな損をしていたと思います。私は資料請求し、自分の目で真実を確かめることをお勧めします」

れだけ資産が激減している中で転職なんて無責任だ」と思われたことでしょう。この経験から「お客様と本音で向き合い、責任あるアドバイザーを届けたい」「自分の家族にも自信を持って勧められるものだけを提供したい」という想いが生まれ、独立系金融アドバイザーの会社を創業しました。「独立系金融アドバイザー」とは、特定の証券会社や銀行におもねることなく、独立中立的な立場で顧客に資産運用アドバイスをする金融のプロです。欧米ではいまや証券会社のアドバイザーを超え、資産運用の主流になっています。起業後は私も独立系金融アドバイザーとして、悩みを持つ方々に向き合ってきました。当解説資料や書籍を通じて、みなさんが陥っている罠に気づいていただき、正しい資産運用を身につける第一歩にしたいだけできれば幸いです。ぜひお気軽にお電話ください。（※弊社より営業は一切致しません）

※郵送料含みすべて無料です。※解説資料は、資産運用に役立つ専門誌・会社案内・講演解説動画DVDセットをお送りします。※個別相談を希望される方は解説資料に同封のアンケート用紙よりお申込みください。来社できない方は電話相談可能です。※書籍はアンケートをご返送いただいた方限定のプレゼントになります。※個人情報、解説資料・書籍等の郵送以外には使用せず、また本人の同意がない限り第三者には提供しません。※当キャンペーンは予告無く終了する場合があります。お早めにお申込みください。

書籍も好評発売中!

アンケート返送者全員に

書籍を **無料** プレゼント!

希望者には個別相談受付も



代表取締役社長 友田行洋

大和証券退職後、個人投資家側に立った中立的な資産運用アドバイザー会社を経営。金融庁が毎年基調講演を行う日本FAフォーラムや、日経新聞などメディアが開催するイベントで講演活動を行っている。証券アナリスト (CMA) / 東京理科大学卒

〈書籍の内容の一部〉

毎月分配型投資信託の罠はタコ足だけじゃない、ファンドラップは手数料が二重取りで高い、トルコ・ブラジル・南ア債券は為替で損をしやすい...など

お申込み・お問合せ

申込番号 275 ・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、ご応募ください。



携帯・スマホのカメラをかざしてタップしてください。簡単にお申込みできます。

24時間受付

電話

0120-770-777

FAX

03-6380-9756

はがき

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館11階 (株)アンバー・アセット・マネジメント宛

株式会社アンバー・アセット・マネジメント

お電話は9時~21時。土日祝日も受付。ご質問もお気軽にお問合せください。

インターネット

アンバーアセット

検索

東京本社・有楽町駅前 東京交通会館11階 / 支社:大阪・名古屋・横浜・埼玉・千葉・神戸

金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第715号

※ご提供いただいた個人情報については、資料の郵送以外には使用せず、またご本人の同意が無い限り他業者には提供いたしません。



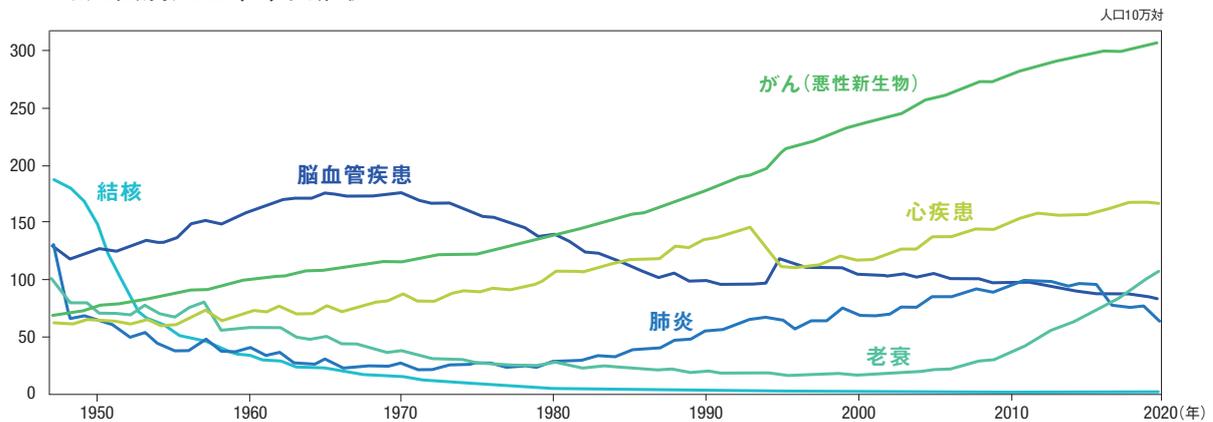
PREMIUM

MEDICAL CHECKUP

人間ドック特集

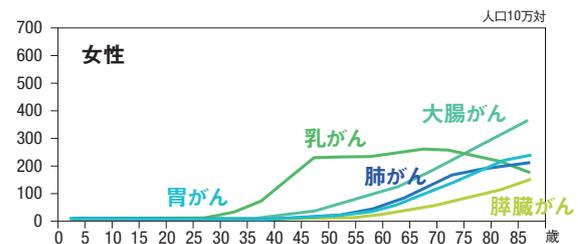
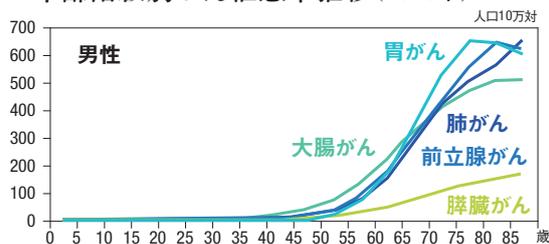
年齢とともに上昇する病気のリスク。特に生活習慣病と言われる3大疾病
(がん・脳卒中・心筋梗塞)には注意が必要だ。
その中でも、がんは1981年以降、日本人の死因の第一位となっており、
50歳を過ぎると急激に罹患率が高まる。より充実した毎日のためにも、
定期的な人間ドックによる検査で自身の健康を守ろう。

■ 主な死因別死亡率年次推移(1947年～2020年)



1981年以降、日本人の死因1位はがん。最近では総死者数の約3割を占めている。

■ 年齢階級別がん罹患率推移(2018年)



男女ともに50歳を過ぎると「肺がん」「大腸がん」「胃がん」に罹る割合が高くなる。精密検査によるチェック・早期発見が重要だ。

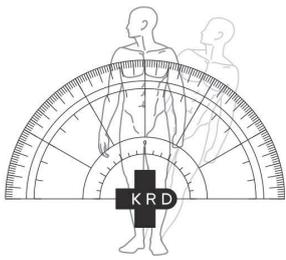
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)



健診会場の1階にはスタジオを完備。専門家によるセミナーやクッキングスタジオでのプログラムを実施することも。

日本橋 | 健診施設

「歯」と「目」と「血」による詳細な検査で 身体に潜むリスクを可視化



いつでも見返せるよう
データはクラウド化

健診結果はクラウドに保存され、PCやスマホからいつでもアクセスが可能。医師のコメントや日々の食生活、病歴についての間診まで、すべてのデータを時系列で確認することができる。

知識と意識で身体を変える
新しい健康診断施設

ビジネスマンであれば、毎年健康診断は受けていると思うが、健康診断の内容だけでは生活習慣病などの予兆が見つけにくい場合がある。その結果、適切な対処が遅れ、健康状態を悪化させてしまうリスクがあるのだ。その問題に焦点を当て、生活習慣病の予防に資する新しいコンセプトの健診施設がある。「KRD Nihombashi」だ。

同施設では、一般的な健康診断では行われない眼科・歯科健診、血液検査をプラスし、より細かい検査を行うことで、現在の身体の状態の把握から自覚症状のない病気のリスクまで、様々な角度で分析を行えるようにしている。

歯科健診では、心血管疾患や認知症のリスクとなる歯周病や噛み合わせを確認。眼科健診では、矯正視力を正確に測るほか、視野や網膜検査も実施し、糖尿病や脳腫瘍などの病気の手がかり

りとしたり、緑内障の早期発見につなげている。また、目に見えない小さな不調を逃さないよう、70項目以上に及ぶ血液検査のデータも合わせて詳細に分析を行う。

健診前の問診項目は全300問以上が用意され、5日間かけてそれらに回答する。質問数が多いが、5日間かけて普段の生活習慣や自身の健康状態をあらためて振り返ることで、健康に対する意識を高めていく機会になる。そうしてすべての問診と検査が終了した後の結果を「身体の分度器」として表し、健康度合いを傾き具合と色でわかりやすく可視化してくれる。さらに、健康への正しい知識と意識を身に付けられる様々な健康リテラシー向上のプログラムも用意されており、サポート体制も万全だ。

病気を早期発見することはもちろん、病気を予防し、一生涯現役を目指すべくモチベーション維持に役立ててみてはいかがでしょうか。

年に一度の健診に加え、フォローアップ
検査で継続的な健康管理が可能

KRD Nihombashi では、健康診断の6ヶ月後にフォローアップの血液検査を実施し、受診者の健康維持を継続的にフォローする独自の「KRDサイクル」を取り入れている。1年に一回の健診を受けて終わりではなく、身体の状態を継続的にチェックしていくことで、生活改善に役立てて身体のマネジメントを習慣化していくことができる。



人間ドックコースプラン

スタンダードコース

身体測定、血圧、胸部レントゲンなど一般的な人間ドックの健診項目のほか、歯科、眼科、70項目を超える詳細な血液検査、セミナー受講、フォローアップを加えたコース。

- ・Aコース(胃の検査は内視鏡検査)137,500円
- ・Bコース(胃の検査はバリウム検査)121,000円
- ・ライトコース(胃の検査なし)104,500円

その他、スタンダードコースに、動脈硬化検査、心機能検査などのオプションを追加できるプレミアムコースや、KRD Nihombashi の特徴である「歯・目・血」の検査のみを受診できるコース、女性ならではの年齢による変化や疾患にフォーカスしたレディースコースなども用意。

プランの詳細はこちらから ▶



生活習慣病のリスクを見逃さない、専門性の高い検査設備

「歯・目・血」の検査に重点を置くKRD Nihombashi では、生活習慣病などの全身の健康と密接につながる歯科領域用の設備や、身体の中で唯一血管を直接見ることができる網膜や視野の検査を可能とする検査機器など、専門クリニックと同等レベルの設備機器を完備。一般的な健康診断では発見し辛かった疾患を早期発見しやすくしている。



院長

田中 岳史先生

PROFILE

消化器外科医として、門脈亢進症、がん治療、一般外科などの臨床、研究で研鑽を積んだ後、急性期病院院長として、病院経営、地域医療発展に尽くす。また、日本IBM、ソフトバンクグループなどの産業医活動にも従事、その中で予防医学の重要性を痛感し、現職に就任。



KRD Nihombashi

お問い合わせ <https://www.krd-nihombashi.com/contact/>

住所

東京都中央区日本橋本町4-4-2

診療時間

7:30~17:30

JR神田駅より徒歩3分、
JR新日本橋駅より徒歩2分、
銀座線三越前駅より徒歩4分

休診日

日・祝日、
12月30日~1月3日

取材：IP 03-6823-4639



多忙なビジネスマンにも
配慮した快適な設備

家具や内装にもこだわり、ゆとりあるスペースが取られている施設内には、至る所に電源が完備され、Wi-Fiやワークスペースもあるので待ち時間に仕事をすることも可能だ。また、健康にまつわる書籍を備えたライブラリーもあり、自由に手に取ることができるのも嬉しい。

1.他の部門から独立した健診専用フロアの待合室。館内はゆったりとした環境のため、くつろいだ雰囲気です。リラックスして受診できる（一部検査は、専用フロア以外での受診）。2.宿泊ドックの一室。1泊または2泊かけて行うコースでは、ホテル仕様の個室が用意されている。3.受診後は最上階にある見晴らしの良いレストラン「オーブ」にて、洋・和食から選べる特別ランチを楽しめる（法人での受診はつかない場合あり）。



人間ドックコースプラン

[日帰り標準コース（脳ドック付）]137,800円
「胸部」「腹部」CT検査を含む基本検査で総合的な身体のスクリーニングを行う、同院人気の日帰り標準コースに頭部MRI / MRA、頸動脈エコー、脳診断を追加した、血圧の高い方、動脈硬化のある方におすすめのコース。

[日帰り標準コース（PET-CT検査付）] ..178,200円
標準コースに胃内視鏡検査とPET-CT検査を加えたコース。

[1泊特別コース]272,800円
1泊標準コースに、大腸内視鏡検査、脳ドックを追加したコース。

※その他コースについては、WEBサイトをご確認ください。



赤坂 | クリニック

がんの早期発見を重視した ハイクオリティな人間ドック

高度な医療機器を駆使した
充実の検査と正確な診断

日本人の2人に1人は罹患するといわれているがん。医療技術が進歩した現代においても治せないがんはあるが、早期発見・治療を行うためにも、定期的な健診が重要だ。

質の高い医療と充実したアメニティ、温かなサービスで、都内でも有数のプレミアム人間ドックが受けられるとして、高い評価を受けている山王メディカルセンターは、人間ドック部門とクリニック等からなる山王病院グループの総合医療施設だ。同センターの人間ドックでは、がんの早期発見を目的としてスタンダードな日帰りコースを含むすべてのコースで胸部・腹部

CT検査を行っている。また通常の健康診断では発見が難しいごく小さながんでも、早期発見に役立つPET-CTや、脳と血管の状態を確認する3.0テスラMRI、低被ばくで高画質な検査が可能な80列マルチスライスCTなど、高度な先進医療機器を使用し、早期発見につなげている。また、がんだけでなく、心疾患や脳血管疾患の早期発見にも有効だ。検査結果は、経験豊かな各科の専門医が総合的に診断・判定し、受診者の健康な身体づくりについて適切なアドバイスを行うほか、二次検査や精密検査が必要になった場合は、山王病院ほか、関連の国際医療福祉大学グループの病院と連携し迅速なフォローアップを行っているので安心だ。



医療法人財団 順和会 山王メディカルセンター

人間ドック新規予約 **03-5114-6611** 9:00~17:00 (日・祝日除く)

山王メディカルセンター | <https://www.sannoclc.or.jp/mc/>

住所

東京都港区赤坂8-5-35

東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線青山一丁目駅下車すぐ

診療受付時間
8:30~11:30、13:00~16:30

診療時間
9:00~12:00、13:30~17:00

休診日
日・祝日、年末年始



取材：IP 03-6823-4639

1.会員専用エリアは、聖路加の伝統をイメージしたモダンな内装となっており、リラックスして過ごせる。2.施設内にはフィットネスジムを併設し、運動面のサポートも行う。頻繁にジムに通えない方向けに、自宅でできる効果的な運動メニューも提案してくれる。3.第一線で働くビジネスマンにこそ受けてほしい人間ドックは、生活習慣病や3大疾病に対応した充実の内容。PET-CT・MRIなど先端の検査機器で精度の高い検査が受けられる。



人間ドックコースプラン

[人間ドック]

- ・基本健診コース（上部内視鏡、胸部CT等）
- ・がん検診コース（PET-CT、大腸内視鏡等）
- ・血管系検診コース（脳MRI/MRA、心エコー等）

[運動サポート]

トップアスリートにスポーツ医学的運動サポートを提供してきた実績を持つ「R-body」と提携。専属のアスレチックトレーナーによるオーダーメイドの運動プログラムを提供。

[会費]

入会金1,980,000円、年会費660,000円



大手町 | クリニック

健康こそ最大の資産 「質」と「ゆとり」の健康管理

予防医療に特化した
会員制健康サービスを提供

東京駅から程近く、大手町駅直結という抜群の立地に建つ「聖路加メディロカス」は、予防医療に一早く注目し、日本で初めて人間ドックを行った「聖路加国際病院」の培ってきた伝統を背景に、「人間ドック」「運動サポート」「医療連携」を柱とする会員制健康サポートクラブ。生活習慣病や、がん・脳血管疾患・心疾患の3大疾病をカバーするフルラインアップの人間ドックは、初年度は3回、2年目以降は年に2回の受診が可能だ。1回目は「基本健診」であらゆる生活習慣病の洗い出しを細かく行い、2回目以降は「がん検診」「血管系検診」のいずれ

れかを選択することができる。こうした検査を行う機器の充実はもちろん、検査結果の見逃しなどが起こらないよう、同クリニックでは読影の正確さにもこだわり、日々技術を磨いている。また、フィットネスサポートを行っているのも大きな特徴で、身体機能の評価を実施し、一人ひとりにあわせたオーダーメイドの運動プログラムを提案。専門トレーナーによるパーソナルトレーニングや生活指導を行っている。

検査結果で万一治療が必要となった際も病院を探す必要がなく、運営母体である聖路加国際病院との連携により、万全のフォローを受けられ、少数会員制によるきめ細やかな対応で全面バックアップしてくれる。



聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディロカス

☎ お問合せ・ご予約 **03-3527-9520**

聖路加メディロカス | <http://medilocus.luke.ac.jp/>

★ 住所

東京都千代田区大手町1-9-7
大手町フィナンシャルシティ
サウスタワー2F

東京メトロ各線大手町駅直結

取材：IP 03-6823-4639

● 診療時間

平日9:00～18:00、土曜10:00～15:00

■ 休診日

日・祝日



意味、価値、目的……
概念を手放し「美」に向き合う

「絵を描きたい」。18歳の冬にふと思い立ち美大への進学を目指す。そして一浪後に進んだのは絵画学科ではなく、ランドスケープやインテリアデザインを学ぶ環境デザイン学科。そんな選択をするのが美に真つすぐ向き合い、独自の創作活動を続けるスギヤマタクヤという人物だ。「絵が置かれるのは空間の中。だから絵は空間表現でもあると思っています。以前から『個性』を概念として捉えていたので、個性を表現するための作品作りにリアリティーを感じませんでした。だから絵画学科で個性を探求した作品作りをするよりも、空間やデザインを学んだ上で絵を描いた方が、より自分にあつた創作が出来ると思ひ環境デザイン学科を選びました」

一般に私たちがイメージする個性を追求し続ける画家然とした在り方や、個性そのものを疑うスギヤマ氏。その考え方が伺えるエピソードだ。世の中にリアルに内在するものの

画家 スギヤマタクヤ 「自分を表現する事に興味はない」

個展に加え、映画の美術協力、エッセイの挿絵制作、店舗空間デザイン、さらに俳優業に服飾のデザインと、活躍の場を厭わず多彩な創作活動を行うスギヤマタクヤ氏。独自の視点で向き合う「美」へのこだわりとは。

Takuya
Sugiyama

「美」を描くスギヤマ氏だが、自身の行為は「美を表現する」ということではなく、「美の探求・研究」だと話す。

「作品は美を探求した結果生み出された副産物なので、意図などはありません。見る側が作品を理解しようとする、分からない、難しいと感じてしまうこともあるかもしれませんが、意図なく描いている作品だから、例えば星空や夕陽を見るように作品を見ることも出来ると思っています」

普段、私たちが星空や夕日を見て「美しい」と感じるのは、特別な知識や経験によるものではなく、その瞬間目の前で起きている現象に素直に感じる感覚だ。スギヤマ氏の作品も同様に、そこに経験や知識は一切不要という考え方である。

未知のクリエーション体験を
楽しみながら追求する

アパレルブランド「[ad tokoro]」とのコラボレーションアイテムを発売するなど、2022年に新たな取り組みをスタートさせたスギヤマ氏。「ファッションが好きだし、コラボ

Profile

2011年に多摩美術大学卒業後、ニューヨークにある「AGORA GALLERY」にて作家活動を始める。ダイナミックでグラフィカルな抽象画や動物モチーフ画、幻想的なイメージ画など、自由で多彩な表現スタイルを持つ。近年は表現を喜びと感謝が共存する「祈り」と捉えて、創作に取り組んでいる。

TAKUYA SUGIYAMA 株式会社
◎東京都渋谷区神宮前3-11-13
MIRAIE表参道
☐info@ts-art-japan.com

レーションする事での不確定要素が楽しそうだと思ったので始めました。方向性を持たない事で、可能性を制限する事なく、必然性を伴った現象が生まれてくるというのが、私の美しさに対するアプローチです。美しさを利用し、個人的な願望を叶えようとするアプローチは、私の美に対する考え方は矛盾するんです」

また、作品をスペースと予算に応じて定額で貸し出す、「アートレンタル」も新たにスタートさせた。「スタートフと考えたサービースです。絵を飾りたい場所を拝見して、その場所に最適な作品を提案させてもらっています。日常にアートを取り入れる事で、可能性が拡張することを提供する狙いです」

アートがもつ力を知るスギヤマ氏、そしてチームだからこそ生まれた、アートを楽しむための提案だ。「食事を摂るように、歯を磨くように絵を描き続けている。絵を描くことは生活そのものだから」

スギヤマタクヤという画家は、この先も私たちにアートとの新しい付き合い方を提案してくれるはずだ。

「意味・価値・目的を持たせない」という考えから氏の作品にはほとんどタイトルが無い。作品を見て何を感じるか体感してみたい。





人は誰も、
美しいものを美しいと感じるように
デザインされている。

気負いなくキャンバスと向き合い手を動かし続けるスギヤマ氏。作品にテーマはなく、描いているのは目の前にある現象であり、リアリティの中にある美しさを追求していると語る。



冬の箱根で、露天風呂に癒される極上の休日
旬の味覚をお部屋食でゆったりご堪能も



湯船で冷酒を味わう贅沢

貸切露天では、湯船に浸かりながら竹徳利の冷酒も楽しめる。キリリと冷えた酒と温泉は、冬ならではの楽しみ方。各種プランの詳細はWEBにて確認を。公式HPでの予約なら旅行予約サイトより、お1人様1,000円安くなります。

広い客室と部屋食の「紫雲荘」は、長寿祝いやお祝い初め等、家族の祝事にもおすすめの温泉宿。自家源泉より湧出する天然温泉の露天風呂は、冬の冷たい外気と温かい温泉のギャップがたまらない。また旬の素材を味わう会席料理も魅力だ。大自然の中で、ぜひ極上のひとときを味わって。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ③神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢92 (無料駐車場有)

④不定休 ⑤20,900円～



箱根 紫雲荘

銀座 山野楽器の音楽教室で
はじめよう楽器! 楽しもう人生!



音楽のある毎日を 入会受付中

ピアノ、ヴァイオリン、チェロ、サクソ、ドラム、ギター、ヴォーカルなど約40種類のコースをご用意。楽器の持ち方、音の出し方など、皆さまのベースに合わせて丁寧に楽しく。まずは体験レッスンなどお気軽にご相談を。

「日常の役割や忙しさから抜け出し、楽しくかけがえない時間を過ごしてほしい」。そんな想いでレッスンコーディネーターが最適なレッスンをご提案。楽器に触ったことがなくても大丈夫。一度きりの人生、音楽で「楽しい!」「できた!」を実感し、素敵に輝く自分時間を。

銀座 山野楽器 各音楽教室

◎首都圏は、大手町、有楽町、銀座、新宿、池袋、赤坂を中心に展開。詳細、お申し込みはWEB、QRコードから。



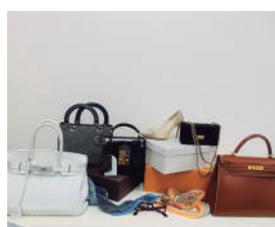
山野楽器 音楽教室

AFFLUENT

PREMIUM GALLERY

人生を楽しむ大人のための
毎日を豊かにする情報をお届け

クローゼットに眠るブランド品をシェアして活用



ハイブランド品を厳選して掲載
商品撮影や情報入力、クリーニング、発送はHIVEが代行してくれる。使っていないブランド品を活用してみてください。

HIVE Collectiveは、家に眠っている洋服やバッグを活用し収益化を実現するシェアリングサイト。身元確認済み会員にのみ貸し出しを行い、破損・盗難時には補償もあるので安心だ。預けるだけの手軽さも嬉しい。

株式会社HIVE Collective

☎050-5530-1025
✉csupport@hive-japan.com
④https://hivecollective.jp/



HIVE Collective

“顎のズレは万病のもと” 丸山咬合医療は
顎関節症や不定愁訴も改善! 認知症予防にも◎



咬合治療の権威・丸山剛郎先生

大阪大学名誉教授の丸山先生(82歳/写真上)は、正しい咬み合わせの効果を自ら実証しながら、これまで18,000人以上の患者を治療。澤口俊之氏とともに、理想的な咬み合わせを解説する公開講座も定期開催している(写真下)。

長年の研究から、顎のズレが頭痛や五十肩などの不調の原因となることを突き止めた丸山剛郎先生。脳科学者・澤口俊之氏と共同研究を行い、正しい咬み合わせにする「丸山咬合医療」を確立した。全身の不定愁訴を改善するだけでなく、認知症予防にも効果が期待できるという。

丸山咬合医療センター 東京(銀座)クリニック

☎090-8759-5623 (24時間予約留守電)
③東京都中央区銀座4丁目5-1 聖書館ビル301
④銀座駅より徒歩3分 取材:JM企画03-3538-0346

丸山咬合医療センター

AFFLUENTオンラインショップにて限定販売 春を先取る「桜咲く!桜スパークリング」



全国から厳選した逸品をお取り寄せできる「AFFLUENTオンラインショップ」で販売中の「桜咲く!桜スパークリング」は、食の専門見本市「グルメ&ダイニングスタイルショー秋2022」ピバレッジ部門にて、大賞を受賞したノンアルコール炭酸飲料。今なら、数量限定でオリジナルミニトートバッグ付き2,527円/3本で販売中。

桜咲く!桜スパークリングとは

高知県の八重桜をひと房づつ摘みし、北海道産ビートグラニュー糖で漬けた桜の花びら入りノンアルコール炭酸飲料。高知県産の手絞りレモンを加え、甘さと酸味がスッパリした逸品。ひな祭りや入学、就職、お花見など、祝い事が続くこれからのシーズンを桜のスパークリングで盛り上げてみては。詳細は右下QRコードをチェック!



AFFLUENT オンラインショップ

☎0120-753-040 (土曜日、日・祝日、年末年始除く10:00~17:30)
 ①https://affluentmart.com/product/gandf004/



銀座で25年! 成婚実績100組以上 プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



キャリア25年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら、成婚するまで何度でもとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う人を責任を持って紹介してくれる。厳しい入会審査を通った本気で結婚したい人だけが登録しており、20~70代まで年齢、条件関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

まずはお気軽にご相談を

服装や立ち振る舞いなど、相手の方の好印象を得るためのマナー指導なども行ってくれるため、初めてのお見合いでどう対応して良いかわからない、といった不安をお持ちの方も安心。初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢や条件は一切関係なく、相談者の気持ちに寄り添いながら、丁寧に対応してくれる。



銀座プライダルサロン

☎03-3567-7381 ①東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル1F
 ②有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分 ③11:30~18:00 ④月・木曜日

銀座プライダルサロン



「開運招福 お多福参り」開催 令和5年1月28日(土)~2月10日(金)

江戸時代から厄除け・八方除・商売繁盛・病門除・学業の神様と崇められている由緒ある居木神社では、より多くの皆様に幸福になってもらいたいとの願いから、この時期、邪気を祓い福を呼び込む「お多福さん」の面を御社殿前に設置している。受験合格・就職

成就・厄難消除・縁結び・商売繁盛・財運隆昌・業績向上・立身出世・家内安全・夫婦円満・身体健康・子宝安産など、それぞれの願いを込めてお多福さんの口を通り抜けてお参りしたい。期間中、限定の御守や御朱印も受けられる。是非新年の幸福を祈念してみては。

INFORMATION

全国でも珍しい厄落とし絵馬

居木神社でしか手に入らない貴重な絵馬で、三大凶とされる「八方塞がり・鬼門・病門」。“厄・八・鬼・病・災”の文字をくりぬいて一年の平穏を祈る「厄落とし絵馬」(初穂料各500円)。

◎初穂料
 個人祈願は5,000円~。
 会社団体祈願:20,000円・30,000円、50,000円以上
 事前予約も受付、詳細はウェブ参照。



	前厄	本厄	後厄
男の厄年	24歳 平成12年生	25歳 平成11年生	26歳 平成10年生
	41歳 昭和58年生	42歳 昭和57年生	43歳 昭和56年生
	60歳 昭和39年生	61歳 昭和38年生	62歳 昭和37年生
	18歳 平成18年生	19歳 平成17年生	20歳 平成16年生
女の厄年	32歳 平成4年生	33歳 平成3年生	34歳 平成2年生
	36歳 昭和63年生	37歳 昭和62年生	38歳 昭和61年生
	60歳 昭和39年生	61歳 昭和38年生	62歳 昭和37年生
	8歳 昭和8年生	9歳 昭和7年生	10歳 昭和6年生

(上) 昇殿参拝時間: 9時~17時。元旦~3日、土日祝は予約不要。平日は要予約。
 (下) 5種類ある絵馬のどれで厄落としをするかは、上表を参照。

居木神社(いぎじんじや)

☎03-3491-7490 ①東京都品川区大崎3-8-20
 ②JR線大崎駅北改札西口より徒歩3分 ③9:00~17:00

居木神社





ラグジュアリーホテルなどでも使用されている「Slumberland」の最高品質のベッド。



(写真右) 寝姿勢測定機でベストマッチマットレスを診断してくれる。

プレミアムベッド&ソファ全て体感可能 フランスベッド赤坂ショールーム

赤坂見附、赤坂駅より徒歩5分圏内、日枝神社近くに位置する「フランスベッド赤坂ショールーム」。「FranceBed」を代表するハイクラス、ハイクオリティなベッドのほか、英国王室御用達ベッドブランド「Slumberland」、ドイツを代表する高級ソファブランド「erpo」、快適なリクライニングベッド、快眠に導く自社製羽毛ふとん「JYOORYU」、ベッド型マッサージ治療機「ラミダス1」など高品質羽毛布団、エコマーク認定の環境対応マットレスなどを多数展示。ショールームには、「スリープアドバイザー」が常駐しており、寝具選びや寝室のレイアウトなど、眠りに関する相談やリビングの提案を行っている。



INFORMATION

キャンペーン開催中!

電動リクライニングベッドをご購入頂いた方に、もれなく「特製ピロー&リクライニング用ピローケース」を進呈。さらにアフルエント読者様限定で、ご来場記念品も進呈。
※期間:2月10日~26日まで

フランスベッド赤坂ショールーム

☎03-5573-9300 ④東京都港区赤坂3-3-5 住友生命山王ビル1F
③赤坂見附駅より徒歩3分 ⑤10:00~18:00 ⑥水曜日、年末年始

フランスベッド赤坂ショールーム Q



個人旅行

よみうり de エンターテイメント

1名様参加OK

現地集合
解散プラン

※向コースともに添乗員は同行致しません。

コースNo. | 旅行日数 | 最少催行人員
110-6750-AF | 日帰り | 2名

SS席で鑑賞

110-6750-AF
Web割はこちら



世界最高峰の
サーカス・エンターテインメント集団

シルク・ドゥ・ソレイユ
ダイハツ アレグリア - 新たなる光 -
東京公演 日帰り



集合場所(時間)

お台場 アメリカンハウス「THE OVEN」
(アクアシティお台場6階)11時10分又は13時

出発日と旅行代金 (お一人様)	大人
3月 26日	18,900円

Photos: Cirque du Soleil 2021 / Costumes: Dominique Lemieux ※お申込時に昼食時間をお選びください。

各自でご集合...**[11時10分昼食プラン]**アメリカンハウス「THE OVEN」(ランチバイキング)...シンボルプロムナード公園(チューリップや桜の花鑑賞など自由行動)...お台場ビッグトップ(ダイハツ アレグリア-新たなる光-SS席鑑賞)(14時30分開場、開演15時30分~18時予定)※終演後、自由解散。**[13時昼食プラン]**はシンボルプロムナード公園見学と昼食の順番が入り替わります。

コースNo. | 旅行日数 | 最少催行人員
110-6581-AF | 日帰り | 1名

S席にて鑑賞

110-6581-AF
Web割はこちら



舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』日帰り S席鑑賞ツアー



スイーツ&ホットコーヒーの
セット付き

集合場所(時間) TBS赤坂ACTシアター正面入り口(開場11時30分予定・開演12時15分)

キャスト ハリー・ポッター役	出発日と旅行代金 (お一人様)		大人
	3月	4月	
石丸幹二	5・25日	4月 2・16日	22,000円
	5月 1・13・18日		
向井 理	3月 11・19・21・29日	5月 5・21・27日	
	4月 1・8・22・28日		

各自でご集合...TBS赤坂ACTシアター(舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」)をS席にて鑑賞/12時15分開演、16時終演見込み)...イルカルディナーレ赤坂(本日のドルチェと&コーヒーのセット)食後、17時頃退店・各自解散

※食事なし(軽食付き) ※未就学児のご参加はできません。 ※チケット発送料として、1件につき別途600円がかかります。

旅行企画・実施 **読売旅行**
そのたび、わくわく。

東日本販売センター

☎050-3172-4343

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307番地1 松戸ビル12階 総合旅行業務取扱管理者/河野 勝
観光庁長官登録旅行業第91号 ●営業・電話受付時間/9:30~17:30 ※祝日は休み

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しますので、事前にご確認の上お申し込みください。

TSUWA MONO

大人の逸品

Photographs_HIDE NOGATA.

サントリー シングルモルトウイスキー 白州25年

¥176,000 (税込)

妥協なき美味しさの結晶 世界が認めるジャパニーズウイスキー

スコッチ、アイリッシュ、アメリカン、カナディアンと並び、「世界5大ウイスキー」として注目されている「ジャパニーズウイスキー」。2000年頃から始まったその人気は、約20年が経過した現在も衰え知らずだ。

いま、世界から最も高い評価を受けているジャパニーズウイスキーのひとつが、サントリーのシングルモルトウイスキー「白州25年」である。2022年に英ロンドンで開催された世界的な酒類のコンペティション「第27回インターナショナル・スピリッツ・チャレンジ (ISC)」において、ジャパニーズウイスキー部門における最高賞「トロフィー (Trophy)」を受賞した。その際、審査員からは「完璧さと究極の贅沢さの追求に妥協を許さなかった結果」との賛辞が贈られている。

単一蒸溜所の原酒でつくられる「シングルモルト」の魅力は、水や風土など、蒸溜所ごとの個性が反映されることにある。山梨県にある白州蒸溜所では、仕込み水に南アルプスの地下水を使用しており、この天然水に含まれるほどよいミネラル成分が軽快で穏やかな味わいを生む。また仕込みから発酵、蒸溜、貯蔵（熟成）に至るまで、世界でも類を見ないほど多彩な原酒のつくり分けをしており、熟練のブレンダーが熟成具合などを見極めながら、最適な組み合わせを調整する。酒齢25年を超える貴重な白州モルト原酒の中でもクリーミーでウッディーな原酒、果実味が濃厚なスパニッシュオーク樽原酒などをじっくりと厳選、後熟させることで、超長期熟成モルトならではの芳醇壮麗な味わいをつくり出しているのだ。

「白州25年」は数量限定、かつ人気も高く入手のハードルは高い。しかし、それでこそ「大人が憧れる」ウイスキーだ。思うように手に入らないもどかしさも、味わいのひとつ。バーなどで出会った暁には、最初一杯はぜひストレートで愉しんでほしい。



©サントリーお客様センター ©0120-139-310

©<https://www.suntory.co.jp>

※「白州25年」は毎年数量限定発売で在庫に限りがあり、購入できない場合があります。



野口正太郎さん

以前の修行先で共に切磋琢磨した平山さん。お蕎麦はもちろんのこと一品料理も秀逸です。器も素晴らしく目でも楽しませてくれます。



平山 周さん

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン

76

和モダンな空間で味わう 香り高い蕎麦と一品料理

浅草 ひら山

あさくさひらやま／田原町

「西麻布野口」の野口正太郎さんからバトンを受け継いだのは田原町の蕎麦屋「浅草 ひら山」の平山 周さん。名店で培った蕎麦の腕と、こだわりの一品料理を提供する。



小柱かき揚げ蕎麦

サクサクのかき揚げが、香り高いつゆにじゅわっと染みる。小柱の旨味に加え、蕎麦とかき揚げの間に挟んだ海苔がほどけて絶妙な味わいに (2,400円)。



浅草 ひら山

◎東京都台東区西浅草1-3-14
 ◎03-5830-6857
 ◎ランチ11:30~14:30(14:00L.O.)、
 ディナー:17:30~21:00(20:30L.O.)
 ※ディナータイムは消費税別途
 ◎月・火曜日

田 原町駅から徒歩3分。下町の落ち着いたエリアに店を構える「浅草ひら山」。漆喰の壁に白い暖簾、中に入れば「浅草の蕎麦屋」という肩書からは想像できないモダンな空間が広がる。「人と同じではつまらない」という店主・平山周さんのこだわりだ。

え、独立した現在もさらなる美味しさを追求している。「蕎麦はシンプルだからこそ、ごまかしが効きません。それでいて天候や湿度によって毎日状態が違う。いまだに奥深さを感じています」。

蕎麦のメニューは定番の「せいろ」と「かけ」のほか、季節の蕎麦が2、3品。メニュー数を絞ったのは確固たる信念からだ。「数を増やし過ぎて何でも屋になりたくないんです。お客様に

はストレートに美味しい蕎麦を味わって頂きたい」。

蕎麦の実は福井県を始め、千葉県、北海道など各地から取り寄せ十割で打ち分ける。「追加工能の異なる蕎麦を提供するという、心憎い気配りも見せる。蕎麦のほかに、旬の素材の天ぶらに加えて、一品料理を十品ほど用意している。定番の「玉子焼き」の隣に「鴨口ース花山椒和え」「ニシンと秋茄子炊き

合わせ(冬季限定)」など捻りの効いたメニューが並ぶのは、日本料理の名店「銀座小十」「銀座圓(まる)」でも経験を積んだ平山さんならではの。

カウンターで蕎麦を手練ってサッと席を立つ、「一品料理と美酒を楽しんでから蕎麦で締めるなど、客の過ごし方は様々だ。『店で『こう過ごしてほしい』という押しつけはありません。それぞれのスタイルで蕎麦や料理を楽しんで頂きたいです」。

厨房横には、蕎麦の風味を壊しにくい蟻単石を臼に用いた製粉機を設置。朝夕の2回蕎麦を打つことで、打ちたての旨さを提供する。



PROFILE

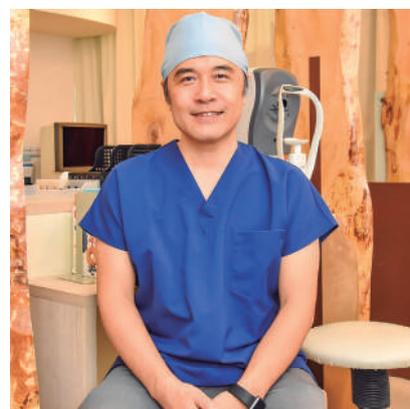
東京都出身。大学時代にニューヨークで見た蕎麦職人の技に感銘を受け、自身の道を決意。「江戸蕎麦 ほそ川」「銀座小十」「銀座圓(まる)」などで修行を積み、2021年11月に「浅草ひら山」をオープン。

メガネ・コンタクトレンズから 解放されたい方へお勧めする1冊

多焦点眼内レンズ手術で老眼・近視・乱視の悩みを解決、“生涯裸眼生活”がかなう。
初診から手術の受け方、裸眼生活スタートまでのプロセスを現役眼科医が徹底解説!



鈴木 高佳 (著)
240ページ
単行本ソフトカバー
幻冬舎刊



鈴木 高佳 / スズキ タカヨシ (著者)

神奈川県逗子市出身。栄光学園中学校・高等学校卒、1994年日本医科大学卒。日本医科大学付属第一病院にて麻酔科研修後、横浜市立大学医学部付属病院眼科に所属する。この間、同大学病院、函館の藤岡眼科病院、小田原の佐伯眼科クリニックへの勤務を通して白内障手術をはじめ眼科一般の経験を積む。

2002年より東京歯科大学市川総合病院眼科にて角膜炎の診断・治療に携わる。また同年、日本国内での多焦点眼内レンズの厚生労働省治験を行った。東京歯科大学水道橋病院眼科のビッケン宮島弘子教授の助手として同眼科に勤務し、2006年3月まで、手術、診療、臨床研究に従事。同大学ではほかに、レーシックをはじめとする屈折矯正手術と日帰り白内障手術を専門に行う。

2006年国際親善総合病院眼科部長に就任。網膜硝子体疾患に対し手術および内科的治療（光線力学療法、抗血管内皮増殖因子硝子体注射療法など）を導入し、多数の患者の診断と治療を担当。2010年4月、神奈川県横浜市のJR戸塚駅前に戸塚駅前鈴木眼科を開院。現在は同クリニックの理事長を務めるほか、同クリニックをはじめ県下に計4カ所のクリニックからなる鈴木眼科グループ代表を務める。

- 第1章 メガネやコンタクトレンズを使う生活、
煩わしくないですか?
- 第2章 メガネ・コンタクトレンズが一生いらない!
“生涯裸眼生活”を実現する多焦点眼内レンズ
- 第3章 多焦点眼内レンズ手術はこうして受ける
— 初診から裸眼生活スタートまでのプロセス
- 第4章 ここまで進化した多焦点眼内レンズ手術
— 白内障治療の変遷とともに振り返る
- 第5章 多焦点眼内レンズ治療の疑問を解決 Q&A



書店・Amazon・
鈴木眼科にて発売中

<< 詳しくはwebで
<https://totsuka-suzuki.com>



書籍「旅する喫茶店」好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。
3月号「旅の朝ごはん」特集(定価750円)は
全国の書店で販売しています。



大阪

大正時代創業の老舗の味わいを

平岡珈琲店



5組入れば満席のこじんまりした店内



ポイリングでコーヒーを抽出する小川さん



平岡珈琲店

- ①大阪府大阪市中央区瓦町3-6-11
- ②地下鉄御堂筋線・四つ橋線・中央線本町駅から徒歩3分
- ③090-6244-3708
- ④10時～L.O.17時30分
- ⑤月・火曜

地 下鉄本町駅から3分ほど。御堂筋の目と鼻の先のオフィス街の一角に、珈琲と書かれた暖簾が見える。
平岡珈琲店の創業は1921年。何度か近所に移転はしたが、100年余りこの地に店を構えている。

初代はハイカラなことが大好きで、当時流行の最先端といわれた東京・銀座の「カフェーパウルスタ」に通いつめたとのこと。そこで提供されるコーヒーとドーナツの味にひかれ、店主に頼み込んで作り方を教わってオープンしたのがこの店だ。
現在は3代目の小川流水さんが店を切り盛りする。自家焙煎の豆を使い、コーヒーの粉を沸騰した湯に入れて煮出し、布でこして絞る。ポイリング、という抽出方法も、ドーナツのレシピも昔と変わらない。
一方で、自ら豆のブレンドを開発して「苦みブレンド」、「香りブレンド」などをメニューに加えたり、油で揚げない焼きドーナツを考案したりと、伝統を守りながらも常にリニューアルし続けている。
そんな小川さんのコーヒー目当てに、入れ代わり立ち代わり客が訪れ、大半の人がドーナツもいっしょに注文する。
「使用する豆の種類や焙煎の度合いによって、コーヒーの色も異なります。味わい方、楽しみ方を伝えられたらと思います」と小川さん。100年の老舗で、次世代に向けてのコーヒー文化が脈々と育まれているようだ。



- 1.百年珈琲500円と初代のレシピを受け継いだ百年ドーナツ220円
- 2.オフィス街でひととき目立つ外観





椿まつり 東京都大島町

火山島独特の風土を活かし
島民が育んできた椿の花。
その見事な開花を愛でるべく
多くの観光客で賑わう。

都立大島公園 椿資料館

- ④ 東京都大島町泉津字福重2
- ③ 当日の入港地または大島空港から
「大島公園」行きバス乗車、終点下車すぐ
- ① 04992-2-9111 ② 無休
- ⑤ 8:30~16:30



一足早い春の訪れを

島をあげて祝う伝統の祭り

東

京からおよそ120 km
南に位置する伊豆大
島。標高758 mの三
原山を有する火山島で、約
8000年前から人々が暮らし
ていたと言われる。その長い歴
史の中で椿の木は、島を守る防
風林としての役割を担ってきた。

伊豆大島で毎年1月下旬から
3月下旬まで、椿の最盛期に行
われるのが「椿まつり」だ。島
内に自生する約300万本の椿
が色鮮やかに咲き誇り、その様
子は庄巻の一言。伊豆大島は島
全体が国立公園で絶景スポット
も多く、島中で美しい椿とのコ
ラボレーションを堪能できる。
幻想的なライトアップや、恒例
の「ミス椿の女王コンテスト」、
郷土芸能の披露など、待ちわび
た春の訪れに島全体が華やぐ。
寒さ残る季節だが、海に向こ
うへ、一足早い春を体感しに出
かけてみてはいかがだろうか。

1. 「国際優秀つばき園」
に認定された3つの椿
園のほか、島内の至る
所で美しい花と景色を
楽しめる。2023年の椿
まつりは1/29~3/26
に開催。2. 目玉イベン
トのひとつ「ミス椿の
女王コンテスト」。参
加者は、伊豆大島を代
表する女性の姿「あん
こさん」の衣装を身に
まとう。



顎関節症や体の不調は正しいかみ合わせで改善！ さらに、健康長寿と認知症予防にも効果的！

講師

丸山 剛郎氏

Takao Maruyama

大阪大学名誉教授
日本咬合臨床研究所所長
特定非営利活動法人日本咬合学会理事長



講師

澤口 俊之氏

Toshiyuki Sawaguchi

武蔵野学院大学大学院教授
元北海道大学医学部教授
人間性脳科学研究所所長



脳の元気や認知症の予防など理想的な「かみ合わせ」の改善方法をテレビや各メディアで有名なお二人が説明します。

顎関節症

首・肩こり

腰痛

四十肩・五十肩

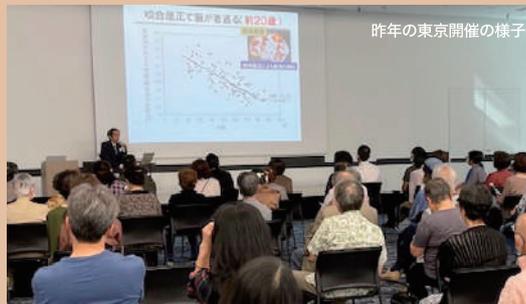
ひざの痛み

疲れやすい

ストレスに弱い

うつっぽい

物忘れ



昨年の東京開催の様子

港区 品川会場

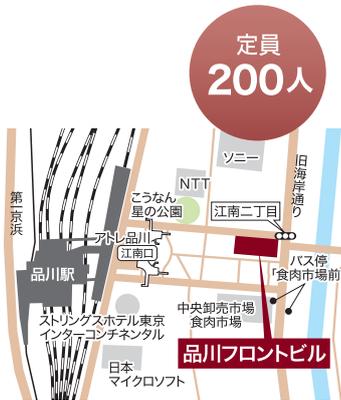
2月19日(日)

13:00 ~ 15:30 (開場 12:30)

品川フロントビル
[B1F 会議室]

東京都港区港南 2-3-13

- JR品川駅港南口より徒歩3分
- 都営バス「食肉市場前(東京都)」下車徒歩約3分



千代田区 御茶ノ水会場

3月5日(日)

13:00 ~ 15:30 (開場 12:30)

**御茶ノ水ソラシティ
カンファレンスセンター**
[2F Sola City Hall (EAST)]

東京都千代田区神田駿河台 4-6

- 千代田線新御茶ノ水駅 B2 出口直結
- JR 御茶ノ水駅聖橋口より徒歩1分



当日は筆記用具をご持参ください

お申し込みは…

- 直接お電話いただくか、「AF かみ合わせ無料セミナー&トークショー(品川 or 御茶ノ水)参加希望」と明記し、①代表者の氏名(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥Eメールアドレス ⑦参加人数 ⑧アフレント見たと記載の上、FAX・Eメール・ハガキ・QRコードのいずれかでお申し込みください。
- 後日、Eメールが電話にて「受付番号」をお伝えします。
- いただいた個人情報は第三者に提供・開示することはありません。

TEL **0120-085-025**

受付時間は 平日の 9:30 ~ 18:00

FAX **050-6865-6388**

ハガキ 〒160-0022 新宿区新宿 4-1-6
JR 新宿ミライナタワー 17F
(株)affluent 内
「かみ合わせ無料セミナー&トークショー」事務局

Eメール 品川……ago@affluent.co.jp
御茶ノ水…eago@affluent.co.jp

品川
ネット予約▶



御茶ノ水
ネット予約▶



会場は感染対策を徹底したうえで、入場できる定員数を制限しております。やむを得ず講師の変更またはセミナーが中止になる場合がございます。予めご了承くださいませ。当日はマスクの着用をお願いします。小さなお子様・お孫さん連れでのご参加もOKです。

“英語”を活かした“転職”なら
ロバート・ウォルターズ

ROBERT WALTERS