

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2020 APRIL

for Executive

ENJOY! SPORTS BIKE!

自転車 ワクワク 生活のススメ



TSUWAMONO
— 大人の逸品 —
カシオ G-SHOCK

TOKYO GOURMET BATON
— 東京グルメバトン —
銀座sasuga 琳

GENERATION JUMP
小曾根 真インタビュー

参加費
無料

FREE

新しい運用のカタチ

非・分散投資 × **非・長期保有**

だからこそ増やしたいけど減らしたくない! が実現できる

年金 + 月20万円のゆとりを目指す 50代からの資産運用勉強会

「老後資金2,000万円」が話題になっていますが、平均月21万円の年金で26万円の生活をすると毎月5万円の赤字、逆に21万円以内で済ませれば老後資金は0円でも大丈夫! という話です。ただ、旅行や美食、趣味も楽しみたい等と考えると老後資金は5,000万円必要? ...そこで多くの方が資産運用を考えるわけですが、金融機関側の提案は【分散投資×長期保有】にほぼ集約されます。しかし、そのパフォーマンスや10年以上もの投資期間には納得できない方も多いようです。

そこで当社では「日経225ETF」を核に据える

ことで、銘柄選択とポートフォリオ構築の難しさをシンプルにした【非・分散投資】と、状況に応じて適切に投資比率を変えていく【非・長期保有】を組み合わせたご提案をしています。理由はこの方法こそ「増やしたいけど減らしたくない!」を実現するのに最善と考えるからで、本勉強会ではその具体的な方法について説明していきます。

【分散投資×長期保有】とは全く異なるユニークな内容なので「目から鱗!」とのご評価も既に多数頂戴しておりますが、さらに一人でも多くの方に



講師
マネーブレイン株式会社
代表取締役
白石定之

中学3年から株式投資を始める。慶大理工学部卒業後、日立製作所、野村証券を経てIFAとして独立、2014年にマネーブレイン(株)を設立。楽天証券の投資情報メディア「トウシル」において、掲載コラムが週間人気記事ランキング1位を獲得。著書に「資産運用で成功する人はここにいる」「投資信託でうまくいく人、いけない人」がある。

50代~70代の「増やしたいけど減らしたくない」という切実な願いに応え、「定年世代」が上質なセカンドライフをつくる方法をお伝えします。



参加者には
テキストとして
本書を配付

*お客様のご要望が無い限り、会場でのセールス、勉強会後の電話営業や訪問営業は一切行いませんので、安心して、お気軽にご参加ください。



©TOKYO INTERNATIONAL FORUM CO., LTD.

※咳やくしゃみ、発熱、喉の痛み、身体のだるさなどの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えいただくようお願いいたします。※会場では、手洗い・咳エチケット(マスクを着用する)などの一般的な感染症対策に努めていただくようお願いいたします。※会場では、スタッフがマスク着用での対応・ご案内をさせていただきます場合がございます。※今後、状況によって変更(開催中止など)がある場合は、当社ホームページでお知らせいたします。

場所 | **東京国際フォーラム ガラス棟**

交通 | JR各線「有楽町駅」より徒歩約1分、「東京駅」より徒歩約5分

日時 | **4月12日(日) 5月10日(日)**
14:00~16:00 14:00~16:00

※開場各日13:45 ※4/12(日)ガラス棟 G403、5/10(日)ガラス棟 G404

定員 | **各日 30名**



「50代からの資産運用勉強会」は事前予約制ですので、参加をご希望される方は、以下よりお申込みください。

マネーブレイン株式会社

☎ 03-6661-6258

〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町13-7日本橋大富ビル2階

登録番号 / 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第738号

金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第3019号

加入協会 / 一般社団法人 日本投資顧問業協会 *商品の販売・勧誘はございません。

受付時間: 月~金曜9:00~17:00

マネーブレイン

お申込みはインターネットから!

QRコードからも
お申込み可



Contents

2020 APRIL

Present

アフルエントから読者の
皆様へのプレゼント 05



Entertainment

GENERATION JUMP
小曽根 真インタビュー 06

Future

ENJOY! SPORTS BIKE!

自転車ワクワク
生活のススメ 07



Things

TSUWAMONO —大人の逸品—
カシオG-SHOCK 15

Regular

AFFLUENT Premium Gallery 16

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
—東京グルメバトン—
銀座 sasuga 琳 20



AFFLUENT

for Executive

2020年4月発行

Publisher	小澤康二	Yasuji Ozawa
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi
Editor	飛田洋子	Yoko Hida
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto
	大出和豊	Kazutoyo Ode
Cover Photo	2Design/Shutterstock.com	

編集・発行 / 株式会社ばど
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3番23号
文藝春秋ビル新館

広告掲載・チラシ折込、誌面内容のお問合せ
☎0120-090-810

配布に関するお問合せ
☎0120-998-804

(株)ばどにおける個人情報の取り扱いについて
当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>

個人情報に関する苦情・問合せ窓口 /
株式会社ばど 総合お問合せ
☎0120-090-810(営業時間10:00~18:00)

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または
「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全
て税込価格となります。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

資料請求・プレゼント方法

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
ご応募・ご請求いただけます。



<https://pado.me/afe2004s>



お金持ちのための資産の増やし方、守り方
新・資産設計戦略

銀行・証券会社・不動産会社では絶対教えてくれない

富裕層が実践している 究極の資産の増やし方守り方とは？

わずか5年で世界9か国に10億円以上の資産を構築した現役投資家が教える

新しい資産設計戦略を無料で公開

コロナショックに代表される昨今の世界情勢の中、将来の資産運用に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか？

そこで今回、投資関連の著書40冊以上、累計80万部のベストセラー作家で、わずか5年で世界9か国に10億円以上の資産を構築した現役投資家でもある内藤忍から「富裕層が実践している資産構築法」を学べるセミナーを開催します。

無料
ご招待

内藤忍の個別コンサルティング付き 新・資産設計戦略セミナー

各回先着
30名限定

参加者には
内藤忍 著書を
2冊プレゼント



日程

4/22(水)、4/26(日)、4/28(火)、4/30(木)、
5/5(祝)、5/6(祝)、5/7(木)、5/12(火)
13:30~16:30、18:30~21:30

セミナー内容

- 安定して資産を増やす分散投資のコツ
- レバレッジをかけて資産を増やす方法
- 有効な節税対策法 など

場所

TKP田町カンファレンス
センター

参加費

通常1万円
→ **無料**

※AFFLUENT読者様限定特典

下記のQRから
今すぐ
申し込み!



セミナーに参加できない場合には、 スマホ・パソコンで視聴できる無料の動画講座もあります。

無料登録すれば、このような内容が無料で学べます

- 世界の富裕層はどのような資産運用をしているか
- 投資初心者でも失敗しない不動産投資の方法
- 退職金の効果的な活用法
- 相続対策
- 初めての海外不動産投資 など



下記のQRから
今すぐ
登録!



主催

株式会社ビッグオー

〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-4-2
野村不動産西新宿ビル4階

TEL 03-5937-5699

メール support@big-o.info

●当社は資産設計実践会の企画・運営会社です。



【講師プロフィール】

株式会社資産デザイン研究所 代表取締役
資産設計実践会主宰

内藤 忍 SHINOBU NAITO

1964年生まれ。

東京大学経済学部卒、マサチューセッツ工科大学、マサチューセッツ工科大学・スローンに留学しMBA取得。大手信託銀行、外資系資産運用会社勤務を経て、1999年にマネックス証券株式会社の創業に参加。その後マネックスグループ主要各社の代表取締役社長を経て株式会社資産デザイン研究所を設立。著書は、40冊以上、累計80万部。明治大学、早稲田大学、丸の内朝大学などで資産運用に関する講座を開講。

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2020・April



3
名様

身に着けている方の願いが叶いますようにと想いが込められたメッセージ・ジュエリー

Crossfor New York (クロスフォーニューヨーク) 「Fair Lady」

ダンシングストーンで人気のブランド「クロスフォーニューヨーク」。いつまでも「美しい貴女」に贈る優雅なデザインのFair Lady。その名にふさわしいゴージャスな輝きと、流れるような美しいラインが特徴。中央にあるキュービックジルコニアには「クロスフォーカット」と呼ばれる3年の歳月をかけて研究開発した46面体のカットが施されている。光の反射により、中央に十字の輝きを持たせることに成功した独自の精工カット技法が高貴な輝きを放ち、わずかな動きをエネルギーに変えて「動き（輝き）出したら止まらない」ダンシングストーンがその煌めきをさらに極め立たせる。普段使いから、特別な日のファッションとしても身に着けたい逸品。価格：11,000円（税込）

株式会社クロスフォー
☎ 057-008-9640
◎ <https://www.crossfor.shop/>

美しい曲線美を取り入れたシンプルで飽きのこない定番のカトラリーセット

LARA Christie (ララクリスティー) カトラリーセット“ペルーガ”

カジュアルからフォーマルまで使用できる、ユニセックスで中世的なデザインが人気の「LARA Christie」。上品な時間を演出するカトラリーセット「ペルーガ」は、多くの金属製品が作られる新潟県燕市で、職人の手により丹精込めて製造されたカトラリーセット。シロイルカをイメージした自然な曲線美のシンプルな定番デザインが採用された丸いフォルムは、上品でありながら他にはない特別なデザインを追求している。毎日の卓上で上品で優雅に彩り、新しいエレガントな空間をここから始めてくれるだろう。

価格：4,950円（税込）
株式会社シアーズ
☎ 0120-079-787
◎ <https://www.larachristie.jp/>



7
名様



2
名様

ユネスコ世界生物圏保護区イロワース海域のマリンボタニカルから生まれた自然派化粧品

ブリリアンスセラム ホワイトパフォーマンスジュレ セット

海洋資源に着目し、自然環境が保護されているブルターニュのイロワース海域で採取した海藻や海辺の植物から、肌のための活性成分を抽出して作られた自然派化粧品。シミ、黒ずみ、色素沈着の原因となるチロシナーゼの作用を抑制する葉草エキス「グリシリザグラブラ（カンゾウ根エキス）」・「オウゴン根エキス」が配合され、馴染みやすいジュレタイプの「ホワイトパフォーマンスジュレ」は化粧水代わりに使用できる優れたもの。「ブリリアンスセラム」は、ハリと弾力を引き戻すために低分子ヒアルロン酸を配合されたテクスチャーが、肌によく馴染み、素早く角質層に浸透。海藻ミネラルの力で健やかで活力ある肌へと導いてくれる。価格：ブリリアンスセラム 30ml ¥6,500 ホワイトパフォーマンスジュレ200ml ¥3,800（共に税別）

株式会社グレースマリン
☎ 03-6451-0175
◎ <https://isomarine.jp/>



お部屋の空気を常にクリーンに保つランプ型空気清浄機

puripot L1

光触媒技術を利用したスタンドライト型の空気清浄機「puripot L1」は酸化チタンを利用した光触媒による空気清浄機。人体に有害な花粉やウイルス、PM2.5などの浮遊物質や、悪臭の原因のカビや化学物質などを、光触媒の効果で分解除去しクリーンな空気を実現する。面倒なフィルター交換は、簡単なお手入れだけで不要。ファンの音は最大でもたった35db。睡眠中もファンの音は気にならない。普段は明るさを5段階に調整可能なおしゃれなシェードランプとしてお部屋を照らしてくれる。インテリアと実用性を兼ね揃えた逸品。価格：26,980円（税込）

HRJ株式会社
☎ 090-9332-1935
✉ s.imai@hrjcoltd.com
◎ <https://www.hrjcoltd.com/>



5
名様

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。
※締め切りは4月30日（木）

<https://afflu.jp>



PROFILE 小曾根真

1961年生まれ、兵庫県出身。1983年にパーカー音楽大学のジャズ作・編曲科を首席で卒業。同年米CBSと日本人初のレコード専属契約を結び、アルバム「OZONE」で全世界デビュー。2003年グラミー賞ノミネート。以降、チック・コリア、ゲイリー・パートン、ブランフォード・マルサリスら世界的なトッププレイヤーと共演するなどジャズの最前線で活躍。近年はクラシックにも本格的に取り組み、ジャンルやスタイル、国境を越えて幅広く活躍している。2018年には紫綬褒章を受章。



ジ ヤズピアニストとして活躍し、世界的ミュージシャンとの共演のほか、近年はクラシックにも本格的に取り組みなど、日本の音楽シーンを牽引してきた小曾根真さん。15人のトップミュージシャンと結成したビッグバンド「アーネーム・ホーシズ」のリーダーでもある。

「基本的には、リーダーもメンバーもイコールのレベルで仕事を務められます。全員がリーダーを持つミュージシャンなので、すぐ自分の居場所を認識して最適な音を奏でようとしてくれます。もちろん意見の相違や議論は生じますが、最終的なビジョンは同じ。音楽の場合、音を奏でてみればすぐに答えが分かるので、まずはやってみようというスタイルです。僕はピアノで作曲するので他の楽器で表現することが難しい場合も多いんですが、メンバーたちは「ホント遠慮しないよねー」なんて文句を言いながらもやってくれます」

これは、15人のメンバーと築き上げてきた愛情と確固たる信頼関係があるからだろう。「メンバーとは昔から大家族のような関係。メンバーの子どもが小さい頃はコンサートの楽屋をキッズルームにして、それぞれがソロパートを演奏する姿を見せたりしていました。僕もそうやって育ったし、親の仕事の子どもに見せておくことは大切

だと思っから。そして忘れてはいけないのが妻の力。女性は男性には見えない部分が見えるようにで（笑）、メンバーの微妙な体調の変化や、直接僕に言えないことなど、細かいところを助けてくれます。妻にもメンバーにもサポートしてもらい、僕は自由に曲を書けるんです」

山岸竜之介を迎えたツアーはロックでジャズをサンドイッチする。感じ。ロックとジャズの共存を楽しんでいた方がいいです。すでに始めていることですが、ビッグバンドで演奏している自分の曲をフルオーケストラで演奏して、世界中の方たちに聴いてもらいたい。そこで何かを感じていただけたらうれしいですね」

音楽のジャンルにとらわれず融合ではない、共存というコラボレーションで、国や人種まで越えた活躍に注目したい。

INTERVIEW: MAKOTO OZONE

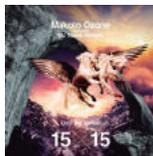
“共存というコラボ”で世界へ

日本を代表するジャズピアニストの小曾根真さん。自身が率いるビッグバンドが15周年を迎えた今思うリーダー論、そして未来について伺った。

Photographs_HISHO HAMAGAMI. Text_YUKI KATORI.

INFORMATION

小曾根真が率いる15人のビッグバンドの15周年



小曾根真 featuring No Name Horses 『Until We Vanish 15x15』
発売中
CD:UCCJ-2175
3,300円・税込
Verve/Universal Music

TOKYO JAZZ+plusほか 全国でツアー開催!

- 5/23(土) TOKYO JAZZ +plus (NHKホール)
- 5/26(火) 神奈川/鎌倉芸術館 大ホール
- 5/28(木) 大阪/フェニーチェ堺 大ホール
- 5/29(金) 福井/ハーモニーホールふくい
- 5/30(土) 奈良/大和高田さざんかホール
- 5/31(日) 三重/三重県文化会館
- 6/3(水) 山口/山口市民会館
- 6/4(木) 大分/iichiko総合文化センター iichikoグランシアタ
- 6/5(金) 福岡/宗像ユリックス イベントホール
- 6/6(土) 兵庫/姫路市文化センター大ホール
- 6/7(日) 広島/東広島芸術文化ホール くらら

詳細: <https://makotoozone.com/nnh/>

※公演開催の有無につきましては、各地公演先のホームページ等もご確認の上、お出かけくださいますようお願いいたします。

ENJOY! SPORTS BIKE!

自転車ワクワク生活のススメ

気軽な移動手段としてだけでなく、ペダルを漕ぐほどに身体は躍動し、爽快なワクワク感が得られる自転車。街中からちょっと離れた郊外まで、大人が手軽に始められるスポーツとして、進化した最新の自転車で出かけてみてはいかがだろうか。





健康 & 気分転換したいなら自転車が一番！

全身の筋肉をまんべんなく鍛えることができ、また気分転換にも手軽に効果を発揮する自転車。そんな自転車の魅力について、スポーツライドを推奨するサイクリング評論家の平本雅典さんに伺った。

Teacher

この方に聞きました

自転車は筋力アップと ダイエットに効果的

ロードバイクで1日120km以上をさらりとこなし、ロングライドの魅力とともに自転車に乗ることの意義を広める活動をしている平本さん。そこでまず「自転車に乗ることのメリット」について伺った。

「なにより自転車に乗ると健康になります！ 自転車は非常に効率的な有酸素運動ですから、ダイエット効果が著しいんです。ロングライドを習慣的にこなすと、みるみるスマートになりますよ。ツールドフランスなどに出ているロードバイクの選手達って、みんな驚くほど引き締まった身体をしていますから。それに、急な峠道を登るヒ

ルクライムは、下半身を中心に全身の筋肉をまんべんなく鍛えることができますし、心肺機能も大幅にアップします」と自転車の効能を話す平本さん。

自転車は太腿や脛脛ばかり太くならず、思われがちだが、実は背筋や腹筋なども使う全身運動。しかも骨盤の中にある腸腰筋といった、普段の生活では負荷がかからない体幹を積極的に動かして、効率よく鍛えることができるのだ。それでいて、ランニングより膝や足首の関節への負担が軽いというメリットもある。ランニングは着地の度に下半身の関節に、体重の3〜4倍の衝撃が加わるのに対し、自転車のペダルを漕ぐ限り、膝や足首への負荷は体重以下。特に中高年におすすめする理由だ。



サイクリング評論家
平本雅典さん

「1日に120km以上走るロングライドは大人の自転車冒険」と、その楽しさを推奨する『自転車百哩走大王』の代表。また、(一社)日本サイクルツーリズム推奨協会(JCTA)アドバイザー、神奈川県サイクリング協会理事でもある。

自転車で急な峠道を登ったり平地をダッシュしたりすることで、太腿や脛脛を中心に全身の筋肉を鍛えることができる。しかも有酸素運動なので心肺機能の向上と、ダイエット効果も期待できるのだ。





自転車は生活に身近な乗り物だが、自由気ままに風を受けながら走ることによって、「いつもとは違う日常」を発見できる。

心がリラックスして
若さもキープできる！

「本格的なロードレーサーの必要はなく、MTB（マウンテンバイク）やミニベロ（小径タイヤ自転車）で街中や川沿いのサイクリングロードをマイペースに走っても良いんですよ。時速20km/h前後で走ると良いでしょう。すると、適度なスピードで風景が移り変わることで、心がリラックスすると言われてます。また、タイヤとフレームを通じて伝わる路面からの振動は、筋肉や脳をほぐすマッサージ効果があるそうです」と、自転車の効果効能を次々にリストアップする平本さん。

さらにはダウンヒルのハイスピードがもたらす快感は、ドーパミンやエンドルフィンといった快楽物質の分泌を促進。すなわち、若さをキープするメリットもあるらしい。

「ひとりで走るのも良いですが、友達やチームで走るのもおすすめです。お互いのペースを気遣って走るので、協調性を養うことができます。そうして繋がった仲間って、仕事とかではなかなか得ることができませんから」と語る。また、最後に「交通法規を守りマナーよく走って、事故やトラブルを防いでください」とも。以上のアドバイスを守って、楽しい自転車ライフを送っていたください。

REFRESH!



サイクリングに出かけて、美しい風景に出会えば気分爽快！仕事や対人関係のストレスが解放され、心がリフレッシュするのも、自転車の魅力の一つと言える。

RULE 1. 絶対に保険に入ること！

自転車で事故を起こした場合、損害賠償は深刻だ。ここ最近では各自治体で自転車保険の加入が義務化されていることもあり、保険には必ず入ろう。保険会社は自転車保険を各種用意しているので、自分に合ったものを選ぼう。



RULE 2. 自転車も交通法規厳守！

自転車はまぎれもない「軽車両」なので、交通法規は厳守しなければならない。車道の左端をキープして走り（逆走はしない）、赤信号や一時停止では必ず停止……といった基本は常識！ 交通ルールはしっかりと守ろう。

RULE 3. サイクリストの必須マナー

事故やトラブルを防ぐために、交通の流れを妨げないように走ることを心がけ、また「お先にどうぞ」という譲り合いの姿勢も必要。「右左折」と「減速・停止」といったハンドシグナルで、自分の走行をアピールしよう。



COLUMN

自転車の運動量はどれくらい？

自転車は気持ちよく走れることもあり、その運動量と強度が軽視されがち。ところが、METsの下記表にあるように20km/h弱の走行でジョギング程度、30km/hほどで走ると水泳をはるかに凌ぐ運動強度がある。ちなみに仮に体重60kgの人がゆっくりと20km/hで2時間走ったとすると、消費カロリーは856.8kcalにもなる。

$$\text{体重 (kg)} \times \text{METs (運動の強度)} \times \text{時間 (h)} \times 1.05 = \text{消費カロリー (kcal)}$$

METs

ウォーキング	4.8
ジョギング	7.0
水泳	8.3
自転車 (15~20km/h)	6.8
自転車 (21~30km/h)	12.0

METs (Medical Evangelism Training & Strategies) とは、アメリカスポーツ医学会が発表している運動時のエネルギー消費量を係数化した指標のこと。

自転車の新しいカタチ 「e-Bike」

BESV

電動アシスト自転車先進国のヨーロッパで、革新的なデザイン、高い走行性能、直感的でシンプルな操作性などで、次世代の「e-Bike」として人気急上昇中。なかでもBESVのバイクがイチ押しだ。

©BESV JAPAN | <https://besv.jp/contact/>



アクティブ派なら

LX1

車両本体価格 43万7800円

近未来的なフォルムが街中の視線を独り占め

BESVのオリジナルアルゴリズムテクノロジーを搭載した、高度なパワードライブシステムが自慢の次世代型バイク。4つの走行モードの切り替えで、効率良く走ることが可能。また、スマートフォンアプリとの連携システムによって、その走行状況を確認&保存することができる。



シマノの10段変速ギアと、SLX油圧ディスクブレーキを搭載。オンロードもオフロードも軽快に走ることができる。



プレミアムソニー®のバッテリーは信頼性が高く、かつ長寿命。約4.5時間の充電で、85kmの航続を可能にしている。

LOG

厳選！おすすめスポーツバイク

星の数ほどあるスポーツバイク。その中でも今おすすめなのは、電動モーターが漕ぐ力をアシストする「e-Bike」と、本格スポーツサイクリスト御用達のカーボンバイクだ。注目の8台をここで紹介しよう。

楽ちんライドなら



IDOL

完成車価格 47万3000円

日本各地の名所巡りに最適なモデル

イタリアの名選手ステファノ・ガルツェリとともに一時代を築いたIDOL。高い負荷に耐える剛性感と疲れにくい乗り心地が自慢のバイクは、街乗りからロングまで対応する。このIDOLで「瀬戸内しまなみ海道」や「富士山一周」といった、人気のロングコースを走ってはいかがい？

電動アシストバイクとカーボン製バイク

スポーツバイクと言っても多種多様だが、中でも注目度が高い2つのタイプをピックアップ。まずは、ここ最近バッテリーと電動ユニットが格段に進化した電動自転車、通称「e-Bike」だ。航続距離が大幅に伸び、発進・加速がとてスムーズになった。しかも軽量化が進み、外観がスタイリッシュになったこともあり、世界中で人気急騰中なのだ。

新しモノ好きなら



Metaomrphosis

完成車両価格 74万8000円

情報感度が高い人にぜひ乗って欲しい!

競技志向が強いデローザのラインナップの中では、特殊なベルトドライブ内装8段変速のスポーツユティリティバイク。フラットバーの「Urban」に乗って街を颯爽と走れば、何物にも似ることのない斬新で躍動的なデザインに街中の視線が釘付けになるのは間違いない。

※価格はすべて税込です。

JR1

車両本体価格 30万3600円

週末のロングライドも 電動で気軽に楽しめる!

余裕のキャパシティを持つバッテリーを15.7kgという軽量アルミフレームに搭載し、航続距離100kmを可能とした電動アシストロードバイク。ファンライドはもちろん、本格的なロングライドも楽しむことができる。また、フルカラー液晶ディスプレイで走行状況を確認できる。

変速パーツなどはシマノ製を、前後ブレーキには安定性の高い油圧ディスクブレーキを採用。スポーティな走りを満喫できる。



アスリート派なら



PSF1

車両本体価格 25万9500円

クルマに積んで 郊外でサイクリング!

リジッドフォーク・アルミフレームで軽量化を図りながら、リアサスペンションによって快適な走行性も実現。また、リアフレームとフロントフォーク、ハンドルを折りたたむことで、フレーム本来の剛性を保ちつつ、コンパクトに収納することができる特性も見逃せない。



シティクルーミングなら

コンパクトなサイズ(840×770×340mm)に折りたたむことができるので、クルマや電車を使ったローカルライドができる。



TRS2 XC

車両本体価格 39万6000円

オン&オフロードの どちらも楽々走破!

凸凹の急坂を登ることが多いMTBにこそ、僅かな踏力で進むことができる電動アシストがありがたい。太いタイヤとフロントサスペンションを装備したTRS2 XCなら、意外と段差の多い街中も楽々。しかも140kmの航続距離のおかげで、郊外のフィールドも楽しむことができる。

オールラウンダーなら



BIKE CATA

SK pininfarina

フレーム価格 49万5000円

ため息が出るほど 美しいフォルム

フェラーリなどを手掛けるトリノのカロッツェリア「ピニンファリーナ」とコラボした名車。欧州最大の風洞実験室で磨き上げられたフォルムは、空気抵抗が低だけでなく、極め付けに美しい! これぞ徹底的にデザインにこだわる、デローザの真髄を象徴した1台だ。

デザイン重視なら



KING Disc Custom

フレーム価格102万3000円

スピードを極める人は KINGに乗るべし!

2001年にデビューして以来、ブランドのフラッグシップモデルとして君臨しているKING。2020年からはディスクブレーキが追加され、制動力が大幅にアップしている。脚力と心肺機能に自信があり、ゆくゆくは競技会で表彰台に上ろうとしている人に、このKINGをすすめたい。

本格アスリートなら



スポーツ性重視の カーボンバイク

DE ROSA

ツールドフランスなどで戦うプロ選手も利用する最先端のカーボン製バイクなら、イタリアの名門ブランド「デローザ」がおすすだ。入門用からプロユースまで幅広くモデルが用意されている。

©日直商会 ©www.derosa.jp

e-bikeとなら、
いつもより遠くへ
行きたくなる

近年、欧州で爆発的に人気が高まっている電動アシスト自転車「e-bike」。日本国内でも趣味や移動手段などの新たな選択肢として注目を集めている



Allant+8



Bosch製ドライブシステムによりフル充電で最長160km走行可能



スタイリッシュな外観を実現するフレーム一体型バッテリー



バイクと一体化した充電不要の前後ライト

上り坂でも圧倒的な軽快さ

これまでのライフスタイルを大きく変える可能性を秘めている今話題のe-bike(スポーツタイプの電動アシスト自転車)。満員電車に代わる自転車通勤用として、低強度の有酸素運動でダイエットや運動不足解消として、そして本格的なサイクリング用として、日常の幅広いシーンで活躍する。トレックの新型e-bike「Allant+ 8」

は、バッテリー内蔵でデザイン性にも優れ、スタイリッシュかつスポーティーな走りを実現。1回の充電で最長160km走行できるのも魅力だ。斜度のきつい上り坂もアシストの力により、体力に自信のない人でも年齢や性別を問わず快適に走ることができる。小柄な女性でも乗り降りしやすい小さいサイズも展開されている。

電動アシスト付
MTBモデルも



Powerfly 5 ¥460,000(税抜)

多用途で高性能、いつでも冒険に出られる本格マウンテンバイク。



Allant+8 Stagger ¥430,000(税抜)

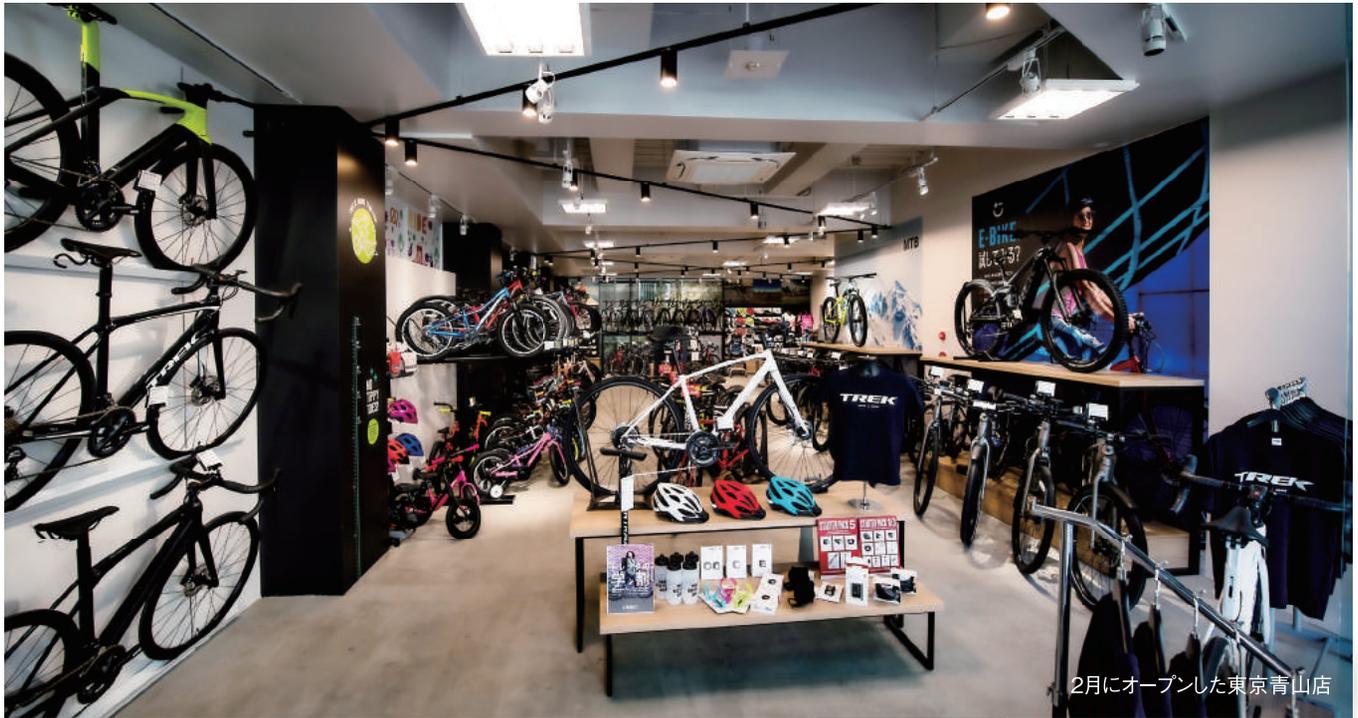
上り坂もラクラク。街乗りに最適なe-bike。小柄な女性用サイズも展開



Allant+8 ¥430,000(税抜)

バッテリー内蔵の街乗り用新型e-bike。太めのタイヤで抜群の安定感

安心サポートのトレック直営店 TREK Bicycle Store



2月にオープンした東京青山店

米国シェアNo.1の自転車メーカー

1976年にアメリカ・ウィスコンシン州で誕生したTREK(トレック)は、クロスバイクやロードバイク、そしてe-bikeやキッズバイクなど、幅広い種類のモデルを展開するスポーツ自転車の総合メーカーだ。「世界で最高の自転車をつくる」という創業当時の理念を今も受け継ぎ、最先端テクノロジーを搭載したプロ用から子供用まで、乗り手を考えた妥協のない自転車づくりで、世界中のサイクリストから支持され続けている。

気軽に試乗体験ができる直営店

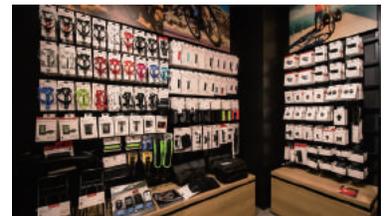
六本木ヒルズ店など、全国に15店舗を構えるトレック直営店では、乗り方や目的に応じた自転車選びをサポートしている。通勤通学に便利なクロスバイクから子供用自転車まで、幅広い最新ラインナップを展開。自転車を安全に乗るためのライトやスタンドなど、アクセサリも充実。また、e-bikeを含め、試乗車も豊富に用意され、購入前にしっかりと試乗体験できるのも魅力だ。また、直営店のプログラムとして、盗難保険や金利サポート、また購入後も充実したアフターサービスを提供している。



丁寧なヒアリングにより目的に応じたモデルをご提案



数多くの試乗車が常設されている



鍵など、安全で快適に楽しむためのアクセサリも充実



FX1 Disc ¥55,000 (税別)

雨の日も制動力が落ちない
ディスクブレーキを搭載したエントリーモデル



Precaliber 16 Boy's ¥28,000 (税別)

4~5歳で身長99-117cmのお子さまに
最適なキッズバイク

東京青山店 03-5843-1481

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前3丁目
39-5 Qiz AOYAMA

営業時間 11:00~19:00

定休日 火曜日 駐車サービス あり



六本木ヒルズ店 03-6303-1009

〒106-0032 東京都港区六本木6-15-1
六本木ヒルズ 六本木けやき坂通り1階

営業時間 11:00~21:00

定休日 年中無休 駐車サービス あり



東京昭島モリタウン店 042-519-8143

〒196-0014 東京都昭島市中町562-1
モリタウン東館1F

営業時間 10:00~20:00

定休日 年中無休 駐車サービス あり



TREK

最新情報は、WebとSNSをチェック! www.trekstore.jp



理想のカラダへと導く 医科学の チカラ



MEDICAL



GYM

健康志向が高まる今、
トレーニングジム通いを
検討している方も多いのではないだろうか。
メディジムは医科学に精通した専門家チームが集結し、
確実に目標達成に導いてくれると評判。
コースを修了しても約90%の人が継続するという
オーダーメイドなプログラムの全貌に迫った。

健康もダイエットもボディメイクもかなえる

オーダーメイドのプログラム

スポーツ熱が高まる昨今、街には新たなトレーニングジムが次々とオープンしている。その一方で、トレーニング中の怪我なども絶えない。健康のために行うトレーニングも、やり方を間違えるとかえってカラダに悪影響を与えてしまうのだ。こうした状況を打開しようと誕生したのがメディジムだ。医師をはじめ管理栄養士や薬剤師など医療の専門家とトレーナーがタッグを組み、医科学的なエビデンスに裏打ちされた信頼できるプログラムを提供している。「一般的なジムのトレーナーはおお客様の不調の原因を推測することしかできません。たとえば運動不足による腰痛だと思っていたら、実はヘルニアなどの病気で、悪化させてしまったというようなこともあるのです。メディジムは医師との連携で不調の原因を特定できるので、僕たちも自信をもってサポートできます」と佐藤トレーナーは言う。

トレーニング前に行うメディカルチェックでは一般的な人間ドック以上の項目を調べる。血液検査、MRI、尿検査、各種レントゲンなどから疾患の有無や将来起こりうる病気のリスクを明らかにし、一人一人に最適なトレーニングプログラムを組み立てていくのだ。

「管理栄養士と専属トレーナーによる食事指導はその日食べたものを報告していただき、改善ポイントなどを丁寧にアドバイスしているので、プログラムを終了する頃には皆さん自己管理できるようになります。健康になりたい方も、ダイエットしたい方も、ボディメイクしたい方も、確実に目標を達成できるようにサポートいたします」と片岡トレーナー。

なるほど確かに専門家集団のサポートは心強い。見て見ぬふりをしているカラダの不調や贅肉があるのなら、思い切って相談に出かけてみるのはどうだろう。

トレーニングまでの流れ

- 1 無料カウンセリング
または初回体験
- 2 ご入会
- 3 メディカルチェック
※提携病院・クリニックにてメディカルチェックを受けていただきます。
※疾患が見つかった場合は専門医をご紹介します。運動を禁絶とする疾患の場合は入会をお断りすることがあります。
※直近6か月以内の血液検査のデータをお持ちの場合は、メディカルチェック無しでお気軽にお受けいただけるおトクなコースもございます。
- 4 トレーニング開始
医師の指示のもと一人一人に最適なプログラムを組み立て、トレーナーが二人三脚でサポートいたします。

こんなお悩みのある方はご相談ください

- 血液検査のデータに異常値があった
- ダイエットとリバウンドを繰り返している
- 腰痛や膝痛、五十肩などカラダのどこかに痛みがある
- トレーニングジム通いが続かない
- 短期間でカラダを変化させたい

※オープン当初から、病院と医師の連携ならではの滅菌・除菌に対する対策を実施。公衆衛生に精通する医師の指示の元、次亜塩素酸ナトリウムとアルコールを使い分け、お客様ごとに器具や施設の滅菌・除菌を行っています。



医学的な知識も豊富なトレーナーの佐藤弘尚さん(左)と片岡拓也さん(右)。それぞれのプロフィールは公式WEBサイトにて。



MEDI GYM

メディカルパーソナルジム

<http://medigym.jp/>

・六本木店 ・池袋店

お電話でのお問い合わせ 03-6907-0909

アフルエント読者限定

初回体験 8割引

(通常5,000円が1,000円・税込)

※申し込み時に「アフルエントを見た」と伝えてください ※有効期限：5月7日(木)まで。

詳しくは下記ページより問い合わせください。

<http://medigym.jp/contact/>

申し込み前の不安は
LINEグループよりチャットで

※各店舗所在地詳細につきましては、完全プライベート空間および会員様プライバシー保護のため、非公開とさせて頂いております。



TSUWAMONO

大人の逸品 —— volume .20

Photographs_HIDE NOGATA

進化したタフさと機能 +
オン・オフにも対応可能な腕時計

カシオG-SHOCK
GMW-B5000GD-1JF

74,800円 (税込)

頑強



時にタフネスという新たな概念を築き上げたG-SHOCK。老若男女問わず人気で、一つは持っているという方も多いのではないだろうか。

G-SHOCKは、1981年、カシオに「プロジェクトチーム・タフ」が結成され、“落としても壊れない時計をつくる”という信念のもと、無謀ともいえる挑戦から始まった。たどりついたのは「耐衝撃構造」。“弾むゴムボールの中では衝撃は伝わらない”という発想から、ケース内でモジュールを浮かせるように配置し外部からの衝撃を緩和させている。その2年後に誕生したのが初代G-SHOCKのDW-

5000C。以来、G-SHOCKはさらなるタフを追い求め今も進化し続けている。

今回紹介するのは、数あるバリエーションの中でも人気の5000シリーズを象徴するスクエアデザインを生かし、フルメタル化したGMW-B5000GD。注目すべきは、メタルベゼルと本体ケースの間にファイブレジン緩衝体を挟み、フルメタルケースでも耐えうる新たな耐衝撃構造を開発したこと。最も衝撃が加わるバンド取り付け部分には、高い耐衝撃性を誇るTROGAMID®を採用しパイプに加わる衝撃を低減するなど、よりタフなものに進化している。機能面では、

Bluetooth®の搭載により、専用アプリ「G-SHOCK Connected」との連携でリマインダー設定や自動時刻修正、ボタンを押したときの時間と場所を記録するタイム&プレイスログ機能、約300都市のワールドタイムなど多様なメニューが使用できる。また、独自のタフソーラーで安定的な駆動を可能にし、フルオートLEDバックライトも備えているのだ。

どこかにぶつけたとしてもキズが付きにくく塗装もハゲにくく、もちろん壊れない。ファッション性が高い、オン・オフを選ばないウオッチとして、コレクションに加えてみてはいかがだろうか。

AFFLUENT

for Executive

Premium Gallery

こだわりを追求する大人のための選りすぐった
価値のある情報をお届け

資料請求 このマークが付いているものは
右記QRまたは<https://afflu.jp>からご応募いただけます。



ヤマハミュージックレッスンで ライブ感覚の演奏体験を楽しもう!



長く楽しく続けられる
趣味をヤマハミュージック
レッスンで見つけてみませ
んか。初めての方も気軽に
始められる3か月レッスンは、
無料の楽器貸し出しで
手ぶらで通えます。入会金
や施設費も免除でリーズ
ナブル。まずは無料体験
レッスンでお試ください。

人気のギター・ピアノ・ドラム
サクソやバイオリンなど…
音楽を楽しめる大人だけの空間
都内各所にて開設しています。
詳細は弊社HPをご覧ください。

ミュージックアベニュー池袋

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-8-1
WACCA IKEBUKURO 4F 駐車場あり
03-3983-9911 不定休 平日
10:00~22:00 土曜10:00~20:00 日曜10:00~19:00



安心してインプラント治療をしたい方



メイクスマイル歯科医院長
森田雅之
取材:ケニーシステム
080-7469-0801

インプラント治療を
お考えの方、同院では大
学病院でも使用されて
いるインプラントメイ
カーを採用しておりま
す。インプラント専門の
技工士と提携。※完全個
室。プライベート重視※
術前CT診断から全て
の費用が含まれています。

メイクスマイル歯科

東京都文京区本郷4-1-11 デンタビル2階
03-6240-0801
9:30~19:00 年中無休

英語で遊びながら学べるSchool



オハナ・イングリッ
シュ・プリスクールは英
語で保育を行うスクー
ル。バイリンガルの先生、
外国人の先生、友達と
共に過ごす事により、
自然と英語や国際感
覚、国や世代を超えた
自由な発想を身につけ
ることができる。

オハナ・イングリッシュ・プリスクール

[ご利用]平日8:00~20:00 週3日
以上~受付。5・8・10時間コースか
ら選択。※別途入会金・登録料等
の費用有。詳細はお問合せにて。

045-226-3435 (10:00~17:00)
横浜市中区海岸通4-23 1F 馬車
道駅6番出口より徒歩5分 土・日・祝
オハナ・イングリッシュ・プリスクール 検索





露天風呂付貴賓室からの春の眺め。24時間源泉掛け流し温泉を味わう贅沢



彩り豊かな竹の器でのおもてなしや貸切露天風呂「観山の湯」で極上の休日を



お部屋食×客室露天で上質な休日を。 大自然の中でおこもりステイが叶う宿

東京から車で約1時間半、箱根塔ノ沢「鶴井の宿 紫雲荘」では、四千坪の敷地内に早川が流れ、新緑輝く気持ちの良い季節が訪れる。客室でこ用意する春の会席料理に舌鼓し、溪流沿いに進む広い貸切露天風呂を堪能すれば都会での混沌とした空気を忘れさせてくれる。プライベート重視派の大人にお勧めの癒しの宿だ。

夕食は敷地内孟宗竹を切り出して作る竹の器でのおもてなし「かぐや姫会席」やメイン料理を選択できる「グレードUP会席」など各種料理プランから選択可能。箱根の山々の春の息吹を感じにご自宅からドライブがてら訪れてみては。

information



名物鯛茶漬けほか、品数豊富な和朝食を

溪流沿いテラスでのご朝食で、マイナスイオンをたっぷり浴びる森林浴はいかがでしょうか。1日2組限定要予約の為、ご希望のお客様はお早めのご予約を。また6月には敷地内溪流沿いにホテルの乱舞が見られる。お客様の自然観察・自由研究にもお勧めです。

公式HPでのご予約なら、
旅行予約サイトより
お1人様につき1000円
お得にご予約
いただけます。

箱根温泉 鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ☑足柄下郡箱根町塔ノ沢92 ☑不定休 ☑20900円～ ☑箱根湯本駅より車3分、徒歩15分



【診療科目】整形外科、内科、形成外科、脳神経外科、リハビリテーション科、循環器内科、消化器内科

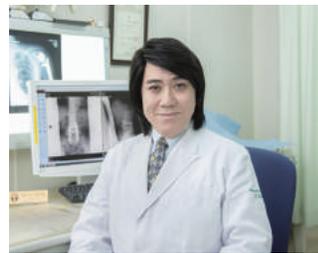


CT、オープンタイプのMRIなどの検査は、ご予約なく当日撮影、ご説明が可能です。

治療に万全を期すための体制を敷き 充実した高度で丁寧な医療を追求

患者の考えや状態に寄り添い、丁寧で正確な治療にあたること
が信条の病院。東京医大や慈恵
医大など大学病院元教授や専
門医が診療を担当。年間二千例
を超える手術を施行。コンピュ
ター管理下で行う繊細な頸椎・
腰椎の脊椎手術や、膝、股関節、
肩等の各部位に対する精密な
人工関節置換術。白蓋回転骨切
り術、脊椎圧迫骨折BKP療法、
前十字靭帯再建や半月板縫合
術、スポーツ整形、リウマチなど
の専門的治療。大腸、胃カメラ内
視鏡手術二万例以上。再生医療
のPRPにも造詣あり、理学療
法士中心の16名による情熱を込
めたリハビリ。宗教上の無輸血
手術にも対応。

information



院長 小瀬 忠男 先生
1988年東京慈恵医科大学
卒業、同大学整形外科教室に
入局。東京慈恵医科大学附
属青戸病院整形外科医長、総
合川崎臨港病院整形外科部
長などを経て、現職。
日本整形外科学会認定整形外
科専門医。

年間手術実績2,024件 ※2018年1月～12月実績

浜田山病院

☎03-3311-1195 ☑杉並区浜田山4-1-8
☑京王井の頭線「西永福駅」より徒歩8分
☑9:00～12:00 / 14:00～17:00
☑日・祝 ※救急は365日24時間対応

浜田山病院





確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多いという。



新生活のスタートにおすすめのベッドが多数。シモンズ、シーラー、サータ、日本ベッドなど取り揃え。



一流ブランドのベッドを70台展示 寝心地を店内で徹底比較できる専門店

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることでも不調を改善できることも。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題の「グースカ」なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「寝心地がいいベッドの選び方は？」などの疑問に、豊富な知識を持つベッドの専門アドバイザーが答えてくれる。一人ひとりの年齢や体形、好みに合わせた最適なベッドを見極めて提案。店内で実際に寝心地を体験することができる人気のベッド専門店である。

information



- 4/11(土)~4/13(月) ブランドベッド特販会/新生活応援フェア
- 4/18(土)~5/6(水) クリアランスセール
- 5/23(土)~5/25(月) ブランドベッド特販会
- クレジットカード払い 5%引き対象店舗

「アフルエント」ご持参の方限定。いつでも「特価価格」でご購入可能。

招待状はHP、TEL、info@guska.jpにて

ベッド専門店 グースカ

☎ 03-3983-6111 ☒ 豊島区南池袋1-25-9
☒ 池袋駅東口より徒歩3分 ☎ 10:30~19:00
☒ 火曜 ※祭日の場合営業 5/5(火)は営業
https://www.guska.jp

資料請求



シミトレッサーフォト専門サロン 加齢によるシミ・たるみ同時に改善

シミ・たるみエイジングケア専門の有名人も通うプライベートサロン。長年の日焼けや加齢によって、老け顔を作る肌悩みを抱える方は、同サロンの最先端光フェイシャルマシン「シミトレッサー」を試してはいかがだろうか。複数の波長を含んだ「E」により、異なる肌悩みを同時に改善。痛みも少なく、短時間の施術で停滞してしまったり老け肌に正常な「自肌力」を取り戻してくれる。初回無料カウンセリング後にテスト照射ご納得ご理解の上スタート。カスタマイズされた日本新登場のアタッチメントによる集中ケアで初回から実感！今年こそは、たるみもシミにも一気に改善して老け肌にストップをかけてみませんか？



3週~4週に1度シミトレッサーを継続することによってぼやけてきた輪郭をシャープに



医師がドイツ医療機器メーカーと開発監修した、最先端のシステムを効果的にご提供。



information



- [通常料金](税込)
- フェイシャル…1回16,500円
 - ボディ上半身…1回27,000円
 - フェイシャル&ボディ…1回38,500円
 - ※2回セットは10%OFF、6回セットは20%OFFで提供。定期的に通いたい方にはお得な年間パスポートもあります。<男性・女性ともに施術対応可能>

ご予約はフリーダイヤルorオンラインにて受付中。

【50名様限定】令和2年4月末迄
光フェイシャル&ボディ+イオン導入
&ベシックパック 合計44000円
→5500円【初回限定】※お電話で
アフルエントを見てお伝えください

マリステラ松濤

☎ 0120-322-999 ☒ 渋谷区松濤1-25-17A
☒ 渋谷駅ハチ公口より徒歩10分
☎ 10:00~20:00(最終受付19:00) ☒ 不定休
マリステラ松濤 検索





今注目の進化したアンチエイジング! 気になるシワとたるみも、 切らずに効果的にリフトアップ!

美容整形や美容外科に興味があっても、施術の痛みや術後の周囲の目が気になって二の足を踏んでいるという方は多いでしょう。美容外科医として30年のキャリアを持ち、日本でいち早くメスを使わないリフトアップ施術に取り組んできたアサミ院長率いる「アサミ美容外科」。日本屈指の美容整形症例数を持ちながら、これまで医療事故はゼロ。施術経験豊富なスタッフによる最新機器を用いた美容整形が、「気軽に受けられる」と人気。アンチエイジングやフェイスリフトなど、一人ひとりの悩みに合った美容整形メニューを数多く用意し、最適な施術を提案。あらゆる痛み対策を施し、安心の施術を行います。また、アフターケアを5年間無料で受けられることも安心材料の一つ。きれいな肌は実年齢より若く見えます。「キレイになりたい」を叶えてくれるアサミ美容外科に、あなたの悩みを相談してみませんか。

10年以上持続可 アクアミド注射

深いシワを消すことで、潤いのある若々しい表情・顔を作る

皮膚表面の浅いシワだけでなく、たるみまでふっくらとリフトアップさせる新世代の注射。アクアミドやヒアルロン酸などを皮下組織に注入すると、肌にハリやツヤが戻ります。切らないと治せないとされていた目の下のシワやたるみ・クマも解消!腫れや内出血もほとんどなく、自然な若返りを実感。わずか2~3分の施術で、直後から洗顔なども可能です。



■アクアミド注射の特徴

- ① 人気のアクアミド注射なら10年以上持続可
アクアミド注射やスーパーヒアルロン酸注射で若々しいハリやツヤを取り戻せます。
- ② 目の下のシワやクマも注射で解消!
皮下組織への注射で、たるみをふっくらと持ち上げリフトアップします。
- ③ 施術はわずか2~3分!直後から化粧や洗顔OK
腫れや内出血がほとんどなく、洗顔などがすぐできるので人目も気になりません。

アクアミド注射98,000円/1本(9,800円/0.1CC)(税別)

スーパーヒアルロン酸注射49,000円/1本(4,900円/0.1CC)(税別)

脂肪吸引

脂肪細胞ごと吸い取ることで、細胞の絶対数を減少させる痩身法。皮膚の表面がデコボコになったり、皮膚がたるんだりすることはありません。従来の脂肪吸引より格段に痛みや腫れ・内出血などが少ない最新機器を使用します。

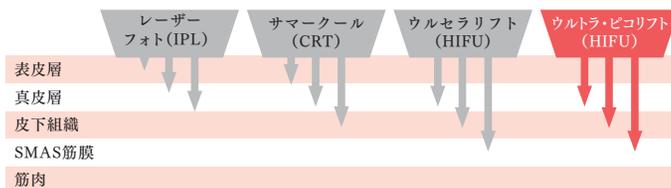
脂肪吸引

部位両側 79,000円(税別)
頬、あご下、二の腕、背中、上腹、下腹、側腹、ウエスト、太もも内・外・前・うしろ、膝上、ふくらはぎ、お尻

リフトアップレーザー HIFU^(ハイク)

肌内部から引き締める痛みのない超音波リフトアップ

超音波を肌の深部にピンポイントで照射してコラーゲンを再生させ、肌内部から引き締め効果を出す治療です。目元・目尻のシワ、たるみや、ほうれい線、小顔治療に効果的で、超音波を安定的かつ均一に照射するので痛みがなく、肌表面も傷つかず女性は治療日からメイクが可能なので、周囲の目を気にする必要もありません。



■リフトアップレーザー-HIFUの特徴

- ① 3つの肌層にアプローチするから効果実感!
表面層、真皮層、SMAS筋層の3つの層から引き上げるから、より効果を実感できます。
- ② リフトアップ効果が長期的に持続される!
肌の深部にピンポイント照射することで、皮膚にハリが生まれ効果が長く続きます。
- ③ 傷が付かないので、当日から日常生活OK!
肌の深い層をピンポイントに加熱するので、皮膚表面にはダメージがありません。

全顔(額・フェイスライン・顎下)ダブル照射 39,800円(税別)

アイリフト(目の周り)ダブル照射 15,000円(税別)

シミ・そばかす・美肌対策

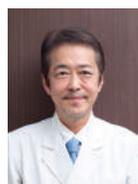
1回わずか10分。シミ・そばかす・くすみ・赤ら顔・血管拡張・美肌・肝斑・小ジワ・たるみ・毛穴の悩みなど、さまざまな肌トラブルに対応。肌トラブルに最適な6種類の光で治療を行い、毎回違う光であらゆる悩みを解消することもできます。痛みがほとんどなく、肌への負担が少ない治療です。

フォトフェイシャルM22

顔全体 9,900円(税別)
1か所 3,000円(税別)

アサミ美容外科 渋谷院

☎ 0120-60-5489
📍 東京都渋谷区宇田川町36-2 ノア渋谷12F 東急ハンズ前
🕒 10:00~18:00 土・日・祝日も診療
www.asami-biyou.com
※自由診療。治療費は標準的な費用。
※料金には、カウンセリング費・施術費・アフターケア・麻酔代・薬代・抜糸代を全て含む。



アサミ院長 浅見善康先生
慈恵医大卒、慈恵医大整形外科、東京医科歯科大麻酔科、美容クリニック勤務を経て、1991年アサミ美容外科を開業。美容外科歴30年に及び、症例数は10万件を超える。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン

VOLUME
47

銀座 sasuga 琳

ぎんざさがりん / 宝町

「Vin de Rêve」の中野日出男さんからバトンを受け継いだのは
銀座の蕎麦店「銀座 sasuga 琳」の新井大琳さん。
十割の手打ち蕎麦と他に類を見ない銀座うどんが評判だ。

Words TOMOMI KATO
Photographs KIYOSHI TSUZUKI

”
しみじみと心地よい
繊細な風味で
蕎麦屋の粋を堪能する
“

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

中野 日出男さん



PROFILE

新井 大琳さん

青森県出身。18歳より蕎麦職人の道へ。30歳で上京し、エコール辻東京 日本料理専門カレッジを卒業。「日本料理 松下」で和食の腕を磨く。その後ミシュラン一つ星の名店「銀座 蕎麦 流石」に移り、暖簾分けの形で2013年独立。2017年より3年連続でミシュランビブグルマン獲得。

十割手打ち蕎麦

つなぎを使わず水だけで打つ、細くしなやかな十割蕎麦。繊細な香りとのど越しを存分に堪能できる。鰹節をベースにしたつゆも絶品。



菜の花の香油和えやニシンの旨煮など、前菜には季節感あふれる品々が並び。

食材の背景にある人とのつながりを大切に、常に「もっと良い料理を」との思いで模索を続ける。



木目の温かさが映える、落ち着いた大人の空間。
テーブル席のほかカウンター6席を用意。

ひ つそりと地下に続く階段を降りた先に広がる、落ち着いた雰囲気のと空間。店主の新井さんは、名店として知られる「銀座 蕎麦 流石」からの暖簾分けという形で、7年前にここ「銀座 sasuga 琳」をオープンした。

蕎麦は、つなぎを全く使わない「十割」の手打ち。蕎麦粉は栃木県益子町産の無農薬のものを中心に厳選し、石臼で丁寧に挽く。「十割蕎麦」と聞いてイメージしがちなボンボン感は一切無く、口に含むとその香り高さとの越しの良さに驚かされる。「季節や気候、蕎麦の実の状態など、一つとして全く同じ日はありません。ですから蕎麦の挽き方も日によって違います。ど

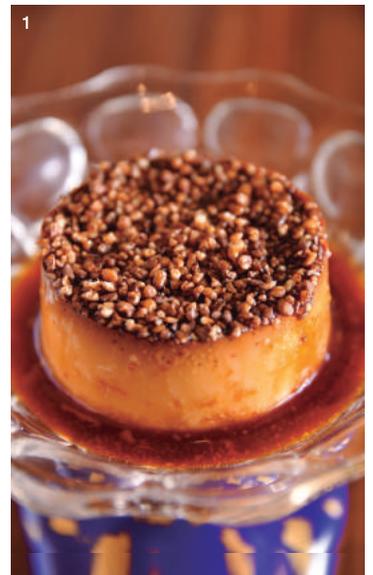
うすれば食材の魅力をより引き出すことができるのか、今も毎日が研究の連続です」「最後まで飲み干せる」にこだわったつゆは、優しい味わいながらしっかりとした旨み特徴。その背景にあるのは、新井さんが大切にしている「食は体をつくる」という言葉だ。「食べたときにおいしいのはもちろん、食べ終えた後、そして翌日になってもしみじみとおいしさを感じていただける。常にそんな料理を目指しています」

蕎麦と同じく人気なのが「銀座うどん」だ。つゆに合わせて考えた細くしなやかなうどんは、ここではか味わえないもの。「蕎麦を食べられない方にも『蕎麦屋』という文化を楽しんでほしい」との思いで生まれたうどんだが、今では蕎麦との合盛りを希望する客も多いという。「丹精込めて食材をつくった生産者の方々の思いを、知識や技術を使ってお客様につなぐのが私たちの役割。ひたすら真つ当に、誰に対しても胸を張れる料理を貫き通していきたいです」



素材の味を生かした桜海老のかき揚げ。海老の甘さと揚げたてサクサクの食感がたまらない。

1.こだわりの卵「磨宝卵ゴールド」を使った「琳のプリン」。ほろ苦いカラメルとカリッとしたそば茶の食感が絶妙な人気の一品。2.無肥料・無農薬の自然米100%でつくられた「にいだぜんしゅ」生酛純米原酒。まろやかな甘さとスッキリした後味で和食によく合う。



銀座 sasuga 琳

- ④ 中央区銀座1-19-12 グラスゲートB1
- ⑤ 03-3567-0188
- ⑥ 火～金曜日17:00～23:00
(料理L.0.22:00、飲み物L.0.22:30)、
土・日曜日、祝日12:00～21:00
(料理L.0.20:00、飲み物L.0.20:30)
- ⑦ 月曜日

納得いくまで説明するオーダーメイドの白内障手術 術後の見え方のさまざまな不安を解消

「治したあとにどう見えるか、そこまで考えるのが
医師の使命」という思いで、白内障手術について
セミナーや書籍の執筆などで啓発を続ける佐藤先生。
今回は、多くの人が気になる質問に回答していただいた。



主任執刀医・院長 佐藤 香先生

ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。



書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書。昨年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

より快適な視覚をもたらす 白内障手術で目の若返りを

眼内の水晶体が濁り、視力低下や異常なまぶしさを招く白内障。主な原因は加齢によるもので、根本的な治療法は手術だけだという。ただ、手術さえすれば白内障は治せる病気でもあるのだ。

両目同時に手術することは可能ですか？

「最新の白内障手術はこれまで以上に安全性が向上し、両目同時の日帰り手術も可能です。個人差はありますが、術後1時間以内である程度見えようになり帰宅できます。手術が1回で済むことに加え、術後の通院回数も抑



えられるので、患者様の負担軽減にもつながります」
「どのようなレンズを選べばいいですか？」
「今は単焦点レンズだけではなく、3焦点レンズや焦点深度拡張型レンズなど何十種類ものレンズが登場しています。仕事でパソコンを頻繁に使う方なら近くや中間が見やすいレンズ、趣味でゴルフを楽しみたいという方なら遠距離まで見やすいレンズ、車を運転することが多い方ならまぶしさや視界のにじみが抑えられるレンズというように、患者様のライフスタイルに

応じてレンズを選ぶことが可能になっています。当院では、20種類以上の眼内焦点レンズを揃え、特徴やメリツ

ト、性質をしっかりと比較し、「せっかく手術を受けたのに見え方に不満が…」というようなことにならないよう、患者様が望む見え方の希望を伺い、納得いただいた上で最適なレンズをご提案しています」

「手術の際、痛みはないのでしょうか？」
「白内障の手術では、目薬で麻酔を施しますので、痛みを感じることはほとんどありません。よく患者様がイメージされる注射の麻酔ではないので、大丈夫です」

同院では、白内障手術に関する無料セミナーも開催している。治療法などを詳しく知りた



1.無料セミナーの様子。目のことについて知識を深められる絶好の機会だ。佐藤先生にも直接質問ができる。2.院内はゆったりとした空間で、患者がくつろげるようにと細部まで配慮されている。3.米国規格に基づいたクリーンな手術室。リラックスして手術が受けられる。4.検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。5.日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

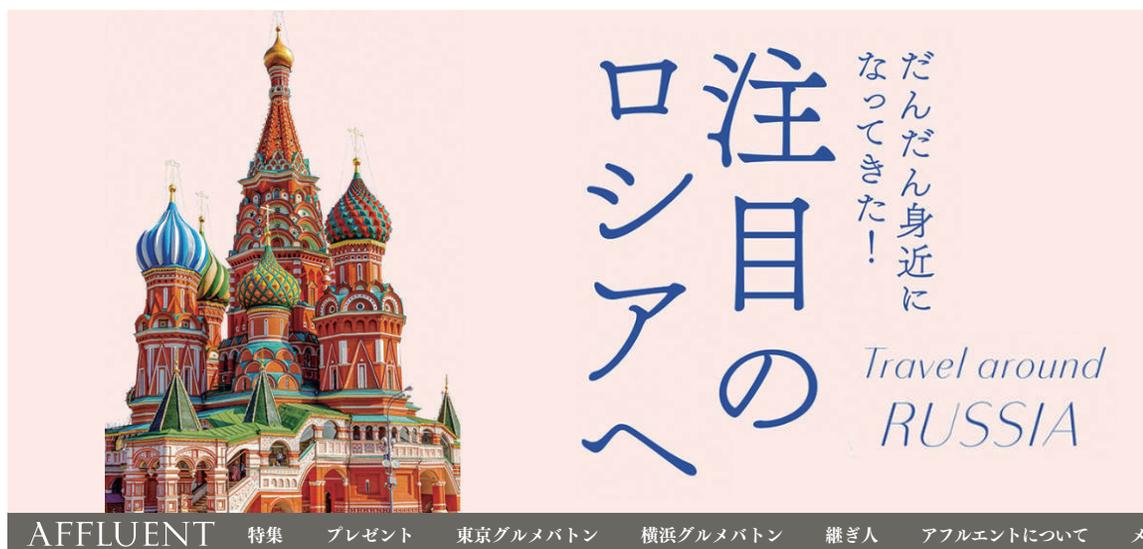
アイケアクリニック 銀座院

①東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7階
②東京メトロ丸の内線・日比谷線「銀座駅」C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分
③03-5524-6003
④http://eye-care-clinic-ginza.jp/
アイケア銀座

診療時間
午前:10:30~14:00 ※日曜日は9:30~13:00
午後:15:00~19:00 ※水曜日は手術のみ
休診日
火・土曜日・祝日・日曜日午後
※4月8日(水)は終日休診

SEMINAR
「白内障Q&A」無料セミナー開催
① 4月11日(土) 13:00~14:00
② 5月16日(土) 13:00~14:00
③ 八重洲ブックセンター本店8階 (東京都中央区八重洲2-5-1)
④ 東京メトロ銀座線「京橋駅」8番出口(京橋エドグラン)より徒歩3分
演者: 佐藤 香院長
事前予約でアイケアクリニックオリジナルコットントート、オリジナルグッズをプレゼント!
ご予約は 03-5524-6003 (アイケアクリニック銀座院)
上記QRコードからも申し込みできます
※咳やくしゃみ、発熱、喉の痛み、身体のだるさなどの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えいただくようお願いいたします。※会場では、手洗い・咳エチケット(マスクを着用する)などの一般的な感染症対策に努めていただくようお願いいたします。※会場では、スタッフがマスク着用での対応・ご案内をさせていただきます。※今後、状況によって変更(開催中止など)がある場合は、当院ホームページでお知らせいたします。





注目
ロシアへ

だんだん身近に
なってきた！
Travel around
RUSSIA

継ぎ人
AFFLUENT
monthly features
今月の特集
TOKYO
GOURMET BATON
東京グルメバトン

AFFLUENT 特集 プレゼント 東京グルメバトン 横浜グルメバトン 継ぎ人 アフルエントについて メルマガ会員登録 資料請求

AFFLUENT
総合サイト
<https://afflu.jp>

ハイエンドマガジン『AFFLUENT』の
人気コンテンツは、WEBでも
読むことができます。
メルマガ会員登録もこちらより募集中！



スマートフォン・
タブレットは
こちらから

資料請求 PRESENT

上記マークが付いている広告は
下記URLまたは右記QRコードより
ご応募、ご請求いただけます。
●応募〆切 2020年4月30日(木)
<https://pado.me/afe2004s>

資料請求・
プレゼント
専用QR




monthly features

高効率トレーニング、投資と資産運用、ふるさと納税etc…いま話題のあのテーマ、気になるあの情報をいち早く取り上げる巻頭特集。過去に掲載されたバックナンバー記事も掲載しています。



PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”のプレゼントはこちらからもご応募いただけます。



グルメバトン

いま注目のシェフから次のトップシェフへ。有名店から隠れた名店まで、受け継がれた美食のバトンのバックナンバーをお楽しみください。



継ぎ人

伝統を受け継ぐ人に焦点を当てた「継ぎ人」。時代に合わせて進化する継ぎ人達の今に迫る人気の記事もう一度振り返れます。



日常を彩る上質な暮らし。

リアルスタイルが創造するのは、「本物」という確かな価値。

日本人のひたむきさ、奥ゆかしさ、細やかさ。

そこから発せられる美意識と、絶妙の匙加減。

私たちが心地よいと感じる日本の生活文化や風土を活かし、

手に触れるものから、空間、建築、そして街づくりまで。

そこに息づく、上質なライフスタイルをお届けします。

 REAL Style

www.real-style.jp/

 REAL Style

本店
〒460-0015
名古屋市中区大井町1-41
TEL 052-323-6262

名古屋東店
〒468-0003
名古屋市天白区鴻の巣1-215
TEL 052-705-8136

青山店
〒150-0002
東京都渋谷区渋谷2-1-13 2F
TEL 03-6450-6972

吉祥寺店
〒180-8520 武蔵野市吉祥寺本町
1-5-1 吉祥寺ハルコB1F
TEL 0422-27-2724

仙台店
〒980-0804
仙台市青葉区大町1-1-18
TEL 022-711-6260

金沢店
〒921-8027
石川県金沢市神田2-3-1
TEL 076-241-9888

 REAL Style
一級建築士事務所

・建築設計監理
・リノベーション
・インテリアコーディネート