

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2022 JANUARY

for Executive

日常を忘れる贅沢ステイ
極上 おこもり宿三ツ星セレクション
さくらももいちご

TOKYO GOURMET BATON

— 東京グルメバトン —

Sincère

TSUWAMONO

— 大人の逸品 —

BRAUN シリーズ 9 Pro 9477cc

幸福になるために

人生訓の読書のススメ

資産運用という良識を、 日本の常識にする。

私たちは、日本の全ての人々が「資産運用」という選択肢と正しく向き合えるように支援します。そして、この先行きが見えない不確実な世の中でも、誰もが自分らしく、豊かな人生をあたりまえに実現できる社会をこの国に作っていきます。

株式会社 Japan Asset Management

JAPAN
ASSET
MANAGEMENT



資産運用は、**1%**で **プロ**に任せられる時代へ。

5万ドルから始める
資産運用の新常識

セミナー開催日程

2022年1月24日(月) 20:00 - 21:00 / 1月29日(土) 13:00 - 14:00 / 2月2日(水) 20:00 - 21:00



登壇者紹介

(株)Japan Asset Management
代表取締役

堀江 智生

2010年に慶應義塾大学経済学部を卒業後、野村證券に入社し、優績者のみが選ばれる海外修練制度一期生としてサンフランシスコに派遣。シリコンバレーでスタートアップの立ち上げを経験し帰国。2016年に野村香港インターナショナルに出向し、機関投資家営業業務に従事。2018年より現職。

セミナー内容

- 初心者が陥りがちな投資の罠
- プロが実践する資産運用のセオリー
- 業界最低水準^{*}の手数料で
プロにお任せできる投資手法

※国内で販売されているロボアドバイザーを除くファンドラップサービスと比較
(2021年11月末時点で各社発表資料より当社調べ)

詳細・お申し込み

会場：zoom ウェビナー
セミナーの詳細情報やお申し込みは、QRコードを読み込み下さい。または、「ジャパンアセットマネジメント」と検索し、セミナーお申し込みページよりご確認ください。



その他のセミナーも順次開催につき募集中！

金融機関は教えてくれない 退職金の賢い 資産運用セミナー

2022年1月22日(土) 10:00-11:00 ほか
zoom ウェビナーにて開催

対面証券会社とも取引がある方必見！ 勝てる投資家に 近づくヒントセミナー

2022年1月17日(月) 20:00-21:00 ほか
zoom ウェビナーにて開催

セミナーの詳細情報やお申し込みはこちらのQRコードを読み込み下さい。



【ご注意事項】本セミナーでは、セミナーでご紹介する商品等の勧誘を行うことがあります。これらの商品等へご投資される際には、各商品毎に所定の手数料等をご負担いただく場合があります。各商品等には価格の変動などによる損失を生じるおそれがあります。商品毎に手数料等およびリスクは異なりますので、当該商品等の契約締結前交付書面や目録見書またはお客様向け資料をよくお読みください。
【個人情報の取り扱いについて】本セミナーは株式会社 Japan Asset Management が主催しており、個人情報は弊社にて厳重に管理させていただきます。ご記入いただいた内容は、弊社にて管理し、お問い合わせへのご回答・資料送付・メール配信などのフォローアップ、弊社のサービスに関するご案内以外の目的には使用いたしません。また、セミナーにお申し込みいただいた方の許諾なく第三者に開示することはありません。

主催：株式会社 Japan Asset Management (平日 9:00~17:00)

お問い合わせ：TEL：03-3516-3711 Email：contact@japan-am.info 登録番号：関東財務局長（金仲）第 837 号

注意事項：お申し込みのない方へ視聴 URL を共有することはご遠慮いただいております。

Contents

2022 JANUARY

AFFLUENT
for Executive

2022年1月発行

Publisher 渡邊勝紀 Katsunori Watanabe
 Producer 森 正太郎 Shotaro Mori
 Chief Editor 菊地 学 Manabu Kikuchi
 Editor 小笠原由恵 Yoshie Ogasawara
 相崎美帆 Miho Aizaki
 Designer 松本健司 Kenji Matsumoto
 Cover Photo Liam Jones / Shutterstock.com

Selection

三ツ星セレクション
 さくらももいちご 04

Present

読者の皆様へのプレゼント 05



Feature

幸福になるために

人生訓の読書のススメ 07



Feature

日常を忘れる贅沢ステイ 極上 おこもり宿 14

Trip

旅する喫茶店 茶房 速魚川 19

Regular

AFFLUENT Premium Gallery 20

Things

TSUWAMONO —大人の逸品—
 BRAUN / シリーズ 9 Pro 9477cc 23



Gourmet

TOKYO GOURMET BATON
 —東京グルメバトン—
 Sincère 24

編集・発行/株式会社affluent

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-11
アグリスクエア新宿12階

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ
 ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は12月10日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける 個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフィリエイト会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

公式サイトAFFLUENT WEBはこちら
<https://afflu.jp/>



公式Facebookはこちら
 @affluenteditor



6mlの採血で **がんリスク** を部位別に判別

沈黙の臓器「すい臓」も対象 /

男性 6 部位

大腸、胃、肺、すい臓
肝臓、前立腺

女性 9 部位

大腸、胃、肺、すい臓
肝臓、乳、卵巣
子宮頸、子宮体

このがんリスク検査は、全国で既に3万人以上の方に受検していただいております。16,500円でこれだけ多くの部位の結果が個別にわかるのは、この「メタロ・バランス検査」だけ！完全予約制ですのでWEBまたはTELでお申込みください。※自由診療

都内検査実施医療機関と日程 ※完全予約制

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできません。

- 東京原宿クリニック** 2/18(金) 3/18(金)
東京都渋谷区神宮前6-29-3 原宿KYビル10F
●原宿駅 徒歩6分 / 明治神宮前駅 徒歩1分 10:00 ~ 12:00
- 東京アスポクリニック** 2/19(土) 3/19(土)
中央区京橋2-2-1 京橋エドクラ24F
●東京メトロ銀座線京橋駅直結 7番/8番出口 9:30 ~ 12:00
- 錦糸町しんえいクリニック** 2/12(土) 3/12(土)
豊島区江東橋1-16-2 チョーギンビル7F
●JR線錦糸町駅南口より徒歩5分 9:00 ~ 12:00
- 池袋メトロポリタンクリニック** 2/27(日) 3/27(日)
豊島区西池袋1-11-1 池袋駅ビル(ルミネ)10F
●JR 池袋駅直結 9:00 ~ 12:00

※検査所要時間は1人10分程度です
 ※検査日程は決定次第随時WEBにてお知らせしておりますのでご確認ください。

全国の提携医療機関にて実施中！詳しくはWEBで！

東京都 神奈川、埼玉、北海道、宮城県、愛知県、大阪府、広島県、滋賀県、奈良県、福岡県、香川県、愛媛県、佐賀県、沖縄県

お申込み・お問い合わせ

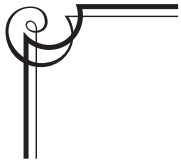
メタロバランス 検索

gankensa.jp

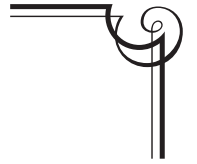
☎ 0120-785-602

株レナテック ☎0463-74-6129
 神奈川県伊勢原市高森4-19-15
 営業時間 / 月~金 9:00~17:30

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。
 ※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。



★ ★ ★
三ツ星
セレクション
Three Stars Selection



徳島県佐那河内産 さくらももいちご

食のプロとAFFLUENT編集部が厳選した、日本各地のとおきの逸品をお届け。
今月号は宝石のように美しい、プレミアムブランドいちご「さくらももいちご」をご紹介します。



高い糖度と芳醇な香りは別格。幻のいちごと称される「さくらももいちご」



改良に使われた品種は非公開で、佐那河内村のわずか数件の農家でしか生産されていない希少ないちご。

徳島県佐那河内村だけで栽培されている希少なブランドいちご「さくらももいちご」をご存じだろうか。高い糖度に、絶妙な柔らかさと歯ごたえが評価され、平成20年から地域のプレミアムブランドとして展開。特に化粧箱入りのものは、色づき・形も整ったトップクラスの逸品だ。そもそもの始まりは昭和58年の大寒波。それまで主力産業だったみかんの樹が枯れてしまい、新たに白羽の矢が立ったのがいちごである。しかし、佐那河内村は盆地のため日照が少なくいちご栽培には不向きな環境。そこで、盆地特有の昼夜の温度差を利用した栽培方法を実践し、南向きの果実だけを残しその他は摘果数を減らしてじっくりと育てることで、いちごの先から付け根まで味が凝縮したプレミアムないちごが誕生したのである。収穫量は他の産地の三分の二ほどで、高級いちごとして市場からも確固たる支持を受けている。

▼ 商品の購入はQRコードまたはURLから



徳島県佐那河内産「さくらももいちご」
化粧箱 大粒限定 約700g (16~24粒)
11,000円 (税込・送料別)
※価格は相場によって変動 ※冷蔵
販売期間：1月24日8:00迄
<https://afflu.jp/mitsuboshi/m202201/>



うまいもん  × AFFLUENT

日本全国の産地と消費者を繋ぐ美味しいお取り寄せサイト「うまいもんドットコム」とのコラボレーション。希少品種やちょっと贅沢な高級品などを厳選してお届け。

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2022・January

明治32年創業の伝統を受け継ぐ
東京・日本橋の隠れた名ホテル

ホテル龍名館東京 ペア宿泊券(1泊2日朝食付)

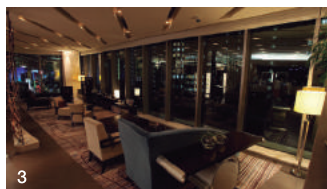
関東大震災などの困難を乗り越え、110年以上の歴史を紡ぐ「ホテル龍名館東京」。2012年から9年連続で、ミシュランガイド二つ星を獲得したスモールラグジュアリーホテルだ。広々くつろげる和洋室や、特徴の異なる3つのコンセプトルームなど、バラエティ豊かな客室が揃う。東京産の食材にこだわった和食を楽しめる朝食ビュッフェは、世界を巡るホテルジャーナリストも絶賛。代々受け継がれてきたおもてなしの心を、ぜひ味わってほしい。

☎03-3271-0971

📍中央区八重洲1-3-22

🕒「東京駅」八重洲北口より徒歩3分

🌐 <https://www.ryumeikan-tokyo.jp/>



1.モダンな和洋室と広いバスルームが自慢のジャパニーズジュニアスイート。2.地産地消にこだわり、東京・八王子市の卵「八玉子」を使用した「TOKYOエッグサンド」も朝食ビュッフェで楽しめる。3.ロビーの窓には、“東京”を感じさせるビル街の明かりがきらめく。



フランス植物療法士監修の
“調える香り”がコンセプト

hana to mi 「jiju」 アロマセット&ハーブティ

「hana to mi」は、難しいと思われがちな精油を身近にするアロマブランド。日本人に馴染み深い香りの和精油と、体調管理に機能する洋精油を独自処方した全6種類の香りから、今回はヒノキとネロリを組み合わせたオリエンタルグリーンの香り「jiju」のハンドクリームとアロマディフューザー、ハーブティをセットでプレゼント。普段考えすぎてしまう人やストレスを感じる人におすすめ。癒される香りを、ぜひリラックスタイムのお供にしてみてください。

価格：ハンドクリーム 1,760円、アロマディフューザー 3,300円、ハーブティ 972円（すべて税込）

株式会社 フレーバーライフ社

☎0120-907-187(9:00~18:00)

🌐 <https://hana-to-mi.jp/>



5
名様

スコッチウイスキーの微かな香りと
ミルクィでクリーミーな味わい

ウイスキー樽熟成日本酒 「リンク8888」(Batch No.4)

世界的なウイスキーブランド「シーバスリーガル」と、富山を代表する銘酒「満寿泉」がコラボレーションした「リンク8888」。シーバスリーガルの原酒の熟成に使用された樽を使い、特徴の異なる数種類の純米大吟醸「満寿泉」を熟成し、ブレンド。昨年生産された「Batch No.3」よりバランスのとれた味わいで、オーク樽由来の微かなアロマにコーティングされたミルクィでクリーミーな味わいだ。数量限定発売の貴重な味をじっくり愉しんで。

参考小売価格：720ml 6,050円（税込）

ベルノ・リカルド・ジャパン株式会社

☎03-5802-2756

🌐 <http://www.pernod-ricard-japan.com/>



5
名様

2021年度グッドデザイン賞受賞
“ほったらかし”で本格的な蒸し料理を

電気せいろ 「TEGARU=SEIRO」 18cmタイプ

「TEGARU=SEIRO」は、ヘルシーで栄養価の高い、本格的な蒸し料理が手軽に楽しめる電気せいろ。食材を入れてタイマーをセットするだけで、火加減の心配もなく、ほったらかしで調理することができる。せいろのサイズは直径18cmとコンパクトだが、上下に重ねれば2品を同時に調理でき、時短にも貢献。ふわっと漂う木の香りと温かみを感じられるせいろは、そのまま食卓に並べても美しい。いつもの食事を豊かに彩ってくれるはずだ。

価格：15,070円（税込）※黒または白。カラーは選べません。

エムケー精工株式会社

☎026-272-4112

🌐 <https://www.mkseiko.co.jp/lis/>



2
名様

AFFLUENT公式サイトのプレゼントページからご応募ください。……

※締め切りは2022年1月30日(日)

<https://afflu.jp/present/>





昨年12月にミライズ矯正歯科 南青山のすぐ隣にオープンした、ミライズオーラルヘルス 南青山。両病院が緊密な連携を図ることで、矯正治療中や治療後のホワイトニングやメンテナンスなど、長期的な口腔環境の管理が可能になった。

従来の常識を超えた ホワイトニングの最前線

トランセントホワイトニングのトランセントとは「超越した」という意味。これまでのホワイトニングは高濃度の過酸化水素や過酸化尿素を使うのが常識で、これら酸化剤を使ったホワイトニングは歯の老化を促進し、エナメル質や象牙質にダメージを与え、知覚過敏などのトラブルも多かった。こうしたトラブルを減らすため、大工園氏は酸化剤の濃度を従来の35%から5.9%まで下げたアルティメットホワイトニングなどを開発してきたが、トランセントホワイトニングはさらにその先を行き、酸化剤を一切使わない。まさに、これまでのホワイトニングを「超越した」ホワイトニングだ。

これを可能にしたのは医療機器認証高出力パルス青色LEDだ。光には多様な働きがあり、サーファーの

髪や外に長期間干したデニムが褪色してしまうのも光の働きによるもの。これをホワイトニングに応用し、世界に先駆けて製品化したのが大工園氏なのだ。青色LEDの青い光は酸化作用がないため、エナメル質や象牙質を傷めない。それどころか、歯周病菌を死滅させ、エナメル質や象牙質をより強くする働きもあるという。有害な酸化剤を用いないため、子供や妊婦、授乳中の方にも安全で、矯正治療中でも施術可能なのが画期的だ。もちろんホワイトニング効果は絶大で、歯の表面だけでなく、血液中の色素や抗生物質（テトラサイクリン）などによる象牙質の着色も分解し、一回の施術で8段階以上のシェードアップが期待できる。さらにEXクリーナーという医療機器の歯磨剤を併用すれば、白さを長期間

ミライズオーラルヘルス 南青山のトランセントホワイトニングは安全性と効果を兼ね備えた未来のホワイトニング。その秘密を開発者の大工園則雄氏に聞いた。

キープできるという。「トランセントホワイトニングは厳しい導入基準を設けており、患者さんファーストの理念共有がしっかりとできる限られた施設にのみ導入させて頂いております。また、数ヶ月間にわたる研修後、実技テストを受けていただいております。しかしながら難易度が高いためクリアできる方は限られているうえ、一般的なクリニックはスタッフの流動が激しく高い技術をキープしていただくのが難しいことも。ミライズオーラルヘルス 南青山は人材の育成と管理がしっかりしているので、メーカーとしても安心で有難いです」と大工園氏。ミライズオーラルヘルス 南青山で受けるトランセントホワイトニングは、これからのホワイトニングの第一選択肢となりそうだ。



富田 大介 先生

2018年ミライズ矯正歯科 南青山を、2021年12月にミライズオーラルヘルス 南青山を設立。日本矯正歯科学会 認定医、東京医科歯科大学大学院 歯学総合研究科 咬合機能矯正学分野 非常勤講師、セブ医科大学 歯学部 客員准教授、一般社団法人 日本オーラルヘルス協会 代表理事



井川 彩子 先生

2009年昭和大学歯学部卒業。都内医療法人 副院長等歴任、ミライズ矯正歯科 南青山の一般歯科、審美歯科、トランセントホワイトニング チーフドクター。ミライズオーラルヘルス 南青山 院長就任。

大工園 則雄 氏

1993年に接触レーザー手術メスで国際特許を取得。国際YAGレーザー学会科学部門理事、米国最大の光と医学の学会SPIEの科学部門理事、アジア太平洋レーザー医学会理事などを経て、2011年にバイオフィオラボ研究所を設立。

■歯科医院で行うホワイトニングの種類

	トランセント ホワイトニング	アルティメット ホワイトニング	従来の ホワイトニング
酸化剤濃度	なし	低い	高い
歯へのダメージ	ほぼなし	小さい	大きい
痛み	ほぼなし	小さい	大きい
施術を受ける 人の制限	なし	子ども 妊婦・授乳中 矯正中	子ども 妊婦・授乳中 矯正中



1.酸化剤を使用しないため、より安全かつ短時間で高度に歯を白くできる、最新のトランセントホワイトニング高出力パルス青色LED光照射器（国内認証医療機器） 2. 一回の施術で8段階以上のシェードアップも可能。



ミライズオーラルヘルス 南青山
MIRISE ORAL HEALTH MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約 **03-6803-8633**

港区南青山6-12-10 ユニティ南青山 1階

- ・表参道駅 b1出口より徒歩 7分
- ・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山 6丁目」より徒歩1分
- ・専用駐車場2台有り ・タクシーサービス有り

診療時間

10:00 ~ 20:30

休診日

月曜日および祝日

幸福になるために

人生訓の 読書のススメ

良書を読むことによって、知識や教養を高めることができる。そうして人間力が強くなれば、思いもかけなかったような苦難に直面しても自分を見失うことなく、幸せな人生を送ることができる。2022年。人生の糧になる読書で、幸せを掴む力を手に入れよう。

Photographs_YOSHIFUMI IKEDA(mo' better).
Edit&Word_POW-DER





先人が遺した叡智に学び 人間力を高め幸せになる読書

“自分とは何か”、“世界とは何か”の解答へ導いてくれる道標。
そんな良書に出会い、それを読むことの意義や魅力について、
最強のブックガイドとして評判の『読書大全』著者・堀内 勉さんが語る。

人生を強く生きるために 積極的に良書を読む

子供の頃、親や先生から「本を読みなさい」と忠告される度に、また社会人になってからも上司から「この本はタメになるよ」と1冊の本を手渡される度に、「読書ってそんなに大切なことなのだろうか」という疑問が思い浮かんだ人は少なくないだろう。

そこで、本の価値や読書の意義について、『読書大全』の著者である堀内 勉さんに伺った。

「自分の人生観を揺さぶる感動というのは、人との出会いと大自然との対峙から得られます。本というのは、

多摩大学社会的投資研究所教授・
副所長(多摩大学大学院特任教授)

堀内 勉さん

東京大学法学部卒業、ハーバード大学法律大学院修士課程修了、アイ・エス・エル(Institute for Strategic Leadership) (SLP) 修了、東京大学 Executive Management Program 修了。1984年日本興業銀行(現みずほ銀行)に入行。興銀証券(現みずほ証券)、ゴールドマン・サックス証券を経て2005年、森ビル・インベストメントマネジメント社長に就任。2007～2015年、森ビル取締役専務執行役員兼最高財務責任者。そのほかにも多彩な役職を務める傍ら、資本主義の研究をライフワークとして、多様な分野の学者やビジネスパーソンと「資本主義研究会」を主催している。



読書が人を幸福にする仕組み



1

著者を知る

例えば歴史上の偉人でもいいし、あるいは現代の著名人でもいい。まずは著者に興味を持つことからスタート。

2

本を読む

その人物のこともっと知るために、その人の著書を読む。紙でもデジタル本でも、どちらでも構わない。

↓

3

関心事が増える

1冊を読み込んでいくと、必ず知らない人物や、理解できないことが出てくる。それらに興味を持つことが大事なのだ。

4

さらに本を読む

1冊目で遭遇した「知らないこと(人)」を知るために、新たな本を読む。すると、また知らないこと(人)が出てくる。

5

生きる力が高まる

知らないことを知るための無限ループによって、知識や教養が高まり、人生の幅が広がる。そして生きる力が高まる。

すでにこの世にいない人も含めて、究極の「人との出会い」です。本の著者はこちらの無知を叱ることもなく、何時間でも真摯に向き合ってくれますから。そうやっていろいろな本を読むことで、自分自身の人生の視野が広がります。それが読書の意義と言えるでしょう」と語る堀内さん。

なるほど。本を読むことによって歴史上の偉人や、現世であれば絶対に会ってほしくないような人が、親身になってアドバイスしてくれるうえに、行ったことがない地球の果てや、壮大な宇宙の真理を垣間見ることさえも可能になるといっていいのだ。

では、いつ、どんな本を、どのように読めばいいのだろうか。

「読み手と本の相性の問題はあるので、完全なる良書(逆に完全なる悪書)というのは客観的には無いかもしれませんが、とにかく良書を積極的に読むこと。具体的には、子どもの頃の強制的な読書ではなく、自分が興味を持った人(モノ)の本を読むことから始めるといいでしょう。本を読むタイミングは、自分が『読みたい』と思った時がベスト。なぜならその時こそ自分の受け入れ態勢が整っているのです。本の内容が心の中に素直に入ってくるからです。こちらが必死になれば必死になっただけ、真摯に伝えてくれるのが本というものです」

堀内さんのアドバイスどおり良書を読むと、はたして人は幸福になれるのだろうか。



「会社の倒産や離婚、身近な人の死、あるいは失恋など、さまざまな理由から人は窮地に立たされることばしばしばあります。そんな時こそ自分が強くあり続けるために読書が役立つと思います。大昔の人も現代人も同じように、『どうしたら幸せになれるか?』や『どうすれば良い人生を送れるか?』と悩んでいます。人生に悩んだ時こそ良書を読めば、きっと幸福になれるですよ」

もし自分では正解が出せない時、正解のない問いに直面した時、先人たちが遺してくれた良書との手合いは、きっと進むべき道のヒントを与えてくれるはずだ。

『読書大全
世界のビジネスリーダーが
読んでいる経済・哲学・歴史・
科学200冊』

堀内 勉 著
¥3,080 (税込) 日経BP

堀内さんは「自分の経験をビジネスパーソンや若者たちに伝えることで、少しでも人生に役立ててもらいたいと思ったから」と、この本の出版理由について語っている。



2022年読んでおきたい本 Best 10

堀内 勉さん推薦!



重大な選択を迫られた時、危機的な状況に陥った時などに、
真の読書体験が役に立つ……と堀内さんは明言。人生の岐路で迷わず、
そして幸せに生きるための力になる、堀内さんオススメの名書10選。



自分の存在について悩んだ時に

『マルクス・アウレーリウス 自省録』

マルクス・アウレーリウス 著
¥946 (税込) 神谷美恵子 訳 岩波文庫

ローマの哲人皇帝マルクス・アウレーリウスが重責の生のさなかに紡ぎ出した言葉は、古来数知れぬ人々の心の糧となってきた。「いわば彼の日記です。現代にも通じる、生きるための実践の言葉が溢れています」と堀内さんは解説。自分の人生を顧みる際、内面に入り込むのではなく、俯瞰的に見るために読みたい。



人生で窮地に立たされた時に

『夜と霧【新版】』

ヴィクトール・E・フランクル 著
¥1,650 (税込) 池田香代子 訳 みすず書房

ヴィクトール・E・フランクルのナチスの強制収容所体験記録。「精神科医のフランクルが、ユダヤ人強制収容所でいかに自分と向き合い、いかにそこを生き延びたかが綴られています。ですから、会社が倒産するなど、極限の状況に陥った時のビジネスマンには、ぜひ読んで欲しい1冊ですね」。

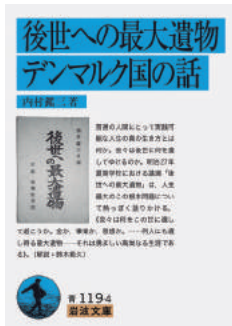


自分の可能性について悩んだ時に

『ひとはなぜ戦争をするのか』

アルバート・アインシュタイン、ジグムント・フロイト 著
¥660 (税込) 浅見昇吾 訳 講談社学術文庫

「当時の国際連盟が、アインシュタインにどんなテーマでも、どんな相手でもいからと対談をお願いしたところ、フロイトと戦争について語り合ったのがこれです」と堀内さん。「戦争ばかりしてる人間はダメ」と言うアインシュタインと、「文化によって回避できる」と応えるフロイトとの対比が興味深い。



大人としての生き方に迷った時に

『後世への最大遺物・デンマルク国の話』

内村鑑三 著
¥594 (税込) 岩波文庫

日清戦争が起きた1894年、箱根・芦ノ湖畔で行われたキリスト教徒夏期学校で、日本を代表するキリスト教指導者である内村鑑三が講演。その内容を記録し

た1冊だが、「後の世に何か遺すことはできないか？」という難しい問いに著者が明快に答えている。子や孫に何を残そうか迷った人は、ぜひ読んで欲しい。

4

ビジネスマンとして構想力を強めたい時に



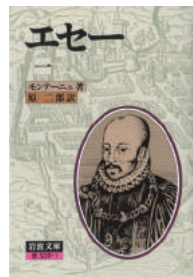
『サピエンス全史』

ユヴァル・ノア・ハラリ 著
各¥2,090 (税込) 柴田裕之 訳 河出書房新社

我々人類が力の強い他の生物を押しつけて、この地球の頂点に君臨できたのはなぜか？ その謎を解く歴史書でありながら、新たなビジネスモデルを考えさせてくれる。「人類の歴史を俯瞰することでホモサピエンスの存在を説明した世界的ベストセラー。ビジネスマンはぜひ読んで欲しい」と、堀内さんは絶賛する。

6

“人間について”考えてみたい時に



『エッセー』

ミシェル・ド・モンテーニュ 著
¥1,034 (税込) 原二郎 訳 岩波文庫

宗教戦争のさなか、フランスの哲学者モンテーニュが、徹底した人間観察に基づき人間の生きるべき道を探求した随筆集。「今の『エッセー』の語源になった本です。マルクスの『自省録』と違い、こちらは人に見せることを前提に書かれていて読みやすくなっています」。人間関係が希薄な現代こそ、必読の1冊だ。

5

ビジネスマンのトップを目指したい時に



『貞観政要』

貞観 著
¥1,100 (税込) 守屋 洋 訳 ちくま学芸文庫

中国史上最高の名君の一人、唐朝第二位皇帝太宗李世民的言行録。「太宗の死後にまとめられた、彼と重臣達との間で交わされた問答をまとめたもので、『書経』と並んで古くから帝王学の教科書とされてきました。部下の心を掴むといった内容も多く含まれ、日本のビジネスリーダーが必ず読んで良書です」。

8

哲学と宗教を全体的に理解したい時に



『哲学と宗教全史』

出口治明 著
¥2,640 (税込) ダイアモンド社

ライフネット生命創業者でありAPU学長でもある出口治明が、初めて語る哲学と宗教全史。「哲学と宗教の専門家ではないビジネスマンの出口治明だからこそ書いた“まとめ本”です。哲学と宗教の全容がわかりやすく書かれているので、この2つの大きな枠組みを知りたい人は読むといいでしょう」。

7

資本主義について理解したい時に



『経済学は人びとを幸福にできるか』

宇沢弘文 著
¥1,760 (税込) 東洋経済新報社

「経済学は何のためにあるのか。人を幸せにするためではないか。そのために経済学はどうあるべきかを生涯にわたって追求してきた宇沢弘文の集大成です」。日本の新内閣が経済政策を見直しつつある今、改めて資本主義を見直すために読んでみるといいだろう。

10

生き方のものさしを見つけたい時に



『イノベーション・オブ・ライフ ハーバード・ビジネススクールを巣立つ君たちへ』

クレイトン・M・クリステンセン、ジェームズ・アルワース、カレン・ディロン 著
¥1,980 (税込) 櫻井祐子 訳 翔泳社

昨年早世したクリステンセン教授が、ハーバード・ビジネス・スクールの学生たちに向けた感動の最終講義などを、1冊にまとめた珠玉の書。「大企業のトップになるための教本と言えますが、自分の生き方のものさしを見つけたい学生にも読んで欲しい本です」。

9

参加費
無料!

満足感・納得感・安心感の高いオンラインセミナー

資産形成を、「分かる」から「出来る」にする

お金を殖やすノウハウを学ぶ

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成の具体的なノウハウが学べます!
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ
独立系ファイナンシャルアドバイザー (IFA) が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。
各回共通 定員: 15名 受講方法: ZOOM

14年間で
650回以上開催
延べ約6000名
以上が参加!

安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

運用経験者
必見!

日時 1月15日(土)10~12時
1月19日(水)14~16時
2月20日(日)10~12時



伊藤

2000年から世界の仕組みに変化が起こりすべてにおいて格差の激しい時代となりました。しかし、同時に規制緩和や自由化によるチャンスが増え世界は成長を続けているのも事実です。変化の激しい最近の運用環境にも柔軟に適應でき、安定的な運用結果を得ることができる「お金が殖える仕組み創り」のノウハウや商品・マーケットの最新情報をお伝えします。※本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

こんな方におススメ ●安定した運用を実現したい方 ●資産形成の再構築を行いたい方 ●自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方 ●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

確定拠出年金・iDeCo・NISA・ つみたてNISAとライフマネープラン講座

日時 1月15日(土)14~16時 水野
1月27日(木)14~16時 水野
2月20日(日)14~16時 泉



水野



泉

国の準備した非課税制度 (NISA・つみたてNISA・確定拠出年金・iDeCo) を具体的にどのように活用したらよいのか? 金融教育を受けない日本では、金融機関の売る側の理論が先行して広告戦略が行われます。金融機関では教えてくれない、買う側の理論で仕組やメリット・デメリットをお伝えします。更に、安定運用を実現する為のノウハウも分かりやすく解説します。

こんな方におススメ ●将来のお金の問題をクリアしたい方 ●NISA、つみたてNISAを活用したい方 ●確定拠出年金、iDeCoを活用したい方 ●資産形成を実現したい方 ●プロのサポートを受けながらノウハウを習得したい方

初めての資産運用 確定拠出年金とお金が殖える仕組み創り

日時 1月23日(日)10~12時 泉
2月25日(金)14~16時 泉
2月26日(土)10~12時 水野



水野



泉

運用の好き嫌いに関係なく取り組まなければならない確定拠出年金。何をどう組み合わせれば良いのか? 投資信託って何? マatching拠出って何? という方向けの「はじめての資産運用」講座です。確定拠出年金を理解するだけでなく、ライフプランを実現するためのお金の殖える仕組み創りのノウハウまで伝授します。初心者だから、プロのサポートを受けながら「お金を殖やしてきたいな」と思う方は必見です。

こんな方におススメ ●資産運用初心者の方 ●会社でやっている確定拠出年金のやり方が分からない方 ●どのファンドを選んで良いか分からない方 ●プロのサポートを受けながら資産形成をしたい方 ●将来のお金に関して漠然とした不安のある方

人生100年時代にも、資産運用にも 負けない! ライフマネープラン講座

日時 1月23日(日)14~16時 水野
2月26日(土)14~16時 泉



水野



泉

人生100年時代、寿命だけではなくお金にも長生きをしてもらわないといけなくなりました。年金支給開始の延長、給付減少、消費税や社会保障費の上昇と、生涯賃金だけでは老後のリスクをクリアできないと思われている方も多いのではないのでしょうか? 本セミナーでは、人生100年時代を生き抜くための資産形成ノウハウとそのベースとなるライフマネープランについて具体的にお伝えする内容となっています。多くの方のライフマネー (教育・住宅・老後・介護など) 問題の解決のヒントになれば幸いです。

こんな方におススメ ●将来にお金の問題を解決したい方 ●リタイアメントプランを考えている方 ●お金を長生きさせたい方 ●退職金運用のセカンドオピニオンを求めている方

講師紹介

伊藤 英行 コンサルタント

株式会社マネーコンサルティンググループ代表取締役

取得資格他: プライマリー・プライベートバンカー・AFP / ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・企業年金総合プランナー・相続診断士

水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士

泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員二種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人相続事業承継コンサルティング協会会員



セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは
下記検索ワードで検索、またはQRよりアクセス

マネーコンサルティンググループ





鮭のごま風味焼き



糖質
5.5g

チョコレートドーナツ(3個)



糖質
20.8g

累計販売1,000万食!

初回特別価格でご提供

一流シェフが調理・開発 健康的な食生活を 自宅で手軽に

安全な食材を使用して作られるメニューは、
自社のシェフと管理栄養士が調理し開発。
全てのメニューが
糖質30g・塩分2.5g以下で、
美味しいのに簡単に健康管理ができます。

きのこチーズのトマトハンバーグ



糖質
15.4g

四川風エビのピリ辛



糖質
13.4g

SERVICE ①

プランの中から
お好みの頻度・食数で

お好きな配送間隔、食数を選んで定期購入。購入の一時停止・ご解約はサイト上からいつでも可能。お客さまのご都合にあわせた糖質に配慮した食生活が叶います。

※一時停止・ご解約は地域に応じ4日～5日間の期間制限があります。詳細は右記URLでご確認ください。 <https://affluent.nosh.jp/tradelaw>

SERVICE ②

全て糖質30g・
塩分2.5g以下のお食事

糖質30g・塩分2.5g以下で健康に配慮したすべてのお弁当を、自社工場で作製後、すぐに冷凍をしています。食べる時に解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。

SERVICE ③

毎週お好きな
メニューを選べる

60品以上の中から、お好きなメニューをお選びいただけます。糖質に配慮したメニューを毎週選べる、いま話題の宅配食サービス・nosh(ナッシュ)! 新メニューも定期的に追加しているので、飽きずに長く続けられます。

nosh ナッシュ



<https://affluent.nosh.jp/>
tel: 050-3101-6850 [10:00~19:00(年末年始を除く)]

初回限定
特別割引実施中!

全プラン3,000円OFF

糖質に配慮した
食事で健康的に

※上記特別割引は2022年1月末日まで

日常を忘れる贅沢ステイ

極上 おこもり宿

「おこもり旅」は、自分だけの心地よい過ごし方を熟知する大人の贅沢旅。今回は、本物を知り尽くすAFFLUENT読者へ向け、旅の目的地にしたい極上の宿を特集する。紹介している各宿から、プレミアムな宿泊券のプレゼントもご用意。下記URLまたはQRコードから、ぜひ応募してほしい。

PRESENT

ご紹介の全宿
宿泊券
プレゼント!

プレゼント応募はこちらから
<https://afflu.jp/closeup/regular202201/>
※応募締切:2022年1月31日



※新型コロナウイルスの感染予防および拡大防止のため、各宿泊施設の営業内容を変更、また一部施設やサービスを休止している場合があります。最新情報は公式サイト等で必ず事前にご確認ください。
※プレゼントの宿泊券には、お盆や年末年始等利用できない除外日があります。



界 別府

○大分県 別府市



公式サイト

- 1.全客室から別府湾を絵画のように楽しめる「ピクチャーウィンドウ」が特徴。
- 2.同館の湯は肌に優しく、さまざまな泉質の湯めぐり後の仕上げの湯にもお勧め。
- 3.大分の豊かな素材を使った会席料理を半個室の食事処でゆったりと味わえる。



ドラマティック温泉街に逗留する宿

星野リゾートが全国に展開する温泉旅館ブランド「界」の18施設目となる「界 別府」は、2021年7月に開業。全ての客室からは眼前に広がる別府湾を望むことができ、時間帯ごとに美しく色が変わる空や海のコントラストは圧巻だ。宿のコンセプトは「ドラマティック温泉街」。館内は、和紙のちょうちんが照らす石畳の路地や、温泉街にある土産店、

夜店（よみせ）をイメージした空間などが広がり、賑やかな別府の温泉街を彷彿とさせるつくりとなっている。そんな窓からの景色や館内の情景はまさに「ドラマティック」という表現がぴったりだ。そのほか、温泉文化を体現したご当地楽「湯治ジャグバンド」や室内に備えられた地域の伝統工芸や文化に触れることもできる。

☎0570-073-011 ㊤大分県別府市北浜2-14-29 ㊤JR別府駅より徒歩約10分
◎1泊35,000円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕・朝食付き) IN 15:00 OUT 12:00 全70室

界 別府



PRESENT

1組2名様

柿渋の間 和室
1泊2食付きペア宿泊券

除外日：土曜日、休前日、祝日、
休館日、4月28日～5月8日

※使用期限2022年7月31日迄



ANAインターコンチネンタル 別府リゾート&スパ

○大分県 別府市



公式サイト

- 1.地元の石材を使った露天風呂。別府市街地を見下ろす絶景が広がる。
- 2.伝統工芸のエッセンスを散りばめたこだわりの客室で、極上の寛ぎを。
- 3.タイの高級スパブランド「ハーン」による究極のウェルネス体験。



大地の鼓動に抱かれる静謐なる天空のリゾート

日本一の温泉湧出量を誇る別府での滞在を、コンテンポラリー&ラグジュアリーというコンセプトのもと、かつてないリゾート体験へ昇華させた「ANAインターコンチネンタル別府リゾート&スパ」。別府市街から車で20分ほどの高台に位置するこの場所からは、あちこちで湯けむりが立ち上る、趣深い別府の街を一望できる。広い館内では徹底

した衛生管理を行っており、コロナ禍での滞在も安心。周囲は雄大な自然に囲まれ、ローカルツアーやトレッキングなどのアクティビティを楽しめるほか、極上のリラクゼーションを堪能できるスパは世界的な評価も高く、男性や夫婦で気兼ねなく利用できるのが嬉しい。都会の喧騒を忘れ、心身共に癒される至福のリゾートライフをぜひ満喫して。

PRESENT

1組2名様

アップグレードクラシック
1泊2食付ヘア宿泊券

除外日あり

※使用期限2022年7月31日迄

©0977-66-1000 @大分県別府市大字鉄輪499-18 ©JR別府駅より車で約20分 ©1泊48,100円～
(2名1室1名様、夕・朝食つき、税・サービス料込・入湯税別) IN 15:00 OUT 11:00 全89室

ANAインターコンチネンタル別府 | 🔍



おちあいろう

○静岡県 伊豆市



公式サイト

- 1.露天風呂「天狗の湯」。泉質は、保湿効果の高い硫酸塩泉。
- 2.数寄屋造りの趣にまとめられ、明るく柔らかな風情が漂う客室。
- 3.業界第一人者・松尾氏が手がけた「茶室サウナ（月の湯）」。



歴代の名だたる文人墨客が愛した、登録文化財の温泉宿

伊豆・修善寺の雄大な山の中で、二本の川が合流する畔に佇む「おちあいろう」は、明治7年創業。当時の最高峰とされた匠の技術による建築は今もそのままの姿が残され、国の有形文化財に登録されている。ここはかつて、島崎藤村や川端康成、北原白秋など、歴代の文豪が足繁く訪れた宿。格式高い佇まいはもちろん、歴史的エピソードが残る館内

を巡る「文化財ツアー」も人気だ。そして温泉は、洞窟風呂、露天風呂、内風呂の三種類の浴場にて源泉かけ流しで楽しめるほか、「サウナシュラン」2019、2020に選出されたセルフロウリュ型の本格サウナを二つ備える。朝夕食だけでなく館内の飲み物やおつまみまで自由に楽しめるオールインクルーシブスタイルで、ぜひ心の赴くままに楽しんで。

PRESENT

1組2名様

露天風呂付和洋室スイート
「浮舟」ヘア宿泊券

1泊2食付(オールインクルーシブ)、
平日限定

※使用期限2022年12月31日迄

©0558-85-0014 @静岡県伊豆市湯ヶ島1887-1 ©伊豆箱根鉄道駿豆線「修善寺駅」より車で15分(送迎あり ※要予約)
©1泊62,000円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕・朝食付き) IN 15:00 OUT 11:00 全14室

おちあいろう | 🔍



本陣平野屋 花兆庵

○岐阜県 高山市



公式サイト

- 1.個性豊かな7種のJr.スイートは、ゆったりくつろげる60平米。
- 2.富山湾直送の海の幸と地元の山川の幸を使った会席料理は月替わり。
- 3.別館7階の大浴場では開放的な展望露天風呂を楽しめる(女性は内湯のみ)



飛騨高山の古い町並に佇む、心酔の味覚を楽しむ宿

江戸時代の雰囲気を楽しめる古い町並や、高山陣屋が徒歩圏内の「本陣平野屋 花兆庵」は、高山の観光拠点にぴったりの宿。26室の客室に対し、70人ものおもてなしスタッフがおり、きめ細やかな“百のおもてなし”でゲストを迎えてくれる。高山駅までの送迎はもちろん、チェックイン前・アウト後の車や荷物の預かり、全ての浴場に替えのタオル

の設置など、宿がモットーとする「さりげなく心休まる旅館のおもてなし」を体感できるだろう。客室は純和風の部屋をはじめ、7種のJr.スイートルームや半露天風呂付き客室など多彩にご用意。夕食は、選りすぐりの地元野菜や飛騨牛を使用し、産地直送の海の幸も組み合わせた四季折々の会席料理を、お部屋が個室食事処で楽しむことができる。

PRESENT

1組2名様

Jr.スイートルーム
1泊2食付きヘア宿泊券

土曜・休前日、特日不可

※使用期限2022年12月31日迄

◎0577-34-1234 ◎岐阜県高山市本町1-34 ◎JR高山駅より徒歩10分

◎1泊27,650円～(和室2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕・朝食付き) IN 14:00 OUT 10:00 全26室

本陣平野屋 花兆庵 | 🔍



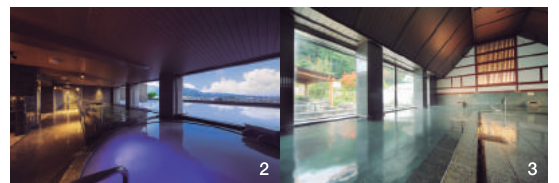
美ヶ原温泉 翔峰

○長野県 松本市



公式サイト

- 1.最上階に位置する1室のみの特別なお部屋「貴賓室」(113㎡)
- 2.山々と松本市街を望む展望風呂「美しの湯」は絶好のロケーション
- 3.県下最大級の大浴場「東間の湯」。2つの湯船があり低温サウナも併設



あらたなるおもてなしの頂へ～感動の温泉宿～

国宝・松本城が佇み、歴史と文化が薫る松本市の奥座敷、美ヶ原温泉の高台に位置する「翔峰」。展望浴場「美しの湯」からはその景観と大いなる魅力を、県下最大級を誇る露天風呂「東間の湯」では広々とした空間を存分に堪能できる。部屋は1室しかない特別な「貴賓室」の他、温泉露天風呂または温泉展望風呂を備えたハイクラスルームが計13室あり、

雄大な北アルプスの山々や松本城下の美しい夜景が心を癒してくれる。また、信州和牛や信州サーモンなど厳選ブランド食材を使用した食事は、ゆっくりできる個室で味わえる。信州での豊かな時を安全・安心の宿で過ごしてみたいかがだろう。今回、読者限定特典として、夕食の個室確約とチェックアウトを1時間延長。予約は上記QRより受け付け。

PRESENT

1組2名様

東の館最上階貴賓室
1泊2食付ヘア宿泊券

※使用期限2022年6月30日迄

◎0263-38-7711 ◎長野県松本市大字里山辺527 ◎JR松本駅より車で約20分 ◎1泊37,400円～(2名1室1名・消費税込・入湯税別、夕・朝食付き) IN 15:00 OUT 10:00 全95室

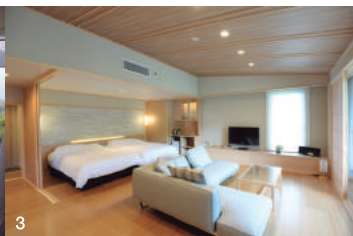
翔峰 | 🔍



1



2



3

箱根強羅 白檀

○ 神奈川県 足柄下郡



公式サイト

- 1. 箱根の自然を間近に感じる客室露天風呂。
- 2. 吹き抜けのロビーからは雄大な箱根連山を一望できる。
- 3. 110㎡のスイート。デッキからは、大文字焼き斜面と遠景に相模湾も。

源泉かけ流し客室露天風呂から、雄大な箱根山を眺める極上のひととき

箱根の山間、約3,700坪に静かに佇む「箱根強羅 白檀」。自然園に面したロビーの景観も圧巻ながら、箱根の豊かな自然と一体化できる空間をコンセプトにした客室は、鳥のさえずりや虫の音、木々の合間から差す柔らかな光を取り込み、微細な季節の移ろいまで体感できる贅沢な空間だ。客室はすべて、敷地内から湧出する源泉かけ流しの露天風呂付き。地下480mから汲み上げる自家源泉は黄金色を帯び、強羅でも有数の成分濃度が高い弱アルカリ性のナトリウム塩化物泉で、美肌や関節痛、冷え性、慢性消化器疾患

など多くの効能があるとされる。滞在中は大浴場も含め、歴史ある強羅の湯をぜひ存分に味わってほしい。

そして夕食は、気鋭の料理人・堅田幸生氏による渾身の本格懐石。地元真鶴・相模湾・箱根伊豆でとれる旬の食材を厳選した料理は、素材の味を際立たせる繊細な味わい。食事に合わせてセレクトされる日本酒とワインが、それらを一層引き立たせる。ここにある豊かな食、温泉、自然、すべてが時間を忘れさせ、本来の自分自身を取り戻す——そんな贅沢で穏やかなひとときを過ごせる場所だ。

献立は、時季に応じてこまめに変更され、旬の味を逃すことなく愉しめる。



PRESENT

1組2名様

露天風呂付洋室 (35㎡)
1泊2食付ヘア宿泊券

土曜休前日、年末年始 (12/24～1/10)、GW (4/29～5/7)、お盆 (8/6～8/16) 使用不可

※使用期限2022年8月31日迄

☎0460-87-0010 ①神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
②小涌谷駅より車で5分、小田原ICより約30分 ③1泊36,450円～(2名1室1名、税・サービス料・入湯税込、夕・朝食付き)
IN 15:00 OUT 11:00 全16室

強羅 白檀



2

020年に「金融商品販売法」が改正され、銀行・証券・保険などの金融サービスをワンストップで提供できる「金融サービス仲介業」が創設された。この制度により注目を集めているのが、

独立系ファイナンシャルアドバイザー（IFA）だ。IFAとは何か、その役割や存在意義について、IFAのバイオニアである「マネーアドバイスセンター株式会社」代表取締役の志田正憲氏に聞いた。

「IFAとは特定の金融機関に所属せず、中立の立場から金融商品の提案や資産運用のアドバイスをを行うアドバイザーのことです。独立系ですので、さまざまな制約に縛られることなく、お客様本位の資産運用を提案することが可能です。欧米ではすでにIFAとの資産運用がスタンダードになっています。日本でも人生100年時代の資産運用の重要性が認識されるよ



マネーアドバイスセンター株式会社

代表取締役 志田正憲

昭和39年生まれ。兵庫県明石市出身。昭和63年早稲田大学商学部を卒業し日興証券株式会社（現SMBC日興証券株式会社）入社。本社管理部門に10年、個人営業部門に9年勤務の後、独立してIFAに。2007年にマネーアドバイスセンター株式会社を設立。2009年、株式会社SBI証券の第1号の金融商品仲介業者として契約した実績を持つ。

新時代の資産運用はIFAにおまかせを お客様目線のアドバイスで 資産運用を総合的にサポート

コロナ禍の影響で不安定になっている金融市場を背景に、独立系ファイナンシャルアドバイザー（IFA）による資産運用が脚光を浴びている。このIFAの役割や注目される背景について、マネーアドバイスセンター株式会社代表取締役・志田正憲さんに聞いた。

うになった今、お客様のライフプランまで視野に入れながら、長期的な視点で資産運用を支援し続けることができるIFAの存在意義は高まる一方で」

志田氏は大手の証券会社にて長年勤務してきたが、顧客重視の理想的な営業は難しかったという。

「大手証券会社では平均して3〜4年に一度、異動があります。長期的な視点で資産運用をするには、担当者が頻繁に変わることは投資家にとってデメリットと言えます。また、会社に属している以上フルマヤ予算制度があり、達成具合が評価に直結するため、顧客よりも会社の営業方針を優先してしまいがちです。長年勤務するなかで、もっと顧客と向き合い、顧客のためにメリットのある資産運用をしたい。上司の評価よりも、お客様の評価を信じて自立した仕事をしたい」と考えるようになり、退職してIFAになりました」

資産運用を取り巻く金融ビジネス業界は、猛スピードで変わっている。これからの時代、資産運用を成功させるポイントとなるのは、IFAの選択。だと志田氏はいう。

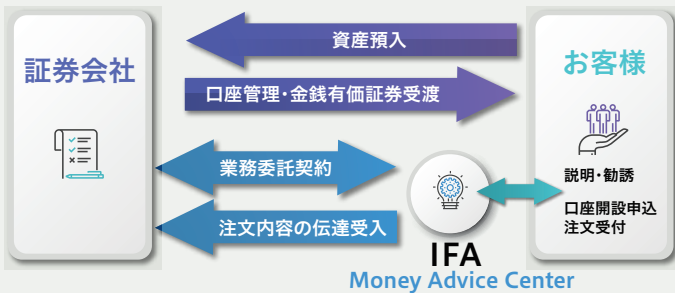
「さまざまな制約に縛られることなく、お客様本位の資産運用を提案できるの



がIFAの魅力です。証券会社のようにフルマもありませんで、やみくもにお客様の数を増やそうとせずに、お一人おひとりのお客様と向き合い、長い視点での資産運用に取り組みます。弊社では、例えば2〜3代にわたる節税やファミリーの資産管理など、長期間にわたる資産運用に関するアドバイスを得意としています。また、私たちがIFAは内閣総理大臣の認可を受け登録をしている、あくまでも金融商品の仲介業者です。お客様の運用資産は、IFAではなく証券会社などの金融機関に預けていただきます。預けられた資産は、金融機関の資産とは分けて管理する。顧客資産の分別管理のルールが適用されますので、万が一金融機関が破綻したとしてもお客様に返還される仕組みとなっています。ですからIFAを利用した資産運用は、「安全、なのです」

最後に信頼できるIFAを見極めるポイントについて聞いた。

「資産運用という大事なことを本当に託せる相手かどうかポイントです。まずは面談を重ね、金融に関する知識や商品に精通しているかどうか、真にお客様のことだけを考えているか、人物本位で見極めてください。マネーアドバイスセンター株式会社は、個人向け金融アドバイザー業界のバイオニアです。長年積み重ねてきた実績と知識で、顧客の最大の利益追求を目指しています。たとえば現在の証券会社の担当者の運用実績に満足していない方、特定の金融機関に情性で任せっきりになっている方は、ぜひ一度ご相談ください」



IFAは特定の金融機関に属さない独立系ファイナンシャルアドバイザーで、様々な証券会社と業務委託契約を交わす。販売方針に縛られることなく顧客目線の資産運用のアドバイスや金融商品の販売仲介を行う。

お問い合わせ先

マネーアドバイスセンター株式会社

☎ 03-5212-1690 (平日9:00~17:00)

千代田区二番町8-3 二番町大沼ビル201号室

<https://ifawork.co.jp/>

マネーアドバイスセンター | Q



詳しくはこちらから



メダカや亀が泳ぐ池がある中庭。茶房は、主に猪原さんの奥さんと娘さんが切り盛りする



湧水で入れたコーヒー 638円は注文後に豆を挽く。寒ざらし462円は白玉だんごにザラメと水あめのシロップをかけた島原名物



- 1.川の名前は漫画「火の鳥 鳳凰編」のキャラクターから
- 2.古い建物は国の登録有形文化財



茶房 速魚川

- ④長崎県島原市上の町912
- ⑤島原鉄道島原駅から徒歩3分
- ⑥0957-62-3117
- ⑦11時～L.O.17時30分
- ⑧水曜、第3木曜休(祝日の場合は営業)

雲仙岳を見上げる島原の城下町は、町の方々から伏流水が湧く水の都だ。旧島原街道沿いに立つ1877年創業の猪原金物店も井戸から毎分150ℓの水が湧く。刃物や金物の商品が並ぶ店の奥、中庭に面して座敷・テーブル席を設けて喫茶店にしており、移ろう光や緑を見ながらコーヒー、甘味が味わえる。「ここは江戸時代の目抜き通りで古い商店街。平成3年の雲仙岳噴火で衰退傾向に拍車がか

明治時代から続く 金物店で湧水コーヒーを

さほう はやめがわ
茶房 速魚川

●長崎・島原市

「昔の人は手入れをしなごう道具を一生使いました。建物も動態保存する必要があります」と猪原さん。一方で新情報も必要という。店内に画家らの作品を展示し、中庭でライブや演劇を行うこともある。水道は引かず全て湧水でまかなう。口当たり軟らかなコーヒーとともに島原名物の寒ざらしを賞味。若い人には特製のかき水や地元野菜のカレーも人気というから、新旧を大切にすることの店らしい。

「かりました」と5代目店主の猪原明さん。店を継ぐにあたり商店街活性化を研究して、古い物を生かしつつ情報を発信する手法を模索。1998年、明治の建物を改修して茶房を開いた。開業にあたって井戸から店の表まで川を引き、速魚川と名付けてビオトープ(生物空間)に。今では水草が生え、ハヤが泳ぎ、モクズガニが棲む癒やしの空間になった。

冬の箱根で、露天風呂に癒される極上の休日
旬を味わう季節限定の国産トラフグ会席も



湯船で冷酒を味わう贅沢

貸切露天では、湯船に浸かりながら竹徳利の冷酒も楽しめる。キリリと冷えた酒と温泉は、冬ならではの楽しみ方。

広い客室と部屋食の「紫雲荘」は、長寿祝いやお食い初め等、家族の祝事にもおすすめの温泉宿。自家源泉より湧出する天然温泉の露天風呂は、冬の冷たい外気と温かい温泉のギャップがたまらない。今なら旬のトラフグ会席も堪能できる。大自然の中で、ぜひ極上のひとときを味わって。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ④神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢92(無料駐車場有) ⑤不定休 ⑥20,900円～



箱根 紫雲荘

AFFLUENT
for Executive

PREMIUM
GALLERY

こだわりを追求する大人のための
選りすぐった価値のある情報をお届け

英語以外も対応。オーダーメイドで磨く「語学力」



個人の受講目的や目標に合わせて講師を選定し、最適な学習プログラムを作成。オンラインレッスン、オフィスや自宅への講師派遣も可能で、官公庁や大企業の役員の利用も多いという。ビジネスには欠かせない、語学。ぜひ趣味としても楽しんでみては。

インタラング・サービス株式会社

全10言語以上が学べる!

中国語、韓国語、インドネシア語、ベトナム語、フランス語、スペイン語、ドイツ語ほか。5,000円(税込)～/レッスン

☎03-5785-0788 ④港区赤坂8-4-3
エルマノス赤坂2F ⑤9:00～18:00

⑥土・日曜、祝日(※レッスンは実施)

インタラング・サービス



管理に困っている「山林」はありませんか?
鹿児島・宮崎の立木買取、山林管理ならご相談を



特に地方出身の人なら「故人の遺産に山林があった」ということはしばしばある。相続などで山林を譲渡されても、都内にいるとその管理も難しいため、放置している人も多いのでは。林業丸亀では、鹿児島県、宮崎県の山林の立木買取(杉・松のみ)や土地買取のほか、境界調査や管理などを遠隔で任せられる。放置していれば山は荒廃していくだけ。ぜひ持っている資源を活用してみたいかがだろう。

植林の補助金案内も受けられる

同社は山林の杉や桧を適切に伐採し買い取ってくれるが、伐採後は植林を推奨し、山を受け継ぎ育てていくことを大切にしている。植林の補助金制度にも詳しく、山林管理について相談できる心強いパートナーになってくれるはずだ。各種見積りは、詳細な現地調査を行ったうえで用意してもらえる。まずは、電話またはHPからお問い合わせを。



林業丸亀

☎090-2512-8593(営業直通) ④0986-76-0231
⑤鹿児島県曾於市末吉町諏訪方8340-2

林業丸亀



爪先ケアの新習慣で新たな自分に生まれ変わる
完全予約制プライベートサロンのメンズネイル



気分が一新される新年は、新たな習慣を作るのにぴったり。2022年は定期的なネイルケアで、周囲からの印象を格上げしてはいかがだろう。経験豊富なスタッフが揃う「VAJRA」なら、男性ネイルケアも丁寧に対応してくれるので、初めてでも安心。新年のスタートダッシュで周囲に差をつけよう。

VAJRA TOTAL CARE SALON

☎03-5412-8066 ④港区六本木6-7-14
⑤六本木駅3番出口より徒歩2分 ⑥10:00～19:00(L017:00)月曜

VAJRA 六本木



ネイルサロンは女性だけが通う場所ではなく、今や男性も爪のケアをする時代。きれいな指先は、初対面の相手にも好印象を与えてくれる。

～山奥の、会津から。～ 会津野菜
栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をご自宅にお届け



自然豊かな会津の大地で愛情をかけて育てた、新鮮朝採り野菜を翌日お届け。春・夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋・冬は西会津/喜多方新米+秋・冬野菜セットがあり、その時期一番美味しい野菜をお送りします。

会津野菜

☎0241-49-2022 ④福島県耶麻郡西会津町奥川豊島字下松2399
⑨9:00～19:00 ⑩日・夏季・年末年始 ⑪https://aizu-yasai.jp



【特典】会津山塩をプレゼント

ご注文内容確認ページ最下部のお問い合わせ欄に「アフルエント」と入力。
期間限定：2022年1月31日まで

会津野菜

銀座で20年! 成婚実績100組以上
プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



知る人ぞ知る銀座の結婚相談所。キャリア20年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら成婚するまで何度でも、最後までとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う方を責任を持って紹介してくれる。登録者は厳しい入会審査を通った、本気で結婚したい方だけが活動しているので安心だ。20代から70代まで年齢、条件は関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

まずはお気軽にご相談を

- 成果報酬制/お見合い回数制限なし
- 入会金
通常30,000円～100,000円→0円
 - お見合い料
通常1回5,000円～→0円

初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢、条件は関係なく、あらゆる希望に応えられるよう対応。



銀座プライダグサロン

☎03-3567-7381 ④中央区銀座1-14-9 銀座スワロービルF
⑤有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分 ⑥11:30～18:00 ⑦月曜

銀座プライダグサロン



昇殿参拝時間：9時～17時。元旦～3日、土日祝は予約不要。平日は要予約。

(数え年)

八方塞がり 五黄土星	病門 二黒土星	鬼門 八白土星
昭和7年生	大正15年生・昭和元年生	昭和4年生
昭和16年生	昭和10年生	昭和13年生
昭和25年生	昭和19年生	昭和22年生
昭和34年生	昭和28年生	昭和31年生
昭和43年生	昭和37年生	昭和40年生
昭和52年生	昭和46年生	昭和49年生
昭和61年生	昭和55年生	昭和58年生
昭和69年生	昭和64年生・平成元年生	平成4年生
平成10年生	平成10年生	平成13年生
平成16年生	平成19年生	平成22年生
平成25年生	平成28年生	平成31年生・令和元年生

男の厄年	前厄	本厄	後厄
	24歳 平成11年生	25歳 平成10年生	26歳 平成9年生
	41歳 昭和57年生	42歳 昭和56年生	43歳 昭和55年生
	60歳 昭和38年生	61歳 昭和37年生	62歳 昭和36年生

女の厄年	前厄	本厄	後厄
	18歳 平成17年生	19歳 平成16年生	20歳 平成15年生
	32歳 平成3年生	33歳 平成2年生	34歳 昭和64年生・平成元年生
	36歳 昭和62年生	37歳 昭和61年生	38歳 昭和60年生
	60歳 昭和38年生	61歳 昭和37年生	62歳 昭和36年生

厄除け・八方除・商売繁盛・病門除・安産
縁結び・合格「大崎鎮守 居木神社」

江戸時代から人々の篤い信仰を受け、厄除け・八方除・商売繁盛・病門除・学業の神様と崇められている由緒ある居木神社。なかでも有名なのが「厄落とし絵馬」。「厄落とし絵馬」は5種類あり、全国の寺社でも同社にしかない貴重なもので、この絵馬を求めて多くの参拝者が訪れる。最近では、縁結び、子授け、安産祈願、病気平癒祈願の神社としても人気が高まっている。白黒紫三種の素敵なオリジナル御朱印帳、集めると半年毎に記念品を頂ける月毎限定の御朱印や飛び出す御朱印も人気がある。一年の始まりに「新年祈願祭」で厄除け・開運招福祈願。新年の無事平穩を祈願しよう。

・ INFORMATION ・



メディアでも紹介された
珍しい厄落とし絵馬

居木神社でしか手に入らない貴重な絵馬で、三大凶とされる「八方塞がり・鬼門・病門」。「厄・八・鬼・病・災」の文字をくりぬいて一年の平穩を祈る「厄落とし絵馬」(各初穂料500円)。
◎個人祈願は5,000円～。
事前予約も受付、詳細はウェブ参照。

初穂料
個人祈願：5,000円以上
会社団体祈願：20,000円・30,000円・50,000円以上

居木神社 (いるぎんじや)

☎03-3491-7490 ④品川区大崎3-8-20
⑤JR線大崎駅北改札西口より徒歩3分
⑥9:00～17:00

居木神社



一流ブランドのベッドを70台展示、寝心地を店内で徹底比較できる専門店



シモンズ、シーリー、サータ、日本ベッドなど、確かな品質の有名・優良ブランドベッドなので、結婚する子どもへの贈り物に選ぶ親も多い。



自分に合ったベッドで眠りの質を上げ、免疫力を高める生活を。

最高級のパフォーマンスは上質な睡眠からはじまる

睡眠には脳と体を休ませる働きがある。寝ても疲れが取れにくく体調不良が気になる時は、同じ睡眠時間でも睡眠の質を上げることでも不調を改善できることもあるという。上質な睡眠をとるためにも、まずは自分に合ったベッドを探し出すことが必要だ。

メディアでも話題の「グースカ」なら、「自分の寝やすいベッドが分からない」「良いベッドの選び方は？」などの疑問にも、豊富な知識を持つ専門アドバイザーが答えてくれる。一人ひとりの年齢や体形、好みに合わせて最適なベッドを提案してくれ、さらに実際に店内で寝心地を体験することもできる。人生の3分の1もの時間を費やすといわれる睡眠。自宅で過ごす時間が多くなった今、睡眠環境を見直したいと考える人も多いのでは。豊富なブランドベッドが揃う「グースカ」で、ぜひ自分だけの理想の寝心地を見つけてほしい。

・ INFORMATION ・

2022年1月～2月のイベント案内

- 初売り特別販売会 & クリアランスセール: 1/3(月)～10(祝・月)
 - 新春シモンズベッドフェア:
1/15(土)～23(日) ※1/18は定休日
 - ブランドベッド特販会 & 新生活応援セール: 2/5(土)～7(月)
 - シモンズ & サータベッドフェア:
2/11(祝・金)～23(祝・水) ※2/15, 22は定休日
- ※ブランドベッド…シモンズ、シーリー、日本ベッド、テンビュール等

ベッド専門店 グースカ

◎03-3983-6111 ◎豊島区南池袋1-25-9 ◎各線「池袋」駅東口より徒歩3分 ◎10:30～19:00 ◎火曜日 ◎資料請求はお気軽にお電話で

※祭日の場合営業 ※現状の営業時間はHPで確認を

ベッド専門店 グースカ



TSUNAMONO

大人の逸品 —— volume .40

Photographs_HIDE NOGATA.

70年の進化が究極のシェービングを実現

BRAUN シリーズ9 Pro 9477cc

59,180円(税込)

朝 ヒゲを剃っても夕方には伸びてくる…。CMでもお馴染みの、男性諸氏の永年の悩みと言えるこの状況。

そんな“夕方ヒゲ”の悩みを解消してくれる逸品が、ブラウンの最新電気シェーバー「シリーズ9 Pro」だ。

ブラウンは、1921年ドイツで創業した小型家電メーカーだ。日本では電動シェーバーや電動歯ブラシでお馴染みだが、世界的には高いデザイン力を誇る家電メーカーとして知られており、あのステューブ・ジョブズもブラウンのプロダクトデザインを参考にしていたと言われている。そのブラウンが、現在も同社の電動シェーバーの基本構造としている「振動カッターブロック」「極薄で丈夫なスチール網刃」を採用した世界初の電気シェーバー「S50」を発売したのが1950年。以降、その構造を精密に進化させ続け、今回紹介する「シリーズ9 Pro」では、毎分1万回ヘッドを振動させる「音波振動テクノ

ロジー」によって、1ストロークでより多くのヒゲを捕らえ剃り切ることで、肌を守りながら深剃りもするという、シェービングの理想ともいべき性能を極限まで突き詰めている。そして、より密着度を高めたヘッド、寝てしまったヒゲでも確実に捉える進化したプロブレードによって「0.05mm」という深剃りを実現し、“夕方ヒゲ”を解消してくれるのだ。

また、「シリーズ9 Pro 9477cc」モデルには最大6週間分の充電を可能にする新充電トラベルケースが付属。アップグレードされた洗浄機は99.9%の除菌が可能で、ウイルス対策の点でも安心という、至れり尽くせりの高機能ぶりだ。

できる男たるもの、“夕方ヒゲ”で印象を下げない身だしなみ管理はしっかりしておきたいところだが、70年の進化の結晶であるブラウン「シリーズ9 Pro」なら、そんな悩みをスッキリと解消してくれるに違いない。

© ブラウンお客様相談室 ©0120-136-343 © <https://www.braun.jp/ja-jp>



革新

美食のバトンを受け継いで



TOKYO

Gourmet Baton

東京グルメバトン

VOLUME

63

伝統的なフランス料理に
遊び心を加えて
皿の上に描き出す



THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

清水 崇充さん



PROFILE

石井 真介さん

1976年生まれ、東京都出身。「オテル・ドゥ・ミクニ」「ラ・プランシュ」を経て渡仏。本場の星付きレストランで修業を積み2004年帰国。その後は「フィットシュバンク東京」スーシェフ、「レストランバカール」シェフを務め、2016年「Sincère」を開く。日本の海と水産資源を守る「Chefs for the Blue」の活動にも注力。

クラシックな鱸のパイ包み
“ルーアंकルート”
鯛焼きのように仕立てて

伝統的な鱸のパイ包みを1人分サイズで鯛焼きの形に焼き上げた。アメリカソースとベアルネーズソースを合わせて。

Sincère

しんしあ / 北参道

「L'EAU」の清水崇充さんからバトンを受け継いだのは北参道のフランス料理店「Sincère」の石井真介さん。クラシックなフランス料理を独自の発想で表現する。

Words_TOMOMI KATO
Photographs_KIYOSHI TSUZUKI



石や木の質感を活かしたシックで落ち着いた空間。開放感のあるテラス席も用意されている。

北 参道駅からほど近い閑静な住宅街。階段を降りると、開放的な中庭の向こうに、深い森の中を思わせるアースカラーを基調とした店内が広がる。オーナーシェフの石井真介さんは、「オテル・ドゥ・ミクニ「ラ・ブランシュ」といったフランス料理の名店を経て渡仏。「料理を楽しむこと」と語る。「現地では、誰もが皆、肩肘張らずにワイワイとお酒を飲みながら料理を楽しんでいる。そこそがフランス料理の本質であり、魅力だと感じました」クラシックなフランス料理をベースとしながらも、心弾むような楽しさを届けたい。その思いは料理にも表れている。

日本の旬の食材を活かし、伝統的なフレンチの技法で調理。作った料理は自らテーブルに運び、直接客と対話をする。



例えば、伝統的なフランス料理である魚のパイ包み焼きを、日本で馴染み深い鯛焼きの形にアレンジ。その意外性と可愛らしさに思わず笑みがこぼれる。とは言え、ホタテのムースを詰めた花ズッキーニと2種のソースを添え、味わいはあくまでもクラシックだ。「フランスにも日本と同じように四季の移り変わりがあり、季節の食材があります。それをそのまま再現するのではなく、ストーリー性を大切に、日本だからこそ味わえるフランス料理を提供したいと思っています」

石やサンゴをイメージしたシヨープレットに隠されたメニュー表には、その日の料理が物語のように綴られている。また、店内のほぼ全てのテーブルはオーブンキッチンが見えるように配置され、ライブ感とともに料理を堪能することができ。一品一品の味わいはもちろん、コースの組み立て、演出、サービスに至るまで、心から寛ぎ楽しめるひとときを過ごせるだろう。



鯛のパイ包みに合わせたのは、フランス良い酸味としなやかな果実味の「Remoissenet Père & Fils Meursault Cuvée Maurice Chevalier」。



Sincère

- ◎ 渋谷区千駄ヶ谷3-7-13 原宿東急アパートメントB1
- ◎ 03-6804-2006
- ◎ 18:00~L.O.20:00
- ◎ 日曜日、第1・3・5月曜日
- ◎ <https://www.facebook.com/fr.sincere/>

DOCTORAIR



おうちでマッサージ

2021

2022

11.18(木) — 1.16(日)

キャンペーン実施中

特別価格

おトクな
情報は
QRから

医療従事者にエールを！

ドクターエアは
キャンペーンの売り上げの一部を
医療団体に寄付いたします



キャンペーンに関するお問い合わせ ☎ 0120-8000-88
受付時間 10:00~18:00

詳しくはドクターエアホームページをご覧ください

ドクターエア キャンペーン

検索



よみうり新ブランド

テーマから探す旅

あなただけの好み
趣味にあった旅をご用意。

詳しくは
Webへ!



旅行企画・実施



観光庁長官登録旅行業第91号

東日本販売センター

☎050-3172-4343

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307番地1 松戸ビル12階
総合旅行業務取扱管理者 / 河野 勝 ●営業・電話受付時間 / 9:30-17:30 ※祝日は休み

こだわりを追求する 大人のためのハイエンドメディア

AFFLUENT WEB リニューアルオープン!

ハイエンドマガジン「AFFLUENT」のWEBサイトがリニューアルしました。
人気コンテンツのバックナンバーはもちろん、WEBでしか読むことのできない記事も多数掲載しています。メルマガ会員登録もこちらから登録できますので、ぜひご覧ください。

<https://afflu.jp>



スマートフォン・
タブレットはこちらから



公式Facebookはこちら!
[@affluenteditor](#)

最新号に関する情報を発信中。フォロー&「いいね!」
お願いします。



※画像はイメージです



日常を彩る上質な暮らし。

リアルスタイルが創造するのは、「本物」という確かな価値。

日本人のひたむきさ、奥ゆかしさ、細やかさ。

そこから発せられる美意識と、絶妙の匙加減。

私たちが心地よいと感じる日本の生活文化や風土を活かし、

手に触れるものから、空間、建築、そして街づくりまで。

そこに息づく、上質なライフスタイルをお届けします。

 REAL Style

www.real-style.jp/

 REAL Style

本店 TEL 052-323-6262
名古屋東店 TEL 052-705-8136
青山店 TEL 03-6450-6972
吉祥寺店 TEL 0422-27-2724

仙台店 TEL 022-711-6260
金沢店 TEL 076-241-9888
ジェイアール名古屋タカヤマ店 TEL 052-566-1101

 REAL Style
一級建築士事務所

・建築設計監理
・リノベーション
・インテリアコーディネート