

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2020 MARCH for Executive

だんだん身近になってきた!

注目の ロシアへ

第二特集

100年企業に学ぶ

「持続可能な経営」
のヒント

TOKYO
GOURMET BATON

—東京グルメバトン—

Vin de Rêve

PRESENT

アフルエントから読者の皆様へ





贅沢

第一只見川橋梁(福島県)

利用期間

25日(木)~7月7日(火)

26日(木)~12月8日(火)

14日(木)~1月26日(火)

から前日まで発売。ご利用日当日の発売はいたしません。

休日倶楽部

「大人の休日倶楽部」に関するお問い合わせ

JR東日本 大人の休日・ジパング倶楽部事務局

☎050・2016・7000

電話案内/9:00~17:30(日・祝・年末年始は休み)

詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページへ▶



大人の休日倶楽部



休日を変えることは、
人生を変えること

© 弘兼憲史 / 講談社

大人の休日倶楽部 会員数
250万人

達成記念キャンペーン

「大人の休日倶楽部」会員限定!

旅する

+

エントリー

大人の休日倶楽部 🔍

エントリーだけでOK!

抽選で1000名様に
「大人の休日倶楽部」
オリジナル
島耕作 付せんセットを
プレゼント!



旅する + エントリー で当たる

島耕作セレクション
“至福のひとつときプレゼント!”



※写真はイメージです。

期間中、JR東日本の主な駅の指定席券売機等で乗車券類、びゅうプラザ等で「びゅう旅行商品」を「大人の休日倶楽部カード」でご購入の上、エントリーいただくと、上質な休日を彩る素敵なプレゼントが抽選で当たります!

※1度エントリーすると、1回のご利用につき10,000円のご購入ごとに1口ずつ自動で口数が増えます。

キャンペーン期間 2020年3月31日(火)まで

エントリー期間 2020年3月31日(火) 23:59まで



美人林(新潟県)



小安峡(秋田県)

景色を乗り継ぐという

大人の休日倶楽部パス(東日本)

JR東日本全線
4日間乗り放題 15,270円

第1回/2020年 6月

大人の休日倶楽部パス(東日本・北海道)

JR東日本全線+JR北海道全線
5日間乗り放題 26,620円

第2回/2020年 11月

第3回/2021年 1月

◎ご利用開始日の1カ月前

50歳からの旅と暮らしを応援します。「大人の

初年度年会費無料 /

満50歳以上の方へ

男性満65歳以上、女性満60歳以上の方へ



大人の休日倶楽部 **ミドル**

JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも

5%割引に

年会費:2,624円 ※入会後1年間は年会費が無料となります。
なお、退会1年以内に再入会された方は対象となりません。



大人の休日倶楽部 **ジパング**

JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも

30%割引に

年会費:個人会員4,364円 夫婦会員7,458円



資産デザイン・ソリューションズ
Asset Design Solutions Co.,Ltd.
Ultimate Investment Solutions

SPECIAL SEMINAR

銀行や証券会社、不動産会社では絶対教えてくれない
「**実物資産×金融資産を融合した
究極の資産管理方法とは!?**」

当社は不動産投資を始めとする実物資産のプロである内藤忍と、11年間プライベートバンカーとして日本やアメリカ、スイスと世界中の金融資産を取り扱ってきた世古口俊介がタッグを組み、既存の金融資産に偏った画一的な資産運用アドバイスではご満足いただけないお客様のために、会員制テラーメイドのブティック型資産運用サービスを提供しております。

そんな2人だからこそ語れる、実物資産と金融資産を融合した究極のアセット・アロケーション(資産配分)について特別にセミナーを開催致します!

第1部

実物資産投資の極意
(内藤忍)

第2部

金融資産投資の極意
(世古口俊介)

第3部

実物資産と金融資産を
融合した資産管理方法
(内藤忍×世古口俊介)

参加費無料

日時

4/4 (土) 14:00~16:00

4/21 (火) 14:00~16:00

講師

資産デザイン・ソリューションズ
代表取締役会長 内藤忍
代表取締役社長 世古口俊介

残席
わずか

場所

〒104-0028 東京都中央区八重洲2-4-1
ユニバ八重洲ビル3階 フクラシア八重洲(東京)

参加者には、当社世古口著作
「**しっかり1億円貯める
月1万円投資術**」をプレゼント



SHINOBU NAITO 内藤 忍
代表取締役会長

1964年生まれ。
東京大学経済学部卒、マサチューセッツ工科大学(MIT)経営大学院(スローン・スクール・オブ・マネジメント)修士課程卒(MBA)。
大手信託銀行、外資系資産運用会社勤務を経て、1999年にマネックス証券株式会社の創業に参加。
同社は、東証一部上場企業となる。その後、マネックス・オルタナティブ・インベストメンツ株式会社代表取締役社長、株式会社マネックス・ユニバーシティ代表取締役社長などを経て、株式会社資産デザイン研究所を設立。代表取締役社長就任。
著作は30冊を超え、「初めての人のための資産運用ガイド」は10万部のベストセラーに。早稲田大学、明治大学、丸の内朝大学などで、資産運用に関する講座を開講。



世古口俊介 SHUNSUKE SEKOGUCHI
代表取締役社長

1982年生まれ。
大学卒業後、日興コーディアル証券(現・SMBC日興証券)のプライベートバンキング本部にて証券営業に従事。その後、三菱UFJメリルリンチPB証券(現・三菱UFJモルガンスタンレーPB証券)を経て2009年8月、クレディ・スイス銀行(クレディ・スイス証券と兼職)のプライベートバンキング本部ジャパンデスク立ち上げに参画し、プライベートバンカーとして同社の成長に貢献。2016年5月に同社を退職。2017年8月に資産デザインソリューションズを設立し、代表取締役社長に就任。一貫して保有資産数百億円以上の富裕層、会社オーナーの資産保全・管理・相続・事業承継対策に従事し、独立後は若年の資産形成層まで顧客対象を拡大し、資産配分(アセットアロケーション)に関する指導・提案を行い、顧客数は300名を超える。



株式会社 資産デザイン・ソリューションズ

〒102-0084 東京都千代田区二番町9-3 THE BASE 麹町1階

☎03-6869-4452



info@asset-design-solutions.jp

http://asset-design-solutions.jp/



- 当社は金融商品の個別銘柄推奨、勧誘などの投資助言行為は一切行いません。
- 金融商品のご提案はグループ会社の株式会社ウェルス・パートナーが金融商品仲介業で行います。

お申し込み・お問い合わせは ☎info@asset-design-solutions.jp ☎03-6869-4452

Contents

2020 MARCH

Present

アフルエントから読者の
皆様へのプレゼント 07



Future 1

だんだん身近に
なってきた!

注目の ロシアへ

09

Regular

AFFLUENT Premium Gallery 14

Future 2

100年企業に学ぶ
「持続可能な経営」のヒント 20

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
— 東京グルメバトン —

Vin de Rêve 26



Clinic

プレミアムクリニック特集 29

AFFLUENT

for Executive

2020年3月発行

Publisher	小澤康二	Yasuji Ozawa
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi
Editor	飛田洋子	Yoko Hida
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto
	大出和豊	Kazutoyo Ode
Cover Photo	Sanga Park/Shutterstock.com	

編集・発行/株式会社ぱど
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番23号
文藝春秋ビル新館

広告掲載・チラシ折込、誌面内容のお問合せ
☎0120-090-810

配布に関するお問合せ
☎0120-998-804

(株)ぱどにおける個人情報の取り扱いについて
当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>

個人情報に関する苦情・問合せ窓口/
株式会社ぱど 総合お問合せ
☎0120-090-810(営業時間10:00~18:00)

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または
「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て
税込価格となります。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

プレゼント・資料請求方法

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
ご応募・ご請求いただけます。



<https://pado.me/afe2003s>

さらに資料請求いただいた方の中から抽選で
3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント

ちょっと大人な使い方

キャッシュレス決済

最新活用術

CASHLESS

AFFLUENT

総合サイト

<https://afflu.jp>

ハイエンドマガジン「AFFLUENT」の
人気コンテンツは、WEBでも
読むことができます。
メルマガ会員登録もこちらより募集中!

スマートフォン・
タブレットは
こちらから



資料請求

プレゼント

左記マークが付いている広告は下記URLまたは右記QRコードよりご応募、ご請求いただけます。
さらに資料請求いただいた方の中から抽選で3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント

<https://pado.me/afe2003s>

●応募〆切 2020年3月29日(日)

資料請求・
プレゼント
専用QR





院長 野上 宏明先生

東京歯科大学卒業後、同大学水道橋病院口腔外科に入局。その後16年間帝国ホテル内のクリニックで役員、副院長として勤務。その在職中にニューヨーク大学、ペンシルベニア大学に学び、2015年に家業の野上歯科医院を継承。2017年に28Clinic 野上歯科医院を移転開業し、2019年6月に28Clinic 南青山を開業。インプラントの治療実績は2000本以上。

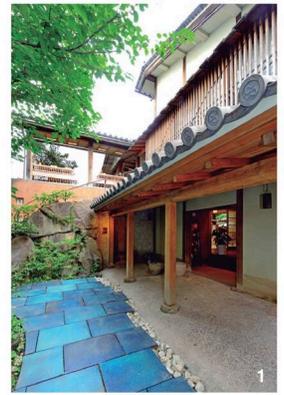
28 Clinic 南青山は、多様なアプローチで健康な身体づくりをサポートするまったく新しいコンセプトの歯科クリニックだ。その柱となるのが歯科治療。なかでも野上院長は口腔外科のエキスパートでインプラント治療数は年間1000件を超える。選ばれる理由は高い技術力と豊富な実績、そして「本質を追求する」という診療方針にある。

「当院のインプラント治療は、歯を失った原因に遡ってアプローチしていきます。インプラントを入れても歯を失った原因を解決しない限り、噛み合わせの問題や歯周病、虫歯など、いずれまた様々なトラブルが発生するからです。インプラントの手術時には3D・X線写真（CT写真）で確実な診断を行い、

身体を病気にしない、予防するための医療 28Clinic

インプラント治療は、歯を失った原因から解決することが大切

南青山の閑静な住宅街に佇む28Clinic 南青山は、
歯科治療をベースに、咀嚼(歯科)+食事(カフェ)+消化吸収(内科)+歩行(フィットネス)の4つのジャンルで健康な身体づくりをトータルコーディネートする最新の歯科クリニックだ。



1.趣のあるエントランス。2.緑が見える診療室では心身ともリラックスして治療が受けられる。

高い精度と機能性を兼ね備えたドイツ製のインプラントを選択しています。また、骨の量が少ない、溶けているような場合には骨を再生させインプラントを埋入できる状態にすることで、自分の歯のようにしっかり噛めるインプラントを実現しています。そして最終的に当院で治療を受けた患者の皆様の虫歯、歯周病のリスクは大幅に低下します。それは歯を失った原因を徹底的に排除し、予防処置を行っているからです。今後は歯を失う人が減り、いずれこの世からインプラント治療が大幅に減る時代が来ると思っています」

野上院長の高い歯科技術を生かして、元気に生活できる全身健康を目指す同院。そのコンセプトに共感し、歯科治療だけでなく、健康管理を求めて利用する方が増えているようだ。

「もし自分が患者の立場なら、信頼の置ける医師と、医師が選んだ各分野のスペシャリストに全身を診てもらいたい。当院のコンセプトである、身体を病気にしない、予防するための医療。はそんな思いから生まれたものです。私と私が信頼する歯科医師、衛生士、トレーナー、管理栄養士などの専門家がチームとなり、病気になる健康な歯と身体づくりをサポートしていきます。まずは一度ご相談ください」

28Clinic
南 青 山

☎03-6450-5628

東京都港区南青山7-7-21

28クリニック | 診療時間はお問合わせを
<https://www.28clinic.jp/minamiaoyama/>

3月の診療日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

まずはカウンセリングを

診療時間はお電話またはメールにてお問合わせください。
☎ aoyama@28clinic.jp

おいしく食べて健康づくりをサポート

クリニックの2階に併設するカフェでは、3月から分子栄養学に基づいて管理栄養士が監修した、ヘルシーでおいしいメニューの提供をスタート。野菜や肉・魚・大豆・卵が中心の低糖質で高タンパク質な食事で健康づくりをサポートする（一部ヴィーガン、グルテンフリー、カゼインフリー対応可）。カフェのみの利用も可能。居心地のいい空間を体験してみたいかがだろう。



カフェ営業時間 ☎主に月・火・木・金曜の11:00~18:00
不定休のためお電話または左記のHPよりご確認ください。

📍 @28cafe_aoyama/

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2020・March



宿泊券
2組
4名様



可憐という淑やかな響きにふさわしいおもてなしで極上の休日が堪能できる宿

吉祥CAREN(カレン)
(1泊2食付ペア宿泊券/フレンチ懐石付)

海に昇る朝日と「日本百名月」に選ばれた「ムーンロード」を望む全室オーシャンビューの大人の隠れ家リゾート。相模湾を一望する客室では、時とともに表情を変えゆく海を眺めながら、ゆったりとした寛ぎのひとときを過ごすことができる。食事は金目鯛、伊勢海老、明日葉など伊豆山海の幸を使用した優雅なフランス料理と繊細な日本料理が調和するフレンチ懐石。可憐(かれん)という淑やかな響きにふさわしいおもてなしで来る人を迎えてくれる。

☎0557-23-1213

④静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉

③伊豆急行「伊豆熱川」駅送迎バス約10分

① <https://www.kissho-caren.com/>

1.眼下に海、彼方に伊豆大島を眺める伊豆石造りのパノラマ風呂や檜の露天風呂。湯は全て源泉かけ流し。2本の自家源泉から引く豊富な天然温泉を、絶景露天風呂をはじめ6つの湯処で愉しんで。2.滞在を快適なものにしてくれるのは、書籍とともに静かに寛げるライブラリーラウンジ。コーヒーや紅茶のドリンクサービスやお休み前のスイーツタイム。3.鉄板焼「青竹」では、煌めく海を眺めながら、ふわふわのパンケーキとお好みの卵料理でいただく鉄板ブレックファーストに舌鼓。旅の朝をより特別な時間に誘う。



3組
6名様



2
名様

L.A.屈指の景勝地マリブで絶大な人気を誇るセレブ御用達レストラン日本初上陸

**MALIBU HOTEL内
マリブファーム逗子マリーナ
ランチペアチケット**

3/26(木)に都心から約1時間、古都鎌倉に間近いリビエラ逗子マリーナの一角に、話題のマリブホテルがランドオープンする。そのメインダイニングとして同時オープンするこのレストランは、厳選した素材の美味しさが際立つ、身体に優しい料理が自慢。オーナーシェフのヘレン・ヘンダーソンが掲げるコンセプト「FRESH, ORGANIC, LOCAL」や現地のスタイルを大切に、新鮮な地元の食材を使い、この地ならではの味に進化させたメニューを堪能できる。価格：ランチペア10,000円分(税・サ込)

マリブファーム逗子マリーナ
☎ malibufarminfo@riviera.co.jp
① <https://www.riviera.co.jp/malibufarm/>

デザイン×伝統工芸×工業技術が集約
今までにない蓄熱調理ができる土鍋

**Best pot 20cm直火(2L)
ブラック**

三重県四日市市の萬古焼を本体に採用し、航空宇宙業の部品加工にも携わる高精度加工により気密性を高めた鉄鋳物の蓋により、素材の旨味を含んだ蒸気を循環させて、熱を逃がさず、蓄熱・無水調理ができる2つの異素材を掛け合わせて作られた新しい土鍋。内窯には鉄分を多く含む阿蘇の火山灰を混ぜた釉薬を使用することにより、遠赤外線の高いレベルで安定的に放射し続けられる。土鍋なので冷やして冷たい料理にも対応できる。

価格：30,800円(税込)

株式会社MOLATURA
☎0120-485-800
① <https://www.bestpot.jp/>



1
名様



3つのモードを使い分けていつもの料理がぐっと美味しく!

**BRUNO crassy+
スチーム&ベイクトースター
(ブラックまたはグレージュ)**

大人を愉しむライフスタイルブランド「BRUNO(ブルーノ)」から、いつものトーストが見違えるほどの味に、おもてなし料理が手早くおいしく仕上がるトースターが誕生した。5mlの水を入れて焼き上げるスチームモード、ヒーターの熱をファンで庫内に循環させ、食材を均一な熱で包み込む「うまみ包み焼き製法」で仕上げるコンベクションモード、焼き目をつけるノーマルモードを搭載。さっとトーストするだけで、中までしっかりあたたかく、出来立てのような食感を味わえる。価格：15,400円(税込)

※カラーはお選びいただけません。

株式会社イデアインターナショナル
☎03-5446-9530
① <http://idea-in.com/>

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。
※締め切りは3月29日(日)

<https://afflu.jp>



■ 損する本当の理由とは？

金融機関で提案された投資信託・株・債券で損をした経験のある方は多くいらつしやるようです。一見良さそうな「毎月分配型投資信託」「利率の高い新興国債券や仕組債」「プロが運用するラップ口座」「人気のテーマ型投資信託」など、なぜ損をする人が後を絶たないのでしょうか？ シニア世代にとっての資産運用は、生活の質を大きく左右します。できる限り損失を避け、元本の目減りを回避したいものです。

私は証券会社勤務時代から通算すると3000名以上の個人投資家の資産運用を分析してきました。そこで発見した損をする人の共通点の一つが、「失敗した理由を間違って理解している」というものです。

よく聞く損をする理由は「運が悪かった」「市場（株価や為替など）が下がった」「勉強不足」というものです。本当にそれが理由でしょうか？

当セミナーでは、弊社が考える金融機関では教えてくれない、資産運用で失敗する本当の理由と対策、プロ目線の賢い選び方について毎月講演を行っています。

■ 参加者の声

「中立的な立場の講演は初めてで、目から鱗でした」「まさに、分かったつもりになっていました。感謝」「資産運用で悩んでいた事が解決できそうです」など、好評価をいただいております。資産運用に関心がある、または、不安がある方はぜひセミナーにお越しください。

老後のための資産を守りたい個人投資家の方々に大好評

投資信託・株・債券でなぜ失敗するのか

資産運用のプロが教える選び方セミナー

資産運用の失敗には、プロしか知り得ない理由がある。

講師 友田 行洋 ほか 株式会社アンバー・アセット・マネジメント代表取締役

大和証券退職後、個人投資家側に立ったアドバイスを行う会社を創業。金融庁が毎年基調講演を行う日本IFAフォーラムや、日経新聞、朝日新聞など主要なメディアが開催するイベントで講演活動を行っている。(公社)日本証券アナリスト協会認定アナリスト/東京理科大学卒

CMA 公認投資家
日本証券アナリスト協会
認定アナリスト ※CMA (証券アナリスト) とは、証券投資プロフェッショナルの最上位資格です。



東京

3/28(土)・4/2(木)・4/23(木)

東京国際フォーラム(東京駅有楽町駅)

神奈川

4/7(火)・5/8(金)

横浜ベイシエラトンホテル&
タワーズ(横浜駅)



日本経済新聞社グループ主催、日経マネー30周年特別シンポジウムをはじめ、主要なメディア主催イベントで講演活動を展開。

講演時間(全会場)

11:00~13:00、または14:00~16:00(各回同内容)

参加費無料 ※要予約

セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ
株式会社アンバー・アセット・マネジメント

☎03-6380-9755

インターネットでのお申し込みはこちらから

9:00~19:00 土日受付可
お申し込み番号181

アンバー・アセット



〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館1112号

登録番号：金融商品仲介業者
関東財務局長(金仲)第715号
※商品の販売・勧誘はございません。
※個別相談をご希望の方はセミナー
参加時にお申し込みください。

だんだん身近に
なってきた!

注目の ロシアへ

Travel around
RUSSIA

ロシアというと、過去の政治的背景もあり、なんとなく、近くて遠い国というイメージがあるかもしれない。しかし、実際には、東京からウラジオストクへは直行便で約2時間半。電子ビザ取得をすれば煩雑なビザ申請手続きなしで入国でき、週末弾丸で十分に日本に一番近いヨーロッパの街並みを満喫できる。ここ数年のうちに、ロシア全土の電子ビザ入国実現化に向けて、ロシア政府が粛々と動いているという話もあるようだ。ロシアは、確実に近くなってきているのだ。

東西冷戦が終結して早30年。ロシアは今、新たな貌を生みだしつつある。蠢く大地の鼓動を感じ、その変化を体感できるのもロシアという国を旅する大きな魅力だろう。

そんな縦横無尽に広がりを見せる国、ロシアの醍醐味をコンパクトに満喫するための、トピックスやスポットをご紹介します。

Text_KUMIKO ASAOKA.



聖ワシリイ寺院



1.モスクワは政治のみならず、経済の中心地としても発展しつつある。
2.ロシアはバレエ・オペラ・演劇などの本場でもある。3.ロシア南東部にあるバイカル湖。世界一の深さと透明度を誇る。世界最古の湖ともいわれる。

ロシアを知る5つのキーワード

日 本の国土の約45倍の面積を誇る広大なロシア。最も東側に位置するカムチャツカ半島と首都モスクワのある西側付近では9時間もの時差がある。旅のベストシーズンは5月から9月末頃まで。もちろん、冬の旅では北国特有の気候に覚悟が必要だが、バレエや美術鑑賞が目的であれば、むしろ旅行者の少ない冬がオススメだ。

東洋と西洋の文化をつなぎ、180以上の民族、100を超える言語、ロシア正教、イスラム教、キリスト教、仏教など様々な宗教と文化的バックグラウンドを持った人々が共生するロシア。そんなロシアへの旅で真っ先に思い浮かぶのは、ロシアの中枢都市として政治的機能を果たし、独裁政権時代には権力の象徴ともされた現首都モスクワ。そして、18世紀初頭、初代ロシア皇帝ピョートル大帝によって築かれ栄華を極め、現在は「歴史地区と関連建造物群」が世界遺産に指定されているサンクトペテルブルクだ。この首都として栄えた二つの都市を垣間見るだけでも、ロシアがたどってきた大いなる時間の流れを感じ取ることができるだろう。

それでは、——ロシアを知る旅——この壮大な時間軸とスケールを持つ国をもっと知るためのポイントを、5つのキーワードで紐解いてみよう。

5 keywords to know Russia



人々の心の拠り所

ロシア正教大聖堂

Keyword



サントペテルブルクの歴史地区、旧海軍省近くにある聖イサーク大聖堂。十字の形の正統派なロシア・ビザンチン様式に、ヨーロッパ的な新古典主義のファサード(正面)が印象的だ。展望台からは街が一望できる。

10 世紀に東ローマ帝国の首都ビザンチンから伝わったキリスト教に起源を發し、独自の發展を遂げてきたロシア正教。1000年以上にもわたり、信仰に篤い人々の心の拠り所として生き続けてきたのが大聖堂だ。最も有名なのはタイトルベージにもあるモスクワのクレムリン近く、赤の広場にある聖ワシリー寺院だろう。

玉ねぎ型の屋根が象徴的だが、銀屋根、木造系など、独自のなものもロシア全土、東から西まで多数存在する。内部に美しく飾られた荘嚴なイコン(聖像画)やモザイク芸術は、息をのむほどに美しい。夜、ライトアップされた姿もまた格別だ。ぜひ昼、夜二つの聖なる姿を目にしたい。



1



2

1.2.サントペテルブルク、ネフスキー大通りエリアにあるスパース・ナ・クラヴィー大聖堂。皇帝アレクサンドル二世が暗殺された場所に建てられたことに由来し、血の上の救世主教会とも呼ばれる。内部のモザイク芸術は圧巻だ。

ロマノフの栄華を偲ぶ

帝政ロシア時代の宮殿

Keyword



最も有名なものの一つは、サントペテルブルクから船でも行ける郊外の都市ペテルゴフにある大宮殿だ。ロシアのヴェルサイユと呼ばれ、歴代皇帝の夏の宮殿として建設された。もう一つ、ツァールスコエ・セローにあるエカテリーナ宮殿も必見。中でも、絶対に見逃してはならないのが、装飾板と細部の装飾がすべて琥珀で施された「琥珀の間」だ。ちなみに、モスクワの宮殿は、サントペテルブルクのものとは対照的に、よりロシア的で男性的な正統派の宮殿が多く見られる。

帝

政ロシアの首都サントペテルブルクやその周辺には、ロマノフ王朝の栄華を象徴する華麗なる宮殿が多たたずむ。ロマノフ家は、1600年代初頭から1917年のロシア革命まで、約300年にわたって続いたロシア帝国を統治していた皇帝一族だ。



1



2



ペテルゴフの大宮殿と庭園。噴水のある庭園はピョートルの発案で、当時、かなり斬新なアイデアだったという。

1.エカテリーナ宮殿。バロック・ロココ調の豪華絢爛な館は、エカテリーナ一世がこよなく愛した夏の宮殿だ。2.エカテリーナ宮殿の琥珀の間。バロック様式の外観は青色が涼やかだ。3.1849年に完成したモスクワの大クレムリン宮殿は、ロシア大統領の官邸となっている。



3

Keyword 3 スターリン政権下の国威発揚の象徴 モスクワのスターリン建築



数あるスターリン建築様式ビルの中でも、モスクワ大学本館、文化人アパート、芸術家アパート、レニングラードホテル、ホテル・ウクライナ、ロシア外務省、ロシア運輸機関建設省の7棟は、その力強さと美しさから、“セブンスターズ”と呼ばれる。上記は中でも最も美しいといわれるモスクワ大学本館。

ここで、長きにわたって権力の中核として君臨してきたモスクワという都市の権力の象徴ともいえる建築群をご紹介します。通称「セブンスターズ」と呼ばれるスターリン・ゴシック様式の七棟のビル群だ。ソ連の第二代最高指導者であるスターリンは、摩天楼の美を革命の勝利と社会主義の発展の象徴と考え、ニューヨークの摩天楼に対抗してモスクワ市内に多くの高層ビル群を建設させた。中でも、「セブンスターズ」は、その美しさと壮麗さゆえに、今なお、モスクワのシンボルとして堂々とたたずみ、観光スポットとしても人気を得ている。そのうち二つは現役のホテルとして一般開放されているので、内観も見る事が出来る。



スターリンによる高層ビル群は、ロシア・バロックとゴシックの折衷様式で、その多くが1940～50年代に建てられている。右上は今も住人が住む芸術家アパート、左上がロシア外務省だ。

Keyword

4 地下に広がる驚愕の美の空間 モスクワの地下鉄



モスクワを訪れた多くの人が最初に訪れるコムソモリスカヤ駅。地下宮殿さながらの空間は、スターリン・アンピール様式。

実 はモスクワは東京に負けずとも劣らない地下鉄都市だ。モスクワのほとんどの観光スポットを網羅しているので、旅行者にはありがたい公共交通だ。そして、その便利さもさることながら、街を移動しながらに、美術館さながらの地下に広がる「美の空間」を堪能できるのもモスクワの地下鉄の魅力で、観光スポットの一つにもなっている。

スターリン時代に開業した地下鉄は、社会主義における技術と芸術の進歩を発信する重要なプロパガンダの拠点であり、国威発揚や国家権力というものを国民に最もわかりやすく認知させるための理想的な空間だった。ちなみに、非常時には地下壕としての役割も想定されていたという。

地下宮殿を思わせるほどに豪華絢爛。重厚な大理石と豪華なシャンデリア・アーティファクトもあれば、社会主義レアリズムの極致を行く集団農場や工場、そして若き青年団体のモチーフ、歴史や神話がテーマになっている装飾・パージョンもあり、ソ連時代のモスクワの空気感と歴史の一端を垣間見ることが出来る。



1



2

1.76体の銅像が並ぶローシャチ・レヴォリユーツィ駅 2.モザイク画の美しいキエフスカヤ駅も必見だ。

ノヴォスロポーツカヤ駅。ステンドグラスの装飾が美しい。





盛期ルネサンスからスペイン、北方バロック絵画などの屈指の名作が鑑賞できる。

世界 界有数のクオリティを誇るエルミタージュ美術館。300万点を超える最高峰の美術品が収蔵されている。ダ・ヴィンチやラファエロをはじめとする盛期ルネサンスからスペイン、北方のバロック絵画など、我々、日本人が愛してやまないコレクションが凝縮されていると言っても過言ではない。

この美術館の魅力は、何と云っても、その至宝ともいえる美術品のみならず、サンクトペテルブルク、いやロシア随一ともいわれる帝政ロシアの宮殿の美を共に堪能できることだ。美術品の収集は、ピョートル大帝の孫にあたるエカテリーナ二世の時代に本格化し、コレクションを増設された。エカテリーナはそこを「隠れ家(エルミタージュ)」と呼び、私的な時間を楽しんでいったという。



新館(旧参謀本部)に収蔵されているヨーロッパ近代美術コレクションもまた必見だ。



Keyword

世界三大美術館のスケールに圧倒されるエルミタージュ美術館

行きたい旅、見つからず。



JALで行くハイライトロシア7日間

これがロシア旅行の決定版! 選ばれる4つのポイント

- 1 全都市ワンランク上のスーパーアークラスホテルへご案内(当社基準)
- 2 特急列車サブサン(2等車)でらくらくゆったり移動
- 3 日本人の味覚に合う、ボルシチなど名物料理を含む12回の食事付
昼・夕食時には、ミネラルウォーターと、コーヒー又は紅茶付き
- 4 安心の添乗員+現地日本語ガイドのダブルサポート

出発日	旅行代金	出発日	旅行代金	
4月	12日・15日 209,800円	8月	8日 419,800円	
	19日・22日 219,800円		12日 309,800円	
	26日 249,800円		15日・17日・19日 289,800円	
5月	3日 319,800円	29日 309,800円	9月	2日・5日・12日 279,800円
	6日・11日 229,800円	16日 289,800円		19日 319,800円
	20日・23日・25日・27日 239,800円	23日 269,800円		30日 259,800円
6月	6日・10日・17日・20日 249,800円	10月	3日 249,800円	
	22日・24日・27日 259,800円		14日・17日 239,800円	
7月	1日・4日・11日・15日 269,800円	28日 229,800円		
	25日・29日 279,800円			
8月	1日 299,800円			
	5日 319,800円			

※お一人様(2歳以上)2名様一室/エコノミークラスご利用の場合 ※お一人様部屋追加代金(相部屋不可)5月11日出発まで48,000円、5月20日出発以降50,000円 ※燃油サーチャージ21,000円~26,660円(2020年2月4日現在)、国内空港施設使用料、旅客保安サービス料、海外空港諸税、航空保険特別料金及び国際観光旅客税が別途必要 ※ロシアは入国の際に査証(ビザ)が必要となります。当社では団体申請をいたします関係上、個人での取得はご遠慮いただいております。

■ビジネスクラスのご案内

お一人様往復(羽田⇄モスクワ間)260,000円~530,000円増し
※1日目羽田、6日目モスクワの空港にて、ビジネスクラスラウンジをご利用いただけます。※ご予約いただいているからのリクエスト受付となり、満席によりお受けできない場合がございます。



コース番号	羽田発着: EN195H(エコノミークラス利用) EN195HC(ビジネスクラス利用)	ロシア 飯食 機内
	中部国際空港発着: EN195S(エコノミークラス利用) EN195SC(ビジネスクラス利用)	EN195S 飯食 機内



お問い合わせ: ☎0570-06-8939 ☎052-563-0600
(受付時間/9:30~17:30) ※土・日・祝は~13:00まで

日程	時間	スケジュール	宿泊	食事		
				朝	昼	夜
1	10:45~10:50	羽田空港から空路、日本航空直行便にてモスクワへ	モスクワ	—	機内	×
	15:00~15:10	モスクワ着後、ホテルへ				
2	午前	世界遺産:セルギエフポサードへ トロイツェ・セルギエフ大修道院観光 モスクワ市内観光(赤の広場・聖ワシリー寺院・ Gum百貨店)	モスクワ		レストラン	又はホテル
	午後	オプション:フェデレーションタワー-89階327mの展望台と地下鉄駅見学 ※ご出発10日前受付締切				
3	午前	世界遺産:クレムリン観光、武器庫、ウスペンスキー寺院 サブサン号(2等車)にてサンクトペテルブルクへ	サンクトペテルブルク		レストラン	又はホテル
	15:00~17:40	到着後、ホテルへ				
4	午前	世界遺産:エカテリーナ宮殿観光(琥珀の間にもご案内)	サンクトペテルブルク		レストラン	又はホテル
	午後	3月出発=ファベルジェ美術館、ペトロパヴロフスク要塞 4~10月出発=世界遺産:ピョートル大帝夏の宮殿の庭園観光(大宮殿)				
5	午前	世界遺産:サンクトペテルブルク市内観光(血の上の教会・聖イサク寺院・宮殿広場・青銅の騎士像)	サンクトペテルブルク			レストラン
	午後	世界遺産:エルミタージュ美術館(本館・新館)4時間 オプション:本場のバレエ又はオペラ鑑賞 ※ご出発15日前受付締切		×		
6	9:55~14:50	サンクトペテルブルクから空路モスクワへ	機内	○軽食の場合有	×	機内
	16:35	着後乗り継ぎ				
7	7:55	モスクワから空路、日本航空にて帰国の途へ 羽田空港到着	機内	—	—	

★中部国際空港発着プランもございます。1日目/7:50~8:20 中部国際空港から空路、羽田空港へ。8:50~9:30羽田空港到着後乗り継ぎ。以降7日目までの旅程は上記羽田発と同様。7日目/羽田空港到着後、京急にて品川乗り継ぎ、東海道新幹線(のぞみ普通車自由席)にて名古屋へ。13:00頃名古屋駅到着後解散。旅行代金等はお問合せください。

【諸条件】 ■最少催行人員:20名様 ■添乗員:1日目羽田空港出発~7日目羽田空港到着まで同行 ■食事:朝5・昼3・夕4(機内食除く) ■飛行機:日本航空(エコノミークラス) ■ご利用ホテル例:モスクワ:ホリディン セリゲルスカヤ、サンクトペテルブルク:ニュービーターホフ ※ホテルクラスは当社基準によります

旅行企画・実施:株式会社阪急交通社 日本営業本部 観光庁長官登録旅行業第1847号 一般社団法人日本旅行業協会正会員 〒450-8533 名古屋市中村区名駅2-45-14 東進名駅ビル5階

たった一人で闘う男性の強い味方 力強い物語を再生する法律事務所



子どもの親権や財産分与、慰謝料に住宅ローン：離婚で問題になる事柄は、妻が有利になりがちだ。レンジャー五領田法律事務所は、確かな実力の弁護士チームが相手側と粘り強く交渉。忙しい男性に代わり、正当な権利や条件の譲歩を勝ち取る。離婚の頼もしい同志だ。



代表弁護士 五領田有信(上写真)慶應大学法学部卒業
元空挺部隊所属。ウェブサイト「男の離婚」で、離婚問題の解決プロセスや事例を公開中。

レンジャー五領田法律事務所
☎0120-015-482 ☒さいたま市南区白幡4-23-11 S.D.A.ビル2・3階 ☒武蔵浦和駅から徒歩7分 ☎10:00~19:00 ☒日・祝男の離婚 <https://otokonorikon.com>

AFFLUENT

Premium Gallery

こだわりを追求する
大人のための
選りすぐった
価値のある情報をお届け



資料請求

仲人マダム®が心をこめた成婚のお手伝い



相談実績25年、メディア取材100社以上で活躍中の仲人マダム。温かい手作りのお見合い優先で、成婚へと導いてくれる昔ながらの正統派結婚相談室。成婚実績は何と600組以上。親御様からのご相談にも対応してくれる。

会員数9万人以上、プライバシーを重視した完全予約制個別面談【毎月5名様迄 無料カウンセリング実施】※要予約

ブライダルサロン自由が丘(株式会社結婚しましよ!)
☎0120-85-4122(はい良い夫婦) ☒世田谷区奥沢5-27-5 魚菜ビル7F※完全ご予約制
☒自由が丘駅南口徒歩1~2分 ☎11:00~20:00 URL:<http://www.e-kekkon.org/>

ヤマハミュージックレッスンで ライブ感覚の演奏体験を楽しもう!



長く楽しく続けられる趣味をヤマハミュージックレッスンで見つけてみませんか。初めての方も気軽に始められる3か月レッスンは、無料の楽器貸し出しで手ぶらで通えます。入会金や施設費も免除でリーズナブル。まずは無料体験レッスンでお試ください。

人気のギター・ピアノ・ドラム
サクソやバイオリンなど...
音楽を楽しめる大人だけの空間
都内各所にて開設しています。
詳細は弊社HPをご覧ください。

ミュージックアベニュー銀座

☎03-3571-4094 ☒中央区銀座7-9-14
ヤマハ銀座ビル10-12F ☒不定休
☎10:30~21:30 ※土・日は変動有
www.yamahamusic.jp/lesson/lesson_list/kanto



全8回の受講料が無料! 着付けを学び和美人を体感しませんか



「きものつて敷居が高そう...」という方でも安心して始められる、初心者対象の入門コース。「日本一の技術を目指す」優しい先生が丁寧に教えてくれるので、帰りや買い物前後でも、きものふれあいを楽しく気軽に参加いただけます。



■初心者対象の入門コース【2ヶ月/2時間8回】[銀座校]3/16~毎週月曜日 [渋谷校]3/27~毎週金曜日 [新宿校]3/19~毎週木曜日 [池袋校]3/19~毎週木曜日 ■定員:各10名 ■受講料:無料(教材費6,900円別途要)※着物・帯・長襦袢の貸し出し有

彩きもの学院 銀座校

☎0120-07-3005 ☒中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル9F
☒JR有楽町駅銀座口から徒歩5分
彩きもの 検索



アゴずれを直すことで、身体の不調が改善 認知症予防や健康長寿にも効果的!



長年の研究から確立された「丸山咬合医療」。顎の位置の是正により身体の不調が改善される、全身の健康のためのかみ合わせ治療だ。脳機能の向上や認知症予防、更に不定愁訴などの慢性的な悩みにも有効だ。心身の健康のためには是非相談してみたいかがだろうか。

大阪大学名誉教授・歯学博士
丸山剛郎氏。治療実績18,000人の頼れる歯科医師。かみ合わせがもたらす効果を自ら実証中の79歳。

丸山咬合医療 銀座クリニック
☎ 090-8759-5623 (24時間予約留守電)
📍 中央区銀座4丁目5-1-301 聖書館ビル
📍 銀座駅より徒歩3分 鎌倉クリニック開院
取材: JM企画03-3538-0346 丸山咬合医療センター 検索

20世紀フランス近代絵画の巨匠から 今話題のバンクシーまで取り揃え



三月の引越越しシーズンは、新年度に向けて様々な準備をすることが多くなる。この時期、気分も新たに絵を購入する人も年々増えている。百貨店やアートフェアなどに足を運ぶのもよいが、お気に入りの画廊を見つめるのも方法のひとつだ。翠波画廊では、人気のフランス絵画から、今世界中で注目されている覆面アーティスト、バンクシーの作品など、豊富に取り揃えている。初めてで何を買ったらいいのかわからない場合も、まずは気軽に相談してみよう。

翠波画廊

☎ 03-3561-1152 📍 中央区京橋3-6-12 正栄ビル1階
📍 銀座一丁目駅徒歩3分 🕒 10:00~18:00 📅 日・祝日
<https://www.suiha.co.jp/>



厳選された高級食材を堪能できる贅沢ディナー「月宴(つきうたげ)」。全8品、2万円~(税込)。



左/シックな鉄板焼「燻」の店内。眼下には美しい夜景が。右/和牛に合うワインを常時約70種用意。

都心から少し離れた非日常空間の リゾートホテルで味わう極上な鉄板焼

東京デイズニールゾート(R)・パトナーホテルとして浦安エリアで歴史を重ねるリゾートホテル。洗練された設えと細やかなサービスを併せ持ち、訪れる人が絶えない。館内にある7つの飲食店はすべて直営でどれも好評を博しているが、中でも鉄板焼「燻(ひもろぎ)」は特別な日に訪れたい店。東京ベイエリアを一望する最上階22階にあり、座席数は35席。眼前で披露されるシェフの華麗なパフォーマンスを眺めながら、素材の旨みが最大限に引き出された料理を味わえる。いちおしメニュー「月宴(つきうたげ)」はフォアグラに新鮮魚介、A5ランク和牛サーロインステーキを堪能できる。

information



ホテル最上階から東京ベイエリアを一望できる。

五感で味わう鉄板焼ライブレストラン。開業時より不動の人気を誇る、新鮮魚介に特選和牛を堪能できる「月光」15,000円~、厳選された特選和牛の旨みを味わう「夕月」12,000円~、新鮮な活鮑と活イセエビを楽しむ魚介メインの「潮騒」12,000円~も用意。

平日WEB予約限定 早期予約特典
1週間前までの予約で
グラスシャンパン1杯を
人数分サービス! ※ノン
アルコールにも変更可能

浦安ブライトンホテル東京ベイ

☎ 047-350-9086 📍 浦安市美浜1-9-1 📍 JR
京葉線新浦安駅直結徒歩1分 📍 駐車場あり 📍 ラ
ンチ11:30~14:30 デイナー17:30~21:30(L.O.21:00)

浦安ブライトンホテル東京ベイ 検索





確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多いという。



新生活のスタートにおすすめのベッドが多数。シモンズ、シーラー、サータ、日本ベッドなど取り揃え。



一流ブランドのベッドを70台展示 寝心地を店内で徹底比較できる専門店

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることでも不調を改善できることも。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題の「グースカ」なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「寝心地がいいベッドの選び方は？」などの疑問に、豊富な知識を持つベッドの専門アドバイザーが答えてくれる。一人ひとりの年齢や体形、好みに合わせた最適なベッドを見極めて提案。店内で実際に寝心地を体験することができる人気のベッド専門店である。

information



- 3/20(金)~3/23(月) ブランドベッド特販会/新生活応援フェア
- 4/11(土)~4/13(月) ブランドベッド特販会/新生活応援フェア
- 4/25(土)~5/6(水) クリアランスセール
- クレジットカード払い 5%引き対象店舗

「アフルエント」ご持参の方限定。いつでも「特価価格」でご購入可能。

招待状はHP、TEL、info@guska.jpにて

ベッド専門店 グースカ

TEL 03-3983-6111 東京都豊島区南池袋1-25-9
池袋駅東口より徒歩3分 10:30~19:00
火曜 ※祭日の場合営業
https://www.guska.jp

資料請求

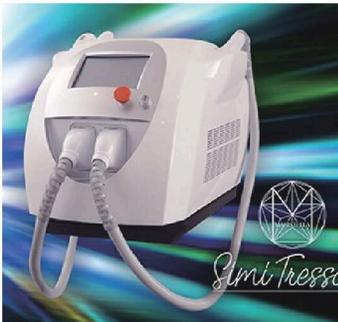


シミトレッサーフォト専門サロン 加齢によるシミ・たるみ同時に改善

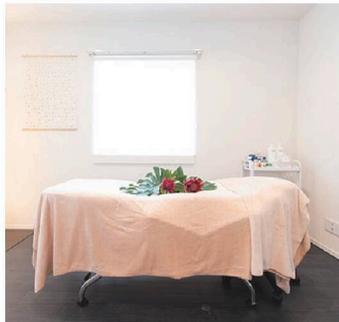
シミ・たるみエイジングケア専門の有名人も通うプライベートサロン。長年の日焼けや加齢によって、老け顔を作る肌悩みを抱える方は、同サロンの最先端光フェイシャルマシン「シミトレッサー」を試してはいかがだろうか。複数の波長を含んだ「C」により、異なる肌悩みを同時に改善。痛みも少なく、短時間の施術で停滞してしまっただけの肌を正常な「自肌力」を取り戻してくれる。初回無料カウンセリング後にテスト照射ご納得ご理解の上スタート。カスタマイズされた日本新登場のアタッチメントによる集中ケアで初回から実感！令和初の新年は、たるみもシミにも一気に改善して老け肌にストップをかけてみませんか？



3週~4週に1度シミトレッサーを継続することによってぼやけてきた輪郭をシャープに



医師がドイツ医療機器メーカーと開発監修した、最先端のシステムを効果的にご提供。



information



- 【通常料金】(税込)
- フェイシャル…1回16,500円
 - ボディ上半身…1回27,000円
 - フェイシャル&ボディ…1回38,500円
 - ※2回セットは10%OFF、6回セットは20%OFFで提供。定期的に通いたい方にはお得な年間パスポートもあります。<男性・女性ともに施術対応可能>

【50名様限定】令和2年3月末迄
光フェイシャル&ボディ導入
&ベシックパック 合計44000円
→5500円【初回限定】※お電話で
アフルエントを見てお伝えください

マリステラ松濤

TEL 0120-322-999 渋谷区松濤1-25-17A
渋谷駅ハチ公口より徒歩10分
10:00~20:00(最終受付19:00) 不定休
マリステラ松濤 検索



ビジネスで成功を収めるヒント キレイな歯並びが 自信と結果をもたらし

「ビジネスを成功させたい」と考えているなら、健康な歯を手に入れるというのも妙案のつだ。機能的な咬合は消化吸収を高め健康な体をつくり、なにより美しい歯並びは自分に自信が持てるようになる。



院長 富田大介 先生

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野専攻課程修了。同大学病院矯正歯科などでの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。

●公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
●セブ医科大学 歯学部 客員准教授

第一印象を与える魅力的な笑顔で 「一緒に仕事をしたい!」と思わせる

初対面の人と会うとき、まず目を見る人が多いといわれています。その次は、笑ったときの口元から見える歯です。歯を見せて笑うか、歯を隠して笑うかで印象はかなり違いますし、歯を見せて話をする、会話の中の表情もより魅力的に見えるのです。キレイな歯並びはビジネスの相手に第一印象を与え、「この人と仕事をしてみたい!」と思わせるキッカケになり、ビジネス成功への第一歩になるのです。

年齢に関係なくキレイで健康的かつ機能的な歯並びを獲得するには、矯正歯科治療が有益ですが、歯科医師と患者さんがきちんと治療のゴールを共有しておくことが何よりも大切です。そこに



ズレがあると、医学的に治療が完了していたとしても、満足度の低い結果になりかねません。

現在はさまざまなシミュレーションソフトがあり、歯列の変化はもちろん、矯正治療に伴う顔貌の変化などを治療方針別に分かりやすくイメージすることができ、国内では導入しているクリニックが限られています。矯正治療における診断と治療にデジタルテクノロジーを応用したシステム「SureSmile®: シュアスマイル®」は、CTや3D技術を用いて歯や歯根の位置をシミュレーションし、そのデータを基にロボットが正確かつ効率的にワイヤーを制作するため、診断や治療精度の向上、治療期間の短縮に寄与することが期待されています。

矯正治療を考えている方は、治療前に矯正後の

イメージをシミュレーションして、ゴールを明確に示してくれるクリニックを選ぶとよいでしょう。

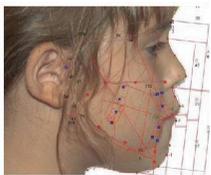
機能的で美しい歯並びを保つには アフターケアが大切

矯正治療を終えた後のアフターケアもとても大切です。矯正治療終了直後は歯の周りの骨がしっかり固まっていないう状態のため、歯は元の位置に戻ろうとします。この後戻りを防止するのがリテーナーとよばれる保定装置。最初の半年間は長時間装着していただき、骨が固まって歯の動揺が少なく安定してきたら徐々に使用頻度を低くしていきます。通院回数は減りますが、虫歯の早期発見や歯周病の予防にも、3カ月に1回くらいはクリニックでチェックしてもらおうとよいでしょう。

矯正治療を終えた患者さんは美意識が高まり、ホワイトニングや歯茎の

ピーリング、銀歯を白いものに替える補綴処置などを受けられる方も少なくありません。自分に自信が持てるようになり、社会的に成功を収める患者さんも多くいらっしゃいます。欧米では矯正治療が一つのステータスになっていて、日本でもこの傾向は高まりつつあります。健康な歯と歯周組織があるかぎり矯正治療に年齢制限はありません。噛み合わせや歯並びが気になる方は、一度矯正の専門知識を持つ歯科医師に相談してみることをおすすめします。

※完成物製法対象外の矯正装置であり、医療器具
副作用被害救済制度の対象外となる場合があります



同院では歯や顎をどのくらい動かすと、どのように顔貌が変わるかが手に取るように分かるシミュレーションソフトなどを数種導入している。



ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約

03-5468-5585

http://mirise-ortho.com/

港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1階

- ・表参道駅 b1出口より徒歩7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より11分
- 「青山学院中等部前」より徒歩2分
- 「南青山6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り
- ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 14:30 (最終受付 14:00)
16:00 ~ 20:30 (最終受付 20:00)

休診日

月曜・祝日および毎月29・30・31日
※学会・出張等により臨時休診有り





ベネチアのサンマルコ広場同様、有翼の獅子がそびえる三層吹き抜けのアトリウム

©コスタクルーズ

イタリアンシップならではの快適な8日間の旅 船に居ながらイタリアの魅力を満喫

ホテル、食事、エンターテインメント、そして目的地への移動。
そのすべてを兼ね備えたコスタ ベネチアで、この夏だけの特別なクルーズの旅をお楽しみください。



©コスタクルーズ

コスタ ベネチア
(Costa Venezia)

2019年3月就航
総トン数: 135,500トン
全長: 323.6m
全幅: 37.2m
乗客定員: 5,260名

今年の夏休みの予定は決まっていますか？ この夏、日本には外国からの観光客が大勢訪れ、海外行きの航空券も価格が高騰し予約も困難になる可能性があります。そこで、話題のクルーズ船で混雑を避けゆったりと過ごしてみるのはいかがでしょうか。

JTB 旅物語の特別チャータークルーズ「長崎・釜山・境港・秋田 夏休み日本周遊クルーズ8日間」は、九州、釜山、山陰東北を効率良く巡る旅。船は2019年3月就航のイタリア船、コスタ ベネチア。カーニバル・オブ・ベニス®をテーマにした船内では、明るく陽気なイタリアの雰囲気存分に楽しめます。クルーズデビューの方ももちろん、リピーター、夏休みのファミリー旅行にもおすすめです。

渋滞知らずの船旅で観光地を効率良く巡るクルーズデビューやファミリーにもぴったり



1日の過ごし方の一例

船内でゆっくりするもよし、寄港地観光に出かけるもよし、船旅での過ごし方は自由自在

早朝	さわやかな海風を感じながらデッキでウォーキング
朝	ビュッフェで朝食、簡単なルームサービスもOK
午前	寄港地に着いたらオプションツアー（別料金）などで観光へ
昼	船内に残り、ゆつくりと過ごすなら、ランチもお好みのものを
午後	船内はイベントが盛りだくさん！ さらにプールやジムなども充実
夕	夕食はその日の気分でごチョイス！ 毎晩選ぶ楽しみも
夜	最新鋭のシアターで魅力的なエンターテインメントを堪能
深夜	バーラウンジやフォーマルパーティーで優雅な大人の時間を

©コスタクルーズ

陽気なイタリア客船を楽しみ尽くして

船内には、さまざまな施設、アクティビティをはじめ、カジュアルから本格的なレストランまでバラエティー豊かにそろっています。日本語が話せるスタッフが多く乗船するので、クルーズデビューの方も思いのままに楽しめます。

施設

充実した船内施設&アクティビティで優雅なクルーズライフを



キャビン (客室)

貸切クルーズだから実現!
客室テレビは日本語衛生放送可能なので、客室での滞在も充実
※スイート客室(一例)



スクウォック クラブ

ファミリー必見の
子どもがワクワクするような
アクティビティが豊富



カジノ

スロットマシン、ルーレット、
ポーカーなどで熱い夜を

レストラン

本場のイタリアグルメはもちろん、日本各地のご当地グルメも



ビュッフェ

食べたいものを好きなだけ味わえる
ビュッフェは大人にも子どもにも人気



レストラン カナルグランデ

イタリア船らしいゴンドラがある
レストランでイタリアグルメに舌鼓



レストラン CASANOVA (有料レストラン)

隠れ家風のくつろいだ雰囲気
なかで味わう、ミシュラン三ツ星
シェフ監修のフルコース

特別チャータークルーズ
コスタ ベネチアで航く

長崎・釜山・境港・秋田 夏休み日本周遊クルーズ 8日間

出発日 [2020年8月9日(日)]・旅行代金 [大人・子どもとも1名様]

客室カテゴリ (プラン)	ご利用 可能人数	利用人数	1室利用人数別の旅行代金(円)			
			大人・子ども	利用人数	大人	子ども(13歳未満)
バルコニー付 クラシック S02G-80 プレミアム S02H-80	1~4名様	2名様目 まで	大人・子ども	3名様 以降	70,000円	無料
			249,000円			
スイート S02J-80	1~4名様		450,000円		130,000円	

お1人部屋追加代金 上記旅行代金の100%
※海客税 (25,200円)、国際観光旅客税 1,000円相当 (船内USドル精算) / 船内チップ (大人101.5USドル (スイートは122.5USドル)、4歳から12歳までの子ども50.75USドル (スイートは61.25USドル※4歳未満無料、船内精算) が別途必要になります。
※客室により利用可能人数が異なります。上表内のご利用可能人数未満のお申込は承れません。

ご予約・資料請求のお客様にはパンフレットをお送りしますので、ご確認の上お申込みください。



JTB旅物語販売センター

お問い合わせ: 03-6902-5530 (受付時間 / 9:30~17:30)
※日曜・祝日除く

資料請求番号: D20202 ホームページ検索キーワードは

日にち	国名	地名	予定・宿泊地
8/9(日)	日本	横浜	コスタ ベネチアに乗船 16:00 横浜港(大黒ふ頭) 出港 【船中泊】
8/10 (月・祝)		終日航海 船内イベントなど自由に 【船中泊】	
8/11(火)		長崎	8:00 長崎入港 18:00 長崎出港 【船中泊】
8/12(水)	韓国	釜山	7:00 釜山(韓国) 入港 17:00 釜山(韓国) 出港 【船中泊】
8/13(木)	日本	境港	7:00 境港入港 15:30 境港出港 【船中泊】
8/14(金)		秋田	15:30 秋田入港 ※大曲の花火節による花火の特別 打ち上げイベント(約10~15分)を 予定 【船中泊】 22:30 秋田出港
8/15(土)		終日航海 船内イベントなど自由に 【船中泊】	
8/16(日)		東京	13:30 東京港(東京国際クルーズターミナル) 入港 到着後、案内に沿って随時下船

■食事: 朝7回・昼7回・夕7回
■添乗員: なし 日本人スタッフがお手伝いします
■最少催行人員: 1名様
■交通機関・宿泊: コスタ ベネチア

2020年8月1日(土)~9日(日) 出発、三陸宮古・青森・
ウラジオストク・函館9日間のコースもあります

詳しくはお問い合わせください

旅行企画・実施: (株)JTBメディアリテリング 観光庁長官登録旅行業第1867号 一般
社団法人日本旅行業協会正会員 東京都文京区小日向4-6-15 茗荷谷駅MFビル3階

資料請求

※写真はすべてイメージです。



LEARN FROM A COMPANY FOR 100 YEARS

100年企業に学ぶ 「持続可能な経営」のヒント

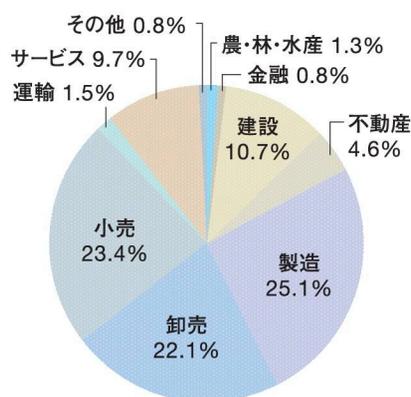
年間約8300の企業が倒産している日本(負債額1000万円以上 商工リサーチ調べ)。団塊の世代が75歳を迎える2025年には、深刻な後継者問題などから、日本企業のおよそ1/3にあたる127万社が廃業の危機を迎えるとも言われている。

そんな中、日本には業歴100年を超える企業がおよそ3万3500社あるそうだ。一見そんなにあるの?と思うかもしれないが、企業数全体から見れば、その数は1%にも満たないわずかな数字でしかない。会社の平均寿命が20年とも30年と

もいわれる中、この数字を多いとみるか少ないとみるかには意見があるが、確実に言えることは、業歴100年は誰にでも真似のできるものではない、誇るべき実績だということだ。

本記事では、戦争や経済危機、幾多の災害を乗り越えて、今年創業100年を迎える企業の代表にインタビューを敢行。各社の実績から、これからの時代を企業はどのように進めばよいのか、サステナブル経営のヒントを探ってみたいと思う。

■ 業歴100年以上の企業の業種(大分類)別割合



出典：帝国データバンク「老舗企業」の実態調査(2019年)





COMPANY 1 株式会社 桃屋 / 食品メーカー

妥協を許さない物づくりと徹底した商品価値の告知活動 良品質と広告宣伝を両立

代表取締役社長 小出雄二氏

100年を支えるこだわりの商品づくり「良品質主義」

創業からの30年を支えたのは、漬物の壘詰、缶詰でしたが、今日に続く決定的な飛躍をもたらしたのは、1950年に発売した「江戸もらさき」でした。

当時はその時代背景から、また多くの家庭の食卓が質素なものでしたが、この海苔の佃煮が味の良さだけでなく、食べることの楽しさと喜びを提供できたことが大ヒットにつながったのだと思います。そして、他社が真似することの出来ないほど徹底した原料の選別、手間暇を惜しまない製造へのこだわりは、桃屋商品すべてに通じており、多くの商品がロングセラーとしてご愛顧いただけている理由だと思えます。

たとえば、1973年に発売された「ごはんですよ!」の原料となる海苔は、伊勢湾で養殖している「青さのり」。この海苔でなければ、あの滑らかな質感と味は出ません。また、海苔には海で異物が混ざりやすいので、自社の専門工場で精巧な機械と熟練した人間の目視力によって、徹底的に洗浄しています。こうして丁寧に選別された原料は、さらに別の工場に持ち

込まれてやつと商品に仕上げられるのです。このこだわりこそが経営理念として掲げている当社の「良品質主義」です。

しかし、食品は品質が良いだけでは売れません。その商品の良さを多くのお客様に知っていたいただくために初代社長は宣伝活動を重視し、食品メーカーとしては当時珍しかった新聞の突き出し広告を掲載。さらに1958年からは三木のり平さんを起用したアニメCMを開始しました。積極的な宣伝活動は2代目社長にも引き継がれ、ブランドイメージは大いに高まり、順調に売上を伸ばしました。

前2代社長の宣伝活動は、桃屋というブランドを広く世間に認知させる力になりましたが、私が3代目社長に就任して以降は、商品の価値をよりダイレクトに伝える宣伝にも力を入れて



最新技術と人の手を使い、青さのりに付着する夾雑物を徹底して除去

います。そのひとつが、桃屋の商品で様々な料理が作れることを伝えるレシピの開発です。7年前からホームページで公開していて、商品の売上の伸張に大きく結びついています。ごはんのお供としてだけでなく、調味料としても桃屋の商品をお使いいただくことで、現代のライフスタイルにあったその価値を伝えることができるかと考えています。

また、前社長は商品開発力に

優れた人で、「辛そうで辛い少ない辛いラー油」や「キムチの素」をはじめ数々のヒット商品を生み出しましたが、「良品質主義」を守るため、安易に新商品を出すことはしませんでした。私もこの路線を踏襲しながら、新たな分野にも挑戦しています。そのひとつは昨年発売した当社初の機能性表示食品「桃屋のいつもいきいき」です。研究所で何年もかけて研究・開発した熟成ニンニクエキスを使った「睡眠の質の向上」と「疲労感の軽減」というダブルの機能を持つ機能性表示食品で、味も美味しく仕上がっています。

当社は、「良品質主義」という変わらぬ理念で100年を紡いできましたので、これからも変わらぬ「良品質な商品」をご提供できるよう努力していきます。

「良品質主義」という変わらぬ理念で100年を紡いできましたので、これからも変わらぬ「良品質な商品」をご提供できるよう努力していきます。



三木のり平が手掛けた新聞広告の「のり平漫談」シリーズが話題に

MOMOYA COMPANY, LIMITED



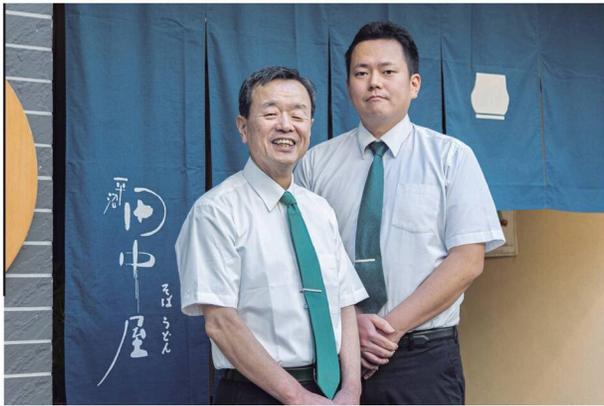
CORPORATE PROFILE

1920年、小出孝男氏が漬物類壘詰、缶詰を製造販売する桃屋商店を創業。その後「ごはんですよ!」「味付榨菜」などのロングセラー商品を多数輩出する食品メーカーとなる。最新商品「いつもいきいき」は桃屋初の機能性表示食品。

◎東京都中央区日本橋蛸殻町2-16-2 ©0120-989-736

●小出社長が考える企業永続の秘訣

差別化できる良品質の商品を作り
商品の価値を世に伝え続ける



COMPANY 2 平沼田中屋 / そば店

人との出会いが最大の宝。 出前から店売りへの業態転換と ヒット商品の開発で繁盛店に

三代目・取締役会長

鈴木俊弘氏

四代目・代表取締役

鈴木弘文氏

時代の流れを的確に察知し
大胆に転換を図る

三代目・創業者の祖父や二代目の父は震災や戦争で大変な苦労をしたと思いますが、私が店を継いだ当時は出前中心の店として経営は安定していました。ですが、近所にファミレスなどがオープンしたところから次第に客足が落ちはじめます。何か手を打たなければと思っていたのと、たまたま街で同業と思われる老齢の男性が懸命に出前をしている姿を見かけて、「自分は何歳まで出前が出来るだろうか」という不安を感じたこともありました。注目の電話を待つ出前店ではなく、お客様にご来店いただける「店売り」への業態転換を決意しました。

恩師との出会いから学んだ
人とのつながりの大切さ

三代目・しかし、店舗のリニューアル直前になって、自分の判断が正しいのか不安になってしまい、ツテを使って当時人気店であった「鶴見長寿庵」のご主人森川さんに連絡を取り、恥を忍んで悩みを相談してみることにしました。この決断、出会いは大変大きな転機になりました。森川さんは同業者である私を避

けることなく、厨房の位置など細かな店舗設計のアドバイスから、経営のノウハウまで惜しみなくお話ししてくださったのです。この出会いがあったからこそ、今の田中屋があるといっても過言ではありません。

リニューアル後は、いきなり繁盛するわけもなく大苦戦です。何とかお客様によるこんでいただける商品をつくらなければと思いい、全国各地の人気店に足を運んで、店主に直接話を聞いたり、「いい」と思ったことは何でも真似しました。そんな学びの中から生まれたのが「きざみ鴨せいろ」です。従来、鴨せいろ用に鴨を四角く形成す



「きざみ鴨せいろ」は、つゆを冷めにくくするため器も特注している

る際に処分していた切り落とし部分を使用し、鴨の脂の旨味を活かしたつけ麺スタイルのせいろとして販売しました。通常値の張る鴨せいろを安価に楽しんでもいただける他にはない商品でしたし、食べていただいたお客様には、「美味しかった、また来るよ」と言っていた。ける商品でしたが、宣伝不足のためかヒットにつながりません。そんな折、地元高校が甲子園で優勝して大いに盛り上がった際に、「こそぞ」と思い半額セールを実施したところ、これが当たり。1日10食ほどだった販売数が120食も売れ、その後は順調に売り上げを伸ばして、現在も当店の看板メニューになっています。

先代が築いた
伝統を守りつつ
時代に合わせた
挑戦を

四代目・一昨年に店を継いだばかりで、



1930年頃の田中屋。当時平沼には工場も多く、活気ある商店街だった

経営者としても蕎麦職人としても尊敬する三代目の考えや仕事ぶりを身近に見ながら学ぶ日々ですが、少しずつ、自分の考えを打ち出す大切さも感じています。先代たちがつくり上げたこの店をしっかりと守りながらも、時代に合わせた進化をさせるのが私の役割だと思っています。フレンチ店での修業で得たお客様ファーストの考え方を取り入れたり、「きざみ鴨せいろ」のテイクアウト商品や、蕎麦に合う日本酒のご提供なども始めました。私なりに未来の田中屋の姿を常に思い描きながら、店も、そして私自身も成長していきたいと思っています。

CORPORATE PROFILE

1920年横浜の平沼商店街に創業。
ヒット商品「きざみ鴨せいろ」を生み出し、行列のできるそば店に。
©神奈川県横浜市西区平沼1-5-21
©045-322-0863

●三代目・四代目が考える企業永続の秘訣

ライバルは共に成長する味方でもある。
悩みを相談できる仲間を常に持つこと

TANAKAYA COMPANY, LIMITED





COMPANY 3 武蔵野興業株式会社 / 映画事業

人に夢を与えてこそその映画館 常にお客様の喜ぶサービスを考え 唯一無二の存在になる

代表取締役社長 河野義勝氏

どんな時にも人に寄り添い
街のシンボルになる

武蔵野館が開業した1920年当時の新宿は、炭の集積地で今とは大違いの寂しい街だったそうです。そんな街を賑わいのある文化的な街に発展させようと地元有志が集まり映画館をつくったのが武蔵野館のはじまりです。開業の3年後に関東大震災で被災してしまいましたが、翌年には営業を再開して、復興のシンボリックな存在として連日超満員の大盛況となったと聞いています。以降、良質な洋画作品を上映するロードショー館として、その名は徐々に広まってきました。

とお聞きしました。今でも時々祖父に助けられたという方から当時の話を聞くことがあります。もともと祖父は皆に楽しんでもらえる場所になればという思いで経営権を得たと聞いていますので、当館はそんな人への思いで紡がれている映画館なのだと思います。

時代の変化にも柔軟に対応 映画文化を守る「皆」に

当館は1968年に7階建の「新宿武蔵野館ビル」へ改築しまして、映画館は7階部分の500席となりました。他の階にはテナントを入れて経営の多

角化を図りました。これは映画館事業を支えるための戦略です。1973年には安定した収入が得られる賃貸事業を主力とした不動産事業も始めます。この路線で経営は安定、成長の軌道にのって、1986年10月に商号を現在の武蔵野興業株式会社に変更します。私が入社したのはちょうどこのころです。

しかし1990年代のバブル崩壊以降、凄まじい逆風が映画館業界を襲い、あわや倒産という危機的状況になった時期がありました。この時は何とか本丸の映画館事業だけは守ろうと、徹底して無駄を省く戦略をとりました。業績の悪い時は会社を見直す大きなチャンスです。過去のしがらみにとらわれず、採算の悪化した不動産を思い切って処分。映画館事業でもスクリーンの分離・統合を行って、機動力重視の体制に整備しておきました。



1947年「ブーム・タウン」公開時。話題作を次々と上映し、賑わいをみせていた ※武蔵野興業株式会社 所蔵写真

この結果、一時は4%まで落ちた自己資本比率を58%にまで回復させることができました。映画は人に夢を与えるものです。良質な作品を上映するのはもちろん、売店にお酒を置いたり、こだわりの洋菓子や展示したり、上映作品の特集や展示に工夫をしたり、皆さんにいかにか楽しんでいただくかを常に考えることが大切です。私は祖父のDNAを強く受け継いでいると、よく祖母から聞かされたことが、人に喜んでもらえることをしたい、という想いが刷り込まれているんでしょうね。これからも武蔵野館を楽しんで頂くため、そして映画文化をしっかりと残していくために、全力を傾けていきたいですね。



1964年当時の従業員集合写真。日本の映画産業が隆盛を迎え、会社としても勢いのある時期だった ※武蔵野興業株式会社 所蔵写真

MUSASHINO KOGYO CO., LTD.



CORPORATE PROFILE

現社長の祖父、河野義一氏が卓抜な経営手腕で築いた映画館事業の老舗。現在、「武蔵野館」に3スクリーン、別ビルのミニシアター「シネマカリエ」に2スクリーン。100周年記念企画を展期中。

◎東京都新宿区新宿3-36-6 ©03-3352-0052

●河野社長が考える企業継続の秘訣

企業は経営を通して、社会に
何ができるかを考え、徹するべき



写真の女性がふれている木は、地球上で最もカラフルな樹木と言われている不思議な木です。マウイでは「レインボーツリー」と呼ばれています。別名：レインボー・ユーカリと呼ばれています。「レインボーツリー」は、北半球に生える唯一のユーカリで、その幹は、緑、青、紫、オレンジと変化する不思議な樹です。樹皮のカラフルな色はむける時期が違ふことで変化し、新しくはがれた部分は鮮やかな緑色になるそうです。お子様方はこのレインボーツリーで色とりどりの大きな夢を育てます。



ホームカミングデーを開催いたします
3.15 sun

子育てと教育施設が一体となった子育て・複合型教育施設
（組み合わせで選べる習い事）
五〇種以上のイベントや話題の習い事を一箇所で受けられる。お子様の興味やご家庭の教育方針に合わせて自由にセレクトできます。これからのグローバル時代を生きる子供たちの未来の可能性を応援します。

共働き家族も安心の充実した子育て支援機能
（3歳から小学6年生まで）
3歳から小学生までの共働

き子育てにうれしい便利なサービスを提供します。
忙しいご家族に代わって学校やご指定の場所へのお迎えやお送り、お食事や宿題のサポートから最長22時までのお預かりも可能です。

体験プログラムも実施中。気になる方はお気軽にご参加
3月15日(日)はホームカミングデーを開催します。新年度に向けて習い事の体験レッスンをご参加いただけます。体験後はポップコーンやおやつなどをご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

私たちは、保護者の声から生まれました レインボーツリー市ヶ谷



レインボーツリーは、働くママやパパと子供たち、そして祖父母3世代の学びと子育てを応援する、さまざまな分野の企業が集った学びのシェアリングプロジェクトです。“たくさんの学びと経験が未来を育てる”をコンセプトに、子供から大人まで多世代の学びを応援します。

下記以外にも様々な体験レッスンを用意！詳しくは上のQRへアクセス

KOOV
KOOVを使ったプログラミング教室



対象：3歳～小学生 各回定員8名まで

レッスン体験：3/15(日)
10:00～10:45
11:00～11:45

カラフルなブロックを組み立てながら、プログラミングで動きを与え、簡単にアイデアをカタチにすることができます。その過程で多くの失敗を経験することで、プログラミングの思考の獲得を促します。
※KOOVとは、ソニー・グローバルエデュケーションが開発したロボットプログラミング教材です。

コンテンツ提供

Yamaha English Academy
ヤマハイングリッシュアカデミー



対象：小学生 各回定員8名まで

体験会：3/15(日)
①10:00～11:00(初心者向け)
②11:00～12:00(経験者向け)

内容：小学生向けの外国人講師によるオールイングリッシュレッスンです。来春小学生になる年長さん向けにグループで体験レッスンを実施致します。
※要予約 ※その他、既に小学生になられている方向けのご案内もございます。お問合せ下さい。

お問合せ・参加のご予約

いしど式そろばん教室



対象：年中～ 各回定員8名まで

説明会 & 体験会：3/15(日)
10:30～12:00または13:00～14:30

この度そろばん教室新開講。問題を瞬時に把握しそろばんを使って計算し回答を書く、という一連の作業で脳をフル回転し、この積み重ねで計算力・集中力・判断力などが身についていきます。保護者様向けの説明会と体験会となりますので親子でのご参加をお願い致します。
※要予約

コンテンツ提供

上記内容の詳細やお申し込みは右記QRをチェックしてください。




宮地楽器 MUSIC JOY 市ヶ谷(セブンアネックスビル5階)
☎03-6261-7221
①火～金/10:00～21:30 土/10:00～18:00
②日・月・祝定休

上記内容の詳細やお申し込みは右記QRをチェックしてください。



宮地楽器 市ヶ谷
MUSIC JOY

<http://rainbow-tree.jp/>

レインボーツリー市ヶ谷 プロジェクト 検索

参加協力企業
レインボーツリープロジェクト参画企業
株式会社ウィズダムアカデミー
株式会社 宮地商会(宮地楽器) 株式会社久野アカデミー (GRACEKINDER)
SAPIX YOZEMI GROUP 朝日新聞グループ

資料請求





ゆったり過ごせるソファ、お絵かきもお勉強も、みんなで一緒にできる広いテーブルなど理想的な学びの環境を目指しています。



多彩な「学び」と安心の「子育て」機能を集約

レインボーツリーは、共働き子育てを応援する、さまざまな分野の企業が集まった学びのシェアリングプロジェクトです。これまで別々の場所にあった進学塾と習い事にアフタースクールが一体となった共働き世帯とその子供たちをサポートする複合教育施設を目指します。

施設説明会 & 体験会 3月15日(日) 午前10:00～

次回はさくらまつりを開催予定

GRACE KINDER 21世紀型新エリート教育の提案

第4期生募集中!!今なら無料体験受付中
難関私立小受験・中学受験など将来の適正な準備教育をお届けします



対象: 新年中生(2015/4/2～2016/4/1)

無料体験
体験日時: 毎週土曜日 13:00～15:00
〃 10:30～12:30

新年クラスでは、「未測量」「位置表象」「数」「図形」「言語」「生活」の6領域を年長クラスよりもさらに生活に身近な事物(自然物、道具など)を使って学習します。本物の学力は、ただに力をつけているだけでは身につけません。普段の生活に近い雰囲気の中で、知っているもの、見たことのあるもの、実際に触れながら、自ら考え、答えを出していくからこそ、本当の基礎力が身につく。また自然な形で思考力が育っていくのです。そうして得たものは、年長クラスの学習を積み上げていくうえで、確かな土台となります。

お問合せ・参加のご予約

グレイスキンダー市ヶ谷本校
☎03-6261-6472
◎火～日 10:00～18:00まで
http://gracekinder.co.jp



対象: 新年少生(2016/4/2～2017/4/1)

無料体験
体験日時: 毎週木曜日 15:00～16:30
毎週土曜日 8:30～10:00

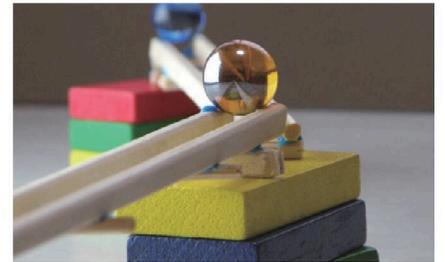
新年少クラスでは生活体験の中にある知的な活動を抽出しながら、kuno-methodで理論的に裏付けられた学習につなげる経験をたくさんします。GRACE KINDERの学習6領域「未測量・位置表象・数・図形・言語・生活」を基本とし、楽しい活動を通して感覚的に学べる環境を提供します。幼稚園受験や将来の小学校受験にもしっかり対応するクラスです。

コンテンツ提供

上記内容の詳細やお申し込みは右記QRをチェックしてください。



こどものための造作クラス アート&クラフト



対象: 3歳～小学生

各回定員8名まで

レッスン体験: 3/15(日)
10:00～10:45
11:00～11:45

『ビー玉すべり台をつくらう』
色々な素材を使って、カンタンで楽しいビー玉転がしゲームを作ります。ユニークなアートプログラムの中で「達成する心とカラダ」を育んでいきます。

※その他、習い事体験会をご用意しておりますので、詳しくはHPをご確認ください。

お問合せ・参加のご予約

ウィズダムアカデミー市ヶ谷飯田橋校
☎03-6261-6470
◎平日10:00～19:00
◎土日・祝日定休



多彩な習い事付きアフタースクール
レインボーツリー市ヶ谷
市ヶ谷駅から徒歩3分

お申込・お問い合わせはこちらまで
☎03-6261-6474
〈受付時間〉平日10:00～18:00

〒102-0073 千代田区九段北 4-2-29
セブンアネックスビル 4階

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

南雲 広志さん



PROFILE

中野 日出男さん

群馬県出身。もともとは別の業界で働いていたが、飲食店を経営する友人の影響で食の世界に興味を持つように。中でもフランスワインに惹かれ、2000年にフランス・リヨンに語学留学し、フランス各地のワイン生産地を巡る。帰国後、ピストロや高級そば店での勤務を経て、2006年3月に「Vin de Rêve」を開店。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン

VOLUME
46

Vin de Rêve

うあんどれーろ／銀座一丁目

「新富 なぐも」の南雲広志さんからバトンを受け継いだのは銀座のフレンチワインバー「Vin de Rêve」の中野日出男さん。上質なワインと料理で寛ぎのひとときを提供する。

Words TOMOMI KATO
Photographs KIYOSHI TSUZUKI

” フレンチを基調とした
こだわりの一皿を
上質なワインとともに

“

焼きウニのリゾット

新鮮なウニとチーズをのせて香ばしく焼き上げたご飯を、海苔のクリームソースで仕上げた人気の一品。あつあつのうちにソースをからめて。



旬の無農薬野菜をふんだんに使った「季節野菜のテリーヌ」。優しい味わいで、新鮮な野菜の食感を楽しめる。

銀 座の昭和通りから少し入った路地裏。シックな木の扉を開くと、美しいカーブを描くカウンターが目に入る。大人の隠れ家という言葉がピッタリのワインバー「ヴァンドレーヴ」だ。

オーナーの中野日出男さんがフランスワインに惹かれるようになったのは、今から20年ほど前のこと。何度かフランスを訪れる中で、ワインへの興味が高まったという。2000年には1年ほどリヨンに語学留学。滞在中はフランス各地のワインの



1.個性豊かなミュゼレ(シャンパンのコルク押さえ)が並ぶボードとワイングラス。2.深みのあるふくよかな味わいの「Pernand Vergelesse Les Cloux」。濃厚な焼きウニのリゾットに合わせたい。



生産地を巡り、造詣を深めていった。帰国後、銀座の飲食店で働きながらフレンチバーの構想を固めていたとき「たまたま良い物件と出会い」、ここ「ヴァンドレーヴ」をオープンした。こだわりのワインはフランス産を中心に100種類以上が揃う。好みのものを味わうのも、料理に合わせたおすすめをチョイスするのも楽しい。ワインとともに提供される料理は、フレンチをベースに独自のアレンジを加えた創作料理だ。本格フレンチのコースをはじめ、アラカ

ルトも豊富に用意されている。「おいしい料理があつてこそ、ワインの味もより一層引き立ちます。旬の無農薬野菜や秋田の指定農家から直接取り寄せる豚肉など、オープン当初から食材にもこだわってきました。料理とワインのマリアージュを存分にお楽しみいただきたいですね」温かく落ち着いた雰囲気の中、肩肘張らずに寛げるひととき。おいしいワインが飲みたいときも、しっかり食事をしたいときも、気軽に訪れたい店だ。「大切にしているのは、お客様に心から満足していただくこと。お帰りになるときに「楽しかった、また来たい」と思っていたら幸いです」

「お好みをお伝えいただければおすすめのワインをご提案します」。カウンターを挟んでワイン談義に花が咲くことも。



Vin de Rêve

- ◎ 中央区銀座1-20-1
オーキッド銀座ビル1階
- ◎ 03-3563-6040
- ◎ 月～金曜 18:00～25:00 (L.O.24:00)、
土曜 18:00～24:00 (L.O.23:00)
- ◎ 日曜日・祝日

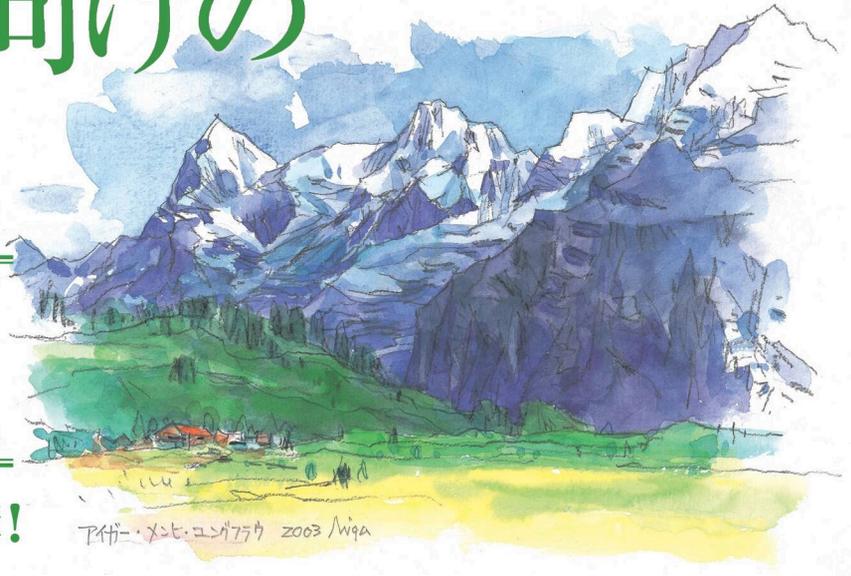


テーブル席のほか広めのカウンター席もあり、一人でも利用しやすい。

“旅先でスケッチをしてみたい…” “庭先に咲いた花を描いてみたい…”
 “描きたい”その気持ちを叶えます——

初めての方向けの 絵画教室

小学館アカデミー 絵画倶楽部



■ 2020年5月 新規クラス開講!

絵の上手い、下手は生まれ持った才能やセンスが全てではありません。



小学館アカデミー絵画倶楽部は、開校以来のべ2,500名以上の方を絵が描けるように導いてきました。本校では、絵を描くために必要な「知識」と「技術」を基礎中の基礎から順を追って学んでいきます。旅先で誰かのスケッチブックを覗き込み、「私には絶対無理…」と肩を落とされていた方々が、今では旅先でスケッチをすることを楽しみに、旅行を計画しています。描けないストレスを「描ける楽しみ」へ。描くことが楽しみに変わる、そのお手伝いをさせていただきます。

おためし講座のご案内

鉛筆で様々な線を描く練習から、筆や絵具の使い方を中心とした水彩技法まで、**絵画の楽しさを短時間で体験いただけます。**
 気軽に絵画を体験してみたいという初心者の方へお勧めの講座です。

富士と桜を描く

内容 鉛筆で様々な線を描く練習から、筆や絵具の使い方を中心とした水彩の技法まで、絵画の楽しさを2時間で体験いただけます。気軽に絵画を体験してみたいという初心者の方へ特にお勧めの講座です。

- 時間** 120分×1日
- 参加費** 2,000円(税込)
- 持ち物** 特にありません



銀座校の日程

3/23	4/6・20	各日とも 月	15:30~17:30
3/10	4/7・14・21	各日とも 火	15:30~17:30
3/4・11	4/8・15・22	各日とも 水	15:30~17:30
3/12	4/2・16	各日とも 木	18:30~20:30
3/6・27	4/10・24	各日とも 金	18:30~20:30

三軒茶屋校の日程

3/24	4/7・21	各日とも 火	13:00~15:00
3/7・14・28	4/4・11・18・25	各日とも 土	13:00~15:00

小樽を描く

内容 こんな風に描いてみたい。冬の小樽運河を2週に渡りじっくり描きます。影の部分を先に描いて立体感・遠近感を出すグリザイユ技法を体験してみませんか?

- 時間** 120分×2日
- 参加費** 4,000円(税込)
- 持ち物** 特にありません



銀座校の日程

3/24と3/31の2回	各日とも 火	15:30~17:30
3/25と4/1の2回	各日とも 水	15:30~17:30

Shogakukan Academy
 Ginza Tokyo
絵画倶楽部
 小学館アカデミー

資料請求・お申し込み お問い合わせは…
 フリーダイヤル

マ ナ ブ ヨ ロ コ ビ
0120-072-465

受付時間 10:00~17:30(月~金) ※土・日・祝日除く 小学館アカデミー 絵画倶楽部 検索

<銀座校>
 東京都中央区銀座5-3-13 GINZA SS 85ビル5F
 ●東京メトロ銀座駅B7出口より徒歩2分
 <三軒茶屋校>
 東京都世田谷区太子堂4-3-2 DS三軒茶屋ビル3F
 ●田園都市線三軒茶屋駅パティオ口より徒歩3分

AFFLUENT

プレミアムクリニック特集

年齢とともに、身体の悩みは増えるもの。
より充実した毎日を過ごすためにも、信頼できるドクターを見つけておこう。

P 駐車場あり **♿** バリアフリー **♀** 女性医師在籍 **📞** WEB予約可

精神科・呼吸器内科・耳鼻いんこう科・小児科・歯科

代々木公園



当院は、睡眠時無呼吸症候群をはじめとするあらゆる睡眠障害に対し、適切な検査・治療を行う総合診療施設を目指しています。初診から、検査を経て治療開始までは約1ヵ月程かかることがあります。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:00	○	○	○	○	○	×
13:00~17:00	○	○	○	○	○	×

※午前は初診のみ。再診のみ18~20時も対応
睡眠総合ケアクリニック代々木
☎03-6300-5401 **♿** **♀**
 ④渋谷区代々木5-10-10 SYビル
 ①https://www.somnology.com/

内科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科

東銀座



風邪や腹痛などの内科や呼吸器、アレルギー疾患から、打撲、腰痛、しびれの診断などの外科処置、湿疹やニキビなどの皮膚疾患まで診療。より広い視野に立った、質の高い健康管理、心が通うあたたかな医療を目指しています。

月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	△	△	○	△	○	×
14:00~18:00	△	△	○	△	○	×

※月火木は皮膚科、整形外科休診。詳細はHPで
銀座医院
☎03-3541-1151 **♿** **♀**
 ④中央区銀座4-12-15 歌舞伎座タワー16F
 ①http://www.ginzahospital.com/

整形外科

御茶ノ水



再生医療×整形外科
院内に細胞培養加工室を併設し、ご自身の幹細胞を使った治療(自由診療・一部600,000円〜)を、採取から投与まで行います。関節痛やスポーツ外傷でお悩みの方、ぜひ一度お問合せを。

月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	○	○	○	○	△	×

※土曜日は第2、第4のみ診療
お茶の水セルクリニック
☎0120-230-189 **♿**
 ④千代田区神田駿河台4-1-1 ウェルトンビル2F
 ①https://ochacell.com/

整形外科・放射線科

六本木



肩・腰・股関節・膝・ひじ・指先等、慢性的な痛み治療の専門クリニックです。レントゲンやMRIで痛みの原因が分からずお困りの方。痛みの原因となる「モヤモヤ血管」を、日帰りカテーテル治療や注射で緩和します。

月	火	水	木	金	土	日
-	-	-	-	-	-	-

※完全予約制
オクノクリニック
☎0120-305-598 **♿**
 ④港区六本木7-8-4 銀禧ビル4F
 ①https://okuno-y-clinic.com

皮膚科・美容皮膚科

表参道



皮膚疾患はもちろん、知識と経験のある皮膚科学会認定専門医だからこそ、安全で効果的な美容治療も追求しています。各種レーザー・医療機器も取り揃えておりますので、髭のお手入れ等でお悩みの方もご相談を。

月	火	水	木	金	土	日
10:30~13:00	×	○	○	○	○	×
14:30~19:30	×	○	○	○	○	×

※最終受付は19時まで。予約優先
青山通り皮膚科
☎03-5770-4112 **♿**
 ④港区南青山3-13-22善光堂ビル5F
 ①http://www.ast-derma.jp/

皮膚科・美容皮膚科・美容内科・形成外科

都立大学



トータルビューティーを目指し、頭髮、美肌、痩身などのメニューを揃えております。使用する機器や薬剤は効果と安全性の検証が十分にされたもののみ扱い、外面は勿論、内面からも輝きを引き出せるよう努めております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	×
15:00~20:00	○	○	○	○	△	×

※土曜日は14時~18時
銀座よしえクリニック都立大院
☎0120-398-885 **♿** **♀**
 ④目黒区平町1-23-14 EMON
 ①https://www.ginzabayou.com/about/toritsumai/

歯科

麻布十番



「本物の高級、ホスピタリティを歯科医療に」との思いで、上質な医療と高級ホテルのような心遣いを追求しています。専門の歯科医が歯の治療だけではなく心の満足も意識し、ハイレベルなご要望にお応えしています。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

麻布シティデンタルクリニック
☎03-6809-5748 **♿** **♀**
 ④港区麻布十番3-2-7
 ①https://www.acdc.tokyo/

眼科

銀座



目は身体の中の小さな器官ですが、まぶたや角膜、水晶体、網膜などさまざまな領域に分かれています。当院は患者様の症状や年齢にとらわれずトータルに診察、治療をいたします。まずはご相談を。

月	火	水	木	金	土	日
10:30~14:00	○	×	○	○	○	×
15:00~19:00	○	×	○	○	○	×

※日曜は9時30分~13時。水曜は手術と予約診察のみ
アイケアクリニック 銀座院
☎03-5524-6003 **♿** **♀**
 ④中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7F
 ①https://cataract-eye-care-clinic.jp/

歯科

銀座



30年以上に渡る咬み合わせの研究と、18,000人の治療実績で確立した「丸山咬合医療」で、顎の位置や咬み合わせを是正し、肩こり、頭痛等の慢性的な不調の改善・認知症予防を追求しています。心身健康の為にご相談を。

月	火	水	木	金	土	日
3月の診療時間は4日(水)・28日(土)10:00~12:00、22日(日)14:30~15:30。4月以降はHPにてご確認ください						

※ご予約は24時間留守電にて受付
丸山咬合医療東京(銀座)センター
☎090-8759-5623 **♿**
 ④中央区銀座4-5-1 聖書館ビル301
 ①https://www.jio-maruyama.info/

歯科・歯科口腔外科

三軒茶屋



虫歯や歯周病の予防、インプラント・審美相談に力を入れ、一つひとつの治療に真摯に向き合い、10年先を見据えた治療を目指します。機器の滅菌など感染予防対策にも注力。土日診療にも対応しています。

月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	×	△	△
15:00~19:00	○	○	○	○	×	△

※土日10~14時、15~17時。最終受付終了1時間前
曾我歯科医院 三軒茶屋
☎03-3412-2111 **♿**
 ④世田谷区上馬2-26-6 子サンマンション三軒茶屋第2-1階
 ①http://www.soga-dental.com



患者さんからの声

親知らずの虫歯でお世話になりました。大事な仕事を控えていたため抜歯は躊躇したのですが、先生は「大丈夫」と。その通り痛みや腫れは一切ありませんでした。他の虫歯も一緒に治療していただいて仕事も大成功。こんなに早く終わるなら、もっと早く診てもらえばよかったです。

肉眼では見えない病巣を可視化するマイクロスコープ

最先端の医療とホテルライクなホスピタリティを提供する麻布シティデンタルクリニックでは、日本国内での普及率は約5%といわれるマイクロスコープを導入。肉眼では見えにくい患部を約20倍に拡大して可視化し、精度の高い治療を行うことで再発を防ぎ、歯を長持ちさせる。



院長

伊丹太郎先生

Time is Money
患者様の利益のために

PROFILE

松本歯科大学卒業。同大付属病院勤務を経て、琉球大学医学部付属病院歯科口腔外科にて顎顔面領域の悪性腫瘍治療に従事。都内複数の歯科医院で研鑽を積み、2015年に同院開業。歯科医療コメンテーターとしてメディアに多数出演。

的確な診断力と技術力で
実現する短期治療

皆さんはこれまでどれだけ歯の治療に時間をかけてきたのでしょうか。歯科治療は時間がかかるものと思っている方も少なくありません。しかし必ずしもそうではないのです。

当院には複数の歯を同時に効率良く治療するノウハウがあり、短期間で治療を終わらせることができます。例えば虫歯の場合は検査と治療、2回の通院で終わります。これを可能にしたのは「CEREC(セレック)治療」と呼ばれるシステム。小型の3D光学カメラで口の中をスキャンし、その場でセラミックの詰め物やかぶせ物を作成して歯にセットいたします。インプラントの場合はある程度時間をかけ



麻布シティデンタルクリニック

お問合せ・ご予約 **03-6809-5748**

麻布シティ | <https://www.acdc.tokyo>

★ 住所

〒106-0045
東京都港区麻布十番3丁目2-7
リゾーム麻布十番1F
東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線
「麻布十番駅」1番出口より徒歩2分

● 診療時間

日曜・祝日も診療
10:00～13:30
14:30～18:00 (最終受付17:30)

■ 休診日

なし

たほうが良いと考えているため積極的におすすめはしません。ご希望の方には1日で終わる「即時荷重(そくじかじゅう)」という方法で対応いたします。

♪ タイム・イズ・マネー。短時間で治療を終わらせることは、忙しい患者様のお時間を預かる当院の務めです。カウンセリングをしっかり行い患者様のご希望を伺った上で、一人一人に適した治療プランを提示させていただきます。もちろん、治療にはインターバルを置いて経過を観察する必要がある場合があり、ご希望に添えないこともあります。的確な診断力と技術力で少しでも無駄な時間を省き、できる限り短期での治療を実現いたします。忙しい毎日でも通院を諦めている方もぜひ一度相談にいらしてください。

患者のさまざまな不安に寄り添い 希望の「見え方」を叶える最新の白内障手術

「治したあとにどう見えるか、そこまで考えるのが医師の使命」
白内障治療についてセミナーや書籍の執筆などで啓発を続ける佐藤先生。今回のインタビューでは、多くの人が気になる質問に回答していただいた。



主任執刀医・院長 佐藤 香先生

ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。



書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書。昨年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

最先端の白内障手術で クリアな視界を手に入れて

眼内の水晶体が濁り、視力低下やまぶしさを招く白内障。根本的な治療には手術が必要だ。

「両目同時に手術することは可能ですか？」

「最新の白内障手術はこれまで以上に安全性が向上し、両目同時の日帰り手術も可能です。個人差はありますが、術後1時間以内である程度見えるようになります。帰宅できます。手術が1回で済むことに加え、術後の通院回数も抑えられるので、患者様の負担軽減にもつながります」

「緑内障の方でも、白内障の手術を受けられないとよく患者様から

「緑内障の方は白内障の手術を受けられないとよく患者様から

聞かれますが、そんなことはありません。白内障手術は緑内障治療にも役立つ治療です。例えば「閉塞隅角緑内障」の場合、目の中を満たしている水分「房水」が放出される「隅角」という場所が狭まることで発症して

いきます。房水は眼圧を一定に保っていますが、隅角が狭まり溜まってしまつと、眼圧の上昇により視神経が障害を受け視野が狭くなってしまつてしまいます。白内障手術で眼内レンズを挿入することで、隅角が広がり房水の通り道を確保できるのです。また、「開放隅角」と呼ばれるタイプの緑内障も白内障手術で、眼圧を下げる治療をすることが可能です」

「先進医療特約を利用する場合、どのレンズがいいですか？」
「3焦点眼内レンズをお勧めし

ます。2焦点眼内レンズは、遠方・中間・近方のうち焦点を合わせることでできるのは2つだけ、たとえば近方と遠方が見えやすくなる一方で、その中間が見えづらいというデメリットがあるからです。先日、生命保険会社の先進医療特約の多焦点眼内レンズを用いた白内障手術が、今年4月以降は対象外となることになりました。当院では多焦点眼内レンズの白内障手術を今年3月末までに行うことが可能ですので、まずはお気軽にご相談ください」

同院では、白内障治療の啓発にも力を入れている。定期的な無料セミナーも開催しているの



1.無料セミナーの様子。目のことについて知識を深められる絶好の機会だ。佐藤先生にも直接質問ができる。2.院内はゆったりとした空間で、患者がくつろげるようにと細部まで配慮されている。3.米国規格に基づいたクリーンな手術室。リラックスして手術が受けられる。4.検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。5.日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

アイケアクリニック 銀座院

④東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7階
⑤東京メトロ丸ノ内・日比谷・銀座線「銀座駅」
C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分
☎03-5524-6003
⑥http://eye-care-clinic-ginza.jp/
アイケア銀座

アイケア
クリニック
白内障治療
専門サイト



診療時間
午前:10:30~14:00 ※日曜日は9:30~13:00
午後:15:00~19:00 ※水曜日は手術のみ
休診日
火・土曜日・祝日・日曜日午後
※3月18日(水)、4月8日(水)は終日休診

ご家族や
お知り合いと
一緒にどうぞ!

ご予約は **03-5524-6003**
(アイケアクリニック銀座院)

四万十川と共に生きる ヒノキがあります。



日本最後の清流と呼ばれる四万十川。

その全長は196kmに及び、

四国山地の雄大な山々を縫うように流れ、

流域の自然や暮らしに

大きな恵みを与えています。

四万十川をはじめとした、

四国山地の豊かな自然環境が育む

「四万十ヒノキ」は、

日本有数の良木のひとつ。

流域の降水量は東京や大阪の

2〜3倍にも達し、その恵によって

多くの油脂分が含まれることで、

豊かな香りと水分をはじきやすい

良質なヒノキが育まれます。

近年、外国産の安価な木材や金属、

プラスチックなどが重宝され、

国産の木材が使われるシーンは

減りつつありました。

しかしながら、

日本の文化や独自の生産物が

見直される今、ヒノキという

日本が古来から大切に育て、

使ってきた木材にも

再び注目が集まっています。

戦後の造林事業で植えられたヒノキは、

今まさに収穫期を迎えています。

私たちはこの「四万十ヒノキ」を

日本だけではなく世界中へ届け、

ヒノキの素晴らしさを

伝えていきたいと思っています。



<http://www.shimantohinoki.or.jp>