

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2020 JULY

for Executive

旅する喫茶店

紅茶の店しゅん

時計を知る

TISSOT

ティソ ジェントルマン オートマティック

TSUWAMONO

—大人の逸品—

松徳硝子株式会社 うすはり 鼓

TOKYO
GOURMET BATON

—東京グルメバトン—

鮎しゅん輔

デキる大人のマストアイテム
なぜ大人になると
万年筆が
欲しくなるのか

参加費
無料

FREE

新しい運用のカタチ

【非・分散投資】 × 【非・長期保有】

だからこそ増やしたいけど減らしたくない! が実現できる

年金 + 月20万円のゆとりを目指す 50代からの資産運用勉強会

「老後資金2,000万円」が話題になっていますが、平均月21万円の年金で26万円の生活をすると毎月5万円の赤字、逆に21万円以内で済ませれば老後資金は0円でも大丈夫!ただ、旅行や美食、趣味も楽しみたいと考えると老後資金は5,000万円必要?・・・そこで資産運用を考えるのですが、金融機関側の提案は【分散投資×長期保有】にほぼ集約されます。しかし、コロナショックのような数年に一度の大幅下落に耐えなければならず、リスクを抑えるとリターンも小さくなってしまいう方法に、何とかならないかと思う方も多いようです。

そこで、当社では「日経225ETF」を対象にす

ることで、銘柄選定の難しさを無くした【非・分散投資】と、見通しではなく分析を基に投資比率を変えていく【非・長期保有】を組み合わせたいご提案をしています。理由はこの方法こそ「増やしたいけど減らしたくない!」を実現するのに最善と考えるからで、本勉強会ではその具体的な方法についてご説明していきます。

【分散投資×長期保有】とは全く異なるユニークな内容に「目から鱗!」との評価も多数頂戴しておりますが、さらに多くの方にお越し頂き、ご理解頂ければと願っています。



講師
マネープレイン株式会社
代表取締役
白石定之

中学3年から株式投資を始める。慶大理工学部卒業後、日立製作所、野村証券を経てIFAとして独立、2014年にマネープレイン(株)を設立。楽天証券の投資情報メディア「トウシル」において、掲載コラムが週間人気記事ランキング1位を獲得。著書に「資産運用で成功する人はここにいる」「投資信託でうまくいく人、いかない人」がある。

50代~70代の「増やしたいけど減らしたくない」という切実な願いに応え、「定年世代」が上質なセカンドライフをつくる方法をお伝えします。



参加者には
テキストとして
本書を配付

*お客様のご要望が無い限り、会場でのセールス、勉強会後の電話営業や訪問営業は一切行いませんので、安心して、お気軽にご参加ください。



© TOKYO INTERNATIONAL FORUM CO., LTD.

場所 | 東京国際フォーラム ガラス棟 G408
交通 | JR各線「有楽町駅」より徒歩約1分、「東京駅」より徒歩約5分
日時 | 7月12日(日)・25日(土) 8月16日(日)
各日 14:00~16:00 ※開場各日13:45
定員 | 各日 24名

※咳やくしゃみ、発熱、喉の痛み、身体のだるさなどの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えいただくようお願いいたします。※会場では、手洗い・咳エチケット(マスクを着用する)などの一般的な感染症対策に努めていただくようお願いいたします。※会場では、スタッフがマスク着用での対応・ご案内をさせていただきます。※今後、状況によって変更(開催中止など)がある場合は、当社ホームページでお知らせいたします。



「50代からの資産運用勉強会」は事前予約制ですので、参加をご希望される方は、以下よりお申込みください。



☎ 03-6661-6258

QRコードからも
お申込み可



〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町13-7日本橋大富ビル2階

登録番号/金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第738号

金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第3019号

加入協会/一般社団法人 日本投資顧問業協会 *商品の販売・勧誘はございません。

受付時間: 月~金曜9:00~17:00

マネープレイン

お申込みはインターネットからも!

Contents

2020 JULY

Things

旅する喫茶店
紅茶の店しゅん ————— 04

Present

アフルエントから
読者の皆様へのプレゼント — 05



Future

できる大人のマストアイテム
なぜ大人になると
万年筆が欲しくなるのか? ——— 07

Things

TSUWAMONO —大人の逸品—
松徳硝子株式会社/うすはり 鼓 (ビールグラス) ————— 12

Regular

AFFLUENT Premium Gallery ————— 14

Things

時計を知る
TISSOT ティソ ジェントルマン オートマティック ————— 18

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
—東京グルメバトン—
鮭 しゅん輔 ————— 20



AFFLUENT

for Executive

2020年7月発行

Publisher	小澤康二	Yasuji Ozawa
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi
Editor	飛田洋子	Yoko Hida
	池上真利子	Mariko Ikegami
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto
	大出和豊	Kazutoyo Ode
Cover Photo	soo hee kim / shutterstock.com	

編集・発行/株式会社ばど
〒106-0032 東京都港区六本木6-8-10
ステップ六本木ビル5階

広告掲載・チラシ折込、誌面内容のお問合せ
☎03-5786-3313

配布に関するお問合せ
☎0120-998-804

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は6月19日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

(株)ばどにおける個人情報の取り扱いについて

当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>

個人情報に関する苦情・問合せ窓口/
株式会社ばど
☎03-5786-3800(平日10:00~17:00)

資料請求・プレゼント応募

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
ご請求・ご応募いただけます。



<https://pado.me/afe2007s>





旅行読売 × AFFLUENT

旅する喫茶店

【旅する喫茶店】は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。8月号「絶景! 日本の夏」特集(定価600円)は全国の書店で販売しています。

店内の木目の壁にはサインがびっしり。中央は松本征子さん・亜弓さん親子



開放感のある2階客席



1.町家を洋風に改装した建物 2.わがままカレー1100円、自家製シフォンケーキ330円、ダーズリンティー660円。アッサム、ウバ茶も

ダーズリンティー の新芽の香り

紅茶の店しゅん

●岩手・盛岡市

盛岡の紺屋町を歩いていて、その先の石畳の暮手町商店街にしゃれた紅茶の店を見つけた。2階建ての店内はユニークな造り。中央にグランドピアノが置かれ、その前の洋風階段を上がると、2階席が左右に分かれている。客席の片側は壁がなく、天井の梁が見えて開放感がある。「建物は古い町家を改装しました。梁は前の日本家屋のもの。間取りや階段は私のイメージです」と店主の松本征子さんはマレレードを仕込みながら言う。

和洋折衷とはこのこと。1985年に店を開いたきっかけは、知人からもらった茶葉。「インド・ダーズリンのファーストフラッシュ(春摘み茶)でした。こんなに香り、味がいいのかと、それまでの紅茶観が覆りました」。現地に買い付けに行き、帰国後、友人に配ったところ評判がいい。やがて店をもつ夢が生まれた。今でも数年に一度、インドに通う。インドの知人の医食同源の考えにひかれて作る「わがままカレー」が人気だ。ふくよかな紅茶の香りを楽しんでいると、壁に書かれたたくさんさんの落書きに気づいた。「ミュージシャンのサインです。音響がいいらしく、ライブをやりたいと頼まれて」と松本さん。ファンだったデュオの名もあつた。こんな風に食や音楽、人柄にひかれ集まれる場所、くつろげる店があるのは、何と幸福なことよ。



紅茶の店しゅん

- ④ 岩手県盛岡市中ノ橋通1-3-15
- ⑤ 東北新幹線盛岡駅から左回り循環バス12分、盛岡BC下車徒歩5分
- ⑥ 019-623-3036
- ⑦ 11時～19時
- ⑧ 水曜(祝日の場合は営業、臨時休あり)

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2020・July

1
名様



ビジュアルから圧倒的な存在感！
宝石のような“美”発泡ワイン誕生

MVNVMV(マナマ)

約8年の歳月をかけて完成させた微発泡赤ワイン。ルビーのような真紅の美しいビジュアルに上品に融合された泡具合は、「美」発泡赤ワイン」とも表現できる新ジャンルのパフェムワインだ。コクが無い、酸味がある、甘すぎるといった通常の発泡性赤ワインの概念を覆し、雑味のない圧倒的なバランスを誇る。発泡性ワインでは、ボトルに角があると気圧に耐えられないと言われているなか、香水のようなフォルムに徹底してこだわり、スパークリングワインやシャンパンでは世界初となる四角いボトル開発に成功した一本なのである。

価格：34,650円(税込)

Manama Holdings Limited
© 03-5447-1766
◎ <http://www.mvnmv.com>

幅広いエクササイズシーンで活躍！
短時間の運動もサポートするサプリ

Modere(モデーア) トータルフィットネスセット

自然由来の成分を配合したクリーンな原料で効率よくエクササイズをしたい方に向けて、アメリカのライフスタイルブランド「Modere」が新商品を発売。短時間のエクササイズでも運動パフォーマンスの発揮をサポートする「プレアクティブ」、運動後の回復をサポートする「ポストアクティブ」の2つのフィットネスサプリのほか、運動のパフォーマンスとカラダづくりをサポートするドリンク「リキッドバイオセル アクション」も登場。これらに、120Kcalで一食置き換え可能なプロテイン「チョコレート ミールリプレースメント」も2袋付けてプレゼント！

価格：合計33,146円(税込)

※モデーア チョコレート ミールリプレースメントは2袋の価格。

モデーアジャパン合同会社
© 0570-783-873(モデーア カスタマーダイヤル 9:00-18:00(土日祝は休み))
◎ <https://www.moderes.co.jp/>

3
1
名様



すべてにおいてシンプルを追求した
美しすぎるソーダサーバー

aarke スターターセットWHITE

スウェーデン・ストックホルム発、エコでリアル・シンプル 美しさを極めたソーダサーバーブランド「aarke(アールケ)」から、新色のホワイトカラーが登場。aarkeのソーダマシンの特徴は、フルステンレスのボディ。できるだけスリムに、見た目を美しくするため、内部構造も可能な限りコンパクトに設計されている。使い方も、水を入れたボトルをセットし、レバーを下げるだけという簡単な仕組みでわかりやすい。さらに、ガスシリンダーを装着して使うため、電源は不要。場所を選ばずにどこにでも置いて使用できるのも嬉しいポイントだ。

価格：スターターセットWHITE 30,800円(税込)

モダニティ株式会社
© 03-3585-4332(代表)
◎ <https://aarke.jp/>

ネイビー
1
名様



ブラック
1
名様



素材・縫製にこだわった
メイドインジャパンのリュック

ビジネスリュック 200-BAG165

ビジネスマンのパワフルな使用にも耐えられるようにと素材はデニム生地を採用。国産ジーンズの発祥地として有名な岡山の児島デニムを使い、さらに撥水コーティングを施すことで汚れが付きにくく、雨の日でも気兼ねなく持ち歩ける。縫製は国内で鞆制作の一大産地とされる兵庫の豊岡で行われており、PC収納ポケットや小物収納ポケットなど、充実した収納を長きに渡って使えるようにと頑丈に縫製。キャリアサポーター付きなのでスーツケースにも装着可能だ。内装はオレンジ色、外装はネイビーとブラックの2色あり。

価格：各17,800円(税込)

サンワダイレクト
© 086-223-5680
◎ <https://direct.sanwa.co.jp/>

4

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。

※締め切りは7月26日(日)

<https://afflu.jp>



不定愁訴の改善や免疫力アップにも

認知症も予防できる

顎ズレは是正のすすめ

顎のずれを治すことで、身体のさまざまな不調が改善するという「丸山咬合医療」は認知症の予防にも有効なのだそう。

その魔法のような効果の秘密を「丸山咬合医療」の祖、丸山咬合医療センターの丸山剛郎先生に解説してもらった。



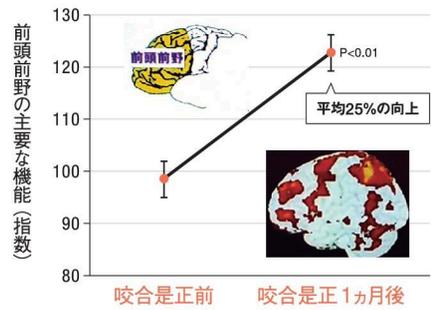
丸山咬合医療センター 所長
丸山剛郎先生
○国内 1968年、大阪大学大学院歯学研究所を修了。大阪大学歯学部教授を経て2000年に大阪大学名誉教授に就任。
○国際 南カリフォルニア大学歯学部客員教授等に就任。

脳科学が証明する
認知症への効果

顎ズレが人の健康に大きく影響することをいち早く突き止めた、顎ズレを治してかみ合わせを直すことで、数多くの患者さんの心身症状を改善してきた丸山先生。その数は約30年間で1万8000人以上にのぼるそうだ。「丸山咬合医療」は効果が高く、即座に改善がみられることからしばしば「魔法」「奇跡」といわれるが、そこにはしっかりとした脳科学的なエビデンスがある。

脳は身体全体の血液の20%を必要とするため、血流が滞ると必要な栄養や酸素が不足して委縮し、認知症などを引き起こしやすくなる。そこで歯にMFAという装置を着けて顎ズレを是正すると、脳への血流量が増え、首などの凝りも解消されるという。つまり、顎ズレは是正は、認

顎ズレ矯正は前頭前野の機能を大きく向上させる



(丸山剛郎、澤口俊之先生の共同研究から)

認知症患者の脳

認知症患者の脳の表面には、大量に浮いた「老人斑」と呼ばれる銀色のシミがある。このシミはアミロイドβという粘着性のタンパク質できている。アミロイドβは、情報伝達の過程で生み出される物質で、健康な脳であれば不要な分はゴミとして分解され、脳の血流（静脈）を通じて対外に排出される。



知症の予防に効果的なのだ。

脳科学の第一人者で、元北海道大学院医学研究科教授の澤口俊之先生との共同研究では、顎ズレは正しによって記憶や思考をつかさどる「前頭前野」の働きが25%も向上したという(左上図参照)。また、血流がよくなることによって、認知症の原因の一つとされている脳の老廃物「アミロイドβ」の排出もスムーズになるというから頼もしい。「認知症予防は発症してからでは遅いので、発症の2年前までに顎ズレを正し始めてほしい。目安は、物忘れが多くなったなと感じた時です」

顎ズレは是正の
多様な効果効能
頭痛、肩こり、四十・五十肩、腰痛、うつ、不眠、手足の冷えやしびれ、目のかすみ、めまいなど、原因のわからない不定愁訴も「丸山咬合医療」の得意とす

るところだ。顎ズレが是正されると頰椎のゆがみが解消されて、血管や神経への圧迫が無くなり、頭部はもちろんだ、全身の血流がスムーズになる。また、筋肉の緊張が和らぎ姿勢もよくなるため、全身のバランスが整い筋力アップにもつながる。前述した脳への血流の増加により、ホルモンバランスの改善や、脳神経機能の活性化や効率化も期待できる。こうした多様な効果によって、一見顎とは無関係のように思える不定愁訴も改善されるというわけだ。

また、顎は免疫とも深く関係していて、顎ズレを正すと、外部から侵入するウイルスと戦う「NK細胞」が活性化することもわかっている。澤口先生との共同研究では、顎ズレを正しよって40代から70代の患者さん24名の「NK細胞」が、20歳レベルまで活性化したというデータがあるそうだ。風邪やインフルエンザなどのウイルスから身を守るために免疫力を上げておきたいという方にも、顎ズレは正は効果的といえそうだ。

「私も20年来毎日MFAを装着しています。今年80歳になりましたが、ここ数年風邪ひとつひいていません。私自身が証明みたいなものですね」と爽やかに笑う丸山先生。健康でハツラツとした毎日のために、先生にあやかっ、顎ズレを正し始めてみてはいかがだろうか。

丸山咬合医療センター

ご予約 **090-8759-5623**
(24時間留守電にて受付)

丸山咬合医療センター

- 東京(銀座)クリニック
中央区銀座4丁目5-1-301 聖書館ビル
アクセス：東京メトロ「銀座駅」A13出口より徒歩3分
- 大阪(芦屋)クリニック
兵庫県芦屋市大原町11-24-201 ラポルト北館2階
アクセス：東海道本線「芦屋駅」徒歩3分

脳科学者の澤口俊之教授との共著「脳が若返るかみ合わせ健康法」など多数の著書を持つ丸山先生。「身体・脳・心が健康になる! 知られざるアゴの秘密」は、昨年に行われた最新作だ。



※芦屋にも大阪センターあり。診療時間・休診日などはホームページで確認、もしくは電話にて問い合わせ。http://www.jio-maruyama.info/

できる大人のマストアイテム

なぜ大人になると 万年筆が欲しくなるのか？

世の中のデジタルシフトが進むなか、
万年筆があらためて人気を集めている。
手書きの文字が持つ暖かさや心地よさ、
さらに万年筆が醸し出す存在感が、こだわりを持つ
人たちに支持を受けているのがその背景だ。
大人の嗜好品としての万年筆の魅力を
今特集で紐解いていく。

取材・写真協力／セラー万年筆

大人への登竜門 万年筆を知る

新型コロナウイルス感染の拡大で自粛が続く2020年。

しかしこれを機に、生活の質そのものを

改めて見直すきっかけにもなった。

そこで文字を書くという基本的な行為の価値を高めてくれる

万年筆をライフスタイルに取り入れてみてはいかがだろうか。

万年筆を使うことで
自分自身と向き合える

デジタルで繋がる世界へと急速に移行している現代社会。メールやSNSで連絡を取ったり、パソコンなどのデジタルツールで書類を作成することで、文字を書くことが格段に少なくなった。確かにデジタルを活用することで利便性が高まり、時間が短縮できることはメリットではあるが、大切な思いを伝えづらかったり、内容を吟味したりすることが薄れてしまうという一面もある。そういったこともあり、一文字一文字、書くことに対して真剣になれる手書きが、大人世代に見直され始めている。そして、仕事や支払いでサインを求められたときや大切な

理由 1

文字に味が出て キレイに見える

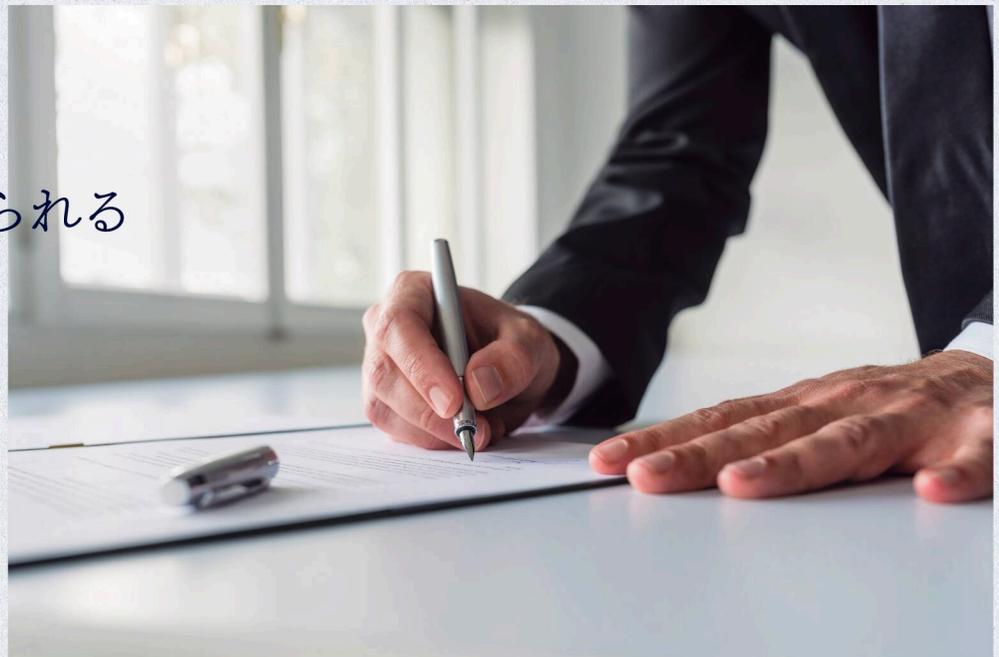
万年筆で書いた文字は味があり、キレイに見える。それは万年筆の構造によるところが大きい。ペン先が紙に触れると流れるようにインクが出てくるので筆圧を強くかける必要がなく、万年筆の重みを利用して、紙の上を滑らせるようにしていけば、万年筆独特の文字が書ける。筆圧によって、字の太さやインクの出方が変わるので、日本語独特の「とめ」「はね」「はらい」がより明確に表現できるため、文字に独特の味が出る。



理由 2

書くことで 集中力を高められる

万年筆を使うと文字を書くという行為自体に自然と意識が向けられるようになる。一つの文字を適当に書くのではなく、省略せずに丁寧に書き、全体のバランスを考えるというクセがつく。「丁寧に書けば落ち着いた印象に」「雑に書けば乱暴な印象に」「気持ちが悪ければ文字も乱れる」といった具合に、書き手の状態が文字に現れやすいので、書くという行為に没頭でき、自然と集中力が高まっていくという効果があるのだ。



メッセージを送るとき、自分らしい文字を書くことはまさに大人の嗜みともいえる。そのような時にこそ万年筆をスマートに使用したい。

人が文字を書く筆記具は鳥の翼から取った羽根ペンが始まり。18世紀後半には鋼鉄ペンが登場し、その後、毛細管現象を取り入れてインク漏れを解決した万年筆が開発されたという歴史を持つ。その後、様々な筆記具が登場したが、色の濃淡や線の強弱、スラスラと流れるように文字を書けるという万年筆独特の味わいは、他の筆記具では決して出せないもの。文字を書くという行為に対してこだわりを持つ人は、万年筆に深い愛着を持っている。

筆圧がほとんど必要ないので手が疲れにくく、長時間文字を書いていられることから、多くの作家や作曲家が万年筆を愛用し、筆記速度も上がるので司法試験の受験生などにも好んで使われているという。さらに最近ではインクカラーが豊富になり、若い女性を中心に手ごろな万年筆の需要も増えてきている。

使用しているうちに自分のためだけの道具へと進化する万年筆。力を入れずにスラスラと書ける滑らかな「書き心地」、文字の濃淡や線の強弱によって生み出される「表現力」、使い込むほどに手に馴染む「愛着感」。これこそが万年筆の最大の魅力だ。ペン先の硬さや重さ、素材など自分にフィットする一本を見つけ出し、こだわりの持った大人のライフスタイルを表現していただきたい。

理由 3

自分らしい個性を演出できる

文字の見せ方によって自分の個性をしっかりと主張できる万年筆。さらに万年筆はインクを補充することで長く愛用できるのも魅力。自分好みの1本を長く使用することで、書き癖にあった万年筆へと経年変化させていくことができるのも、所有欲を満たしてくれるポイントだ。また、時計や眼鏡などの小物と同様に、お洒落のキーアイテムとして、例えばジャケットの胸ポケットに挿して自分を演出するといった楽しみ方もありだ。

理由 4

自分らしい1本を探す楽しみを味わえる

筆記具として長い歴史を持つ万年筆は、世界各国で独自に進化し続けられている。ペン先や軸、構造などメーカーによって個性も様々なため、用途や書き味など自分にあった1本を見つけ出していくことも、万年筆の楽しみの一つだ。



4. 1832年ドイツのハノーファーで創業されたペリカン。代表作である「スーパーレオン」は、万年筆のスタンダードスタイルを確立したと称される逸品で、現在ではサイズの異なる5種の製品で展開。アイコンであるボディのストライプ模様は特殊な製法で作られ、1本ごと異なる。[M800] 55,000円。◎ペリカン 日本 ©03-3836-6541

3. 国産の書き味にこだわりペン先作りに力を注いできたセラー万年筆。日本で最初に万年筆を製造し、名職人によって生み出されるペン先は特に高い評価を得ている。『長刀研ぎ(なぎなたとぎ)』は、とめ、はね、はらいが多い漢字を美しく筆記するために開発されたモデルだ。50,000円。◎セラー万年筆 ©0120-191-167

2. イタリアにおける最初のペン製造業者であるアウロラ。1930年代のベストセラーモデルの復刻版として1990年に製造された「オプティマ」は、独自に開発したアウロロイド樹脂を削り出して作り出されていて、マーブル調のボディが独特の雰囲気を醸し出している。68,000円。◎町山 ©03-3831-5888

1. 1924年に発表以来、太く重厚感のあるボディで万年筆の最高峰として君臨するモンブランの『マイスターシュテュック』。欧州最高峰にふさわしい高機能な品質と白い星型のブランドシンボルをキャップに配したデザインが特徴で、中でも「149」は永久定番だ。95,000円。◎モンブランコンタクトセンター ©0120-39-4810

自分らしい万年筆を 選ぶために知って おくべき5つのこと

いざ万年筆を購入しようと思っても、
どのように選べば良いのかよくわからない……。
そこで自分にとってのベストな1本と出会うための
ポイントを押さえ、長く愛用するための
コツを覚えておこう。

毎日愛用することが 万年筆を進化させる

所有することで書くこと以上の喜びを得られる万年筆。長く愛用するためには自分にフィットする1本を見つけ出すことが一番だ。ブランドや金額、デザインなども気になるところだが、やはり決め手は書き味。そのためにも万年筆を取り扱っている文具店で、試し書きをしてみることは必須だ。それぞれ個性のある万年筆の中で、自分にとって最も心地よく、長く愛せる1本をじっくりと書き比べて探していくこと。そうして万年筆を手に入れたら、毎日使うというのもポイント。使い込むほどにメンテナンスになり、自分らしい万年筆へと進化を遂げていくことになる。

Tips 1

自分らしい文字は ペン先が左右する

万年筆の頭脳とも称されるペン先。多くの高級万年筆では、インクによる腐食を防ぎ、錆びにくくするため金を使用している。14金や18金がほとんどだが、金の含有率によって書き味も変わるためセラー万年筆では21金のものも用意。ペンポイントやスリット、さらにハート穴などの構造の違いで、弾力や書き心地が変化する。高級万年筆の場合、ペン先は職人の手作業で作られるものが多く、自分だけの1点ものとなる。



Tips 2

インクの文字色で 個性をアピール

最近、万年筆人気が上がってきている最大の要因がインクの進化。黒や濃紺だけだったインクが様々な色めで展開され、今では「インク沼」と呼ばれるほどハマる人も増えてきている。さらにはご当地インクも登場し、地域限定で発売しているものも人気を博している。またインクには染料と顔料の2タイプがあり、耐水性や耐光性、扱いやすさなどが異なる。使用用途に応じてインクを変えればさらに万年筆の世界が広がる。



Tips 3

軸は太さと素材、 そして柄にこだわる

万年筆のボディである軸部分は、太さや素材によって、見た目はもちろん書き心地や耐久性などに大きな影響を与える。太さに関しては手の大きさなどによって持ちやすいものを選択すればOKだが、重要なのは素材。経年変化が少なく着色もしやすい樹脂製のもの一般的だが、金属製のものや木製、手にしっくりくると人気のエボナイト製などもある。また柄を楽しめるのも万年筆の特徴なので、自分好みの1本を見つけたい。

万年筆の軸には様々な素材が使用される。セーラー万年筆のトップモデル『キングプロフィット』は使用する人の好みに合わせて、4種類を用意している。左からST万年筆60,000円、ブライヤー万年筆150,000円、エボナイト万年筆70,000円。
©セーラー万年筆
©0120-191-167

Tips 5

長く愛用するためには メンテナンスを！

万年筆はインク詰まりで文字が書けなくなることがある。これはインクの水分が蒸発して、ペン先などにインクの成分が固まってしまい、詰まってしまうため。毎日使うのが一番のメンテナンスだが、定期的に万年筆を洗浄したい。基本はペン先を

外してコップの水の中に1～2時間程度入れておけばOK。長い期間使用していなかったら1日程度入れておくと効果的。コンバーター式の万年筆の場合は、インクを吸入する時と同様に水を繰り返し出し入れすれば洗浄できる。



Tips 4

魅せる万年筆は キャップがポイント

万年筆のキャップはペン先をカバーし、インクの乾きや漏れを防ぐ役割がある。キャップの機構は回転式とはめ込み式の2タイプがあり、扱いやすい方を選択すればOK。ただしキャップを閉めたときのデザインにはこだわりたいところ。デスクの上

に置いたり、ジャケットに挿したときに、キャップの意匠が目立つからだ。キャップにはブランドのマークや装飾などが施されるが、こだわりの万年筆を使用しているというステイタスをシックにアピールすることができ、満足度もひとしおだ。



TSUWAMONO

大人の逸品 —— volume .23

1mm以下の極薄グラスを
この夏、最高のおともに!

松徳硝子株式会社/
うすはり 鼓 ビールグラス (ピルスナー)

2個セット6,600円 (税込)

驚異



の暑さを感じると、途端に一杯、
夏 冷えたビールをあおりたくなる
もの。帰宅後の晩酌、休日の真っ
昼間から、そんな至福のひと時をさらに
最高にしてくれる「ツワモノ」がこちら
の「うすはり 鼓」だ。「うすはり」とい
うグラスについて、一度は聞いたことや、
手に触れたことのある人も多いのでは
ないだろうか。このうすはりを製造して
いるのは、東京・墨田区にある「松徳硝子」
というグラスメーカー。もともとは、電
球用のガラス製造工場として大正11年に
創業した会社だが、電球が機械生産され
ていったこともあり、職人による手作り

にこだわった松徳硝子は生産品目を電球
からガラス器へと移行。手吹き型吹き
製法で電球用ガラスを製造していたノウ
ハウを生かし、約30年前に誕生したのが
このうすはりグラスである。グラスの厚
みは1mm以下。ワイン用や日本酒用など、
どのグラスも余計な飾りは一切なく、
フォルムだけで魅せる。だからこそ材料
の品質や職人の技術が問われ、一筋縄で
はいかない製造が難しいグラスなのだ。

ビールを愉しむために作られた「うす
はり 鼓」は、美しく緩やかな曲線と底に
丸みをもたせた円筒形で、注いだビール
が下から上へと円を描くように滑らかに

対流してきれいな泡をつくってくれる。
そして、その薄さと軽さで唇に触れる感
触は驚くほど少ない。ビールがダイレク
トに口に注がれたような感覚になるた
め、ビールが持つ本来の香りや味わい
も強調され、飲み慣れたビールがより一
層美味しく感じられる。「グラスによっ
て味は変わる」ということを、うすはり
との出会いで改めて気づかされるだろ
う。

時には厚手のジョッキで豪快に！時
にはうすはりでビールの繊細な味わい
を楽しむ。今年の夏はそんな楽しみ
方でゴクリといっぱいひっかけてみて
はいかがだろうか。

コロナ時代の感染予防対策

なぜ歯科クリニックでは 治療を通じて感染しないのか

唾液や血液を扱う歯科クリニックは、ウイルスに感染するリスクが高いと思われるが。しかし、実際には高度な感染予防対策によって感染者が出ることは稀だという。意外と知られていない、歯科クリニックの感染予防の取り組みを、ご紹介しよう。



院長 富田大介 先生

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野非常勤講師。同大学病院矯正歯科などでの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。

- 公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
- セブ医科大学 歯学部 客員准教授
- 東京医科歯科大学大学院 非常勤講師

歯科クリニックが行う 感染予防対策

新型コロナウイルスの流行期、誤った報道や偏見などで歯科クリニックは「感染リスクが高い場所」と考えた方は少なくない



標準的感染予防対策がベースにあるからだと思います。

そのため、歯科医師やスタッフは感染症に対する意識がとて高く知識も豊富なのです。そして、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、各歯科クリニックが独自の基準を設けてさらに厳重な感染症対策が行われているのです。

新型コロナウイルス対策 ミライズ矯正歯科南青山では

例えば当院では、入口前にアルコールの自動噴霧器を設置し、院内でも手指の消毒をしていただいて、非接触型体温計で体温を測り、問診票で問題がないことを確認したうえで診察室に入りいただけます。熱があることに気づかずに来院される方も時々いらっしゃいますが、診察をお断りする

こともあります。院内感染を防ぐためには、ウイルスを院内に入れないことが何より重要なため、患者さんのご協力が欠かせません。受付には飛沫防止のパネルを設置して、予約数や付き添いの人数を制限し、待合室が「密」にならない工夫もしています。また、換気を考慮し、完全個室の診察室も常に扉を開放しています。

歯を削る際に使用するタービンや超音波スケーラーなどの治療器具は、患者さん毎に交換できるようにユニットあたり10本以上用意して、一回使用したらオートクレーブ(高圧蒸気滅菌器)で高温で滅菌処理をするというサイクルで回しています。また、歯を研磨するプロファイブラシなどもすべて患者さん毎に使い捨てます。治療時の飛沫を吸引する口腔外バキュームも設置し、口腔内バキュームと併用することで、治療中に発生する飛沫や粉塵をほぼ取り除くことができます。また、エ

ビデンスを基に器具や場所によって消毒剤を使い分けて効果的に消毒を行なっています。

基本的な感染予防対策にプラスして、どこまで新型コロナウイルス対策を行うかは歯科クリニックによって様々ですし、不要不急の治療の定義も医師によって見解が分かれます。第二派の到来も懸念される中で受診を迷われている方は、一度かかりつけの先生に相談してみるとよいでしょう。

いようで、受診を控えた方がとても多くいらつしやいました。しかし、歯科医師会からも発表の通り今のところ歯科治療を通じて感染したという報告は1人も出ていません。その理由として考えられるのは、もともと歯科クリニックという場所が、新型コロナウイルスに限らず、すべての患者の汗を除く血液、体液、分泌物、損傷のある皮膚・粘膜は感染性病原体を含む可能性があるという原則に基づき、手指衛生や個人防護具(マスクやガウン他)の着用など感染リスクを減少させる「スタンダードプリコーション」と呼ばれ



使用された治療器具は、高圧蒸気滅菌器(オートクレーブ)で滅菌され、個包装される。治療台に個包装された治療器具が置いてあれば、患者側の安心感にもつながる。



ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

03-5468-5585

お問合せ・ご予約

http://mirise-ortho.com/

港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1階

- ・表参道駅 b1出口より徒歩7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り
- ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 14:30 (最終受付 14:00)
16:00 ~ 20:30 (最終受付 20:00)

休診日

月曜・祝日および毎月29・30・31日
※学会・出張等により臨時休診有り



少人数制で自然な英語を身に着ける



毎週のトピックを通じて、自然な英語を豊かなコミュニケーションの環境で身に着ける。クラスメイトとの関わりの中で、マナーや数の学習など様々な科目を学べる。お子様の年齢別に多数のコースをご用意。随時入会受付中。

サマープログラム受付中!

●期間:8/31まで ●対象:3歳～小学生 ☆1日コース8,000円、5日コース35,000円※税別

ケンブリッジインターナショナルスクール

☎03-6413-6450 世田谷区桜新町1-8-8 桜新町駅より徒歩3分 ☎8:00～18:30

ケンブリッジインターナショナル 桜新町 検索



仲人マダム®が心をこめた成婚のお手伝い



相談実績25年、メディア取材100社以上で活躍中の仲人マダム。温かい手作りのお見合い優先で、成婚へと導いてくれる昔ながらの正統派結婚相談室。成婚実績は何と600組以上。親御様からのご相談にも対応してくれる。

会員数9万人以上、プライバシーを重視した完全予約制個別面談【毎月5名様迄 無料カウンセリング実施】
■オンラインお見合いで9割ご交際!

プライダルサロン自由が丘(株式会社結婚しましよ!)

☎0120-85-4122(はい良い夫婦) 世田谷区奥沢5-27-5 魚菜ビル7F※完全ご予約制

☎自由が丘駅南口徒歩1～2分 ☎11:00～20:00 URL:<http://www.e-kekkon.org/>

短時間で効率よく全身を鍛えられるボクシングで健康的に引き締めよう



ボクシングは有酸素運動で全身を動かすため、短時間で効率よく脂肪燃焼効果が得られ、全身の筋力を適度に引き締めることができる。常時トレーナーが付いて指導するので、初心者はもちろん、健康維持やダイエットなど目的に合わせて安心して通うことが可能。

コース&料金※税別
入会金(一般・チケット)20,000円
一般会員(通い放題)12,000円
/月 チケット8回分12,000円
【無料体験レッスンを受付中!】

戸高秀樹ボクシングジム

☎03-5731-9618 目黒区自由が丘1-17-17 FLEG自由が丘B1F 自由が丘駅より徒歩7分 ☎平日13時～22時/土曜13時～20時/日祝13時～18時 ☎火曜

AFFLUENT

for Executive

Premium Gallery

こだわりを追求する
大人のための選りすぐった
価値のある情報をお届け

資料請求

このマークが付いているものは右記QRまたは<https://afflu.jp>からご応募いただけます。



プレミアム縮毛&カット【10,180円】



◆カット(ブロー込) 3080円
高校生迄 11000円
大学生 22000円
◆カット&カラー 61600円
◆前髪縮毛 3300円
円等、お手頃な金額で、高技術を提供する縮毛矯正の人気店だ。

Le ciel - シエル -

尾山台駅より徒歩1分。今までの縮毛矯正に満足出来なかった方は一度自慢のプレミアムメニューを体験してみたいかがだろう。

☎03-5706-0880 世田谷区尾山台3-33-10 ☎9:00～20:00 毎水・第3火曜

シエル尾山台 検索



外反母趾でお出かけ靴を諦めないで



店内の工房で、履く人の足に合わせたクッション性の高いインソールを作成してくれる。靴幅を広げたり、土踏まずの高さ調整も可能である。外出も楽しくなるその優しい履き心地は、まるでオーダーメイド靴のようだ。

「外反母趾でも痛みを気にせず、外出を楽しめる靴が欲しい」という願いに応えた商品が続々入荷。履き心地のお試しも可能である。

Keisy 自由が丘

☎03-5726-2660 目黒区自由が丘2-20-2 ☎11:00～19:00 年中無休

ケイシー自由が丘 検索



価格以上の価値をもたらす? 現代フランス巨匠ギィ・デサップ絵画展



毎年有名百貨店で来日絵画展が開催される画家ギィ・デサップ。パリの郷愁を描いた風景画は、現代の印象派と呼ばれ人気が高い。7月1日(水)〜18日(土)には、翠波画廊で新作を含めた展覧会が開催される。本物の絵画の価値を確かめに覗いてみては?

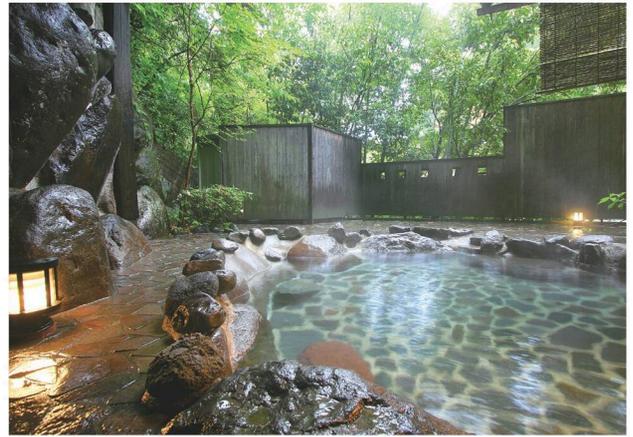
▲会期中に油彩を購入した人には、画業60年記念として今回出版された初の本格画集3500円(税別)が進呈される!

翠波画廊

☎ 03-3561-1152 📍 中央区京橋3-6-12
正栄ビル1階 🗺 銀座一丁目駅徒歩3分
🕒 10:00~18:00 📅 日・祝日
<https://www.suiha.co.jp/>



お部屋食×客室露天で上質な休日を。 大自然の中でおこもりステイが叶う宿



東京から1時間半、箱根湯本塔ノ沢温泉にある「鶴井の宿 紫雲荘」は、早川の流れる望む約4000坪の敷地内にゆつたりと客室を配してあり、お部屋でのお食事・貸切温泉付きでプライベートな空間が保たれる癒しの宿。川床風な1日1組限定の溪流沿いテラスでのご朝食もお勧め。

今が旬の鰻やはもを清涼感溢れる竹盛り会席で。公式HPからの予約だと旅行予約サイトと比較時、お1人様あたり1000円お得になっております

鶴井の宿 紫雲荘

☎ 0460-85-8511 📍 足柄下郡箱根町塔ノ沢92 🕒 20900円~※2020.07未迄、体調不良によるキャンセル料無料※コロナウイルス対策の取組みは、HPにて



キット内に布団を入れ、準備でき次第、佐川急便に連絡し渡すだけ。



宅配でスニーカークリーニング。1足1,400円(税別)から。

水洗いでスッキリ!!丸洗い! 楽々、専用バッグに入れて送るだけ!

非接触型サービス。「ふとん宅配クリーニング」が開始!24時間どこからでも注文可能。ネットからの申込みでふとん宅配クリーニング専用のキットをお届け。※注文から3日程度でお届け。60年間培ってきた技術で購入時のように復元。ふとんの素材や状態に応じて最適な方法でクリーニングをするため、ふとんが傷まずにふくらとした仕上がり。布団専用大型乾燥機で仕上げる事で、固くなってしまった中綿を柔らかくほぐし、綿ゴミなどの細かいほこりも取り除きキレイにすることが可能。冬の間に使い込んだふとんをキレイな状態に戻してみませんか?

information



現在関東限定サービスです。

【料金】布団2点:11,980円(税抜)
ふとん宅配をスタート記念キャンペーンとして(7月末まで)、ネットからの申込みで何回も使える2,000円割引クーポンをご用意しました。※納期の目安はおおよそ10日~20日程度です。サービスについての詳しい詳細は、右下のQRコードよりHPをご覧ください。

クリーニングのスワローチェーン

☎ 03-3303-6024 📍 世田谷区船橋6-10-8 🕒 9:00~18:00

スワローチェーン





※屋外使用時は防水ソケットをご使用ください。



LED電球スピーカー-LST-SE300
1台18,500円前後(市場推定価格)
スピーカーボックスの容量を極限まで増やし、低音域の音質、音圧を高め、さらに振動板を最適化することで繊細な高音域も再現。本機2台をワイヤレス接続して「ステレオモード」で音楽を再生すると、ステレオサウンドも楽しめる。ダイナミックな音をぜひ体験してみてください。

防水性能を搭載した新モデルが登場 光と音の効果で暮らしを演出

電球とスピーカーを一体化した Bluetooth® でワイヤレス再生ができるという、ソニーネットワークコミュニケーションズのLED電球スピーカーの新モデル「LED電球スピーカー-LST-SE300」。

従来なかった防水性能を搭載し、ベランダやテラス、キャンプなど、これまでスピーカーを設置しにくかった場所やシチュエーションでも音楽を楽しめる。照明器具の電球を本機と入れ換えるだけで簡単に使用でき、配線や充電の必要もなし。また、コーデックは従来モデルより対応しているSBC・AACにaptXを追加。圧縮率が少ないため、高音質で音楽の再生が可能に！柔らかな光で癒しのひと時をぜひ。

information



「LED電球スピーカー-LST-SE300」のカラーバリエーションは192色あり、専用アプリを使えば、音楽に連動させてカラーが切り替わる機能も楽しめる。

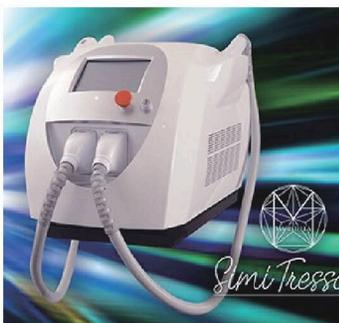
ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社

☎ 0120-520-053

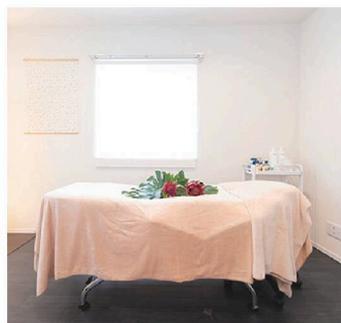
<https://iot.sonymnetwork.co.jp/lbs/>



3週～4週に1度シミトレッサーを継続することによってぼやけてきた輪郭をシャープに



医師がドイツ医療機器メーカーと開発監修した、最先端のシステムを効果的にご提供。



シミトレッサーフォト専門サロン 加齢によるシミ・たるみ同時に改善

シミ・たるみエイジングケア専門の有名人も通うプライベートサロン。長年の日焼けや加齢によって、老け顔を作る肌悩みを抱える方は、同サロンの最先端光フェイシャルマシン「シミトレッサー」を試してはいかがだろうか。複数の波長を含んだ「C」により、異なる肌悩みを同時に改善。痛みも少なく、短時間の施術で停滞してしまったり老け肌に正常な「自肌力」を取り戻してくれる。初回無料カウンセリング後にテスト照射ご納得ご理解の上スタート。カスタマイズされた日本新登場のあたっくメントによる集中ケアで初回から実感！今年こそは、たるみもシミにも一気に改善して老け肌にストップをかけてみませんか？

information



【通常料金】(税込)
フェイシャル…1回16,500円
ボディ上半身…1回27,000円
フェイシャル&ボディ…1回38,500円
※2回セットは10% OFF、6回セットは20% OFFで提供。定期的に通いたい方にはお得な年間パスポートもあります。<男性・女性ともに施術対応可能>

ご予約はフリーダイヤルorオンラインにて受付中。

【30名様限定】令和2年7月末迄
光フェイシャル&ボディ+イオン導入
&ベーシックパック 合計44000円
→5500円【初回限定】※お電話で
アフレントを見てとお伝えください

マリステラ松濤

☎ 0120-322-999 ☎ 渋谷区松濤1-25-17A

☒ 渋谷駅ハチ公口より徒歩10分

☎ 10:00～20:00(最終受付19:00) ☎ 不定休

マリステラ松濤 検索



夏の手元に華やぎを

世界を魅了し続ける人気デザイナーウォッチ 職人こだわりの上品カラー&ニューモデルに注目



ミニ・カプリ プリティッシュアイボリー
(数量限定)

高級感のあるマーブル調のアイボリーカラーのボディに、ひと際エレガントな、ロイヤルブルー、シャンパン、クリスタルのストーンを贅沢にあしらひ、ベルトは型押しでスタイリッシュな仕上がりに。29,700円

【グリマ・ロンドン】
2017年に日本上陸して以来、多くの著名人が来店し、ファッション通のなかでも話題の「グリマ・ロンドン」。英国王室をはじめ、世界中のセレブを魅了する、イタリア貴族出身のジュエリーデザイナー「アンドリュウ・グリマ」が生み出す独創的なデザインは進化を続けている。新色のプリティッシュアイボリーや、夏におすすめの涼しげなライトブルーやグリーンもラインナップ。「グリマ・ロンドン」にしかないと言えようその美しい色味と、スワロフスキーのクリスタルガラスとの組み合わせは、夏の手元を上品に演出するのにひと役買ってくれることだろう。ベルトの付け替えも可能なので、自分好みの色を見つけて、カスタマイズを楽しんでみては。



(左) ミニカプリ・ライトグリーン 28,600円
(右) ミニカプリ・ライトブルー 28,600円



英国王室御用達ブランド「GRIMA」の創業者である「アンドリュウ・グリマ」の息子「フリップ・グリマ」が手掛けるファッションウォッチは、イタリア貴族生まれの豊かな才能と、洗練された独創的なデザインで、世界のセレブを魅了し続けている。

【ボンボンウォッチ】
カラフル&ポップなルックスと、パリの職人が繊細な手作業でひとつひとつ紡ぎだすリッチな表情が魅力の「ボンボンウォッチ」。かわいらしい丸みのあるフォルムに、スワロフスキー社のストーンを使用した高級感のあるデザインだ。手元のオシャレが楽しめる夏こそ、大胆なカラーに挑戦してみたいもの。「ミニレインボー・ブルー」はフランスではエレクトリックブルーと呼ばれファッションリーダーたちも好んでつけているカラー。またブランド生誕30周年記念モデル「カメリア」からは新色のピンクが入荷。その時にしか購入できないモデルも多いため、お気に入りの1本との出会いを楽しみにお店を訪ねてみては。



mini rainbow ブルー

エレガントクールな「エレクトリックブルー」は、コーディネートを引き締めるカラー。クリスタルのストーンが入ったブルー系グラデーションカラーでどんな洋服にも合わせやすいのが特徴。26,400円



CAMELIA ピンク (数量限定)

生誕30周年限定モデル。ヨーロッパで高貴な人にも愛された「カメリア」は花言葉で「誇り」や「完全なる美しさ」を意味し、文字盤には、白蝶貝を使い、カメリアの花を最大限に美しくデザインしている。48,400円



(左) star クリスタルホワイト 30,800円
(右) rainbow クリスタル・ホワイト 30,800円

グリマ・ロンドン 銀座店

☎ 03-3562-8880
📍 中央区銀座1-6-11
🚶 銀座一丁目駅5番出口より徒歩1分
有楽町駅より徒歩3分
🕒 11:00~18:00
<http://grima.jp/>



ボンボンウォッチ 銀座本店

☎ 03-3289-0016
📍 中央区銀座7-6-12(花椿通り沿い)
🚶 銀座駅より徒歩約7分・新橋駅より徒歩4分
🕒 11:00~18:00
<http://www.bonbonwatch.co.jp/>



時計を知る

Master
Watch Selection文/時計ジャーナリスト
菅原 茂1954年、神奈川県出身。四半世紀にわたり
スイス時計のフェアを取材し、専門誌を中心に執筆。
『ブレゲ 天才時計師の生涯と遺産』など
時計専門書の翻訳も手がける。

落ち着いたモダンクラシックのデザインは、洗練された都会的イメージを想起させ、ビジネスからオフのスタイルまで似合う。無反射加工のサファイアクリスタル風防、316Lスチールなど素材の点でも上質だ。SSケース、ケース径40mm、10気圧防水、自動巻き。



注目すべき
“価値”ある
ポイント

シースルーバックから、最長80時間持続する最新の自動巻きムーブメントが見える。



人間工学に基づいてデザインされたケースは程よく薄型で装着感が良好。



中央が光沢仕上げのブレスレットは両開きバックルを一体化した美しいデザイン。

TISSOT

ティソのティソ ジェントルマン オートマティック

¥95,000 ㊟ティソ ☎03-6427-0366

ふだの使いに最適な高品質の逸品

日常で使うものに少々贅沢をしてみたいという気持ちは誰にもあるはずだ。服や靴、靴、身の回りの小物などはもちろんだが、とりわけ腕時計はそうした代表だろう。時刻を確認する機能的な道具という役割を超えて、自分は「優れたよいもの」を持っているという喜びや満足感が得られ、他人にもそれをアピールできる格好のアイテムだからだ。

今回スイスのティソが発表した新作は、理想的な条件がフルに揃った優れモノだ。その名も「ジェントルマン」。1960年代に実在したモデルから着想したシンプルで高品質の腕時計だ。ダイアルのドーフィン針やアブライ

ド・インデックスはファセット加工や蓄光を施した高級仕様で、サテンと光沢仕上げを組み合わせたブレスレットや両開きのバックルにも上質感が宿る。さらに秀逸なのは、精度と耐磁性に優れる最先端のシリコン製ひげゼンマイと最長80時間という通常の倍に近い長時間パワーリザーブが備わるティソの高性能ムーブメント「パワーマティック 80 シリシウム」を搭載しているところ。この価格で、これほどの高スペックの外装やムーブメントを採用する腕時計は非常にまれだ。日常生活にワンランク上の逸品を身につけたいという願いを叶える、価値ある腕時計だ。

知るべき時計用語

【シリコン製ひげゼンマイ】機械式時計の調速を担うテンプのひげゼンマイを従来の金属でなくケイ素で製作したもの。耐磁性や精度に優れ、これまで特別な高級機に採用されてきた。

ひとりの旅

読売の旅行の

おひとり様
参加限定

コース番号 155-3188-AF

秋のひがし北海道と 世界遺産 知床チャータークルーズ

安心・安全の旅
感染予防対策も行って
おります。詳しくはHPへ

ゆったり温泉、美食の数々、雄大な自然に出会う感動の4日間

- ### 6つのお約束
- 1 参加者全員がおひとり様
 - 2 全コースに**出発保証**日あり
 - 3 お宿は**1名様1室**を確保
 - 4 バス席は**1人で2席**利用
 - 5 安心の**添乗員同行**
 - 6 飛行機・JRのお**時間確約**
※一部除外のコースがあります



海 貸切絶景の遊覧

9月23日(水) 30日(水)

出発日

おひとり様

139,900円

旅行代金

出発保証

価値ある 往路 旭川空港 復路 女満別 中標津空港 利用

- 1 羽田空港 (10:40~11:15発) → (JAL553便又はANA4783便) → 旭川空港 - 北の森ガーデン - 流星銀河の滝 - 層雲峡温泉 (泊) 朝陽リゾートホテル 又は 朝陽亭
- 2 ホテル - 層雲峡ロープウェイで黒岳五合目へ。絶景の紅葉 - 三國峠 - 然別湖 (遊覧) - オンネトー - 屈斜路温泉 (泊) 屈斜路プリンスホテル ※北の食材が並んだつくりたてbuffetディナー
- 3 早朝、津別峠雲海ガイドツアー - ホテル - 摩周湖 - 道の駅スワン44 ぬむろ (花咲カニ釜飯付の根室花咲膳の昼食) - 納沙布岬 - 道の駅おだいとう - 知床ウトロ温泉 (泊) ホテル知床 又は 知床第一ホテル ※美人の湯と呼ばれるウトロの湯でごゆっくり。
- 4 ホテル - 世界遺産・知床 (貸切小型クルーズ) / 断崖絶壁・知床連山・野生動物との出会いに期待) ~ 知床五湖 (一湖散策) - 名物・鮭のちゃんちゃん焼きの昼食 - 女満別 又は 中標津空港 → (JL564便 又は ANA578便) → 羽田空港 (16:30~16:55着)

●最少催行人員：8名 ●添乗員が同行致します。1日目旭川空港から4日目道内空港迄
●羽田空港施設使用料 大人580円が別途必要です。

読売旅行 ☎03-5550-0666

〒104-8420 東京都中央区築地2-5-3

観光庁長官登録旅行業第91号 ●営業・電話受付時間 / 9:30~17:30 ※祝日は休み

※詳しい旅行条件を説明した書面をお送りしますので、事前にご確認の上お申し込みください。

WEBでも受付



※9月23日は出発保証 (但し新型コロナウイルス感染拡大状況によっては止むなく変更になる場合もございます。) ●HPでご予約の場合は備考欄にご記入ください。希望商品の在庫がなくなった場合には別の商品になります。

モノマスター 9月号7月27日(月)発売!

※一部の地域では発売日が異なります

レバーをスライドさせると
最大5枚のカードが
段差で出てくる

SHIPS カード一括管理 高機能ミニ財布



レバーを引くとカードが
瞬時に取り出せる!
非接触決済もスムーズに



財布以外には付録に含まれません。
写真は開発中のものです。仕様が変わる場合があります。
サイズ(約): [財布]開いた状態 / H9.8×W20.2cm 閉じた状態 / H9.8×W7cm
[カードケース部分] H9.5×W6.2×D1cm

次号予告 お酒がもっと美味しくなる空間・酒器・道具 etc.

家呑みの愉しみ方

表紙の人 沢村一樹

※特集の内容は一部変更になることがあります

モノマスター 検索 宝島社

1.地下へと続く階段を降りると、洗練された数寄屋造りの空間があらわれる。檜のカウンターには全12席を用意。2.舍利は硬さや粘度、コクなど細やかに配慮。鮪種と舍利が寄り添い、互いを引き立て合う。



その日用いる素材を客の目の前で切り分け種箱へ。同じ鮪でも赤身とトロでは切り方、保管の仕方、温度全てが異なるという。

予

約の取れない名店として知られる「鮪なんば」。阿佐ヶ谷に次いで、2年前には日比谷ミッドタウンに新店をオープンした。大将の難波英史氏が日比谷に移り、ここ阿佐ヶ谷で名店の暖簾を守ってきたのが高岡俊輔さんだ。今年5月からは、店名も自身の名を冠した「鮪しゅん輔」と一新した。

10代で鮪職人の道に足を踏み入れて以来、高岡さんは「ならば」一筋に研鑽を重ねてきた。師である難波氏から学んだことはと聞くと、「今自分でできること、鮪職人としての自分の全

てです」と語る。その一つが、鮪種と舍利（シャリ）の温度のこだわりだ。鮪種ごとに適した温度は異なり、それに合わせて舍利の温度も変える。一貫ごとに指先の感覚を研ぎ澄まし、集中力を擁する作業だ。「握るときはもちろん、種の仕込みや保管に至るまで『素材に手をかける』ことを心がけています。種の切りつけや大きさ、厚みに細心の注意を払うのは当然。その上で、お客様に多くの楽しみ方をご提供できるように



ひと手間を大切にしています」たとえば夏が旬のエボダイは、湯引きしてから昆布締めにすることで、一味違った香り高さや弾力を生み出す。舍利は赤酢と白酢の2種類を用意し、鮪種によって使い分けもする。「ただ鮪をお出しするだけではなく、どうすればお客様に満足していただけるかを常に考えています。ここで過ごしたいだけ時間を心から楽しめる、とっておきの時間にしていただけ



鮪と相性がよく、しっかりとした旨味がありながらさらりと飲みやすい「鮪邑 純米吟醸」。



鮪しゅん輔

④ 杉並区阿佐ヶ谷南3-44-4 B1
 ① 03-3391-3118
 ② 18:00~20:50 / 21:00~24:00 (二部制)
 ③ 水曜日

手術前の細かな疑問解消が満足度を上げる！ 適切な白内障治療で手に入れる一生ものの「眼」

自分に合った治療法でクリアな視界を取り戻す
—— レーシック手術を受けた人の白内障手術は難易度が高いというのは本当ですか？
「結論から言いますと、手術自体の難易度は変わりません。ただし、レーシック手術はレーザーで屈折異常が生じた角膜を削り矯正する手術なので、レーシック手術を受けた方の角膜は削られて特殊な形状になっています。このため白内障治療で使用する眼内レンズの度数計算が通常よりも難しくなるのは事実。この計算を怠ると度数にズレが生じ、術後の視力に影響してしまうので、レーシックに対応した治療実績の多いクリニックを選ぶことをお勧めします」

最近では40～50代という早期でも珍しくない白内障。いざ自分が白内障になった時、老後のために、今から知っておきたい知識をご紹介します。アイケアクリニック銀座院の院長 佐藤香先生にお答えいただいた。



主任執刀医・院長 佐藤 香先生

ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。



書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書。昨年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

眼内レンズに寿命はあるのでしょうか？
「まだ眼内レンズが登場して50年ほどであるため、完全に証明されているわけではないのですが、眼内レンズの寿命は人間の寿命より長いと考えられているので寿命の心配は不要です。白内障手術には老眼の改善や緑内障の予防、多焦点眼内レンズであれば眼鏡の装用も不要になるなど、様々なメリットがありますので、症状が出たら早めに手術を行うことをお勧めします」
—— 日帰りの白内障手術後、視力はどれくらい回復しますか？ 帰路が不安です…
「術後の見え方はばやけた状態ですが、時間が経つにつれ回復しま



すので、交通機関を乗り継いで帰るにしても、まず問題はありません。短い方で30分、1時間ほど休んで見え方が安定してきたのを見計らって帰られる方もいます。最近はお目同時の手術も増えています。付き添い者のいない方や不安のある方は、2回に分けて片目ずつ手術する方法であれば、片方の目は見えている状態なので安心だと思えます」

同院では、眼科医の目線から白内障をはじめとした目の病気や、目の周りの美容にまつわる疑問や不安を解消してくれるYouTube公式チャンネルを開設。まずは自宅で、気軽に基本知識を身につけてみてはいかがでしょうか。

SEMINAR

**第4回「白内障治療Q&A」
出版記念無料セミナー開催**

① 7月18日(土) 13:00～14:00

② 八重洲ブックセンター本店8階ギャラリー
(東京都中央区八重洲2-5-1)

③ JR東京駅 八重洲南口、東京メトロ銀座線「京橋駅」
8番出口(京橋エドグラン)より徒歩3分

講師：佐藤 香院長

- ◆ 事前予約でアイケアクリニックオリジナルコトントート、オリジナルグッズをプレゼント!
- ◆ セミナー当日はリアルタイムでWEB配信あり。右記QRコードより視聴予約も受付中。

ご予約は **03-5524-6003** (アイケアクリニック銀座院)



こちらからもお申込み可能です

〈新型コロナウイルス感染症の対応について〉
※咳やくしゃみ、発熱、喉の痛み、身体のだるさなどの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えいただくようお願いいたします。※会場では、手洗い・咳エチケット(マスクを着用)などの一般的な感染症対策に努めていただくようお願いいたします。※会場では、スタッフがマスク着用での対応のご案内をさせていただきます。※今後、状況によって変更(開催中止など)がある場合は、当院ホームページでお知らせいたします。



1. WEBセミナーの様子。講師の佐藤先生に直接質問ができるため、毎回多くの質問や悩みが寄せられている。2. 検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。3. 米国規格に基づいたクリーンな手術室。常にベストな白内障手術を受けられるよう、日進月歩で発展を続ける最新機器を積極的に取り入れている。4. 院内はゆったりとした空間で、患者がくつろげるようにと細部まで配慮されている。5. 日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

アイケアクリニック 銀座院

④ 東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7階
⑤ 東京メトロ丸ノ内・日比谷・銀座線「銀座駅」
C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分

☎03-5524-6003
🌐http://eye-care-clinic-ginza.jp/
アイケア銀座

アイケアクリニック
白内障治療
専門サイト



診療時間
午前: 10:30～14:00 ※日曜日は9:30～13:00
午後: 15:00～19:00 ※水曜日は手術のみ

休診日
火・土曜日・祝日・日曜日午後

EKO[®]
JAPAN

SENSIBLE
ECO
LIVING



EKO イミラ メイクアップミラー

センサースイッチ 充電式 LED ライトミラー

用途によって LEDライトが 3 色に変化します。



自然光モード

自然光に限りなく近い CRI96 のライト。ファンデーションの色合わせなどメイク時に本当の色でご確認できます。



ブライトモード

付属の拡大鏡と合わせると最大の明るさが 716 ルクスになり、目元などの細かい作業に最適です。



ワームモード

夜の外出時や、レストランなど照明の落ち着いたライティングにあわせたメイクの時に。





伝承のパスタ、ディ・チェコ。

1886年の誕生以来、品質本位のパスタ製法はいま現在も脈々と受け継がれています。

その揺るぎないこだわりと深い探求心の結晶は、
高品質のクオリティと認められ多くの人に愛用されています。



ディ・チェコ
No.11 スパゲッティーネ



ディ・チェコ
No.7 リングイーネ



ディ・チェコ
No.41 ペンネリガーテ