

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2020 FEBRUARY

for Executive



ちょっと大人な使い方
キャッシュレス決済
最新活用術

TOKYO
 GOURMET BATON
 —東京グルメバトン—
 新富 なぐも

TSUWAMONO
 —大人の逸品—
 フィルソン
 ラギッドツイルトートバッグ

伝統を受け継ぎ後世に残す
継ぎ人 一匠
 あひ鴨一品 鳥安 / 渡辺英臣

新しい運用のカタチ

非・分散投資 × 非・長期保有

だからこそ増やしたいけど減らしたくない! が実現できる

年金 + 月20万円のゆとりを目指す 50代からの資産運用勉強会

「老後資金2,000万円」が話題になっていますが、平均月21万円の年金で26万円の生活をすると毎月5万円の赤字、逆に21万円以内で済ませれば老後資金は0円でも大丈夫! という話です。ただ、旅行や美食、趣味も楽しみたい等と考えると老後資金は5,000万円必要? ...そこで多くの方が資産運用を考えるわけですが、金融機関側の提案は【分散投資×長期保有】にほぼ集約されます。しかし、そのパフォーマンスや10年以上もの投資期間には納得できない方も多そうです。

そこで当社では「日経225ETF」を核に据える

ことで、銘柄選択とポートフォリオ構築の難しさをシンプルにした【非・分散投資】と、状況に応じて適切に投資比率を変えていく【非・長期保有】を組み合わせたご提案をしています。理由はこの方法こそ「増やしたいけど減らしたくない!」を実現するのに最善と考えるからで、本勉強会ではその具体的な方法について説明していきます。

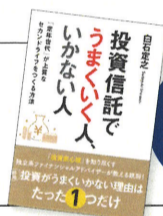
【分散投資×長期保有】とは全く異なるユニークな内容なので「目から鱗!」とご評価も既に多数頂戴しておりますが、さらに一人でも多くの方に越し頂きご理解いただければと願っています。



講師 マネーブレイン株式会社 代表取締役 **白石定之**

中学3年から株式投資を始める。慶大理工学部卒業後、日立製作所、野村証券を経てIFAとして独立、2014年にマネーブレイン(株)を設立。楽天証券の投資情報メディア「トウシル」において、掲載コラムが週間人気記事ランキング1位を獲得。著書に『資産運用で成功する人はここにいる』『投資信託でうまくいく人、いかない人』がある。

50代~70代の「増やしたいけど減らしたくない」という切実な願いに応え、「定年世代」が上質なセカンドライフをつくる方法をお伝えします。



参加者には
テキストとして
本書を配付

*お客様の要望が無い限り、会場でのセールス、勉強会後の電話営業や訪問営業は一切行いませんので、安心して、お気軽にご参加ください。



©TOKYO INTERNATIONAL FORUM CO., LTD.

※横浜開催:2月8日(土)・2月16日(日)/アットビジネスセンター横浜西口駅前、各14:00~16:00もごございます。

場所 **東京国際フォーラム ガラス棟 G505**
交通 JR各線「有楽町駅」より徒歩約1分、「東京駅」より徒歩約5分
日時 **2月9日(日)・3月8日(日)**
14:00~16:00 (開場13:45)
定員 **2月9日(日)/45名 3月8日(日)/20名**



「50代からの資産運用勉強会」は事前予約制ですので、参加をご希望される方は、以下よりお申込みください。



マネーブレイン株式会社®

☎ **03-6661-6258**

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町13-7日本橋大富ビル2階
登録番号/金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第738号
金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第3019号
加入協会/一般社団法人日本投資顧問業協会 *商品の販売・勧誘はございません。

受付時間: 月~金曜9:00~17:00

マネーブレイン



お申込みはインターネットからも!

QRコードからも
お申込み可



Contents

2020 FEBRUARY

Present

アフルエントから読者の
皆様へのプレゼント ————— 05



Future

ちょっと大人な使い方
キャッシュレス決済
最新活用術 ————— 07

Regular

AFFLUENT Premium Gallery ————— 14

Things

TSUWAMONO —大人の逸品—
フィルソン ラギッドツイルトートバッグ ————— 17

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
—東京グルメバトン—
新富 なぐも ————— 20



History

伝統を受け継ぎ後世に残す 継ぎ人 —匠—
あひ鴨一品 鳥安 / 渡辺英臣 ————— 23

AFFLUENT
for Executive

2020年2月発行

Publisher 小澤康二 Yasuji Ozawa
Producer 森 正太郎 Shotaro Mori
Chief Editor 菊地 学 Manabu Kikuchi
Editor 飛田洋子 Yoko Hida
Designer 松本健司 Kenji Matsumoto
大出和豊 Kazutoyo Ode
Cover Photo Vectorpocket/Shutterstock.com

編集・発行 / 株式会社ばど
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番23号
文藝春秋ビル新館

広告掲載・チラシ折込、誌面内容のお問合せ
☎0120-090-810

配布に関するお問合せ
☎0120-998-804

(株)ばどにおける個人情報の取り扱いについて
当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>

個人情報に関する苦情・問合せ窓口 /
株式会社ばど 総合お問合せ
☎0120-090-810 (営業時間10:00~18:00)

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または
「広告内の価格は全て税込価格です」等の表示がない場合は全
て税込価格となります。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

プレゼント・資料請求方法

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
ご応募・ご請求いただけます。



<https://pado.me/afe2002s>



さらに資料請求いただいた方の中から抽選で
3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント

ここが身だしなみの原点
進化系バーバーで
大人時間を楽しむ

GOOD READ ABOUT
BARBER

AFFLUENT
総合サイト
<https://afflu.jp>

ハイエンドマガジン「AFFLUENT」の
人気コンテンツは、WEBでも
読むことができます。
メルマガ会員登録もこちらより募集中!

スマートフォン・
タブレットは
こちらから

資料請求・
プレゼント
専用QR

資料請求
プレゼント

左記マークが付いている広告は下記URLまたは右記QRコードよりご応募、ご請求いただけます。
さらに資料請求いただいた方の中から抽選で3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント
<https://pado.me/afe2002s> ●応募〆切 2020年3月1日(日)

トップアスリートたちが注目する 正しい噛み合わせと パフォーマンスアップの関係

2020年に入りスポーツ熱が高まる今、トップアスリートたちが注目する

「機能的な噛み合わせ」の研究が進められている。
プロの方ももちろん、アマチュアの方もスポーツのパフォーマンスアップを目指す方は必見だ。

大切なのは見た目の良さではなく
きちんと噛めているかどうか

噛み合わせはスポーツのパフォーマンスに大きく影響します。その理由の一つは、重心動揺。人は瞬発的な力を出す場合、噛みしめることで体のバランスを安定させ、力を発揮できるようになります。噛み合わせが不十分でバランスが不安定な場合、力を発揮できなくなるだけでなく、別の部位にも負荷がかかり怪我などの原因になることもあります。咬合機能の改善が重心動揺の減少や筋肉の有効活用に貢献することは、多くの研究からも明らかです。

現在当院では、噛み合わせを整えることでパフォーマンスがどのように変化していくかを調べるため、サッカー



元日本代表の長澤和輝選手と一緒に研究をしています。長澤選手の場合、歯列矯正前は噛む力が左右アンバランスで右側の咬筋という筋肉が肥大していましたが、少しずつ整ってきています。今後研究が進めば、選手一人一人により適した治療プランが提示できるようになると期待しています。

また、最近ではスポーツマウスピースを使用する競技が増えています。これは怪我の防止という目的もありますが、上下の歯の接触面積を増やして体のバランスを保つことにも一役買っているのです。さらに機能的な咬合は消化吸収にも影響があります。

しっかりと噛んで消化吸収を高めることは、健康な体づくりの基本。噛み合わせが悪いことでトップアスリートになれなかった人は意外

と多いかもしれません。

ここで注意しておきたいのは、「見た目の歯並びの良さ」と「噛み合わせ」は違うということ。見た目で歯並びが整っていても実はきちんと噛めていない場合がありますし、その逆もありま。歯並びが悪くても、意外としつかり噛めていて、良い成績を残せる選手もいるのです。

トップアスリートたちが期待する 矯正によるパフォーマンスアップ

歯列矯正を始めると噛み合わせの変化により体のバランスが変わり、一時的にパフォーマンスが落ちる場合があります。そのため、一般的に調子がいいアスリートは矯正をしないほうがいいとも言われていますが、さらに高みを目指すトップアスリートたちは、噛み合わせによるパフォーマンスアップに注目しているのです。

歯列矯正は、スポーツを志す方だけ

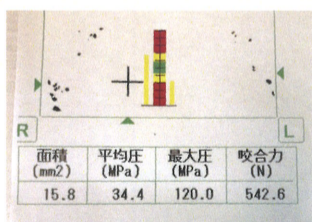


院長 富田大介 先生

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野専攻課程修了。同大病院矯正歯科などでの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。

●公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
●セブ医科大学 歯学部 客員准教授

ではなく、一般の方にもメリットがたくさんあります。きちんと噛めるように矯正することで体のバランスが整い、噛み合わせが悪いことよって起こる頭痛や肩こり、腰痛などが改善されるケースもあるのです。一般歯科では診断が難しい部分なので、気になる場合は、噛み合わせと矯正の専門知識を持つ歯科医師にチェックしてもらおうといいでしょう。特に未来のある子供たちは、将来の可能性を広げるために一度診てもらおうことをおすすめします。



一緒に研究している長澤和輝選手のデータの一部。噛み合わせの重心バランスが右側に偏っていることが分かる。噛み合わせを調整しながら、パフォーマンスへの影響を研究中。

ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約
03-5468-5585
<http://mirise-ortho.com/>

港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1階

- ・表参道駅 b1出口より徒歩7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分
- ・「南青山6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り
- ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 14:30 (最終受付 14:00)
16:00 ~ 20:30 (最終受付 20:00)

休診日

月曜・祝日および毎月29・30・31日
※学会・出張等により臨時休診有り



取材：KN企画：090-8012-8527

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2020・February

約1万坪の自然林に行む
ゆったりとした18室の離れと
自家源泉かけ流しの湯の宿

温泉山荘 だいこんの花 (1泊2食付ペア宿泊券)

蔵王連峰の裾野に広がる雄大な自然の中に、約1万坪にも及ぶ敷地に点在する5つのエリアに12棟18室の離れが佇む。樹齢180年を超える山形・金山杉の梁で組まれた屋根の下に大きな囲炉裏がある母屋は、宿泊者やスタッフとの集いの場。自然を愛でながら物思いにふけったり、心と身体のリラクゼーションを楽しんだり。頬をなでる山風、樹木のおいを感じながら、都会では味わうことができない安らぎのひとつを過ごすことができる。

☎0570-04-1155

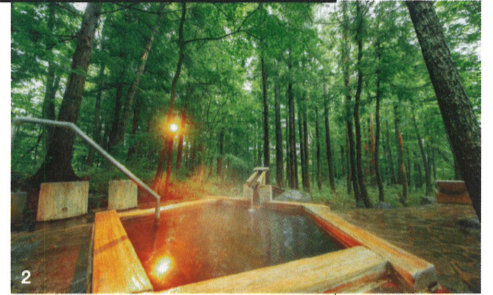
📍宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉北山21-7

🚗東北新幹線「白石蔵王」駅より車で約40分(タクシー送迎あり)

🌐 <https://www.daikon-no-hana.com/>



宿泊券
1組
2名様



1 森の中央を流れるせせらぎに沿って建てられた高床式の離れ。窓の外にはあるがままの自然が広がり、森と一体となりリラックスできる。2 土地の地形や木々を活かした大風呂と4つの貸し切り露天風呂はすべて自家源泉かけ流しの温泉。季節や時間によってその表情を変える。3 自家菜園や地元で採れた野菜が主役の「嬉し、里山料理」。地酒や地元産ワインとともに、この土地ならではの味覚を堪能して欲しい。

1
名様



コンパクトでスタイリッシュ
4WAY走行モード搭載の本格派

ポータブル折りたたみ式 ENKEEO電動アシスト自転車

アウトドア商品を専門的に企画開発・生産販売をするENKEEO。13.5kgと超軽量でスタイリッシュなボディは、アルミニウム合金を使用し、T4、T6の強化処理により従来品より強度が7倍、耐荷重85kgにも達する。アシスト機能で最大走行距離20kmの大容量2,550mAhのリチウムイオンバッテリーは本体フレームに内蔵され、一見電動アシスト自転車には見えない。ハンドルとサドルを折り畳めば持ち運びも可能なので、車に積んで出かけてみては。価格：49,900円(税込)

カオリ企画株式会社

✉ luxwell0303@gmail.com

🌐 <https://store.shopping.yahoo.co.jp/luxwell/>



2
名様



美容医療で使われる
技術・素材が詰め込まれた
妥協のない究極のヘアケア商品

『KUJIME zen』シリーズ ドレーブシャンプー&トリートメント

美を追求する共立美容外科が、美容医療のテクノロジーを凝縮したヘアケア商品を作り上げた。美容医療で使われるシルク、コラーゲンPPT、ヒアルロン酸を高配合し、髪を豊富な美容成分で纏い、贅沢な艶感・ハリを生み出すドレーブシャンプー&トリートメントを完成させた。まるでオーダーメイドの花束を纏ったようなラグジュアリーなリラックスタイムを体感して欲しい。

価格：ドレーブシャンプー300ml、トリートメント300ml各11,000円(税込)

共立美容外科 新宿本院 渋谷院KUJIME

公式webサイト ✉ info@kujime.cc

🌐 <https://kujime.org/>



強い除菌能力のある紫外線が発生するUV-C LEDを使って3分で99.9%を除菌

壁掛け用 充電式歯ブラシ除菌ホルダー

海外では一般的になっている歯ブラシの除菌は、日本ではまだまだ浸透していない。医療機器メーカーのMEDIKが開発した本製品は、ホルダータイプで歯ブラシ4本、または歯ブラシ2本と髭剃り1本を同時に除菌することができる。使い方は簡単で、歯ブラシをホルダーに引っ掛け蓋をし3分経過すると自動消灯し除菌が完了。1回の充電で1日2回の使用で約1か月もつのも魅力。気軽に歯ブラシの衛生管理ができる逸品だ。価格：9,000円(税別)

※カラーは選べません。

株式会社MEDIK

☎03-6264-9961

🌐 <https://medik.co.jp/>

アフィリエイト総合サイトまたはQRからご応募ください。

※締め切りは2月24日(月・振休)

<https://afflu.jp>



最新鋭の技術・機器、豊富な眼内レンズで 患者が望む“見え方”を叶える白内障治療

「先進医療適用の範囲内で使えるレンズから海外から輸入するプレミアムなレンズまでさまざまな種類がありますが、ほとん



もちろん白内障の手術には、高度な技術力と設備が必要になる。同院では、知識と技術を兼ね備えるドクター陣に加えて、眼科手術機器トップブランドである、Alcon社の最

先端的な手術システム「The Cataract Refractive Suite™」をアジア圏で初導入し、常に最新の機器を取り入れた、安全かつ正確な手術を行っている。その手術件数は年間1500症例と実績も豊富だ。「手術は10分ほどで終了。術後はすぐに日常生活に戻れます。当院では万全の態勢で、患者さんの望む『見え方』を叶えるため尽力しています」

白内障について、よくある質問についてお答えします

Q 白内障の手術を両目同時に行いたいのですが可能なのでしょうか？

A 最新の白内障手術ではこれまで以上に安全性が向上し、両目同時の日帰り手術も可能です。個人差はありますが、術後1時間程度である程度見えるようになり、帰宅できます。手術が1回で済むに加え、術後の通院回数も抑えられるので、患者さんの負担軽減にもつながります。

Q 2焦点と3焦点はどんなふうに違うのですか？

A 2焦点は近方(30~50cm)と遠方(5m)の2カ所、3焦点は近方と遠方に加え、その中間(60cm~1m)にもピントが合わせられた眼内レンズです。2焦点眼内レンズは近方と遠方は見えやすくなる一方で、その中間の距離が見えづらいというデメリットがありました。このデメリットを解消するために3焦点眼内レンズが登場したのです。最近では、医療技術の進歩や患者さんのライフスタイルが多様化し、3焦点眼内レンズを希望される方も増えております。当院では術前のカウンセリングを最重要視し、患者さん一人一人に合った眼内レンズをご提案しています。お気軽にご相談ください。



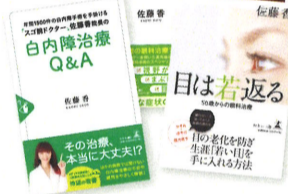
その他の白内障お悩みQ&Aについては左記のQRコードで

眼内レンズの種類はさまざまに状態に合わせて最適なものを。眼内の水晶体が濁り、視力低下や異常なまぶしさを招く白内障。主な原因は加齢によるもので、根本的な治療法は手術だけだという。白内障手術を行う眼科は多いが、眼内レンズの種類やレンズ数はどうなのだろう。「アイケアクリニック銀座院」

主任執刀医・院長の佐藤香医師に話を伺った。「先進医療適用の範囲内で使えるレンズから海外から輸入するプレミアムなレンズまでさまざまな種類がありますが、ほとん

どの眼科では手術経験や設備の課題から、1~2種類程度しか扱っていないようです。本来なら、患者さんの生活スタイルや目の状態に合わせて最適なレンズをお選びいただくことがベストです。当院では20種類以上の眼内レンズを揃え、特徴やメリット、性質をしっかりと比較して最適なレンズをご提案しています」

加齢とともに眼内の水晶体が白く濁り、視力が低下したり、まぶしさを感じたりする白内障。「そろそろ…」と思っている方も多いのではないだろうか。包括的な眼科医療を行う「アイケアクリニック銀座院」では、最先端の機器を用いた高度な白内障手術を行っている。



書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書。昨年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

主任執刀医・院長 佐藤 香先生
ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。

SEMINAR

スゴイ白内障手術 無料セミナー開催

◎2月15日(土) 13:00~14:00

◎八重洲ブックセンター本店(東京都中央区八重洲2-5-1)
◎東京メトロ銀座線、京橋駅8番出口(京橋エドグラン)から徒歩3分

演者：佐藤 香院長

事前予約でアイケアクリニックオリジナルコットントート、オリジナルグッズをプレゼント!

ご予約は **03-5524-6003**

(アイケアクリニック銀座院)

ご家族やお知り合いと一緒にどうぞ!

アイケアクリニック 銀座院

◎東京都中央区銀座4-2-1

銀座教会堂ビル7階

◎東京メトロ丸の内・日比谷線、銀座駅 C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分

◎03-5524-6003

◎http://eye-care-clinic-ginza.jp/

アイケア銀座



アイケアクリニック
白内障治療
専門サイト

診療時間

午前:10:30~14:00

※日曜日は9:30~13:00

午後:15:00~19:00

※水曜日は手術のみ

休診日

火・土曜日・祝日・

日曜日午後

CASHLESS

ちょっと大人な使い方

キャッシュレス決済 最新活用術



キャッシュレス決済フィーバーに沸いた令和元年。様々なコード決済サービスが登場し、クレジットカードなど既存サービスも含めて百花繚乱の状況となっている。しかし、政府のポイント還元施策が終了する6月以降は様相が一変、残るもの消えるものの選別が始まるらしい。本特集では、それぞれのサービスの特徴や機能を改めて確認し、最適な活用方法を探りたい。

Edic_POW-DER. Words_HIROSHI ISHIBASHI

CASHLESS

電子マネー専門家 菊地崇仁氏に訊く

キャッシュレスの 現状と未来

電子マネー専門家
菊地崇仁

2006年にポイント交換案内サービス「ポイント探検倶楽部(ポイ探)」の開発を手がけ、2011年より株式会社ポイ探の代表取締役。約80枚のクレジットカードを保有。毎年すべてのカードを使用し、お得な使い方やサービスの研究に余念がない。



ポイント交換案内サービスサイト「ポイント探検倶楽部」を運営する菊地崇仁氏は、ご自身でも80枚以上のクレジットカードや電子マネーを使いこなす、キャッシュレス決裁の達人だ。賢く使いこなしていくために、キャッシュレス決済の現状と未来を語っていただいた。

東京オリンピック以降は
タッチ決済が、くる！

「キャッシュレス決済は、東京五輪の開幕をきっかけにその様相が変わっていくでしょう」と、キャッシュレス決済について、菊地氏は開口一番に五輪の話題をあげてくれた。

「政府が導入したポイント還元施策は、消費税率引き上げによる消費の冷え込みをケアする意味合いと、東京五輪の開幕までにキャッシュレス決済をできるだけ普及させ、国際化に対応させたいという二つの目的がありました。そのため、10月の増税以降、決裁端末を導入する店舗が爆発的に増加し普及が一気に進んでいます。ポイント還元は東京五輪開幕直前の6月末で終了です。あくまでも増税のケアと、キャッシュレス化を急ぎ普及させるのが目的です。五輪観戦で来日する多くの外国人に、増税対策の費用還元をしたくないという思いもあるのだと思います」

では五輪以降、キャッシュレス決済はどのように変化をしていくのだろうか。

「東京五輪の大会スポンサーであるVISAが推進している、クレジットカードによるタッチ決済は、大きな流れになると思われます。これは、あたかもSuicaなどのように、端



末にかざすだけで決裁が完了するクレジットカードの新たな機能で、VISA以外のクレジットカード各社も導入を急ピッチで進めていますので、今後急速に普及すると思います」

スマホによるコード決済や電子マネーはどうなるのか？

「それぞれの特性をいかした、利用シーンに合わせた選別が進むと思います。例えば、コード

決済は屋台など端末の設置が難しい場所、導入コストの低さなどが求められる場面に適していますし、外国人客の多いエリアでは、世界的に普及が進んでいるワイチャットペイやアリペイへの対応がより進むでしょう。電子マネー、主に交通系ICカードは、スマホとの連携をさらに強めるなど、新たなサービスなども出てくるのではないのでしょうか」

CASHLESS

あらためて主要なサービスについて確認

3大キャッシュレス決済の特徴を知る

ポイント還元施策による、「お祭り」もひと段落した感があるが、改めて主要な3つのキャッシュレス決済についておさらいしておきたい。交通系ICカードで圧倒的な強みを見せる「電子マネー」、昨年から爆発的に普及した「コード決済」、そして、お馴染みの「クレジットカード」も着々と進化を遂げている。今後はライフスタイルに即したコンビネーション利用を探るのもポイントだ。



クレジットカード

世界で利用できる安心のスタンダード!

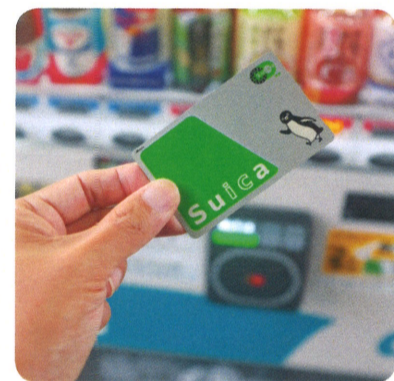
60年という歴史もあって、持っていない方はいても、使い方を知らない方はいないはず。現在では「おサイフケータイ」との連携などで活用の幅も広がり、ブランドやプレミアムカードなど、付帯するサービスを上手に活用すれば、かなりなお得になる。「後払い」のため、万が一の際のセキュリティ面での安心感、コード決済や電子マネーなどと違い、海外でも安心して使える点などは絶対的な強みといえる。今後は、タッチ決済機能のついたカードが普及し、さらに利便性が高まると思われる。



コード決済

DLできるクーポンに注目!

スマホに決済アプリをダウンロードし、レジでQRコードを読み取る、あるいはスマホにコードを表示して店側が読み取ることで決済が完了するシステム。現在国内では「PayPay」「楽天ペイ」や「LINE pay」など30種ほどのサービスが普及している。ポイント還元率の高さが話題となったが、お得なクーポンやキャンペーンがアプリ内の簡単な操作で手に入るのも他の決済方法にはないアドバンテージ。今後の活用では、そうしたサービスやキャンペーンの充実度で見極めるのもポイントだ。



電子マネー

瞬間決済が日本人にマッチ!

「Suica」や「ICOCA」「nanaco」といったブランドでお馴染みの電子マネーは、サービスの開始から20年が経ち、多くのユーザーが慣れ親しんでいるサービスの1つだろう。「おサイフケータイ」への登録で、さらに利便性が高まっていて、なにより、サッと取り出して一瞬で決済が完了するスムーズさは、せっかちと言われる日本人の感性に最もマッチした決済方法といえるだろう。コンビニなど比較的少額な決済の場面では、今後も強みを発揮するサービスと言える。

CASHLESS

多忙なビジネスマン必見!

アフルエント読者に最適な キャッシュレスライフとは

クレジットカードや電子マネーは、既に私たちが使い慣れた決済方法ではあるが、いくつかのポイントをおさえるだけでより得をしたり、より便利なキャッシュレスライフを送ることができる。そんな最新の「知恵」をご紹介します。



1 五輪を契機にVISAの攻勢が始まる!

東京五輪唯一の決済プロバイダーであるVISAが推進しているタッチ決済は、前述した通りクレジットカードを「Suica」や「nanaco」「iD」などで使われている店舗の決済端末にタッチするだけで、署名不要で決済を完了できるサービス。スピーディーなことに加え、ポ

イントの付与があるなど現金払いにはないメリットもあり、海外でも普及が進んでいる。五輪大会中、VISAは主要スタジアム周辺でこのサービスを一気に展開すると考えられ、五輪以降はAMEXなどの他社を含め、急速に普及していくことが予想されている。



クレジットカードにこのマークがあれば既存のカードでもタッチ決済が可能。すでにローソンやTSUTAYA、都内では表参道ヒルズなどがタッチ決済を導入している。また、イオンは自社のイオンカードにタッチ機能を搭載し、イオン各店舗で利用可能としている。海外では57か国で導入済みと言われ、セキュリティも確かなようだ。

2 クレジットカードのグレードも ライフスタイルに合わせて見直しを

クレジットカードは、一度作るとなかなかアップグレードや見直しをせず、そのまま使い続ける方が多いそうで、例えば、バブル時代に最上級グレードとして注目されたゴールドカードを、当時のイメージのまま今も使い続けている方は少なくないのだそう。菊地氏曰く、現在のゴールドカードは年会費と付帯サービスのバランスが悪く、決済だけを

使っている方であれば年会費無料の一般カードでも十分とのこと。もし、上級カードのステータスや充実した付帯サービスを求めるのであれば、今はプラチナやブラックカードの方がコストパフォーマンスが良いのだとか。クレジットカードのグレードをライフスタイルに合わせて見直し、サービスや利便性をさらに向上させてみてはいかがでしょうか。



実は最もコスパに優れている？ 上級グレードカードのススメ

最近では年会費2万円程度の『格安プラチナカード』なども登場しているが、菊地氏はコスパの面でのおすすめはしないという。「付帯サービスとのコストバランスを考えると、年会費5万円以上のものから選ぶべきでしょう。例えば、JCBカードの最上級『ザ・クラス』（招待制）は年会費5万円ですが、毎年もらえるカタログギフトには2万5000円以上の商品が載っていますし、他にも様々な付帯サービスが付きますので、会費以上の恩恵は十分に得られます。同じ年会費5万円

の三井住友プラチナカードでは、使い次第でポイントの最大還元率が約1.8%まで上がり、実質的に年会費をグッと下げることが出来ます。最近話題になっている金属製カードのラグジュアリーカードでは、チタングレードが年会費5万円ながら、上位グレードのブラック、ゴールドカードと同様にMastercardの最上級グレード『ワールドエリート』が付き、評判の良い24時間人対応のコンシェルジュサービスも受けられるなど特典が充実していておすすめです。2名以上のコース料理



の予約で1名分無料や、旅行時の補償の充実など、年会費5万円以上のカードであれば、付帯サービスで年会費分の元は十分に取れると思います」



「コンシェルジュサービスは、イメージ的に高級・高額な依頼しか出来ない...と思われがちですがそんなことはなく、宿の予約などではちゃんと最安価格を調べた上で予約してくれたり、リクエスト次第で臨機応変に最善の提案をしてくれるので、上手に賢く使えば、年会費以上のメリットは十分に受けられると思います」と菊地氏。

コンシェルジュサービスの上手な利用が 上級グレードカード活用のポイント

プラチナ・ブラックカードなどの上級グレードのカードには、「コンシェルジュサービス」が付帯する。これは個人秘書のように様々な要望に応えてくれる会員限定サービスで、各社が力を入れる上級グレードカードの主要付帯サービスになっている。「コンシェルジュサービスの内容は、各カード同じようなものと思っていられる方もいますが、実はカードや会社によってかなり違いがあるので要注意です。例えば、会員数

が急増したせいか、ワンコールで繋がっていた電話が数分待たされるようになってしまったカードがあったり、機械による音声ガイドではなく、24時間直接人につながるサービスを提供するカードや、メールでも要望を受け付けてくれるものなど、カード、会社によって内容や質が異なるのです。もし、コンシェルジュサービスを重視してカードを選ぶのであれば、このあたりの情報収集も重要だと思います」

最強のキャッシュレスライフは コンビネーションでの活用

まさに進化真っ最中のキャッシュレス決済。菊地氏にアフルエント読者に最適な活用法を教えてください。

「多忙を極めるエグゼクティブほど、キャッシュレス決済の利便性や付帯サービスの恩恵を受けやすいと思っています。とはいえ、管理が行き届かなくなるほどカードやアプリを持っていては、せっかくのお得な付帯サービスを見逃してしまうかもしれません。私のおすすめは、ビジネスでの利用も多いであろうアフルエント読者であれば、海外出張時にも安心して使えるグローバルブランドのクレジットカードと、通勤で毎日使う交通系ICカードの2枚持ち、コンビネーション活用がベストだと思います。

まず、世界中どこでも使えて、セキュリティ対策も成熟していて安心感があるクレジット

カードです。タッチ決済の普及でさらに使い勝手が向上すると思われ、上級グレードのカードであれば、コンシェルジュサービスを個人秘書として活用しても良いと思います。カードやブランドによって特徴的な付帯サービスを提供するものもあるので、必要に応じてサブカードとして所有するのもあります。例えば、JCBのプラチナカードは、大阪のUSJ関連のサービスが充実しているので、小さなお子さんがいらっしゃる方には重宝すると思います。名古屋に良く行く方であれば、中部国際空港のラウンジを利用できるレクサスカードなどトヨタ系のカードも良いと思います。自分のライフスタイルや利用シーンに応じたクレジットカードを適切に選択することが、キャッシュレス決済の賢い活用方法になると思います。



そして、ビジネスマンであれば誰もが利用するであろう交通系ICカードです。カードにもよりますが、クレジットカードを使ってオートチャージ設定をしておけば、ポイントも獲得できてお得ですし、何よりタッチ決済の機動力は、忙しいビジネスマンの強い味方になると思います。

クレジットカードと交通系ICカード。このコンビネーションなら、利用する場面を選ぶことなく安心してキャッシュレスライフを満喫できるはずです」



写真はイメージです

旅の満足度がグンと高まる、そんな部屋選びをしよう

しっかりこだわりたい
眺望という贅沢

旅行の計画をする際に、日本人が最も重視すると言われるのは宿泊先の部屋の居心地です。で、眺望に対するリクエストもとても多いと言われている。

例えば、窓から見える風景がただの住宅地だったりビルの壁だったりしたら、結構な残念感を感じるし、旅の満足度にも少なからず影響する。だから少しでも眺望の良い宿や部屋を取ろうと奮闘するが、眺望の良い部屋は料金が割高だったり、予約が取りにくかったりと、中々思い通りにならない苦労を経験された方は少なくないと思う。

日本全国に会員制リゾートを展開する東急パケージョンスで今年6月にオープンする17番目の施設「東急パケージョンス富士山三島(仮称)」。駿河湾の豊富な食材を使った料理や温泉、富士山・箱根・伊豆旅行へのアクセス拠点としての利便性など数ある特徴の中でも注目したいのが、スイートルームクラスの広さを誇る客室から、時間とともにうつろう富士山を、一日中も眺めていられる贅沢さだろう。眺望の良い部屋が気軽に予約できて、自由に好きなだけ過ごせる。そんな安心感を提供してくれる東急パケージョンスの魅力、新たに仲間入りする「東急パケージョンス富士山三島(仮称)」で、ぜひ体験して欲しい。

6月 NEW OPEN 全室富士山を望む 東急パケージョンス富士山 三島(仮称)



2020年6月にJR三島駅南口にオープンする「富士山三島東急ホテル」内に併設されるのが、「東急パケージョンス富士山 三島(仮称)」。



2LDK(80㎡~)

部屋数:3室(92㎡×1室、80㎡×2室) 定員:6名
④ 静岡県三島市一番町2606番8 外

1.客室(リビングダイニング) 2.ホテル最上階の露天風呂付展望温浴施設 3. レストラン 4.外観 ※写真はすべてイメージです。





軽井沢

金沢

箱根強羅

山中湖グランドヴィラ

宮古島

好きなときに好きなだけ。ぶらりと1泊から行ける第2の我が家

全 国16カ所*の専用リゾート施設と、提携ホテルなど国内外4,300カ所を超える施設を利用可能。オプションの「プライムウィーク」を利用すれば、特定の1週間（7日間）を5年間で予約確保できるので、トップシーズンでも予約の心配をすることなく、毎年同じ場所で過ごすといった選択も可能だ。



会 員制リゾートを展開する「東急バケーションズ」は、事前購入したポイントを使い国内外の施設を利用できるサービス。宿泊施設はルームチャージ制で、ほとんどの施設が定員6名の約70～90㎡の2LDKと、スイートルーム並みの広さを持ち、同クラスの施設と比べてリーズナブルに利用できる。食器付きフルキッチン、洗濯乾燥機なども完備し、暮らすように過ごせる様々な設備を誇る。

- Merit 1** ポイントを使って、1泊から長期滞在まで、宿泊期間を自由に設定可能
- Merit 2** ルームチャージ制だから、定員内なら何名で使ってもポイント数は一律
- Merit 3** 5年利用権だからライフスタイルに合わせて見直しが可能

会員様から寄せられたコメントをご紹介します

自宅のようにリラックスできて非日常感も感じられる場所 (東京都在住 40代女性)

キッチンのあるコンドミニアムに宿泊する機会があり、とても過ごしやすく自分たちの旅のスタイルに合うと思い、東急バケーションズに申し込みました。宿泊先で料理は面倒かなと思っていましたが、家とは気分が違って意外と悪くないかなあと、地元の食材をこれなんだ？ どうやって食べるんだろう？ と言いながら、みんなでワイワイ買い物をするのも楽しいですね。時間が決められてしまう・限られてしまうといった制約がないのもいいです。冬は軽井沢にイルミネーションを楽しみにいきますが、夜暗くなってから出かけるのも自由ですし、逆に日中に部屋で昼寝をして夕

方から出かけるということも自由です。とにかく自由に時間を過ごせるのが一番の特徴で良い所かな。利用目的は主にリフレッシュです。遊んでリフレッシュもしたいし半分休みたい。楽しみたいけど無理はしたくない。そんな気分がピッタリです。ホテルだと外食続きになるし、外で過ごす時間が増えてつい無理をして疲れてしまいますが、東急バケーションズは空間と時間の両方でリラックスを感じられる場所です。自宅のように自分たちのペースで過ごすことができるので、旅に出ても疲れにくくなりました。子供も「新しいうち」と言って喜んでくれるのがうれしいですね。

沢山の選択肢があるからこそ本当に自由な旅ができる (東京都在住 60代男性)

パッケージのツアーで旅行をすることもありますが、東急バケーションズは、どこに行こう？ から始まって、帰ってきて、楽しかったね、次どこに行く？ と楽しみが尽きない。家族3世帯で利用した山中湖のログハウスでは8人で泊まったが、孫たちがどの部屋で寝るか、この部屋！あの部屋！と、ログハウス中を駆け回って楽しんでいたのが印象に残っている。薪ストーブも新鮮で皆で記念写真を撮ったりもした。また、友人夫婦との利用も楽しんでいる。東京と九州に住んでいる友人との旅では、大阪御堂筋と京都の施設をはじめて利用したこともある。一つの部屋に集まって、夜通し

お酒を飲みながらゲームをして楽しんだのも良い思い出です。キッチンについては、旅先で料理なんて…と思う人もいるかもしれないが、長期滞在では2～3日に1日ぐらいは使う。器具はそろっているし活用しないのは勿体ないし、料理ができるという選択肢があるのは良いと思う。数ある選択肢から何を選ぶか考えながら過ごす自由さこそ、プライベートタイムの醍醐味だと思う。こうした過ごし方ができる点や、施設の内容が分かっていて、その内容の割に費用がリーズナブルだと思っています。東急バケーションズに入会しないと勿体ないですよ。早く入った方が早く長く楽しめます。

●電話でも詳しくご案内いたします

TOKYU
VACATIONS
お客様サロン

0120-830-109

(10:00～19:00 年末年始休) ※3月1日(日)臨時休業

④渋谷区渋谷1-16-14 渋谷地下鉄ビル3階(渋谷駅B1番出口直結)

事業主:東急株式会社 販売代理:東急シェアリング



資料請求

※掲載した施設数は、2020年1月時点でのものです。

AFFLUENT

for Executive

Premium Gallery

こだわりを追求する大人のための選りすぐった
価値のある情報をお届け

資料請求 このマークが付いているものは
右記QRまたは<https://afflu.jp>からご応募いただけます。



三世代やお子様連れにもお勧め。 部屋食×貸切風呂で上質な休日を



東京から1時間半、箱根
塔ノ沢の「鶴井の宿 紫雲
荘」は約四千坪の敷地内に
早川が流れ、四季折々の景
色と旬の会席料理が自慢
の宿。箱根屈指の広さを誇
る客室は最大8名の客室
もあり3世代やグループに
最適。子供連れでも妥協し
たくない！というニーズを
満たしてくれる。

2月末迄、今が旬のトラフグ
会席のご予約承っております。
公式HPでの予約なら旅行
予約サイトより、お1人様あた
り1000円お安くなります。

鶴井の宿 紫雲荘

☎ 0460-85-8511 ☎ 足柄下郡箱根町
塔ノ沢92 ☎ 不定休 ☎ 20900円～
☎ 箱根湯本駅より車3分、徒歩15分

箱根 紫雲荘 検索



安心してインプラント治療をしたい方



メイクスマイル歯科医院長
森田雅之
取材:ケニーシステム
080-7469-0801

インプラント治療を
お考えの方、同院では大
学病院でも使用されて
いるインプラントメー
カーを採用しておりま
す。インプラント専門の
技工士と提携。※完全個
室。プライベート重視※
術前CT診断から全て
の費用が含まれています。

メイクスマイル歯科

〒東京都文京区本郷4-1-11 デンタビル2階
☎ 03-6240-0801
☎ 9:30～19:00 ☎ 年中無休

資料請求

仲人マダム®が心をこめた成婚のお手伝い



相談実績25年、メ
ディア取材100社以上で
活躍中の仲人マダム。
温かい手作りのお見合
い優先で、成婚へと導い
てくれる昔ながらの正
統派結婚相談室。成婚
実績は何と600組以上。
親御様からのご相談に
も対応してくれる。

ブライダルサロン自由が丘(株式会社結婚しましよ!)

☎ 0120-85-4122(はい良い夫婦) ☎ 世田谷
区奥沢5-27-5 魚菜ビル7F※完全ご予約制
☎ 自由が丘駅南口徒歩1～2分 ☎ 11:00
～20:00 URL:<http://www.e-kekkon.org/>

会員数9万人以上、プライバシー
を重視した完全予約制個別面談
【毎月5名様迄 無料カウンセリング
実施】※要予約

お子様～シニアまで楽しめる合気道 武道で心も身体も鍛え、健やかな身体作り



20年の指導歴を持つ養神館合気道六段の師範が指導。初心者の方も楽しめるよう、基本を重視した動きのある技を中心に稽古を行っている。年齢や国籍を問わず皆で練習に励み、技の稽古を通して、身体の健康と精神のゆとりを感じて頂けるだろう。是非一度体験に。

指導者 堀田 晃正 師範。
「合気道」は純粋な日本武道。合気道が戦後急速に発展をし、現在では日本ばかりでなく海外諸国で異常な程のブームを呼んでいる。

養神館合気道龍建速 大江戸同行人 千代田麹町道場
☎090-1121-9118 ☎千代田区平河町2-5-1(千代田区立麹町中学校)
☎毎週火曜(19:20～20:20/20:30～21:30)

養神館合気道龍建速 検索

全8回の受講料が無料! 着付けを学び和美人を体感しませんか



「きものつて敷居が高そう...」という方でも安心して始められる、初心者対象の入門コース。「日本一の技術を目指す」優しい先生が丁寧に教えてくれるので、帰りや買い物前後でもきものふれあいを楽しく気軽に参加いただけます。



■初心者対象の入門コース【2ヶ月/2時間8回】
【銀座校・新宿校】2/12～毎週水曜日【池袋校】2/14～毎週金曜日【渋谷校】2/18～毎週火曜日
■定員:各10名 ■受講料:無料(教材費6,900円別途要)※着物・帯・長襦袢の貸出し有

彩きもの学院 銀座校

☎0120-07-3005 ☎中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F
☎JR有楽町駅銀座口から徒歩5分

彩きもの 検索



不動産売却の知識やノウハウが得られる毎回好評のセミナー(以前の様子)



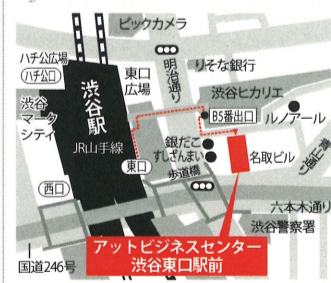
経験豊富な女性税理士がわかりやすく解説

【講師の税理士・佐藤絵里子さんのプロフィール】
1980年愛知県生まれ。一橋大学商学部卒業後、会計事務所に従事。2011年相続税専門の税理士として、税理士事務所を開業。その後、税務にとどまらず、相続にかかわる手続全般をサポートするため、2013年相続手続支援センターの代表に就任。100種類以上に及ぶ相続手続のうち、ご依頼者さまごとに、どの手続が必要かを整理し、必要な相続手続を丸ごと・的確にサポートしている。税理士としては、2013年には川崎市・名古屋市を拠点に税理士法人アローズを設立。川崎オフィスでは、相続税を専門に年間約50件の相続税申告を行っている。

“土地や空き家を売るとき”って、どうしたらいいの? 2/16(日)に渋谷で土地と空き家の売り方セミナー

日本では、相続の過半を占めるのが不動産だ。いざ、相続が発生したら不動産を売却しようとしても、思い通りにいかないケースも考えられます。そこで三井住友信託銀行グループの「三井住友トラスト不動産」では、2月16日(日)に「土地と空き家の売り方セミナー」を渋谷で開催します(協力/フジサンケイ企画)。当日は、不動産売却の契約の流れや売却にかかる諸経費や税金など、土地を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。セミナー終了後は無料の個別相談も実施(要予約)。不動産の今の資産価値がわかる無料査定との相談にも応じてくれます。

information



セミナー概要

【日時】2/16(日)13:30～15:30(開場13:00)
個別相談会15:30から
(予約制・先着順・1組30分程度)
【会場】アットビジネスセンター渋谷東口駅前
5階503号室
(渋谷区渋谷2-22-8名取ビル5階)
【アクセス】各線渋谷駅東口徒歩3分
【参加費】無料(要予約) 【定員】先着90人
【内容】土地と空き家の得する売却・損する売却
税理士・佐藤絵里子さん

◆アフルエント読者特典◆
セミナー参加者にはケーススタディ満載の「住まいと暮らしの税金の本」をプレゼントします(1組1冊)

セミナー事務局(フジサンケイ企画内)

☎0120-505-470
☎10:00～17:00
☎無休

https://ansapo.jp/semi/1007





確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多いという。



シモンズ、シーラー、サータ、日本ベッド、テンピュールなど取り揃えております。



一流ブランドのベッドを70台展示 寝心地を店内で徹底比較できる専門店

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。疲れが取れにくく、体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることでも不調を改善できることも。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。メディアでも話題の「グースカ」なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「寝心地がよいベッドの選び方は？」などの疑問に、豊富な知識を持つベッドの専門アドバイザーが答えてくれる。二人ひとりの年齢や体形、好みに合わせた最適なベッドを見極めて提案。店内で実際に寝心地を体験することができる人気のベッド専門店である。

information



■2/11(火)～24(日)
シモンズプレミアムセール
■3/7(土)～9(月)
ブランドベッド特販会/
新生活応援フェア
■3/28(土)～30(月)
ブランドベッド特販会/
新生活応援フェア
■クレジットカード払い
5%引き対象店舗
「アフルメント」ご持参の方限定。
いつでも「特価価格」でご購入可能。

招待状はHP、TEL、info@guska.jpにて

ベッド専門店 グースカ

☎ 03-3983-6111 ☒ 豊島区南池袋1-25-9
☒ 池袋駅東口より徒歩3分 ☒ 10:30～19:00
☒ 火曜 ※祭日の場合営業 2/11(火)は営業、2/18(火)は定休日
<https://www.guska.jp>



資料請求

シミトレッサーフォト専門サロン 加齢によるシミ・たるみ同時に改善

シミ・たるみエイジングケア専門の有名人も通うプライベートサロン。長年の日焼けや加齢によって、老け顔を作る肌悩みを抱える方は、同サロンの最先端光フェイシャルマシン「シミトレッサー」を試してはいかがだろうか。複数の波長を含んだIPLにより、異なる肌悩みを同時に改善。痛みも少なく、短時間の施術で停滞してしまっただけの肌を正常な「自肌力」を取り戻してくれる。初回無料カウンセリング後にテスト照射、ご納得ご理解の上スタート。カスタマイズされた日本新登場のアタッチメントによる集中ケアで初回から実感！令和初の新年は、たるみもシミにも一気に改善して老け肌にストップをかけてみませんか？

information



[通常料金](税込)
フェイシャル…1回16,500円
ボディ上半身…1回27,000円
フェイシャル&ボディ…1回38,500円
※2回セットは10%OFF、6回セットは20%OFFで提供。定期的に通いたい方にはお得な年間パスポートもあります。<男性・女性ともに施術対応可能>
ご予約はフリーダイヤルorオンラインにて受付中。

【30名様限定】令和2年2月末迄
IPL光フェイシャル+イオン導入
&ベーシックパック 合計22,000円
→4,950円【初回限定】※お電話で
アフルメントを見てお伝えください

マリステラ松濤

☎ 0120-322-999 ☒ 渋谷区松濤1-25-17A
☒ 渋谷駅ハチ公口より徒歩10分
☒ 10:00～20:00(最終受付19:00) ☒ 不定休
マリステラ松濤 検索



3週～4週に1度シミトレッサーを継続することによってぼやけてきた輪郭をシャープに



医師がドイツ医療機器メーカーと開発監修した、最先端のシステムを効果的にご提供。

TSUWAMONO

大人の逸品 —— volume.19



過酷な環境で働くプロから支持される
圧倒的な頑丈さと耐久性を持つ定番

フィルソン
ラギッドツイルトートバッグ

29,150円 (税込)

ビジネスからカジュアルまで幅広く使える
ビ トートバッグは、男女問わず人気のアイ
テム。街ではさまざまなタイプを見かけ
るが、自分好みのトートバッグを見つけるのは
なかなか難しい。そんななか、オススメのバッ
グを紹介したい。創業から100年以上たった今も、
上質な素材と本物のクオリティにこだわり続け
る「フィルソン」のオープントップのトートバッ
グを手にしたことはあるだろうか。

フィルソンは、1897年ワシントン州シアトル
でゴールドラッシュに挑むための“アウトドア・
クロージング・メーカー”として設立された。
スタート当時から高級素材を用い、一切妥協し
ない設計と縫製で、頑丈かつ長持ちする商品
を作り続け、森林警備隊、林業やハンター、そし
て冒険家など、厳しい環境において優れた品質
と耐久性を必要とする人々に愛され続けている
ブランドなのだ。

本体には、フィルソンのバッグの代名詞とも
いわれる22オンスの厚いコットンツイルで頑丈
に織り込まれたラゲージクロスを使用。適度な
オイル分を与えることで強度と撥水性を高め、
使い込むうちに柔らかくなり経年変化を楽しめ
る。シンプルでデザインの一部にもなっている
ポケットは、必要なアイテムを収納する場所と
して十分なサイズがあり使い勝手の良さは抜群
だ。特徴的なハンドルは馬具用革の肉厚のブラ
イドルレザーで、肩掛けしやすい長めの設定で
ありながら、手持ちしても長過ぎずサマになる
ちょうどよい長さになっているのもうれしい。

少々手荒く扱っても大丈夫なのでキャンプな
どのアウトドアはもちろん、タウンユースとし
てカジュアルなコーディネートにもハマる。さ
らにビジネスシーンでもノートパソコン、A4サ
イズのファイルなどがちょうどよく収まるサイ
ズ感なので、活躍してくれること間違いなしの
トートバッグなのだ。

©OUTER LIMITS ©03-5413-6957 ①<https://filson.jp/>

堅
牢



**子育てと教育施設が
一体となった子育て
複合型教育施設**

（組み合わせる選べる習い事）
五〇種以上のイベントや話
題の習いごとを一箇所であ
げられる。お子様の興味やご
家庭の教育方針に合わせて
自由にセレクトできます。こ
れからのグローバル時代を生
きる子供たちの未来の可能
性を応援します。

**共働き家族も安心の
充実した
子育て支援機能**

（3歳から小学6年生まで）
3歳から小学生までの共働

子育てにうれしい便利な
サービスを提供します。
忙しいご家族に代わって学
校やご指定の場所へのお迎
えやお送り、お食事や宿題の
サポートから最長22時まで
のお預かりも可能です。

**体験プログラムも実施中。
気になる方はお気軽に
ご参加を**

来春に向けて進路やお稽古
についてお考えの親御様に向
け、2月9日(日)に施設全体
の説明会を開催します。参画
企業各社の体験プログラム
も受けられます。(今年度の
最終説明会となります)



写真の女性がふれている木は、地球上で最もカラフルな樹木と言われている不思議な木です。マウイでは「レインボーツリー」と呼ばれています。別名「レインボー・ユーカリ」と呼ばれています。「レインボーツリー」は、北半球に生える唯一のユーカリで、その幹は、緑、青、紫、オレンジと変化する不思議な樹です。樹皮のカラフルな色はむける時期が違ふことで変化し、新しくはがれた部分は鮮やかな緑色になるそうです。お子様方はこのレインボーツリーで色とりどりの大きな夢を育てます。

私たちは、保護者の声から生まれました レインボーツリー市ヶ谷



レインボーツリーは、働くママやパパと子供たち、そして祖父母3世代の学びと子育てを応援する、さまざまな分野の企業が集った学びのシェアリングプロジェクトです。“たくさんの学びと経験が未来を育てる”をコンセプトに、子供から大人まで多世代の学びを応援します。

下記以外にも様々な体験レッスンを用意！詳しくは上のQRへアクセス



**ウィズダムアカデミーアフター
スクール説明会 習いごと体験会**



対象：3歳～6

**全体説明会：2/9(日)
10:00～10:45**

3歳から小学生のお子さまを平日は最長22時までお預かり致します。半径2キロ圏内であれば施設からご自宅、学校までの送迎可能。宿題のサポートはもちろん、良質の学びと安心なお預かりで、大切なお子さまが有意義に過ごせる空間を提供いたします。※その他、習い事体験会をご用意しておりますので、詳しくはHPをご確認ください。

コンテンツ提供

上記内容の詳細や
お申し込みは
右記QRをチェック
してください。



**ヤマハ
イングリッシュアカデミー**



対象：小学生

体験会：2/9(日)
①11:00～12:00(初心者向け)
②12:00～13:00(経験者向け)

内容：小学生向けの外国人講師によるオールイングリッシュレッスンです。来年春小学生になる年長さん向けにグループで体験レッスンを実施致します。

受講料：無料
会場：宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷(セブアネックスビル5F)
※要予約 ※その他、既に小学生になられている方向けのご案内もございます。お問合せ下さい。

お問合せ・参加のご予約

宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷(セブアネックスビル5階)

☎03-6261-7221

⑨火～金/10:00～21:30 土/10:00～18:00

⑩日・月・祝定休



**ヤマハ音楽教室 小学生のための
ジュニアスクール基礎コース**



対象：小学1～3年生

体験会：2/15(土)10:00～11:00

※他日時もございます。お問合せ下さい。

楽譜を読む、音符を書くなどの基礎知識からリズムを叩く、歌う、弾くなど様々な総合音楽を学びます。メロディー、伴奏など、パートに分かれてグループで演奏することにより、演奏を「聴く」耳の力が発達します。また他に、ピアノ、ドラム、ギターコースなども実施中。

受講料：無料
会場：宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷(セブアネックスビル5F)
※要予約

コンテンツ提供

上記内容の詳細や
お申し込みは
右記QRをチェック
してください。



<http://rainbow-tree.jp/>

レインボーツリー市ヶ谷 プロジェクト

検索

参加協力企業

レインボーツリープロジェクト参画企業
株式会社ウィズダムアカデミー
株式会社 宮地商会(宮地楽器) 株式会社久野アカデミー (GRACEKINDER)
SAPIX YOZEMI GROUP 朝日新聞グループ

資料請求





ゆったり過ごせるソファ、お絵かきもお勉強も、みんなで一緒にできる広いテーブルなど理想的な学びの環境を目指しています。



多彩な「学び」と安心の「子育て」機能を集約

レインボーツリーは、共働き子育てを応援する、さまざまな分野の企業が集まった学びのシェアリングプロジェクトです。これまで別々の場所にあった進学塾と習い事にアフタースクールが一体となった共働き世帯とその子供たちをサポートする複合教育施設を目指します。

施設説明会 & 体験会 2月9日(日) 午前10:00～

今回は3月15日
ホームカミングデー開催予定

GRACE KINDER 21世紀型新エリート教育の提案

第4期生募集中!!今なら無料体験受付中 難関私立小受験・中学受験など将来の適正な準備教育をお届けします



対象: 新小生(2015/4/2～2016/4/1)

無料体験
体験日時: 毎週土曜日 13:00～15:00

新小生クラスでは、「未測量」「位置表象」「数」「図形」「言語」「生活」の6領域を年長クラスよりもさらに生活に身近な事物(自然物、道具など)を使って学習します。本物の学力は、ただ机に向かっているだけでは身につけません。普段の生活に近い雰囲気の中で、知っているもの、見たことのあるものに実際に触れながら、自ら考え、答えを出していくからこそ、本当の基礎力が身につく、また自然な形で思考力が育っていくのです。そうして得たものは、年長クラスの学習を積み上げていくうえでの確かな土台となります。

お問合せ・参加のご予約

グレイスキンダー市ヶ谷本校

☎03-6261-6472

◎火～日 10:00～18:00まで

<http://gracekinder.co.jp>

上記内容の詳細や
お申し込みは
右記QRをチェック
してください。



GRACE KINDER

コンテンツ提供



K-ART SCHOOL ジュニアクラス新開講に向け体験会



対象: 3歳～小学生

各回定員8名まで

レッスン体験: 2/9(日)
11:00～11:45 3歳～年中(保護者様)
12:00～12:45 年長～小学生

約1か月かけて丁寧に作品を作り上げ完成した時の達成感や頑張った作品を褒めてもらう事で自己重要感や自己有能感が上がるアート教室です。体験レッスンでは、三原色アート(赤・青・黄)たくさんの色を作って混色を楽しみましょう。

お問合せ・参加のご予約

ウイズダムアカデミー市ヶ谷飯田橋校

☎03-6261-6470

◎平日10:00～19:00

◎土日・祝日定休



多彩な習い事付きアフタースクール
レインボーツリー市ヶ谷
市ヶ谷駅から徒歩3分

お申込・お問い合わせはこちらまで
☎03-6261-6474
(受付時間) 平日10:00～18:00

〒102-0073 千代田区九段北 4-2-29
セブンアネックスビル 4階

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...
湯浅 大輔さん



PROFILE
南雲 広志さん

新潟県南魚沼出身。子どもの頃から料理が好きで、高校卒業後は調理師専門学校へ。都内や新潟、石川・加賀で和食の料理人として修業を積んだ後、銀座の名店「銀座とよだ」で、オープニングスタッフとして12年間腕を磨く。2015年4月に「新富 なぐも」を開店。旬の食材を中心とした本格会席料理を提供する。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton

東京グルメバトン

VOLUME
45

”
「だし」にこだわり
真摯に食材と向き合う
本格会席料理
“

新富 なぐも

しんとみ なぐも / 新富町

「新富町 湯浅」の湯浅大輔さんからバトンを受け継いだのは同じく新富町に店を構える割烹「新富 なぐも」の南雲広志さん。丁寧かつ繊細に、旬の食材の味を引き出す。

Words_TOMOMI KATO
Photographs_KIYOSHI TSUZUKI

のどぐろ八寸
あんこうの小鍋仕立て

火鉢の炭火でふっくらと焼き上げたのどぐろ。あんこう鍋はかつおと昆布のだしをベースに、あん肝と白味噌が深いコクを生み出している。





「だし」の旨味を生かしながら、四季折々の新鮮な食材を熟練の技で仕上げる。



洗練された中にも温かみを感じさせる店内。カウンター席のほかテーブル席も6席用意。

新 富町駅からほど近く、平
成通り沿いを行くと、落
ち着いた黒塀が見えてくる。「新
富なくも」は、銀座並木通りの
名店「銀座とよだ」で12年間腕を
磨いた店主の南雲広志さんが、
5年前に開いた日本料理店だ。
旬の食材を中心とした会席
は、丁寧な仕事ぶりがうかがえ
る上質で奥深い味わい。米は南
雲さんの出身地でもある新潟県
南魚沼産のコシヒカリを用い、
一組ごとに釜で炊き上げてい
る。また、魚介の多くも新潟・
佐渡島から直送されたものだ。
日本海の豊かな海の幸を、存分
に楽しむことができる。



新潟県産の「越後麗」を100%使った純米大吟醸酒。米の旨みを引き出した丁寧な造り、魚沼の風土を生かした極寒仕込みで、果実を思わせる華やかな香りと優しい旨みが特徴。

さまざまなこだわりの中
も、南雲さんが最も大切にしてい
るというのが「だし」だ。
「和食の基本となるのは、やは
り『だし』。同じようにだしを
引いていても、味やコク、香り
は日によって微妙に異なりま
す。季節や天候の違いもありま
すが、一番影響が大きいのは自
分の体調。ですから常に体調を
整え、お客様に最高の味をご提
供したいと思っています」
たとえば、南雲さんは「だし」
を引く前に決して食事をとらな
い。自らの身体をあえて空腹に
し、訪れる客と同じ状態に置く
ためだ。一時も気を抜かない繊
細な作業が、食材の味をより一
層引き立てている。
魚介をはじめ蟹や肉などの焼
き物は、カウンター奥に設えた
火鉢でふんわりと香ばしく仕上
げる。人気銘柄の日本酒や季節
の新酒のほか和食に合う国産ワ
インも揃い、料理とのマッチン
グも楽しみの一つだ。
「お客様の『おいしかった』と
いう声は何よりの励みです。常
にお客様の立場に立ち、喜んで
いただける料理を作り続けたい
と思います」



寒い季節にうれしい身体が温まる「あんこうの小鍋仕立て」。あん肝と白味噌のコク、季節野菜の旨みを存分に味わえる一品だ。



目にも楽しいさまざまなお猪口。好みやサイズで選ぶことができる。



新富なくも

- ◎ 中央区新富1-7-6 Dobroビル1階
- ◎ 03-5542-0919
- ◎ 平日11:30～終了まで。土・日曜、
祝日 12:00～15:00(L.O.13:30)
／17:30～22:30(L.O.21:00)
- ◎ 水曜日

28Clinic 南青山は、豊富な知識と高度な技術、最新の設備で提供される
歯科治療をベースに、咀嚼(歯科)+食事(カフェ)+消化吸収(内科)+歩行(フィットネス)の
4つのジャンルで健康な身体作りを提案する、最新の歯科クリニックだ。



人は食べることでしか
健康を維持できない。
だからこそ、歯科医師は
しっかり食べられる口腔環境を
提供しなければいけない。



院長 野上 宏明先生

東京歯科大学卒業後、同大学水道橋
病院口腔外科に入局。その後16年間
帝国ホテル内のクリニックで役員、
副院長として勤務。その在職中に
ニューヨーク大学、ペンシルベニア
大学に学び、2015年に家業の野上
歯科医院を継承。2017年に28Clinic
野上歯科医院を移転開業し、2019年
6月に28Clinic 南青山を開業。イン
プラントの治療実績は2000本以上。

「健康な身体をつくる最善の方
法は『予防』です。人の身体は
食事でしか栄養を摂ることが出
来ないので、しっかり咀嚼が出
来る口腔環境を整えることは、
健康を守る重要なポイントで
す。口腔環境にトラブルが起き
ると、十分な咀嚼が出来ず必要
な栄養が摂取出来なかったり、
虫歯菌・歯周病菌が身体にま
わって不調の原因になるなど、
全身の健康問題に発展する可能
があります。だからこそ、まず
は健康な口腔環境を守るための
予防が重要になるのです」

祖父の代から続く歯科医院の
三代目として同院をオープンさ
せた野上院長は、東京歯科大学
で口腔外科を専攻後、勤務医と
して都内の歯科医院で研鑽を積
みながら、ニューヨーク留学な
どで補綴、咬合、インプラント、
審美など、あらゆる診療を学び、
歯科医師としての総合力を高め
てきた。その野上院長がたどり
ついたのが、医療の究極でもあ
る「予防」への取り組みだ。
「歯を失う3大原因は、虫歯・
歯周病・力(噛み合わせなど)で
す。これらを未然に防ぎ健康な
歯を保つには、口腔内の菌と
正しい噛み合わせのコントロー
ルが不可欠です。当院では、医師
歯科衛生士全員が拡大鏡・顕微
鏡を用いてより精密な治療、悪
くなる原因を徹底的に排除する
治療を行っています。もちろん、
虫歯や歯周病、正しく噛めない、
歯を失うといった状態であって
も、補綴やインプラント、矯正
など、健康な状態を取り戻すた
めの様々な治療のご提案が出来
ますので、まずは気軽ににご相談
いただければと思います」

確かな技術と豊富な実績で、
元気に生活でき、健康寿命を延
ばせる歯科治療の提供をおこな
う同院。日本では、虫歯など何
かしらのトラブルが起きてから
歯医者に行くという方がまだま
だ多いのが現実だが、精度の高
い歯科治療はもちろん、そのコ
ンセプトに共感して、健康管理
の主治医を求めるように同院を
利用する方が増えているそう
だ。野上院長が目指す、全身健
康を守る歯科医院への期待は、
今後益々増えるに違いない。

栄養の過不足を把握し、正しい食事を摂る

同院では、76項目に及ぶ血液検査で栄養素のバラン
スを見極め、不調の改善、病気の予防を行う「オゾン
モレキュラー療法(分子整合栄養医学)」を受診できる。
2階のカフェでは、検査結果に応じた食事やドリンク
を今後提供していくそう。歯科治療で健康な歯を得
た後は、バランスの良い食事をしっかり摂りましょう。
そんな提案をしてくれるのが同院の特徴だ。



継ぎ人

伝統を受け継ぎ
後世に残す

32

匠
TUGIBITO
TAKUMI

楽街だったとか。「鳥安」の雰
囲気ある佇まいは、そんな街の
記憶までも彷彿とさせる。
「実は現在の建物は平成17年に
建て替えたもので、門構えは昔
の姿に似せています。明治、大
正、昭和と三度火災にあって、
家訓というほどのものは残って
いないのですが、代々口伝され
てきたのは「何事にも丁寧であ
れ」ということ。メニューは昔

伝統を受け継ぐ人に
焦点をあてた「継ぎ人」。
伝統の重みを受け止めながら、
時代に合わせて進化する、
継ぎ人の今に迫る。
明治5年創業の合鴨料理の老
舗「あひ鴨一品鳥安」があるの
は両国橋の西詰のほとり。今は
数多くの問屋が集まるビジネス
街だが、かつては江戸屈指の飲

温かいおもてなしで人を笑顔にする鴨料理屋さん

匠の言葉

謙
虚
と
感
謝
渡辺英臣

「自分は一步下がってるのが
性に合っているんです」と控え
めな渡辺さんらしい言葉。
修業中の従業員も褒めて伸ば
すのが信条。いつもニコニコ
朗かに、客と鴨への感謝も忘
れない。



●合鴨料理

あひ鴨一品 鳥安 六代目 渡辺英臣さん

1981年生まれ。東日本橋の合鴨料
理の老舗「あひ鴨一品鳥安」の六代
目として生まれる。物心ついたころ
から店を手伝い、織田調理師専門学
校卒業と同時に入店。五代目の父と
ともに店を支えている。



あひ鴨一品 鳥安

④ 東京都中央区東日本橋2-11-7
① 03-3862-4008
② 17:00~22:00 (L.O.20:00)
③ 土曜日(12月・1月のみ営業)・
日曜日・祝日(夏季休業等あり)



鳥安自慢の「相鴨すきや
きコース」。すきやきは
炭火の上に鉄鍋を乗せて
鴨肉を焼き、おろし醤油
で食べる。オリジナルの
鉄鍋には「ダム」と呼ば
れる窪みがあり、そこに
たまった鴨の脂で野菜を
揚げ焼きする。



1.初代と五代目尾上菊五郎丈が昵懇だったことから、六代目菊五郎丈から贈
られた掛け軸。菊の花は菊五郎を、後ろにすっと伸びる姿は鴨一筋の鳥安を
表している。2.店内の本棚には鳥安が登場する本がぎっしり。3.平成17年
に建て替えられた店内には、かつての欄間や床の間なども一部使われている。

から「相鴨すきやきコース」の
み。鴨の仕込みをどれだけ丁寧
に行うかが勝負です。お客様が
食べたときに違和感がないよ
う、肉の中に埋まったストロ
ウの筆毛を一本一本抜き、スジ
なども丁寧に取り除きます」
入店してから18年。六代目が
目指す「鳥安」像とは？
「他業態での出店を検討したこ
ともあるのですが、それをする
とどうしても自分たちの目の
届かない部分が出てきてしま
います。だったら大きく変化さ
せるよりも、今までやってきた
ことにちよつと肉付けして、お
客様が少しでも居心地のいい
空間をつくっていかうという
結論に至りました。東日本橋と
いう立地を考えると、お客様の
ほとんどは鳥安のためにわざ
わざ足を運んでくださってい
ます。そんな方々のために、で
きる限りのものをお返しした
い。お祝い事のお客様にお花や
お酒をプレゼントしたり、喫煙
所をつくって全室禁煙にした
り……と、お客様が喜んでくだ
さるサービスを少しずつ充実
させていきます。売上よりも、自
分たちがメシを食っていきい
て、お客様が笑顔で帰ってくれ
ばそれでいい。こんな店が一軒
くらいあってもいいのかなと
思っています(笑)」

撮影/椿孝(一部除く) 取材・文/香取ゆき



日常を彩る上質な暮らし。

リアルスタイルが創造するのは、「本物」という確かな価値。

日本人のひたむきさ、奥ゆかしさ、細やかさ。

そこから発せられる美意識と、絶妙の匙加減。

私たちが心地よいと感じる日本の生活文化や風土を活かし、

手に触れるものから、空間、建築、そして街づくりまで。

そこに息づく、上質なライフスタイルをお届けします。

 **REAL Style**
www.real-style.jp/

REAL Style

本店

〒460-0015
名古屋市中区大井町1-41
TEL 052-323-6262

名古屋東店

〒468-0003
名古屋市中区天白区鴻の巣1-215
TEL 052-705-8136

青山店

〒150-0002
東京都渋谷区渋谷2-1-13 2F
TEL 03-6450-6972

吉祥寺店

〒180-8520 武蔵野市吉祥寺本町
1-5-1 吉祥寺パルコB1F
TEL 0422-27-2724

仙台店

〒980-0804
仙台市青葉区大町1-1-18
TEL 022-711-6260

金沢店

〒921-8027
石川県金沢市神田2-3-1
TEL 076-241-9888

REAL Style 一級建築士事務所

・建築設計監理
・リノベーション
・インテリアコーディネート