

アフルエント

# AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2023 Jun.  
[TOKYO]

6

最新医療で生命を守る  
がんを  
見つけたす

わずかな病変を見逃さない

PREMIUM MEDICAL CHECKUP

熱視線 — 夢追い人 —

ANREALAGE 森永邦彦

TOKYO GOURMET BATON

— 東京グルメバトン —

鰻 はし本

TSUWAMONO

— 大人の逸品 —

京橋千疋屋 / 自家製くりぬきゼリー

# 標準治療では「がん」が改善しなかった 患者様の治療に新たな選択肢を



院長 田中 聡

大阪医科大学医学部医学科卒。  
湘南鎌倉総合病院、NTT東日本  
関東病院、稲波脊椎関節病院、森  
山記念病院を経て、2023年3月  
表参道総合医療クリニックを開  
院。日本脳神経外科専門医。脊椎  
脊髓外科専門医、日本脊髄外科  
認定医、テストステロン治療認  
定医、厚生労働省指定オンライン診  
療研修終了。

ここ数年で飛躍的に進歩しているがん治療。  
手術、放射線、化学療法の三大療法だけでなく、  
患者自身で治療法を探し選べる時代になってきた。  
そんながん治療の最前線で、「頼れるクリニック」として  
評判なのが「表参道総合医療クリニック」だ。

患者一人ひとりに合わせた専門性の高いオーダーメイドの医療を提供している「表参道総合医療クリニック」。がん治療の標準治療では思うような効果が得られなかった患者や、がんの再発を防ぎたいという患者などを経験豊富な専門医による最新の治療によってサポートしている。

同院で行っている最新のがん治療のひとつが、特許を取得している「がん遺伝子治療」だ。がん細胞を正常化させる治療法で、個々のがんの特性に合わせた個別化治療ができ、難治性のスキルス胃がんや5年生存率が最も低いすい臓がんステージ4などの進行がんにも対応可能だ。そしてもうひとつが、がん治療における「第5の治療法」と言われている「光免疫療法」である。これまでの手術や化学療法と違って正常な細胞を傷つけることなく、がん細胞をピンポイントで攻撃すると同時に免疫細胞を活性化。自らの力でがん細胞を抑制・縮小させることが

できるため、手術では治療が困難な頭頸部のがん治療にも対応でき、世界中から注目されている治療法である。

この他、がんの再発や進行を止める「腹腔内化学療法」など、症状や希望に応じて最適な選択肢を提案してくれる。「日々進化を続けるがんの最新治療を誰もが身近に、また安心して選べる・受けられるクリニックを目指しています。がん治療に少しでも不安や悩みがある方々には気軽に相談してほしいですね」と田中院長。田中院長率いる経験豊富な専門医の手にかければ、「がんはあきらめる病気ではない」と自信を持って言えそうだ。

副作用や苦痛の少ないがん治療など、患者の希望に寄り添いながら治療を行う。



副作用や苦痛の少ないがん治療など、患者の希望に寄り添いながら治療を行う。



表参道総合医療クリニック tel.03-6805-0328

整形外科、脳神経外科、腫瘍内科、内科

東京都渋谷区神宮前5-46-16  
イル・チェントロ・セレーノ1階  
東京メトロ「表参道駅」より徒歩5分

診療受付時間/10:00-19:00  
※最終受付時間18:00 (初診の方)まで  
※再診の方は18:30まで 休診日:水・木・祝日



Special 1 最新医療で生命を守る

07 **がんを見つけだす**

Special 2 ここが旅の原点

31 **南極大陸へ。**

Present

05 **読者プレゼント**

Special 3 わずかな病変を見逃さない

14 **PREMIUM MEDICAL CHECKUP**

Gourmet

16 **TOKYO GOURMET BATON**  
鰻 はし本

Things

19 **TSUWAMONO** —大人の逸品—  
京橋千疋屋 / 自家製くりぬきゼリー

Interview

20 **熱視線** —夢追い人—  
森永邦彦 (ANREALAGE デザイナー)

Regular

22 **PREMIUM GALLERY**

Trip

25 **旅する喫茶店**  
ミルクホール

Local

29 **日本を巡る**  
京都府南丹市 美山かやぶきの里



2023年6月発行  
 Publisher ..... 高山勇樹 Editor ..... 小笠原由恵  
 Producer ..... 森 正太郎 ..... 相崎美帆  
 Chief Editor ..... 菊地 学 Designer ..... 松本健司  
 Cover Photo ..... Phonlamai Photo / Shutterstock.com  
 編集・発行 / 株式会社affluent  
 〒160-0022 東京都新宿区新宿4-1-6  
 JR新宿ミライナタワー17F

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
 ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)  
 配布に関するお問合せ  
 ☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)  
 配布に関するご連絡・お問合せ・送付停止については、  
 右記QRからもご連絡いただけます。  
 ※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は  
 全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。  
 ※掲載情報は5月19日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。  
 本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。



株式会社affluentにおける個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフルエント会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者への提供記録の開示の申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。◎当社が保有する個人情報の漏洩が発生した場合には、個人情報保護委員会に報告し、漏洩した情報のご本人様に通知を行います。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長  
 ◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent  
 お問い合わせ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

公式サイト  
 AFFLUENT WEB  
<https://afflu.jp/>



公式Facebook  
 @affluenteditor



公式Instagram  
 @affluent.premium



公式Twitter  
 @affluent\_web



資産形成を、「分かる」から「出来る」にするお金を増やすノウハウを学ぶ

14年間で686回以上開催!  
延べ約6,272名以上が参加!

¥0  
参加費  
無料!

# 新生NISA 活用セミナー

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成のトータルなノウハウが学べます!  
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ  
独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。  
各回共通 定員:15名 受講方法:Zoomによるオンラインセミナー(Zoomが分からない方は講師から誘導致します)

お一人様いずれか一つ、一日限りのお申込みとなります。  
多くの方が参加できるように、複数のセミナーの参加はご遠慮頂いております。



## 確定拠出年金のファンドの選び方 と新生NISA活用セミナー

日時

7月15日(土)10~12時 泉 7月22日(土)10~12時 水野  
8月19日(土)10~12時 水野 8月22日(火)14~16時 泉



水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事

取得資格他:ファイナンシャルプランニング3級技能士・  
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士



泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事

取得資格他:ファイナンシャルプランニング2級技能士・  
証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人  
相続・事業承継コンサルティング協会

こんな方におススメ ●よくわからず確定拠出年金を行っている方 ●ファンド選びを迷っている方 ●将来のお金を計画的に安定的に殖やしたい方 ●サポートを受けながら安定的に資産形成をしたい方

## 安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

日時

7月12日(水)10~12時 8月19日(土)14~16時



伊藤 英行 コンサルタント

株式会社マネーコンサルティンググループ 代表取締役

取得資格他:プライマリー・プライベートバンカー・AFP /  
ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員  
二種・企業年金総合プランナー・相続診断士

近年の世界の変化は目覚ましいものがあり、長期的な視野を持ちながらも目の前の変化に遅れずに対応することも必要となってきております。そのために、マクロ経済をベースに現在のマーケット最新情報と共に、安定運用を実現するための商品や知識やノウハウをお届けしながら、運用経験者のフォローアップを行います。お金のプロである独立系プライベートバンカーだからこそお伝えできる情報やノウハウが満載です。※本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

運用経験者  
必見!

こんな方におススメ ●安定した運用を実現したい方 ●資産形成の再構築を行いたい方 ●ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方 ●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは  
下記検索ワードで検索、またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ



一般社団法人マネーコンサルティンググループ

☎03-6420-0652

〒153-0064 東京都目黒区下目黒1丁目4番7号グリーンハイツ行人坂405号室

Money  
Consulting  
Group  
MCG

ゆづくしSalon 一の坊 里山Seyryu  
「露天風呂付デラックスツイン」  
ペア宿泊券(1泊2食付き)

仙台市街地から車で約40分。山と呼吸を合わせ、“理想の日常<sup>SM</sup>”を過ごすことをコンセプトに掲げる「ゆづくしSalon 一の坊」が、4月に新客室「里山Seyryu」をオープン。里山の絶景を眺めながらハンモックに揺られたり、誰にも邪魔されない源泉かけ流しのプライベート露天風呂に浸かったり、豊かな自然の中で自分自身と向き合う“リトリートステイ”が叶う空間だ。ベッドはシモンズ社の最高級ピロートップ付ベッドを採用。優しく包まれるような眠りで、心も身体も癒してくれる。

宿泊券利用期限：2024年6月6日(木)迄 ※除外日あり

☎ 0570-05-3973

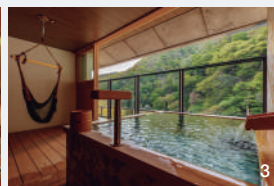
📍 宮城県仙台市青葉区作並字長原3

🚗 JR作並駅より車で約5分(※無料送迎あり)

🌐 <https://www.ichinobo.com/sakunami/>



1組  
2名様



1 敷地内には3本の自家源泉があり、8種類のお風呂が楽しめる。2 食事は料理人が目の前で“ひとさら”を作るオーダービュッフェスタイル。3 眼前に広がる大自然と木の温もりを感じながら、源泉かけ流しのプライベート露天風呂が楽しめる。

# Present

AFFLUENT 2023 JUNE

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて  
編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

## KAIMIN NAVI「寝落ちスウェット」 グレー(紳士Mサイズ)

“眠りの環境を整える”パジャマブランド・KAIMIN NAVIの「寝落ちスウェット」は、編み機で1着丸ごと立体的に編み上げるホールガーメントで作ることで、縫い目のごわつきを解消。素材は肌に優しい綿・レーヨン・シルク混を採用し、スウェットながらもしっとりとした風合いで、上質な一着に仕上がっている。トップスは丈がやや長めでゆったり着ることができ、まさに寝落ちしてしまうほどの快適な着心地だ。

価格：19,800円(税込)

Gunze株式会社

☎ 0120-167874 🌐 <https://www.gunze.jp/store/g/vGM2883/>



2名様

3名様



## ポータブルBluetoothスピーカー 「Sudio F2」(ブラック)

コンパクトなサイズ感と北欧らしい洗練されたデザインが印象的なスウェーデン発のポータブルBluetoothスピーカー「Sudio F2」。最大連続再生時間は15時間と長く、ブロードキャスト機能を使うことで最大100台まで同時接続が可能なおうえ、IPX7のパワフルな防水性能でバスルームやアウトドアレジャーなどにも安心して持ち出せる。小さな見た目によらず、全音域をカバーする迫力あるサウンドも魅力。

価格：12,900円(税込) サイズ・重さ：106mm×106mm×55mm・410g

Sudio AB 🌐 <https://www.sudio.com/jp/>



8名様

## h.u.g-flower(ハグフラワー) 「チーズテリーヌ(プレーン)」引換券

100%グルテンフリーのチーズテリーヌ専門店「h.u.g-flower」のチーズテリーヌは、北海道産の乳製品と有機農法で作られたバナラビーンズをたっぷり使用し、素材や味はもちろん、焼き色の美しさまでこだわり抜いた贅沢な逸品。酸化防止剤も不使用で、安心して食べられる。今回は、六本木にある直営店「h.u.g-flower TOKYO」にてプレーン味のチーズテリーヌと交換できる引換券をプレゼント。

価格：3,800円(税込) 引換券有効期限：2023年12月31日迄

h.u.g-flower TOKYO

📍 東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズ  
ノースタワーB1F

☎ 03-6447-4089(平日11:00~20:00)

🌐 <https://www.hug-flower.jp/>



AFFLUENT公式サイト  
のプレゼントページからご応募ください。

<https://afflu.jp/present/>

※締め切りは2023年7月2日(日)

# 長崎の味を 全国にお届けします。

## 長崎卓袱浜勝から。

「長崎卓袱浜勝」は、長崎の伝統料理である卓袱料理を築しめる専門店として、昭和43年長崎市鍛冶屋町に開店以来、多くのお客様に愛され続けてきた名店。

卓袱料理とは、中国や西欧の料理と日本の食文化が融合した長崎発祥の宴会料理で、和食、中華、洋食の要素が交じり合っていることから、「和華蘭料理」とも言われている。円卓に、数人分の料理が盛られた大皿料理が並ぶのが特徴で、円卓には、身分の上下に関わらず食事を楽しんで欲しいとの想いが込められた、まさに長崎の粋が詰まった料理と言える。

特別な日、こぞぞという宴席での料理という色合いが濃い卓袱料理は、本来、予約をしないと食べることができない。そんなこれまでの常識を覆したのが「長崎卓袱浜勝」だ。しかもリーズナブルに楽しめる。とあって気軽に長崎の食文化を

堪能できると評判。もちろん、長崎の粋を感じるおもてなしの心が尽くされているので、フラッと立ち寄ったその日が、特別な日、思い出に残る日になりそう。

一つひとつ丁寧な手仕事、じっくりと時間をかけた仕込み。「長崎卓袱浜勝」の美味しさの秘訣は数々あるが、特筆すべきは、長崎産にこだわった食材だろう。中でも、長崎が誇るべき食材として新たに着目した「クエ」は絶品で、店舗においても、卓袱料理と並び、クエ料理は看板メニューの一つとなっている。

魚の王様とも称され、高級魚で知られる「クエ」は、長崎県が全国トップクラスの漁獲量を誇りながら、これまでは首都圏の高級料亭などに出荷されていたため、県内ではなかなか食べることができなかつた魚。特に玄界灘の速い潮の流れで身の引き締まった長崎産天然クエは極上とされている。それが提供できるようになった背景には、これまで

築きあげた業者との信頼関係がある。しかも、年間を通してリーズナブルに安定供給ができるというから、その絆は強固だ。これも、長崎の食材への愛情と、食へのあくなき探究心を持つ料理人の姿勢によるものだろう。

そんな長崎卓袱浜勝の商品が、2019年からご家庭で味わえるようになったのを、ご存じだろうか。多彩なラインナップで、調理方法の説明も入っている他、YouTubeにも動画がアップされており、どなたでも調理ができる。また、自分好みにアレンジを楽しむこともお勧めだ。

今回紹介するお取り寄せグルメは、クエ料理からお勧めの「クエ鍋セット」、卓袱料理から、日本三大珍味の「つからすみ」、長崎の郷土料理「ハトシロール」、そして「角煮饅頭」をピックアップ。返礼品としてももちろん、ご家庭でも気軽に楽しみたいいただき、何気ない日常を特別な日にしてみてはいかがでしょうか。

### お取り寄せMENU



**■長崎産天然クエ鍋セット**  
タンパクだけでなく脂身も多く、しかもコラーゲンも豊富なクエは、火を入れることで旨味成分が凝縮するので鍋がお勧め。「ぶくより美味しい」と評されることもある極上の味わいをご堪能あれ。



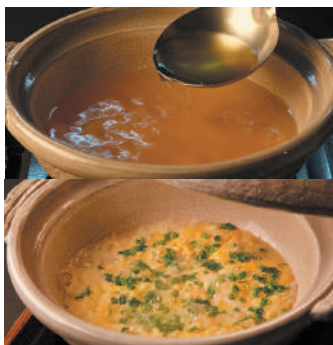
**■しっぽくからすみ KOHAKU**  
長崎産のボラの卵巣を使用。商品の全てに付いている腹の身が、ボラ1匹から1品をつくっている本物の証。塩抜き、焼酎への漬け込み、血抜きなど、手間暇かけて仕上げたこだわりの逸品。



**■長崎卓袱角煮饅頭**  
長崎産ブランド豚の皮付き三枚肉を使用。水炊きで脂を落とし、コラーゲンに近づけるなど、味の深みととろける舌触りを生む工程は丸三日。手間と時間をかけて追求した美味しさと、角煮に負けないコシのあるパオとの相性は抜群。



**■しっぽくハトシロール**  
食パンの間にエビのすり身を挟んで油で揚げた料理。極限まで薄くした食パンは特注品。油をあまり吸わせないようにすることで、外はサクッと、中はフワッとした食感が際立つ。



平戸産焼ぎあごと鰹だしをミックスしたスープは、クエのアラからしっかりと出た旨味を邪魔しないあっさりとした味わい。Pは雑炊で最後の一滴まで楽しめる。



料理長 高尾 博幸さん  
「長崎卓袱浜勝」一筋33年。長崎の素材にこだわり、美味しさへの追求に妥協はない。

詳しくは  
長崎卓袱浜勝  
オンラインショップへ



ながさき しっぽく  
**長崎卓袱浜勝**

〒850-0831 長崎県長崎市鍛冶屋町6-50  
TEL.095-826-8321 FAX.095-824-9148  
営業時間 / 11:00~21:30 (L.O / 20:00)  
<https://www.sippoku.jp/>



最新医療で生命を守る



# がんを見つけだす

日本人の2人に1人以上がかかり、死亡原因の1位となっている「がん」。  
生命をがんから守るには早期発見がなによりも重要なため、  
定期的な検診は不可欠だろう。しかしその受診率は50%程度と高くないのが現状だ。  
そこで今回の特集では改めて、がんについての現状と、  
今受けられるがん検査についてまとめてみた。  
自身の生命を守る大切な情報として、ご覧いただきたい。

Edit&Word\_NOBUYUKI YAMAHA.  
MIDORI SHIMOKOSHI, IKUMI UENO(effect).



# 死亡原因1位の 「がん」は、 早期発見が最重要

## がん細胞の進化はほぼ無限。定期的な検診が必須

厚生労働省が2019年に発表したデータによると、日本人ががんになる確率は男性が65.5%、女性が51.2%となっており、2人に1人以上は一生のうち何らかのがんにかかるという調査結果が出ている。そしてそのうちの3人に1人はがんで死亡するといわれており、1981年以降は日本における死亡原因の第1位となっている。食生活の見直しや禁煙、運動不足の解消、適正体重の維持などが予防法としては知られているが、現状、がんを完全に防ぐことは困難といえる。

今年4月には、イギリスのがん研究団体であるキャンサー・リサーチUKが肺がんを9年間に渡って追跡し、「がん細胞の進化や生存能力はほぼ無限で、がんの万能薬の開発は非常に難しい」と公表したことが報じられた。同団体は予防、がんの早期発見に注力すべきだと伝えている。

しかしこれほど身近な病気でありながら、日本では定期的ながん検診を受けている人は多くない。国が推

奨していることから検査費用のほとんどが公費でまかなわれる5大がん（胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん）でさえ、その検診受診率は50%程度にとどまっているのが現状だ。

国が2019年に調査したがん検診を受けない理由では、「受ける時間がないから」、「費用がかかり経済的にも負担になるから」など、忙しさや経済面の理由により諦めている人が多い一方で、「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」と自分の体調を楽観視している人も少なくない。しかし、膵臓がんや肝臓がん、胃がんなどのように、ほとんど初期症状を伴わないがんも多いため、いくら健康に思えても、無関係とは言い切れないのだ。

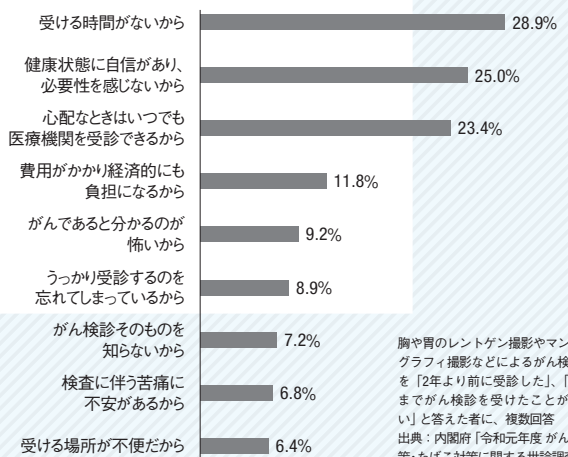
がんの治療では、早期発見、早期治療を行うほど生存率が上がるということが実証されている。がん検診を定期的に受診し、できるだけ早く対策すること。それが、がんから身を守る大きな一歩となるのだ。

監修：  
大亀浩久先生（医師・医学博士）

日本外科学会専門医・指導医、がん治療認定医、消化器がん外科治療認定医ほか、複数の学会に所属し精力的に活動し続ける。2019年よりがん免疫治療を取り入れたがん治療ならびにがん再発予防に取り組む。2022年4月、ザ・ベニンシユラ東京4階にオープンした会員制プレミアム人間ドック「THE PREVENTION CLINIC TOKYO」院長に就任。最先端の検査環境を整え、ホテルと連携したプランなども提供している。



## ● がん検診を受けない理由



胸や胃のレントゲン撮影やマンモグラフィ撮影などによるがん検診を「2年より前に受診した」、「今までがん検診を受けたことがない」と答えた者に、複数回答  
出典：内閣府「令和元年度 がん対策・たばこ対策に関する世論調査」

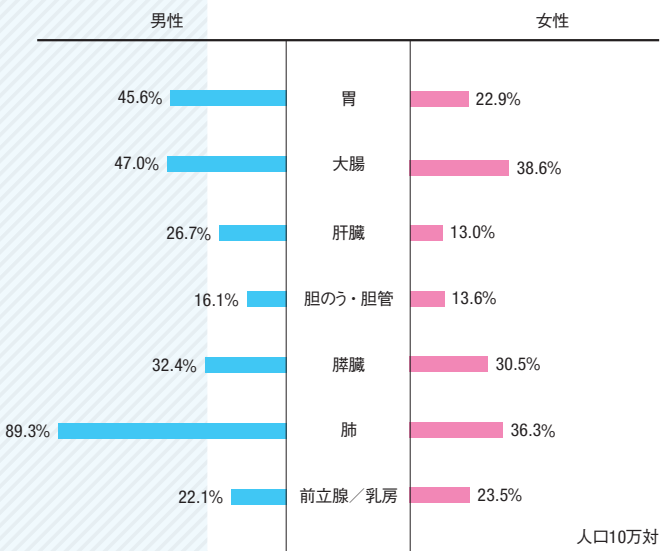


## 男性の肺がん死亡率が突出して高い傾向に

1年間で人口10万人に対して、何人が死亡するかを国立がん研究センターが調査した部位別のがん死亡率。この調査結果を見るともっとも死亡率が高いのは、男性では肺がん(89.3%)、女性は大腸がん(38.6%)となっており、男性の肺がんの死亡率が突出して高いことが分かる。また罹患するリスクの高いがん

と、死亡原因になりやすいがんは異なる点にも注目したい。特に注意が必要なのが膵臓がんだ。累積罹患率では男女ともに2%前後と低いが、自覚症状がほとんどないまま静かに進行することからサイレントキラーとも呼ばれ、死亡率では男性で4位、女性は3位となっている。検診を受けるなどし、気を付けたい。

### ● 部位別がん死亡率



出典：国立研究開発法人国立がん研究センター「全国がん登録罹患データ(2021年)」

## 早期発見されるほど生存率は大幅アップ

がんにはステージと呼ばれる、進行度を判定する基準がある。がんの大きさ、広がり、深さに加え、リンパ節への転移状況ほかの臓器への遠隔転移の状況などと総合し、進行度を判定。

I期～IV期に分かれ、数字が大きくなるほどステージが高い。そのステージと10年後の生存率を表したのが下図。ステージが低いほど生存率は高くなるため、早期発見ががん治療の鍵に。

### ● がんの10年相対生存率

	病期(ステージ)				全体
	I期	II期	III期	IV期	
膵臓	32.1%	12.2%	3.4%	0.9%	6.6%
肝臓	30.2%	17.5%	6.7%	2.0%	17.6%
胆のう・胆道	47.4%	17.9%	10.2%	1.8%	19.8%
食道	74.9%	39.6%	20.7%	8.1%	34.4%
肺	67.6%	34.5%	13.1%	2.1%	33.6%
卵巣(女)	84.8%	62.4%	28.5%	14.0%	51.0%
膀胱	74.9%	68.9%	51.9%	9.9%	63.0%
全体					58.9%

出典：国立研究開発法人国立がん研究センター「がんの10年相対生存率(2021年11月10日更新)」より作図

## 生涯でがんになる確率は男女ともに50%超え

国立がん研究センターは「累積がん罹患リスク」、つまりある年齢までのがんに罹患するおおよその確率を発表している。生涯でがんになる確率を表した2019年の「累積がん罹患リスク」は、男性が65.5%、女性が51.2%となっており、男性の方が罹患率が高い。また罹患率の高いがんを部位別に見ていくと

男性では前立腺がん(11.0%)、大腸がん(10.3%)、胃がん、肺がん(ともに10.0%)、女性の場合は乳がん(11.2%)、大腸がん(8.1%)、肺がん(5.0%)という結果に。大腸がんは男女どちらも罹患リスクが高いが、初期段階では症状を伴わないことも多いので、定期的に検診を受けることが重要だ。

### ● 累積がん罹患リスク

部位	男性 (%)	女性 (%)
全がん	65.5%	51.2%
大腸	10.3%	8.1%
胃	10.0%	4.7%
肺	10.0%	5.0%
前立腺	11.0%	—
乳房	—	11.2%

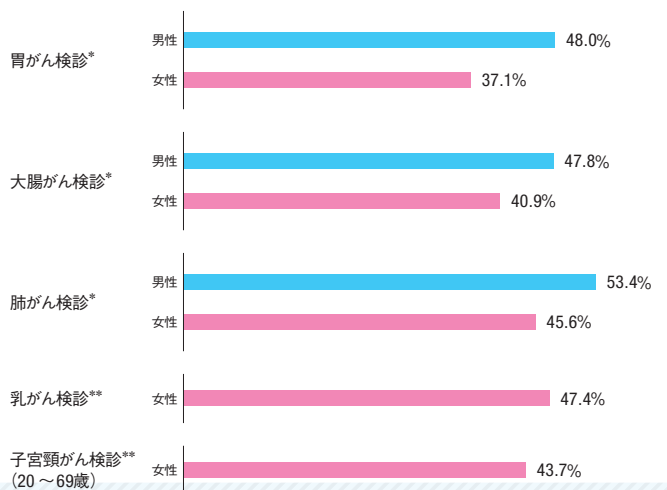
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録、2019年データに基づく)

## 検診受診に対する意識の低さが露呈

国は罹患率や死亡率の高い胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの5つのがんに対して、定期的ながん検診を受けることを推奨しており、その検査費用の大半は公費でまかな

われる。その検診受診率の推移が下図の通りだ。2019年のデータを見ると、男性の肺がん検診受診率を除くと50%を下回っているのが現状で、がん検診に対する意識の低さがうかがえる。

### ● 男女別がん検診受診率(40～69歳)



\*過去1年間の受診有無

\*\*過去2年間の受診有無

出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2022(2019年データに基づく)」

## ドワイブス DWIBS

全身のがんを調べることができる最新のMRI検査法。悪性腫瘍は細胞密度が高いということに着目し、細胞間の水の動きをもとに判定を行う。放射線を使用しないため被ばくせず、食事制限や薬剤の投与も不要。身体への負担が少ないのが特徴だ。検査にかかる時間は30分～1時間程度。小さながんや部位によっては検出が難しいため、胃部検査や胸部CTなどとの併用受診をおすすめする。

### POINT

- ✓ 最新のMRI検査法で全身のがんが調べられる
- ✓ 食事制限や薬剤投与が不要
- ✓ 小さいがんや部位によっては検出が難しい
- ✓ 検査費用:50,000円～150,000円程度



※写真はイメージ

## 大腸内視鏡画像AI解析

6万8082枚の画像を用いて学習モデルを構築したAIが大腸の超拡大内視鏡画像を解析し、医師の診断の補助を行う内視鏡AI「EndoBRAIN」。大腸のポリープを見つけ、悪性になる可能性のある「腫瘍性」と、切除する必要のない「非腫瘍性」の判断を検査時にリアルタイムで出力する。試験の結果、正診率は98%。導入の件数は多くないが保険適用が認められ、比較的安価で受診ができる。

開発：サイバネットシステム株式会社、販売：オリンパス株式会社

### POINT

- ✓ 即時検出で身体の負担が軽減できる
- ✓ 腫瘍性、非腫瘍性の判別正診率98%
- ✓ 保険適用で比較的安価だが、導入先が少ない
- ✓ 検査費用:(保険適用で)3,000円～10,000円程度



※写真はイメージ

# がんを 早期発見する 最新検査

## 【画像や映像でがんを発見】

高精度な最新医療機器で、  
体内を確認してがんを見つけだす。  
病院や人間ドック施設などの  
専門施設で受診可能な検査方法。

## PET-CT

放射線薬剤を体内に投与し、特殊なカメラで撮影した画像で分析を行うPETと、臓器の形を画像化するX線CTを組み合わせてがんの部位や形態を特定する。一度に全身のがんを調べることができ、初期のがんを含めた発見率が高いのが特徴だ。また薬剤の集積量で良性か悪性かの推定も可能。他の検査で病巣が発見できない原発不明のがんの診断や、がんの転移、再発を調べるのに有力とされている。

### POINT

- ✓ 高額だが一度に全身のがんを調べられる
- ✓ 初期のがんや病巣の発見率が高い
- ✓ 良性・悪性、転移・再発などの確認にも有効
- ✓ 検査費用:100,000円程度  
(条件により保険適用あり)

## 超音波内視鏡(EUS)検査

先端に高解像度の超音波発生装置を備えた内視鏡を口から挿入する検査。胃壁や十二指腸壁にEUSをあて、消化管壁のすぐ向こう側にある膵臓や胆のう、胆管などを至近距離で観察する。通常の画像検査では診断が難しい詳細な構造が鮮明に写るため、10mm以下の早期がんや小さな病変などの検出に有効。多くの機関が鎮静薬を使用しており、15～30分程度眠っている間に検査が終わる。

### POINT

- ✓ 10mm以下の小さな病変の発見に有効
- ✓ 眠っている間に検査が終了
- ✓ 保険適用で比較的安価
- ✓ 検査費用:(保険適用で)4,000円～7,000円程度

## アミノインデックス® リスクスクリーニング

血液中のアミノ酸濃度バランスを解析。胃がんや前立腺がん、子宮・卵巣がんなど男性5種類、女性6種類について、現在がんである可能性を評価することができる。さらに脳卒中や糖尿病など生活習慣病の将来の発症リスクにも対応。全国約1500の医療機関で実施しており、検査結果に基づいた生活改善のアドバイスがもらえるため日常生活での対策が気になる方にもおすすめの検査だ。高リスク項目があった場合の詳しい検査については医師に相談が必要。

開発：味の素株式会社

### POINT

- ✓ 1回の採血でがん+生活習慣病リスクを評価
- ✓ 結果に基づく生活改善のアドバイス付き
- ✓ 全国約1500の医療機関で受診可能
- ✓ 検査費用:25,000円程度

## 線虫がん検査

嗅覚に優れた「線虫」が尿に含まれるがんのにおいに反応し、リスクを検知。自宅に届く検査キット「N-NOSE」で採尿し、指定の施設に提出または送付するだけで検査ができる。胃がんや大腸がん、肺がん、乳がんなど全身15種類のがんのリスクを調べることができ、ステージIの早期がんにも反応。リスク高の判定が出た場合は、今後の対応について専門スタッフによる案内がある。手軽にできるがんのリスク検査としての活用がおすすめだ。

### POINT

- ✓ 自宅での採尿のみで完了
- ✓ ステージIの早期がんにも反応
- ✓ 全15種類のがんリスクを調べられる
- ✓ 検査費用:14,800円(税込)



線虫がん検査キット「N-NOSE」(株式会社HIROTSUバイオサイエンス) 詳細はこちら <https://lp.n-nose.com/>

## 【 体液を調べてがんを発見 】

血液や尿を採取しそれを分析してがんを見つけ出す。

自宅で検査が出来るものもあり、  
手軽で身体への負担が少ない検査方法。

## マイクロRNA検査

細胞の中に存在するRNAという遺伝情報を解析することで、がんの種類を高い予測精度で判定する検査。尿や血液を1度採取するだけで様々な種類のがんリスクが検知可能。腫瘍などが見えない「ステージ0」レベルでも発見できる可能性がある最新の技術だ。自宅で採尿し検査機関に郵送する検査キット「マイシグナル」(53,900円(税込))も販売されており、手軽に精度の高い検査を受けることができる。

### POINT

- ✓ 予測精度90%で13種類のがんに  
対応する検査がある
- ✓ 自宅で採尿し検査できるキットがある
- ✓ 検査費用:50,000円～240,000円程度



マイクロRNA検査キット「マイシグナル」(Craif株式会社)  
詳細はこちら <https://misignal.jp/>

## 血中循環 がん細胞(CTC)検査

がんの腫瘍が1.5～2mmの大きさになった際に血液中に放出される血中循環がん細胞(CTC)を直接検出できる検査法。全身のがんの超早期発見、再発、転移の予見に有効と考えられている。1回の採血で、画像診断などでは存在が認められない細胞レベルの検出も行える。検査に3～4週間ほどかかり高額だが、CTCが検出された場合、解析により、がんの進行度や薬剤の適性などの確認にも有効。

### POINT

- ✓ 全身のがんのリスクを細胞レベルで検出
- ✓ 再発・転移の予見、がんの進行度も分かる
- ✓ 検査に3～4週間かかり高額
- ✓ 検査費用:150,000円～300,000円程度

※掲載した費用は編集部調べの目安です。実際の金額は受診する医療機関でご確認ください。  
※各検査は医療機関により実施していない場合があります。受診の際は事前にご確認をお願いします。

# 自宅で簡単 マイクロRNAで

## がんリスク検査 マイシグナル

がんの罹患数が増加し続ける中、がんを早期に発見して迅速に治療を開始することがますます重要になっており、より簡便で高精度な検査の開発が求められています。近年、血液や尿の体液に含まれるがん由来成分などを分析することで、がんのリスク判定や診断に役立てる「リキッドバイオプシー」という方法に注目が集まっています。中でも、体に負担をかけずに採取できる尿を用いた検査は、通常の検査に苦手意識がある方でも気軽にできる検査として期待されています。

本稿では、Craif株式会社が提供する尿中マイクロRNAを用いたがんリスク検査「マイシグナル」について紹介します。



マイシグナル® 検査キットイメージ



### 医療機関へのアクセスが制限されている今だからこそ。

名古屋大学 未来創造機構 特任教授  
夏目 敦至先生

がんの早期発見によって、胃がん、乳がんなどの治療率が改善されてきました。しかしながら、感染対策や物価上昇の影響などで、医療機関へのアクセスが制限されてきています。医療機関受診をためらう方、身内ががん患者だから自分も心配という方にとって、自宅でがんリスク検査ができるマイシグナルは有用なサービスです。

「がん検査を受けなかったことを後悔した」そんな人を少しでも減らすために

がんの治療には早期発見が重要です。早期発見することで、治療の選択肢が広がり、予後も良くなることが知られています。初期のがんには自覚症状がなく、自覚症状が現れたときには既に進行してしまっている場合もあります。そのため、症状がなくても定期的ながん検査を受けておくことが、早期治療の機会を逃さない

いために大切です。しかしながら、がん検査の受診率は40%程度に留まり、課題が残ります。

### 自宅にいながら尿で一度に最大7種のがんリスクを調べられるマイシグナル

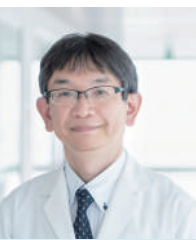
こうしたがんの課題に立ち向かうべく開発されたのが「マイシグナル」です。マイシグナルは、自宅にいながら尿でがんのリスクを調べられる検査サービスです。独自技術を用いて、各がん特有のマイクロRNAの発現パターンを収集し、人工知能解析と組み合わせることで、がんリスクを判定しています。すい臓がん、卵巣がんなど現状有用なスクリーニング方法がないとされているがん種を始め、罹患率の多い大腸がん、肺がん、胃がん、乳がん、食道がんなど、一度に最大7種類のがんリスク※を、がん種ごとに高い精度で判定できるのが特徴です。※乳がん、卵巣がんは女性のみ対象となります。

がん検査が大切と分かっているながらも、適切な頻度で検査を受けられていないと感じている方は多いのではないのでしょうか。検査に対して苦しいイメージがあったり、時間がなくてついつい後回し

にしてしまっている方に向けてマイシグナルを開発しました。ご自身の健康だけでなく、ご家族の健康のためにも、手軽にがんのリスク検査ができるマイシグナルをお試しください。

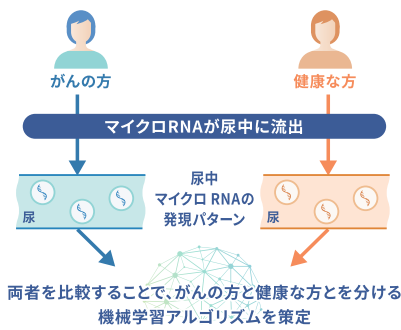
### 未来を守るための新しい身近な選択肢に

慶應義塾大学医学部 准教授  
涌井 昌俊 先生



「気になることがあるけれど、時間がない、面倒」等の理由で検診・検査は敬遠されがちですが、早期発見のためには適切な頻度で検診を受けつけることが大変重要です。体に負担をかけない尿検査を行うことは、未来を守るための新しい身近な選択肢として期待されます。

マイシグナル®とマイクロRNA  
マイシグナルは、独自技術を用いて様々なマイクロRNAの発現パターンを収集し、人工知能解析を行うことで、がんリスクを判定しています。



マイシグナル

検査価格	セットに含まれるがん種	大腸	肺	胃	乳房	膵臓	食道	卵巣
オール・イン・ワン	男性 女性	●	●	●	●	●	●	●
	税込 53,900円							

#### ご利用の流れ



**注意事項** 妊娠中、生理中の方、また20歳未満の場合は本検査は受検できません。

本検査は、医療行為として、がんに罹患しているかどうかの「診断」に代わるものではありません。がんの人と健康な人の尿中に含まれるマイクロRNAの違い等を統計的に計算することによりがん発症リスクを調べるスクリーニング検査です。

お申し込み・お問合せ

TEL 050-1753-8393

10:00-16:00 (土・日・祝日、年末年始除く)

WEBからお申し込みが可能です ▶

マイシグナル Q で検索



いつまでも一緒に元気で暮らしたい

# “早期発見よりもっと早く” 認知症などの 疾病リスクを予測する 新時代のヘルスケア

多数のTVなど、メディアで取り上げられ、注目を集めている疾病リスク予測検査と生活習慣改善サポートを行う新時代のヘルスケアサービス「フォーネスビジュアル」。今の血液で将来の発症リスクを可視化するというが果たしてどのような検査なのだろうか？  
サービスを提供するフォーネスライフ株式会社の溝辺武史氏に話を聞いた。



## 誰も病気になる未来を

万一、夫婦のどちらかが病気になった場合、相手に負担を強いることを心配している人は少なくない。大切なパートナーといつまでも元気で暮らすために、将来の疾病リスクを可視化し、一人ひとりに合った生活習慣の改善策を提案・サポートするトータルヘルスケアサービスがフォーネスライフ株式会社の「フォーネスビジュアル」だ。同社はNECのグループ企業で、「誰も病気になる未来」の実現を使命としており、NHKの「あさイチ」など多数のメディアで取り上げられ、注目を集めている。

「少量の血液から約7,000種類のタンパク質を解析する米国SomaLogic社の技術と、NECグループのビッグデータ解析・ICT技術を活用して、認知症は20年以内、心筋梗塞・脳卒中は4年以内、肺がんは5年以内の将来の発症リスクを可視化します」と語るのはフォーネスライフ株式会社の溝辺本部長。病気が早期発見が大事ではあるが、それはすでに「発症」の段階にあることを意味しており、心や体への負担は少なくない。そうなる前に発症リスクに気付いて生活習慣を見直すことで、そもそも病気になるようにすることが重要なのだ。

『フォーネスビジュアル』は、検査後に保健師の資格を持つコンシェルジュによる健康相談や、専用アプリでの生活習慣改善メニューの提供など、生活習慣の改善提案から継続フォローまでをトータルでサポートしていることも特徴です」

疾病リスク検査としては遺伝子検査もあるが、違いはどこにあるのだろうか。「遺伝子は一生を通じてほぼ変わることがないため、体の変化を捉えることが難しいのですが、一方で、『フォーネスビジュアル』で調べるタンパク質は刻々と変化しますから、生活習慣によって数値が変わるのが一番の違いです」

## 2人で申込める“ペア割”が人気

実際に利用者の声を伺うと、身近な人が病気になってしまい、介護の大変さを痛感されている方が多いのだとか。

「反響のなかで特に大きいのが認知症に関するものです。また、お互いを思うからこそリスクを知っておきたいと、2名でお得になるペア割を申込み方が多いです」  
「わずか5ccの血液で解析できるため、検査は提携している医療機関で少量の採血をしてもらうだけ。事前の食事制限が不要なのも嬉しい。「フォーネスビジュアル」は、健康寿命の延伸を叶える新しい選択肢といえるだろう。



フォーネスライフ株式会社  
マーケティング本部 **本部長 溝辺 武史**

「フォーネスビジュアル」のコンシューマー事業責任者としてストラテジックプランニング、市場調査、お客様の声の収集と分析、広報宣伝業務などを担当。100パーセント出資の親会社であるNECソリューションイノベータ株式会社のデジタルヘルスケア事業推進室も兼務し、「誰も病気になる未来」の実現を目指す。



AFFLUENT読者様限定

### 【ペア割】疾病リスク予測フルセット

2人目が実質 29,800円 (税込32,780円)

いい夫婦  
**11,220円OFFクーポン**

クーポンコード **AFFLUENT**

ご利用期限 2023年6月29日(木)まで  
フォーネスライフオンラインマーケットでご利用いただけます

2名様分割引後価格 79,600円(税込87,560円)

---

充実のセット内容

- ① フォーネスビジュアル検査 (年1回)**  
少量の採血で、将来の疾病リスクと現在の体の状態を可視化。  
・将来の疾病リスク予測  
20年以内の認知症（アルツハイマー型、レビー小体型、脳血管性を含む）、4年以内の心筋梗塞・脳卒中、5年以内の肺がんの発症リスクを予測。  
・現在の体の状態  
耐糖能、肝臓脂肪、アルコールの影響、心肺持久力、内臓脂肪、安静時代謝量を測定。
- ② コンシェルジュとの健康相談 (年2回)**  
疾病リスク予測検査や定期健診の振り返りを行うとともに、一人ひとりにあった生活習慣改善メニューを提案。
- ③ 生活習慣改善メニューの提供 (アプリ1年間使い放題)**  
食事写真を撮るだけでAIが栄養素を計算。また、歩数や消費カロリー等を自動で登録・管理してくれるなど、多数の食事、運動メニューがあるほか、睡眠、メンタルケア、オーラルケアを含む幅広いメニューを用意。

---

月額4,150円(税込4,565円)から  
はじめられるプランも。

\*1年間のご契約となります。詳細はWEBページをご確認ください。

フォーネスビジュアル  
☎0120-267-262  
(平日9:30~17:30)  
\*フォーネスビジュアル検査は取り扱い医療機関を通じて提供します



詳細・お申込みはこちらから

# わずかな病変を見逃さない PREMIUM MEDICAL CHECKUP

日本人の死因割合の多くを占める3大疾病(がん・脳卒中・心筋梗塞)。

特に50歳を過ぎると、罹患率は急激に高まるため、

定期的な検診で自身の健康を守ることが大切だ。

そこで、手厚いサービスが受けられる検診施設を厳選してご紹介。

## 検診コース・プラン

[日帰り標準コース(脳ドック付)] .....137,800円  
「胸部」「腹部」CT検査を含む基本検査で総合的な身体のスクリーニングを行う、同院人気の日帰り標準コースに頭部MRI / MRA、頸動脈エコー、脳診断を追加した、血圧の高い方、動脈硬化のある方におすすめのコース。

[日帰り標準コース(PET-CT検査付)] ..178,200円  
標準コースに胃内視鏡検査とPET-CT検査を加えたコース。

※その他コースについては、WEBサイトをご確認ください。



1



2

1.健診専用フロアの待合室はゆったりとした雰囲気。2.全身を一度に調べることができるPET検査。

## 充実の検査内容で がんの早期発見・早期治療を

高度な医療機器検査と  
専門医による正確な診断

都内でも有数のプレミアム人間ドックが受けられるとして人気の山王メディカルセンターは、人間ドック部門とクリニック等からなる山王病院グループの総合医療施設だ。同センターでは、スタンダードな日帰りコースを含むすべてのコースでがんの早期発見を目的とした胸部・腹部CT検査を実施。また通常の健診では発見が難しい極小のがんでも、早期発見に役立つPET-CTや、脳と脳血管の状態を確認する3・0テスラMRIなど、高度な先進医療機器と経験豊かな医師による正確な診断により、がんの早期発見につなげている。

### 医療法人財団 順和会 山王メディカルセンター

人間ドック新規予約 **03-5114-6611** 9:00~17:00  
(日・祝日除く)

山王メディカルセンター | Q <https://www.sannoclc.or.jp/mc/>

#### 住所

東京都港区赤坂8-5-35

東京メトロ銀座線・半蔵門線・  
都営大江戸線青山一丁目駅下車すぐ

#### 診療受付時間

8:30~11:30、13:00~16:30

#### 診療時間

9:00~12:00、13:30~17:00

#### 休診日

日・祝日、年末年始

取材：株式会社エヴォカー 03-6264-6613



検診コース・プラン

[人間ドック]

- ・基本健診コース (上部内視鏡、胸部CT等)
- ・がん検診コース (PET-CT、大腸内視鏡等)
- ・血管系検診コース (脳MRI/MRA、心エコー等)

[運動サポート]

トップアスリートにスポーツ医学的運動サポートを提供してきた「R-body」と提携し、専属トレーナーによるオーダーメイドの運動プログラムを提供。

※非会員での外来利用 (PET-CT検診コース132,000円) も可能。詳細はお問い合わせを。



1.会員専用エリアはモダンな内装でリラックスして過ごせる。2.PET-CT・MRIなど先端の検査機器を完備。

聖路加国際病院附属クリニック  
聖路加メディロカス

☎ お問い合わせ・ご予約 **03-3527-9520**

聖路加メディロカス | Q <http://medilocus.luke.ac.jp/>

↑ 住所

東京都千代田区大手町1-9-7  
大手町フィナンシャルシティ  
サウスタワー2F  
東京メトロ各線大手町駅直結

● 診療時間

平日9:00~18:00、土曜10:00~15:00

■ 休診日

日・祝日

入会金1,980,000円、  
年会費660,000円



取材：株式会社エヴォカー 03-6264-6613

## 健康こそ最大の資産 「質」と「ゆとり」の健康管理

予防医療に特化した  
会員制健康サービスを提供

医療と運動を融合させた健康管理プランを提供している聖路加メディロカスの「会員制健康サポートクラブ」。生活習慣病や3大疾患をカバーするフルラインアップの人間ドックでは、「PET-CT検査」を用いたがん検診も選択することができ、早期発見にも役立つ。さらに専門トレーナーによるフィットネスサポートで、一人ひとりにあわせて運動プログラムを提供。運営母体である聖路加国際病院との連携で、万一治療が必要になった際のフォローも万全だ。少人数会員制によるきめ細やかな対応で、全面バックアップしてくれる。

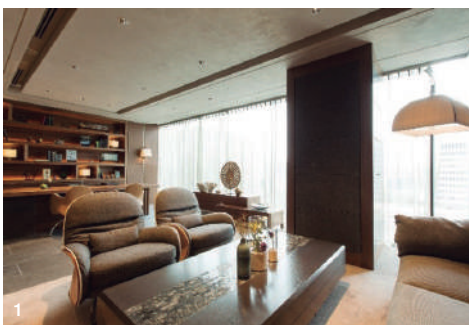
検診コース・プラン

SBIメディック体験ドック.....195,000円  
所要時間：約5時間 (1日コース)

※大腸検査はオプションで「大腸内視鏡検査 (33,000円)」に変更可能。  
※価格は全て税込 ※体験ドックはお一人様一回限り

循環器を中心に「がん」「心疾患」「脳血管疾患」などを調べる充実の検査項目とスピーディーな検査体制で専門医が診断を行います。

【主な検査部位】 頭部MRI・MRA/頸部MRA、頸動脈エコー、心臓超音波検査、胸部CT検査、胃内視鏡検査、大腸3D-CT検査



1.ホテルのようなエグゼクティブカウンセリングルーム。2.専門医や専任ナース・専任スタッフがしっかり対応

SBIメディック・東京国際クリニック

☎ お問い合わせ・ご予約 **0120-506055**

SBIメディック | Q <https://sbi-medic.tokyo/>

↑ 住所

東京都千代田区丸の内1-11-1  
パシフィックセンチュリープレイス  
丸の内9F  
JR東京駅八重洲南口より徒歩3分、  
銀座線「京橋駅」  
5番出口より徒歩5分

● 診療時間

9:00~17:00 ※問い合わせは17:45迄

■ 休診日

土曜日、日・祝日 (第3土曜日は診療)

入会金1,650,000円、  
年会費550,000円 (全て税込)



取材：株式会社エヴォカー 03-6264-6613

## 大学病院レベルの設備で 365日・24時間健康をサポート

充実の検査項目、最新の  
AI医療機器の導入も

「SBIメディック」は、「東京国際クリニック」と連携した会員制健康管理支援サービス。人間ドックを中心とした予防医療はもちろん、体の不調やエイジマネジメント、治療などの相談を365日24時間体制で行っている。会員制人間ドックでは、面倒なスケジューリングを専任スタッフが行ってくれるため、多忙なエグゼクティブも安心だ。また、がんなどの早期発見・早期治療に役立つ最新AI医療機器による画像検査のほか、血液検査、歯科検査など、検査項目は100以上に上る。入会前に利用可能な体験ドックもあるので、一度利用してみよう。



多田修平さん

橋本さんの鰻食文化を想う姿勢にはいつも感銘を受けます！温故知新という言葉がびったりの鰻料理は、心に響く美味しさです。



橋本正平さん

美食のバトンを受け継いで



TOKYO  
Gourmet Baton  
東京グルメバトン

80

# 伝統的な江戸前の手法を守りつつ 新たな感性も大切にした料理を追求

## 鰻 はし本

うなぎ はしもと／八重洲

根津の日本料理店「根津 日本酒 多田」の多田さんからバトンを受け継いだのは八重洲の老舗「鰻 はし本」の橋本正平さん。王道の鰻料理に加えて、季節感あふれる一品料理を提供する。



うざく 1,320円(三切れ)

初夏にぴったりな、きゅうりと鰻の酢の物。濃厚な鰻の油に爽やかなきゅうりが相性抜群。三杯酢ではなく、まるみのあるお酢を使用。





低温調理したすっぽんを、骨付きのまま甘いタレで炭焼きにした「すっぽんの炭焼」。噛むほどに香ばしく深い味わいが広がり、肉の旨味を余すところなく楽しめる。(大) 1,980円 (小) 1,650円



創業者の理念が書かれた御触書。「鰻を食べて薬は飲むな(鰻を食べれば薬いらす)」の意味。



建て替え工事に伴い、現在は仮店舗で営業中。2024年の夏前頃に移転予定。

**蕎** 麦、寿司、天ぷらに並び、江戸前を冠する料理のひとつ「鰻」。八重洲にある「鰻はし本」は1947年創業の老舗だ。

現在、店を切り盛りしているのは橋本正平さん。2003年に店に入り、2016年に四代目を継いで以降、現代に続く老舗としてのあるべき姿を模索し、いくつもの改革を行ってきた。その一つが鰻の「仕込みをしない」ことだ。

「かつて鰻は屋台料理で、客の注文に応じて仕込みをしていました。鰻をベストな状態で提供するのを考えた結果、可能な限り事前の仕込みはしない方法を優先しました」

さらに継ぎ足しのタレも、時代や客の好みに配慮しながら長い年月をかけて徐々に糖度を上げる方向に舵を切った。

鰻は主に指名買いで、各生産者が生み出す素材の個性にこだわっている。メニューには王道のうな重、蒲焼、白焼きのほか鯉やすっぽんなどを使った川魚料理、そして串ものといった一品料理が並ぶ。

「美味しいことは当たり前で、そこに丁寧な手仕事で両立させてこそ『粋』。日本橋の老舗と



して商売をしていくには、『粋』であることが非常に大切だと考えています。鰻料理は季節感を出していくのですが、そのぶん一品料理にはちょっとした遊び心を加えるようにしています」

酒の品揃えも豊富で、蔵元とも交流が深い橋本さん自らが相性を考え選んだ日本酒や焼酎が並ぶ。手製のテイステイングシートを見ながら、料理に合わせるのも一興だ。

最近では鰻の漁獲量の減少を受け、環境に負担をかけない流通や、サステナブルな食べ方の模索など、鰻業界内外との意見交換を積極的に行っている。

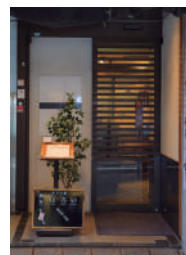
「鰻の調理だけでなく、鰻を取り巻く環境についても自分自身で調べて発信しながら、老舗という肩書にふさわしい、納得のいく江戸前を追求していきたいです」

バランスのとれた味に定評のある「会津娘」の蔵元による純米上汲み生原酒「土産土法の酒」。滋養のある川の食材に負けない、パワフルで芳醇な旨味が特徴だ。一合1,210円。グラス880円。



**PROFILE**

東京都出身。24歳で「鰻はし本」の板場に入り、2016年に4代目に就任。鹿児島県「泰正養鰻」など、各地の養鰻場と直取引を開始する。18年には中央大学の海部健三教授、エーゼロ株式会社と「うなぎの未来の相談会」を立ち上げ、資源問題にも取り組んでいる。



**鰻はし本**

- ③ 東京都中央区日本橋3-3-3  
いつみやビル1F
- ④ 03-3271-8888
- ⑤ 11:00~14:30 (L.O.13:30) / 17:00~21:00 (料理20:00 L.O./飲み物20:15 L.O.) ※ 土曜日は 11:30~15:00 (L.O.14:00 / 完売次第終了)
- ⑥ 日曜日 ※ ほか不定休
- ⑦ <https://www.unahashi.com/>



鮭のごま風味焼き



糖質  
5.5g

チョコレートドーナツ(3個)



糖質  
20.8g

累計販売5000万食!  
初回特別価格でご提供

# 一流シェフが調理・開発 健康的な食生活を 自宅で手軽に

安全な食材を使用して作られるメニューは、  
自社のシェフと管理栄養士が調理し開発。  
全てのメニューが  
糖質30g・塩分2.5g以下で、  
美味しいのに簡単に健康管理ができます。

きのこチーズのトマトハンバーグ



糖質  
15.4g

四川風エビのピリ辛



糖質  
13.4g

※メニューは一例です

SERVICE ①

プランの中から  
好みの頻度・食数で

お好きな配送間隔、食数を選んで定期購入。購入の一時停止・ご解約はサイト上からいつでも可能。お客さまのご都合にあわせた糖質に配慮した食生活が叶います。

※一時停止・ご解約は地域に応じ4日～5日間の期間制限があります。詳細は右記URLでご確認ください。 <https://affluent.nosh.jp/tradelaw>

SERVICE ②

全て糖質30g・  
塩分2.5g以下のお食事

糖質30g・塩分2.5g以下で健康に配慮したすべてのお弁当を、自社工場で製造後、すぐに冷凍をしています。食べる時に解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。

SERVICE ③

毎週お好きな  
メニューを選べる

60品以上の中から、お好きなメニューをお選びいただけます。糖質に配慮したメニューを毎週選べる、いま話題の宅配食サービス・nosh(ナッシュ)! 新メニューも定期的に追加しているので、飽きずに長く続けられます。

nosh ナッシュ



<https://affluent.nosh.jp/>  
tel: 050-3101-6850 [10:00~19:00(年末年始を除く)]

初回限定  
特別割引実施中!

全プラン2,000円OFF

糖質に配慮した  
食事で健康的に

# TSUWA MONO

大人の逸品

Photographs\_HIDE NOGATA.

## 瑞々しい果実をまるごと使用したフルーツ専門店ならではの贅沢なゼリー

ひんやり冷たいゼリーは、つるんと喉越しが良く、見た目も涼し気で老若男女問わず人気のデザート。なかでも、フレッシュなフルーツをまるごと使用した京橋千疋屋の「自家製くりぬきゼリー」は、柑橘の爽やかな酸味と果物本来の甘さが引き立つさっぱりとした味わいのゼリーで、年間12万個以上売り上げるほどの人気を誇るロングセラー商品だ。

京橋千疋屋の誕生は1881年。品質の良い果物にこだわり、果物の販売や果物食堂を営んでいた千疋屋総本店三代目の妹キヨと夫である谷治郎吉に暖簾分けをしたのが

始まりだ。1933年には宮内省御用達を拝命するほど、品質には一切の妥協をせず、味わい・香り・舌触り・見た目などすべての点において「京橋千疋屋」独自の観点でフルーツ選びを行っている。そんな厳しいプロの目利きで厳選した最高品質のフルーツを器に見立て、くり抜いた果実や果汁を余さず使用した贅沢なゼリーが、「自家製くりぬきゼリー」だ。ゼリーはすっきりとした甘さのオレンジと、ほろ苦さが甘さを引き立ててくれるグレープフルーツの2種類。上部のフタを開けると、ふわっと爽やかな香りが広がり、現れた瑞々しいゼリー

に思わず笑みがこぼれる。フタには、あえて生の果実が残されており、これをゼリーにギュッと絞ることでさらにフレッシュ感がアップ。まるで本物のフルーツを味わっているかのようなジューシーな味わいを楽しめる。1個まるごとのフルーツは食べられないという人も、不思議とこのゼリーならべろりと食べ切れてしまうだろう。

目でも舌でも楽しめるこのゼリーは、フレッシュさを大切にしている故、賞味期限はわずか1～2日ほどだが、大切な方へのギフトとしても人気が高いそうだ。今夏のお中元や帰省時の手土産にいかがだろうか。



### 京橋千疋屋 自家製くりぬきゼリー

オレンジゼリー ¥1,080、

グレープフルーツゼリー ¥1,188

くりぬきゼリーセット6個入り ¥7,236 (各税込)

それまでの「当たり前」を覆す  
「着の服との出会いが契機に」

オンオフの切り替えやその日の気分  
で着る服を選ぶ。それがファッションの自由さであり楽しみ方だ。

「ファッションは言葉を持たないが、色と形で想いを伝える力がある」  
そう語るのは、アパレルブランド「ANREALAGE」を率いるファッションデザイナーの森永邦彦さんだ。

同ブランドが掲げるテーマは「日常」と「非日常」。一見かけ離れていると思える両者を、森永さんは紙一重の存在として捉えているという。

「非日常は日常の中に潜むものです。服は気持ちや気分の切り替えをおこなえる有効な「装置」なので、服を通して非日常を体験できるように、そんな服を提供したいですね」

その考えの根底にあるのは、高校時代に合った「着の服だ」。

「通っていた予備校の先生が、余談で教え子が作ったという服を見せてくれました。それが衝撃的に斬新で、アシメトリーで切りっぱなしで、異なる素材が組み合わさっていて、

## ANREALAGE ファッションデザイナー 森永邦彦 「非日常への入口を作りたい」

パリコレをはじめ世界中で高い評価を得ているファッションブランド、「ANREALAGE(アンリアルエイジ)」を率いるデザイナーの森永邦彦さん。同ブランドの象徴でもある、緻密なパッチワークに込められた思いとは。

### Kunihiko Morinaga

て。『服でこんな表現もできるのか』と、それまでの価値観が一変しました。服には常識や日常を覆す力があると、その時思っただけです」

早稲田大学に進学した森永さんはバンタンデザイン研究所にも通い、本格的に縫製の勉強を開始する。

「当時生地屋でアルバイトをしていたのですが、毎日大量に出る生地の端切れに、『この端切れで服を作ったら面白そう』と思い、パッチワークでの服作りを始めました」

みんなが捨ててしまうものを拾い集めて価値あるものに昇華させる。現在に続くブランドの原点でもあるパッチワークの発想は、まさに非日常への第一歩だったのだ。

服を通じてその人の日常に  
新たなスイッチを入れたい

南青山の旗艦店「ANREALAGE FLAGSHIP SHOP」では、体形に合わせてオーダーメイドでYシャツやジャケットなどのパッチワークの服を作ることができる。テキスタイルも、例えば「古くなった思い出のシャツを使って作って欲しい」と

#### Profile

東京都生まれ。早稲田大学社会科学部在学中にバンタンデザイン研究所に入社し服作りを始める。2003年に「ANREALAGE」を立ち上げ、NYの新人デザイナーコンテスト「GEN ART 2005」のアバンギャルド大賞を受賞。以降、世界的な賞を多数受賞。2006年より東京コレクションに参加。2015(春夏)パリコレクションデビュー。2017年、ANREALAGE FLAGSHIP SHOPを南青山にオープン。

#### ANREALAGE FLAGSHIP SHOP

◎東京都港区南青山4-9-3  
ANREALAGE BLDG.1F  
◎03-6447-1400  
◎<https://www.anrealage.com>

いった相談が可能だそう。

「パッチワークの服は2000から4000のパーツを使い、5、6人がかりでも完成まで1週間かかります。こういう手間をかけた服には気持ちのスイッチを切り替える特別な力があります。今は服も通販で簡単に買えますが、質感や仕立て具合、袖を通したときの心地よさやワックワック感、決して通販では味わえない楽しみです。服が持つそんな力を、ぜひ店頭で感じて欲しいですね」

コロナ禍を経て、現在は3Dソフットなどを取り入れたデザインにも取り組んでいるという森永さん。

「デジタルの中から手仕事が生まれたり、その逆もあつたり。新たな価値観を得るには、両者を行き来することが大事だと思っています」

世界の見え方を変えた衝撃的な服との出会い。あの時の高揚感を原動力に服作りを探索する森永さん。

「自分がワックワックできなければ、それを人に伝えることはできません。目の前の日常を当たり前と思わず、真逆の視点も意識して、非日常を樂しめる服を作っていきたいですね」



1. ANREALAGE FLAGSHIP SHOPの店内 2. パッチワークジャケットは45万円から、Yシャツは10万円からオーダー可能。3. 5月にスタートしたピヨONSEの最新ワールドツアーのステージ衣装を森永さんがデザイン。



建築家ミース・ファン・デル・ローエの「神は細部に宿る」を信条とする森永さん。「人が見逃してしまうような小さな部分にまでこだわってもの作りをしたいし、そこにこそファッションの神様が宿るんじゃないかと思っています」

ファッションは音楽のようでも  
文学のようでも、映画のようでもある  
表現の二つの形です



## 銀座で25年! 成婚実績100組以上 プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



キャリア25年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら、成婚するまで何度でもとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う人を責任を持って紹介してくれる。厳しい入会審査を通った本気で結婚したい人だけが登録しており、20～70代まで年齢、条件関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

### まずはお気軽にご相談を

服装や立ち振る舞いなど、相手の方の好印象を得るためのマナー指導なども行ってくれるため、初めてのお見合いでどう対応して良いかわからない、といった不安をお持ちの方も安心。初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢や条件は一切関係なく、相談者の気持ちに寄り添いながら、丁寧に対応してくれる。



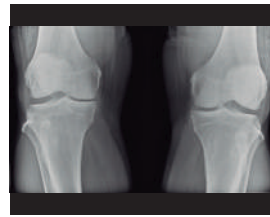
### 銀座ブライダルサロン

☎03-3567-7381 ④東京都中央区銀座1-14-9 銀座スロービル1F  
⑤有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分 ⑥11:30～18:00 ⑦月・木曜日



銀座ブライダルサロン [Q](#)

## 自身の脂肪や血液を用いる再生医療で 変形性関節症による“膝の痛み”を切らずに治す



### サイトカイン療法も有効

サイトカイン療法とは、血液中の血小板が作る成長因子を濃縮し、損傷した組織に投与して修復を図る治療法。比較的軽症の腱板や靭帯の損傷、変形性関節症(肩、肘、股、膝)にも効果が期待できる。写真は変形性膝関節症のX線写真。

治療を受けても改善しない。手術は極力避けたい。そんな膝の痛みに悩む方へお勧めしたいのが、脂肪幹細胞を用いた再生医療。自身の脂肪から採取した幹細胞が作るサイトカイン(生理活性物質)を利用し、組織の炎症を抑え、再生を図る。副作用もほとんどなく、安心できる治療法だ。

### 犀星の杜クリニック六本木

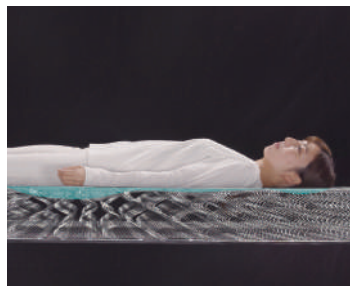
☎03-3401-3141 ④東京都港区六本木7-10-1 M's BLD 4F-A ⑤10:00～15:00  
⑥水曜日、第1・3・5金曜日、日・祝日



犀星の杜 [Q](#) 取材：M&Cメディカル株式会社 (下田) 070-1313-0555



Slumberlandの最高峰、SL-CL-03F/SL-CL6000。総革ボタン締めデザインが優雅な空間を演出。



フランスベッド赤坂ショールーム外観(写真左)。フランスベッドの高密度連続スプリング(写真右)。

## 最良の眠りから、明日のひらめきを。 フランスベッドの美しく機能的なベッド

寝返りの意味をご存じだろうか。寝返りをせず眠ると、正座で脚が痺れるのと同様に体圧が集中し血流が悪くなってしまふ。つまり、寝返りは血流の循環を促し体調を整えるためのストレッチなのだ。フランスベッドは1949年の創業以来、快適な睡眠と健康を提供し続けてきた眠りの総合メーカー。同社が採用する「高密度連続スプリング®マットレス」は、1本の鋼線を編み上げる高度な製法で作られており、通気性が良く身体を広い面で支えることで自然な寝返りを促してくれる。Slumberland(写真上)などのマットレスにも採用されており、質の高い睡眠を叶えてくれるのだ。その違いをぜひ体験してみてください。



### INFORMATION

#### ラミダス体験会開催中

現在、フランスベッドが開発したベッド型マッサージ機「ラミダス」の体験会を実施中。「AFFLUENT」を見てご来館の方に、ささやかなプレゼントをご用意しています(6月末まで)。

### フランスベッド赤坂ショールーム

☎03-5573-9300 ④東京都港区赤坂3-3-5 住友生命山王ビル1F  
⑤赤坂見附駅より徒歩3分 ⑥10:00～18:00 ⑦夏季休暇、年末年始

フランスベッド赤坂ショールーム [Q](#)



上達したいすべてのゴルファーに、本物と本気を

# FOXY GOLF

会員制ゴルフスタジオ、麻布十番に誕生!

様々な分野で活躍中の泉岡翔が、日本に数台しかない最先端マシンや独自のメソッドを取り入ながら、ゴルフに没頭できる贅沢な空間を提供。個々のレベルや個性に合わせたメニューで、ゴルフの上達を実感し、より深く楽しめるよう、全力でサポートしてくれる。



## 本格的なバンカースペース

多くの方が苦手とするバンカーショットを克服するために、スタジオ内には本物の砂を使ったバンカー練習スペースを用意。もちろん、良いバンカーショットのためのメソッドもしっかりと伝授してくれる。



## スタジオ

パタースペースにはパッティング解析センサー「キャプト」を導入。また、徹底的なアプローチの練習ができる順目・逆目の専用人工芝を配置するなど、選び抜かれたこだわりのマシンを備えている。



## スイング解析マシンの導入

自身のスイングを解析してくれるソフトウェア「スイングカタリスト」、弾道を計測する「トラックマン」や「GCクウッド」などの最先端マシンを駆使し、科学的にゴルフを分析することができる。



## 心身のコンディショニング

ゴルフ上達には、心身のコンディショニングが不可欠。メンタル面をサポートするセミナーや、上達につながるトレーニング、食生活のアドバイスなどを実施。また、ファンクショナルトレーニングも可能だ。

## レッスンプラン

Personal Course プロによるレッスンの受講が可能なプラン。

	Lesson M1	Lesson M2	Lesson M3	Lesson M4
入会金	¥33,000	¥33,000	¥33,000	¥33,000
月会費 (泉岡プロ)	¥16,500	¥33,000	¥47,025	¥59,400
月会費 (他レッスンプロ)	¥13,200	¥26,400	¥37,620	¥47,520
レッスン受講回数	月1回	月2回	月3回	月4回

金額は全て税込となります。

※レッスンは1回50分間マンツーマン指導 (要予約)

※設定回数以上のレッスン受講は別途オプションのチケット購入が必要です ※3ヶ月まで繰り越し可

レッスンプランをお申込みの方は、無料で当施設での練習利用ができます

練習利用は1日1回60分までとなります (要予約)

## トライアル体験 (60分) [AFFLUENT読者限定・先着10名様無料]

カウンセリング20分 (スイング・身体チェック等) + レッスン40分。トライアル体験はお電話にて受付となります。

※定員になり次第終了、お1人様1回限り



FOXY GOLF

03-6746-9598  
<https://foxygolf.jp/>

東京都港区麻布十番1-5-18 カートプラン麻布十番9F  
 都営大江戸線麻布十番駅南2出口より徒歩1分  
 平日 9:00~21:00 土曜日、日・祝日 9:00~20:00 不定休

たっぷり降り注ぐ自然光と

上質な北欧家具



Livingのようなゆったりしたハウススタジオが誕生しました。

撮影はもちろん、動画配信、展示会や発表会などのイベント、  
会議やワークショップなど、多目的に使えるスペースです。

ARIGATO *Living*

アリガトリビング  
神楽坂

お問い合わせ・ロケハン TEL. 03-3528-9716 <http://a-ms2.com/arigatoliving>

東京都新宿区東横町4-2神楽坂グリーンランドビル6F





📖 書籍「旅する喫茶店」好評発売中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。  
7月号「青春18きっぷでできること」(価格900円)は  
全国の書店で販売しています。



神奈川県

鎌倉の路地裏で感じるノスタルジー

ミルクホール



映画「ツィゴイネルワイゼン」のロケに使われた当時のままのバーカウンター。右端は磯見史子さん



風情ある店内。モカとマンデリンがベースのブレンドは720円



ミルクホール

- ① 神奈川県鎌倉市小町2-3-8
- ② 横須賀線鎌倉駅から徒歩5分
- ③ 0467・22・1179
- ④ 11時～L.O.18時(土・日曜、祝日は～L.O.18時30分) / 水曜休

**大** 勢の観光客でにぎわう鎌倉の小町通りから細い路地をたどった先にカフェ「ミルクホール」はある。創業は1976年。マスターの磯見藩さんが自宅車庫を改装して始めた彫金とアンティークの店を改造し、人が集まる店にしようと、仲間と手造りで完成させた喫茶店だった。

十数年前、老朽化から建て替えを迫られた際、「居心地の良い場所を守りたい」と、夫人の磯見史子さんは皆が無理だと思ったことをなげき、建築デザイナーだった史子さんは、素人が建てたので図面もない中、床から天井、壁や窓など、すべて実測して設計図を引き、一度更地にして新たに土台と骨組みを造り、床や壁板、調度類



1.改修を機にテラス席を設けた 2.入り組んだ造りで古い日本家屋の良さを残す。壁のランプも創業当時のもので、当時作った彫金を使用



世界No.1\*の炭酸水なら

 **sodastream**<sup>®</sup>

いつでも新鮮！作りたての美味しさ！

- 🔴 カンタン操作で自分好みの強さに
- 🔴 500ml約18円でリーズナブル
- 🔴 専用ボトルでゴミもゼロ
- 🔴 追い炭酸でいつでもシュワシュワ！



\*グローバルデータ社調査報告：炭酸水消費量に関する国際的調査（2020年実施）

Enjoy a perfect  
sparkling beverage  
experience



全国の百貨店・専門店・家電量販店・大型スーパーなどでお買い求めいただけます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。  
SodaStream コールセンター 0120-286-230

ソーダストリーム 

[www.sodastream.jp](http://www.sodastream.jp)

目は  
あなたの前に広がる  
世界を映し出すことに  
いつしようにけんめいです。

旅先も景色も  
大切な人の笑顔も  
時には涙でにじんだ世界さえも。  
そんな  
かけがえない日々を  
生まれたときの  
裸眼のまま楽しみたい。

目はあなたの今を  
残していくものだと思う。  
わたしたちは  
鈴木眼科グループです。

## 手術実績

(2023年2月時点)

白内障手術件数  
1万2500件

多焦点裸眼レンズ件数  
3500件

いつまでもオシャレに若々しく

### 鈴木眼科グループで白内障手術を受ける7つのメリット

- 1 熟練のスタッフと優れた技術を持つ医師による、安全で目に負担のない手術
- 2 手術前の詳しいコンサルテーション、術前説明
- 3 挿入する眼内レンズが選べる
- 4 大学病院レベルの、高性能で安全性の高い手術機器、手術室、術前検査機器
- 5 手術当日と翌日の無料送迎による、安全で安心な日帰り手術
- 6 年中無休の外来診療(戸塚)、緊急時の対応
- 7 お近くのグループクリニックでの、生涯にわたる術後の眼のチェックとメンテナンス



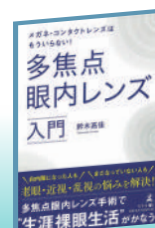
Alcon社眼内レンズ担当副社長アレックス・ロング氏&鈴木高佳理事長。多焦点眼内レンズ手術件数日本一の医療機関として表彰!

多焦点眼内レンズによる近眼、老眼、乱視の同時治療で、生涯裸眼で過ごすライフスタイルを提供する眼科です。

### 鈴木 高佳 / スズキ タカヨシ

神奈川県逗子市出身。栄光学園中学校・高等学校卒業、1994年日本医科大学卒業。日本医科大学付属第一病院にて麻酔科研修後、横浜市立大学医学部付属病院眼科に所属する。この間、同大学病院、函館の藤岡眼科病院、小田原の佐伯眼科クリニックへの勤務を通して白内障手術をはじめ眼科一般の経験を積む。2002年より東京歯科大学市川総合病院眼科にて角膜疾患の診断・治療に携わる。また同年、日本国内での多焦点眼内レンズの厚生労働省治験を行った、東京歯科大学水道橋病院眼科のピッセン宮島弘子教授の助手として同眼科に勤務し、

2006年3月まで、手術、診療、臨床研究に従事。同大学ではほかに、レーシックをはじめとする屈折矯正手術と日帰り白内障手術を専門に行う。2006年国際親善総合病院眼科部長に就任。網膜硝子体疾患に対し手術および内科的治療(光線力学療法、抗血管内皮増殖因子硝子体注射療法など)を導入し、多数の患者の診断と治療を担当。2010年4月、神奈川県横浜市のJR戸塚駅前に戸塚駅前鈴木眼科を開院。現在は同クリニックの理事長を務めるほか、同クリニックをはじめ県下に計4カ所のクリニックからなる鈴木眼科グループ代表を務める。



全国書店・Amazonにて取り扱っている。メガネ・コンタクトレンズはもういらない!

多焦点眼内レンズ入門  
鈴木眼科グループ理事長  
鈴木 高佳(著)

戸塚駅前 鈴木眼科

0120-980-017 (予約制)

◎神奈川県横浜市戸塚区戸塚町16-1 トツカーナ5F  
◎年末年始・施設休館日 ◎土曜日、日・祝日も診療  
※2021年4月から月曜日は第1・3・5の週のみ診療となりました。  
◎<https://totsuka-suzuki.com>

戸塚駅前 鈴木眼科

### 無料送迎サービス

遠方の方は空港や新幹線、宿泊先までお迎えに上がります。(手術当日+手術翌日診療)



# 1日で 噛める

## 即日インプラント!

取り外しの要らない白い歯を1日で。

オールオンフォー

# All-on-4

1,800,000円～



最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

### こんなお悩みありませんか?



オールオン4で  
毎日を笑顔に

体験動画

YouTube



- 入れ歯でお悩みの方
- 歯の見た目に悩んでいる
- 歯周病でぐらぐら
- 虫歯でボロボロ…

他にも…

- ・忙しくて治療に何回も通えない
- ・他医院でインプラントは無理と断られた

### オールオンフォーによる3つのメリット

メリット1

たった2時間で  
生まれ変わる

メリット2

硬いものを気にせず  
食べられる

メリット3

人前で  
笑えるようになる

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”  
豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提案させていただきます。

まずは1度、無料カウンセリングにご来院ください。



**安藤歯科** ザイゴマ・インプラント クリニック



Tel 0120-941-801

安藤歯科医院WEBサイト  
<http://ando-implant.jp/>

東京 高島平医院  
埼玉 朝霞医院  
神奈川 大磯医院  
静岡 伊豆高原医院  
渋谷院 2023年開院予定



# 美山 かやぶきの里

京都府南丹市

京都市街から車で約一時間半、  
今も昔も変わらぬ生活を守る  
茅葺民家の絶景。自然と共に  
生きる暮らしの豊かさを感じられる。

## 美山民俗資料館

- ④ 京都府南丹市美山町北中牧4
- ⑤ 0771-77-0587
- ⑥ 月曜日(12~3月)、お盆、年末年始
- ⑦ 大人300円 / 小・中学生 無料
- ⑧ <https://miyamanavi.com/sightseeing/>  
Miyama-Folk-Museum



150年以上もの時を超えて  
住民たちの生活が守り続けた日本の原風景



1. 茅は通気性と断熱性に優れ、夏は涼しく冬は暖かい。約20年に一度葺替えられ、古くなった茅は土に還り、畑の良い肥料となる。
2. 四季折々に表情を変える里山。集落全体が国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。集落には茅葺民家に泊まれる宿やカフェなど見所が満載だ。

ここに、人々の生活の息づかいが聞こえてくる。

**深** 緑が美しい里山の麓、まるで昔話のような茅葺屋根の民家が建ち並ぶ「美山かやぶきの里」。集落にある家屋のうち約40棟が茅葺で、多くは江戸・明治に建てられたという。しかも、そのほとんどが今も人が暮らす民家だ。集落には共同の茅場があり、茅葺屋根に使うススキは住民が世話をし育てている。春から夏に育ったススキを秋冬に刈り取って茅場で乾燥させ、春になれば乾燥した茅をしまう。そんなふうには、この地ではススキとともに一年が巡る。この「茅採取」と「茅葺」の技術は、令和2年にユネスコ無形文化遺産にも登録された。こうした昔と変わらぬ暮らしこそが、この美しい景観を守り続けている。物語のワンシーンのような絶景の中に、



地球の果て南極。そこは厳しくも美しい自然と逞しく生きる動物の楽園



1月はペンギンの親子を見るチャンス



写真：(株)クルーズライフ

最新型の耐氷能力に優れたクルーザーに乗り南極へ。1～2月の南極は1年で最も気候が安定した時期で、平均気温も-6℃～6℃と冬の北海道と大差がない。南極を旅するのであれば、この時期がおススメだ。

チャーター船で行く

## 「南極への船旅14日間」 催行決定

期間 2024年1月10日(水)～23日(火)  
料金 228万9,000円～354万9,000円

※大人1人：トリプル/3人部屋・ソファベッド～オーナーズスイート/2人部屋  
※燃料サーチャージ 9万4,000円 (2023年1月1日現在)、国内海外空港税、船内チップなどが別途必要

事前説明会を開催 **無料** **要予約**

日時：6月10日(土)、7月1日(土) 14:00～16:00  
場所：読売旅行築地本社 東京都中央区築地2-5-3 読売築地ビル  
詳細・申込みは、下記電話番号またはQRへ

**AFFLUENT読者限定特典**  
AFFLUENTを見て旅行の申込みをされた方に、旅行代金より**お1人様10万円**の特別割引をご用意。

**読売旅行**  
そのたび、わくわく。

詳細はこちら



☎ 03-5550-1070

(AFFLUENTを見たお伝えください)





ゾディアッククルーズでは、そびえ立つ冰山をより身近に見ることが出来る。その巨大さは圧巻だ。

1. 数百年の時をかけ作られた南極の氷でオンザロックを楽しむ。そんなロマンたっぷりの楽しみも南極ならではの。
2. 足の踏み場もない程の群れをなしたペンギンの巨大なルッカリー（営巣地）。



# ここが旅の原点 南極大陸へ。

「南極に行ったことがあるか?」と聞いて「YES」と回答する人は少ない。しかし南極には年間2万人以上の旅行者が上陸を果たしており、今後その数は10万人を超えるとも予想されている。今、地球最後の秘境南極が旅の選択肢として注目されている。



## 地

表の98%が氷に覆われた地球上で最も過酷な自然環境を持つ南極大陸。どの国家にも属さず、南極条約によって守られた未開の地に、人はなぜ魅せられるのだろうか。

南極への旅は、アルゼンチン経由で極地用クルーズ船に乗り南極半島を目指すコースが一般的だ。約1000km 48時間の船旅になるが、レストランにジムやスパなども備えたラグジュアリーホテルレベルの最新クルーズ船を選べば、旅は快適そのものだ。また、日本からのツアーなら日本食の提供もあるし、南極を熟知した日本人添乗員も付くので心強い。

船外に冰山が現れてくると、いよいよ南極大陸だ。南極大陸には港が無く、沖合でゾディアックボート（探検用小型艇）に乗り換え上陸を目指す。小さなボートで浮遊する氷をかき分け進む冒険感もさることながら、目の前に広がる風景が圧倒的で衝撃的に美しい。そして大陸に足を踏み入れれば、そこは文明とは無縁の大自然と、限られた動物たちだけの世界だ。数千年かけて降り積もった雪、自然が生み出す芸術的な氷の造形、旅の時期が動物たちの活動期である1月であれば、無防備に昼寝をするアザラシや、静かに泳ぐザトウクジラ、産まれたてのヒナとそれを見守る親ペンギンなど、力強く生きる貴重な動物たちの姿

を見ることが出来るかもしれない。聞こえてくるのは風の音と時折響く氷の碎ける音、そして動物たちの声だけだ。そんな太古の昔から変わらない地球最後の原生地域の中を歩く感動の体験を、ぜひ想像してみてください。

南極を旅した人にその感想を聞くと、ほとんどの人が同じ回答をするそうだ。

「南極は本当に何もなかったところ。でも、今までに旅した世界中のどんな場所よりも大きな感動と一生語れるだけの思い出が出来る場所」

旅の目的は人それぞれだが、旅の原点が見たことのない風景への憧憬、知的好奇心や冒険心だとしたら、南極の旅は世界中のどの場所よりも、行くべき旅先なのだろうと思う。

アフルエント

# AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2023 Jun.  
[TOKYO]

6

ここが旅の原点

南極大陸へ。