こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

［アフルエント］

AFFLUENT

2021 SEPTEMBER

for Executive



プロが伝授する
50歳からの資産運用

新しい生活様式を愉しむ
上質で豊かな部屋づくり

お取り寄せマルシェ
トマト「もてもてネ」「はるかエイト」「婆沙羅トマト」

TOKYO GOURMET BATON
―東京グルメバトン―
乃木坂 しん

TSUWAMONO
―大人の逸品―
ソニー ブラビア® A90Jシリーズ

2021年東京オリンピックを経て、10年後の東京はどうなっているのか…。
年々重くなる所得税や住民税、相続税。私たちの税負担を少しでも軽減し、
確かな資産を築くために、今できることとは?

不動産投資で始める節税対策

確定申告をする事で、所得税や住民税の“節税”効果が期待できる

会社員や公務員の方だと自営業の方とは違い、節税する機会が住宅ローン控除や医療費控除ぐらいしかないのが現状だ。しかし、マンションを購入して賃貸を行うことにより、マンション経営で必要な経費を計上することが可能に。マンション経営は実際の支出がない減価償却費や利息などが経費として認められるのが大きな特徴で、たとえキャッシュフローがプラスであっても不動産収入より経費が上回ることで帳簿上赤字となる。そのため「損益通算」で給与所得と合算することにより課税所得を下げ、所得税・住民税を軽減することができるのだ。

面談お申込み、実施で
Amazonギフト券 5,000円分 獲得のチャンス!!

節税×増税時代の術

給料額を入れるだけで簡単シミュレーション

https://www.willgrp.co.jp/taxcalculation/





※画像はイメージ図です。変更となる可能性もございます。
※試算結果に誤り等ある可能性もございますので金額の目安程度にご利用ください。

節税参考例

新築マンションを2件購入した場合



会社員 45歳
年収 1,500万

購入前	所得税 196.6万円	住民税 106.5万円	
購入後	所得税 134.4万円	住民税 86.5万円	節税額 ▲82.2万円


専業主婦 控除額 0円


17歳 控除額 38万円


14歳 控除額 0円

※確定申告することによって、約82.2万円の節税になります。
※節税額は毎年変わっていき将来にわたり保証するものではありません。
※詳しくはお問い合わせください。

will raise
株式会社 ウィルレイズ
〒105-0013 東京都港区浜松町二丁目
6番5号浜松町エクセレントビル4階

お電話からも随時受付しております
0120-428-234
営業時間／9:00-18:00

http://www.willgrp.co.jp

税金についてのご相談は
弊社提携税理士事務所
川野由香里 税理士事務所が
サポートさせていただきます。



マンションオーナーが選ぶ 賃貸管理・アフターサポート 満足度 No.1
初心者が選ぶ 分かりやすい 不動産投資セミナー No.1
ビジネスマン・OL 支持率 No.1
サイト比較イメージ調査

アンケートモニター提出元:ゼネラルリサーチ
調査期間:2019年9月17日～19日 調査方法インターネット調査
調査概要:不動産会社10社を対象にしたサイト比較イメージ調査
調査対象:全国の20代～60代の男女(マンションオーナーの方)1122名

宅地建物取引業／東京都知事(4)第80641号
(公社)全日本不動産協会会員　(公社)不動産保証協会会員
(一社)全国住宅産業協会会員　首都圏中高層住宅協会会員

※当社が不動産投資による利益を保証するものではありません。
※お客様の個人情報に基づき、各種情報やサービスのご案内をお電話・Eメール・DM等でお知らせする場合がございます。

Contents

2021 SEPTEMBER

Present
読者の皆様へのプレゼント …… 05





Feature
プロが伝授する
50歳からの資産運用 …… 07

Selection
お取り寄せマルシェ
トマト「もてもてネ」「はるかエイト」「婆沙羅トマト」 …… 13

Interior
新しい生活様式を愉しむ 上質で豊かな部屋づくり …… 15

Things
TSUWAMONO ―大人の逸品―
ソニー ブラビア® A90Jシリーズ …… 20

Regular
AFFLUENT Premium Gallery …… 22

Gourmet
TOKYO GOURMET BATON
―東京グルメバトン―
乃木坂 しん …… 26



Trip
旅する喫茶店 六曜社珈琲店 …… 30

AFFLUENT
for Executive

2021年9月発行

Publisher 渡邉勝紀 Katsunori Watanabe
Producer 森 正太郎 Shotaro Mori
Chief Editor 菊地 学 Manabu Kikuchi
Editor 小笠原由恵 Yoshie Ogasawara
Designer 松本健司 Kenji Matsumoto
Cover Photo TAW4／Shutterstock.com

編集・発行／株式会社affluent
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-11
アグリスクエア新宿12階

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
0120-121-084

配布に関するお問合せ
0120-124-034
配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、右記QRからもご連絡いただけます。

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は8月20日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフルエント会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供をもとめられた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護管理者／
株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口／
株式会社affluent
お問合せ 0120-121-084（平日10:00～18:00）

公式サイトはこちら
@affluenteditor

たった1回の採血で部位別に
がんリスクを判別
すい臓を含む男性6部位・女性9部位対象！


メタローナちゃん

わずか6㎖の採血のみで、男性6部位（大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、前立腺）、女性9部位（大腸、胃、肺、肝臓、すい臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣）のがんリスクを判別するメタロ・バランス検査。この検査は、神奈川県立がんセンター、千葉県がんセンター、㈱レナテックが共同研究を経て一昨年実用化され全国で既に2万6千人以上が受検。検査は完全予約制ですのでWEBまたはTELでお申込みください。

※保険適用外
検査費用 16,500円（税込）

都内検査実施医療機関と日程 ※完全予約制
※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできません。

東京アスボクリニック
中央区京橋2-2-1 京橋エドグラン24F
●東京メトロ銀座線京橋駅直結 7番/8番出口
10/16(土)・11/20(土) 9:30▶12:00

錦糸町しんえいクリニック
墨田区江東橋1-16-2 チョーギンビル7階
●JR線錦糸町駅南口より徒歩5分
10/9(土)・11/13(土) 9:00▶12:00

池袋メトロポリタンクリニック
豊島区西池袋1-11-1 池袋駅ビル(ルミネ)10F
●ＪＲ池袋駅直結
9/26(日)・10/24(日) 9:00▶12:00

そわクリニック東長崎
豊島区長崎四丁目7番8号 第3大同ビル3F
●西武池袋線東長崎駅徒歩1分
9/25(土)・10/23(土) 9:00▶12:00

※検査所要時間は１人15分程度です
※検査日程は決定次第随時WEBにてお知らせしておりますのでご確認ください。

全国の提携医療機関にて実施中！詳しくはWEBで！
東京都,神奈川県,埼玉県,北海道,宮城県,愛知県,大阪府,滋賀県,奈良県,福岡県,香川県,愛媛県,佐賀県,沖縄県

お申込み・お問い合わせ
メタロバランス 検索
gankensa.jp
0120-785-602
㈱レナテック ☎0463-74-6129
神奈川県伊勢原市高森4-19-15
営業時間／月～金 9:00～17:30

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。

今や世界屈指のカベルネと肩を並べる チリプレミアムワインの先駆け

チリ産＝低価格ワインのイメージを変えた「ドン・メルチョー」。その表現力豊かな味わいを最高の料理とともに楽しむ。



ドン・メルチョー2018年

チリのグラン・クリュとも呼び声の高い、プエンテ・アルト地区の自社畑のうち、最良の7区画のブドウを使用して造られる赤ワイン。2018年は、素晴らしい気候条件が揃い、ドン・メルチョーの歴史上で最も偉大なヴィンテージの一つとなり、世界で最も影響力のあるワイン評論家の一人でもあるジェームス・サックリング氏による評価で100点満点を獲得した。

うかい極上ランプステーキ

鳥取県と兵庫県の県境にある契約牧場にて厳選された「うかい極上牛」のランプを使用。しっかりとした赤身の旨味と、融点が低い上品な脂の甘みとのバランスが絶妙。山わさびの醤油漬け、生胡椒の塩漬けを添えて。

低価格ワインの生産が主流だったチリワイン業界で、一早くプレミアムワイン造りに挑んだコンチャ・イ・トロ社は、今やチリ最大のワイナリーだ。その創業者であるドン・メルチョー氏の名を冠した「ドン・メルチョー」の魅力とペアリングについて、日本の食文化を物語のある空間・料理・おもてなしの心で届ける、六本木うかい亭の宮地佑樹さんに伺った。

「ドン・メルチョーは、1987年のファーストヴィンテージのリリース以来、その確かな品質により、多数の一流レストランにオンメニューされたり、海外のワイン専門誌や評論家に高く評価されるなど、確固たる地位を築いてきたワインです」と宮地さん。

「カシスやブラックベリー、コーヒー豆、針葉樹といった香りと、チリらしい果実味由来の甘みが第一印象ですが、上質なタンニンと豊かな酸が上手くまとめてくれています。過度に濃すぎず、とても綺麗に造られているため、素材の味を引き立てるシンプルな味付けのステーキや、煮物や焼物とのペアリングがお勧めです」とセレクトしてくれたのが、最高級黒毛和牛のランプステーキだ。

「ボリューム感のある黒系の果実味と豊かな酸を基調とした繊細な味わいが、上品な脂質の甘味、赤身の旨味、余韻の長さと溶け合います。また、ドン・メルチョーは繊細な和食とも好相性なので、『鰻の筒焼き』との合わせでもお勧めしています。炭火で焼いた鰻の香ばしさや山椒の風味が、カベルネ・ソーヴィニヨンらしいハーブ香やスパイス香と良く合います。凝縮感のある果実味由来の甘みが、特製のタレと合わせた鰻の味わいを引き立ててくれます」

両店では、お勧めの料理に合わせて、ドン・メルチョーをグラスで提供。ぜひ楽しんでみて欲しい。



愛知・一色産 極上鰻の筒焼き

筒状のまま骨抜きした鰻を炭火でじっくりと焼き上げることで、パリッとした皮面の食感と香ばしさが楽しめる。3種の山椒と自家製ダレ、海苔と一緒に。

鉄板料理 六本木うかい亭
03-3479-5252

割烹料理 六本木 kappou ukai
03-3479-1515

港区六本木6-12-4 六本木ヒルズ
六本木けやき坂通り 2F
平日 12:00～14:00／18:00～23:00、
土日祝 11:30～14:30／17:30～23:00
定休日：月曜日

Somurie



六本木うかい亭
ソムリエ
宮地 佑樹さん

2006年株式会社うかい入社後、飲料担当として様々な研鑽を積む。2018年六本木うかい亭のオープンよりフロア・マネージャー。料理とワインのマリアージュを日々追求し続けている。

［問い合わせ先］日本リカー　☎03-5643-9770　https://www.nlwine.com/

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。


2


3


1組 2名様
1
1

1.写真は最上階のリバービューミストサウナ付ツイン。全14室の客室は、コンセプトごとに違ったデザインを楽しめる　2.清流・豊沢川のせせらぎを聞きながらお酒を愉しめるフリーフローラウンジが今年オープン　3.夕食は旬な三陸の「海の幸」と地物の「山の幸」を駆使した会席膳全13品フルコース。

全14室・源泉100%かけ流し露天風呂付ラグジュアリースイートの一軒宿

藤三旅館・別邸 鉛温泉 心の刻 十三月 1泊2食付ペア宿泊券

※ツインまたはダブル

東北の名湯・花巻温泉郷にある鉛温泉「心の刻 十三月」は、230年以上の歴史を誇る藤三旅館の別邸として開業。シックでモダンな佇まいながら、昔ながらのおもてなしで迎えてくれるワンランク上の一軒宿だ。温泉は加温・加水をしていない「新日本百名湯」にも選ばれた源泉100%のかけ流し温泉。全客室に備えられた露天風呂で他の人を気にすることなく楽しめる。今回は特別にウェルカムフルーツやケーキなど、4つの特典の中から2つを選べる「記念日プラン」をセットに。

℡0198-29-6222（受付時間9:00～22:00）
㊟岩手県花巻市鉛字中平75-1
㊡東北自動車道花巻南ICより車で約20分
ⓦhttps://13gatsu-ryokan.com/


5名様
2
2

黄金色のスープに柚子が爽やかに香るらーめんAFURIの看板メニュー

柚子塩らーめん3食入り&オリジナル丼（らーめん丼&ごはん丼）のセット

「柚子塩らーめん」は、神奈川県阿夫利山の天然水を用い、新鮮な鶏ガラと香味野菜、昆布や鰹節などを丁寧に抽出した炊き上げたスープが自慢。そこに、フランス・ブルターニュ産ゲランド塩や瀬戸内の藻塩など厳選した調味料をブレンドした特製塩ダレ、そして香り高い高知県産生搾りゆず果汁を加えた、無添加で安心・安全ならーめんだ。今回は、麺、スープ、具材に職人が一枚一枚絵入れをした美濃焼オリジナル丼2種をセットにしてプレゼント。

価格：8,760円（税込）

AFURI株式会社
℡046-280-4513（9:00～18:00 ※土日祝日除く）
ⓦhttps://shop.afuri.com/



毎日の“こころ”と“からだ”の元気に寄り添うサプリメントシリーズ

「わたしのチカラ™ VITAL AGE」1袋&わたしのチカラ™ ENERGY」2袋のセット

「コエンザイムQ10」には酸化型と還元型があり、人間の体内にあるほとんどは還元型だ。酸化型は還元型に変換後、効果を発揮するが、「わたしのチカラ™ 還元型コエンザイムQ10シリーズ」は、変換力に左右されずダイレクトに還元型を取り入れられるため、効率的に健康のサポートが可能。今回はアクティブな毎日を支えてくれる「わたしのチカラ™ VITAL AGE」と、一過性ストレスや起床時の疲労感の軽減、睡眠の質の向上に役立つ「わたしのチカラ™ ENERGY」をセットに！

価格：わたしのチカラ™ ENERGY 3,800円、わたしのチカラ™ VITAL AGE 8,200円（すべて税込）

カネカユアヘルスケア株式会社
℡0120-438-910（9:00～20:00※年末年始を除く）
ⓦhttps://www.kaneka-yhc.co.jp/



2名様
4
4




1名様
3
3

浮遊ウイルスや細菌、花粉などを99%除去する未来型空間除菌機器

ルーヴルドー レヴィ「復元AIR」

“復元”をテーマに商品開発を行っている株式会社LOUVREDO（ルーヴルドー）の「復元AIR」は、ファンもモーターも、集塵フィルタも存在しない未来型の空間除菌機器。高電圧、オゾン、光触媒の3つの力で微細な粒子からウィルスまで徹底洗浄し、電子の風でクリーンな環境を作り出すという。女性でも楽々持ち運べるコンパクト設計で、USB電源対応のため場所を選ばないのも魅力。また、パワフルなのに静音設計のため、寝室などでの使用も安心だ。

価格：57,200円（税込）

株式会社LOUVREDO
℡06-7167-0365（10:00～18:00※土日祝・会社休業日を除く）
ⓦhttps://louvredo.official.ec/

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。
※締め切りは2021年10月3日（日）
https://afflu.jp

矯正クリニックを選ぶ際、インターネットを利用して情報を集めるという方も多いことだろう。検索結果には情報があふれ、何を決め手に選べばいいかわかりずらい。しかしクリニックのWEBサイトで次の4つのポイントをチェックすれば大きく外れることはないという。

「まず一つ目は日本矯正歯科学会の認定医以上の資格を持つクリニックであること。5年以上の専門的な研修を受け、学会の試験に合格した矯正のスペシャリストが治療にあたっていると判断できます。次にセファログラム（頭部X線規格写真）撮影を行っていること。一般歯科はパノラマレントゲンのみですが、矯正歯科ではセファログラムを基に治療計画を立てます。そのため通常の矯正クリニックであれば必ず設置する機器です。加えて歯科用CTや3Dスキャナーなどを導入していれば、より精密に検査や診断、説明を行っていると判断ができます」と富田院長。そして三つ目は、複数の矯正装置を扱っているかどうかだという。

「成人矯正において矯正装置にはワイヤーを表側に装着する「唇側矯正装置」と、裏側に装着する「舌側矯正装置」、そして「マウスピース型矯正歯科装置※」の3種類があります。それぞれにメリット・デメリットがあり、症例によって適不適があります。最近はSNSによるクチコミも影響力が大きく、患者さんの生の声は説得力がありますが、歯並びや噛み合わせは人それぞれ全く異なります。その人が受けた治療が万人に適しているとは限らないため注意が必要です。その点、複数の矯正装置を扱っているクリニックであれば、一人ひとりに最適な方法を提示できます。また、治療の途中でリカバリーが必要になったときに、別の装置を使うということも可能です」最近増えているマウスピース型矯正歯科装置専門のクリニックは、他の矯正装置が使えないこともあるため、デメリットもしっかり説明できるクリニックを選ぶといいだろう。

「最後に診療時間や所在地が通いやすいかどうかもチェックしておくと良いでしょう。矯正治療は長期に渡るため、ライフスタイルに合わないクリニックを選んでしまうと通院がストレスに感じることがあります」

多くのクリニックでは矯正相談を行っている。上記4つのポイントに加え、相談時に①使用する矯正装置のメリット・デメリット ②矯正中の突発的なトラブルに対する体制 ③具体的な費用と治療期間を確認。これらをしっかりと明示できるクリニックなら、後悔することは少なそうだ。もちろんミライズ矯正歯科 南青山はすべてをクリア。クリニック選びで迷っている方は、一度相談してみてはいかがだろうか。



矯正歯科医が伝える 失敗しない矯正治療のための 情報の集め方

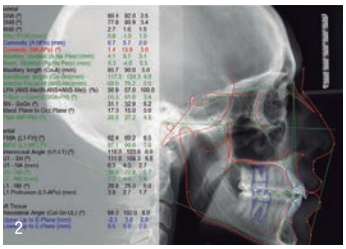
情報化社会と言われる現代、矯正治療に関する情報も巷にあふれ玉石混合だ。しかしクリニック選びでチェックすべきポイントはそう多くない。ミライズ矯正歯科 南青山の富田院長に聞いた。

院長 富田大介 先生

- 公益社団法人 日本矯正歯科学会認定医
- セブ医科大学 歯学部 客員准教授
- 東京医科歯科大学大学院 非常勤講師

東京医科歯科大学大学院咬合機能矯正学分野非常勤講師。同大学病院矯正歯科などでの勤務を経て、2018年5月にミライズ矯正歯科 南青山を開院。





1.ミライズ矯正歯科 南青山では、あらゆる症例に対応できるよう、「舌側矯正」「唇側からの矯正」「マウスピース型矯正歯科装置※」と複数の矯正装置を用意している。
2.機能的な矯正治療には欠かせないセファログラムレントゲン写真によるセファロ分析。

矯正クリニック選びのための 4つのチェックポイント

1. 日本矯正歯科学会の認定医以上の資格を持っている。
2. セファログラム撮影を行っている。
3. 複数の矯正装置を扱っている。
4. 診察時間や場所がライフスタイルに合っている。

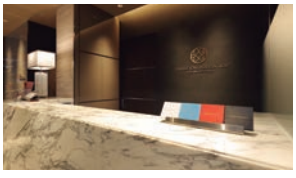
ミライズ矯正歯科 南青山
MIRISE ORTHODONTICS MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約
03-5468-5585
http://mirise-ortho.com/

港区南青山6-13-5 ボルトポヌール1階
・表参道駅 b1出口より徒歩 7分
・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山 6丁目」より徒歩1分
・専用駐車場2台有り
・タクシーサービス有り

診療時間
11:00 ～14:30（最終受付 14:00）
16:00 ～20:30（最終受付 20:00）

休診日
月曜・祝日および毎月29・30・31日
※学会・出張等により臨時休診有り



※完成物薬機法対象外の矯正歯科装置であり、医薬品副作用被害救済制度の対象外となる場合があります。

取材：KN企画：090-8012-8527

プロが伝授する

50歳からの資産運用

おぼろげだった定年や老後が確実に視野に入り、お金に関する心配もより現実的なものになってくる50代。50代が行うべき、「勝つための資産運用」を考える。





今すぐにでも始めよう

勝てる資産運用

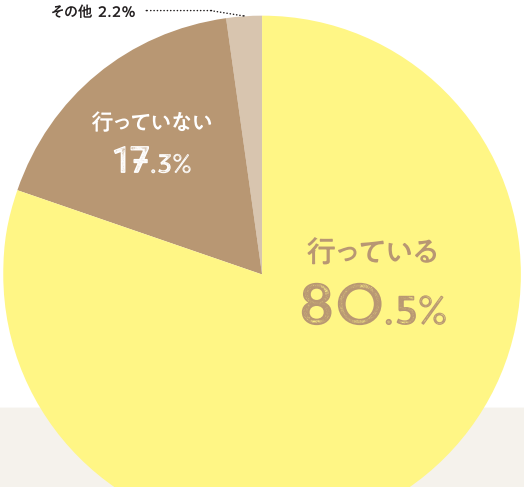
多くの人が試行錯誤する資産運用。正しい知識を身に付けて臨めば、５０歳からでもまだまだ十分な資産形成が可能だ。長い人生を豊かに過ごすための資産運用方法を身につけよう。

金融商品の購入＝資産運用ではない！

アフルエント独自のアンケート調査によると、回答者のうちの80％以上の人が資産運用を行ったことがある。預金、投資など運用方法はそれぞれだが、資産運用をやる上で必ずやるべきなのに、多くの人が行えていないことがあるという。クライアントのお金の問題を解決することを目的としてコンサルティングを行っている独立系ファイナンシャル・アドバイザー（ＩＦＡ）会社、マネーコンサルティンググループの代表取締役・伊藤英行さんに伺った。

「資産運用を始める前には必ず、ゴール設定を行わなければなりません。金融教育を行っていない日本では、ゴールとそこまでのプロセス設定が無いままに運用商品などを購入して、な

●AFFLUENT読者の
資産運用を行っている割合





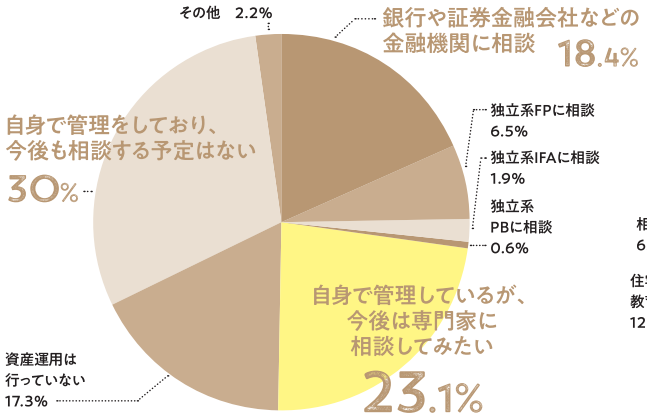
●教えてくれたのは

株式会社マネーコンサルティンググループ

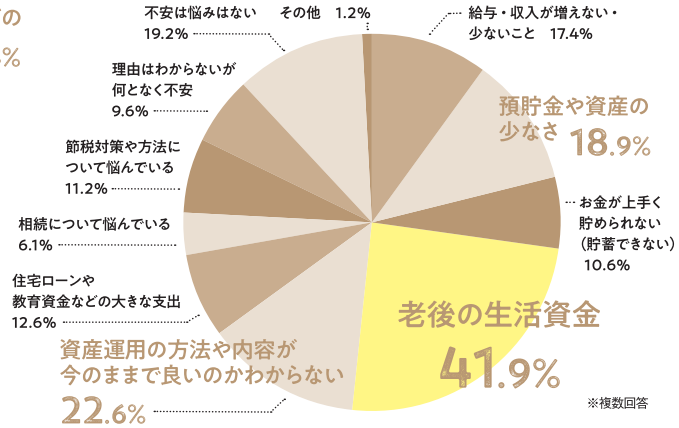
代表取締役　伊藤英行さん

株式会社マネーコンサルティンググループ代表取締役。2007年設立。プライベートバンカー資格保有者。ミドル層向けに、トータルな金融ノウハウを使った生涯にわたる資産形成のコンサルティングを行う。

●AFFLUENT読者の資産運用の相談先



●AFFLUENT読者のお金に関する悩み



※複数回答

んとなくお金を殖やしたいと思っている方が多いのが現状なのです」

ゴール設定、そしてゴールまでのプロセスを立てることが最初にやるべき重要なポイントだと伊藤さんは話す。

「どの商品を購入すれば成功するのかとよく質問を受けますが、自分が将来いくら必要なのかによって購入すべき金融商品は当然変わります。生きている間に必要な資金の予測、毎月の投資可能額、リタイアまでの年数などを把握しない限り、どの金融商品を購入するかを決めることはできません。なぜなら、一見手が出しやすい商品にも必ずメリット・デメリットがあるからです」

少額投資や非課税税…魅力的だがデメリットも

例えばNISAは、少額で投資ができ、毎年120万円の非課税投資枠が設定されている。インデックス投資も、ローリスク・ローリターンで投資初心者でもチャレンジしやすいとPRされている。しかしこれらは必ず利益が出るというものではなく、損をする可能性もあることを理解する必要があるという。

「NISAやiDeCoなどの非課税制度をやったからといって、資産運用がうまくいくとは限りません。大切なのは制度を知るだけではなく、利益を出すための基本的なノウハウや知識を知ることです」



「毎月購買」や、運用する資金を国内外の株や債券などにどのような割合で投資するのかを決める「アセットアロケーション」などが、知っておくべき基本になるそうだ。

「さらに大切になるのは、そういった知識やノウハウを使って仕組みをつくった後にも、年に一度のメンテナンスを欠かさないことです。運用商品は、マーケットが変化することによって良くも悪くも変化をしますので、その状況に合わせてメンテナンスをしなければ、運用自体が壊れてしまう可能性があるのです」

投機・投資・運用の違いなど言葉を正しく知る

資産運用を行う上で投資は必ず必要となってくる。しかし、「投資」と「投機」、そして「運用」を同一に考えてしまうのは、大変危険なことだと伊藤さんは注意を促す。

「『投機』とは、商品の仕組みが不透明で、一極集中型の短期間で収益を狙うものです。具体的には、ビットコインやFX、宝くじなどがそれにあたり、数多くの人が負けて一握りの人だけが勝つ、いわゆるギャンブルになります。

次に『投資』とは、商品の仕組みが理解でき、10年以上の長期運用を目的として、国際分散投資をすることが特徴のもので、ギャンブルではありません。『投資話は危ない』とよく言いますが、この場合、正しくは『投機話は危ない』になります。

『投機』と『投資』は、このように大きく異なるものなのですが、唯一の共通点があります。それはどちらも目標がないからゴールの設定もなく、『何となく殖やしたい』になる点です。

そして最後に『運用』ですが、『運用』という言葉には、何かを〝用いて〟どこかに〝運ぶ〟、という意味があります。つまり、ゴールから逆算をして、計画的にお金を殖やしていくことを、『運用』というのです。

この3つの言葉の違いを理解するだけでも、自分が今何をやっているのか、自分がどんな運用で何を目指していけば良いのか、自分が何をやりたいのか、それが明確に見えてくるのではないでしょうか」

安定的にお金を殖やしたいという方は、「投機」や「投資」ではなくぜひ「運用」に取り組むべきと、伊藤さんは言う。



※特集内の円グラフは、AFFLUENT 2021年6月号プレゼントアンケートより作成

実は経済が落ちている今がチャンス!?

セカンドライフを豊かにする運用術

これから貯蓄だけでお金を殖やすのは難しい時代だからこそ、すぐに始めたい資産運用。50歳以上でも運用を始めるのには、今が最高のタイミングだ。それはなぜだろうか？

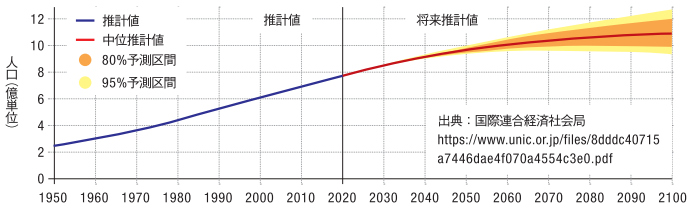
今が運用を始めるチャンスとは？

今が資産運用のチャンス期という理由は2つある。

「1つは、世界の人口が増え続けているため、マクロ経済（大きな目でみた経済）の観点からみると、世界の株式マーケットが右肩上がりで上昇し続けているということです」

国連によると世界の人口は現在約79億人、2050年には約100億人に増えるため、2050年までは人口が増えた分、経済のパイが大きくなり世界経済は右肩上がりで成長する可能性がある。経済規模（GDP）が拡大すると遅れて世界の株価も連動して上昇することが統計から分かるので資産運用する意味があるのだ。

●世界人口の推計値:1950~2020年の推計値, 2020~2100年の中位推計値及び80%・95%予測区間



「もう1つは『世界的な資産インフレ』が起きていることです。新型コロナウイルスが蔓延し、世界各国はこの1年半で多額な財政出動をしました。さらに、各国の中央銀行は過去にない低金利政策を取り、コロナ対策の国債や大手企業の社債などを上限なしで買い取っています。そのため世界の通貨量は、1・5倍以上に膨れ上がりました。通貨量が多いかつ、国が大手企業を潰さないようにしているため、投資家は安心して株式にお金を投資していきます。

この2つの理由により、コロナ禍でも株式相場は上がっています。そのため、資産運用を始めるには悪くない環境です」

それでは、資産運用のゴール設定をするにはどうしたらいいのか。

「まずは勤労所得を何歳まで得るかを決めます。現代は寿命が長いので、70歳まで働くのがベストです。リタイアまで10年以上あれば、資産運用は楽になります」

また老後2000万円問題といわれるが、それでは足りないと伊藤さんは言う。

「文部科学省は住宅ローンを払いきっている前提で、月37万円必要だと言っています。年収に換算すると444万円。旅行に行くなど贅沢をするなら、さらに必要です」

生活費や娯楽、家の住宅修繕費など必要であろう経費を年金から引いた場合に、今の預貯金で足りない金額が資産運用で殖やすべき金額になる。ここで重要なのは月給や年収ではなく、預貯金可能額である。

「なぜなら、年収には経費も入っています。そのため、資産運用に回せるお金は預貯金可能額なのです。また、年収も経費も人それぞれのため、個人毎に計算することが重要です」

ゴールの設定は、預貯金可能額（フロー）、現在の現預金（ストック）、リタイヤまでの年数、殖やさなければいけない不足額。この4つを使って運用のゴール設定をすれば、何をどう組み合わせるのか、どんな商品を選んでいくのか、ということが分かってくるということだ。

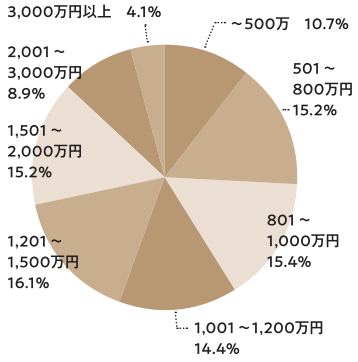
「資産運用は10年あれば間に合います。一瞬の株価上昇・下落に一喜一憂せず、50歳以上の方でも75歳まで十分に運用することができます」

しかし、すべてを一人でやるのは大変だ。さらに運用は貯金、外貨建個人年金保険、金融商品などそれぞれの知識が必要となる。

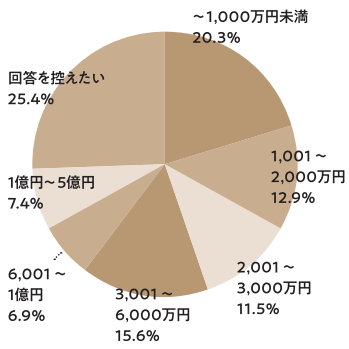
「資産運用はプロのサポートを受けることをおすすめします。なぜなら、運用にはプロがいて、彼らと戦わなければならないからです」

おすすめは、金融商品から保険までトータルにサポートできる独立系ファイナンシャルアドバイザー（IFA）だ。IFAであれば、自社商品を販売する金融機関や保険会社、投資会社と違い、多くの商品から自分に合うものを選んでくれる。また、資産運用は10年20年とコツコツ続けていくものなので、良い時も悪い時も、一緒に乗り越えられそうなIFAに依頼するといいだろう。

●AFFLUENT読者年収割合



●AFFLUENT読者預貯金額割合

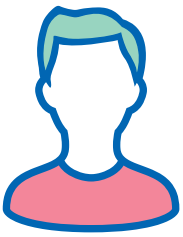


専門家が読み解く

タイプ別おすすめの資産運用

50歳からの資産運用のポイント

40～50歳以上で預貯金があまりない人は、5～10年かけて「預金2:外貨資産4:運用4」という割合に持っていこう。預金が1000万円以上あり、退職金含めて資産形成が進んでいる人は「預金2:外貨資産6:運用2」でもいいだろう。教育資金と住宅修繕費との2大支出を、うまくバランスを取りながら行うことが大切。商品ではなく情報（知識）が必要だ。



自営業

自営業は常にお金の流動性が必要なので、預貯金：外貨：運用=５：０：５が理想。最初は外貨建て個人年金などをセーフティネットでやっても、５～10年で全てなくすのがベスト。さらに仕事と家計のお金を必ず分けること、毎月税金貯金をすることも重要だ。



サラリーマン

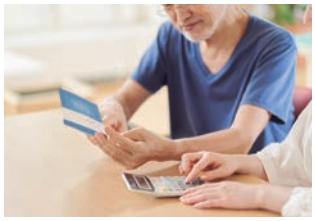
資産運用の割合は、預貯金：外貨：運用=２：４：４に。５～10年でこの割合にすると年平均３％で資産が殖える可能性がある。外貨建て個人年金や終身保険が安定的に殖えるので、預金が殖えない場合や、運用で損が出てもセーフティネットになってくれる。

安定的な運用をしたければ〝サッカーチーム〟を作れ

「資産形成を着実に実行するということは、攻守のバランスを考えた『サッカーチーム』を作るのと同じです。例えば、守備の要となるゴールキーパーが、医療保険やがん保険。ディフェンスが預金や生命保険です。守りも攻撃もできるミッドフィルダーは、外貨立ての資産。そして、フォワードが運用になる、といったイメージです。

資産運用に取り組む人に多く見受けられるのが、フォワード（＝運用商品）だけでチームを作ってしまうパターンです。なぜ勝てないのか、もうお分かりですよね？ あなたの資産運用は、フォワードだけ集めていませんか？」

時にはプロのアドバイスを受けながら、正しい知識とノウハウを身に付けて、的確な資産運用を行っていく。投資期間が限られた50歳からの資産運用だからこそ、そんな勝ち続けられる資産運用を学んでいきたい。



年金と預貯金だけで毎月の生活費が足りない方

老後に「お金に働いてもらう」仕組みを作ろう。具体的には、毎月購買の積み立て運用で殖やす「キャピタルゲイン」と、一時金投資で毎月収入を得る「インカムゲイン」を組み合わせる。「インカムゲイン」が出ない月は「キャピタルゲイン」で補い、年利３％を狙って、４％を生活費にまわそう。このサイクルをつくることによって、安定的な収入を確保しながら、老後資金を長生きさせることができるようになるのでおすすめ。



子どもに確実に資産を残したい方

贈与、相続の対策を打とう。生命保険を活用した生前贈与や、未成年を対象にした少額投資非課税制度のジュニアNISAのような贈与専門の積立を行うのもおすすめだ。しかし子どもに資産を残すことを検討している場合は、40歳の時点で預貯金が5000万円以上あることが望ましい。預貯金が5000万円以下の場合はまず、自分自身の老後のための資産運用を考え、子どもに頼らなくてもいい老後生活を確立させよう。



貯蓄が少なく不安な方

家計の改善を行おう。50歳以上の方であれば、100万円以上/年間の預貯金可能額を作るのを目標にしたい。貯蓄が少ない人は、教育資金にお金を掛けすぎていたり、車をローンで購入していたり、自分にとっては高すぎる物件を購入していたりするケースが多い。また年収が1000万円以上ある人は所得税が高く、結果年収1000万円以下の人と同じくらいの手取りになっている場合もある。そこを踏まえた上でお金の使い方を見直そう。

参加費無料!

満足感・納得感・安心感の高いオンラインセミナー

資産形成を、「分かる」から「出来る」にする

お金を殖やすノウハウを学ぶ

12年間で
600回以上開催
延べ約5,700名
以上が参加!

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成の具体的なノウハウが学べます!
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ
独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。

各回共通　定員:15名　受講方法:ZOOM

運用経験者必見!

安定運用実現のための商品&ノウハウ&マーケット最新情報

日時 2021年9月18日(土)・10月23日(土)10時

講師 伊藤 英行コンサルタント

株式会社マネーコンサルティンググループ代表取締役

取得資格他:プライマリー・プライベートバンカー・AFP／ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・企業年金総合プランナー・相続診断士



2000年から世界の仕組みに変化が起こりすべてにおいて格差の激しい時代となりました。しかし、同時に規制緩和や自由化によるチャンスが増えて世界は成長を続けているのも事実です。変化の激しい最近の運用環境にも柔軟に適応でき、安定的な運用結果を得ることができる「お金のが殖える仕組みつくり」のノウハウや商品・マーケットの最新情報をお伝えします。※本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

こんな方におススメ　●安定した運用を実現したい方　●資産形成の再構築を行いたい方　●ご自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方　●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

50・60代必見!

人生100年時代、金融機関に騙されない方法 ～具体的な事例とその対策について～

日時 2021年9月15日(水)19～21時・
9月25日(土)10～12時・10月30日(土)10～12時

講師 大西 真義コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事

取得資格他:ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士



お金の相談をされる時、多くの方が銀行・保険会社・証券会社などの金融機関に行かれるのではないのでしょうか？　しかし金融機関は金融商品を販売するところです。自社の商品ですべてを解決しようとしますので、皆様との利害が一致しないという結果を招きます。大事なお金の運用、失敗してしまっては取り返しがつきません。本セミナーでは、金融機関の具体的なセールス手法の事例をあげ、内容と対策についてお伝えします。

こんな方におススメ　●退職後のお金の準備をしたい方　●これから運用を始めたいと思っている方　●金融機関にご相談に行かれている方　●漠然とした将来のお金に不安をお持ちの方　●プロのサポートを受けながらお金を長生きさせたい方

NISA・つみたてNISA・確定拠出年金・iDeCoの活用方法と資産形成ノウハウ

日時 2021年9月18日(土)・29日(水)14～16時
10月30日(土)14～16時

講師 水野 貴美子コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事

取得資格他:ファイナンシャルプランニング3級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士



国の準備した非課税制度（NISA・つみたてNISA・確定拠出年金・iDeCo）を具体的にどのように活用したらよいのか？ 金融教育を受けない日本では、金融機関の売る側の理論が先行して広告戦略が行われます。金融機関では教えてくれない、買う側の理論で仕組やメリット・デメリットをお伝えします。更に、安定運用を実現する為のノウハウも分かりやすく解説します。

こんな方におススメ　●将来のお金の問題をクリアしたい方　●NISA、つみたてNISAを活用したい方　●確定拠出年金、iDeCoを活用したい方　●資産形成を実現したい方　●プロのサポートを受けながらノウハウを習得したい方

初めての資産運用 確定拠出年金とお金が殖える仕組み創り

日時 2021年9月25日(土)14～16時・
10月23日(土)14～16時

講師 泉 順子コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事

取得資格他:ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人相続 事業承継コンサルティング協会会員



運用の好き嫌いに関係なく取り組まなければならない確定拠出年金。何をどう組み合わせれば良いのか？ 投資信託って何？ マッチング拠出って何？ という方向けの「はじめての資産運用」講座です。確定拠出年金を理解するだけではなく、ライフプランを実現するためのお金の殖える仕組み創りのノウハウまで伝授します。初心者だから、プロのサポートを受けながら「お金を殖やしてきたいな」と思う方は必見です。

こんな方におススメ　●資産運用初心者の方　●会社でやっている確定拠出年金のやり方が分からない方　●どのファンドを選んで良いか分からない方　●プロのサポートを受けながら資産形成をしたい方　●将来のお金に関して漠然とした不安のある方。

MCG Money Consulting Group

セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは
下記検索ワードで検索、またはQR よりアクセス

マネーコンサルティンググループ

ラジオ日本
『高橋真麻 RADIO AFFLUENT ～大人のこだわり』
9月28日(火) 23:45～24:00(15分)
伊藤 英行コンサルタントが出演予定

一般社団法人マネーコンサルティンググループ　〒153-0064　東京都目黒区下目黒1丁目4番7号グリーンハイツ行人坂405号室　℡03-6420-0652

お取り寄せマルシェ・AFFLUENT SELECTION

volume.7



トマト「もてもてネ」「はるかエイト」「婆沙羅トマト」

全国のお取り寄せができる美味しいものをセレクト。
今月号は、日本では150品種ほどあると言われている「トマト」の中から
北海道や青森で栽培されている珍しい品種を3種ピックアップしてご紹介。



ミニトマト「もてもてネ」

糖度の高さと酸味のバランスが良い北海道仁木町のブランドミニトマト

湿度が低く、昼夜の温度差が大きい北海道ならではの気候により育った「もてもてネ」は、糖度センサーですべてのトマトを選果しており、糖度8度以上を保証。甘いだけではなく、程よい酸味もありバランスが良いのが特徴だ。真っ赤な果皮は薄く果肉は柔らかめ。収量を通常のミニトマトの約半分程まで減らして作っているため、一粒一粒の旨みが強く美味しさが凝縮している。

ミニトマトの選び方＿

色が鮮やかで果皮に張りとツヤがあり、ヘタがきれいな緑色のものがお勧め。果皮が乾燥しているものは避ける。



フルーツトマト「はるかエイト」

徹底した温度管理と水分管理でうまみをギュギュッと濃縮

北海道の下川町と美深町で生産されているトマト。昼夜の寒暖差が大きなこの地域の気候と、トマトが水分を自由に取り込めないようストレスを与えることで、トマト本来の甘味と酸味を最大限に引き出している。水分量が少ないため、果皮も果肉も固めだが、濃厚な旨味が楽しめる。その名の通り糖度8度以上のものだけを出荷。糖度7度のものは「はるかセブン」と呼ばれる。

フルーツトマトの選び方＿

果皮に張りと艶があり、ヘタがピンと張っていて産毛があるもの。また、お尻に放射状の白い線が出ているものを選ぶ。



大玉トマト「婆沙羅トマト」

生でも加熱調理でもお勧めみずみずしさと濃厚な旨みが特徴

青森県浪岡町で作られている「婆沙羅トマト」は、生産量が非常に少ないトマト。最近では、糖度の高い低いが指標になりがちだが、このトマトは糖度を上げることよりも、よりジューシーな果汁と濃厚な旨みを味わうことを考えて作られている品種だ。冷やしてスライスして食べても美味しいが、煮込みや、焼きでも力を発揮する。トマト好きにぜひ一度は食べて欲しいトマトだ。

大玉トマトの選び方＿

皮がつやつやとしていて張りがあり、全体が均質に色づいていて、手に持ったときに重みを感じるものがお勧め。



食べ比べセット販売中!

上記でご紹介した、トマト3種をセットにした、「お取り寄せマルシェ 食べ比べセット」（2,500円・5,000円 いずれも送料無料）を、期間限定販売。詳しくは右記QRコードまたはURLでご確認ください。

ご紹介いただいたのは

株式会社UNCHEF
代表取締役社長　**結城飛鳥さん**

農業、飲食店、八百屋、全国の地域活性化事業を運営。食を通して人の生活が少しでも豊かになるよう、生産から消費まで全てに関わり、消費者に価値を届けるサービスを行っている。

https://afflu.jp/otoriyose

庭先に咲いた花を描いてみたい　旅先でスケッチをしてみたい　生涯の趣味として絵画を始めたい

どんな方でも「絵が描ける」ようになる

初めての方のための絵画教室

～おかげさまで開校20周年～

小学館アカデミー 絵画倶楽部

2021年11月 新規クラス開講！

絵の上手い下手は、生まれ持った才能やセンスではありません。



「絵を描いてみたい」けれど、「自分には絵の才能がない」と諦めてはいませんか？
上手に描けないのは、生まれ持った才能やセンスではなく、「絵の描き方」を知らないだけなのです。
絵を描くために必要な「知識」と「技術」を身につければ、どんな方でも絵は確実に上達します。
小学館アカデミー 絵画倶楽部では、絵の基礎を丁寧に繰り返し指導しながら、
絵を描くための「知識」と「技術」を習得していただく教室です。

おためし講座のご案内

鉛筆で様々な線を描く練習から、筆や絵具の使い方を中心にした水彩技法まで、
絵画を描くための基礎と絵画の楽しさを短時間で体験いただけます。
気軽に絵画を体験してみたいという初心者の方におすすめの講座です。

“秋の京都”を描く

今回は、“秋の京都”を題材に絵画の楽しさを2時間でご紹介します。

【時　間】120分×1日　**【参加費】**2,000円（税込）
【持ち物】当方でご用意いたしますので、特にございません。
※水彩絵具で衣服が汚れることがございますので、気になる方はエプロン等をご持参ください。

銀座校の日程

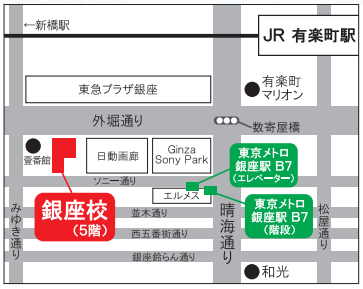
曜日・時間	開催日
日 13:00～15:00	9/5, 9/12, 9/26
火 15:30～17:30	9/7, 9/14, 9/28
木 13:00～15:00	9/2, 9/9, 9/16, 9/30
金 13:00～15:00 15:30～17:30	9/3, 9/10, 9/17

三軒茶屋校の日程

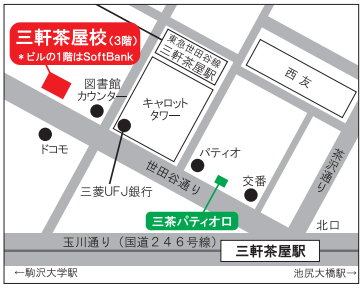
曜日・時間	開催日
火 13:00～15:00	9/7, 9/28
木 10:00～12:00	9/2, 9/9, 9/16, 9/30
金 10:00～12:00	9/3, 9/10, 9/17

小学館アカデミー 絵画倶楽部の概要

2001年に開校し、今年で20周年を迎えました。銀座校に4教室、三軒茶屋校に2教室を構え、約900名の会員が在籍しており、21名の講師が指導しております。毎週コース（銀座校のみ）と隔週コースをご用意。60代～70代の会員が多く、生涯の趣味として絵画を楽しまれています。40代～50代の方は仕事帰りの楽しみとして通学されています。



銀座校
中央区銀座5-13-13 GINZA SS85ビル5階
東京メトロ「銀座駅」より徒歩2分
※最寄出口「B7出口」



三軒茶屋校
世田谷区太子堂4-31-2 DS三軒茶屋ビル3階
東急田園都市線「三軒茶屋駅」より徒歩3分
※最寄出口「三茶パティオ口」

まずは体験してみてください!!

おためし講座のお申し込み・お問い合わせ、資料請求は下記まで

お申し込み方法

1 ご希望されるおためし講座の「会場」と「日程」をお選びください。
▶ 2 下記のフリーダイヤルにお電話いただき、ご希望の日程をお伝えください。
▶ 3 当日は10分前をめどに直接教室にお越しください。

入会お申込み締め切り
銀座校・三軒茶屋校
9月30日（木）まで

◎参加費は当日現金でお支払いください。 ◎参加申し込み後に都合が悪くなった場合は事前にお電話でご連絡ください。

小学館アカデミー
Shogakukan Academy Ginza Tokyo
絵画倶楽部
銀座校　三軒茶屋校

感謝とこれから 20th

フリーダイヤル 0120-072-465（マナブ ヨロコビ）
受付時間　10:00～17:00（月～金）＊土・日・祝日除く
絵画倶楽部　検索
事務局：東京都中央区銀座5-3-13　GINZA SS85ビル 5階

新型コロナウイルス感染予防に関するお願いとご注意
●入室前に手指の消毒と検温をお願いしています。●教室内では常時マスクのご着用をお願いいたします。●休憩時間などに換気をいたしますので、室内の冷暖房効果が下がる場合がございます。●ご体調がすぐれない場合はご参加をお控えください。

「小学館アカデミー 絵画倶楽部」は、株式会社小学館集英社プロダクションが運営しています。

AFFLUENT Interior

新しい生活様式を愉しむ
上質で豊かな部屋づくり

ウィズコロナで変わらざるを得なかった
私たちのライフスタイル。
在宅時間が増えた今だからこそ、自宅の部屋を
自分だけのこだわりの詰まった空間に作り上げれば、
毎日はもっと豊かなものになるだろう。
あなたの理想を叶える上質なインテリアで、
新しい暮らしを作り上げて行こう。





国内有数の家具産地、飛騨・四国などの匠の技を感じる家具や、TVCMでも話題の電動リクライニングベッド『パラマウントベッド』など、魅力ある商品を実際に試しながら見ることができる。また、取扱う商品はすべて国内最低価格保証で販売をしている。





匠大塚
Takumi Otsuka

匠大塚 青山

03-6262-5574

㊟渋谷区渋谷1-7-7
住友不動産青山通ビル1・2階
㊟渋谷駅宮益坂口より徒歩6分
㊡10:30～18:00
㊡年中無休
（年末年始を除く）

匠大塚 青山

INFORMATION



インテリアプランのご相談も！

お買い物をしっかりサポート!

コーディネートのご相談や、スリープアドバイザーによるベッド選びのサポートなど、専門知識を持ったアドバイザーが、メーカーやブランドの枠を越えて『おウチ時間』を快適に過ごすためのインテリアスタイルの提案をしてくれる。

国内外の上質な家具インテリアで、住空間をトータルにプロデュース。

品質・デザイン・価格・サービスにこだわった「匠品質」をキーワードに、匠大塚オリジナルブランドを含む国内外の有名ブランド・メーカー170社以上から厳選した世界の最新デザインのほか、職人が手がけるメイド・イン・ジャパンの逸品などをワンストップで紹介をしてくれる。またインテリアの専門知識を持ったアドバイザーが、お探しの商品紹介はもちろん、レイアウトやプランニング、オンリーワンのオーダーメイド製作、アフターメンテナンス・修理まで、インテリアに関するさまざまなご相談に対応。品質と信頼を求める皆様へ、「匠品質」を届けてくれる。

INFORMATION

9月号読者限定「カタログ&オリジナルポーチ」プレゼント

プレゼント応募方法や、カンディハウスのより詳しい情報は専用ページにて確認を。
https://www.condehouse.co.jp/affluent







「ノース ノーブル」「シンプル & ナチュラル」「アドバンスト クラシック」という3つのスタイルにて、お客さまのライフスタイルに合わせた空間提案を行っている。ショップでは新作家具も見ることが可能だ。

自然に感謝し、森のそばで家具をつくる感性豊かな心地よい暮らしを提案

CondeHouse

カンディハウス 東京ショップ

03-5931-1188

㊟港区南青山5-4-46 内田ビル1・2F
㊟東京メトロ「表参道」駅B3出口より徒歩5分
㊡11:00～18:30 ※現在は17:00までの短縮営業中
㊡水曜

カンディハウス



カンディハウスは地元・北海道の木を使い、デザインにこだわった長く使える家具を製作している。北海道の自然と日本文化に育まれた美意識を、デザインと「ものづくり」に生かし、この国の心地よさを世界に伝えていくという。表参道にある東京ショップでは、感性豊かなデザイン、心地よい暮らしをテーマに、ライフスタイルをご提案。お客さまの生活スタイルや理想とする生活空間のイメージを丁寧にヒアリングし、最適な家具選びを手伝ってくれる。また、家具とともにインテリアエレメント（照明・ラグ・グリーン・アート）のアドバイスも含めた、トータルコーディネートの提案も行ってくれる。

INFORMATION

持ち込み植物の植え替えも対応

お客様がご自宅で育てている観葉植物を持ち込んで、植え替えを行うサービスを実施。植え替え可能なサイズや、料金についてはお気軽にお問い合わせを。







店内には豊富な種類の植物と鉢が並ぶ。青山店（写真右）のほか成城学園前（写真左上）、みなとみらいにも店舗あり。



植物と鉢を自由に組み合わせ可能 お客様にぴったりの一鉢を提供してくれる

HITOHACHI

HITOHACHI パサージュ青山店

03-6721-0444

住 港区南青山2-27-18
AOYAMA M's TOWER 1F

交 東京メトロ銀座線「外苑前駅」
1a出口より徒歩2分

営 11:00～19:00　休 年末年始 他

HITOHACHI



HITOHACHIは、植物を初めて育てる方でも安心して育てられるよう、わかりやすさ、選びやすさ、育てやすさを追求したグリーンショップ。好きな植物と鉢を選び、その場で植え替えをして持ち帰ることができる。土を使わず、スギの間伐材をチップ状にした特殊な培土を使用するため、虫が発生しにくく衛生的で、穴の空いていない鉢に植物を植えることが可能だ。購入時には、植物の育て方や水やりのタイミング、水やり量を記載したメモもつけてくれるため、初心者でも安心して育てられる。豊富な種類の植物と鉢からお客様にとって最適な一鉢を提案してくれる。







完売作家としてメディア出演も続ける中島健太（右）や、“せんとくん”の生みの親としても知られる籔内佐斗司（左）などの人気作家の他、新人作家の発掘にも力を入れている。※（中）須藤和之

スペースに合わせたアートコーディネート 新人作家から人気完売作家まで

Gallery Seek

Gallery Seek

050-5491-4949

住 中央区銀座2-11-18銀座小林ビル1F

交 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目」
駅11より徒歩約1分ほか

営 11:00～18:00　休 不定休

※展覧会会期中は無休、それ以外はアポイント制

Gallery Seek

INFORMATION

アートフェア、百貨店などでも展覧会を企画し作家を紹介

年間約50の企画展を開催し、数々のアート作品を紹介している。単に作品だけではなく、アーティストの想いもくみ取れる様、HPやSNSでも情報を発信している。

美術館はもちろん、ホテルやオフィスなど、多くの場所を彩るアート作品。また最近では、インテリアの充実にもアート作品が欠かせないという方も増えているという。しかし、どういう作品をどこに飾れば良いか分からないという方も多いのではないだろうか。Gallery Seekでは、ただ単に作品を購入するだけではなく、作品の飾り付けはもちろん、予算やイメージなどを相談し、インテリア×アートのトータルコーディネートも提案してくれるという。決して安い買い物ではない分、安心して長く付き合えるアート作品との出会いを、是非一度体感してみてはいかがだろうか。









1.作品の鬼の図柄は、遊びやスポーツなど日常の生活を題材にしている。2.千代の富士の直筆「道」・「心技体」の文字とのコラボ扇子や、タカラジェンヌとコラボしたカルタなども販売。3.赤鬼のぬいぐるみも人気。

人気作家の作品を自宅で楽しむ贅沢を インテリアに合わせて作品を提案

遊びゴコロあるユニークな鬼のモチーフで部屋をお気に入りの空間に

「ギャラリー和田」は、1984年の創業以来、若手から巨匠まで、近現代の洋画・日本画を幅広く扱う銀座のギャラリー。現代作家たちの新作展覧会を月2回のペースで開催しているという。

「ギャラリー和田」が今最もお勧めする作家、瀧下和之はパネルにアクリル絵の具で描き、彫刻刀で輪郭を彫る技法で、ユーモラスで可愛らしい鬼を描いた桃太郎図シリーズをライフワークにしている画家だ。日本伝統の風神雷神図や龍虎図など迫力ある作品を多く手掛け、愛知のメナード美術館や箱根の成川美術館、熊本市現代美術館等にも多数展示収蔵されている。

桃太郎図シリーズは、人の日常を描いているため、それぞれの所有者や、その家族の日常、趣味などに沿ったモチーフも多い。また、絵画以外にも絵本やフィギュア、カルタなど、タカラジェンヌや故第58代横綱千代の富士とのコラボレーショングッズも展開している。

美術館にある作家作品を自宅で楽しんでみたいという方は、自宅のレイアウトやテイストにあわせた作品を提案してくれるそうなので、ぜひ一度相談をしてみてはいかがだろうか。



「鬼フィギュアDX」高さ62.5×幅33.4×奥行35㎝。ソフトビニール素材で、顔を傾けて表情を変えることも可能。色は赤、黒、青、桃、白の5色。桃、白は5色セットのみ（バラ売り無）で1体396,000円。5色セットは（限定10セット）1,800,000円。

INFORMATION

画集刊行記念　瀧下和之展

会期：9月22日（水）～28日（火）
会場：日本橋高島屋S.C本館6階美術画廊
受付で「アフルエントを見た」とお伝えいただいた方に千代の富士直筆の文字と鬼をコラボした一筆箋（先着10名様限定）をプレゼント！

ギャラリー和田

ギャラリー和田

03-3561-4207

㊟中央区銀座1-8-8三神ALビル1F
㊟東京メトロ有楽町線「銀座１丁目駅」10番出口より徒歩2分、JR「有楽町駅」より徒歩5分
㊡11:00～18:30　㊡日曜、祝祭日、常設時の土曜

ギャラリー和田







シモンズ、シーリー、サータ、日本ベッドなど、確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多い。

一流ブランドのベッドを70台展示
寝心地を店内で徹底比較できる専門店



自分に合ったベッドで眠りの質を上げ、免疫力を高める生活を。

最高級のパフォーマンスは上質な睡眠からはじまる

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。寝ても疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることで不調を改善できることもあるという。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題の『グースカ』なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「寝心地がいいベッドの選び方は？」などの疑問に、豊富な知識を持つベッドの専門アドバイザーが答えてくれる。一人ひとりの年齢や体形、好みに合わせて最適なベッドを見極めて提案。店内で実際に寝心地を体験することができる人気のベッド専門店だ。人生の3分の1もの長い時間を費やす睡眠を快適に過ごすことで、貴方の生活はもっと充実したものになるはずだ。ステイホームで自宅で過ごす時間が多くなった今こそ、睡眠を改めて考えてみてほしい。『グースカ』で自分にあったベッドを探し、その驚きの寝心地を、店内で実際に体験してみてはいかがだろうか。

INFORMATION

9月～10月のイベント案内

◎9月11日（土）～23日（祝・木）11日間（9/14、21定休日）
シモンズ＆日本ベッド 初秋の快眠新生活応援セール
◎10月2日（土）～4日（月）3日間
ブランドベッド※特別販売会/秋の快眠生活応援セール①
◎10月23日（土）～25日（月）3日間
ブランドベッド※特別販売会/秋の快眠生活応援セール②
※シモンズ、シーリー、日本ベッド、テンピュール等

ベッド専門店　グースカ

03-3983-6111

㊟豊島区南池袋1-25-9
㊡各線「池袋」駅東口より徒歩3分
㊐10:30～19:00　㊡火曜日 ※祭日は営業

ベッド専門店　グースカ

◀ 資料請求はこちらから

「知的」



究極の没入感を体験できる最新の4K有機ELテレビ

ソニー ブラビア® A90Jシリーズ

オープン価格

巣ごもり需要と、オリンピック、パラリンピックの開催によって、テレビの買い替えニーズが高まっているそうだ。

そこで、今回はソニーの最新4K有機ELテレビのフラッグシップモデル「A90J」をご紹介。もともとソニーは世界で初めて有機ELテレビを発売したメーカーで、その発色の良い映像とオーディオ機器開発で磨いた臨場感あふれるサウンド、そしてデザイン性に優れたスタイリッシュな外観など、あらゆる面で妥協しない作り込みによって、人気を確立したブランドではあるのだが、今年発表された最新モデル「A90J」には、さらにライバルに差をつけるであろう新開発の機能が搭載され話題になっている。それが、人の脳のように映像を認識する認知特性プロセッサー「XR™」だ。このプロセッサーは、人が映像を見た時に無意識に注目する場所（注視点）を検知し映像を最適化することで、より人の意識に訴える美しく自然な映像を実現してくれるのだ。さらに、有機EL パネル自体を振動させて音を出すソニーの音響技術、「アコースティック サーフェス オーディオ プラス」とこの「XR™」を融合させることで、包み込まれるような立体的なサラウンドと、まるで映像の中から音が聴こえてくるような音像定位感で、歌手の歌声を、役者が発したセリフを、まさにその人物の目の前で聴いているかのような、そんなリアルさを体験できるのである。

この認知特性プロセッサー「XR™」は、「A90J」のほかに4K液晶モデルも含めた計４シリーズに搭載されるが、マスターシリーズと呼ばれる最上位モデル「A90J」には、独自構造の高コントラスト有機ELパネルの採用、周辺光の状態に合わせて明るさや色合いを自動調整する機能の搭載など、他のシリーズには無い特別な仕立てとなっており、最上位モデルに相応しい圧倒的な映像を楽しませてくれる。

液晶に負けない明るさや更なる高コントラスト化で、見やすさ美しさにますます磨きをかけるブラビアの4K有機ELテレビ。液晶モデルユーザーの方は、次期買い替えモデルの候補に加えてみてはいかがだろうか。

㊊ソニーマーケティング株式会社　℄買い物相談窓口 050-3754-9555　ⓦwww.sony.jp/bravia/

患者の希望を納得いくまでカウンセリング 最新機器と豊富な経験で叶える白内障治療

50代のうち約50%の人が発症するという白内障。
いざ白内障になった時のために、知っておきたい知識を
国内トップクラスの執刀数毎月300件を誇る、
アイケアクリニック銀座院の佐藤香院長に伺った。





啓発活動にも余念がない佐藤先生の著書3冊。「白内障治療Q&A」が最新情報を追加し、4月に増補改訂版として出版。

主任執刀医・院長 **佐藤 香先生**

ちょっとした目の相談から高度な治療まで、総合的な目のケアを目指す。集中力を要する繊密な作業が得意で、最先端の白内障レーザー手術のほか、網膜硝子体や緑内障の手術、瞼の手術やボトックス注射など目周りの美容にも注力。また、白内障専門医としてテレビにも多数出演している。

――白内障手術を行う医療機関は多くありますが、どこで受けても同じようなものですか？

「残念ながらすべての医院が同じレベルの治療を行えるわけではないため、以下の3つのポイントを参考にしてみてください。まず一つ目は、個人カウンセリングの充実です。カウンセリングが不十分だと、クリニック側は患者さんの希望を正しく把握せず手術を行うことになり、術後に『期待ほど改善しなかった』とがっかりする結果になってしまいます。次に、眼内レンズの種類の多さです。選択肢が多ければ、それだけ自身の眼の状態や希望にあったレンズを選べます。最後に、執刀医の熟練度と最新機器の装備具合です。白内障手術では、より高い精度の検査や手術が必要不可欠なので、手術件数と検査機器の充実度をカウンセリングやWEBサイトで確認すると良いでしょう」

――50代で白内障になりました。「若いからまだ手術しなくて大丈夫」と診察されましたが、本当に手術は不要ですか？

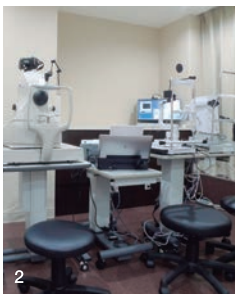
「加齢による白内障の初期段階で、それほど自覚症状がなければ手術を先延ばしにするというのも一つです。しかし、ライフスタイルの変化などで何か不便を感じるようになったら、年齢は気にせず手術を受けた方が良いでしょう。ここ5～6年で多焦点眼内レンズが進化し、若い人にも合うレンズが登場していますので、早期に手術をしたほうが、メリットが大きい場合もあります」

――白内障手術で眼内レンズを入れた場合、視力はどれくらいよくなりますか？

「白内障以外に角膜や網膜の疾患があったり、その前段階のコンディション不良があると、術後の視力に影響することがありますが、白内障以外の原因がなければ、大幅に改善されることがほとんどです。手術で快適な視界を手に入れるためには、ライフスタイルに合わせた眼内レンズを選ぶことが大切です。自身がどの距離を見たいかを考えてレンズ選びをしましょう」

同院では白内障治療に関する無料セミナーを毎月開催している。治療法など詳しく知りたい方は、ぜひ一度参加して白内障について知識を深めてみてはいかがだろうか。


1


2


3



4


5

1.Youtube公式チャンネルでは、眼科医の目線から白内障の最新情報やワンポイントアドバイスなどを積極的に発信している。2.検査室には、正確な診療と治療をサポートする最新機器が並ぶ。3.米国規格に基づいたクリーンな手術室。常にベストな白内障手術を受けられるよう、日進月歩で発展を続ける最新機器を積極的に取り入れている。4.院内はゆったりとした空間で、患者がくつろげるようにと細部まで配慮されている。5.日帰り手術後はリカバリーコーナーでのんびりとリフレッシュ。術後の回復を助け、よりよい状態へ導いてくれる。

SEMINAR

「白内障治療Q&A」（増刷改訂版）出版記念セミナー

㊐ 10/9（土）13:00～14:30
㊗ 株式会社矢動丸プロジェクト
（中央区銀座6-2-1 Daiwa銀座ビル8F）
㊒ 東京メトロ日比谷線「銀座駅」B9出口から徒歩5分

講師：佐藤 香院長

◆ セミナー当日はリアルタイムでYoutube上でオンラインセミナーも実施します。右記QRコードより視聴予約できます。
◆ 事前来場（視聴）予約でセミナー講師・佐藤院長の診療優先予約が可能な特別なご案内もございます。（オンライン視聴の方にはご来院の際に「白内障解説小冊子」を差し上げます）

こちらからもお申込可能です

ご予約は **03-5524-6003**（アイケアクリニック銀座院）

〈新型コロナウイルス感染症の対応について〉
※咳やくしゃみ、発熱などの症状がある方は、セミナーへの参加をお控えください。
※会場では、手洗い・咳エチケット（マスク着用）など感染症対策にご協力ください。
※会場では、スタッフがマスク着用での対応・ご案内をさせていただく場合もございます。
※状況によって変更（オンラインのみもしくは開催中止など）がある場合は、当院ホームページでお知らせいたします。

アイケアクリニック 銀座院

㊟東京都中央区銀座4-2-1 銀座教会堂ビル7階
㊒東京メトロ 丸ノ内・日比谷・銀座線「銀座駅」C8出口からすぐ、C6出口徒歩1分
㊓03-5524-6003
㊩http://eye-care-clinic-ginza.jp/
アイケアクリニック 白内障治療 専門サイト
アイケア銀座

診療時間
午前：10:30～14:00 ※日曜日は9:30～13:00
午後：15:00～19:00 ※月曜日は16:00～19:00、水曜日は手術のみ、金曜日は15:00～17:30

休診日
火・土曜日・祝日・日曜日午後

取材：TEC企画　048-770-6006

AFFLUENT
for Executive

PREMIUM GALLERY

こだわりを追求する大人のための
選りすぐった価値のある情報をお届け

蕎麦好きも唸る風味と味わい オーナーシェフが打つ、打ち立て十割蕎麦が自慢の宿





蕎麦の風味を存分に味わえる田舎蕎麦風の十割蕎麦は、「蕎麦春秋」などの業界紙にも取り上げられた実績もある、宿人気の逸品だ。蕎麦好きのお客様の為に、十割蕎麦をベースにした月替わりのかわり蕎麦や、蕎麦会席コースも用意。ぜひ一度味わってみてはいかがだろうか。

鶴井の宿　紫雲荘

℡0460-85-8511　㊟神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢92（無料駐車場有）　㊡不定休　㊊20,900円～

箱根　紫雲荘

9月～松茸土瓶蒸し付き会席もお勧め

季節の会席コースからグレードアップ会席まで各種プランをご用意。詳細は公式HPからご確認を。

9/9・10・11リフォーム&修理フェア開催



アドバイザー歴25年以上の店長が、修理・リフォーム共に、石の種類や用途に合わせて最適な提案をしてくれるので明確なイメージがなくても気軽にご相談を。（相談・見積無料）9/9・10・11にリフォーム&修理フェア開催。真珠の糸替えは500円で。

ジュエリーバウレット　麻布十番店

℡03-6809-4206　㊟港区麻布十番2-12-5 2F　㊋麻布十番駅 徒歩3分　㊗10:30～19:00　㊡日曜定休

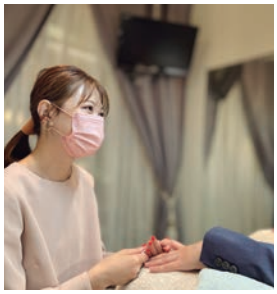
詳細はQRコードよりご覧下さい。

アフルエント読者限定

修理・リフォーム20％OFF。さらに9/9・10・11の期間中は25％ OFF。「アフルエント見た」とご予約を。

ビジネスシーンに欠かせないメンズネイルケア 乾燥した指先をケアしてワンランク上の印象に





ビジネスや日常生活において、実は意外と見られている指先。手がカサカサと乾燥してくる秋に向けて、早めに指先のケアを行うことで、好印象につながる。「VAJRA」ではプライベート空間で他の方を気にせず施術を受けられるので、ぜひ一度試してみては。

VAJRA TOTAL CARE SALON

℡03-5412-8066　㊟港区六本木6-7-14　㊋「六本木駅」3番出口より徒歩2分　㊗10:00～19:00（LO17:00）㊡月曜

VAJRA　六本木

第一線で活躍する男性が密かに通うメンズネイル。秋に向けて指先のケアをすることで乾燥も防げ、清潔感のある良い印象を与えることができる。

銀座で20年! 成婚実績100組以上 プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



知る人ぞ知る銀座の結婚相談所。キャリア20年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら成婚するまで何度でも、最後までとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う方を責任を持って紹介してくれる。登録者は厳しい入会審査を通った、本気で結婚したい方だけが活動をしているので安心だ。20代から70代まで年齢、条件は関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

まずはお気軽にご相談を

成果報酬制／お見合い回数制限なし
●入会金
通常30,000円～100,000円→0円
●お見合い料
通常1回5,000円～→0円



初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢、条件は関係なく、あらゆる希望に応えられるよう対応。

銀座ブライダルサロン

℡03-3567-7381　㊟中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル1F
㊋有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分　㊗11:30～18:00　㊡月曜

銀座ブライダルサロン

～山奥の、会津から。～　会津野菜
栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をご自宅にお届け





自然豊かな会津の大地で愛情をかけて育てた、新鮮朝採り野菜を翌日お届け。春・夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋・冬は西会津/喜多方新米＋秋・冬野菜セットがあり、その時期一番美味しい野菜をお送りします。

会津野菜

℡0241-49-2022　㊟福島県耶麻郡西会津町奥川豊島字下松2399
㊡9:00～19:00　㊡日・夏季・年末年始　Ⓦhttps://aizu-yasai.jp

会津野菜

【特典】会津山塩をプレゼント

ご注文内容確認ページ最下部のお問い合わせ欄に「アフルエント」と入力を。
期間限定：2021/発行日～1カ月間

かみ合わせを正して不定愁訴の改善を図り、
「コロナに負けない」「認知症が怖くない」





写真上：大阪大学名誉教授・歯学博士 丸山剛郎氏。かみ合わせ治療実績18,000人の頼れる歯科医師。かみ合わせがもたらす効果を自ら実証中の81歳。
写真下：丸山剛郎氏著書「知られざるアゴの秘密」

元北海道大学医学部教授、脳科学者澤口俊之先生との研究から確立された「丸山咬合医療」。顎のズレを治すことで脳の血流量が増え、免疫力の向上や、認知症の予防にも効果的である。いつまでも健康でハツラツとした毎日を過ごしたい方は、是非一度相談してみてはいかがだろうか？

丸山咬合医療センター 東京（銀座）クリニック

℡090-8759-5623（24時間予約留守電）
㊟中央区銀座4丁目5-1 聖書館ビル301
㊤銀座駅より徒歩3分　取材：JM企画03-3538-0346

丸山咬合医療センター

工藝ダイニング　～人間国宝が作った一流の器で一流のシェフが作った料理を～

［工藝ダイニングとは］
2019年度より日本博の主催事業として開催されている体験プログラムです。人間国宝や作家の工芸品を実際に使って、有機農法中心とした地産地消の食事を楽しみます。

［福岡会場］料亭 嵯峨野（ミシュランガイド2つ星）


人間国宝・今泉今右衛門


人間国宝・鈴田滋人


人間国宝・福島善三

人間国宝 鼎談

九州の伝統工芸の価値と魅力について、九州在住の3人の人間国宝・今泉今右衛門、鈴田滋人、福島善三による鼎談。
（ファシリテーター：室瀬和美）

伝統工芸品を使用した食事会

藤井敬洸料理長による日本古来の伝統や歳時、季節の移ろいを膳組の趣向に取り入れ、繊細かつ独創的に仕上げられた和食を提供。人間国宝作家による器を使用します。


料理イメージ

［プログラム］2022年2月5日（土）のみ

料金：おひとり様 120,000円

16:00～17:00　工芸作品展示販売
17:00～18:00　人間国宝 鼎談
18:00～20:00　食事会（夕食）
20:00～20:30　工芸作品展示販売

お土産品
人間国宝・今泉今右衛門または福島善三が制作した酒器
（※お選びいただけません）

詳細・お申込みは福岡会場専用WEBサイト▶

※羽田空港発着の宿泊プランもございます。

［熱海会場］MOA美術館

人間国宝 坂東玉三郎舞踊公演


MOA美術館 能楽堂

お座席は前寄りをご用意いたします。口上では、舞台で実際に使用する衣装について、主題、文様、技法などの解説を玉三郎が行います。
玉三郎の哀愁の中にも繊細な情趣や華麗さを味わえる作品です。

伝統工芸品を使用した食事会

吉冨隆二料理長による有機農法・地産地消の食材を使用した和食を提供します。食器は、人間国宝・室瀬和美の黒漆塗碗や小枝真人（陶芸家）の器を使用します。
11月25日の夜は鎧塚俊彦シェフのフレンチ・ディナーをご用意します。


料理イメージ
全画像提供／MOA美術館

［プログラム］

◎昼：11月21日～25日
料金：おひとり様 78,000円
09:30～11:00　美術館内自由鑑賞
11:00～11:40　人間国宝 卓話
12:00～13:30　食事会（昼食）
14:00～16:00　舞踊公演
16:00～17:00　工芸作品展示販売

◎夜：11月25日
料金：おひとり様 95,000円
09:30～13:00　美術館内自由鑑賞
（11:00～12:00　そばの坊 昼食）
13:00～14:00　人間国宝 卓話
14:00～16:00　舞踊公演
16:00～17:00　工芸作品展示販売
17:00～19:00　食事会（夕食）

お土産品　人間国宝・室瀬和美デザインの「会津塗蒔絵」酒器

詳細・お申込みは熱海会場専用WEBサイト▶

※東京駅発着の宿泊プランもございます。

旅行企画・実施　工藝ダイニング事務局（読売旅行内）
〒104-8420 東京都中央区築地2-5-3　℡090-9134-7503
●営業・電話受付時間／9:30～17:30 ※土日祝は休み
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

お金持ちのための資産の増やし方、守り方
新・資産設計戦略

銀行・証券会社・不動産会社では絶対教えてくれない

富裕層が今も実践している 究極の資産の増やし方守り方とは?

わずか5年で世界9か国に10億円以上の資産を構築した現役投資家が教える コロナ禍の資産設計戦略を無料で公開

新型コロナウィルスの影響で世界経済・投資環境は大きく一変しました。
そのような中、今のままの資産形成に不安を感じていませんか?
そこで今回、投資関連の著書40冊以上、累計80万部のベストセラー作家であり、
わずか5年で世界9か国に10億円以上の資産を構築した現役投資家でもある内藤忍から
「世界の富裕層が実践している資産構築法」を学べるセミナーを開催します。

オンライン開催あり!

内藤忍の個別コンサルティング付き 新・資産設計戦略セミナー

セミナー日程 8月28日～9月23日 13:30～16:30

セミナー内容

- ☑ 安定して資産を増やす分散投資のコツ
- ☑ レバレッジをかけて資産を増やす方法
- ☑ 失敗しない不動産投資の始め方
- ☑ 日本経済・世界経済はこれからどうなるか?
- ☑ お金を残す相続対策、節税対策術 など

場 所 都内会場、オンライン開催

参加費 通常1.5万円→ ご招待(無料)
※AFFLUENT読者様限定特典

各回先着20名限定

参加者には
会場にて内藤忍
新著をプレゼント



下記のホームページ、
もしくはQRから今すぐ申し込み!

https://www.shisansekei.com/s14/seminar-vip/?rt=affulent

主催
株式会社ビッグオー
TEL 03-5657-7177
メール support@big-o.info
https://www.big-o.net/
●当社は資産設計実践会の企画・運営会社です。



【講師プロフィール】
株式会社資産デザイン研究所 代表取締役
資産設計実践会主宰
内藤 忍 SHINOBU NAITO

1964年生まれ。
東京大学経済学部卒、マサチューセッツ工科大学、マネジメ・オブ・スクール・スローンに留学しMBA取得。大手信託銀行、外資系資産運用会社勤務を経て、1999年にマネックス証券株式会社の創業に参加。その後マネックスグループ主要各社の代表取締役社長を経て株式会社資産デザイン研究所を設立。著書は、40冊以上、累計80万部。明治大学、早稲田大学、丸の内朝大学などで資産運用に関する講座を開講。



鮭のごま風味焼き



糖質
5.5g

累計販売1,000万食!

初回特別価格でご提供

チョコレートドーナツ（3個）



糖質
20.8g

一流シェフが調理・開発
健康的な食生活を
自宅で手軽に

きのことチーズのトマトハンバーグ



糖質
15.4g

安全な食材を使用して作られるメニューは、
自社のシェフと管理栄養士が調理し開発。
全てのメニューが
糖質30g・塩分2.5g以下で、
美味しいのに簡単に健康管理ができます。

四川風エビのピリ辛

糖質
13.4g



SERVISE ①

プランの中から
お好みの頻度・食数で

お好きな配送間隔、食数を選んで定期購入。購入の一時停止・ご解約はサイト上からいつでも可能。お客さまのご都合にあわせた糖質に配慮した食生活が叶います。

※直前キャンセルは一部期間制限があります。詳細は下記URLでご確認ください。 https://affluent.nosh.jp/tradelaw

SERVISE ②

全て糖質30g・
塩分2.5g以下のお食事

糖質30g・塩分2.5g以下で健康に配慮した食事・スイーツを、自社工場で製造後、すぐに冷凍をしています。食べる時に解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。

SERVISE ③

毎週お好きな
メニューを選べる

60品以上の中から、お好きなメニューをお選びいただけます。糖質に配慮したメニューを毎週選べる、いま話題の宅配食サービス・nosh（ナッシュ）！ 新メニューも定期的に追加しているので、飽きずに長く続けられます。

nosh ナッシュ

https://affluent.nosh.jp/

tel: 050-3101-6850 [10:00〜19:00（年末年始を除く）]

初回限定
特別割引実施中!

全プラン2,000円OFF

糖質に配慮した
食事で健康的に

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...
坂本 慎吾さん



▼



PROFILE
石田 伸二さん

1976年生まれ、徳島県出身。大工の家に生まれ、幼い頃から職人の世界に憧れる。調理師専門学校を卒業し、徳島の料亭で修行を積む。その後、銀座にある日本料理の名店に入り、同店のパリ出店に伴い渡仏。フランスで多くの時間を過ごしたソムリエの飛田泰秀氏と共に、2016年6月、「乃木坂 しん」を開店。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO
Gourmet Baton
東京グルメバトン
VOLUME 59

乃木坂 しん

のぎざか しん／乃木坂

「伯雲」の坂本慎吾さんからバトンを受け継いだのは
日本料理店「乃木坂 しん」の石田伸二さん。
日本の自然が育てた豊かな食材を余すことなく提供する。

Words_TOMOMI KATO
Photographs_KIYOSHI TSUZUKI

“素材の本質を知り抜いた日本料理の粋をワインとともに堪能する”



鯛のたたき

脂ののった鯛を藁焼きにし、皮目にはたっぷりの塩山葵。スダチを搾って口に運べば、藁の香りとともに、鯛の旨みと弾力を堪能できる。



この日、鯛に合わせたワインは、スッキリとした透明感と豊かな果実味を兼ね備えた「Croatto Chardonnay」。

乃木神社のほど近く、赤坂通り沿いに静かに佇む「乃木坂 しん」。日本料理一筋に長年腕を磨いてきた石田伸二さんが、フレンチ出身のソムリエ飛田泰秀さんとともに5年前に開いた店だ。

「大切にしているのは、食材本来の美味しさを召し上がっていただくこと。たとえば魚なら、脂の甘みや季節による身の質の違いなども、料理を通してしっかりとお伝えしたいと思っています」と語る石田さん。「味をつける」というよりも「味を引き出す」という意識で、日々真摯に食材と向き合っている。中でも思い入れが強いという素材が、地元・徳島を代表する海の幸である鯛だ。

「最初に修行をした徳島の料亭で鯛を多く扱っていたこともあり、料理人としての技術や成長を確認するのも、鯛を基準としてこれまでやってきました。いろいろな調理法ができて、頭から尻尾まで美味しく食べられる。私が最も好きな魚であり、自信を持って料理できる食材です」

その石田さんの料理を一層引き立たせるのが、ソムリエ飛田さんがセレクトするワインだ。決して軸がぶれることのない芯の通った日本料理に、絶妙なペアリングのワインが相乗効果を生み、客の予想を超える新しい発見を提供してくれる。和食には日本酒という固定概念が覆ること請け合いだ。

「日本料理はトータルの文化。味や香りをはじめ、器や設え、すべてがあってこその日本料理です。ただ料理をつくるだけではなく、空間や雰囲気も含めてお客様に心から楽しんでいただきたい。訪れるたびに新たな楽しさを提供できる店を目指して、自分自身をもっと成長させていきたいと思います」





目指すのは、その素材の持ち味を最大限活かす料理。味を引き出すだけではなく、香りも大切な調理のひとつ。



乃木坂 しん

㊟港区赤坂8-11-19 エクレール乃木坂1F
Ⓒ03-6721-0086
㊒12:00〜15:00(水〜土※要予約)／17:30〜23:00
㊡日曜または祝日の月曜
Ⓦhttps://www.nogi-s.com/





しっとりと落ち着いた風情のカウンター席のほか、さまざまなシーンで利用できる3つの個室も用意。

これからのマネー問題をしっかり解決!

銀座マネーセミナー

大人気セミナー企画
参加費無料

100年時代に向けた資産形成
無理なく1000万円貯められる
基礎知識を学びましょう

地域密着で活躍中の山本洋一先生の
スペシャルマネーセミナーを
SHARI THE TOKYO SUSHI BARにて
開催します。お金の基礎を学び、
家計を見直し「賢く貯蓄」をする
きっかけとしてください。



※写真はイメージです

セミナーでマネーの基礎をじっくり学び行動しましょう。
セミナーで気になったところは、気軽に個別面談時に相談できます!

開催日時
9月28日(火)・10月9日(土)
10:30〜12:30

会場
SHARI THE TOKYO SUSHI BAR
住　所　：中央区銀座2-4-18 アルボーレ銀座ビル8階
アクセス：JR山手線有楽町駅京橋口より徒歩5分
東京メトロ銀座線銀座駅A13出口より徒歩5分
会場へのアクセスは、下記からご確認ください。
SHARI THE TOKYO SUSHI BAR

各日共に、お飲物＋スイーツ付き



▲ドリンク&スイーツをご用意。
※写真はイメージです。

定員
各回20名様（抽選）

応募方法
右記の応募フォームから応募ください。
当選者には、TELまたはメールにてご連絡致します。

セミナー参加で
ハーゲンダッツ ギフト券 プレゼント!※



※

※写真はイメージです　※1枚でミニカップ・クリスピーサンド・バーのいずれか2個とお引き換え可能です

頼れる講師はこちら

ファイナンシャルプランナー
山本洋一先生



ワンズライフ株式会社 代表取締役。外資系金融機関を経て、独立系ファイナンシャルプランナーに転身。金融全般の幅広い知識を活かし、資産形成・教育資金・生命保険の分野で厚い信頼を得る。マネーセミナー講師として活動する一方、年間200件以上の個別相談の依頼を受ける。相談内容は、資産運用・住宅ローン・保険・家計の見直し・教育資金・老後資金などマネーに関する解決策はもちろん、丁寧で誠実な対応は初心者でもわかりやすいと好評。

東大式FP
Fuji's team method

セミナーの詳細、お申し込みは下記からも承ります。

東大式FPセミナー

※セミナーは、少人数制のスクール形式です。受講者同士の会話はございません。会場の衛生管理環境に留意しています。※当セミナーは基本的対処方針にあわせて開催致します。

【主催】株式会社クロス・デジタル・イノベーション
お問い合わせ／セミナー総合お問い合わせ窓口
TEL:080-7041-6689（平日10:00〜18:00）

※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。
※男性おひとりでのご参加はいただけません。

特定非営利活動法人
日本咬合学会 主催

無料公開講座
【トークショー】

要申し込み

講師
丸山 剛郎 氏
Takao Maruyama



大阪大学名誉教授
日本咬合臨床研究所所長
特定非営利活動法人 日本咬合学会理事長

講師
澤口 俊之 氏
Toshiyuki Sawaguchi



武蔵野学院大学大学院教授
元北海道大学医学部教授
人間性脳科学研究所所長

「コロナに負けない」「認知症が怖くない」
それは脳の元気を生む、よいかみ合わせから



脳の元気や認知症の予防など理想的な「かみ合わせ」の改善方法をテレビや各メディアで有名なお二人が説明します。

顎関節症	首・肩こり	腰　痛
40肩・50肩	ひざの痛み	疲れやすい
ストレスに弱い	うつっぽい	物忘れ

港区 品川会場



定員 ~~400人~~ ➡ 150人

9月23日(木)祝
13:00～15:00(開場12:30)

品川フロントビル
[B1F／会議室]
東京都港区港南2-3-13
●「品川駅」港南口より徒歩3分
●都営バス「食肉市場前（東京都）」下車徒歩約3分



お申し込みは

●お申し込みの際は、直接お電話いただくか、「無料公開講座参加希望」と明記し、①参加希望会場名（神谷町または品川）②代表者の氏名（フリガナ）③住所（受講票送付先）④TEL番号 ⑤参加人数 を記載の上、FAX・Eメール・ハガキ・ネット予約にてお申し込みください。●後日お送りする「受講票」を当日お持ちになってご来場ください。

TEL 通話無料 **0120-269-012**
※TELでの受付は平日9:30～18:00

FAX **073-428-2403**

ハガキ 〒640-8157 和歌山市八番丁9 パーク県信ビル2階
㈱和歌山毎日広告社内「無料公開講座事務局」

Eメール [品　川] eago@crsmda.net
[神谷町] ago@crsmda.net

【当日は筆記用具をご持参ください】

各会場とも感染対策を徹底したうえで、入場できる定員数を制限しております。やむを得ず講師の変更または講座が中止になる場合がございます、ご了承くださいませ。

品川ネット予約

神谷町ネット予約

※お申し込みは先着順ではありません。※当日のお座席の指定はありません。※ご応募者には開催直前に受講票を郵送いたします。ただし開催日に近いお申し込みの場合は口頭での整理番号のお伝えのみとなります。※応募者多数の場合は抽選となり申し込みを早期終了いたします。抽選の場合、当選者には受講票を郵送し、落選者にもその旨をご通知いたします。 ※いただいた個人情報は第三者に提供・開示することはありません。

港区 神谷町会場



定員 ~~315人~~ ➡ 150人

10月10日(日)
13:00～15:00(開場12:30)

東京ワールドゲート 2F
トラストシティカンファレンス・神谷町
[Conference 2＋3＋4]
東京都港区虎ノ門4-1-1
●東京メトロ日比谷線「神谷町駅」4A・4B出口方面からメトロシティ神谷町を経由、東京ワールドゲート連絡通路直結



「月刊 旅行読売」公式サイト「たびよみ」でも公開中

「旅する喫茶店」は、旅の専門誌「月刊 旅行読売」で連載中。
10月号「もみじの下を歩きたい」特集（定価600円）は
全国の書店で販売しています。

1階店（写真）はモーニング、地下店はお酒も提供





コーヒー500円～とともに手作りドーナツ160円（提供は12時～）も味わいたい





1.1階店でコーヒーを入れる奥野薫平さん
2.小松左京ら多くの作家や文化人も通った

京都・河原町（かわらまち）通りで3代続くコーヒーの名店

六曜社珈琲（ろくようしゃコーヒー）店

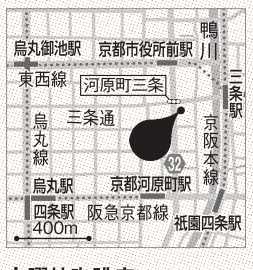
• 京都・京都市

河原町三条交差点から南へすぐの通り沿いにある六曜社珈琲店は、コーヒー好きに知られた店だ。1950年に地下の店から始まり、1968年に1階に店を広げ改装して以来、内装は変わらないという。

「祖父から豪華客船をイメージしたと聞いています」と語るのは3代目の奥野薫平（くんぺい）さん。船内の調度品を思わせる上質な革張りソファをはじめ、重厚な木製カウンター、1階入り口のシャンデリアなどシックな雰囲気。深い緑色の壁タイルは、京都の清水焼なのだそう。

現在は1階店を薫平さん、地下店を父で2代目の修（おさむ）さんが切り盛りし、異なるコーヒーを出す。1階店は祖父母の味を守りつつ薫平さんの代から自家焙煎（ばいせん）に。人気のオリジナルブレンドはネルドリップで抽出し、まろやかで深い味わいだ。一方、地下店は注文ごとにペーパードリップ。1階店にはない産地別約10種があり、約35年前に自家焙煎を始めた修さんのこだわりが垣間見られる。

「初代の祖父母のスタイルを守りながら、時代とともに日々を積み重ねていきたい」と薫平さん。喫茶店で過ごす時間を何より大切にするこの店では、コロナ禍で今は難しいが相席が当たり前だった。客同士が気遣いながら各々の時間を愉（たの）しむ、そんなサロン的な高尚（こうしょう）さが漂う店内で、京都の喫茶文化も味わいたい。



六曜社珈琲店

㊟京都府京都市中京区河原町三条下ル大黒町40
㊦京阪本線三条駅、地下鉄東西線京都市役所前駅から徒歩5分
㊡075・221・2989
㊐1階店8時30分～22時、地下店12時～22時30分（時短営業の場合あり）
㊡水曜休

Text & Photographs_NAMI KOJIMA.



築地本願寺 合同墓

重要文化財
築地本願寺境内に開設

私が私のお墓を自分で決める…自分限りで完結する生前予約型のお墓です。

お申し込みいただいた方々の声

お墓は子どもに負担がないものに　お墓は子どもに負担がないものにしようと思っていました。経済的にもそうですし、お墓参りや墓掃除などの手間もそうです。年間管理費がなく、手続きも生前に済ませられ、子どもに手間が掛からないところがいい。もともと私が「墓は要らない」と言っていたので、ここに決めたことで妻も安心しています。 ―― **70代男性**

寂しくなくていいなと思いました　「合同」という形態や毎日お経をあげてもらえるところが寂しくなくていいなと思いました。お墓の草取りやお寺さんにお礼を渡すなど子どもに迷惑を掛けないことはありがたい。築地本願寺倶楽部の組織でお寺やお墓を継続していく取り組みにも安心です。 ―― **50代女性**

心配なくずっと管理してもらえそうで安心できます　「先祖代々」のお墓でなく、私の知人が偲んでくれるお墓がいいと考えていました。後継ぎがなく放置され崩れているお墓は寂しいと感じます。ここなら倒産の心配もなくずっと管理してもらえそうで安心できます。知人も銀座に来るときに寄ってくれると思います。 ―― **60代女性**

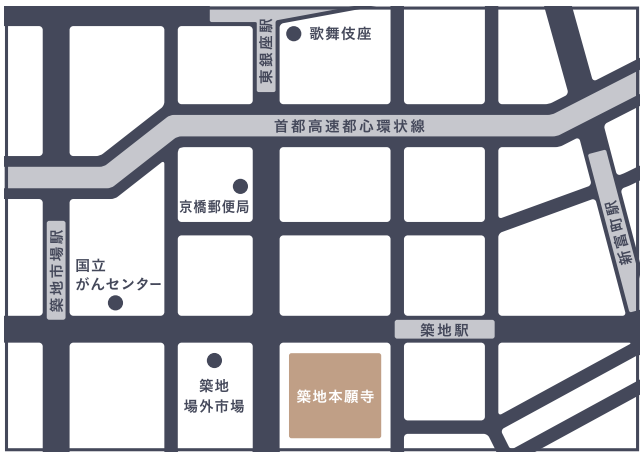
お墓参りに来てくれやすい場所をイメージ　築地という都心にあり、築地本願寺の著名な建築物や造形物、電子図書館のある明るい現代的なカフェ等と同じ敷地内にある合同墓。価格も手が届きやすく、身内が将来、お墓参りに来てくれやすい場所をイメージしていたため、早々に申し込みを決めました。 ―― **40代女性**

合同墓管理委託冥加金（みょうがきん）（年間管理費不要）

合同区画	個別保管 6 年 （その後、合同区画）	個別保管 32 年 （その後、合同区画）
30万円以上	50万円以上	100万円以上


合同墓礼拝堂

資料請求は



〒104-8435　東京都中央区築地 3-15-1　https://tsukijihongwanji.jp

RIZAP

乗るだけ
ライザップ



| 3Dバランスブレード |

3Dバランスブレード
詳細はWEBへ



GOOD DESIGN

DOCTOR AIR
ドクターエア

ドクターエアお客様相談窓口 0120-05-8000 受付時間10:00～18:00 / 年中無休（年末年始除く）