

アフルエント

AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2023 Apr.
[TOKYO]

4

何度
観ても楽しい



名作映画選

ワーナー・ブラザース
100年の歴史を振り返る

子どものスクール&
大人の習い事

TOKYO
GOURMET BATON

—東京グルメバトン—

sardexka

熱視線

—夢追い人—

コンラッド東京ソムリエ 森 覚

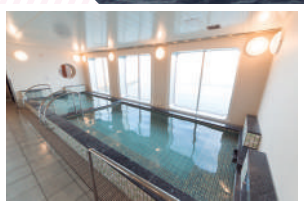
日本を巡る

静岡県静岡市 / 久能山東照宮

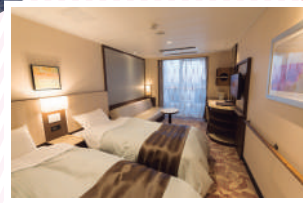


船旅の時間は約18時間。
 洋上では誰にも邪魔されない時間が、ゆったりと過ぎていきます。
 快適な客室やレストランで過ごす、
 ご夫婦やご家族だけの優雅な時間は、船旅ならではの。
 早春の北海道は雪解けが進み、あちこちで花が咲き始めます。
 また、美しい景色や大自然とのふれあい、豊富なグルメ、温泉など見所も満載。
 バイクやマイカーで巡るのもおすすめです。
 早春の北海道を満喫しませんか？
 きっと忘れられない、おとなの船旅に。

※写真はプレミアム(洋室)



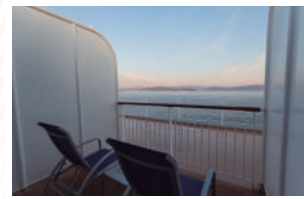
展望浴場



客室



サウナ



専用バルコニー

「さんふらわあ」で行く、おとなの船旅

北海道



レストラン



お食事

2023年4月より夕食バイキングメニューがリニューアル！多彩なラインナップの料理を取り揃え、船毎に異なるメニューが楽しめます。



ドッグラン

※無料。予約不要(さんふらわあ さっぽろ・ぷらののみ)

【夕方便】さんふらわあ さっぽろ・ぷらの

大洗港発	苫小牧着	苫小牧発	大洗港着
19:45発	翌日13:30着	18:45発	翌日14:00着
所用時間 17時間45分		所用時間 19時間15分	

【深夜便】さんふらわあ しれとこ・だいせつ

大洗港発	苫小牧着	苫小牧発	大洗港着
01:45発	当日19:45着	01:30発	当日19:30着
所用時間 18時間00分		所用時間 18時間00分	

※発着時刻および運航船は、天候・その他やむを得ない理由により変更となる場合がございます。※夕方便と深夜便では船内設備が異なります。

さんふらわあ
春割
 20%割引 5%割引
 旅客運賃 乗用車運賃
 A・B期間対象
 ※C・D・E期間は割引対象外となります。
 ※運賃・期間については、HPまたはお電話でご確認ください

■キャンペーン期間

2023年4月1日(土)～
 2023年5月31日(水) 出港便まで

■対象船

夕方便/さんふらわあ さっぽろ・ぷらの
 深夜便/さんふらわあ しれとこ・だいせつ

■対象運賃

旅客運賃(一部対象除外がございます)・
 乗用車運賃

詳細はお問い合わせください。

ご予約は、お電話または
 インターネットにて承ります。



船客予約センター

0120-489850

大洗 / 029-267-4133、苫小牧 / 0144-34-3121

(平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)

商船三井フェリー



Special 1 ワーナー・ブラザーズ100年の歴史を振り返る

07 何度観ても楽しい
名作映画選

Special 2

18 子どものスクール&大人の習い事

Present

05 読者プレゼント

Local

17 日本を巡る
静岡県静岡市 久能山東照宮

Trip

23 旅する喫茶店
倉敷珈琲館

Interview

24 熱視線 —夢追い人—
森 覚(コンラッド東京 エグゼクティブ ソムリエ)

Regular

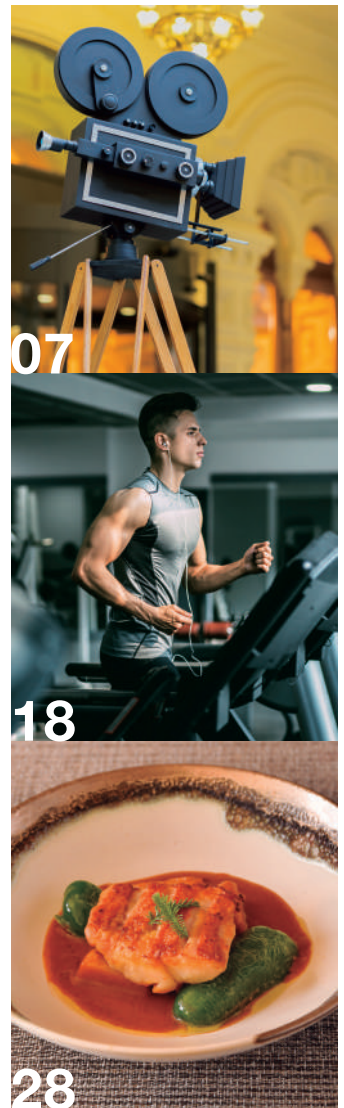
26 PREMIUM GALLERY

Gourmet

28 TOKYO GOURMET BATON
sardexka

Things

30 TSUWAMONO —大人の逸品—
SUWADA/つめ切り CLASSIC



2023年4月発行

Publisher 高山勇樹 Editor 小笠原由恵

Producer 森 正太郎 長島清香

Chief Editor 菊地 学 Designer 松本健司

Cover Photo WarmWorld/Shutterstock.com

編集・発行/株式会社affluent
〒160-0022 東京都新宿区新宿4-1-6
JR新宿ミライナタワー17F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、
右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は
全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は3月16日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフィリエイト会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合は除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお答え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示の申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

公式サイト
AFFLUENT WEB
https://afflu.jp/



公式Facebook
@affluenteditor



公式Instagram
@affluent.premium



公式Twitter
@affluent_web



資産形成を、「分かる」から「出来る」にするお金を増やすノウハウを学ぶ

14年間で686回以上開催!
延べ約6,272名以上が参加!

新生NISA 活用セミナー

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成のトータルなノウハウが学べます!
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ
独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。
各回共通 定員:15名 受講方法:Zoomによるオンラインセミナー (Zoomが分からない方は講師から誘導致します)

お一人様いずれか一つ、一日限りのお申込みとなります。
多くの方が参加できるように、複数のセミナーの参加はご遠慮頂いております。

¥0
参加費
無料!

確定拠出年金のファンドの選び方 と新生NISA活用セミナー

日時 4月15日(土) 水野 4月19日(水) 泉
5月13日(土) 泉 5月17日(水) 水野
各日10~12時



水野 貴美子 コンサルタント
一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事
取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級技能士・
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士



泉 順子 コンサルタント
一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事
取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人
相続・事業承継コンサルティング協会

こんな方におススメ ●よくわからず確定拠出年金を行っている方 ●ファンド選びを迷っている方 ●将来のお金を計画的に安定的に殖やしたい方 ●サポートを受けながら安定的に資産形成をしたい方

安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

日時 4月16日(日) 10~12時
5月13日(土) 14~16時



伊藤 英行 コンサルタント
株式会社マネーコンサルティンググループ 代表取締役
取得資格他: プライマリ・プライベートバンカー・AFP /
ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員
二種・企業年金総合プランナー・相続診断士

近年の世界の変化は目覚ましいものがあり、長期的な視野を持ちながらも目の前の変化に遅れずに対応することも必要となってきております。そのために、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識やノウハウをお届けしながら、運用経験者のフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。*本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

運用経験者
必見!

こんな方におススメ ●安定した運用を実現したい方 ●資産形成の再構築を行いたい方 ●ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方 ●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

MONEY CONSULTING GROUP

セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは
下記検索ワードで検索、またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ



一般社団法人マネーコンサルティンググループ

☎03-6420-0652

〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号グリーンハイツ行人坂405号室



**SUNSET OCEAN VIEW
VACATION VILLA
BLUE LAGOON 1棟宿泊券(食事なし)**

「BLUE LAGOON」は、駿河湾と美しい夕日を一望できる1日1組限定のヴィラ。545㎡もの広さを誇る施設内には、キングサイズのベッドを備えた白と木目を基調としたモダンな作りのラグジュアリースイートルームのほか、スタンダードルーム6部屋、2つの大浴場を備えており、最大20名まで利用が可能だ。BBQが楽しめるテラスや、大きなキッチンもあるので、家族や友人たちとプライベートタイムをゆっくりと過ごしてみてもいい。

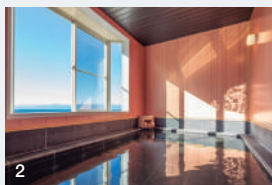
宿泊券利用期限：2023年12月27日(水)迄
※土曜日、7月15日(土)～8月31日(木)、9月3連休を除く

◎0120-055-358
◎静岡県沼津市戸田3878-37
◎駿豆線修善寺駅より車で約40分
◎<https://www.bluelagune.jp/>



1組様

1. 駿河湾のパノラマを眺めながらBBQを楽しめるサンセットオーシャンビューデッキテラス。2. 2つの大浴場を備えているので、大人数の宿泊でも安心。3. テラス横にある広々としたリビングルームには、ソファ席とテーブル席を完備。



2

3

3名様



**ベレアラボ ラバロック
ミニ アロマディフューザー&
フレグランスオイル(1個)セット**

ロート製薬が運営する香りと感性の研究所「ベレアラボ」が、手のひらサイズで高機能なポータブルアロマディフューザーを発売。砕いた溶岩石にフレグランスオイルをしみ込ませ、ファンで香りを拡散する送風式で、水や熱を使わないためフレッシュな香りを楽しめる。コンパクトながら空気清浄機能やマイナスイオン発生器も備える優れたもの。ほんのり甘い若い茶葉の香りに柑橘を添えた専用フレグランスオイルをセットでプレゼント。

価格：ラバロック ミニ アロマディフューザー 8,800円、シンギング シンチャアロマディフューザー専用フレグランスオイル(15ml) 3,850円(各税込)

ベレアラボカスタマーセンター

✉ cs@belairlab.com

◎ <https://store.belairlab.com/>

Present

AFFLUENT 2023 APRIL

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

**米国No.1クラフトビール BLUE MOON Bottle
1ケース(330ml×24本)**

1995年の誕生以来、世界25か国以上で楽しられている「BLUE MOON」が再上陸。ベルギーの伝統的な小麦ビールの製法をヒントに、オレンジピールやコリアンダーの風味を加えた香り豊かな無濾過のホワイトエールビールだ。シトラスの香りあふれるフルーティーな風味と、軽くスパイシーな小麦のアロマが広がるのが特徴。よく冷やし、オレンジを添えて楽しむのがお勧め。

価格：11,827円/1ケース(税込)

白鶴酒造株式会社 お客様相談室

◎078-856-7190(休祝日を除く月～金 9:00～17:00)

◎ <https://bluemoonbrewing.jp/>



3名様

**高級パナマハット「オメロ・オルテガ」
CAZADOR BLANCO(Lサイズ)**

世界中の高級紳士帽子ブランドを取り扱う「時谷堂百貨」から、エクアドルの高級パナマハット「CAZADOR BLANCO(カサドル ブランコ)」をプレゼント。ブリム(つば)がコンパクトで軽く、通気性が良いため長時間かぶっていてもストレスフリーで、サマーハットの決定版として世界中で愛用されている逸品。別売りの汚れ防止ライナーもセットに。

価格：CAZADOR BLANCO 27,500円、帽子用汗止め消臭・制菌ライナー(ロング) 1,100円(各税込)

時谷堂百貨

◎042-631-1430(平日10:00～17:00)

◎ <https://www.tokiyado.com/>

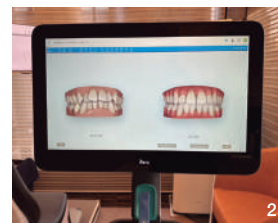
1名様



AFFLUENT公式サイト
のプレゼントページからご応募ください。

<https://afflu.jp/present/>

※締め切りは2023年5月7日(日)



1.初診カウンセリングは無料。複数在籍している日本矯正歯科学会認定医らが治療にあたる。
2.口腔内3Dスキャナを使用し、治療前と治療後の歯並びをシミュレーション。視覚的に確認できるので安心だ。

機能的で美しい咬み合わせを実現。 アフターコロナ時代の歯科矯正治療の心得

日本は欧米に比べて歯科矯正に対する意識が低いと言われてきたが、ここ数年で少し状況が変わってきたようだ。そこでアフターコロナ時代の歯科矯正治療の心得を、ミライズ矯正歯科 南青山の富田院長に聞いた。

マスク着用が3月13日より個人の判断に委ねられ、長く続いたマスク生活もようやく終焉を迎えつつある。コロナ禍においては、マスク生活をチャンスと捉え、歯科矯正治療を受ける人が急増したようだ。久しぶりに見るマスクを着けない知人の口元が美しく変貌していて、「自分も矯正を……」と考える人も今後増えていくことだろう。

ミライズ矯正歯科 南青山の富田院長はこうした状況を踏まえ、「歯科矯正治療ではクリニック選びが重要なので慎重に」と話す。というのも、近年、低価格や手軽さを

声高に謳った杜撰な治療により、症状を悪化させた患者さんが同院に相談に訪れるケースが増加しているという。こうしたトラブルに巻き込まれないためには、「機能的な噛み合わせを実現する」という矯正治療の意義を理解したクリニックを選択することが重要。日本矯正歯科学会の認定医以上の資格を有しているかどうか、その判断の一つの基準になるようだ。

ミライズ矯正歯科 南青山は開院以来、「機能的に噛める美しい歯並び」にこだわり治療にあたってきた。医学的なエビデンスに基づいた正確な診断とシミュレー

ション画像などを用い、歯科矯正治療のあらゆる選択肢の中から一人ひとりの症状や希望に合った最適な治療プランを提示し、しっかり噛める理想的な歯並びへと導いてくれる。同院の強みはそれだけではない。外科矯正や再生医療を担う「ミライズクリニック 南青山／銀座」と、口腔ケア全般を担う「ミライズオーラルヘルス 南青山／銀座」とともにミライズウェルメディカルグループを構成し、相互連携によりお口周りの健康から

全身の健康までトータルにサポートしてくれる。通常、大学病院などの施設で行われる顎変形症の手術も実施していて、難しい症例にも対応可能だ。また歯科矯正治療前に処置が必要となる虫歯・歯周病治療や矯正治療中でも行えるホワイトニングなども行っている。

クリニックでありながら、大学病院レベルの治療環境を整える「ミライズ矯正歯科 南青山」。歯列矯正を始めたいと思っている方はぜひ一度訪ねてみていただきたい。



富田 大介 統括院長

2018年ミライズ矯正歯科 南青山、2021年ミライズオーラルヘルス 南青山、2022年ミライズオーラルヘルス 銀座、ミライズクリニック 南青山、同銀座を設立。日本矯正歯科学会認定医、東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科咬合機能矯正学分野非常勤講師、セブ医科大学歯学部客員准教授、一般社団法人日本オーラルヘルス協会代表理事



1.歯科矯正装置を着けたまま受けられる先端光技術を用いた「トランセントホワイトニング」。ホワイトニングと同時に再生医療を応用したエクソソーム療法などのエイジングケア点滴を受けられるのも同院の魅力。2.「ミライズクリニック 南青山」では、顎変形症や顎関節の治療に対応するオペ室を完備。



ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

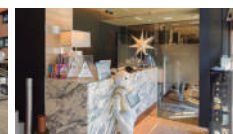
TEL.03-5468-5585

港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1F

・表参道駅 b1出口より徒歩 7分 ・渋谷駅バス1番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分 ・専用駐車場2台有り ・タクシーサービス有り

診療時間 / 10:00~14:30(最終受付 14:00)
15:30~20:30(最終受付 20:00)

休診日 / 祝日 ※学会・出張等により臨時休診有り





ENJOY
THE
MOVIE

何度観ても楽しい

ワーナー・ブラザース
100年の歴史を振り返る

名作映画選

アメリカ・カリフォルニア州バーバンクに
拠点を置くワーナー・ブラザース。

アメリカはもちろん、世界中に映画を始めとしたさまざまな
エンターテインメントを提供する企業だ。

そのワーナー・ブラザースが今年、創立100周年を迎える。

アメリカの映画産業を支えた華やかな歴史を振り返るとともに、
映画の魅力について考える。

Edit&Word_POW-DER.

ポーランドからドイツを経てアメリカ大陸へ渡り、カナダのオンタリオ州ロンドンに移住したワーナー4兄弟。左から三男のサム、長男のハリー、四男のジャック、次男のアルバート。



写真：Album/アフロ



ENJOY
THE
MOVIE

映画を一大エンターテインメントに 確立したワーナー・ブラザーズ

映画の黎明期に4人の兄弟が起こしたワーナー・ブラザーズ。
その輝かしい業績と100年に渡る歴史を、
ワーナー・ブラザーズ自慢の名作とともに振り返る。

19世紀末に両親と共にポーランドからアメリカ大陸に渡りカナダのオンタリオ州に移住したハリー、アルバート、サム、ジャックのワーナー4兄弟。当初は父が経営する靴修理屋を手伝いながら生活を営んでいたが、20世紀初頭の映画の黎明期、長兄ハリーはその魅力に取り憑かれて映写技師となる。1903年に兄弟で興行会社を組み、ジャックのパフォーマンスタグで映画興行を開始し、オハイオ州やペンシルベニア州の鉱山町を巡業。まもなくしてペンシルベニア州で劇場をオープン、翌年にはピッツバーグで配給会社を設立して順調に劇場網を整え業績を伸ばしていく。

ところが、1908年に発明王トーマス・エジソンが「モーション・ピクチャー・パテント・カンパニー」（通称エジソン・トラスト）を設立し、特許を理由に多額の上映料を徴収したことで各地の映画館は大打撃を受ける。この圧力によって配給網を断たれたワーナー兄弟は他の映画業者同様に、業界から手を引くことになる。

しかし映画製作の夢を捨てきれなかったワーナー兄弟は、1913年頃から映画製作を開始。1918年にハリウッドに映画スタジオを構え、遠く離れたニューヨークで資金調達や配給を画策。その5年後の1923年に「ワーナー・ブラザーズ・ピクチャーズ」を会社登録した

1931



『ジェームズ・キャグニーの
民衆の敵』特別版

DVD 3,278 円(税込)

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント 販売元：NBCユニバーサル・エンターテインメント

©1931 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

1927



『ジャズ・シンガー』

ブルーレイ
5,980円(税込) 2023/6/21発売

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント 販売元：NBCユニバーサル・エンターテインメント

©1927, ©2013 Turner Entertainment Co. and Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

ワーナー・ブラザーズ 名作映画の軌跡

ワーナー・ブラザーズの業績を支えた名作を紹介。それらは皆、ハリウッド映画を代表する名作でもある！

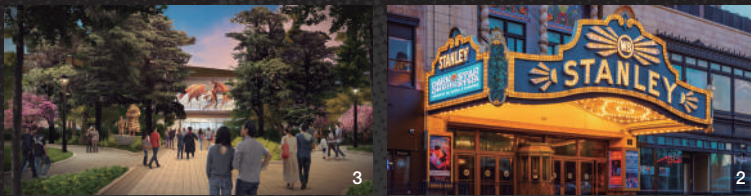
のである。そして、脚本家アヴェリー・ホップウッドの1919年のブロードウェイ演劇『ゴード・ディガーズ』の権利を購入し映画製作をスタート。そして第一次世界大戦後にある兵隊がフランスから連れ帰った1匹の犬を主人公にした映画、『名犬リンチンチン』を製作。これが大ヒットし計26本のシリーズ作品が作られ、会社の成長に大きく貢献。ワーナー・ブラザーズをハリウッド有数のスタジオに押し上げた。

その後ワーナーは音楽や効果音のある有声映画「トーキー」を開発。1927年に人気歌手アル・ジョルソンが黒塗りの黒人シンガーを演じた『ジャズ・シンガー』を配給する。音声が入るのは全編の三分の一程度であったが、この世界初のトーキーは大センセーションを巻き起こし、翌年には全編音声入りの『Lights of New York』（ニューヨークの灯）をリリースし大成功を収める。

1930年代に入るとワーナーは、ギャングの抗争を描いた作品に力を入れる。それまでの都会的で洗練されたスター達に代わり、ジェームズ・キャグニーやエドワード・G・ロビンソンといった強面でワイルドなイメージのスターを多く起用。代表作『民衆の敵』（1931年ジェームズ・キャグニー主演）を始めとしたリアルなギャング映画で、ワーナー・ブラザーズ



1



3

2

「Wizards of the Coast」 and all related names, characters and indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. – Wizards of the Coast publishing rights © J.K. Rowling.

1.ワーナー・ブラザース作品のオープニングでお馴染みの、ロサンゼルス・バーバンクの撮影スタジオ。2.1928年にワーナー・ブラザースが所有したバロック様式の外観が特徴のニューヨーク・スタンレー・シアター。1976年に国家歴史登録財に登録されている。3.2023年6月16日にとしまえん跡地にオープンする「ワーナー・ブラザース・スタジオツアー 東京・メイキング・オブ・ハリー・ポッター」。ハリー・ポッターの世界観・舞台裏を楽しめるエンターテインメント施設で、2012年にオープンしたロンドンの施設は今もチケットの入手が困難なのだそうだ。

しかし、その後はテレビ放送産業の登場・成長に伴い、アメリカの映画産業そのものが衰退。映画観客数の減少が止まらない中、ワーナーは当時の大スターの力を借りる戦略を打ち出し、スターとの共同制作を始める。ジェームズ・デインが苦悩に満ちた青春を送る若者を演じた『理由なき反抗』（1955年）やポール・ニューマンが反体制の主人公、クールなルーク

ラムを手掛け大幅な方向転換を図るが、1940年代になるとハリウッド映画界は戦時体制に入ってしまう。各映画会社は、戦意高揚のための映画を撮り始め、ワーナーはハンフリー・ボガードとイングリッド・バーグマン共演の『カサブランカ』で成功を収め、第二次世界大戦下でも多くの観客を集めた。

は確固たる地位を確立することになる。ところが、まもなくして自主規制のヘイズ・コード（エロスや暴力を排除するための11の禁止事項と25の注意事項から成る映画製作倫理規定）が厳格に適用されるようになり、ドル箱のギャング映画が右肩下がりになり……。そこでワーナーはアニメーション（カートゥーン）映画に力を入れ、黒人少年ボスコを主人公とした『ルーニー・テューンズ』や、その姉妹作『メリー・メロデーズ』といったヒットシリーズを作り上げる。

2001



『ハリー・ポッターと賢者の石』

ブルーレイ2,619円（税込）
DVD 1,572円（税込）

発売元：ワーナー・ブラザース ホームエンターテインメント 販売元：NBCユニバーサル・エンターテインメント

Harry Potter characters, names and related indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © J.K.R. © 2023 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

100年に渡って数えきれないほどの映画を作り、多くの名作で私たちを楽しませてくれたワーナー・ブラザース。いくつになっても楽しめる、そんな名作のリリースを、今後も大いに楽しみにしていきたい。

1973



『燃えよドラゴン』

ブルーレイ2,619円（税込）
DVD 1,572円（税込）

発売元：ワーナー・ブラザース ホームエンターテインメント 販売元：NBCユニバーサル・エンターテインメント

Enter the Dragon ©1973, Renewed ©2001, Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

その後、1970年代に入るとワーナーは、ブルース・リー主演の『燃えよドラゴン』（1973年）で世界中にカンフーブームを巻き起こし、続いてクリストファー・リーヴの『スーパーマン』（1978年）でニューヒーローを生み出す。80〜90年代にはトム・クルーズ（『卒業白書』1983年）やキアヌ・リーブス（『マトリックス』1999年）といった若手俳優を起用したヒット作でハリウッド映画界を盛り上げたのだ。そして、2001年以来世界的な大ヒットを連発する『ハリー・ポッター』シリーズを手掛け、今夏にはその世界観を再現したテーマパークを東京にオープンさせるなど、今なお高い人気を誇る作品になっている。

1955



『理由なき反抗』

ブルーレイ2,619円（税込）
DVD 1,572円（税込）

発売元：ワーナー・ブラザース ホームエンターテインメント 販売元：NBCユニバーサル・エンターテインメント

©1987 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

を演じた脱獄アクション映画『暴力脱獄』（1967年）、ベティ・デイヴィスとジョン・クロフォードの共演が話題を呼んだ『何がジェーンに起こったか？』（1962年）、ステイブ・マックイーンの華麗な刑事アクション映画『ブリット』（1968年）などで、50〜60年代の暗黒時代を乗り切ったのである。



『グレートレース』

1965

音響効果賞。1908年に実際に行われた「ニューヨーク〜パリ」の自動車レースをモチーフにしたドタバタ コメディ映画。トニー・カーティスやジャック・レモンを起用し、およそ2万2000マイルのコースとレースの実話に合わせたストーリーに注目。また、映画史上最大のパイ投げ合戦シーンは見ものだ。



DVD 1,572円 (税込)

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント
販売元：NBC ユニバーサル・エンターテインメント

© 1965 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『カサブランカ』

1942

作品賞・監督賞・脚本賞。第二次世界大戦中、フランス領モロッコの都市カサブランカを舞台に、ハンフリー・ボガード演じる主人公リックとイングリッド・バーグマン演じる恋人イルザの愛と悲しみを描いた名作だ。言わずと知れた名セリフ「君の瞳に乾杯」は、何度聞いても心が揺さぶられる。



【初回仕様】カサブランカ 日本語吹替音声追加収録版 (4K ULTRA HD & ブルーレイセット) (3枚組) 6,980円 (税込)

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント
販売元：NBC ユニバーサル・エンターテインメント

© 1942 Turner Entertainment Co. & Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『カッコーの巣の上で』

1975

作品賞・監督賞・主演男優賞・主演女優賞・脚色賞。刑務所での強制労働を逃れるために精神異常を装った男が厳しい規制のある病院の中で自由を勝ち取ろうとする姿を描いた、極めてメッセージ性の強い作品だ。ジャック・ニコルソンの演技が素晴らしく、特にラストシーンは感動かつ印象的だ。



ブルーレイ 2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント
販売元：NBC ユニバーサル・エンターテインメント

© 1975 The Saul Zaentz Company. © 1998 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『80日間世界一周』

1956

作品賞・撮影賞・編集賞・音楽賞・脚本賞。ヴィクトリア王朝時代のイギリスで「80日間で世界一周ができるか？」という賭けをした紳士フォッグが、召使いのパスパトゥと一緒に気球でパリを出発。フランク・シナトラ、マレーネ・ディートリヒ、バスター・キートンなどの豪華キャストの演技に注目。



ブルーレイ 2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元：ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント
販売元：NBC ユニバーサル・エンターテインメント

© 1956 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

編集部厳選！ 何度観ても楽しめる

アカデミー賞受賞 名作映画 10選

ワーナー・ブラザーズ100年の歴史上、名作と言われる作品は「星の数」ほど存在する。そして、「オスカー」とも呼ばれる「アカデミー賞」を受賞し、世界的な注目を集めた作品も数多く生み出してきた。今回は、その「アカデミー賞」受賞作品の中から、何度観ても楽しい、観るたびに発見のある名作をピックアップしてみた。


ENJOY
THE
MOVIE



『ダークナイト』

2008

助演男優賞・音響編集賞。公開当時、米興行収入歴代2位を記録(世界で10億ドル!)した、アメコミ映画の大ヒット作品だ。その要因は“悪のカリスマ”ジョーカー役の、故ヒース・レジャーの鬼気迫る演技にある。助演男優賞を受賞した彼の演技=ジョーカーの存在を、改めてチェックしてみるといいだろう。



【初回仕様】ダークナイト トリロジー コレクターズBOX <4K ULTRA HD & ブルーレイセット> (9枚組) 19,800円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

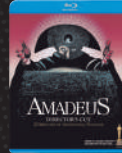
BATMAN and all related characters and elements are trademarks of and ©DC Comics. © 2008 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.



『アマデウス』

1984

作品賞・監督賞・主演男優賞・脚色賞など全8部門受賞。歴史的な作曲家モーツァルトの半生を、同時代の作曲家サリエリの目を通して描いた作品。オペラ『フィガロの結婚』や『ドン・ジョヴァンニ』などのハイライトシーンが挿入されるなど、オペラ&クラシック音楽ファンならずとも、見どころが満載だ。



ブルーレイ2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

© 1984 The Saul Zaentz Company. All rights reserved.



『インセプション』

2010

撮影賞・視覚効果賞・音響編集賞・録音賞。鬼オクリストファー・ノーラン監督が描いたSFアクション大作。レオナルド・ディカプリオや渡辺 謙など、国際色豊かなキャストが繰り広げる“息を呑む”ストーリー&アクションは見どころ満載の世界観で、観るたびに解釈が変わるかも!?



ブルーレイ2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

© 2010 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『許されざる者』

1992

作品賞・監督賞・助演男優賞・編集賞。1870年代のアメリカ西部における無法者とガンマンの対決を描いた名作は、壮絶なガンファイトが見もの。クリント・イーストウッドが師と仰ぐドン・シーゲルとセルジオ・レオーネに捧げた作品であり、またアカデミー作品賞を受賞した3作品目の西部劇でもある。



ブルーレイ2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

© 1992 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『ゼロ・グラビティ』

2013

監督賞・撮影賞。サンドラ・ブロックとジョージ・クルーニーという魅力的なコンビによる、SF・ヒューマン・サスペンス映画。アカデミー賞撮影賞を受賞した革命的な映像は、自宅で体験できる最も“リアルな宇宙”と言っても過言ではない。壮大な宇宙空間における極限のサバイバルは必見だ。



ブルーレイ2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

©2013 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.



『逃亡者』

1993

作品賞・助演男優賞・撮影賞・作曲賞など計7部門受賞。妻殺しの罪を着せられた医師が、警察に追われながらも真犯人を見つけ出すという1960年代のテレビドラマ・シリーズをリメイクした作品。医師キンブル役のハリソン・フォードの迫真の演技と、スリリングなアクションは何度観ても惹き込まれる。



ブルーレイ2,619円 (税込) DVD 1,572円 (税込)

発売元: ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテイメント
販売元: NBC ユニバーサル・エンターテイメント

© 1993 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved.

奥尻島

幌内地区は岩場の海岸線が広がるエリア。透明度が約25mと抜群に綺麗な奥尻島の海は「奥尻ブルー」とも呼ばれる。

NIPPON MARU



©中村風詩人

クルーズ客船「にっぽん丸」。船上から望む風景は壮観だ。

クルーズで巡る 夏の奥尻・利尻の旅

夏色に染まった北海道の奥尻島、利尻島は一段と輝き、美しさを増す。クルーズ客船「にっぽん丸」の洋上時間と島時間。ごちそうは旬の味覚と大自然。願ってもない絶妙の組み合わせだ。出かけよう、待ちに待った、とっておきの旅へ。

奥尻島

日本海に浮かぶ人口約2,500人の島。島内の7割は森林で、大自然がもたらす豊富な海の幸が魅力だ。

湧水のごとく澄みわたる、高い透明度を誇る海。エメラルドグリーンにきらめき、さながら南洋の秘境を思わせるその海の色は「奥尻ブルー」。ここは北海道の離島である。冬場はシベリアから強風が吹き込み、荒波が猛然と打ち寄せる時もある。しかし、夏の日本海は一変する。穏やかな表情を見せる豊かな海は、島の人たちに恩恵をもたらし、訪問者もまたその恩恵にあずかる。



奥尻のシンボルといわれる奇岩・なべつる岩。



北海道南西沖地震の記憶を伝える「奥尻島津波館」。今年には震災から30年の節目の年だ。



利尻島

アカエゾマツの原生林に囲まれた美しいオトマリ沼。遠くに利尻富士を望むビュースポットとしても人気。



奇岩が織りなす力強い風景が魅力の仙志御崎公園。



富士野園地では6月下旬から7月中旬にかけてエゾカンゾウの花が一面に広がる。

利尻島

1,721mの利尻山を中心としたほぼ円形の島で「夢の浮島」とも呼ばれる。地名の由来はアイヌ語の「リイ・シリ」=高い・島という意味からきている。



奥尻島ではアワビ漁に続いて7月中旬からウニ漁が始まる。地酒や地元白ワインと共に、獲れたての魚介を堪能できる絶好の季節だ。グルメマン、愛飲家にはこたえられない至福の島時間の到来である。

海岸に点在する奇岩群は、太古の地殻変動とシベリア由来の風波が長い年月をかけてつくり上げた。中でも、アーチ状の「なべつる岩」は奥尻島のシンボルで、人気の撮影スポットでもある。アングルを工夫して、指で鍋つるをぶら下げているような作品が撮れたら大成功だろう。

島の夏は釣りやキャンプ、カヤック、サップなどで遊ぶ人たちが賑わう。うまいもの目当ての人たちもやってくる。奥尻島は日本海が育んだ知られざる「宝の島」なのだ。

絶景と旬の味に出会う、 日本海の島旅

島にそびえる利尻富士はいつ見ても凛々しい。周囲に深い緑と花の原野を従え、湖沼は鏡のように、その端正な容姿を映し出す。火山島の荒涼としたイメージとは異なり、豊かで瑞々しい大自然に抱かれている。季節や日、時間によって怒ったり笑ったり澄ましたり、赤くなったり白くなったり。眺めているだけでも飽きない。

夏、利尻島も漁の季節を迎える。浜辺には昆布の絨毯が敷かれる。昆布干しは利尻の風物詩だ。敷き詰められた黒褐色の帯は、太陽の加減で

さまざまな色と光を放つ。ウニ漁も本格化する。利尻昆布は高級食材として知られる。それを食べて育つのが利尻のキタムラサキウニやエゾバフンウニである。そんなウニはうまくいに決まっている。

オタトマリ沼や姫沼に映る利尻富士をとらえれば、美しい絵ハガキの一枚が完成する。島の自然とじっくり対話したければ、日本百名水の「甘露泉水」を訪ねてのハイキングに出かけるのも一案だ。

せっかくここまで来たのだ。隣の札文島を目指すのも選択肢の一つだろう。フェリーで片道わずか40分。運が良ければ、島最北端のスコトン岬から、遠くサハリンを望めるかもしれない。



利尻島に停泊するにつぼん丸。

※掲載の花は例年7月に見られるものを挙げておりますが、花の見頃は天候等により異なります。



1.丸窓が印象的なダイニング「春日」。2.ソムリエ田崎真也氏セレクトのワインも揃う。3.目と舌で味わうにつぼん丸の美食。

につぼん丸の休日 食と宴を楽しむ 極上のクルーズ



1.スイート客室では乗船時にウエルカムシャンパンも。
2.バルコニー付きビスタスイート。ベッドの上には伝統の花毛布。

ベストシーズンの7月、3連休を利用した横浜港発着の5泊6日クルーズ。この奥尻島・利尻島への旅は、スモールラグジュアリーシップのにつぼん丸だからこそ実現できる。クルーズなら夜寝ている間も目的地へと進んでいき、朝目覚めると間近に迫る。飛行機での二島巡りで生じる乗り継ぎ時間や滞在時間と比べると、効率良く各地を巡ることができ、ストレスフリーで身体に優しい旅である。

クルーズ船の旅はコストパフォーマンスが良いと言われるが、クルーズ代金には移動、宿泊、食事、エンターテインメント観覧、イベント参加費用や施設使用料なども含まれている。食事は朝昼夕の三食に加えて夜食など、毎日日替わりだ。

スイート客室は船まで往復の宅配便を利用すれば、行きも帰りも身一つで動ける。荷物は船の自室に届く。

荷解きしてしまえば、いよいよ洋上時間の始まりだ。

クルーズライフに欠かせないのが、毎日部屋に配られる船内新聞。食事、イベントのスケジュールから寄港地の案内、入出港の時間などの情報が詰まっている。船内でも寄港地でも、折り畳んでポケットなりバッグに入れておくといい。

夕方からのドレスコードも船内新聞に載る。につぼん丸は「日中は自由な服装で過ごし、夕方以降は大人の社交の時間を楽しもう」という考え方で、ドレスコードを設けている。難しく考える必要はない。ひとりひとりが肩肘張らず、お洒落を楽しむことで醸成される船内の雰囲気存分に感じて欲しい。

近年クルーズ船は大型化が進み、10万トン以上がスタンダードになってきた。それに比べれば2万トンのにつぼん丸は小型船の部類に入るが、



夜は「ホライズンバー」でグラスを傾けたい。にっぽん丸オリジナルカクテルも。多少飲んでもベッドまで歩いて数分だ。



プールサイドのリドテラスでのんびり過ごしたい。人気の焼きたてパンなど軽食や、ゴディバの「シヨロキサー」や生ビールが無料というのうれしいサービスだ。



小回りが利くのは大きな利点だ。寄れる港は大型船に比べ圧倒的に多く、離島めぐりのようなユニークなコースが組める。そしてなによりも、乗客ひとりひとりに対して、細やかなところまでスタッフが気配りできるのもスモールラグジュアリーシップの良さである。

にっぽん丸の食事は乗客から評判が良い。寄港地で新鮮な魚介類を仕入れて提供したり、旬の食材を使った繊細な味付けにこだわったり、彩り鮮やかな盛り付けで楽しませてくれたりする。これができるのも、にっぽん丸が得意とする「おもてなし」の一つである。

非日常を存分に楽しめるにっぽん丸でのクルーズライフ。

北へ針路をとり、幸の島と夢の島の二島巡り。とっておきの旅はすぐそこだ。

NIPPON MARU

JTBチャータークルーズ

碧彩季航 夏の連休利用でベストシーズンの北海道へ
にっぽん丸で航く 夏の奥尻・利尻二島巡りクルーズ6日間

ご出発日 2023年7月14日(金) 旅行代金(お一人様・2名1室利用) 横浜港発着 369,000円

碧彩季航ならではのこだわり

- 食のにっぽん丸による「碧彩ディナー」をご提供。奥尻と利尻のウニ食べ比べも
- 特別企画「碧彩サマーミュージカルコンサート」を2夜開催
 - 第1夜 劇団四季・ディズニーミュージカル
 - 「美女と野獣」より
 - ♪美女と野獣 ♪愛せぬならば ♪ビー・アワ・ゲスト
 - 「アラジン」より
 - ♪フレンド・ライク・ミー ♪ホール・ニュー・ワールド
 - 「キャッツ」より
 - ♪ガス・劇場猫 ♪メモリー ♪スキンプルジャンクス
 - 第2夜 名作ミュージカル
 - 「マイ・フェア・レディ」より
 - ♪踊り明かそう ♪君住む街角
 - 「エリザベット」より
 - ♪私だけに ♪闇が広がる
 - 「レ・ミゼラブル」より
 - ♪夢やぶれて ♪民衆の歌
 - 最後の夜は「碧彩洋上の夏祭り」開催
 - ※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて中止となる場合がございます。



資料請求
ご予約受付中

デジタルパンフレットは下記二次元バーコードからもご覧いただけます。



ツアースケジュール	
1日目 7/14(金) (朝食 - 昼食 - 夕食)	当日PCR検査後乗船受付 横浜港 17:00 出港 ベストシーズンの北海道へ出発 (船中泊)
2日目 7/15(土) (朝食○ 昼食○ 夕食○)	終日航海 船内の様々なイベントをお楽しみください。 ●碧彩オリエンテーション ●碧彩サマーミュージカルコンサート(第1夜)を予定しています。 (船中泊)
3日目 7/16(日) (朝食○ 昼食○ 夕食○)	奥尻島(通船) 8:00 入港 / 17:00 出港 寄港地では添乗員同行のオリジナル寄港地観光(別料金)や自由行動でお楽しみください。 ●碧彩落語を予定しています。 (船中泊)
4日目 7/17(月・祝) (朝食○ 昼食○ 夕食○)	利尻島 8:00 入港 / 17:00 出港 添乗員同行のオリジナル寄港地観光(別料金)や自由行動でお楽しみください。 ●碧彩サマーミュージカルコンサート(第2夜)を予定しています。 (船中泊)
5日目 7/18(火) (朝食○ 昼食○ 夕食○)	終日航海 ●碧彩 DAY ●碧彩洋上の夏祭り ●碧彩感謝祭 ●碧彩ディナー 船内の様々なイベントをお楽しみください。 (船中泊)
6日目 7/19(水) (朝食○ 昼食○ 夕食 -)	船内の様々なイベントをお楽しみください。 ●碧彩ピッコ大会 横浜港 16:30 入港

JTBクルーズ ☎ 0120(553)626 [受付時間] 10:00~18:00 休業日/祝日・振替休日
~For a better tomorrow~ お申込みの際はアフレントを見たとお伝えください。 [プランコード] 1GE6360-0

※写真はすべてイメージです。

メガネ・コンタクトレンズから 解放されたい方へお勧めする1冊

多焦点眼内レンズ手術で老眼・近視・乱視の悩みを解決、“生涯裸眼生活”がかなう。
初診から手術の受け方、裸眼生活スタートまでのプロセスを現役眼科医が徹底解説!



鈴木 高佳 (著)
240ページ
単行本ソフトカバー
幻冬舎刊



鈴木 高佳 / スズキ タカヨシ (著者)

神奈川県逗子市出身。栄光学園中学校・高等学校卒、1994年日本医科大学卒。日本医科大学付属第一病院にて麻酔科研修後、横浜市立大学医学部付属病院眼科に所属する。この間、同大学病院、函館の藤岡眼科病院、小田原の佐伯眼科クリニックへの勤務を通して白内障手術をはじめ眼科一般の経験を積む。

2002年より東京歯科大学市川総合病院眼科にて角膜炎の診断・治療に携わる。また同年、日本国内での多焦点眼内レンズの厚生労働省治験を行った。東京歯科大学水道橋病院眼科のピッセン宮島弘子教授の助手として同眼科に勤務し、2006年3月まで、手術、診療、臨床研究に従事。同大学ではほかに、レーシックをはじめとする屈折矯正手術と日帰り白内障手術を専門に行う。

2006年国際親善総合病院眼科部長に就任。網膜硝子体疾患に対し手術および内科的治療（光線力学療法、抗血管内皮増殖因子硝子体注射療法など）を導入し、多数の患者の診断と治療を担当。2010年4月、神奈川県横浜市のJR戸塚駅前に戸塚駅前鈴木眼科を開院。現在は同クリニックの理事長を務めるほか、同クリニックをはじめ県下に計4カ所のクリニックからなる鈴木眼科グループ代表を務める。

- 第1章 メガネやコンタクトレンズを使う生活、
煩わしくないですか?
- 第2章 メガネ・コンタクトレンズが一生いらない!
“生涯裸眼生活”を実現する多焦点眼内レンズ
- 第3章 多焦点眼内レンズ手術はこうして受ける
— 初診から裸眼生活スタートまでのプロセス
- 第4章 ここまで進化した多焦点眼内レンズ手術
— 白内障治療の変遷とともに振り返る
- 第5章 多焦点眼内レンズ治療の疑問を解決 Q&A



書店・Amazon・
鈴木眼科にて発売中

<< 詳しくはwebで
<https://totsuka-suzuki.com>

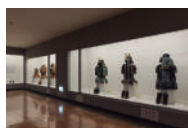


久能山東照宮 静岡県静岡市

天下人徳川家康が
埋葬された地を守る神社。
技術の粋を結集した社殿に
時の為政者への畏怖の念を知る。

久能山東照宮博物館

- ④ 静岡県静岡市駿河区根古屋390
- ③ JR静岡駅より、しずてつジャストライン石田街道線にて終点「東大谷」下車後、「久能山下行き」のバスに乗り換え終点「久能山下」で下車
- ② 054-237-2438 (久能山東照宮社務所)
- ① https://www.toshogu.or.jp/kt_museum/



幾世を超えて人々を魅了する

建築史上稀に見る絢爛豪華な社



- 1.彫刻、模様、組物などに桃山時代の技法をも取り入れた江戸初期の代表的建造物として国宝に指定されている。
- 2.1159段の石段には「いちいちごくろうさん」との語呂合わせがある。途中の「一ノ門」からは駿河湾の絶景が見渡せる。

元

寛3年(1605年)
徳川家康は將軍職を息子の秀忠に譲った後、駿府(現在の静岡県中部)に隠居した。この地を選んだ理由は書物に残されているが、幼少期を過ごしたため土地勘があることなどに加え、駿河米の美味しさが挙げられているのが面白い。

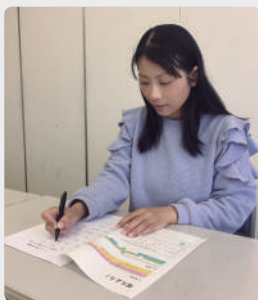
家康は逝去後、遺言により久能山に埋葬されたが、その霊廟として創建されたのが久能山東照宮だ。秀忠の命により当時の技術と芸術の粋を結集して造られた社殿は、総漆塗かつ極彩色の装飾が施され非常に豪華だ。

アクセスは1159段の石段の参道とロープウェイがあるが、おすすめは石段の参道だ。「人の一生は重荷を負うて遠き道を行くがごとし」とは家康の名言だが、長き石段を苦労して上った先に見る壮麗な社殿は、ひときわ輝いて見えるに違いない。





発音に特化したオンラインレッスン
「英語の土台」無料診断受付中!



英語を学ぶ子どもの約9割は、勉強しても一度も使用せず無駄な努力に。「発音練習をしたことがない」「英語はテスト前に暗記してその後全部忘れる」「単語の綴りで挫折」「受験で配点の高い英語を得意科目にしたい」など1つでも当てはまる場合は、下記QRコードから無料診断を受けてみては。

まずは英語の楽しさを知る!

レモンスクールは、元大学准教授(写真上)とトライリンガル以上の講師がレッスンを担当。正しい発音のしぐみを学ぶことで英語力をアップできる。

レモンスクール (野北音声学研究事務所)

☎042-315-3747 ②東京都小金井市

貴井北町2-4-23ハーブケビン203

🕒9:00~17:00



レモンスクール



educational schools for Kids

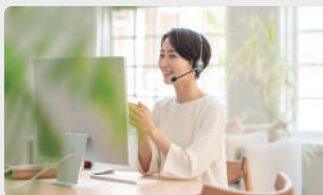
小学校からの英語の授業の導入など、
広がるグローバル教育。

今後、日本や世界で活躍するために必要となる
英語力や、社会を生き抜く力を
身に付けられるスクールをご紹介します。



国内でも400以上の学校・学習塾・各種スクールで使用され、累計30万人の受講実績

INFORMATION



専門資格を持ったファシリテーターが多数在席。お子様にピッタリな講師を選定しご紹介

まずは無料体験授業で「7つの習慣J®」を実感

ジャンピンドリーム校のファシリテーターは、経営者・スポーツコーチ・カウンセラーなど、現役として長きにわたり「7つの習慣J®」を実践してきた講師陣。豊富な経験値から生まれる実践的な体験を踏まえて授業を行う。



能力開発

あの世界的著書『7つの習慣』が
小中学生向けプログラムに!

人生100年時代。学習指導要領が改訂となり、現代の子どもたちには勉強だけではなく個々の「生きる力」が求められている。全世界で4000万部のベストセラーとなった書籍『7つの習慣』は、これまで成功した人達の共通点を研究し、好結果を手に入れるために必要な習慣をまとめたメソッドだ。そのメソッドを日本の子ども向けにアレンジしたオンライン授業プログラム「7つの習慣J®」が今注目されている。物事の「見方・考え方・捉え方」を身につけ、子どもの頃から人間力を養うことで、目標達成力も身につけられると同時に「社会が求める力」を育むプログラムで、ゲームやクイズ、動画、ディスカッションなど五感をフルに活用。子どもたちが自発的に取り組めるよう、経験豊富な専門の指導者(ファシリテーター)が受講生一人ひとりの考えを引き出す授業を行ってくれる。



ベストセラーのメソッドにより、能動的に学ぶアクティブラーニングの力が育つ

「7つの習慣J®」ジャンピンドリーム校

☎076-255-7813 ②石川県野々市市三納1-144 アクロスプラザ

🕒10:00~18:00 ②土曜日、日・祝日





2023年4月新規講座募集! 子どものための 起業スクール「CEOキッズアカデミー恵比寿校」



子ども起業家アドバンスコースでは、まずはSTEP1として、レモネードスタンドを題材に一人で行うビジネスを考える

稼げる大人に育てるために、今始められること

今、世界は猛スピードで変化の時代を迎えている。激変する時代の中で、世界のどこでも食べていけるためのスキルは、勉強だけでは得ることができない。しかし、お金がなくても、学歴がなくても、知恵があればチャンスがあるのが起業だ。一人ひとりの子どもに合った未来の選択肢を増やすために、CEOキッズアカデミー恵比寿校では、将来必要となるお金の知識や、経営者マインド、そして「稼ぐ力」を身につけるプログラムを用意している。このプログラムに正解はなく、子ども達はどんなアイデアでも形にすることができ、正解は自分自身の中にあることを学ぶことができる。また、日本の学校教育だけでは得られない、プレゼンテーションスキルや、ディスカッションに必要な能力もレッスンを通じて自然と身につけられる。このプログラムは、親の常識で子どもの自由な発想をセーブしてしまわないよう、親子で一緒に学ぶのが不可欠だという。子どもの成長を近くで見守りながら、親子で経済的自立を目指してほしい。多様性の時代だからこそ、子どもの個性を伸ばし、一人ひとりが輝ける未来を作るため、本当に必要な「人生を生き抜く力」を学ばせてみてはいかがだろうか。無料説明会は随時受付をしているので、気になった方はぜひお気軽にお問い合わせを。



アドバンスコースでは、実際に自分のビジネスプランを作りあげる (対象: 小3~大学生)

INFORMATION



恵比寿校講師陣。お金の専門家である独立系FP会社のスタッフが講師を担当

ハワイ発の教育プログラム
4月新規開講! 生徒募集中
4月3日(月)開講
子ども起業家ベーシックコース(対面)
毎週月曜16:00~16:45

4月5日(水)、12(水)開講
子ども起業家アドバンスコース(ZOOM)
隔週水曜18:30~19:30
途中入校随時募集中



ベーシックコースでは、お手伝いを通して起業家マインドを育てる (対象: 年長~小2)

CEOキッズアカデミー恵比寿校

☐ ceokidsacademy.ebisu@gmail.com ☐ 東京都渋谷区恵比寿1-22-23
ヴェラハイツ恵比寿410 ☐ JR恵比寿駅東口より徒歩3分

CEOキッズアカデミー恵比寿校 🔍





有酸素運動×筋トレ
最短10分! 短時間効率的ジム



トレーニング時間はわずか10分。EMS
スーツを着用してバイクを漕ぐことで
有酸素運動をしながら、全身の筋肉を
短時間で同時に鍛えることができる。
必要なものは全て用意されているので、
仕事や家事の合間に手ぶらで気軽に立
ち寄り、無理なく続けやすいのも魅力。
まずはお試し体験から始めてみては。

夏前キャンペーン実施中

3ヶ月間月会費が半額、体験料、入会
金が0円となるキャンペーンを実施中!
(5月31日まで)この機会に新たな運
動習慣を身に付けてみては。

SIXPAD STATION 六本木

©03-3478-5060 @東京都港区六本
木7-10-3小林ビルB1F @平日9:30
~21:00(土・日曜日は18:00迄) @無



シックスパッド 六本木



athletic lessons for Adult

「在宅が多く運動不足で体がなまっている」
「健康診断で運動を勧められた」
という人にお勧めの
スポーツ系の習い事をご紹介します。
まずは気軽に体験からスタートしてみては。



柔らかい毛並みに優しい目。馬はとてもおとなしく、直接触れ合うことで癒やしの効果も

INFORMATION



「大切な」愛馬をお預かり。避暑、休養、養老
馬、もちろん自馬預託も承りが可能。

新規会員募集中&
乗馬体験実施中(予約制)

ビジター(非会員)料金
休日/通常価格16,500円
毎月先着20名様まで11,000円
平日/通常価格13,200円
毎月先着20名様まで9,900円
※保険料・レンタル料込み
※前日までに要予約。詳しく
はWEBサイトをご覧ください。



乗馬

ご夫婦・親子・三世代で楽しめる乗馬
今年の春、挑戦してみませんか?

山梨県八ヶ岳清里高原の広大な自然の中にある「ファナウステーブル」は、
緑豊かな土地ときれいな空気の中、健康的にのびのびと育った馬たちと接
することができる乗馬クラブ。乗馬はただ馬に乗っているだけでもかなりの
カロリーを消費するため、有酸素運動でゆったりランニングしているの
と同じ運動量があるのだそう。体幹も鍛えられるので、健康的な体づく
りにも効果が期待できる。また家族みんなで楽しめるスポーツとしても人
気となっており、馬を通じてコミュニケーションを取ることで、家族の絆
を深められる。馬たちが日向ぼっこができるパドックや広い放牧場のほか、
全天候に対応できるインドア馬場も完備しており、天気の悪い日でも安
心だ。清里の大自然と馬たちの優しいエネルギーを全身で感じながら、気
軽に乗馬体験から始めてみてはいかがだろうか。



広い敷地には18頭の馬たちが暮らしている。室内馬場もあるので夏も快適に楽しめる

乗馬クラブ ファナウステーブル

©0551-45-7482 @山梨県北杜市高根町清里3545-279 @車で須玉IC(中央自動車道)か
ら国道141号線を長野方面へ約20分 @9:00~14:00 @火曜日

ファナウステーブル

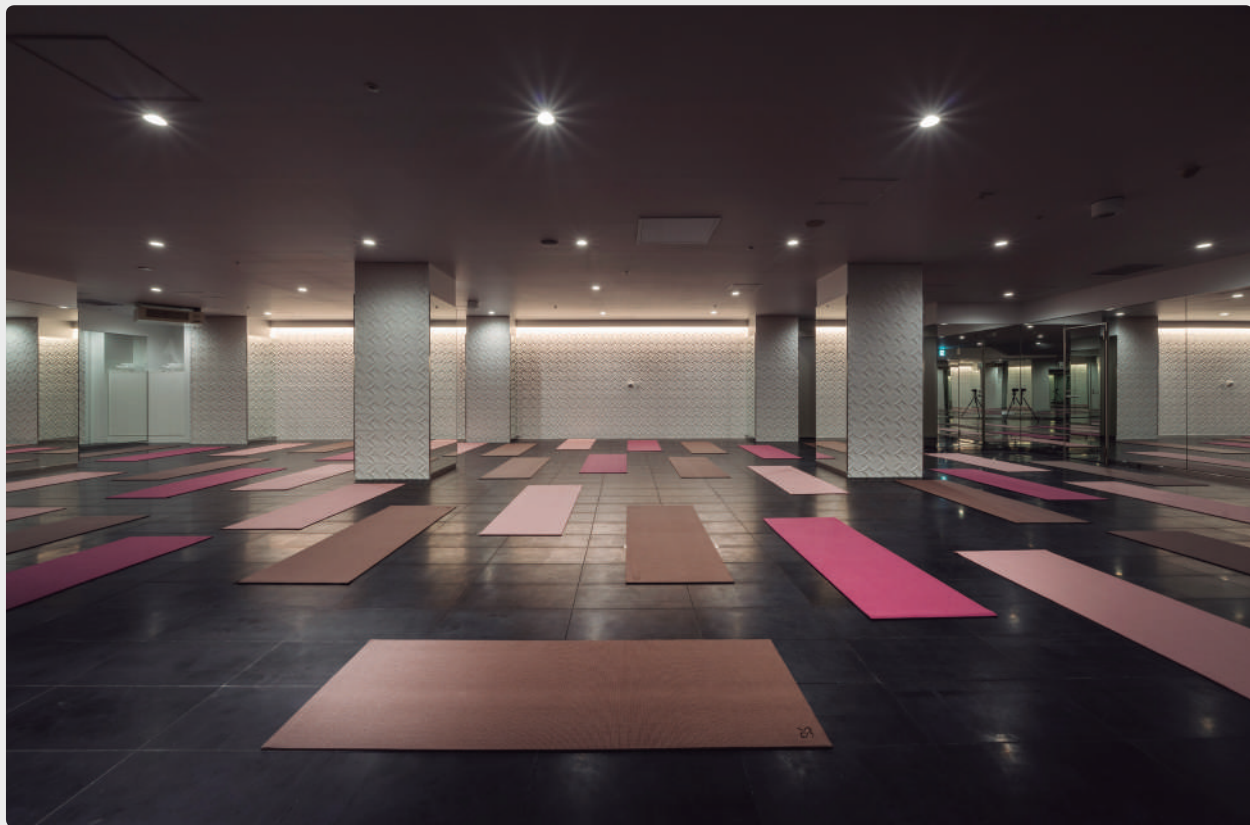




ヨガ・ピラティス

アフターコロナで新生活の幕開け! 予約不要で通えるホットヨガ「CALDO」

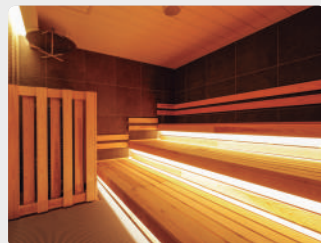
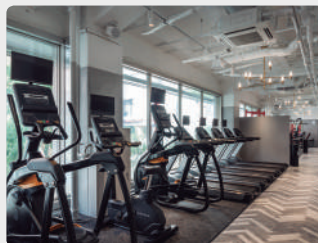
カルド



ホットヨガは運動効率が良く、関節や筋肉をほぐす効果も。思いっきり汗をかいて心と体のデトックスをしてみてください

70%が初心者スタート! 春から始める健康づくりにお勧め

全国に83店舗(東京都は31店舗)を展開する「CALDO(カルド)」は、ホットヨガスタジオ7部門で第1位^{*}を獲得するホットヨガスタジオ(※2022年4月東京商工リサーチ調べ)。ダイエットや体質改善、運動不足解消等を目的に、20~50代の方々に幅広く利用されているホットヨガ。レッスンは、室温40℃前後の温かい環境で行い、ゆっくりと身体を動かすことで、リンパや血液の流れを改善。ヨガのポーズで身体の歪みを整え、深い呼吸と共に静かな空間に身を置くことで、心と身体のバランスも整えることができる。無理のない全身運動のため、継続・習慣化しやすいと人気だ。「カルド」は、ヨガ初心者から中上級者まで、レベルに合わせたプログラムが多数用意されており、インストラクターが丁寧に指導を行うため初心者でも安心して参加できる。また、ホットヨガの他にも、フィットネスジム、岩盤浴、サウナ等を併設している店舗が多く、その日の気分によって使い分けができるのも嬉しい特徴。スタジオの収容人数が50~60名と大きいので、事前予約は不要でキャンセルの手間もなく、忙しい毎日でも自身の好きなタイミングで気軽に利用できると人気。一部女性専用の店舗があるので、利用前に確認を。



フィットネスジムやサウナも完備。遅くまで営業しているので仕事帰りにも利用できる

INFORMATION

春のお得な入会キャンペーン

入会金・事務手数料・
月会費2ヶ月全て

0円!

更に!

他社から乗り換えると
3ヶ月目も

0円!

まずは体験レッスンへ!

ホットヨガ手ぶら体験

990円!(税込)

ウェア・バスタオル・
フェイスタオル付き

※体験レッスンへの参加は事前予約が必要です ※土曜日、日・祝日の体験料金は1,320円(税込)
※GINZA9店・浜松町店の体験料金は全日3,300円(税込)



夫婦での利用もお勧めだ。心も体も整えて、理想の身体を手に入れよう

ホットヨガスタジオ CALDO(カルド)

©03-6281-4977 ④東京都中央区銀座8-7 銀座ナイン2号館2F ⑤都内31店舗で展開。男女共用店舗は10店舗ございます。お近くの店舗情報は、HPよりご確認ください。



カルド | 🔍

上達したいすべてのゴルファーに、本物と本気を

FOXY GOLF

会員制ゴルフスタジオ、麻布十番に誕生！

様々な分野で活躍中の泉岡翔が、日本に数台しかない最先端マシンや独自のメソッドを取り入ながら、ゴルフに没頭できる贅沢な空間を提供。個々のレベルや個性に合わせたメニューで、ゴルフの上達を実感し、より深く楽しめるよう、全力でサポートしてくれる。



本格的なバンカースペース

多くの方が苦手とするバンカーショットを克服するために、スタジオ内には本物の砂を使ったバンカー練習スペースを用意。もちろん、良いバンカーショットのためのメソッドもしっかりと伝授してくれる。



スイング解析マシンの導入

自身のスイングを解析してくれるソフトウェア「スイングカタリスト」、弾道を計測する「トラックマン」や「GCウッド」などの最先端マシンを駆使し、科学的にゴルフを分析することができる。



スタジオ

パタースペースにはバッティング解析センサー「キャプト」を導入。また、徹底的なアプローチの練習ができる順目・逆目の専用人工芝を配置するなど、選び抜かれたこだわりのマシンを備えている。



心身のコンディショニング

ゴルフ上達には、心身のコンディショニングが不可欠。メンタル面をサポートするセミナーや、上達につながるトレーニング、食生活のアドバイスなどを実施。また、ファンクショナルトレーニングも可能だ。

トライアル体験(60分) [AFFLUENT読者限定・先着10名様無料]

カウンセリング20分(スイング・身体チェック等)+レッスン40分。トライアル体験はお電話にて受付となります。

※定員になり次第終了、お1人様1回限り



FOXY GOLF

☎ **03-6746-9598**
<https://foxygolf.jp/>

東京都港区麻布十番1-5-18 カートプラン麻布十番9F
都営大江戸線麻布十番駅南2出口より徒歩1分
平日 9:00~21:00 土曜日、日・祝日 9:00~20:00 不定休



📖 書籍「旅する喫茶店」好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。
5月号「道の駅へドライブ」特集(特別定価950円)は
全国の書店で販売しています。



岡山

欧風のエスプリ漂うコーヒー専門店

倉敷珈琲館



店内の梁(はり)には「DOING NOTHING IS DOING ALL (何もしないことは全てをすること)」と刻まれている。店はコーヒーを楽しむ場所としてある



コーヒーをいれる店長の松尾さん

倉 敷珈琲館は、白壁の蔵屋敷が並ぶ倉敷美観地区、その中央を流れる倉敷川沿いの隠れ家的な場所にある。大阪の伝説的なコーヒー職人だった、故・襟立博保氏に師事した女性創業者が1971年に始めたそうだ。

入り口の扉を開くと、ふくいくとしたコーヒーの香りとともに、欧風の落ち着いた空間が広がる。この建物は倉敷市庁舎など市内の有名建築の数々を手掛けた浦辺鎮太郎氏によるもの。レンガ壁はフランス風に組まれ、奥には中庭のテラス席もある。

コーヒーは厳選豆を一粒一粒選り分け、襟立氏考案の赤外線付き焙煎機で芯までふっくらと深煎りに。ネルドリップまたは水出しで丁寧に抽出された濃密

な味わいが特長だ。

店長の松尾直毅さんは「自然の中で生まれたコーヒー豆は、生命そのもの。自らの味が存分に抽出されることを待ち望んでいます。その生命を最大限に歌わせてあげるためには、焙煎する者と抽出する者が、豆と張り詰めた関係にあり、自らも良い歌を歌わなければなりません」と語る。創業者の技術だけでなく哲学をも受け継ぐ。

名物は、味わい深い水出しコーヒーにリキュールやハチミツなどを加え、仕上げに濃厚なクリームをのせた「琥珀の女王」。デミタスカップにリッチな甘みと芳香が凝縮し、上質なスイーツのよう。飲むほどに街歩きで疲れた体が癒やされていった。



倉敷珈琲館

- ①岡山県倉敷市本町4-1
- ②山陽線・伯備線倉敷駅、または水島臨海鉄道倉敷市駅から徒歩15分
- ☎086-424-5516
- ③10時~L.O.17時/無休



1.「琥珀の女王」800円は10月~6月の限定
2.赤色のしゃれた門扉が目印



世界を相手に戦ってみたい
高揚感を胸にソムリエの道へ

ギャルソンエプロンに身を包み、客の傍らで料理に合わせたワインや飲み物をスマートに提供するソムリエ。洗練、お洒落といったイメージのある職業だが、コンラッド東京のエグゼクティブソムリエとなれば尚更だ。しかしその実、森覚さんは驚くほどストイックな体育会系だ。

5歳でサッカーを始め、高校で全国大会出場も経験した森さん。プロサッカー選手になり海外の選手達と切磋琢磨し合う未来を夢見たこともあったが、徐々に自身の限界を知り、教員になるべく準備を進めていた。そんな大学3年時にテレビ番組「情熱大陸」で、ソムリエの石田博さんが初の世界大会に挑戦する場面を見たことが大きな転機となる。

「それまでソムリエという職業すら知りませんでした。まず見た目が格好よかったです。見たこともない格好をして、ワインを口に含んでさっと産地を当てる。マラドーナを見た時と同じくらいの衝撃を受けま

コンラッド東京 エグゼクティブソムリエ 森 覚

「向上心を持ち続けるのがプロの姿勢」

ラグジュアリーホテル「コンラッド東京」でワイン関連のオペレーションを統括する森覚さん。数々の世界大会で華々しい成績を残し、令和4年には黄綬褒章を受章するなど、日本のワイン界をリードし続けている。そんな森さんの原動力や今後の目標とは。

Satoru Mori

森さんはその後も努力を重ね、A.S.I.世界最優秀ソムリエコンクールに3大会連続で日本代表として出場するなど優秀な成績を収めてきた。さらに現在は世界で270人しか保持者がいないソムリエ資格の最高峰「マスター・ソムリエ(MS)」

ワインの啓蒙活動や後進の育成も積極的に主導

した。さらに世界大会があると知って、気持ちが一気に湧き立ちました。今からやれば自分もこの分野でいけるんじゃないかと思っただけです。心に火が付いた森さんは翌日、日本ソムリエ協会に電話をしてそのまま入会。就職活動ではソムリエのポジションのみを志望し、ホテル業界の面接を片っ端から受けた。しかし当時はソムリエの地位が今ほどは確立されておらず、届くのは不採用通知ばかり。気付けばその数はおよそ100社に上った。それでも諦めずにアタックし続けた結果、パークハイアット東京から唯一の内定をもらい、ソムリエ人生がスタートした。

「ワイン好きの方の間で『ワイン沼にはまる』という表現があるので、私の場合は完全に『コンクール沼』ですね(笑)。知識のアップデートが欠かせないソムリエは、一生勉強が必要な職業です。『ここまででいいや』と諦めて上を目指さなくなったらプロフェッショナルとして終わりと、常に意識しています」

自身の目標に向かう一方で、若手ソムリエに奨学金などをサポートする「J.S.A.ソムリエ・スカラシップ」の実施や山梨大学での講義など、後進の育成や啓蒙活動にも励んでいる。これらの功績が高く評価され、令和4年には黄綬褒章を受章した。

「私の中では、ソムリエはこうあるべき」という固定観念はありません。皆様はワインをもっと知って頂く、あるいはソムリエになりたい人を増やすという使命につながる活動を積極的にしていきたいです」

初志貫徹。世界最高峰を目指したあの日から、ずっと上を見続けている森さん。今後、日本のソムリエ界をどう牽引していくのか期待したい。

の取得を目指している。「ワイン沼にはまる」という表現があるので、私の場合は完全に『コンクール沼』ですね(笑)。知識のアップデートが欠かせないソムリエは、一生勉強が必要な職業です。『ここまででいいや』と諦めて上を目指さなくなったらプロフェッショナルとして終わりと、常に意識しています」

Profile

群馬県生まれ。2013年にコンラッド東京にヘッドソムリエとして入社し、ソムリエチームのリーダーとして数々の実績を残す。2016年にエグゼクティブソムリエに就任。2014年2月より日本ソムリエ協会の常務理事兼技術研究部部长を務め、啓蒙活動や後進育成に取り組む。令和4年に「黄綬褒章」を受章。

コンラッド東京

◎東京都港区東新橋1-9-1
◎03-6388-8000 ◎conradtokyo.jp



1.約3000本を揃えるコンラッド東京のワインセラー 2.森さん愛用のソムリエナイフ 3.第9回全日本最優秀ソムリエコンクールでは、森さんの教え子達が上位を独占した

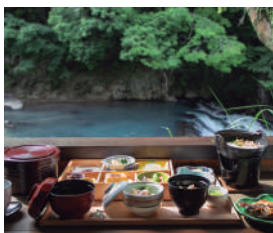




「この人にサブしてほしい」と
お客様に思われることが
ソムリエの価値だと思います。

「生産者様のワインにさらなる価値を付加するのがソムリエの役割」と語る森さん。寄せられる顧客の期待に応えるためにも、新たな知識の習得は不可欠だと語る。

箱根の溪流沿いに佇むホテル舞う宿
新緑と旬の味覚を堪能する安らぎの休日



溪流沿いのテラスで味わう朝食

10月初旬まで1日2組限定で、客室での朝食を川床風テラスの朝食にアップグレードできる(無料・要予約)。各種プランの詳細はWEBにて確認を。公式HPでの予約なら旅行サイトより、お1人様1,000円安くなります。

5月末～6月中旬、溪流沿いに佇む「紫雲荘」では、敷地内の吊橋やテラスでホテルが舞う幻想的な夜を過ごすことができる。また、地元の鮮やかな夏野菜や川魚が味わえる初夏の会席料理は、今の季節だけの特別な味わい。豊かな自然や食が五感を満たす贅沢なひと時を、ぜひ過ごしてみよう。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ㊤神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢92(無料駐車場有)

㊤不定休 ㊤20,900円～



箱根 紫雲荘 🔍

～山奥の、会津から。～ 会津野菜
栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をご自宅にお届け



【特典】会津山塩をプレゼント

会津野菜をご注文いただいた方に、裏磐梯大塩温泉を煮詰めて生成した「会津山塩」をプレゼント。ご注文内容確認ページ最下部のお問合せ欄に「アフィリエイト見た」とご入力ください。
※期間限定:2023年4月30日まで

自然豊かな会津で愛情をかけて育てた、新鮮朝採り野菜をその日のうちに発送。春夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋冬は西会津/喜多方新米+秋冬野菜セットがあり、山菜、アスパラ、新米、白菜、雪下キャベツなど、その時期一番美味しい野菜をお送りします。

会津野菜

☎0241-49-2022 ㊤9:00～19:00

㊤日・夏季・年末年始

㊤https://aizu-yasai.jp



会津野菜 🔍

銀座で25年! 成婚実績100組以上
プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



キャリア25年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら、成婚するまで何度でもとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う人を責任を持って紹介してくれる。厳しい入会審査を通った本気で結婚したい人だけが登録しており、20～70代まで年齢、条件関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

まずはお気軽にご相談を

服装や立ち振る舞いなど、相手の方の好印象を得るためのマナー指導なども行ってくれるため、初めてのお見合いでどう対応して良いか分からない、といった不安をお持ちの方も安心。初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢や条件は一切関係なく、相談者の気持ちに寄り添いながら、丁寧に対応してくれる。



銀座プライダルサロン

☎03-3567-7381 ㊤東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル1F

㊤有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分 ㊤11:30～18:00 ㊤月・木曜日



銀座プライダルサロン 🔍

1日で 噛める

即日インプラント!

取り外しの要らない白い歯を1日で。

オールオンフォー

All-on-4

1,800,000円～



最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

こんなお悩みありませんか?



オールオン4で
毎日を笑顔に

体験動画

YouTube



- 入れ歯でお悩みの方
- 歯の見た目に悩んでいる
- 歯周病でぐらぐら
- 虫歯でボロボロ…

他にも…

- ・忙しくて治療に何回も通えない
- ・他医院でインプラントは無理と断られた

オールオンフォーによる3つのメリット

メリット1

たった2時間で
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず
食べられる

メリット3

人前で
笑えるようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”
豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提案させていただきます。

まずは1度、無料カウンセリングにご来院ください。



安藤歯科 ザイゴマ・インプラント クリニック



Tel 0120-941-801

安藤歯科医院WEBサイト
<http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院
埼玉 朝霞医院
神奈川 大磯医院
静岡 伊豆高原医院
渋谷院 2023年開院予定

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン

78



金澤祐樹さん

深田さんは天才肌の料理人。技術はもちろんのこと、食材から想像する発想力は勉強になります。お店もとても素晴らしいです。



深田 裕さん

食材の新たな魅力を引き出す 旬を大事にしたバスク料理

sardexka

さるですか／入谷

「食堂うゆき」の金澤祐樹さんからバトンを受け継いだのは入谷のスペイン料理店「sardexka」の深田 裕さん。バスク料理をベースにしたオリジナリティ溢れる一皿を提供する。

キンメダイ

ひよこ豆の粉をまよせ揚げ焼きにした金目鯛を、「ソバ・デ・ベスカド」という魚介のブイヤベースをソースにいただく。





バスク語で「フォーク」という店名にちなんだオブジェも。

1



「チーマ・ディ・ラーバ」というカブの菜の花、のらぼう菜、めかぶなど山海双方の新芽と煮サザエを合わせた、季節感あふれる「青菜とサザエ」。



店内はカウンター8席のみ。リラックスした雰囲気のほか、食事やお酒を楽しめる。



バスク地方のワイン「チャコリ」の珍しい赤タイプ[EKLIPSE ITSAS MENDI]。軽い口当たりで魚料理とも相性抜群。

PROFILE

神奈川県出身。大学卒業とほぼ同時にスペイン北部の街・サンセバスチャンに単身渡航し、現地でスペイン料理の基礎やさまざまな技法を学ぶ。2002年に帰国後は都内や神奈川県内のスペインバル数店で経験を積み、2016年5月に「sardexka」をオープン。



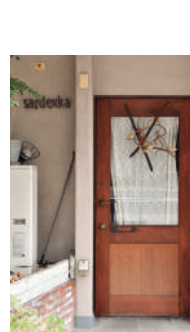
下 町風情と都会らしさが融合した、独自の雰囲気をもつ東京・入谷。この場所に店を構えるのが、スペイン北部からフランス南西部に伝わる「バスク料理」をベースに独自のな料理を提供する「sardexka」だ。シェフの深田裕さんは店のコンセプトについて

「日本の食材の良さを生かしながら、日本では食べられない料理を提供すること」だと説

明する。もとはイタリアンシェフを目指していたが、雑誌で見たスペイン料理に魅了され、大学卒業後にバスク地方に渡航。現地のバルで修行後、スペイン全土を旅しながらバルやレストランを食べ歩き、さまざまなスペイン料理の技法を学んだ。

「日本の食材も調理法が異なれば違う魅力が出ます。僕はスペイン料理の調理法を用いますが、根底にあるのは、食材のままだ知られていない美味しさをあぶり出したいという思いです」

例えば、日本では一般的におひたしや和え物で用いられる「のらぼう菜」も、深田さんはフライパンで焼き付けることで濃厚な味と香りを引き出す。素材ごとの調理法は、これまで培った経験とインスピレーションによって決める。日によって変わるおまかせコースのメニュー名が素材名のみというところにも、深田さんのポリシーが垣間見える。



sardexka

- ◎ 東京都台東区下谷1-6-7 竹内マンション1F
- ◎ 080-9884-2732 (ショートメール専用)
- ◎ 18:00~23:00
- ◎ 木曜日(ほか不定休あり)
- ◎ 野菜と魚と肉のコース 15,000円 (税・サ込) ほか
- ◎ <https://www.sardexka.com/>

TSUWA MONO

大人の逸品

Photographs_HIDE NOGATA.

SUWADA つめ切り CLASSIC

¥8,580 (税込)



「パチン」ではなく「さくっ」と切れる、次の手入れが待ち遠しくなる爪切り

散髪や髭剃りなどと同様に、身だしなみの一環として行っている爪の手入れ。一方で、爪切りをきちんとした“道具”として意識したことがある人は少ないのではないだろうか。そんな固定観念を覆すほどの存在感を放つ爪切りが、素材から製法までこだわり抜いて作られたSUWADAの「つめ切り」だ。

SUWADAブランドを掲げる諏訪田製作所は、1926年にニッパーの前身とも言える、釘の頭を切るための「喰切（くいぎり）」と呼ばれる道具の鍛冶屋として創業した金属加工会社だ。90余年にわたり「刃と刃を合わせて切る」ニッパー型刃物の製造に特化した製品を生み出しており、商品開発・材料選びから仕上げまでを自社の職人が行うことで、脈々と高い品質を受け継いでいる。

同社の技術力を生かした爪切りは現在20種類以上が生産されており、「クラシック」はそのスタンダードモ

デルだ。カスタムナイフや庖丁にも使用される高強度・耐摩耗性・強靱性を兼ね備えたステンレス刃「ハイカーボンステンレス刃物鋼」を採用していることに加え、刃と刃を隙間なく合わせる「合刃（あいば）」の高い技術力により、他とは一線を画す切れ味を生み出している。その切れ味は比類なく、「パチン」ではなく「さくっ」という表現がしっくりくる。あまりの切れ味の心地よさに、次に手入れする日が待ち遠しくなるほどだ。切り口はヤスリがけが不要なほど滑らかで、手入れ時の爪の飛び散りも少ない。

刃の摩耗は少ないが、それでも切れ味が悪くなってしまったり、落として刃先が曲がってしまったりした場合には、いつでも研ぎ直しや修理を依頼できる。日常で手にする機会が多いだけに、改めて長く愛用できる“道具”として爪切りを選んでみてはいかがだろうか。



鮭のごま風味焼き



糖質
5.5g

チョコレートドーナツ(3個)



糖質
20.8g

累計販売5000万食!
初回特別価格でご提供

一流シェフが調理・開発 健康的な食生活を 自宅で手軽に

安全な食材を使用して作られるメニューは、
自社のシェフと管理栄養士が調理し開発。
全てのメニューが
糖質30g・塩分2.5g以下で、
美味しいのに簡単に健康管理ができます。

きのこチーズのトマトハンバーグ



糖質
15.4g

四川風エビのピリ辛



糖質
13.4g

※メニューは一例です

SERVICE ①

プランの中から
お好みの頻度・食数で

お好きな配送間隔、食数を選んで定期購入。購入の一時停止・ご解約はサイト上からいつでも可能。お客さまのご都合にあわせた糖質に配慮した食生活が叶います。

※一時停止・ご解約は地域に応じ4日～5日間の期間制限があります。詳細は右記URLでご確認ください。 <https://affluent.nosh.jp/tradelaw>

SERVICE ②

全て糖質30g・
塩分2.5g以下のお食事

糖質30g・塩分2.5g以下で健康に配慮したすべてのお弁当を、自社工場で製造後、すぐに冷凍をしています。食べる時に解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。

SERVICE ③

毎週お好きな
メニューを選べる

60品以上の中から、お好きなメニューをお選びいただけます。糖質に配慮したメニューを毎週選べる、いま話題の宅配食サービス・nosh(ナッシュ)! 新メニューも定期的に追加しているので、飽きずに長く続けられます。

nosh ナッシュ



<https://affluent.nosh.jp/>
tel: 050-3101-6850 [10:00~19:00(年末年始を除く)]

初回限定
特別割引実施中!

全プラン2,000円OFF

糖質に配慮した
食事で健康的に



ついに登場。

いつでも ライザップ

— W HEAD ダブルヘッド —

ライザップガン

 GOOD DESIGN



ライザップ監修 メソッドをご家庭で

目的別 + 部位別

7つのライザップモード搭載



TRAINER

新井 純輝

元陸上自衛隊勤務、事業支援統括部所属
現在は、新入研修及び、結果が出るトレーナーの育成、アスリート選手指導に携わっている。

ドクターエア 0120-05-8000

受付時間10:00~18:00 / 年中無休(年末年始除く)

Powered by

 DOCTORAIR

商品情報は
こちら

