

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

# AFFLUENT

2020 DECEMBER

for Executive

知的好奇心を呼び起こす  
本と向き合う宿



2020年の  
締め切り間近!  
ふるさと納税

PREMIUM  
HEALTH  
SCREENING  
人間ドック

TOKYO  
GOURMET BATON  
—東京グルメバトン—  
産直屋 たか

時計を知る  
MICHEL HERBELIN  
ミッシェル・エルプランの  
ニューポート クロノ

旅する喫茶店  
バーラーたちかわ  
(北海道・岩見沢市)

# 1月23日東京国際フォーラムにて開催 コロナショックに負けない 「固定費削減」と「資産運用」の勉強会

新型コロナウイルスもあってお金に関する心配や不安が増していませんか？  
「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」等。  
大人気の講師が『今』こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。  
コロナ対策により通常よりセミナーの定員を制限しております。お申し込みは早めです。



セミナー終了後は、Sicilian Terrace BUONO 丸の内店で食事をお楽しみください。  
午前のセミナーはバスタランチ、午後のセミナーはドルチェセットになります。



※写真はイメージです

## Information インフォメーション

1月23日(土) 10:00～12:00  
14:00～16:00

各回20名様限定

参加費無料

事前予約制

会場 | 東京国際フォーラム  
ガラス棟会議室 4階 G407

住所：千代田区丸の内3丁目5番1号

交通：JR有楽町駅より徒歩1分、東京駅より徒歩5分  
(京葉線東京駅とB1F地下コンコースにて連絡)

## 持ち物 | 筆記用具



## 【注意事項】

- 連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせて頂く場合がございます。
- 夏山先生のセミナーを一度でも受講された方は受講できません。
- 保険会社および保険代理店、銀行、証券会社にお勤めの方、その配偶者のご参加はご遠慮ください。
- 個人情報、お問い合わせに対する対応業務、及び当社のサービスのご案内、各種情報のご提供等に利用させていただきます。

## Lecturer 講師



講師 夏山豊起先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を実施し、子育て世代を中心に年間約750回の面談を行う大人気のファイナンシャルプランナー。  
プライベートでは、2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

1月20日(水)  
申込締切

セミナーお申込みは右記QRコードから！

※セミナーでは商品の勧誘はありません。  
※新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで開催致します。



## セミナー・個別面談お問い合わせ窓口

TEL / 090-1706-3502 (山邊 やまべ 8:00～20:00)

E-MAIL / [tokyo@lifechoice-woman.com](mailto:tokyo@lifechoice-woman.com)

ご家族の都合でセミナーに参加できない方は、個別無料相談を選べます。

<https://lifechoice-woman.com/consulting/>

参加の皆さんの安心と安全を第一に考慮し開催致します。

- 席の間隔の確保 ●除菌用アルコールの設置
- 換気の徹底 ●施設内の定期的除菌等

【お願い】マスクの着用にご協力お願い致します。

主催：株式会社 Life Choice

# Contents

2020 DECEMBER

## Watch

時計を知る

MICHEL HERBELIN

ミッシェル・エルブランのニューポートクロノ ..... 04

## Present

アフルエントから

読者の皆様へのプレゼント ..... 05



## Future

知的好奇心を呼び起こす

本と向き合う宿 ..... 07



## Clinic

PREMIUM HEALTH SCREENING

人間ドック ..... 12

## Trip

旅する喫茶店 パーラーたちかわ ..... 14

## Future

2020年の締め切り間近! ふるさと納税 ..... 15

## Regular

AFFLUENT Premium Gallery ..... 24

## Gourmet

TOKYO GOURMET BATON

— 東京グルメバトン —

産直屋 たか ..... 26



## Things

TSUWAMONO — 大人の逸品 —

EIZO株式会社 / FlexScan EV2795 ..... 29

## AFFLUENT

for Executive

2020年12月発行

Publisher 渡邊勝紀 Katsunori Watanabe  
Producer 森 正太郎 Shotaro Mori  
Chief Editor 菊地 学 Manabu Kikuchi  
Editor 小笠原由恵 Yoshie Ogasawara  
Designer 松本健司 Kenji Matsumoto  
Cover Photo 箱根本箱

「AFFLUENT」は、2020年9月発行号から株式会社affluentが運営・編集・発行を行っております。

編集・発行 / 株式会社affluent  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-11  
アグリスクエア新宿12階

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
☎ 0120-121-084

配布に関するお問合せ  
☎ 0120-124-034

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税込価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は11月13日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける  
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフルエント会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足があると、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護管理者 /  
株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 /  
株式会社affluent  
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

ROBERT WALTERS

英語を活かした  
転職なら

ロバート・ウォルターズ

www.robertwalters.co.jp | Tel (03) 4570 1500

# 時計を知る

Master  
Watch Selection

文/時計ジャーナリスト  
菅原 茂

1954年、神奈川県出身。四半世紀にわたり  
スイス時計のフェアを取材し、専門誌を中心に執筆。  
『ブレゲ 天才時計師の生涯と遺産』など  
時計専門書の翻訳も手がける。



「ニューポート」の最新クロノグラフは、自動巻きモデルとほぼ同じデザインを採用しながら、スイス製クォーツ・ムーブメントを搭載して、近づきやすい価格を実現。カーフレザーにPU加工を施したストラップも見所。SSケース、ケース径43mm、10気圧防水。



注目すべき  
“価値”ある  
ポイント

ブルーのステッチを2列配したレザーストラップとセンターラグやビスが独創的。



クロノグラフのプッシュボタンやラグのビス、リュウズなどが洗練されている。



ケースバックは、中央部を窪ませたうえで舵輪のレリーフを刻む凝った造り。

## MICHEL HERBELIN

ミッシェル・エルブランのニューポートクロノ

¥130,000 ㊤オールージュ ☎03-6452-8802

### フランス流のシックなスポーティルック

ヨーロッパの時計産業国をイメージで分類するならば、精密さが際立つスイス、質実剛健なドイツ、デザイン性豊かなイタリア、そしてシックな感覚が絶妙なフランス、となるだろう。フランスといえば、ファッションやラグジュアリー系ブランドの時計も少なくないが、今回紹介するミッシェル・エルブランは、スイス的な精密技術とフランスの洒落たデザインを併せ持つ本格的な“時計メーカー”。スイスと国境を画すジュラ山脈のフランス側に位置する自然豊かなシャルクモンの街で同名の人物が1947年に創業し、今も一家が営む独立系時計ブランドである。

人気の「ニューポート」は、創業者一家が夏を過ごした海辺の避暑地で目にしたヨットやセーリングへの憧れが創作のヒントになったという。舷窓を模したケースとラグ、ベゼル、そしてリュウズやケースバックに刻まれた舵輪など、海にまつわるテーマが随所に表現されている。このクロノグラフの最新作は、グレーの落ち着いたベゼルや、ブルー、ブラック、レッドを巧みに用いたダイヤルがいかに大人の洗練されたテイスト。時計を長年作ってきた熟達の手は細部に及び、独特の上質感を生み出している。季節の変わり目に時計をリフレッシュする場合にもおすすめだ。

#### 知るべき時計用語

【舷窓(げんそう)】船の船体に採光や換気のために設けられた小さな窓。ビスを配した丸窓の形は、海をテーマにした時計のデザインにもしばしば使われてきた。

イタリアのスーツ職人が  
ハンドメイドで仕上げる

## フルオーダージャケット 仕立券

「スーツは男を最も美しく見せる服」といわれるイタリアのスーツ文化や考え方にこだわり、ハンドメイドスーツを提供している「MICHELE & shin」。ナポリ郊外に自社工房を持ち、熟練のイタリア人職人が着る人の体系を最大限考慮しつつ、「今」を意識したデザインとサイズ感で仕立ててくれる。日本のカチツとしたスーツとは対照的に、イタリアのスーツは美しく柔らかい。そして華やかだ。世界中の紳士を魅了するスーツ職人が仕立てる、フルオーダージャケットをぜひ楽しんでみては。

価格：130,000円（税込）※ジャケットを仕立てるための店舗での打合せが必要になります。現在予約が取りにくくなっているため、予約日までお時間をいただく場合があります。

MICHELE & shin

☎03-6875-3633

🌐 <https://www.micheleandshinitaly.com/>



1  
名様



2



3

1.ハンドメイドの技が光るシングルブレasted 3つボタン段返りのジャケット。オーダーメイドならではの仕立てに注目してほしい（仕立ての一例です）。2.イタリアスーツ文化を守る職人によって、丁寧な手作業で仕上げられる。3.イタリアンスーツを手軽に銀座で楽しめる。MICHELE & shinの店内。



ホテル専属のプロカメラマンが撮影  
年に一回の記念写真を永年無料

## 「一生続くフォーエバー」コース (撮影代+撮影データ (DVDまたは USB)+8つ切り紙焼き)

1947年創立時よりスターたちの商業用ポートレートや、ホテル・ブライダル、晴れ姿の撮影を続けている写真館「美光写苑」。延べ100万人以上が利用してきた長年の経験に基づく知見と、それに裏打ちされた技術力を持つプロのカメラマンが、家族の絆や成長、イベントといった晴れやかな表情を逃さず記録してくれる。撮影スタジオは東京都と千葉県に5写場あり、選択可能。人生の節目や記念に利用してみたいかがだろうか。

参考価格：100,000円（税込）※貸衣装、メイク、出張料金は含まれません。

美光写苑

☎03-6384-0540

🌐 <https://www.bikoshaen.com>



4  
名様

抗菌、殺菌作用が注目の  
ニュージーランド産はちみつ

## MANUKA EMPORIUM MGO 263+400g (UMF10+)

自然からの贈り物といわれるマヌカハニーは、古代よりニュージーランドに自生するマヌカの花から採取された希少なはちみつ。マヌカハニーには抗菌成分MGO（食物メチルグリオキサール）が多く含まれ、豊富な栄養素の他、強力な活性パワーを持っているとされている。近年、美容意識の高い方から健康を気にする方まで幅広い年代の方に注目されており、風邪などのウイルス対策や、おなかの調子が悪い時にもおすすめです。

参考価格：7,500円（税込）※1歳未満の乳児には与えないでください。

マヌカ エンポリアム ジャパン  
(ヒューマンプランニング株式会社)

☎03-6894-9900

🌐 <https://store.shopping.yahoo.co.jp/humanhp/>



2  
名様

3

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。

※締め切りは2021年1月3日(日)

<https://afflu.jp>



## 先進的バーチャル技術が導く 歯科・矯正診療の革新的な未来図とは!?

デジタル技術の進歩は目覚ましく、私たちの生活のあらゆる部分に変革をもたらしている。そしてそれは歯科や矯正診療においても例外ではない。今秋、医療画像XRクラウドサービス「Holoeyes MD」を導入した富田院長にその真意を聞いた。

### Doctor Profile

院長 富田大介 先生(写真左)

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野非常勤講師。同大学病院矯正歯科などの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。

- 公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
- セブ医科大学 歯学部 客員准教授
- 東京医科歯科大学大学院 非常勤講師

### 高度で難易度の高い治療を より安全に普及させたい

大学病院レベルの高度な設備が揃うミライズ矯正歯科南青山に、また一つ新しいツールが加わった。XRデジタル技術 (VR: 仮想現実、AR: 拡張現実、MR: 複合現実などの総称で、仮想世界と現実世界を融合し、新たな体験を作り出す技術)を医療に応用した、「Holoeyes MD」だ。既に外科手術では医療機器として利用されている技術だが、富田院長はこれを矯正歯科、口腔外科など歯科全般に活用していくという。XRヘッドセットを装着すると、目の前にスキャンした歯型が浮かび上がり、360度好きな角度と大きさで眺めることができる。歯を裏側から観察することも可能で、口の中に自らが入り込んだイメージだ。「従来の3D口腔内スキャナー画像でも、患者さんはイメージしやすかったと思いますが、Holoeyes MD画像はその比ではありません。3D口腔内スキャナーは三次元を二次元の画面上で表現しますが、Holoeyes MDは現実空間にホログラムのように浮いている感覚で、手のジェスチャーで操作ができま



す。Holoeyes MDで患者さんに説明をすると、治療の必要性をより深く理解していただけます」

より良い治療方法を探して広くアンテナを張り巡らしている富田院長。「Holoeyes MD」の存在を知るや、Holoeyes株式会社の創業者でCOO、CMOでもある外科医の杉本真樹先生にコンタクトを取り、すぐさま自院への導入を決定。意気投合した二人は、歯科

診療全般における「Holoeyes MD」の応用について共同研究を進めることを決め、本年11月には「Holoeyes MD」と「Hololends2」を使ったオペを施行し、治療のガイドとしての有用性を実証した。これは世界初の成果で、国際学会にも発表予定だという。

「Holoeyes MDを用いれば、術前にシミュレーションした三次元画像をナビゲーションの様

にしたり、投影してマーカー通りに施術することができ、神経や血管も色分け表示できるので安全です。矯正や口腔外科などの分野は高度な技術が必要で、これまではドクターの経験や技術に頼る部分が多かったのですが、Holoeyes MDがあれば医療レベルが向上し、より正確に治療が行えるようになります。これらは患者さんの利益に必ずつながらずと信じています」

ミライズ矯正歯科 南青山という院名には、患者一人ひとりに合わせた美しく機能的な噛み合わせの「未来図」を描き、それを実現することで生活の質を向上させたいという思いが込められている。「Holoeyes MD」はその理念を実現する強力な武器になるだろう。



1.矯正治療での「Holoeyes MD」の有用性を検証する杉本先生と富田院長 2.歯科医師や歯科衛生士、歯科技工士らの教育にもXRを導入。術前のシミュレーションのほか、過去やライブでのオペの様子なども体感することができる。



ミライズ矯正歯科 南青山  
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約

03-5468-5585

<http://mirise-ortho.com/>

港区南青山6-13-5 ボルトポヌール1階

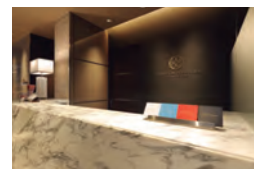
- ・表参道駅b1出口より徒歩7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り
- ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 14:30 (最終受付 14:00)  
16:00 ~ 20:30 (最終受付 20:00)

休診日

月曜・祝日および毎月29・30・31日  
※学会・出張等により臨時休診有り





人混みへの外出にまだまだ不安が残る今、「こもり旅」があらためて注目されている。なかでも充実したライブラリーを持つ「ブックホテル」は、ちょっとしたブームになりつつある。宿にこもり時間を忘れて読書に没頭する。こんな時期だからこそ、そんな贅沢な旅に出かけてみてはいかがだろうか。



知的好奇心を呼び起こす

# 本と向き合う宿



心を穏やかに整える

# 本と過ごす、こもり旅のすすめ

いつもと違う日常が求められた今年。  
 のびのびと過ごせず、窮屈な思いをした人も多いはず。  
 そんな生活でこわばった心を癒す旅に出かけよう。

□ ロナ禍でいろいろと生活が制限され、時には旅に出ても心身ともにリフレッシュしたい！というのが、多くの方々の心情だろう。しかし、いざ旅に出ても、人混みでどうにも落ち着かない。そんなニューノーマルな状況に対応できるのが、今回ご紹介するブックホテルだ。

書籍を豊富に揃えたラウンジを備えるブックホテルは、本を読みながらゆったりと過ごせる空間設計が特徴だ。例えば、2018年に誕生した「箱根本」は、以前は日本出版販売の保養所として使われていた施設に、大型の本箱や温泉を導入し、ブックホテルとして新たな命を吹き込まれた宿だ。「本との出会い」「本のある暮らし」をテーマにした館内には、ラウンジ、客室、シヨップなど、至る所に本を配置。ラインナップはすべて購入することが可能なので、気に入ったものがあれば持ち帰ることもできる。自宅のようにくつろげる空間ながら、窓の外には自然豊かな景色が広がる。そんな非日常的な読書環境を得られるのが特徴になっている。

「ビブリアオセラピー」という心理療法があるように、本には心を癒す力がある。読書することで、創造力が育まれ、視野が広がりが、ときには仕事のヒントが見つかることも。そこに癒しの空間が加われば、この上なく快適な時間を過ごせるに違いない。



1.ラウンジには、名だたるブランドの名作チェアが鎮座する。いつもと違う読書時間が楽しめる。2.大きな窓からは箱根の美しい山々を眺めることができる。ラウンジからつく吹き抜けになった、開放感抜群の空間だ。







1.天井まである本棚には、「衣」「食」「住」「遊」「休」「知」をテーマにした書籍がスタンバイ。館内にある本は全部で12000冊。小説や写真集、絵本など、ジャンルは多岐にわたる。2.作家、写真家、料理人、女優など、各界の第一線で活躍する、本好きの著名人が選書した「あの人の本箱」を各所に設置。客室を中心に、館内のさまざまな場所に置かれている。3.レストランでは、「オーガニック&クレンジング」をテーマにした自然派イタリアンが楽しめる。イタリア・ミラノの「アンティカ・オステリア・デル・ボンテ」に勤めていた佐々木祐治氏がフードディレクターを担当する。また、チェックインから夜まで、「夕暮れバー」を通年設置している。



○ 神奈川 | 箱根

## 箱根本箱 Hakone Honbako

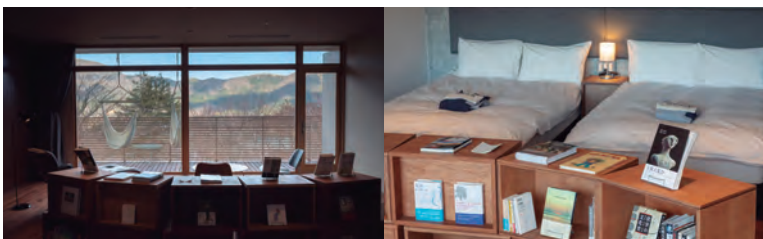
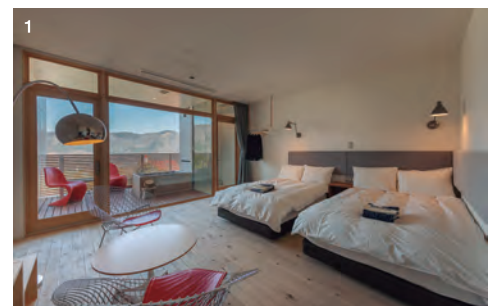
日本出版販売とメディアクリエイションカンパニーの自遊人によってつくられた「箱根本箱」。箱根登山鉄道の中強羅駅から徒歩5分の場所に位置し、周囲を箱根の大自然が取り囲む。土地柄もちろん温泉にもこだわっており、大浴場では、乳白色の硫黄泉と無色透明の美肌の湯、2つの泉質が楽しめる。ロビーに一步足を踏み入れる

と大きな本棚を構える吹き抜け空間が広がり、思う存分に読書タイムを満喫できる。また、「暮らしの彩り」をコンセプトにしたライフスタイルショップを併設するなど、本以外の楽しみも充実。過去には詩人の谷川俊太郎氏が滞在し、3篇の詩を書き上げた。本に囲まれた空間に魅了された客が度々訪れる名宿だ。

Data

◎神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-491 ◎0460-83-8025  
1泊21,806円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕朝食付き)  
全18室 IN:15:00 OUT:11:00

1.客室は7タイプ18室を用意。写真は、山側に窓がある「マウンテンビュー・ツイン」。2.全室に温泉露天風呂を設置。こちらの「グリーンビュー・リラクステイン」では、緑に囲まれたテラスで、木のぬくもりを感じながら入浴できる。



1.共用棟ライブラリーには、「自然や生き物」「世界を見渡す」「日本と山形」など、10のテーマに分けられた約1000冊がズラリ。宿泊客であれば部屋に持ち込むこともできる。2.周囲では、春から夏は稲の成長、秋は稲穂、冬は雪化粧など、季節ごとに違う田園風景が楽しめる。3.1～2名用とコンパクトながら田園を一望できるテラス付きの部屋など、ファミリーから一人旅まで利用できるバリエーション豊かな客室を備える。



○ 山形 | 庄内

## ショウナイホテル スイデンテラス

shonai hotel suiden terrasse

田んぼの上に浮かぶように建つ「スイデンテラス」は、いにしえより人々の信仰を集めてきた出羽三山と同エリアにある。紙管を使った建築で知られる坂茂氏による木造2階建てで、空間いっぱい広がる木のぬくもりが魅力だ。ライブラリーは、誰でも使える共用棟と、宿泊者限定の2種類を完備。「オトナもコドモ コドモ

もオトナ」をコンセプトに、ブックディレクターの幅允孝氏がセレクトした計2000冊の書籍が並び、棚はテーマごとに分類されているので、直感で気になった本を選ぶのもよいだろう。また、館内には源泉掛け流しの天然温泉を用意。田園風景を眺めながら、もしくは湯上りに、本を手に取りゆったりとした時間を過ごしたい。

◎山形県鶴岡市北京田字下鳥ノ巢23-1 ©0235-25-7424

Data

1泊10,050円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、朝食付き)  
全119室 IN:15:30 OUT:10:00

○ 長野 | 蓼科

## 創業大正十五年 蓼科 親湯温泉

tateshina-shinyu-onsen

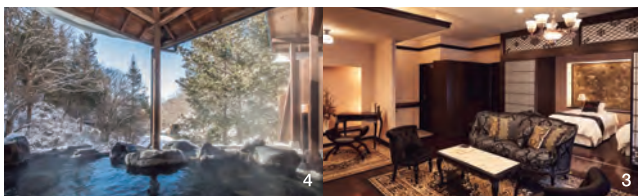
大正15年に創業した「蓼科 親湯温泉」。蓼科山の渓谷近くに位置し、その居心地のよさから、太宰治をはじめ多くの文豪たちが執筆活動のために訪れた。明治の時代に、地元の歌人であった篠原志都児が伊藤左千夫や平福百穂を蓼科に招待したことで名が広まり、次第に文人たちが集まるようになったという。その背景から、館内に

は彼らの作品が展示されている。また、みすず書房の社主が茅野市出身であることから「みすず Lounge&Bar」、岩波文庫の創業者が諏訪市出身であることから「岩波文庫の回廊」と冠したスペースを設置。蔵書は3万冊を超える。数々の名作が生まれたこの地で、文豪たちに思いを馳せながら読書を楽しんでみてはいかがだろうか。

◎長野県茅野市北山4035 ©0266-67-2020

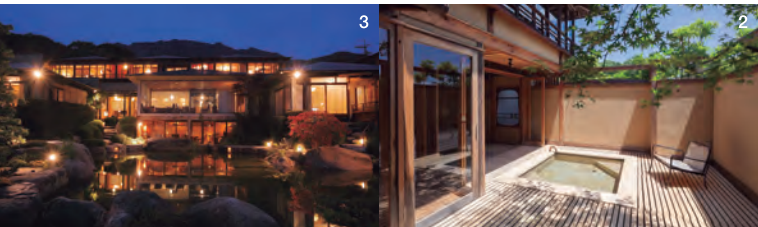
Data

1泊20,150円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕・朝食付き)  
全52室 IN:14:00 OUT:10:00



1・2.ラウンジに併設されたバーではウイスキーやワインが楽しめる。3.すべての客室は2019年にリニューアルされたばかり。幸田文や高浜虚子など10人の文人をイメージした「蓼科倶楽部」、眺めのよい「清流亭」、和モダンな「深山亭」、リーズナブルな「山月亭」、奥廊下にある「すずらん亭」の5タイプに分かれている。4.今年12月には自家源泉を注いだ露天風呂付客室が完成する予定だ。





1.北欧や欧米の椅子が置かれた「床下サロン」。昼間はカフェとして、夜はバーとしても利用できる。  
2.離れの背後に佇む「四阿 安庵」には、完全プライベートな露天風呂を設置。また、大浴場には、ヒノキの内湯と開放感のある露天風呂があり、背後の山から引いた温泉が楽しめる。3.夕暮れ時には、広大な空と庭園が織りなす美しい景色に出会える。



○ 広島 | 廿日市

## 庭園の宿 石亭 sekitei

1500坪の日本庭園を有するこの宿は、眼前に宮島と瀬戸が望め、背後に岩の美しい経小屋山がそびえる。庭の池と名松をぐるっと囲むように建てられた回遊式の配置となっており、どの客室からも庭へアクセスすることができる。池の傍の「床下サロン」と名付けられたライブラリーテラスでは、小説、美術、建築、料理、漫画など、

支配人が愛する書籍の数々が所狭しと並ぶ。また、離れの客室の床下には、「吸吐（スーパー）文庫」と呼ばれる隠れ家風のライブラリーがあり、こちらの書籍が床下サロンへ引っ越してくることも。悠々と泳ぐ鯉を眺めながら過ごす非日常的な時間。ページをめくりながら、うたた寝してしまうような心地よさが待っている。

### Data

◎広島県廿日市市宮浜温泉3-5-27 ◎0829-55-0601  
1泊38,650円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕朝食付き)  
全12室 IN:15:20 OUT:10:20



○ 北海道 | 登別

## 望楼NOGUCHI登別 bourou-noguchi noboribetsu

江戸時代から北海道の名湯として愛されている登別温泉。そんな歴史ある街に新しい風を吹かせているのが「望楼NOGUCHI登別」だ。和モダンをコンセプトにする同館は、全室展望風呂付きのスイートルームというラグジュアリーな雰囲気が魅力。1階には「のぐち文庫」と名付けられた書籍スペースがあり、2つのライブラリーを有する。

片方はオーナーの野口秀夫氏が読んだ本、もうひとつには北海道を舞台としたミステリーが並ぶ。自由に鑑賞でき、バーやラウンジ、部屋へ持ち込むことも可能だ。そのほか、源泉かけ流しを堪能できる大浴場、男女で岩盤浴やエステが楽しめるリラクゼーションフロアなどを用意。プライベートな空間が大人の心を癒してくれる。



1.同館のデザインは、建築家の中山真琴によるもの。また、彫刻家の五十嵐威暢氏がクリエイティブディレクターを務める。冬の季節は周囲の自然を雪が覆い、辺り一面白銀の世界が広がる。2.深夜0時まで営業していることから名付けられた「バーZERO」。カクテルやワインが、大人の旅を一層盛り上げる。3.コの字型の本棚を構える文庫。ゆったりと座れるソファが並ぶ。4.奥行きのある客室は、50～100㎡まで5タイプを用意。くつろげる空間を第一に考え、きらびやかな装飾や余計なものを排した。

### Data

◎北海道登別市登別温泉町200番地1 ◎0570-026570  
1泊36,600円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕朝食付き)  
※13歳未満は宿泊不可 全40室 IN:14:00 OUT:12:00



# PREMIUM HEALTH SCREENING

## — 人間ドック —

常に自身の健康状態を把握することは、毎日を楽しむ豊かに過ごすための大人の必須条件。症状の有無に関わらず、人間ドックで定期的に健康管理を行うことで、より充実した明日を手に入れよう。

資料請求はこちらから ----->

本特集に掲載された施設へ、資料請求が出来ます。ご希望の方は下記のURLまたは右記のQRコードからお申込みください。

<https://questant.jp/q/afclinic2012>



※応募〆切:2021年1月3日(日)



ゆったりとした4階人間ドック受付専用待合



1



2

1.施設外観(国際医療福祉大学東京赤坂キャンパス) 2.3.0テスラMRIを完備

**今** 年8月、赤坂見附駅3分の地に、人間ドック部門とクリニック等からなる山王病院グループの新総合医療施設が開院。人間ドックは2機のMRI(3.0、1.5テスラ)や80列マルチスライスCTなど高度先進医療機器を擁し、落ち着いた専用フロアで「プレミアム」な人間ドックが受けられる。受診後は敷地内レストランにて特別ランチを楽しむことができる。二次検査等も山王病院はじめグループ施設で安心の連携フォロー。2021年2月からの予約も可能だ。

### 。主なコース・プラン。

- 1. 標準コース**  
総合的な身体のスクリーニングをほぼ半日で行うコース
- 2. 標準コース(脳ドック付き)**  
標準コースに頭部MRI/MRA、頸動脈エコー、脳診断を追加したコース
- 3. 標準コース(婦人科検査付き)**  
標準コースに乳がん・子宮頸がん検査を組み込んだコース
- 4. 特別コース**  
標準コースに、骨盤CT、頸部CT、頸動脈エコー、心エコー、血圧脈波、胃内視鏡、腫瘍マーカー、骨密度検査などを追加

港区  
赤坂見附駅

山王ならではのハイクオリティな  
人間ドックを赤坂見附の地で

医療法人財団 順和会 赤坂山王メディカルセンター

◎港区赤坂4丁目1-26 国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパスW棟4~7階 ◎東京メトロ「赤坂見附駅」A出口より徒歩3分ほか ◎月~土8:30~11:30、13:00~16:30 ◎日曜・祝日

tel / 03-6230-3701 web / <https://www.sannoclc.or.jp/akasakasmc/> ----->



取材: IPP 03-4360-9643



会員専用エリアは、聖路加の伝統をイメージしたモダンな内装でリラックスして過ごせる。



生活習慣病や3大疾患をカバーする、充実の人間ドックを年2回受診することができる。

聖路加国際病院附属クリニック 聖路加メディローカス

tel / 03-3527-9520 web / <http://medilocus.luke.ac.jp/>

**聖** 路加国際病院の培ってきた伝統を背景に、「医療と運動を融合させた健康管理プラン」を提供している「会員制健康サポートクラブ」。生活習慣病や3大疾患をカバーするフルラインアップの人間ドックと、専門トレーナーによるフィットネスサポートで、一人ひとりにあわせて予防医療を提供。運営母体である聖路加国際病院との連携で、万一治療が必要になる際にも万全のフォローが受けられ、少人数会員制によるきめ細やかな対応で、全面バックアップしてくれる。

○ 主なコース・プラン ○

【人間ドック】

- ・基本健診コース(上部内視鏡、胸部CT等)
- ・がん検診コース(PET-CT、大腸内視鏡等)
- ・血管系検診コース(脳MRI/MRA、心エコー等)

【運動サポート】

トップアスリートにスポーツ医学的運動サポートを提供してきた実績を持つ「R-body project」と提携。専属のアスレチックトレーナーによるオーダーメイドの運動プログラム。

【会費】

入会金180万円(税別)、年会費60万円(税別)

④千代田区大手町1丁目9-7 大手町フィナンシャルシティ サウスタワー2階

②東京メトロ各線「大手町駅」直結 ⑥平日9:00~18:00、土曜10:00~15:00 ④日曜

千代田区  
大手町駅

健康こそ最大の資産  
「質」と「ゆとり」の健康管理



取材：IPP 03-4360-9643



診療科目：整形外科、内科、形成外科、脳神経外科など。PCR検査・抗体検査も可能。



CT・オープンタイプのMRIは閉所恐怖症の方にも負担が少ない。1日あなたのものに。

**患** 者様の考え方や症状に寄り添い、丁寧で正確な治療にあたるのが信条の病院。東京医大や慈恵医大などの大学病院元教授や専門医が診察を担当。整形外科の技術の高さは特に有名で、年間手術件数は2024件にものぼる。癌や認知症を中心とした内科・脳外科精査は当然として整形外科疾患も全身、頭から足先までもれなく全身精査が可能。特に腰痛・頸部痛・肩痛・膝痛・骨粗鬆症等の整形精査も検査が可能。ペシャルコースとなっている。

○ 主なコース・プラン ○

【アフルエント読者特別限定・日曜1日1名様限り】  
〈プレミアムコース〉MRI・CT貸し切り人間ドック  
豪華昼食付・今期特別限定〔画像付き20万円〕

MRI・CT・XP・骨密度測定・血液・全身をくまなくスキャン。  
精査前にお体の気になる所を好きなだけご相談を。

MRI 頭部・胸部・腰部・骨盤・肩、股、他すべて  
CT 頸部・胸部・腰部・骨盤・肩、股、他すべて

〈〈オプション検査(費用別途・別日検査)〉〉  
胃内視鏡・大腸内視鏡・PET検査・子宮・乳がん検診  
期間限定 1日1名様限りの特別コース早めにご予約を。

杉並区  
西永福駅

MRI・CTを1日貸し切り  
日帰りプレミアム全身チェックコース



取材：小松企画：03-3311-1195

浜田山病院

④杉並区浜田山4-1-8 ③京王井の頭線「西永福駅」より徒歩8分 ⑥9:00~12:00、14:00~17:00 ④日曜・祝日 ※救急は365日24時間対応

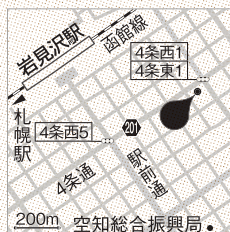
tel / 03-3311-1198 web / <http://hamadayma.or.jp>

旅する喫茶店

重厚感のある建物。1階部分は店を始めるにあたって入り口と大きなガラス窓を設けた



ミートソーススパゲティは600円と良心的な価格。コーヒーはセットで250円



パーラーたちかわ

- ④ 岩見沢市四条西1-4-1
- ⑤ 函館線・室蘭線  
岩見沢駅から徒歩10分
- ☎ 0126・24・0261
- 🕒 11時～18時頃
- 🌞 日曜

1. 優しい笑顔で迎える立川順子さん
2. レンガがむき出しの壁もある店内



築約100年の  
建物を、先祖に  
感謝しひとり守る

パーラーたちかわ

● 北海道・岩見沢市

「あと2年で100年になるのよ。でもどこも緩んだところもなければ、傾いた場所もないの。こんな立派な建物を築いてくれたご先祖様に感謝しなくちゃいけないでしょう」  
ひとりで店を切り盛りする立川順子さんは、大正時代の1922年からずっと岩見沢の街を見守ってきた蔵の壁をさすり、笑みを浮かべた。  
酒屋の蔵であったレンガ造りの建物を譲り受け、立川さん夫妻が喫茶店を開いたのは1979年のこと。蔵を守りた

「あと2年で100年になるのよ。でもどこも緩んだところもなければ、傾いた場所もないの。こんな立派な建物を築いてくれたご先祖様に感謝しなくちゃいけないでしょう」  
ひとりで店を切り盛りする立川順子さんは、大正時代の1922年からずっと岩見沢の街を見守ってきた蔵の壁をさすり、笑みを浮かべた。  
酒屋の蔵であったレンガ造りの建物を譲り受け、立川さん夫妻が喫茶店を開いたのは1979年のこと。蔵を守りた  
「息子や娘がいつばいできたみたいで楽しかったわ。そんな子たちが、大人になってからも里帰りのたびに寄ってくれるの。その時の感激は、私だけが味わえる特権よ」と立川さん。旦那さんを亡くしても寂しさは微塵も感じさせずに、また笑う。  
今はほとんど使っていないという2階に上ると、蔵特有の小さな窓から差し込む光が、梁や壁をほかに照らしていた。きしむ階段をどれほどの人が上り下りしたのだろう……。  
メニューはサンドイッチからカツ丼まで豊富。83歳という立川さんだが、料理の腕は衰えていない。オーソドックスなミートソーススパゲティを味わいながら、この店に通えた「息子たち、娘たち」がうらやましく思えた。

ふるさと納税

2020年の締め切り間近!

# 「ふるさと納税」

さまざまな地域の魅力を発見できる「ふるさと納税」。

今年は新型コロナウイルスの影響で、  
例年よりさらに利用者数が伸びているという。  
寄附の使い道や返礼品などをチェックして、  
気になった自治体を応援してみませんか。



## 新型コロナウイルスでどう変わった？ 3つのポイント

**新** 新型コロナウイルスの影響により、地方の地場産業が苦境に立たされている。自粛要請により経済活動が停滞したダメージは、ふるさと納税を支える事業者にも影響が出ており、そんな人たちに「ふるさと納税」によって支援しようという動きが高まっているという。今年の注目ポイントを以下にまとめたので、まだふるさと納税をしたことがないという方は、ぜひこの機会にチャレンジしてみてください。

POINT

1

「新型コロナウイルス対策」のプロジェクトを応援する

こんなときだからこそ社会貢献をしたい、と考える人もいるだろう。各自治体では、使い道を具体的に明示して寄附を募るクラウドファンディングを行っているところがあり、新型コロナウイルスに関連したプロジェクトも立ち上がっている。返礼品がないので、医療支援、中小企業支援など、困っている人達に寄附金を最大限活用できる。詳しい支援内容については、各自治体のサイトや、ポータルサイトでチェックしてみたい。

POINT

2

今の時期ならではの返礼品が登場

コロナ禍による外出自粛や店舗休業などにより、行き場を失ってしまった食材などが「緊急支援品」として返礼品に登場している。平時では取り扱いはなかった商品のほか、在庫過多や流通価格が下がったことにより、寄附額は変わらずに内容量を増やしたり、内容はそのままだが寄附額を引き下げた自治体もあり、いつもよりお得に手に入れることができるのだ。食品ロスを減らすことができる上、美味しく食べて生産者の支援にもつながる。

POINT

3

収入が減少するリスクがある人は寄附額に注意

ふるさと納税の寄附上限額は、年収や家族構成などによって決まる。このコロナ禍で大幅に業績が悪くなった企業も多く、その煽りを受けて給与やボーナスが減少した場合は当然、上限額が少なくなる可能性があるので注意が必要だ。昨年と同様の年収を想定して寄附をした結果、寄附しすぎてしまったということがないようにしたい。年収確定後に年末にまとめて寄附をするなど上手く調整をしよう。

# 北海道 羅臼町

RAUSUCHO

## 羅臼のふつうは、日本のごちそう 「魚の城下町」羅臼町

世界自然遺産知床に位置する人口5,000人の町。

水産業とともに歩んできた町から  
地元産(北海道産)の原材料にこだわった  
返礼品をお届けします

### 世界自然遺産知床の水産業の町 原始の自然が残る日本の秘境

羅臼町は世界自然遺産の知床半島の南側に位置していて、目の前には北方四島のひとつ国後島が望めます。「魚の城下町」をキャッチコピーにしており、水産業を産業の中心として歩んできました。羅臼昆布をはじめ各種水産物が町の特産品です。

ふるさと納税では地元産にこだわり、主な原材料は羅臼町産か北海道産に限定をしています。最高級のだし昆布として評価される「羅臼昆布」、その羅臼昆布を食べて育った「うに」、鮮度抜群の原材料を加工した「いくら」、北海道でもブランドとして知られる「羅臼産ほっけ」をはじめ、各種品物を取り揃えています。「羅臼のふつうは、日本のごちそう」。羅臼の海の恵み

をぜひご賞味ください。

世界自然遺産に指定された知床は、原始の自然が色濃く残る地域であり、春～秋にはイルカ・クジラウォッチング、冬には流氷とともにやってくるオオワシやオジロワシのバードウォッチングを楽しめます。他にも釣り、登山、トレッキング、スキューバダイビング、温泉といったアクティビティを楽しむことができます。世界自然遺産を五感で味わえる羅臼町へぜひお越しください。

「いつかあなたと、羅臼で会いたい」

#### 寄附の使途

1. 地域資源を活かした活力ある産業のために
2. 地域医療、保健、福祉、介護のために
3. 自然環境保全と暮らしの安全のために
4. 次世代の教育や先人文化の継承のために
5. その他町長が必要と認める事業のために



寄附金額 30,000円



寄附金額 30,000円



寄附金額 15,000円



寄附金額 15,000円

#### 4年熟成蔵出し羅臼昆布 (生産者直送)

漁業者が羅臼の海で育てた特大の羅臼昆布を海洋深層水に漬け込んで実入りをさらに向上させ、蔵で4年間寝かせて熟成させました。海と時間が織りなす味わいです。

事業者名: 丸美 天神漁業部  
内容: 1枚

#### 知床羅臼産 うに折(特上)

羅臼昆布を食べて育った羅臼産エゾパワンウニの中でも最上級品の特上をお届けします。受付は12月中旬から、発送は2021年1月下旬以降となります。

事業者名: 有限会社舟木商店  
内容: 120g

※2021年1月下旬以降発送。冷蔵品で賞味期限が短いためお受取りのご都合を確認してからの発送になります。

#### さけ醤油いくら500g(1パック)

数時間前まで泳いでいた鮭から卵を取り出し、その日のうちに加工しました。ノンドリップ製法で一粒一粒に美味しさを閉じ込めています。

事業者名: 羅臼海産株式会社  
内容: 500g×1パック

#### 羅臼産開きほっけ 5枚セット

羅臼の荒波にもまれて育った、脂のりのよい美味しいほっけを一晩干しにしました。ほっけの産地北海道でも「羅臼産ほっけ」は味の良さで知られるブランドです。

事業者名: 羅臼漁協直営店 海鮮工房  
内容: 340g前後×5枚

羅臼町へのふるさと納税のお申込みは、ポータルサイト「ふるさとチョイス」から

羅臼町

羅臼町 ふるさと納税



0153-87-2162

羅臼町役場 産業創生課  
北海道日梨郡羅臼町栄町100番地83

> > > > > > >





# 山形県 東根市

HIGASHINESHI

## 高品質が、ひがしねスタンダード

「果樹王国ひがしね」をご堪能いただける  
2021年産フルーツの申込みを受付中!  
「GI東根さくらんぼ」をはじめ、季節に応じて  
旬のフルーツや農産物が届くコースは大好評です。

### 自慢のフルーツと農産物 世界に誇る技術と工業製品も

山形県の中央部に位置し、肥沃な土壌を活かし農業が盛んなまち「東根市」。さくらんぼをはじめ、桃、ぶどう、すもも、りんご、ラ・フランスなど一年を通して様々なフルーツを生産しており、県内トップクラスの生産量を誇ることから「果樹王国」を宣言しています。特に、さくらんぼは生産量日本一、さくらんぼの王様と讃えられる高級品種「佐藤錦」の発祥の地であり、「果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会」や「さくらんぼ東根温泉」など、さくらんぼにこだわったイベントやスポットがたくさんあります。

平成29年4月には佐藤錦発祥の地としての歴史、生産者のたゆまぬ努力と研さん、

産地の気候風土が高い品質と社会的評価につながっていると判断され、「東根さくらんぼ」が国の地理的表示（GI）保護制度に登録されました。生産量日本一に加え、品質に関する評価を得た名実ともに日本一のさくらんぼの産地です。

また、多くの企業が拠点を構える「製造のまち」という顔をもち、日本が世界に誇る技術力を活かした製品を製造する企業を多く有しています。そんな農工一体のまちづくりを行う、東根市をぜひ応援宜しくお願いいたします。

#### 寄附の使途

1. さくらんぼPR事業
2. ふるさとひがしね環境保全事業
3. 東根の大ケヤキ等環境整備事業
4. 芸術・文化施設等整備事業
5. 子どもの遊び場整備等事業
6. さくらんぼ東根駅前メイクアップ事業ほか、全14事業



寄附金額 14,000円

**GI東根さくらんぼ 露地栽培「佐藤錦」1kgバラ詰め**  
「佐藤錦」発祥の地より、酸味と甘みが絶妙なバランスの「本場の味」をお届けします。丹精込めて育てられたさくらんぼをたっぷりご賞味ください。  
事業者名：東根市農業協同組合  
内容：1kgバラ詰め  
※お届けは2021年6月中旬～6月下旬になります。



寄附金額 11,000円

**シャインマスカット 1房 (800g以上)**  
甘味が強く、皮ごと食べられる大粒のマスカットは、手ごろで食べ応えも十分。今、注目され人気急上昇の東根産シャインマスカットです。  
事業者名：東根市農業協同組合  
内容：1房 (800g以上)  
※お届けは2021年9月中旬～10月上旬になります。



寄附金額 38,000円

**山形牛ロースステーキ 約200g×4枚**  
「山形牛」は、肉のキメが細かく、食べると口の中に香りと旨みが広がります。四季のはっきりした風土の中で飼育された、東根産「山形牛」をお楽しみください。  
事業者名：株式会社田村食品  
内容：A4等級以上 約200g×4枚  
※写真はイメージ。お届けは、入金確認後1～2ヶ月程度になります。



寄附金額 92,000円

**CASIOプレミアム電卓**  
優れた視認性や操作性はもちろん、アルミニウム合金の重厚感あるボディや外周に施された美しい光沢を放つダイヤカットなど、細部までこだわり抜かれた逸品です。  
事業者名：山形カンオ株式会社  
内容：183mm×110.5mm×17.8mm約250g  
色はブラックとネイビー。  
※写真はネイビー。お届けは、入金確認後1～2ヶ月程度になります。

東根市へのふるさと納税のお申込みは、ポータルサイト「ふるさとチョイス」から

東根市

ふるさとチョイス 東根市 | Q

☎ 0237-42-1111

東根市役所 ブランド戦略推進課  
山形県東根市中央一丁目1番1号

> > > > > > >



# 滋賀県 甲賀市

KOKASHI

## 連続テレビ小説 『スカーレット』の舞台地

テレビドラマの世界  
～スカーレットの舞台甲賀市信楽～では、  
撮影で使用されたセットや  
小道具を展示中!

## 日本遺産に認定された 信楽焼と甲賀流忍者のまち

滋賀県の南東部に位置する甲賀市は、昨年度に放映された連続テレビ小説『スカーレット』の舞台地。旧信楽伝統産業会館では、テレビドラマの世界～スカーレットの舞台地甲賀市信楽と題し、撮影で使用されたセットや小道具などが展示されています。ここに来れば、名場面を目の当たりにすることができるだけでなく、それらを背景にカメラを覗いてもらえれば、あなたもドラマキャストの一員に！ ファンの方必見の展示会となっております。また、窯元散策路には無造作に火鉢が積み、多くの窯元や登り窯が点在しています。古き佇まいの坂路を散策することで、あなた好みの素敵な陶器との出会いがあるかも!? 茶碗

やお皿、マグカップ、土鍋など多種多様なアイテムが、あなたの日常にそっと彩りを添えてくれます。また、甲賀市ふるさと納税では昔ながらの信楽焼から新しいライフスタイルに合わせた信楽焼まで揃えています。ここでもあなた好みの信楽焼を見つけられるかも？ そして、甲賀市といえば、甲賀流忍者発祥の地。令和2年11月22日には観光インフォメーションセンター『甲賀流リアル忍者館』がオープンするなど、近年の甲賀流忍者は熱い!!

### 寄附の使途

- ①福祉・医療の充実と健康づくり
- ②子育て支援と学校教育
- ③安全で快適なまちづくり
- ④産業と観光の振興
- ⑤文化とスポーツの振興
- ⑥豊かな自然環境の保全
- ⑦コロナウイルス感染症対策
- ⑧甲賀市長におまかせ



寄附金額 195,000 円

### 西川 羽毛掛布団シングル 二層式キルト

#### ハンガリー産マザーグース使用

ハンガリー産マザーグースを使用した羽毛掛布団。生地は天然の綿100%で吸湿性に富みます。縫製は二層キルト構造で、保温力抜群!

事業者名: 西川ロース株式会社 内容: 生地綿100%、詰物ハンガリー産シルバーマザーグース93%、フェザー7%、縫製二層キルト



寄附金額 57,000 円

### 近江牛ヒレステーキ750g(4~5枚)

日本三大和牛の1つである近江牛。その厳選したヒレ肉を熟練した職人がステーキ用に手切りしてお届けします。肉質のきめ細かさや柔らかくコクの深い風味をご堪能ください。

事業者名: 近江肉山村  
内容: 750g (4枚又は5枚入り)



寄附金額 45,000 円

### 信楽焼 ごはん鍋 黒色(4合炊き)

土鍋で炊くご飯は絶品! 艶のある釉薬が特徴で、取っ手も握りやすく、もちやすい形状。少し背の高いフォルムによりお米が対流してふきこぼしを防ぐため、全体がムラなくふっくらと炊き上がります。

事業者名: 信楽焼窯元明山窯  
内容: 炊飯鍋4合炊き(H195mm×W260mm)



寄附金額 25,000 円

### お茶屋がつくる 滋賀県産ほうじ茶プロテイン

開発者の茶師も美味しさと成分にこだわり作りました。お茶本来の食物繊維や様々な栄養素を丸ごと摂取でき、動物性たんぱく質と大豆たんぱく質を同時に補えます。添加物、着色料、化学調味料等不使用。

事業者名: 丸安茶業株式会社  
内容: 900g (約1ヶ月分) シェイカー付

甲賀市へのふるさと納税のお申込みは、ポータルサイト「楽天ふるさと納税」から

甲賀市  |

甲賀市役所 総合政策部 政策推進課  
滋賀県甲賀市水口町水口6053番地

> > > >





# 北海道 当別町

TOBETSUCHO

札幌からほど近く、  
田園生活が体験できるまち。

当別町は、風景や気候風土が北欧に似ていることから、スウェーデン王国レクサンド市と姉妹都市提携を結んでおり、毎年6月に開催している北欧の伝統行事「夏至祭」は日本全国でも特徴的なイベントとして定着しています。また、大都市郊外で田園生活が味わえる住環境の良さも魅力の一つ。自然環境の良さはもちろん、北海道医療大学との連携による福祉活動など、快適な「田

舎暮らし」に魅かれた北海道外からの移住者も多い町です。そんな当別町の自慢の特産品をふるさと納税でぜひご堪能ください。

### 寄附の用途

当別町では、町を応援したいという方より心のこもったご寄附をいただいております。皆様からいただいた寄附金は、個性豊かなまちづくりを推進するため各種事業を展開し、当別町の更なる発展のために活用しています。



寄附金額 10,000円

### ROYCE'人気スイーツ詰め合わせ(A)

北海道のお土産として大人気のロイズ。当別町でつくられたロイズの人気商品を5点以上詰め合わせてお届けします。

事業者名：株式会社ロイズコンフェクト  
内容：生チョコレート【オーレ】、ポテトチップチョコレート【オリジナル】を含む計5点以上



寄附金額 11,000円

### 浅野農場どでかシューマイセット

市販のシューマイ(14g)の3倍以上! 45gのどでかいシューマイです。安心・安全・品質にこだわった北海道ブランド豚を使用しています。

事業者名：有限会社浅野農場  
内容：シューマイ12個入×4パック



当別町

当別町 ふるさと納税 | Q

☎ 0133-23-3042

企画部企画課企画振興係  
北海道石狩郡当別町白樺町58番地9

> > > > > >



# 北海道 長沼町

NAGANUMACHO

そこなしにうまい長沼です。

壮大な石狩平野をのぞむ長沼町は、新千歳空港まで車で約30分、札幌市まで約50分とアクセス良好な立地でありながらも、緑豊かな田園風景が広がるまちです。基幹産業は農業で、新鮮な野菜を身近で味わえるだけでなく、ジンギスカンやどぶろくといった特産品も人気。温泉や、スキー場、キャンプ場などもあり、ファームレストランや古民家系のカフェを巡るのも楽しいで

す。最近では、タンチョウの飛来や産卵も確認されており、その保護に向けた取り組みも行っています。

### 寄附の用途

活力と魅力あるまちづくり、安全で安心なまちづくり、地域産業の振興、保健福祉及び子育て支援の充実、教育及び文化の振興、タンチョウも住めるまちづくり、認定特定非営利法人である犬猫保護団体への支援に活用。



寄附金額 11,000円

### 長沼ジンギスカン3種食べ比べセット

『かねひろ・長沼成吉思汗・JAながぬま』のロース各500gの食べ比べセットです。各店の羊肉の食べごたえやこだわりを食べ比べてください。

事業者名：株式会社 日東総業 ながぬま温泉  
内容：かねひろジンギスカン(ロース・500g)×1  
長沼成吉思汗(ロース・500g)×1  
JAながぬまマイロース(500g)×1



寄附金額 100,000円

### 特別栽培米 JGAP認証農場 令和2年産北海道産ゆめぴりか 5kg×12【定期配送】

広大な大自然で育った特別栽培米(農業使用8割減、化学肥料5割減)で、食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証JGAPを取得したお米です。

事業者名：有限会社カネセ桃野商店 生産者：長沼町天恵農場 内容：5kg×12回毎月定期配送



長沼町

長沼町 ふるさと納税 | Q

☎ 0123-76-8016

長沼町役場政策推進課ブランド戦略係  
北海道夕張郡長沼町中央北1丁目1番1号

> > > > > >



# 群馬県 富岡市

TOMIOKASHI

世界遺産・国宝富岡製糸場のある町  
大自然に恵まれた四季多彩な魅力



寄附金額 100,000円

富岡市ゴルフ場利用券 寄附金額  
100,000円 (利用券3割相当額)

首都圏から車で1時間! 対象のゴルフ場は、上州の山々をバックとした抜群のロケーションに加え、非常に戦略性に富んだコースです。

事業者名: 富岡市

内容: 富岡市の誇る7つのゴルフ場にて利用が可能 (倶楽部我山、シルクカントリー倶楽部ほか)

\*プレー料金に充当できます。原則、利用可能期間は発行日から1年間となります。転売禁止。



寄附金額 1,000,000円

【高級国産シルク100%】  
シルク布団4点セット(シングル)

どこにもないシルクのわた、「シルクフィル」を贅沢に使用した最高級ふとんです。真綿と比べ、嵩高性、弾力性等に優れています。

事業者名: 丸三綿業株式会社

内容: シルク掛け布団 (150×210cm)、シルク敷き布団 (100×210cm)、掛け布団カバー (綿100%)、敷き布団カバー (綿100%)



力的な景色が広がっています。大自然に囲まれた安らぎのゴルフ倶楽部など、是非楽しんでください。

寄附の使途

①世界遺産富岡製糸場の保存活用、周辺整備及び養蚕業の保全 ②地元若者層と交流・関係人口の拡大など移住・定住対策の推進 ③新型コロナウイルス対策等その他の市政

富岡市

富岡市 ふるさと納税



0274-62-1511

富岡市企画財務部企画課  
群馬県富岡市富岡1460番地1

&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;



# 兵庫県 南あわじ市

MINAMIWAJISHI

自然と文化に恵まれた  
美食のまち 南あわじ



寄附金額 85,000円

【若男水産】【淡路島3年とらふぐ】  
松ふぐ鍋 ぶぐ刺身・白子セット  
(5~6人前)

淡路島3年とらふぐのフルコースセットです。3年とらふぐを存分にお楽しみ下さい。

事業者名: 若男水産株式会社 内容: とらふぐ鍋用(上身・アラ)約900g、湯引き皮100g、とらふぐ刺身約180g、白子約200g、ぶぐヒレ(6枚)、ぼん酢(小袋6個)、紅葉おろし(小袋6個)



寄附金額 105,000円

【ホテルニューアワジグループ】  
南あわじ市内施設 共通利用券

「ホテルニューアワジプラザ淡路島」「淡小宿海の薫とAWAJISHIMA」「あわじ浜離宮」「あわじ浜離宮 別荘鐸海」4館のご宿泊・ご会食にご利用いただけます。

事業者名: ホテルニューアワジ プラザ淡路島  
内容: 1万円分利用券3枚

温暖な瀬戸内気候に属し、自然豊かな環境に恵まれている淡路島。その島の最南端にある南あわじ市は、甘い淡路島玉ねぎの80%以上を生産しています。また、栽培漁業も盛んで、通常2年で流通するフグを、さらに1年育てる「淡路島3年とらふぐ」や、脂が甘く上品な味わいの「淡路島サクラマス」の養殖も行っています。世界三大潮流のひとつ鳴門海峡のうず潮を望み、国指定

重要無形文化財に指定されている淡路人形浄瑠璃など、自然と文化、そして美味しい海産物と農産物に恵まれたまちです。

寄附の使途

1.教育に関する事業 2.子育てに関する事業  
3.生涯活躍に関する事業 4.観光及び公共交通に関する事業 5.産業振興に関する事業 6.淡路人形浄瑠璃に関する事業 7.若人の広場の灯を灯し続ける事業 8.その他



南あわじ市

南あわじ市 ふるさと納税



0799-43-5205

総務企画部ふるさと創生課  
兵庫県南あわじ市市善光寺22-1

&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;&gt;



# 兵庫県 朝来市

ASAGOSHI

未来へつなぐ兵庫中央交流都市  
「あなたが好きなまち・朝来市」

朝来市は兵庫県のほぼ中央部に位置し、移住者支援や子育て支援などの施策が評価され「2018年版住みたい田舎ベストランキング」では、近畿エリア1位に選ばれました。歴史遺産は「竹田城跡」や日本遺産関連遺構の「生野銀山」、「神子畑選鉱場跡」などが点在しています。また、特産品の「岩津ねぎ」は、白ねぎと青ねぎの中間種で、青葉から白根まで大変柔らかく甘みがあり、余すところなく食べられます。これらの地域資源を活かし、「あなたが好きなまち・朝来市」を目指しています。

### 寄附の使途

竹田城跡を中心とした観光振興や保存活用事業をはじめ、子育て支援を充実させるための事業、小・中学校特色ある学校づくり事業、住民自治活動への支援を行う事業等に活用しております。



寄附金額 300,000円

### 但馬牛プレミアム定期便(3回)

ブランド牛の素牛である但馬牛を計3回お届けする定期便。ステーキ、焼肉、すき焼き、しゃぶしゃぶをご堪能いただけます。  
事業者名：メルカート株式会社  
内容：1回目：但馬牛ヒレステーキ8枚(100g×8)、2回目：但馬牛 ローススライス (900g)、3回目：但馬牛ロース焼肉(900g)  
※各回こむらさき醸造の特製のたれ付き



寄附金額 10,000円

### 朝来市特産岩津ねぎ3kg(箱入り)

日本三大ねぎの一つとも言われる「岩津ねぎ」は、ふるさと納税でも大好評。甘い・太い・柔らかい！三拍子揃った朝来市が誇る自慢のブランドねぎです。冬季限定の味をぜひお楽しみください！  
事業者名：道の駅あさご  
内容：3kg(1kg束×3) ※箱入り



朝来市

朝来市 ふるさとチョイス | Q

☎ 079-672-3301 (代)

市長公室秘書広報課  
兵庫県朝来市和田山町東谷213-1

> > > > >



# 和歌山県 湯浅町

YUASACHO

醤油が香る  
歴史と伝統のまち「ゆあさ」

「醤油醸造の発祥の地」紀州湯浅として日本遺産にも登録されている和歌山県湯浅町。紀伊半島の中部西岸に位置し、温暖で過ごしやすい気候と豊かな自然に恵まれた街は、歴史も古く熊野古道の宿場町として栄えたことでも知られています。和歌山県では唯一となる、「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されたレトロな街並みを散策いただき、醤油の歴史と文化を感じてもら

えれば幸いです。「田舎過ぎない田舎」の『湯浅町』、移住の候補地にもいかがでしょうか？  
LINE公式アカウントも始めているので、まずはお気軽に下記QRよりお友達追加を。

### 寄附の使途

1. 歴史的文化財の保全及び活用事業
2. 安心安全のまちづくり推進事業
3. 特色ある産業を活かしたまちづくり事業
4. その他 湯浅町の発展に寄与する事業



寄附金額 26,000円

### 【紀州和華牛】ロースステーキ500g(約250g×2枚)

紀州和華牛は、みかんジュースや湯浅醤油の搾りかすを牛のえさに加え、脂肪分を10%程減少し、ビタミンEが通常の黒毛和牛よりも約1.7倍程多いヘルシーな和牛です。  
事業者名：Meat Factory (紀州和華牛協議会)  
内容：500g(約250g×2枚)



寄附金額 15,000円

### 田村みかん【秀品5kg】サイズおまかせ／紀伊国屋文左衛門本舗

【2020年11月～発送予定】  
湯浅町田村地区の田村みかんは、果肉はジュースで濃厚な果汁たっぷりのみかん。  
事業者名：株式会社とち亀物産・紀伊国屋文左衛門本舗 内容：5kg(サイズ指定無し)  
※S・M・Lサイズのいずれかをお届けします。



湯浅町

みかん・田村・有田・和華牛・ステーキ | Q

☎ 0737-63-2110

湯浅町ふるさと納税推進課  
和歌山県有田郡湯浅町青木668番地1

> > > > >



# 佐賀県 有田町

ARITACHO

日本磁器発祥の地  
歴史的町並みと日本の原風景が残る町

佐賀県の西部に位置する有田町は、日本磁器発祥の地として栄え400年の歴史と伝統が今に息づいています。「有田焼」は有田町の特産品として広く知られ、多くの人たちの心を魅了しています。谷あいには「有田千軒」と呼ばれる町並みが形成され、国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定される歴史的価値の高い建物が数多く残されています。町内には名水百選や日本の棚田

百選など六つの百選がありますので、イベントとあわせて伝統的町並みの散策や有田の四季折々の風景をお楽しみください。

### 寄附の使途

1. 未来を担う有田の人づくりに関する事業
2. 食と器に関する事業
3. 有田の原風景の保存と活用に関する事業
4. 地域医療と福祉の充実に関する事業
5. 住民の融和と連携に関する事業
6. ふるさとおまかせ応援



寄附金額 40,000 円

### 中仙窯 白磁線彫蕎麦猪口セット (中尾純作)

特上の陶土を使い、ろくろ成形後、それぞれ縦線彫、斜め線彫を施しています。蕎麦猪口の他フリーカップや小鉢としても使えます。

事業者名：中仙窯

内容：縦彫1個斜め彫1個の2個セット（径8.2cm×高7cm）

※電子レンジ、食洗機、オープン使用可

寄附金額 100,000 円



### おせち三段重【和】 日本料理保名監修12月31日到着 【数量限定】有田焼の器付き

黒豆、田作り、ありたどりのロースト、ロブスターなど、厳選した42品の食材を詰め込んだおせち料理に有田焼がセットになったお品。

事業者名：日本料理 保名  
内容：7寸（約21.5cm）三段重

※4人前 ※おせち料理を重箱に盛り込み、冷凍状態でお届け。



有田町

有田町 ふるさと納税



0955-46-2111

有田町役場 総務課 ふるさと納税担当  
佐賀県西松浦郡有田町立部乙2202

> > > > >



# 長崎県 対馬市

TSUSHIMASHI

日本と大陸の要地  
国境の島!対馬

対馬市は、九州の最北端に位置し、釜山まではわずか49.5kmの距離にあり、古来より大陸と日本の架け橋を担いながら文化の中心として、時には国防の最前線として重要な役割を担ってきた国境の島です。

水産業は、国内でも有数の水揚げ高を誇り、浅茅湾を中心にマグロや真珠、ヒオウギガイ等の養殖業も盛んです。また、この豊かな自然にはツシマヤマネコやひとつば

たごなど、珍しい動植物が生息。渡り鳥の中継地でもあることから、世界でも有数の野鳥観測地とされています。

### 寄附の使途

1. “対馬のひとづくり” 若者でにぎわう希望の島
2. “対馬のなりわいづくり” 地域経済が潤い続ける島
3. “対馬のつながりづくり” 支え合いで自立した島
4. “対馬のふるさとづくり” 自然と暮らしが共存した島
5. 市長おまかせ



寄附金額 1,000,000 円

### 対馬ヒノキのサイドボード (セミオーダー可能)

対馬ヒノキを贅沢に使ったサイドボードです。特徴的な引き戸の前板は薄く加工した木材を手編みで市松模様になっています。

事業者名：家具製作所kiiro

内容：幅170.0cm×奥行35.0cm×高さ55.0cm

※ご注文を受けてからの製作になりますので、サイズや引き出しの数などは好みに合わせてのオーダーも可能です。



寄附金額 500,000 円

### 対馬産アコヤ真珠「TSURU」 2点セットB

対馬の海で育った一等級の真珠を使用しています。対馬産の真珠は、巻きが厚くキメの細さが特長です。どうぞ愛用ください。

事業者名：対馬真珠養殖漁業協同組合

内容：ネックレスとイヤリングの2点セット（専用ケース、原産地証明書、パールクロス付き）

※ネックレス、イヤリングとも珠サイズ7.0～7.5mm



対馬市

対馬市 ふるさとチョイス



050-5358-4172

対馬市ふるさと納税サポート室  
長崎県対馬市厳原町国分1441番地

> > > > >



ふるさと応援  近江八幡市

# — 本物の近江牛を

## 味わう —



日本三大和牛・近江牛の本場




近江八幡

おうみ はちまん

日本三大和牛として近江牛が全国に広まったのは、明治前半。鉄道開通以前は東京周辺に運搬される牛肉の多くが神戸から船積みされていたことから、東京では上質の牛肉というと神戸牛と称されておりました。しかし、それらの牛はもともと近江から船積みのために、一旦神戸に運ばれた牛でありまして、鉄道開通後、直接運搬されると、出荷元の駅名が滋賀県の八幡であったことが分かり、近江八幡市の近江牛として全国にその名を轟かせることとなりました。

※参考文献『滋賀県の畜牛』明治44年（滋賀県内務部）



近江八幡市 ふるさと納税 



問い合わせ先：近江八幡市シティプロモーション推進課/0570-03-4129

お部屋食×客室露天で上質な休日を。  
大自然の中でおこもりステイが叶う宿



東京から1時間半、箱根塔ノ沢にある「鶴井の宿 紫雲荘」は、早川の流れを望む約4000坪の敷地内にゆったりと客室を配してあり、お部屋でのお食事・貸切温泉付きでプライベートな空間が保たれる癒しの宿。貸切露天風呂では湯船に浸かりながら竹徳利冷酒も味わえる。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ④神奈川県足柄下郡箱根町塔ノ沢92 ⑤無料駐車場有 ⑥不定休 ⑦20,900円～



箱根 紫雲荘

12月～2月限定で、天然トラフグ会席付の宿泊プランが登場。公式HPからのご予約でGOTOトラベルキャンペーン割引・地域共通クーポンの取得可能です。

# PREMIUM GALLERY

こだわりを追求する大人のための  
選りすぐった価値のある情報をお届け

## 1本で自在! パーティーで映えるフォーマルパール



フォーマル用のパールネックレスは、出番が少なくなりがちだが、留め具を変えただけで、長さやデザインを自由に変更でき、冠婚葬祭はもちろん日常使いでも活躍する1本に。ジュエリーの新たな魅力を提案してくれると好評だ。是非訪れてみては。

ジュエリーバウレット 麻布十番店

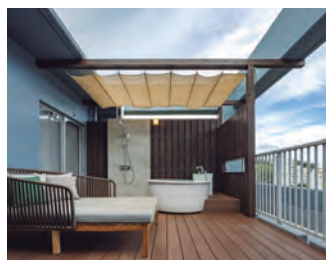
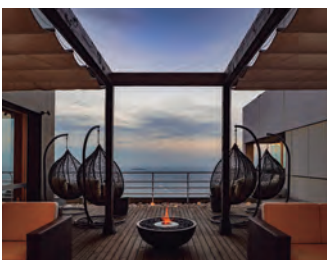
オリジナルジュエリーの販売から、修理・リフォームも承っております。

「アフルエント見た」で修理・リフォーム20%オフ。予約の際にスタッフまで

☎03-6809-4206 ④港区麻布十番 2-12-5 2F ⑤麻布十番駅 徒歩3分 ⑥10:30～19:00 ⑦日曜定休 詳細はQRコードよりご覧ください。



趣の異なる4タイプのスイートルーム (写真は淡) があり、最上級のリゾートステイが楽しめる。



ロビーラウンジやスイートルームからはパノラミックな熱海の海が望める。

## 非日常のひとつときを叶える ラグジュアリーホテル「ISHINOYA 熱海」

自然豊かな高台に、相模湾を一望できるリゾート型ホテル「ISHINOYA 熱海」が今年9月にオープン。石のや 伊豆長岡の持つブランドイメージの延長線上に位置づけられ、日本人の持つ多様な美意識に訴えかける空間を現在のテイストで再構している。内装は和モダンをコンセプトに、現代的な表現を用いており、特に最上階に位置する4つのスイートルームはその象徴となっている。また、全体的に広めに設計された客室の多くはオーシャンビューとなっており、ゆったりとリラックスすることができる。そのほか、海を望む天然温泉はもちろん、贅沢に過ごせるラウンジや、フィットネスジム、会議室、通信環境も整っているため、ワーケーションや会社の研修でのステイも可能だ。

・ INFORMATION ・



豊かな海の幸・山の幸を  
存分に味わう

落ち着いた雲田気づくろげのお食事処「GOKAN」では、地元の旬の食材をふんだんに使った料理長こだわりの創作会席料理を愉しめる。先付からデザートまで、そのどれも美しく盛り付けられ、目にも舌にも美味しい。熱海の四季折々の味覚を堪能してみてください。

※写真はイメージです

ISHINOYA 熱海

☎050-3803-6751 ④静岡県熱海市熱海1739-35 パサニアホテル棟27F ⑤JR「熱海駅」より車で10分(無料送迎あり) @https://www.ishinoya.jp/atami/

石のや 熱海



# 10年後も自信が持てる自分に 新宿駅西口すぐのプロケアセンターで シミ・たるみ・薄毛の本格ケア



薄毛やシミ・たるみエイジングケア専門の有名人も通うプロケアセンター。長年の日焼けや加齢によって、薄毛や老け顔を作る肌悩みを抱える方は、同サロンの最先端施術を試してみたいか。肌には光フェイシャルマシーン「シミトレッサー」を。複数の波長を含んだIPLにより、異なる肌悩みを同時に改善。痛みも少なく、短時間の施術で停滞してしまった老け肌に正常な「地肌力」を取り戻してくれる。初回無料カウンセリング後にテスト照射、ご納得ご理解の上でスタート。カスタマイズされた日本新登場のアタッチメントによる集中ケアで、初回から効果を実感。薄毛ケアは、痛みや副作用のない手法で自然な発毛を促すオリジナルグロウを頭皮に導注入、根本から元気な髪へ生まれ変わらせる。結果重視の専門サロンはきっと貴方の「老け」の悩みを解決してくれるだろう。

## 総合エイジングセンター『AGプロケア』で若返りを。

### AGAスーパーメソジェット

#### 薄毛を改善! 痛くない注入プロケア

“ミノキシジル”の3倍もの発毛効果が期待できるオリジナル原料のスカルプ剤・AGAケア剤を頭皮に導注入。最先端の痛くない薄毛改善ケアで、悩みを解消します。



### 水光メソセラピー

#### 気になるたるみを ぐっとリフトアップ

「水光」とは、うるおいやハリ・艶のある肌へ導く注入美容法のこと。当店ではこの「水光メソジェット」の手法により、お悩みの箇所のリフトアップを叶えます。



### シミトレッサーフォト

#### 最新鋭のカスタムメイド IPLマシンでシミを改善

シミをはじめ、様々な肌悩みを改善に導くフォト（光）照射用マシン。美容皮膚科で使われている医療機器の効果をそのままにコストをおさえ、安全に肌の悩みへアプローチします。



### ・ INFORMATION ・

アフルエント読者特典      お電話でアフルエントを見たお伝えください  
 ①シミトレッサーフォト+プラズマ導入 ..... 先着20名(通常¥28,000→¥4,500)  
 ②水光メソセラピー+プラズマ導入..... 先着20名(通常¥27,000→¥4,500)  
 ③AGAスーパーメソジェット+頭皮ケア..... 先着10名(通常¥31,000→¥4,500)  
 ※①②③とも無料カウンセリング付き ※初回限定、予約受付令和2年12月25日迄

#### AGプロケア

☎0120-342-555    ㊤新宿区西新宿1-13-3 西新ビル3階    ㊤JR新宿駅西口より徒歩5分  
 ㊤10:00~21:00(最終受付20:00)    ㊤不定休



AGプロケア



#### 【通常料金】(税込)

○シミトレッサーフォト  
 (全額) ..... 12,000円  
 (ボディ各部位別/両腕、手の甲など) ..... 8,000円  
 ○水光メソセラピー  
 (Vリフト/目尻、ほうれい線など) ..... 12,000円  
 ○AGAスーパーメソジェット ..... 18,000円

THE CHEF  
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

高岡 俊輔さん



PROFILE

小菅 貴司さん

1975年生まれ、東京都出身。高校卒業後に料理の世界に入り、和食を中心に複数の店舗に勤務。経験を重ねる中で、素材についてさらに深く知りたいと考え、鮮魚店で魚の仕入れに携わるように。「新鮮な魚介類と日本酒の美味しさを多くの人と共有したい」と、2001年3月に「産直屋 たか」をオープン。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO

Gourmet Baton

東京グルメバトン

VOLUME  
50

”  
産直の天然鮮魚と  
日本酒との出会いを  
心ゆくまで愉しむ  
“

### 貝焼き

天然のハマグリを出汁と醤油で軽く火にかけ、表面をサッと炙って仕上げた一品。香りと食感が絶妙だ。

## 産直屋 たか

さんちよくや たか / 神泉

「鮭 しゅん輔」の高岡俊輔さんからバトンを受け継いだのは神泉にある「産直屋 たか」の小菅貴司さん。日本酒の奥深さを存分に味わえる店だ。

Words TOMOMI KATO  
Photographs KIYOSHI TSUZUKI



車海老の塩漬け、穴子のたたき、ししゃもの稚魚といった自家製の珍味3種を盛り合わせに。



「漁師料理」をベースに、できるだけシンプルな調理法で素材そのものの味を最大限引き出す。



毎年秋冬の頃に出荷される新酒「而今 特別純米にごりざけ」。華やかな香りと滑らかな余韻を感じさせる。

送の魚介類が並ぶ。シンプルでありながらも考え抜かれたひと手間、素材の味をストレートに引き出しているのが特徴だ。

「いろいろな日本酒を手軽に楽しんでいたきたいと考え、このスタイルに行き着きました。お客様にとって自分好みの一本が見つかるきっかけになれば、とても嬉しいですね」

店主の小菅貴司さんが素材選びで重視しているというのが、「生産者の顔が見える」こと。味、鮮度、見た目のすべてに最良を追求し、時に意見を戦わせながら

## 漁

谷の喧噪から外れた、神泉駅のほど近く。素朴な温もりのある木の看板を目印に地下へ続く階段を降りた先に、「産直屋 たか」はある。天然鮮魚と全国各地の日本酒を堪能できる店だ。

料理はお任せコースのみ。日本酒と共に楽しむというコンセプトのため、提供される料理は基本的に酒の



季節感を味わうもよし、銘柄による個性を楽しむもよし。気に入ったものがあれば、注文をするという流れだ。

ら漁師との信頼関係を築いてきたという。産直へのこだわりは料理のみに限らず、日本酒も同じ。造り手の思いを大切に、自らの舌で納得したバリエーション豊かな日本酒を各地から取り揃えている。そして、ユニークなのがその提供スタイルだ。料理との相性やコース全体の流れに合わせ、日替わりで10種類前後の日本酒の試飲サービスを行っている。あくまでも試飲なので、もちろん料金はかからない。

カウンターの前にズラリと並ぶ日本酒の一升瓶は圧巻。店の奥には小上がりも用意されている。



### 産直屋 たか

- ◎ 渋谷区円山町12-2
- ライオンズマンション渋谷B1
- ◎ 090-6163-9708
- ◎ 19:00~22:00 (日祝18:00~21:00)
- ※日曜日は日月連休の場合のみ営業
- ◎ 月曜日 ※完全予約制

# 丁寧なカウンセリングで不安や疑問に向き合い 最新治療法から術前・術後までトータルにサポート

「目の手術と聞くと、「痛い」「怖い」など不安に思われる方も多いと思いますが、白内障手術は、術前に目薬での麻酔を行いますので、痛みはほとんどありません。また、手術はとも進歩していて、わずかな切開ですむので身体負担は軽微です。失明については、放っておくと高い確率で失明に至る可能性があるため、なるべく早めに手術することをオススメします」

「以前ほかの医院で白内障手術をし単焦点レンズを入れましたが、見つらなくて生活に支障が出ています。単焦点から多焦点レンズに入れ替えられますか？現在の眼内レンズを入れてか

包括的な眼科医療を行い、今夏には福島院をオープン。多忙中、国内トップクラスの毎月300件の執刀数を誇る、アイケアクリニック銀座院の佐藤香院長に白内障に関するよくある質問について伺った。

主任執刀医・院長  
**佐藤 香**先生

ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。



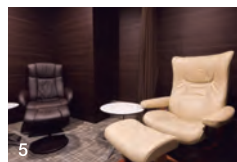
書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書。昨年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

ら術後6カ月くらいまでであれば、レンズが癒着・固定していない状態なので、比較的簡単に入れ替えを行います。しかし、すでにレンズが固定されてしまっている場合には、レンズを取り出す作業が難しいため、低リスクで治療ができる「アドオンレンズ」という方法をおすすめしています。これは白内障手術で挿入したレンズの上、屈折や乱視を矯正するレンズを追加する方法です。どちらの方法が適しているか、またはどちらも適さないといった場合もありますので、十分なカウンセリングを受けるようにしましょう」

「強い乱視や近視なのですが、最適なレンズはありますか？」「強い近視や乱視があると、他院では多焦点眼内レンズを挿れ

る白内障手術を断られるケースがあるようですが、それは扱っているレンズの種類が少なく、合うレンズを用意できなかったというだけだと思います。当院では豊富な多焦点眼内レンズを揃えていますので、強度近視を矯正することが可能ですし、見え方の希望に合ったレンズを選ぶこともできます。また、オーダーメイドで患者様の眼の状態に合わせたレンズを作成する方法もありますので、ご相談ください」

同院では、眼科医の目線から白内障などの目の治療に関する啓発にも力をいれている。定期的に開催している無料セミナーやYoutube公式チャンネルで、ぜひ疑問や不安を解消してみたいかがだろうか。



1.Youtube公式チャンネルで、眼科医の目線から最新情報やワンポイントアドバイスを日々発信し続けている。2.検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。3.米国規格に基づいたクリーンな手術室。常にベストな白内障手術を受けられるよう、日進月歩で発展を続ける最新機器を積極的に取り入れている。4.院内はゆったりとした空間で、患者がつろげるようにと細部まで配慮されている。5.日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

## アイケアクリニック 銀座院

④東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7階  
⑤東京メトロ丸の内線・日比谷線「銀座駅」C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分  
⑥03-5524-6003  
⑦http://eye-care-clinic-ginza.jp/  
アイケア銀座



診療時間  
午前：10:30～14:00 ※日曜日は9:30～13:00  
午後：15:00～19:00 ※水曜日は手術のみ  
休診日  
火・土曜日・祝日・日曜日午後

「  
精細  
」

段、PCモニターは会社支給のも  
**普**の選択の余地なく使っている  
という方は多いと思うが、テレ  
ワークで自宅にモニターが欲しいと思っ  
ている方は、ぜひ自分なりにこだわって  
みてはいかがだろうか。

50年以上の歴史を持つ国産ディスプレ  
イメーカーであるEIZO株式会社のPCモ  
ニターは、その圧倒的な色再現性と品質  
の高さで、世界中の映像関連のプロから  
も支持される、高画質モニターの雄だ。  
読者の中には、「ナナオ」という旧ブラン

ド名にピンとくる方もいるかもしれな  
い。そのEIZOがオフィス系業務の最適  
解を目指した「FlexScan」シリーズの最  
新モデルが「EV2795」だ。27型WQHD  
(2560×1440)のIPSパネルは相変わら  
ずの高精細さを誇り、画面輝度自動調整、  
ブルーライト最大80%カット、チラつき  
完全カットなどの機能を搭載して、身体  
的負荷による作業効率の低下を抑える工  
夫が施されている。そして、USB  
Type-Cの採用により、ケーブル1本で映  
像表示はもちろん、ノートPCへの給電、

複数のモニター間の接続、有線LAN接続  
に対応するなど、最新モデルに相応しい  
高機能ぶりなのだ。目の疲れの軽さや、  
たった一本のケーブルでPCを稼働でき  
る機動力は、実際に使用してみればその  
恩恵の大きさを確実に実感できるはずだ。

ホワイトモデルはケーブルも白で統一  
されており、自宅用ならこのスタイリッ  
シュなホワイトを選ぶのもいい。そんな  
こだわりを楽しみながらテレワークに臨  
めば、きっと仕事へのモチベーションも  
高まるに違いない。

©EIZO株式会社 ©EIZOコンタクトセンター 0570-200-557 (ナビダイヤル) @<https://www.eizo.co.jp/>



一度使うとクセになる  
目にも優しい高精細モニター

EIZO株式会社  
FlexScan EV2795

オープン価格

※参考価格: EIZOダイレクト販売価格93,500円(税込)

認知症予防や不定愁訴の改善にも

# 健康と若さを叶える 顎ズレは是正のすすめ

いくつになっても元気で若々しく、ハツラツとした毎日をおくりたいという願いを叶えるカギは「顎」？  
顎ズレを是正することで、認知症を予防し、身体のだよさまざまな不調も改善するという「丸山咬合医療」に迫った。



丸山咬合医療センター 所長

丸山剛郎先生

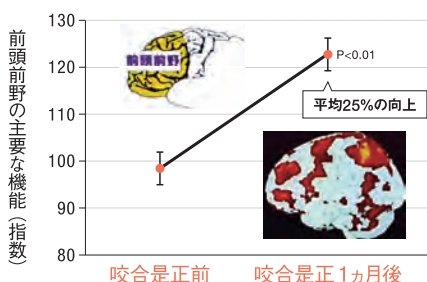
○国内 1968年、大阪大学大学院歯学研究科を修了。大阪大学歯学部教授を経て2000年に大阪大学名誉教授に就任。

○国際 南カリフォルニア大学歯学部客員教授等に就任。

多くの患者さんが実感した身体的な悩みの解決策

「将来、認知症にかかるかもしれないという不安がある」「長く続いている原因不明の肩こりや腰痛を何とかしたい」「何となく、いつも気分が晴れない」といった、身体のだよを抱えている方は少なくないだろう。そんな健康に関する悩みが、顎のズレを正すことで全て解決するかもしれない。そんな魔法のような話がある訳がないと思われる方もいらっしゃると思うが、丸山咬合医療センターに通う患者さんの多くが、実際にその効果を実感しているのだ。身体のだよさまざまな不調の原因が、実は顎のズレにあるということをいち早く突きとめ、顎ズレを是正する「丸山咬合医療」を確立した丸山剛郎先生。これまでにさまざまな身体のだよを抱えて先生の元を訪ねた患者さん

顎ズレ矯正は前頭前野の機能を大きく向上させる



グラフ内右下の写真は、咬合是正後に血流が顕著に増加する脳領域（丸山剛郎、澤口俊之先生の共同研究から）

## 認知症患者の脳

認知症患者の脳の表面には、**アミロイドβ**という粘着性のタンパク質がある。アミロイドβは**情報伝達の過程**で生み出される物質で、健康な脳であれば**不要な分はゴミ**として分解され、**脳の血流（静脈）**を通じて排出される。



んの数は、約30年間で実に1万8000人以上にのぼる。テレビ番組のコメンテーターとしてもお馴染みの心理学者、植木理恵先生もその一人だそう。植木先生は自身の著書『脳は平気で嘘をつく―「嘘」と「誤解」の心理学入門（角川ONEテーマ21）』の中で、「歯の噛み合わせと心の意外な関係」と題して、顎ズレを是正することによって、睡眠や肩こりが改善したこと、そして、噛み合わせと人間の精神とが密接に関係していることなどを、自らの体験をもとに綴っている。

各分野の第一人者が認める認知症やエイジングへの効果  
顎のズレを正すと、頭を支えている頰椎の緊張がほぐれて、脳への血流量が増えて神経の働きも改善し、頭痛や肩こり、手足の冷えや不眠症などといった不定愁訴が解消されるという。

さらに、シワが減ったり、ほうれい線が目立たなくなったりといった、アンチエイジング効果も期待できるというから驚く。また、脳への効果も顕著で、脳科学の第一人者で、元北海道大学医学研究科教授の澤口俊之先生との共同研究では、記憶や思考をつかさどる「前頭前野」の働きが平均で25%向上し、認知症の原因の一つとされている脳の老廃物の排出もスムーズになったとのこと。認知症の予防やストレス耐性の向上にも効果的なのだそう。ちなみに、セロトニン研究の第一人者で、脳生理学者の有田秀穂先生も、著書『医者が教える疲れない人の脳―「慢性疲労」を消す技術』(三笠書房)のなかで、歯の噛み合わせの良し悪しが心身の健康に大きく影響すると説いており、噛み合わせは是正の先導者として、丸山剛郎先生を紹介している。

## 丸山咬合医療センター

ご予約 **090-8759-5623**

(24時間留守電にて受付)

丸山咬合医療センター | 🔍

### ●東京(銀座)クリニック

中央区銀座4丁目5-1-301 聖書館ビル  
アクセス：東京メトロ「銀座駅」A13出口より徒歩3分

### ●大阪(芦屋)クリニック

兵庫県芦屋市大原町11-24-201 ラポルテ北館2階  
アクセス：東海道本線「芦屋駅」徒歩3分

脳科学者の澤口俊之教授との共著「脳が若返るかみ合わせ健康法」など多数の著書を持つ丸山先生。「身体・脳・心が健康になる！知られざるアコの秘密」は、昨年に発行された最新作だ。



※芦屋にも大阪センターあり。診療時間・休診日などはホームページで確認、もしくは電話にて問い合わせ。http://www.jio-maruyama.info/

月刊  
旅行読売  
1月号

特集1

# 「冬列車であの駅へ」

特集2

「いざ、本能寺！そして光秀は……」



発売日 11月30日

旅行読売出版社

検索

人気連載!

旅する喫茶店  
駅舎のある風景  
ドライブ日和  
バリアフリーの温泉宿



《付録》  
鉄印帳ブック  
鉄印に参加する  
全40社を  
紹介!

特別定価 700円

全国の書店、コンビニ、アマゾンなどのオンライン書店で発売中  
越美北線(写真/伊藤岳志)

# モノ Master

モノマスター

2021年2月号は  
12月24日(木) 発売!

※一部の地域では  
発売日が異なります

様々なシーンに彩を与える  
ひょうたん模様の  
縁起がいい日本の伝統工芸品!

## 特別付録 ビームス 美濃焼の皿

MADE  
IN  
JAPAN

インテリアや小物置きにも活用できる!



飾り皿として部屋の  
インテリアに



鍵や小銭、印鑑を置く  
玄関の小物置きにも



料理の美味しさを  
引き立てる取り皿に



熟練の職人が丁寧に  
仕上げた日本製の逸品

Next Issue

## 次号予告 ビームスの名品 BEST 50

※特集の内容は一部変更になる場合があります

サイズ: 直径12.5cm

※皿以外は付録に含まれません。食品を入れる際には、必ず前後に皿を洗ってください

※写真は開発中のものです。仕様が変更場合があります

モノマスター

検索

宝島社

# 投資で 自由を手に入れる。



お金の知識を学び  
自ら稼げる人間になるためのサービスです。

「Casegood」は、本格的な講座を手軽にオンラインで学びたい、  
時間がある時は直接講義を受けたい、プロや投資家と繋がりたい、そんな方にピッタリのサービスです。

稼げる人間になる -カセグ-  
**Casegood**

運営会社：株式会社 コン・パス

まずは、**無料** カンタン登録 /

**無料会員登録はこちら**

カセグ

検索

<https://casegood.co.jp/beginners/>

