

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2021 FEBRUARY

for Executive

甘いものに好きに捧げる

厳選
大人
パフエ

習いごと・スクール
LESSONS and
SCHOOLS

TOKYO
GOURMET
BATON
— 東京グルメバトン —
Le Bouton

時計を知る
ORIS
オリスのアクイス
デイト キャリバー400

旅する喫茶店
Coffee Shop アドニス
(静岡県・富士市)



「アレクサ、母さんにかけて」 「アレクサ、通話にでて」 僕らは“家族のビデオ通話”をはじめました。

いつもそこにある Alexa だから、もっと気軽にビデオ通話ができます。スクリーン付き Echo デバイスを使っているご家族同士で、Alexa に話しかけるだけで、ハンズフリーでビデオ通話ができます。会話が弾むのは、きっと顔が見えるから。帰省できない時やちょっと話したい時、ビデオ通話で家族の優しい時間を贈りませんか？マイク / カメラのオン / オフボタン、カメラカバー付きカメラで、プライバシーも守れます。Alexa は声の力を通じて、日々の暮らしの中で「できること」の幅を広げます。

Alexa で“家族のこと”をもっと快適に！！

ギフトにも。選べるサイズ・カラー（サンドストーン / チャコール）



Amazon Echo Show 5
¥9,980 (税込)^{※3}
5.5 インチのコンパクトなスクリーン付



Amazon Echo Show 8
¥14,980 (税込)^{※3}
8 インチ HD スクリーンとステレオスピーカーを搭載

※1 音楽配信サービスの使用には、別途料金や契約が必要な場合があります。
※2 スマートホームの製品によっては別途接続するためのハブ（別売）が必要となる場合があります。
※3 2020年10月1日現在の価格です。実際の販売価格は Amazon.co.jp をご確認ください。

amazon echo

Contents

2021 FEBRUARY

Watch

時計を知る

ORIS オリスのアクイス デイト キャリバー 400 04

Present

アフルエントから

読者の皆様へのプレゼント 05



Feature

甘いものに捧げる

厳選 大人パフェ

07

Regular

AFFLUENT Premium Gallery 12

School

LESSONS and SCHOOLS 16
習いごと・スクール

Things

TSUWAMONO — 大人の逸品 — 19
日清食品 / カップヌードル

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
— 東京グルメバトン —
Le Bouton 20



Trip

旅する喫茶店 Coffee Shop アドニス 25

AFFLUENT

for Executive

2021年2月発行

Publisher	渡邊勝紀	Katsunori Watanabe	
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori	
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi	
Editor	小笠原由恵	Yoshie Ogasawara	
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto	
Cover Photo	ウェスティンホテル東京 ザ・バー	八木竜馬	Ryoma Yagi

編集・発行 / 株式会社affluent

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-11
アグリスクエア新宿12階

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ

☎ 0120-121-084

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は1月15日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフルエント会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足があると、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護管理者 /

株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 /

株式会社affluent

お問合せ ☎ 0120-121-084(平日10:00~18:00)

資料請求方法

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
資料請求いただけます。



資料請求

<https://questant.jp/q/as2102>

ROBERT WALTERS

英語を活かした 転職なら

🔍 ロバート・ウォルターズ

www.robertwalters.co.jp | Tel (03) 4570 1500

時計を知る

Master
Watch Selection

文/時計ジャーナリスト
菅原 茂

1954年、神奈川県出身。四半世紀にわたり
スイス時計のフェアを取材し、専門誌を中心に執筆。
『ブレイク 天才時計師の生涯と遺産』など
時計専門書の翻訳も手がける。



最近の長時間モデルの多くはパワーリザーブが70～80時間だが、オリスの新開発ムーブメントはそれより長い5日間(120時間)。また、推奨オーバーホール期間10年、品質保証期間10年としている点でも画期的に長い。ステンレススティール、直径43.5mm、300m防水、自動巻き。



注目すべき
“価値”ある
ポイント

新開発のキャリバー400は長時間駆動に加え、-3～+5秒/日の高精度も実現。



逆回転防止型ベゼルはセラミック製。300m防水ながらケース厚は控えめ。



従来のサイズをキープしたケースは、腕なじみがよく快適な装着感。

ORIS

オリスのアクイス デイト キャリバー400
¥340,000 〇オリスジャパン ☎03-6260-6876

新開発の高性能ムーブメントで大幅に進化

時計好きの多くが愛好する機械式は、基本的にゼンマイのパワーをエネルギーにして動く。手巻きと自動巻きの2方式があるが、一般的な機械式ムーブメントの場合、ゼンマイが完全に巻き上げられた状態で放置すると、およそ40時間で動力を使い切り、時計は停止する。持続時間は動力の蓄積量という意味で「パワーリザーブ」という言葉が用いられる。機械式が復活した1990年代以来、持続時間を延ばす研究開発が行われてきたが、長時間パワーリザーブが実際にスイス時計の顕著なトレンドになり、次々と新機軸の長時間駆動モデルが登場してきたのは、ごく最近のことだ。

手に取りやすい価格で機械式時計の魅力を広めてきたスイスのオリスは、創立110周年の2014年に10日間パワーリザーブの手巻きを発表したのに続き、2020年にはツインバレルで5日間パワーリザーブの自動巻きムーブメント「キャリバー400」を発表。長時間駆動とともに、シリコン製脱進機や耐磁性パーツを使用してISOの基準を超える高耐磁性能の実現、COSCクロノメーター級の高精度などが注目の的だ。この自社製の最新鋭ムーブメントは人気のダイバーズウォッチ「アクイス」に初めて搭載。場面を選ばず着られる時計に、抜群の高性能という特別な魅力を加えた。

知らばべき時計用語

【ツインバレル】動力のゼンマイを格納する「香箱」は英語で「バレル」と呼び、それを2個組み合わせたもの。これにより、増幅したパワーで時計を長時間動かすことができる。

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2021・February



1

全てのブドウを丁寧に手摘みで収穫した上質な南カリフォルニアワイン

Malibu Rocky Oaksの ワインセット

フードカルチャーを通じて、南カリフォルニアのライフスタイルを日本に伝えているSoCalization株式会社が取り扱う自然派ワイン。セガン・モロー社製の世界最高級フレンチオーク樽で長期熟成されたシャルドネは、色気ある豊かな樽香が漂い、バター感とクリーミーなオーク感に高級葉巻のような長い余韻が楽しめる。また、畑の最上区画のブドウで作られたリザーブのカベルネブレンドワインは、火山性土壌の香りとほのかなバニラ、熟れたブラックベリーの味わいの後に、シルクのような優しい舌ざわりが絶妙だ。

価格・Malibu Rocky Oaksシャルドネ2018 7,770円(税込)、カベルネ・リザーブ2017 9,980円(税込)

SoCalization株式会社
©050-5438-6300

① <https://www.socalization.com/>



2
名様

シチリア島の美しい自然を彷彿とさせる上品なオーバル型ファッションウォッチ

GRIMA LONDON ミニ・シチリア・デイズ

イタリアの貴族出身のデザイナー、グリマによるスタイリッシュなファッションウォッチ。選び抜かれた天然樹脂の美しさを生かしつつ、ふんだんにあしらったスワロフスキーのクリスタルガラスとの組み合わせが独創的な美しさを演出している。エレガントな文字盤のデザインに、インデックス部分や竜頭の先端に全体を引き立たせるクリスタルガラスをさりげなくあしらっている。ムーブメントは日本製を使用。大切な女性への贈り物にも最適だ。

価格：28,000円(税別)

GRIMA LONDON 銀座店

©03-3562-8880

① <https://grima.jp/>



1
名様



1
名様

食材ごとに最適な圧力で調理し隠れた魅力を引き出す!

ティファール エクスペリエンス+ 圧力鍋 6L

フランス料理を代表する3つ星シェフのピエール・ガニエール氏監修のティファール最高級シリーズの「圧力鍋」。ティファールだけの特許技術、4つの調理プログラムを搭載し、野菜類、豆・米穀類、肉類、魚介類それぞれの食材に合わせて最適な圧力で調理し、食材の美味しさを逃さず引き出してくれる。また、加圧調理後の余熱をコントロールするソフトスチーム機能を搭載。食材の風味や栄養素、食感をキープし、最高の仕上がりを追求することができる。

価格：35,000円(税別)

ティファールお客様相談センター

©0570-077-772(ナビダイヤル)

① <https://www.t-fal.co.jp/>

厳選した自然素材をブレンドしたプロフェッショナルユースのケアアイテム

MAHO ヘアケア& MEN'Sケアセット

プロヘアスタイリスト監修のもと、多くの方の髪悩みを解決しようと開発されたオリジナルブランド「MAHO」。ハンドプレスの高質なアルガンオイルやシアバターなど、自然由来の植物成分を贅沢に配合。洗うほどに健やかで理想的なヘアへと導いてくれるシリーズのベースとなるシャンプー&トリートメント。化粧水、美容液、乳液、クリームがひとつになった時短アイテムのエイジングジェル。髪にツヤとるおいをキープしながらスタイリングができるバームの4点をセットで。

価格・MAHO SALA2 オーガニックシャンプー 500ml 2,500円、MAHO SALA2 オーガニックトリートメント 500ml 2,500円、MAHO MEN'S エイジングジェル (オールインワンジェル) 50g 3,800円、MAHO MEN'S アルガボタニカルバーム (ヘア&ハンド) 48g 2,000円(すべて税込)

HMC(ヘアメッセージ)

©072-230-1171(平日9:00~17:00)

① <http://maho-beauty.net>



3
名様

4

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。

※締め切りは2021年2月28日(日)

<https://afflu.jp>



これからのマネー問題をしっかり解決! 渋谷マネーセミナー

大人気
セミナー企画
参加費無料

100年時代に向けた資産形成
無理なく1000万円貯められる
基礎知識を学びましょう

新型肺炎の影響で、仕事や生活のリズムが崩れているかも多いと思います。何かと不安な時代、これからのマネーの基礎を学び、時代にあった資産形成をはじめましょう。セミナー後に、お金のプロのアドバイザーが個別で受講者のマネー診断も承ります。



※写真はイメージです

セミナーでマネーの基礎をじっくり学び行動しましょう。
セミナーで気になったところは、気軽に個別面談時に相談できます!

開催日時

2月25日(木)・3月9日(火)
10:30～12:30

会場

ラグナヴェールアトリエ渋谷
7F アトリエ ルーフトップテラス

住所：渋谷区宇田川町3-7
ヒューリック渋谷公園通りビル
アクセス：JR渋谷駅ハチ公口より徒歩約5分
会場へのアクセスは、下記からご確認ください。

定員

各回20名様 (抽選)

応募方法

右記の応募フォームから応募ください。
当選者には、TELまたはメールにてご連絡致します。

各日共に、
お飲物+スイーツ
付き



▲ドリンク&スイーツをご用意。
※写真はイメージです。



ミネラルたっぷりのバスソルトは、
これからの季節におすすめ!



マルセイユ石鹸マリウス
ファールバーム100gと
天然岩塩のバスソルト
セットをプレゼント!

大人気
おすすめ
バスグッズ!

マルセイユ石鹸は、
香料・防腐剤・着色剤
を使用せずオリーブ
油とバーム油をベー
スに作った低刺激でお肌にやさし
い石けんです。 ※画像はイメージです

頼れる講師はこちら

〈2月25日講師〉
ファイナンシャル・プランナー 小原佳代子先生



慶應義塾大学文学部卒業。愛媛県、愛知県でテレビ局のアナウンサーとして活動後、フリーアナウンサーに転身。母親のガン闘病をきっかけにお金の大切さを実感し、2級ファイナンシャル・プランニング技能士資格を取得。現在はFPアナウンサーとして、お金に関する知識を分かりやすく伝える活動を行っている。19歳の時から毎日必ず家計簿を付けるのが日課。1児の母。

〈3月9日講師〉
ファイナンシャル・プランナー 安部 貴子先生



航空会社勤務を経て「女性が賢く生きていくには、お金の知識が必要!」とファイナンシャルプランナーに転身。人生をより豊かにするセブンスリッチの思考法を元に、女性目線でのコンサルティングで、多くの資産運用、ライフプランニング、保険の相談などを行っている。分からない、知らない事による不安を少なくして、人生を前向きに輝かせる楽しいマネーセミナーが好評。

セミナーの詳細、お申し込みは下記からも承ります。



東大式FPセミナー

※セミナーは、少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。会場の衛生管理環境に留意しています。※当セミナーは基本的対処方針にあわせて開催致します。

【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション
お問い合わせ/セミナー総合お問い合わせ窓口
TEL:080-7041-6689(平日10:00～18:00)

※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。
※男性おひとりでのご参加はいただけません。

「完全なデザート」の意味をもつパフェは、甘いもの好きにとって最高のご褒美だ。今やファミレスやコンビニでも様々な商品が販売され、日常的にパフェを食べている方も多いと思うが、甘い物をこよなく愛する「大人」にこそ楽しんで欲しいパフェがある。今回ご紹介する、老舗や専門店が素材から製造まで徹底的にこだわり完成させたパフェは、多くの経験を積んだ大人だからこそ、その価値や魅力を楽しみ、一口ごとに驚きや感動を楽しめる珠玉の一品だ。季節限定の今だけ楽しめるものから、テイクアウトの名品まで。ぜひお楽しみいただきたい。

甘いもの好きに捧げる

厳選 大人パフェ

Photographs_RYOMA YAGI. Edit&Words_POW-DER.



岐阜県特産のイチゴ「濃姫」は、高貴な香りで果肉は柔らかく、甘酸っぱい味わいが口いっぱいに広がる。風味豊かなアイスクリームや生クリームとの相性も抜群で、イチゴの旬を堪能できるひと品だ。「濃姫」の展開は2/28（日）までの期間限定。2,000円（税込）。



濃姫のストロベリーパフェ

〈資生堂パーラー 銀座本店サロン・ド・カフェ〉

名店のこだわりを楽しむ

至高のパフェ

作り手のこだわりが重なり合った、名店渾身の大人のパフェを堪能してほしい。

イチゴの“王冠”を戴く王道ストロベリーパフェ

SHOP DATA

資生堂パーラー
銀座本店サロン・ド・カフェ

Address 東京都中央区銀座8-8-3
東京銀座資生堂ビル3階

Tel 03-5537-6231 (予約不可)

Open 火～土曜 11:00～21:00 (L.O.20:30)
日曜・祝日 11:00～20:00 (L.O.19:30)

Close 月曜 (祝日は営業)、年末年始休

Web parlour.shiseido.co.jp



1 902年の創業以来、銀座のシンボルとして愛される資生堂パーラー。銀座本店サロン・ド・カフェの定番は、イチゴを冠のように並べた盛り付け「クラウン」が目印のストロベリーパフェだ。イチゴは時期ごとにおいしい品種を厳選。その他、創業当時の味わいを守り続けている伝統のバニラアイスクリームをはじめ、ストロベリーアイスクリーム、イチゴソースの全てが自家製だ。シンプルな構成ながら、一つひとつに老舗のこだわりが凝縮。イチゴのジューシーさ、バニラの香り、美しい外見と、五感の全てで楽しみたい。

[特集]



厳選
大人パフェ



マルコリーニパフェ チョコレート

〈ピエール マルコリーニ 銀座本店〉



銀座初上陸から20年。今や世界のチョコレート専門店を代表する存在だが、実はパフェが食べられるのは日本のカフェのみだ。さっぱりした生クリーム、バナナの優しい味わいと日本人好みの要素を加えたひと品は、開店当初からの人気メニュー。1,760円(税込)。

名職人による芳醇な高級チョコレートを堪能

SHOP DATA

ピエール マルコリーニ
銀座本店

Address 東京都中央区銀座5-5-8
Tel 03-5537-0015
Open カフェ 11:00 ~ 19:00 (L.O.18:30)
Close 年末年始休
Web www.c-c-c.co.jp



ルギー王室御用達ブランド・ピエール マルコリーニのチョコレートは、素材の調達から焙煎、精練など全て創始者ピエール マルコリーニが手掛けている。カカオの風味を重視した含有量70%前後のビターな味わいが特徴だ。使用されているチョコレートはカタチを変えた4種類。なめらかな口どけのアイス、カカオの苦味がクセになるクリーム、パリッとしたガナッシュ、濃厚に甘いソースと、チョコレート好きにはたまらない構成だ。店内には、そんなパフェに魅了され一人で通い詰める“パフェ紳士”も多いという。



ホテル

フォレノワール

〈ウエスティンホテル東京
エグゼクティブバーザ・バー〉

チョコレートケーキやアイスクリームの上に、チェリーを盛り付け。噂と洋酒の風味がじんわりと広がる。アルコールが強いので、車の運転はNG。2/28（日）までの金・土・日曜・祝日、16時30分から20時30分まで限定で提供中。2,400円（税別）。

甘さと酸味が交じり合う大人だけに許された味

SHOP DATA

ウエスティンホテル東京
エグゼクティブバー ザ・バー

Address 東京都目黒区三田1-4-1
ウエスティンホテル東京1F
Tel 03-5423-7285
Open 12:00～22:00 (L.O.22:00)
Close 無休
Web www.westin-tokyo.co.jp



多

くの外国人ゲストをもてなしてきたウエスティンホテル東京。そのロビーを抜けた先にある、約400種ものウイスキーが壁一面に並ぶザ・バー。ここで週末だけ食べられると話題なのが、洋酒を使ったパフェだ。ラインナップは季節ごとに入れ替わり、現在は深紅色のフルーツと濃厚なチョコレートの共演が堪能できる。そのひとつであるフォレノワールには、チェリーマルニエやキルシュを纏ったグリオットチェリーをトッピング。ウイスキーやカクテルとのマリージュを楽しめる、まさに大人のためのパフェだ。

家でも味わえる

テイクアウトパフェ

withコロナで高まったテイクアウト需要。
人目を気にせず楽しめるひと品がこちら。

老舗

〈東京會館〉
ごほうびパフェ
〜ストロベリー&マロン〜



生クリームと濾した栗による、なめらかな舌ざわりがポイント。中段のグラノーラとピスタチオクリームがアクセントになり、口直しの役割を担っている。夏はゼリーなど、季節に合わせて使用する食材が変化する。2/28(日)まで提供予定。1,200円(税別)。

専門店

〈フルーツすぎ〉
インカの秘宝マンゴーパフェ



ペルー産マンゴー「インカの秘宝 デル・テソロ」をダイス状にカット。輸送に耐えられるギリギリの状態まで現地で完熟させているため、国産にも負けない濃厚な甘さと、トロピカルな美味しさが味わえる。3月下旬頃まで提供予定。1,800円(税別)。

老舗が誇る看板スイーツを パフェサイズにアレンジ

国

際的な社交場をめざし、大正時代に誕生した東京會館。昨年東京ギフトパレットにオープンしたショップには、贈り物や手土産に最適な華やかなスイーツが揃う。店舗限定のごほうびパフェは、同館の名物であるマロンシャンテリーを旬の食材と一緒に楽しめる贅沢さが魅力。雪のようなクリームと鮮やかな苺の彩りに心を奪われる。

果物店だからこそ実現できた フレッシュな逸品

大

塚駅近くに店舗を構えるフルーツすぎは、50年以上の歴史を持つ果物店だが、フルーツパーラーとしての一面も持つ。人気メニューであるパフェは、アイスなどは使わず、フルーツ本来の美味しさを活かした構成が特徴だ。マンゴーの下にはパイナップルやオレンジ、キウイなどが敷き詰められ、みずみずしいフルーツたちを贅沢に楽しめる。

SHOP DATA

東京會館 東京ギフトパレット店

Address 東京都千代田区丸の内1-9-1
東京駅八重洲北口
Tel 03-5222-6633
Open 平日9:30～20:30、
土日祝9:00～20:30
Close 無休
Web www.kaikan.co.jp



SHOP DATA

フルーツすぎ

Address 東京都豊島区北大塚2-11-4
グランドエクラディーカス1F
Tel 03-3940-1805
Open 平日12:00～19:30、土日11:00
～19:30(ともにL.O.19:00)
Close 日曜・水曜不定休
Web fruits-sugi.com/



AFFLUENT
for Executive

PREMIUM GALLERY

こだわりを追求する大人のための選りすぐった価値のある情報をお届け

資料請求

このマークが付いているものは右記QR又は
<https://afflu.jp>からお申し込みいただけます。



選り抜かれた逸品が揃う古美術西川東京店 明治創業の実績による安心の高価現金買取



麻布十番商店街に店舗を構える古美術西川 東京店。在庫豊富な滋賀の本店との連携で、古民具、蒔絵、屏風など質の良い古美術が揃う。江戸初期から明治にかけての伊万里の器も豊富に取り揃えているので、お気に入りの一品を探しに訪れてみては。全国出張査定無料で、高価現金買取中。

古美術西川 東京店

☎03-3456-1023 ④港区麻布十番
2-20-14 ④麻布十番駅から徒歩1分
④11:00~18:00 ④火曜日



古美術西川 東京店

HPからでも購入可能。買取はお気軽にお電話で相談を。Instagramで商品をご覧頂くこともできます。

@japanese_antiques_nishikawa

家時間が増えた今、眠っているジュエリーを見直す好機。修理はもちろん作り替えも大人気



修理・リフォーム共に、石の種類や用途に合わせて最適な提案をしてくれるので明確なイメージがなくても気軽にご相談を。(相談・見積りは無料) また、ジュエリーの使い方やお手入れ方法も教えてくれる。※リフォーム例：ダイヤの立爪リング⇒ペンダントトップ加工26,000円〜。

修理・リフォームが20%OFF

店長はアドバイザー歴25年以上。修理やリフォーム等お気軽にご相談を。

※アフィリエイトとご予約ください。

ジュエリーパレット 麻布十番店

☎03-6809-4206 ④港区麻布十番
2-12-5 2F ④麻布十番駅 徒歩3分
④10:30~19:00 ④日曜定休



詳細はQRコードよりご覧下さい。

お部屋食×客室露天で上質な休日を。
大自然の中でおこもりステイが叫ぶ宿



早川の流れを望む約4000坪の敷地にゆったりと客室を配す「紫雲荘」は、お部屋でのお食事・貸切温泉付きでプライベートな空間が保たれる癒しの宿。貸切露天風呂では湯船に浸かりながら竹徳利冷酒も味わえる。コロナウイルス対策としてオゾン噴霧型空間除菌器を用いております。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ◎神奈川県足柄下郡箱根町塔ノ沢92 ◎無料駐車場有 ◎不定休 ◎20,900円～



箱根 紫雲荘

敷地内より切り出した孟宗竹を使用して作った竹の器でのおもてなしや、トラフグ会席などこだわりの旬の味覚をご用意してお待ちしております。

顎ズレを直すことで、身体の不調が改善
認知症予防や健康長寿にも効果的！



長年の研究から確立された「丸山咬合医療」。顎の位置の是正で身体の不調が改善される、全身の健康のためのかみ合わせ治療だ。脳機能の向上や認知症予防、不定愁訴等の慢性的な悩みにも有効だ。いつまでも若々しく元気でありたいと願う方は、是非相談してみたいはいかがだろうか。

丸山咬合医療センター 東京(銀座)クリニック

☎090-8759-5623(24時間予約留守電)
◎中央区銀座4丁目5-1-301聖書館ビル
◎銀座駅より徒歩3分 取材:JM企画03-3538-0346

丸山咬合医療センター

写真上:大阪大学名誉教授・歯学博士丸山剛郎氏。治療実績18,000人の頼れる歯科医師。かみ合わせがもたらす効果を自ら実証中の80歳。



確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多いという。



シモンズ、シーラー、サータ、日本ベッドなど取り揃え。眠りの質を上げて免疫力を高める生活を。

一流ブランドのベッドを70台展示
寝心地を店内で徹底比較できる専門店

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることで不調を改善できることもあるという。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題の『グースカ』なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「寝心地がいいベッドの選び方は？」などの疑問に、豊富な知識を持つベッドの専門アドバイザーが答えてくれる。一人ひとりの年齢や体形、好みに合わせた最適なベッドを見極めて提案。店内で実際に寝心地を体験することができる人気のベッド専門店である。ぜひ一度訪れてみてはいかがだろうか。

・ INFORMATION ・



「アフルエント」持参の方限定
いつでも「特販価格」で購入可能

- 2/11(祝)~2/14(日)4日間
新春ブランドベッド特販会
- 2/17(水)~2/23(祝)7日間
新春シモンズベッドフェア
- 3/6(土)~3/8(月)
春のブランドベッド特販会①
- 3/27(土)~3/29(月)
春のブランドベッド特販会②

招待状はHP、TEL、info@guska.jpにて

ベッド専門店 グースカ

☎03-3983-6111 ◎豊島区南池袋1-25-9 ◎池袋駅東口より徒歩3分
◎10:30~19:00 ◎火曜 ※祭日の場合営業 ※現状の営業時間はHPで確認を

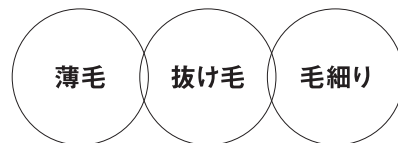
グースカ



資料請求



【毛活チャレンジ】誰にも知られずに毛活で変身



薄毛やシミ・たるみエイジングケア専門の有名も通うプロケアセンターが、「髪」で悩みを持つ方へ特別なプランを用意してくれた。薄毛や抜け毛の原因に直接アプローチするプロケアセンターの発毛プログラムは、痛みや副作用のない手法で自然な発毛を促すためオリジナルグローを頭皮に導注入させ、根元から元気な髪に生まれ変わらせる発毛プログラムになっている。「よりシンプル」で、「よりスピーディー」に、「より安全」に、そして「よりリーズナブル」に。薄毛・脱毛で悩む全ての方へ「薄毛治療は高いから無理だ」「もう生えてこない」「もう諦めた」などと思う前に一度プロケアセンターで毛活をしてみしてほしい。AGA・FAGA治療クリニックでなくプロケアセンターだからこそできる発毛プログラムはきっと貴方の悩みを解決し、期待に応えられる効果をだしてくれるはずだ。

総合エイジングセンター『AGプロケア』で若返りを。

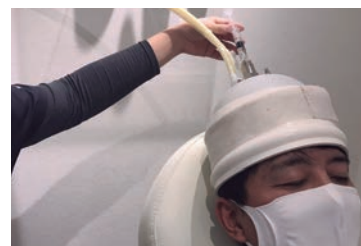
AGAスーパーメソジェット

AGプロケアセンターが医療機関と共同開発を行ったオリジナル発毛頭皮ケア専用のセラムのAG7をメソジェットで頭皮に直接導注入を行います。同時にEMS低周波で頭皮を内部から活発化させラジオ波振動で頭皮と毛穴に直接働きかけ育毛スクラブケアの施術を行います。



ヘアインパクト

専用機器ヘアインパクトで頭を真空状態にし、吸引毛根の深いところにある老廃物を取り除くパワーを最大にすると、吸引口に1トンの重量のあるものを近づければ持ち上げられるくらいの威力があります。吸引と同時に血行促進のマッサージ機能で頭皮を柔らかくします。



アフルエント読者特典 お電話でアフルエントを見たとお伝えください

- 初回限定トライアル AGA スーパーメソジェット+ヘアインパクト(約60分)通常30,000円→3,000円(税抜)
 - 月額定額制 利用回数制限無し(通常月2回) 毛活応援キャンペーン(先着10名様限定)通常42,000円→18,000円(税抜)
- ☆全て無料カウンセリング付 ※【予約受付】令和3年2月28日迄

AGプロケア

©0120-342-555 ④新宿区西新宿1-13-3 西新ビル3階 ④JR新宿駅西口より徒歩5分 ④10:00~21:00(最終受付20:00) ④不定休



AGプロケア

・ INFORMATION ・



- 【通常料金】(税込)
- シミトレッサーフォト(全顔)12,000円 (ボディ各部位別/両腕、手の甲など)8,000円
 - 水光メソセラピー(Vリフト/目尻、ほうれい線など)12,000円
 - AGAスーパーメソジェット18,000円

眼からウロコの資産形成と運用ノウハウが満載！

セールス一切なしの人気マネーセミナーとは？

「お金が増える仕組みが分かった!」「コロナによる経済への不安が消えた」と好評を博す
マネーコンサルティンググループ(以下MCG)のセミナー。その人気の理由を聞いた。

2008年のスタート以来、計567回、延べ5723人の参加者実績を誇るMCGセミナーの、人気のポイントについてお教え願います。

特定の金融商品に偏らず、資産形成(安定的にお金を殖やせる仕組み)の具体的なノウハウが学べて、その後一緒に実行できる点です。セールスは一切しませんし、セミナーは勿論、個別相談やコンサルティングも全て無料で、参加された方々が、「良い」と口コミで広げて下さっている点が人気に繋がっているのだと思います。

セールスは無いとのことですが、多くのセミナーでは結局株や保険の購入を勧められて…という不満の声も聞きます。

MCGのセミナーは金融商品のセールス(販売代理)を前提としていないので、特定の商品の営業・宣伝を行う必要がなく、純粋にお客様のためになるお話しが出来ます。お客様のお金

の悩みをお伺いしてコンサルティング(金融商品の購買代理)を行うのがMCGの主要業務なので、講師陣には幅広く金融商品に精通した有資格者を揃えて、様々な資産形成(安定的にお金を殖やせる仕組み)についてお話をします。よく、売る側(金融商品取扱機関)と買う側(お客様)の「中立」を謳うセミナーがありますが、これは一瞬間こえの良い言葉に思えて実は売る側の立場にも立つ=セールスもするという事です。多くの方が投資系セミナーで不安を感じるの、この「売る側の理論」が原因なのです。私たちMCGは100%お客様の立場でお話をしますので、この点ご安心いただきたいと思います。

MCGのセミナーは「元気が出る」と聞きました。

例えば、「お金の新型コロナウイルス対策セミナー」では、コロナ禍で今後経済がどう変化し、今後の運用のトレンドがどう変化するのか、

といったお話から、コロナと製薬会社の関係…といった、初心者の方も楽しめる裏話的なお話もしています。金融機関や他のセミナーでは言及できないような情報もどっぴらにお話しするので、お客様は不安や疑問が薄れて、資産形成に自信が持てるようになるのだと思います。

数ある投資系セミナーの中から自分にあったセミナーを見極める方法がありますか？

一つ目安になるのは講師の資格です。金融商品資格数の少ない講師の場合、特定の商品に偏った内容になる可能性が高く、複数の有資格者講師であれば、様々な視点で幅広く話が聞けるとお思いますので、ご自身がどんな情報を得たいのかを考えて、見極めてみてください。

安定的にお金を殖やせる仕組みや無料でプロに相談してみたいという方は、一度MCGのセミナーをのぞいてみてはいかがでしょうか。

コンサルタントは、数多くの金融関連資格を持つ独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)

伊藤 英行

株式会社マネーコンサルティンググループ
代表取締役

取得資格他：プライマリー・
プライベートバンカー・
AFP/ファイナンシャル
プランニング2級技能士・
証券外務員二種・企業年金
総合プランナー・相続診断士



水野 貴美子

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
代表理事

取得資格他：ファイナン
シャルプランニング3級技
能士・証券外務員二種・住
宅ローンアドバイザー・相
続診断士



大西 真義

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
専務理事

取得資格他：ファイナン
シャルプランニング2級技
能士・証券外務員二種・住
宅ローンアドバイザー・相
続診断士



泉 順子

一般社団法人マネーコンサルティンググループ
専務理事

取得資格他：ファイナン
シャルプランニング2級技
能士・証券外務員二種・住
宅ローンアドバイザー・一般社
団法人相続事業承継コンサル
ティング協会会員



参加費無料! 満足感・納得感・安心感の高い、オンラインセミナー

各回共通 定員=15名 受講方法=ZOOMによるオンラインセミナー

お金の新型コロナウイルス 対策セミナー

日時:2021年2月13日(土)10時~12時
講師:伊藤 英行コンサルタント

こんな方におススメ ●新型コロナウイルスの報道
で不安になられている方 ●今後の経済について
情報が欲しい方 ●ご自身の投資・運用について
セカンドオピニオンを受けてみたい方 ●金融機関
のセールスを受けずに独立系プライベートバンカー
とトータルな資産形成を実現したい方

人生100年時代にも 老後資金2,000万円問題にも 負けない!! ライフプラン講座

日時:2021年2月27日(土)10時~12時
講師:大西 真義コンサルタント

こんな方におススメ ●漠然とした将来のお金の
不安をお持ちの方 ●老後までのライフイベント
の資金設計をしたい方 ●リタイアメントプランを
必要としている方 ●退職金運用に悩んでいる方
●プロのサポートを受けながら、お金を長生きさせ
たい方

NISA・つみたてNISA・ 確定拠出年金・iDeCoの活用 ポイントと資産形成ノウハウ

日時:2021年2月13日(土)14時~16時
講師:水野 貴美子コンサルタント

こんな方におススメ ●将来のお金の問題をクリア
したい方 ●NISA、つみたてNISAを活用したい方
●確定拠出年金、iDeCoを活用したい方
●資産形成を実現したい方 ●プロのサポートを
受けながらノウハウを習得したい方

40代50代から始める 「お金が増える仕組み創り」

日時:2021年2月27日(土)14時~16時
講師:泉 順子コンサルタント

こんな方におススメ ●将来のためにお金にも働
かせたい方 ●教育資金、住宅修繕資金、老後
資金が気になる方 ●現在のポートフォリオのセカ
ンドオピニオンとして話を聞いてみたい、相談して
みたい方

▶ セミナーについては、下記ホームページに詳しく掲載しています



セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは

money-cg.com





LESSONS and SCHOOLS

「辛丑」の今年は新たなスタートにぴったり! **習いごと・スクール**

2021年の干支である「辛牛(かのとうし)」は、古いことに悩みながらも終わりを告げて、新しい芽生えを見いだす年とされている。習い事を始めるのにも吉とされ、何か新しいことにチャレンジしたり、滞っていたことをまた再開するにも好機だという。自分のために、あるいは子どものために、新しいことをスタートしてみたいはいかがだろうか。

資料請求

このマークが付いているものは右記QR又は<https://afflu.jp>からお申込みいただけます。



大好きな曲を憧れの楽器で弾いたら、音楽の楽しさはもっと大きくなるはず!



入会者の約7割が初めての方。楽器に触れるのが初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫。

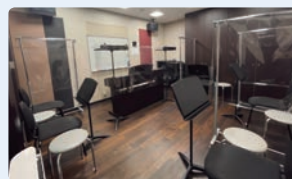


銀座駅 ミュージックアベニュー銀座

銀座で学ぶ、大人のためのヤマハミュージックレッスン

ミュージックアベニュー銀座は大人の為の音楽教室。国内最大級の楽器店「ヤマハ銀座店」の10階~12階、吹き抜ける開放的なラウンジが“大人の空間”を演出します。楽器未経験の方には、入会金・施設費無料の「音楽を楽しむ3か月レッスン」がお勧め。ピアノ、バイオリン、ギター、ウクレレほか管楽器からボーカルまで、多彩なコースを開設しています。レッスン時の楽器も無料でレンタルできるので、手ぶらで気軽にお通いいただけます(一部対象外のコースあり)。ヤマハミュージックリテイリングではこのほか渋谷・自由が丘・新宿・池袋など各地でレッスンを展開しております。この機会に演奏することの楽しみを見つけてみませんか。無料体験レッスンお申込み受付中です!

INFORMATION



飛沫感染予防のためパーティションを設置しています。

新型コロナウイルス対策について

従業員の健康管理の徹底、教室内の消毒・清掃の徹底、飛沫防止対策やこまめな換気など感染防止対策に取り組み、万全の態勢で皆さまをお迎えできるよう努めております。詳しくは下記をご確認ください。

<https://www.yamahamusic.jp/anzen-anshin/lesson.html>

株式会社ヤマハミュージックリテイリング

◎ミュージックアベニュー銀座

◎03-3571-4094 ◎中央区銀座7-9-14 ◎銀座駅A3出口より徒歩5分

※QRからGoogleストリートビューでミュージックアベニュー銀座をバーチャル体験しよう!





初心者でも短期間のレッスンでコースデビューができます。毎月コースレッスンも開催!



飛距離計測やスイング解析ができるオリジナル解析機を活用し、わかりやすくレッスン。



水道橋駅 わたしのゴルフ 水道橋店

2/6(土) OPEN! 24時間365日練習OK
習い放題、通い放題のインドアゴルフスクール

当店では、スタッフの身だしなみや言葉遣い、わかりやすく丁寧に説明することなど、接客や接遇には特に力を入れており、「一人ひとりのゴルフライフを楽しんで頂きたい!」をモットーに、弊社認定コーチがお客様に寄り添ってコーチング。一人ひとりの技量や練習ペースに合わせてレッスンさせていただきますので、初心者の方でも安心して通っていただけます。当社オリジナルのスイング解析機を活用し、飛距離やスイングのデータをコーチと共にチェック。細かい部分の改善や修正を行い、理解を深めながらレッスンすることで、効率よく上達できます。

INFORMATION



全店駅近に店舗があるので通いやすい

系列10店舗でもご利用できます!

月額5,980円～(入会金別途) 習い放題・通い放題というわかりやすい価格設定のスクールです。24時間営業なので、いつでも何度でも練習できる環境がここにはあります。「どこでもプラン」(9,980円～/月)で赤坂・日本橋・目白・西新宿・他でもレッスンや練習が可能

☎03-6272-8340 ㊤千代田区西神田2-2-13 B1F ㊤水道橋駅東口より徒歩4分
㊤レッスンタイム(各種受付時間) 平日14:00～22:00、土日祝日9:00～19:00
24時間利用可能 ㊤なし



わたしのゴルフ | 🔍



創造力教育、体験力教育、自助力教育、半世紀以上の実績に基づく指導で合格へ導きます。



実験や観察、具体物を使った体験を通して「子ども自身に発見させる」教育を実践。

池袋駅 伸芽会 池袋本部教室

創立1956年 名門小学校・幼稚園受験のパイオニア伸芽会

創立して半世紀以上。日本における民間幼児教育の基盤を支えてきた伸芽会。その本部教室としてJR・地下鉄・西武池袋線・東武東上線が乗り入れる大型ターミナル駅・池袋駅東口から徒歩6分の場所にあり、大変活気のある教室として評判を得ております。また、経験豊かで明るい教師たちと、お子さまの元気な声があふれる教室として、多数の有名校への合格実績を出しています。これからも幼児教室のパイオニアとして、お子さまに秘められた大きな可能性を引き出し、受験とその先の将来に向けた指導をいたします。無料教育相談・小学校選び相談・無料アセスメントのお申し込み受付中です。詳しくは下記QRコードまたはホームページをご覧ください。

INFORMATION



コロナ禍での入試はどのように行われたのか

最新入試分析動画を限定公開中

2021年度の入試は新型コロナへの対応と共に、どのような変化があったのでしょうか。入試問題速報と合格情報や「名門私立小学校が求める子ども像」と「入試対策」について伸芽会教育研究所による講演動画をご用意。資料請求で会員限定動画が視聴頂けます。(2/28迄)

☎0120-59-1359 ㊤豊島区南池袋1-16-22 城北本部池袋ビル3階 ㊤池袋駅(JR/地下鉄/東武東上線/西武池袋線)東口より徒歩6分 ㊤火～土曜日10:00～18:00 ㊤日曜・月曜



しんがかい 池袋 | 🔍

資料請求

顎の悩みは歯医者さんで解決!?

受け口や顔の歪み、しゃくれなど、上下左右の顎の骨の位置や大きさがアンバランスな方は意外と多い。長年つきあつてきた顔だし、美容整形は抵抗があるしと、なかば諦めている方もいるのではないだろうか。しかし顎に異常のある人は、噛み合わせにも問題がある場合がほとんどなのだとか。

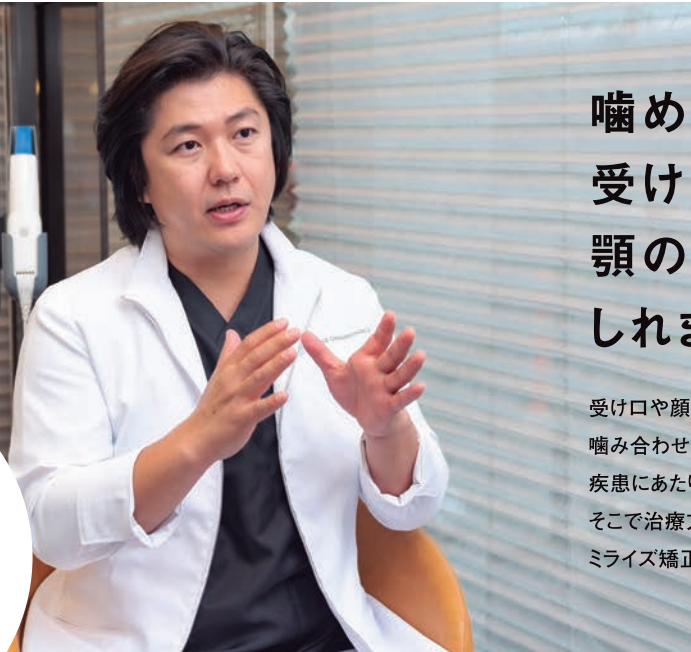
「顎変形症による不正咬合は、身体にさまざまな悪影響をもたらします。顎関節症状の発現や口腔周囲筋の使い方が偏ることによる頭痛や肩こり、低い咀嚼能力による消化器系などの不調。発音や舌の使い方に悪影響が出ている場合も、身体補正のために姿勢が歪むことも。噛み合わせは健康寿命にも影響します。放置しておいていいことはありません」

顎の異常は一般的に美容整形や形成外科の分野と思われているが、その治療には顎矯正手術と歯科矯正の両方が必要であるケースが多いそう。病院やクリニックを選ぶ際は顎矯正手術の実績が豊富な口腔外科医や形成外科医と、矯正治療に精通する歯科医師が密に連携している施設を選ぶことが重要だ。

「当院の強みは、大学病院レベルの高度な治療体制を整えているところにあります。信頼のおける口腔外科医や形成外科医、大学病院と連携し、顎の外科手術が必要な症例にも対応しているのです。患者さんは全国から訪れます。矯正治療のみで治療された方が主訴が改

噛めない原因は受け口や骨の歪みなど、顎の異常にあるかもしれません

受け口や顔のゆがみ、しゃくれも個性の一つだが、噛み合わせに異常がある場合は、顎変形症という疾患にあたり、症状によっては治療が必要だ。そこで治療方法や病院選びのポイントなどをミライズ矯正歯科 南青山の富田院長に聞いた。



院長 富田大介 先生

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野非常勤講師。同大学病院矯正歯科などでの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。

- 公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
- セブ医科大学 歯学部 客員准教授
- 東京医科歯科大学大学院 非常勤講師



- 1.日本矯正歯科学会認定医・指導医が複数人在籍し、大学病院レベルの治療を提供。2.初回カウンセリングは無料。不安を解消し、ミライズ(未来図)を共有してから治療をスタートできる。3.レントゲン写真や口腔内3Dスキャナ、歯科用CTを使用し、高精度な検査と治療を行っている。

善しないと相談に連れられて、当院で顎変形症の診断のもと顎矯正術を併用して根本的に治療し直した方もいらっしゃいます。顎や噛み合わせに違和感がある方は、一度カウンセリングをお受け頂くことをおすすめします」

また外科手術が必要な顎変形症の矯正治療には保険が適用となる。顎口腔機能診断施設として指定されているかどうか、病院やクリニック選びの1つの指針となるだろう。顎口腔機能診断施設のリストは、地方厚生局のホームページに最新の情報が掲載されている。ただし保険が適用されるためには、顎矯正手術の前後に矯正治療を行わなければならない。装置が限定されるなど、様々な制約がある。そのため、あえて自由診療を選択する患者さんもあるそう。顎変形症の患者さんの場合、顎の歪みを歯で補正してなんとか食べ物が噛めるように身体が「歯性補正」と呼ばれるカモフラージュを行っています。保険診療の場合、外科手術の前に術前矯正を行い、この「歯性補正」をリセットして顎の曲がりを顕在化する必要があるため、手術までの間見た目の問題が強調されてしまいます。一方、自由診療の場合は、外科手術を先行したり術前矯正を短縮できるため早期に顎の歪みを改善でき、矯正装置も複数の選択肢の中から選べるなど自由度が高いです」

治療の際は、しっかりと説明を受け、それぞれのメリット・デメリットを理解した上で選択してほしい。



ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

03-5468-5585

http://mirise-ortho.com/

お問合せ・ご予約

港区南青山6-13-5 ポルトポヌール1階

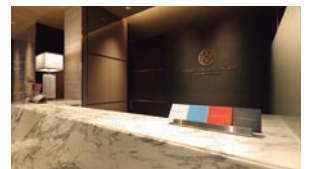
- ・表参道駅b1出口より徒歩7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り
- ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 14:30 (最終受付 14:00)
16:00 ~ 20:30 (最終受付 20:00)

休診日

月曜・祝日および毎月29・30・31日
※学会・出張等により臨時休診有り



TSUWAMONO

大人の逸品 —— volume .29

Photographs_HIDE NOGATA.

「偉大」

50年間変わらずに売れ続ける
日本が誇る世界初のカップ麺

日清食品
「カップヌードル」

212円(税込)

存じカップヌードルが今年発売
ご 50周年を迎える。1971年に誕生
したカップヌードルは、お湯を注
ぐだけで食べられるという、それまで世界
に存在しなかった新しい食の在り方、
食文化を提案した、世界初のカップ麺だ。

日清食品の創業者、安藤百福が世界初
のインスタント麺「チキンラーメン」を
海外へ広めるため渡米した際に、井も箸
もない状況で現地のバイヤーが紙コップ
に割った麺とお湯を入れてフォークで試
食した姿が、開発のヒントになったとい

うカップヌードル。長期保存を可能にする
麺の乾燥法や当時最先端だったフリー
ズドライ加工技術などに加えて、パッ
ケージ、調理器、食器という3役をこなし、
片手での持ちやすさ、手が熱くならず中
は冷めにくいという機能性を追求した容
器。輸送時にカップ内の麺が割れないよ
うに、麺を容器の中央で「宙吊り」に保
持する方法や、1970年の大阪万博のロゴ
デザインを担当した大高猛さんによる
パッケージとロゴのデザインなどなど。
醤油味をベースにペッパーをきかせたお

なじみのあの味を含めて、その全てが50
年前に生み出され、現在もほぼ変わらず
に販売されているという、その完成度の
高さがカップヌードルの凄さだ。しかも、
競合商品ひしめく国内市場で、現在も売
上数はトップの座にあるというから驚く。

「単なるモノであることを超え、一つ
の文化として受け入れられる商品を生み
出すことは、利益だけを求める姿勢から
は生まれません」カップ麺という世界に
誇る食文化を生み出した安藤百福のこの
想いに、改めて敬意を表したい。

©日清食品グループ ©お客様相談室 0120-923-301 ④http://nissin.com



美食のバトンを受け継いで



TOKYO

Gourmet Baton

東京グルメバトン

VOLUME

52

Le Bouton

るぶとん / 乃木坂

「松陰鶴水」の鶴水与作さんからバトンを受け継いだのは
西麻布のビストロ「Le Bouton」の杉山将章さん。
味はもちろん、きめ細やかなサービスも魅力だ。

Words TOMOMI KATO
Photographs TAKASHI TSUBAKI

フレンチをベースに
コミュニケーションから
新たな味を生み出す

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

鶴水与作 さん



PROFILE

杉山 将章さん

1973年生まれ、東京都出身。
調理師学校を卒業後、ホテルの
レストランでの修行を皮切りに、
都内のフレンチ、ビストロ
などで腕を磨き、白金台の人気
ビストロでは副料理長を務める。
「お客様と気軽にコミュニ
ケーションを取れる店」をコ
ンセプトに、2013年6月に「Le
Bouton」をオープンした。

北海道エレゾエゾ鹿の ロースト

絶妙なバランスで火入れされた鹿肉
は驚くほどクセがなく、しっとり
柔らかい。7種類から選べる付け合
わせはルッコラサラダをチョイス。



1.客とのコミュニケーションを大切に、ポーションを少なめで提供するなどのニーズにも臨機応変に対応する。2.「Château de la Charrière SANTENAY 1ER CRU "LES GRAVIÈRES"」。軽やかながら豊かな果実味で、鹿のローストとの相性も抜群。



千切り野菜と揚げたジャガイモの食感が楽しい「タラバガニとミルティコロールのサラダ」。



西 麻布の路地裏にひっそり佇むビストロ「ル・ブトン」。日本語で「ボタン」を意味する店名には「人と人を繋ぐ場所でありたい」というオーナーシェフ杉山さんの想いが込められている。

カウンターを主体とした店内で提供されるメニューはアラカルトのみ。伝統的なビストロ料理の技法を守りつつも、ゴボウや穴子といった日本の食材も積極的に取り入れている。「苦手な食材を除いてほしい」「少しずついろいろな料理を食べたい」というオーダーにも快く応えてくれるのが嬉しい。

「お客様が美味しいと喜んでくださるのが一番。『この料理にはこれがなければダメ』というようなかこだわりはありません。スタイルとしては割烹に近いかもしれないですね」

そんな、柔軟さを発揮できるのも、確かな腕と選び抜かれた素材があるからだ。例えば人気の鹿のローストは、長年付き合っている信頼する業者から仕入れた塊肉を用いる。合わせるソースは、鹿の骨からとった出汁に赤ワインなどを加え、素材の持ち味を存分に活かす。「良い食材に出会ったとき、それをどう表現するかを考えるのが面白い」と杉山さんは語る。



黒板に書かれたたくさんのメニューを見ているだけで心が躍る。カウンターのほかテーブル席も用意。



Le Bouton
 港区西麻布2-15-1 1F © 03-3797-3837
 ◎ 18:00~23:00 (L.O.) ㊤ 日曜、第1・第3月曜



都心マンションの売却は、 不動産売却 仲介手数料 0円のアローズへ。



ゼロフリーシステムを実現できる理由

一般的に不動産を売却したり購入する際には、仲介会社を介した場合に売却及び購入時ともに「仲介手数料」が掛かります。仲介業者は売主様、買主様の双方から手数料を頂くことになります。これが今まで業界の常識でした。しかし、私たちは、この業界の常識に疑問を投げかけ【ゼロフリーシステム】という独創的な仲介手数料0円(無料)システムを創案・導入し、挑戦し続けています。【ゼロフリーシステム】では、売主様からの仲介手数料は一切頂きません。つまり私たちは、売主様をパートナーと捉えているからこそ、買主様からのみ手数料を頂くシステムを実現できるのです。

不動産売却
仲介手数料

¥

0

アローズのゼロフリーシステムは不動産売却手数料が0円
それだけでなく、東京の都心に特化し、
エリアと相場を徹底的に熟知した担当者がしっかりとサポートします。



ゼロフリーシステムが選ばれる理由

専任の担当者による徹底サポート

不動産販売経験豊富なプロフェッショナルが、専任で担当し査定から相談、売却提案や情報発信まで責任を持って行います。手数料は0円ですが、しっかりとサポートを行います。

都心に特化し、エリアと相場の理解力

アローズのゼロフリーシステムは都心に特化し、エリアと相場に熟知しているため、査定や売却提案をスムーズかつ的確に行えます。経験豊富なスタッフに何でもお気軽にご相談ください。



株式会社アローズリアルエステート
東京都中央区日本橋2-8-6
太陽生命ひまわり日本橋ビル7F

 **0120-23-8300**

アローズリアル

検索

メールでのお問合せはこちら

info@arrows-real.co.jp

細やかなカウンセリングと豊富な経験・知識で 一生に一度の白内障手術をトータルサポート

「今年こそ白内障手術を受けようと思っっていますが、麻酔や痛みが心配です。」
「痛みや麻酔に不安を抱く方は少なくありませんが、心配ありません。白内障手術では局所麻酔を用いるのですが、通常は点眼麻酔で行います。目をさすだけで麻酔が効き、痛みがなくなります。全身に影響することはないので医師からの問いかけにも答えられます。また、鎮静と鎮痛効果がある「低濃度笑気ガス麻酔」の併用も可能です。ガスを酸素と一緒に鼻から吸入する麻酔で、血圧や心拍数を安定させる効果があり、リラックスして手術を受けられます。ただ、一部注意が必要の方もいますので、「ご希望の際は主治医にご相談ください」

「眼内レンズはどんな素材でできているのですか？ アレルギイ体質でもつけられますか？」
「眼内レンズの素材はI・SOという国際基準で作られており、安全性はもちろん、さまざまな試験をクリアしていますのでレンズでアレルギーを起こす心配はまずありません。ほとんどが柔らかいアクリル製で、手術時に折りたたんで入れることが可能なため2mm程度の小さな切開ですむのも利点です。レンズの寿命は長く、一生持つと考えていただいても構いません。しかし、強くぶついたり、ボクシングなどのスポーツで強く殴られたりなど、目に強い力が加わった場合には、眼内レンズが目の中であざれてしまう場合もあるため注意が必要です」

「白内障手術後、食事や飲酒で気を付けることはありますか？」
「食事は術前・術後とも特別な制限はありませんが、飲酒については1週間ほど控えていただく必要があります。アルコールにより血管が拡張するため、手術から出血する可能性があります。また、酔いが回って無意識に目の周りを触ってしまう恐れも考えられます。ちょっとした油断から手術後遺症や合併症にならないよう、お酒は傷口がふさがるまで我慢しましょう」
「同院開催の毎月の無料セミナーでは、白内障手術の最新情報、参加者から寄せられた質問に直接回答を行っている。少しでも不安や迷いがある方は、ぜひ一度参加してみてくださいいかがだろうか？」

早ければ40代でも発症する白内障。手術に不安を感じる方も多いだろう。そこで、国内トップクラスの毎月300件の執刀数を誇る、アイケアクリニック銀座院の佐藤香院長によく聞かれる質問について回答していただいた。



主任執刀医・院長 佐藤 香先生
ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する緻密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。

書籍も執筆するほど、啓発活動に余念がない佐藤先生の著書3冊。2019年12月に発刊した「白内障治療Q&A」も好評だ。

SEMINAR
「白内障治療Q&A」
出版記念無料セミナー開催

② 2/13(土) 13:00~14:00

⑧ 八重洲ブックセンター本店8階ギャラリー
(東京都中央区八重洲2-5-1)

⑨ JR「東京駅」八重洲南口から徒歩3分、
東京メトロ銀座線「京橋駅」8番出口(京橋エドグラン)
から徒歩3分

講師：佐藤 香院長

- ◆ セミナー当日はリアルタイムでYoutube上でオンラインセミナーも実施します。右記QRコードより視聴予約できます。
- ◆ 事前来場予約でアイケアクリニックオリジナルグッズのほかに、講師・佐藤院長の診療優先予約が可能な特別なご案内もございます。

ご予約は **03-5524-6003** (アイケアクリニック銀座院)

〈新型コロナウイルス感染症の対応について〉
※咳やくしゃみ、発熱などの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えください。※会場では、手洗い・咳エチケット(マスク着用)など感染症対策にご協力ください。※会場では、スタッフがマスク着用での対応のご案内をさせていただきます。※状況によって変更(オンラインのみ)は開催中止などがある場合は、当院ホームページでお知らせいたします。



1. WEBセミナーの様子。講師の佐藤先生に直接質問ができるため、毎回多くの質問や悩みが寄せられている。2. 検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。3. 米国規格に基づいたクリーンな手術室。常にベストな白内障手術を受けられるよう、日進月歩で発展を続ける最新機器を積極的に取り入れている。4. 院内はゆったりとした空間で、患者がくつろげるようにと細部まで配慮されている。5. 日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

アイケアクリニック 銀座院

⑧ 東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会ビル7階
⑨ 東京メトロ丸の内線・日比谷線「銀座駅」
C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分
☎ 03-5524-6003
🌐 <http://eye-care-clinic-ginza.jp/>
アイケア銀座



診療時間
午前：10:30~14:00 ※日曜日は9:30~13:00
午後：15:00~19:00 ※水曜日は手術のみ
休診日
火・土曜日・祝日・日曜日午後



旅行読売 × AFFLUENT

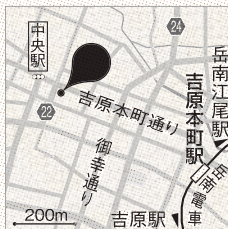
旅する喫茶店

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。
3月号「東京、名古屋、大阪発 近場で『ゆる旅』特集(定価600円)は
全国の書店で販売しています。

つけナポリタン1200円。平日限定で+150円でドリンクが付く



東海道の吉原宿は今のアドニス
あたりまでだった



Coffee Shop アドニス

- ◎静岡県富士市吉原2-3-16
- ◎岳南電車吉原本町駅から徒歩10分
- ◎0545・52・0557
- ◎11時～17時(つけナポリタンは11時30分～)
- ◎火曜～木曜



右 昔ながらの商店街の
喫茶店らしいたたずまい
左 店内はテーブル席の
みで、座席を空けて営業

東海道五十三次の14番目の宿場だった吉原は、今では岳南電車吉原本町駅から東に延びるアーケードの吉原商店街に姿を変えた。旧東海道が南に折れる曲がり角にあるのがCoffee Shop アドニスだ。

43年前に先代が家業の食堂を食事とコーヒーの店に衣替えした。仕切りにレンガを用いた店内は、ドラマに登場する昔ながらの喫茶店風だ。2008年に商店街の活性化のため、現店主の市川和典さんがテレビ番組の企画で東京の人気ラーメン店

「つじ田」と一緒に考案したが、つけめんとナポリタンを融合した「つけナポリタン」だ。今も吉原のご当地グルメとして商店街の7店舗が出し、学校給食にも登場するほどだ。

この新グルメを目当てに県外からの来客が殺到。オリジナルブレンド粉の麺は駿河湾名物の桜エビの香味油で炒める。トマトスープと鶏ガラのダブルスープのつけ汁は、蒸し鶏や煮玉子などの具にチーズをトッピング。トマトの酸味がきいたスープに独特な食感がよく絡む。桜エビの香りにチーズの濃厚さも加わり、初めて体験する味わいだ。「スープは手間と時間をかけてより濃厚にしました」と、市川さんは改良に余念がない。

デザートは、レトロな風情にミスマッチなアフガード400円。バナライスを熱いエスプレッソをかけた大人の味わいだ。

ご当地グルメ 「つけナポリタン」 の元祖

Coffee Shop アドニス

●静岡・富士市

無料公開講座 トークショー

脳の元気、認知症の予防は よいかみ合わせから

こんな症状でお悩みの方におすすめの講座です

首・肩こり

がく関節症

顔のゆがみ

疲れやすい

うつっぽい

物忘れ

認知症

腰痛

丸山 剛郎 氏

大阪大学名誉教授
日本咬合臨床研究所所長
特定非営利活動法人
日本咬合学会理事長



澤口 俊之 氏

武蔵野学院大学大学院教授
元北海道大学医学部教授
人間性脳科学研究所所長



理想的なかみ合わせによる心身の改善方法を、テレビや各メディアで有名なお二人が説明します。

※やむを得ず講師の変更または講座が中止になる場合がございます、ご了承くださいませ。

3/28日 13:00~15:00
大手町サンケイプラザ

定員
216名

[3Fホール]

東京都千代田区大手町1-7-2

TEL:03-3273-2230

各線「大手町駅」A4・E1出口直結

JR「東京駅 丸の内」北口より徒歩7分



4/4日 13:00~15:00
品川フロント会議室

定員
266名

[B1Fホール]

東京都港区港南2-3-13

TEL:03-5463-9957

JR「品川駅」港南口から徒歩3分



●応募者多数の際は抽選となる場合あり ●東京都以外の方も参加できます。歯科医師の方々のご来聴を歓迎いたします。

新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大防止の為、スタッフはマスクを着用してのご案内とし、来場されるお客さまにもマスクの着用・アルコール消毒などへの協力をお願い申し上げます。ご協力いただけない場合、やむなく退室いただく場合もございます、ご了承ください。

お問い合わせ・お申し込みは無料公開講座事務局まで

- お申し込みの際は、直接お電話いただくか、「無料公開講座 in 東京 参加希望」と明記し、①代表者の氏名(フリガナ) ②住所(受講票送付先) ③TEL番号 ④参加人数を記載の上、FAX・Eメール・ハガキ・ネット予約にてお申し込みください。
- 後日お送りする「受講票」を当日お持ちになってご来場ください。

TEL ☎0120-269-012

TEL受付は平日9:30~18:00のみ

FAX 073-428-2403

ハガキ 〒640-8157和歌山市八番丁9パーク県信ビル2階(株)和歌山毎日広告社内「無料公開講座事務局」

Eメール eago@crsmda.net

3/28日
ネット予約



4/4日
ネット予約



※ご応募者には開催直前に受講票を郵送させていただきます。抽選となった場合、当選者には受講票を郵送しますが、落選者にも通知いたします。※いただいた個人情報は第三者に提供・開示することはありません。

踏み出せば、夢じゃない。2022年、南極への旅。

日常は突然、変わる。だから、夢を夢に終わらせないで。
2021年は旅の照準を南極に定めて、2022年は一生忘れない旅を始めましょう。
読売旅行がチャーターする安心安全の極地探検客船で、さあ、この絶景の中へ。



南極大陸上陸イメージ提供/読売旅行



わたしの南極物語



専用Webサイトで、南極旅行にまつわるスタッフや添乗員の体験やアドバイスを掲載中。
みなさまのご意見、ご希望、エピソードも大募集しています。

読売旅行は南極旅行28年の実績を誇る日本におけるパイオニア的存在
日本人が日本人の為にアレンジした、究極の南極を楽しんでもらう特別企画

コースNo.
120-9905

南極への船旅 14日間

■ 旅行期間 / 2022年1月15日(土)~1月28日(金)
■ 旅行代金 / 大人お1人様(トリプル/3名1室/ソファベッド~オーナーズスイート/2名1室)

199万9千円~295万9千円

※燃油サーチャージ(不要/2021年1月現在)、国内・海外空港税、国際観光旅客税、船内チップ等が別途必要となります。

パンフレットをご請求ください。

南極ツアーの
詳細・動画は
Webをどうぞ!



感染症対策
について

読売旅行では、国や船会社が定めた「感染症対策」や「安全運航のためのガイドライン」を
順守して、皆様にのご案内をさせて頂く事を約束致します。また、南極への船旅にご参加
頂く「お客様、添乗員、スタッフ全員」にPCR検査(無料)を実施して参加頂きます。

南極 説明会

■ 日時: 3月27日(土)
14時~16時
■ 会場: 読売旅行
東京・築地本社

※4月以降も随時開催予定

パソコン、スマホで気軽に視聴!!
Web おうちで南極体験!!

未知の大陸「南極」の魅力に迫るひと時をお楽しみください。

特別ゲスト 渡邊 研太郎氏(国立極地研究所名誉教授)

2/27(土) 15時~16時20分

3/13(土) 15時~16時20分

速報! 今シーズンの南極観測

ペンギン、アザラシ!
海の生態系から環境について考えよう!

旅行企画
実施

読売旅行
観光庁長官登録旅行業第91号
〒104-8420 東京都中央区築地2-5-3 ● 営業・電話受付時間 / 9:30~17:30 ※土・日曜、祝日は休み

よみうりオーシャンクルーズ

☎03-5550-1070

※本広告からのお申込みは承っておりません。パンフレットをご請求、又は弊社ホームページにて内容をご確認の上、お申込みください。

“遊び心あるモノ・コト”が見つかる大人のライフスタイルマガジン

Mono Master

特別付録

HAMILTON

ハミルトン

じゃばら式 コンパクト カードケース

※サイズ(約): W10.5×H9.5×D3cm(折りたたみ時)
※カードケース以外は付録に含まれません

特集

2021年の新たな潮流とは?
魅惑の腕時計ほか



コンパクトなのに
カードが最大30+1枚
収納可能!



コイン
ポケット付き

3月号絶賛発売中!

全国の書店・コンビニエンスストア、
公式通販サイト宝島チャンネル、
Amazonで購入できます。

特別価格 1480円(税込)

モノマスター 検索 宝島社



日常を彩る上質な暮らし。

リアルスタイルが創造するのは、「本物」という確かな価値。

日本人のひたむきさ、奥ゆかしさ、細やかさ。

そこから発せられる美意識と、絶妙の匙加減。

私たちが心地よいと感じる日本の生活文化や風土を活かし、

手に触れるものから、空間、建築、そして街づくりまで。

そこに息づく、上質なライフスタイルをお届けします。

 REAL Style

www.real-style.jp/

 REAL Style

本店

〒460-0015 愛知県
名古屋市中区大井町1-41
TEL 052-323-6262

名古屋東店

〒468-0003 愛知県
名古屋市天白区鴻の巣1-215
TEL 052-705-8136

青山店

〒150-0002
東京都渋谷区渋谷2-1-13 2F
TEL 03-6450-6972

吉祥寺店

〒180-8520 東京都武蔵野市
吉祥寺本町1-5-1 吉祥寺/パルコB1F
TEL 0422-27-2724

仙台店

〒980-0804 宮城県
仙台市青葉区大町1-1-18
TEL 022-711-6260

金沢店

〒921-8027
石川県金沢市神田2-3-1
TEL 076-241-9888

 REAL Style

一級建築士事務所

・建築設計監理
・リノベーション
・インテリアコーディネート