

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

## AFFLUENT

2022 FEBRUARY

for Executive

先人たちの叡智と技の結晶

「道」に学ぶ  
日本の伝統と  
文化新たなワクワクに会う!  
大人の学び三ツ星セレクション  
凄い鯖缶TOKYO  
GOURMET BATON  
— 東京グルメバトン —  
ConvivioTSUWAMONO  
— 大人の逸品 —  
モンブラン / 万年筆

# アリナミン<sup>®</sup>

# PLUS

280錠

## アリナミン<sup>®</sup>

### EX PLUS

### α

目の疲れ  
肩こり  
腰の痛みに

第3類医薬品

# PLUS



新登場  
トライアル  
サイズ  
<24錠>



目・肩・腰に、内側から効く。  
アリナミンEXプラスα



アリナミンEXプラスα：目の疲れ、肩こり、腰の痛みに 第3類医薬品

アリナミンブランドサイトで、さらに詳しく。



# つらい 目・肩・腰に。 今こそ、 アリナミン EXプラスα

トライアルサイズが新登場！



疲れがたまって、こんな症状出てしまっていないですか？

- 疲れ目で無理をして、すぐにまた目が疲れる。
- 揉んでも揉んでもすぐに、肩がこる。
- 疲れがたまると、腰痛がたつらくなる。

抗疲労成分フルスルチアミンなどの有効成分が、目・肩・腰のつらい症状に体の内側からよく効きます。まずは、お求めやすいトライアルサイズからお試してください。

参加費  
無料!

# 満足感・納得感・安心感の高いオンラインセミナー

資産形成を、「分かる」から「出来る」にする

## お金を殖やすノウハウを学ぶ

本セミナーでは、特定の金融商品に偏らず資産形成の具体的なノウハウが学べます!  
金融商品のセールスを目的とせず、数多くの金融関連資格を持つ  
独立系ファイナンシャルアドバイザー (IFA) が様々な視点から100%お客様の立場でお話しします。  
各回共通 定員: 15名 受講方法: ZOOM

多くの方が参加できる様、お1人様1セミナーのみのお申し込みでお願いします。

14年間で  
650回以上開催  
延べ約6000名  
以上が参加!

### 安定運用実現のための商品& ノウハウ&マーケット最新情報

運用経験者  
必見!

日時 2月20日(日)10~12時  
3月12日(土)10~12時  
3月28日(月)14~16時



伊藤

2000年から世界の仕組みに変化が起こりすべてにおいて格差の激しい時代となりました。しかし、同時に規制緩和や自由化によるチャンスが増えて世界は成長を続けているのも事実です。変化の激しい最近の運用環境にも柔軟に適應でき、安定的な運用結果を得ることができる「お金が殖える仕組み創り」のノウハウや商品・マーケットの最新情報をお伝えします。※本セミナーは運用経験者向けの内容となります。

こんな方におススメ ●安定した運用を実現したい方 ●資産形成の再構築を行いたい方 ●自身の現状のポートフォリオや運用の方向性に疑問をお持ちで、セカンドオピニオンを受けてみたい方 ●金融機関ではなく、独立系プライベートバンカーと一緒に安定した資産形成を実現したい方

### 確定拠出年金・iDeCo・NISA・ つみたてNISAとライフマネープラン講座

日時 2月20日(日)14~16時 泉  
3月12日(土)14~16時 水野



水野



泉

国の準備した非課税制度 (NISA・つみたてNISA・確定拠出年金・iDeCo) を具体的にどのように活用したらよいのか? 金融教育を受けない日本では、金融機関の売る側の理論が先行して広告戦略が行われます。金融機関では教えてくれない、買う側の理論で仕組やメリット・デメリットをお伝えします。更に、安定運用を実現する為のノウハウも分かりやすく解説します。

こんな方におススメ ●将来のお金の問題をクリアしたい方 ●NISA、つみたてNISAを活用したい方 ●確定拠出年金、iDeCoを活用したい方 ●資産形成を実現したい方 ●プロのサポートを受けながらノウハウを習得したい方

### 初めての資産運用 確定拠出年金とお金が殖える仕組み創り

日時 2月25日(金)14~16時 泉  
2月26日(土)10~12時 水野  
3月27日(日)10~12時 泉



水野



泉

運用の好き嫌いに関係なく取り組まなければならない確定拠出年金。何をどう組み合わせれば良いのか? 投資信託って何? マatching拠出して何? という方向けの「はじめての資産運用」講座です。確定拠出年金を理解するだけでなく、ライフプランを実現するためのお金の殖える仕組み創りのノウハウまで伝授します。初心者だから、プロのサポートを受けながら「お金を殖やしていきたいな」と思う方は必見です。

こんな方におススメ ●資産運用初心者の方 ●会社でやっている確定拠出年金のやり方が分からない方 ●どのファンドを選んで良いか分からない方 ●プロのサポートを受けながら資産形成をしたい方 ●将来のお金に関して漠然とした不安のある方

### 人生100年時代にも、資産運用にも 負けない! ライフマネープラン講座

2月26日(土)14~16時 泉  
3月22日(火)14~16時 泉  
3月27日(日)14~16時 水野



水野



泉

人生100年時代、寿命だけではなくお金にも長生きをしてもらわないといけなくなります。年金支給開始の延長、給付減少、消費税や社会保障費の上昇と、生涯賃金だけでは老後のリスクをクリアできないと思われる方も多いのではないのでしょうか? 本セミナーでは、人生100年時代を生き抜くための資産形成ノウハウとそのベースとなるライフマネープランについて具体的にお伝えする内容となっています。多くの方のライフマネー (教育・住宅・老後・介護など) 問題の解決のヒントになれば幸いです。

こんな方におススメ ●将来にお金の問題を解決したい方 ●リタイアメントプランを考えている方 ●お金を長生きさせたい方 ●退職金運用のセカンドオピニオンを求めている方

#### 講師紹介

##### 伊藤 英行 コンサルタント

株式会社マネーコンサルティンググループ代表取締役

取得資格他: プライマリー・プライベートバンカー・AFP / ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員2種・企業年金総合プランナー・相続診断士

##### 水野 貴美子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 代表理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング3級技能士・証券外務員2種・住宅ローンアドバイザー・相続診断士

##### 泉 順子 コンサルタント

一般社団法人マネーコンサルティンググループ 専務理事

取得資格他: ファイナンシャルプランニング2級技能士・証券外務員2種・住宅ローンアドバイザー・一般社団法人相続事業承継コンサルティング協会会員



セミナーの詳細・お申し込み・お問い合わせは  
下記検索ワードで検索、またはQR よりアクセス

マネーコンサルティンググループ



# Contents

2022 FEBRUARY

AFFLUENT  
for Executive

2022年2月発行

Present

読者の皆様へのプレゼント ..... 07



Feature

先人たちの叡智と技の結晶  
「道」に学ぶ  
日本の伝統と文化 ..... 09



Feature

新たなワクワクに出会う! 大人の学び ..... 14

Things

TSUWAMONO —大人の逸品—  
モンブラン/スターウォーカー ウルトラブラックプレシャスレジ 万年筆 ..... 17

Regular

AFFLUENT Premium Gallery ..... 18

Gourmet

TOKYO GOURMET BATON  
—東京グルメバトン—  
Convivio ..... 22



Trip

旅する喫茶店 珈琲グルメ ..... 25

Selection

三ツ星セレクション 凄い鯖缶 ..... 26

Publisher 渡邊勝紀 Katsunori Watanabe  
Producer 森 正太郎 Shotaro Mori  
Chief Editor 菊地 学 Manabu Kikuchi  
Editor 小笠原由恵 Yoshie Ogasawara  
相崎美帆 Miho Aizaki  
Designer 松本健司 Kenji Matsumoto  
Cover Photo Anna Jurkowska / Shutterstock.com

編集・発行/株式会社affluent  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-11  
アグリスクエア新宿12階

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止  
については、右記QRからもご連絡いただけます。



※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は1月14日時点のものです。ご利用の際には事前に最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社affluentにおける  
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は株式会社affluentが管理し、アフィリエイト会員登録、プレゼントの発送およびアンケート集計を目的として利用いたします。◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

◎個人情報保護管理者/  
株式会社affluent 個人情報保護管理室 室長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口/  
株式会社affluent

お問合せ ☎ 0120-121-084(平日10:00~18:00)

公式サイトAFFLUENT WEBはこちら  
<https://afflu.jp/>



公式Facebookはこちら  
@affluenteditor



## 6mlの採血でがんリスクを部位別に判別

**男性 6 部位**  
大腸、胃、肺、すい臓  
肝臓、前立腺

**女性 9 部位**  
大腸、胃、肺、すい臓  
肝臓、乳、卵巣  
子宮頸、子宮体



このがんリスク検査は、全国で既に3万5千人以上の方に受検していただいております。16,500円でこれだけ多くの部位の結果が個別にわかるのは、この「メタロ・バランス検査」だけ!完全予約制ですのでWEBまたはTELでお申込みください。※自由診療

### 都内検査実施医療機関と日程 ※完全予約制

※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできません。

📍 **東京原宿クリニック** 3/18(金) 4/15(金)

東京都渋谷区神宮前6-29-3 原宿KYビル10F

●原宿駅 徒歩6分 / 明治神宮前駅 徒歩1分

10:00 ▶ 12:00

📍 **東京アスポクリニック** 3/19(土) 4/16(土)

中央区京橋2-2-1 京橋エドグラン24F

●JR線錦糸町駅南口より徒歩5分

9:30 ▶ 12:00

📍 **錦糸町しんえいクリニック** 3/12(土) 4/9(土)

墨田区江東橋1-16-2 チョーギンビル7F

●JR線錦糸町駅南口より徒歩5分

9:00 ▶ 12:00

📍 **池袋メトロポリタンクリニック** 2/27(日) 3/27(日)

豊島区西池袋1-11-1 池袋駅ビル(ルミネ)10F

●JR線池袋駅直結

9:00 ▶ 12:00

📍 **そわクリニック東長崎** 2/26(土) 3/26(土)

豊島区長崎四丁目7番8号 第3大同ビル3F

●西武池袋線東長崎駅徒歩1分

9:00 ▶ 10:45

※検査所要時間は1人10分程度です  
※検査日程は決定次第随時WEBにてお知らせしておりますのでご確認ください。  
※書類の発送があるためご希望検査日の3週間前までに申し込んでください。

### お申込み・お問い合わせ



メタロ・バランス 検索

[gankensa.jp](http://gankensa.jp)

☎ 0120-785-602

株レナテック ☎0463-74-6129  
神奈川県伊勢原市高森4-19-15  
営業時間/月~金 9:00~17:30

※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するもので、がんを確定診断するものではありません。  
※血液中の微量元素濃度で判定するため、検査の対象者要件があるのでWEBでご確認ください。



院内の内装は「再生」をテーマにしており、温かみのある木や大理石をふんだんに使用した落ち着いたラグジュアリーな雰囲気。



### 富田 大介 先生

2018年ミライズ矯正歯科 南青山、2021年ミライズオーラルヘルス 南青山、2022年2月にミライズクリニック 南青山を設立。日本矯正歯科学会 認定医、東京医科歯科大学大学院 歯学総合研究科 咬合機能矯正学分野 非常勤講師、セブ医科大学 歯学部 客員准教授、一般社団法人 日本オーラルヘルス協会 代表理事



### 君塚 幸子 先生

日本口腔外科学会 専門医 指導医、日本口蓋裂学会 認定師（口腔外科分野）、北里大学医学部 形成外科・美容外科 助教、厚生労働省認定 歯科医師臨床研修指導歯科医。ミライズ矯正歯科 南青山の口腔外科・顎変形症を担当。ミライズクリニック 南青山 顎変形症外来医長。

## 顎変形症の治療を短期間で 外科矯正の先進的治療システム

2022年2月、ミライズ矯正歯科 南青山から

先進的な治療システムによる顎変形症の治療と膝や肩などの関節の再生医療を柱とするミライズクリニック 南青山が誕生する。

ミライズ矯正歯科 南青山は機能的な噛み合わせの実現にこだわり、富田院長が信頼する実績豊富な口腔外科医や形成外科医らとタッグを組んで、顎変形症の治療にあたった。

一般的に顎の手術は美容整形の分野と思われがちだが、噛み合わせにも問題があることが多く、顎の手術と合わせて歯科矯正治療が必要になるケースがほとんどなのだとか。噛み合わせを熟知した矯正歯科医と口腔外科医のもとで受ける顎変形症手術は、患者さんからの満足度も高く、その評判が口コミや紹介で広がり、今、ミライズ矯正歯科 南青山には顎変形症に悩む患者さんが多く訪れているという。その増え続けるニーズに応えるため、富田院長は2月にミライズクリニック 南青山を立ち上げる。この新クリニックが対象とするのは短期間での治療を可能とする、自由診療による顎変形症の治療だ。

顎変形症手術に伴う歯科矯正治療で保険の適用を受けるには、手術の前後で歯科矯正治療を行う必要があ

る。まず、顎のズレを顕在化させるために、顎変形症の手術後の骨の位置で正しく噛める歯列になるよう術前矯正治療を行う。この治療には約1〜2年半程度かかるため、その間は噛み合わせが悪くなる上に、見た目のコンプレックスも強調されることになる。この治療後に顎矯正手術、そして術後にも矯正治療を行うため患者さんへの負担は極めて高いという。

こういった負担を軽減するため、新クリニックでは先に手術を行って顎の歪みを改善し、その後歯科矯正治療をする「サージェリーファースト法」や術前矯正期間を短縮した「アーリーサージェリー法」を提案している。自由診療ではあるが、身体・精神的な負担の軽減や、治療期間の大幅な短縮が可能となるこの治療法を選択する患者さんは多いそうだ。

新クリニックでは、このサージェリーファースト・アーリーサージェリーによる顎変形症の治療とともに、整形外科領域の再生医療も治療の柱となる。再生医療の全貌は次号でご紹介するのでご期待いただきたい。



1.顎変形症の治療は、ミライズ矯正歯科 南青山と緻密に連携。初診から治療が終わるまで安心して受けられる。2.ミライズ矯正歯科 南青山からすぐの場所にオープンした「ミライズクリニック 南青山」。3.治療後の体力を回復するための個室のリカバリールーム。大病院並みのクリーンレベルな手術室も完備している。



ミライズクリニック 南青山  
MIRISE CLINIC MINAMI AOYAMA

お問合せ・ご予約 03-6450-5915

港区南青山6-10-18トライアングル南青山1F

・表参道駅 b1出口より徒歩7分  
・渋谷駅バス51番乗り場より1つ目「青山学院中等部前」より徒歩2分、「南青山6丁目」より徒歩1分  
・専用駐車場2台有り ・タクシーサービス有り

診療時間

11:00 ~ 20:00

休診日

月曜日および祝日

# PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT  
2022・February



1組  
2名様



1.ラウンジから望む羊蹄山。四季はもちろん、一日の時間帯によっても変化する豊かな表情を見せてくれる。2.客室露天風呂。とろりとした濃厚な泉質の温泉が楽しめる。3.季節の里山料理「薫焼きキンキと百合根」。“湯と食で心と身体を癒す”をコンセプトにした期間限定プランも人気。

わずか18室の贅沢  
羊蹄山の里山に佇む、食悦の湯宿

## 楽水山「山の間」 ペア宿泊券(1泊2食付)

広大な敷地の中、渡り廊下で繋がれた全18室の離れ客室は雄大な羊蹄山を一望でき、源泉かけ流しの露天風呂も完備。食事処でいただく里山料理は、地元の旬の食材を主役にするからこそ“おしながき”はなく、料理人の自由な発想に任せて当日にメニューが決まる。現在は開業1周年を記念した特別プランや、次回利用時に50%割引となる特別優待券付のお得なプランなども用意されているほか、「季の記会員」登録で限定情報もお届け中だ。

①0136-22-0520(10:00~17:00)  
②北海道虻田郡倶知安町字樺山119-1  
③JR[倶知安駅]より車で約15分  
④<https://www.raku-suisan.com>

クラシック音楽の殿堂、  
サントリーホールの豊かな響きを堪能する

## 東京フィルハーモニー交響楽団 第968回サントリー定期シリーズ 鑑賞ペアチケット

パリ・オペラ座バスティユ音楽監督、フランス国立放送フィル音楽監督を歴任する東京フィルハーモニー交響楽団名誉音楽監督のジョン・ミョンファン氏は、フランス音楽のスペシャリスト。本公演では『ダフニスとクロエ』第2組曲、『ラ・ヴァルス』（ラヴェル）、交響詩『海』（ドビュッシー）など待望となる王道フレンチ・プログラムを演奏する。オペラ指揮者としても評価の高い同氏。色彩豊かに響く音の世界にぜひ耽溺してほしい。

日時：2022年5月18日(水) 19:00開演  
場所：サントリーホール・大ホール  
価格：S席10,000円(税込)ほか

※ご来場の際は「東京フィル公式サイト」にて最新の公演情報をご確認ください。

東京フィルチケットサービス  
①03-5353-9522(10:00~18:00 ※土日祝を除く)  
②<https://www.tpo.or.jp/>



2組  
4名様

カカオ豆の個性を味わう、  
全く新しいカカオスイーツ

## カカオロジー「カカオクリュ」 定番4種詰め合わせ

産地が異なるカカオの個性を引き出すチョコレートブランド「カカオロジー」。第1弾商品となる「カカオクリュ」は、カカオ豆を自社工場で丁寧に選別・焙煎して作り上げた逸品。生チョコの濃厚さとチョコレートプリンなめらかさを兼ね備えた、全く新しいカカオスイーツだ。今回はバニラ、ロースト、エキゾチック、スモークの定番4種をプレゼント。そのままはもちろん、ディップやドリンクでも楽しめる。濃厚なカカオをぜひ味わって。

価格：4,000円(税込) ※要冷蔵

カカオロジー  
①045-717-8288  
②<https://cacaology.jp/>



8  
名様



本格料理もボタン一つで完成!  
いつもの食事を“特別”にする

## 電気圧力鍋 「Re・De Pot」(ブラック)

圧力、低温、温めの3つの調理モードのほか、無水調理も可能な「Re・De Pot」。1.8気圧/100℃を超える高温高圧調理で、白米や炊き込みごはんもわずか25分で粒立ち良くふっくら炊き上がる。メニュー番号を選択するだけで料理が出来上がる自動調節調理にも対応。温度設定の範囲も幅広く、あらゆる料理に使用できる。公式サイトや付属のレシピブックでは100以上のレシピも公開中。忙しい毎日でも、自宅で手軽に“特別ごはん”を楽しもう。

参考小売価格：14,800円(税込)

株式会社A-Stage お客様ご相談窓口  
①03-3573-0703  
②<https://re-de.jp/pot/>

3  
名様



AFFLUENT公式サイトの特典ページからご応募ください。.....  
※締め切りは2022年2月27日(日)

<https://afflu.jp/present/>

©上野隆文



# 投資信託・ファンドラップ・債券・株 損をする本当の理由と賢い選び方

大和証券出身の代表をはじめ、野村證券、SMB C日興証券など各証券会社出身の講師陣が、資産運用の「損をする本当の理由と賢い選び方」を解説した資料を無料でお送りしています。さらに、アンケートのご返送で資産運用に役立つ書籍をプレゼント。ぜひお早めにお申込みを。

「大事な資産を減らしたくない」  
投資の「罠」に陥らないために

多くの方は「プロに任せれば成果を出してくれるだろう」と証券会社や銀行で資産運用を行いますが、期待通りの結果にならず、うまくいかないと嘆く人は少なくありません。プロが勧める金融商品で、なぜ

損をしてしまうのでしょうか？

一方で、「担当者が次々に変わり、それぞれ言うことが違う」「新商品を勧める時だけ連絡がくる」「リスクや手数料については話してくれない」これらは実際に私、友田が聞いた不満のほんの一部です。なぜこのような不満がなくならないのでしょうか？ こうした失敗の背景には、

個人投資家が気づきにくい落とし穴が無数にあるのです。

弊社では、証券アナリストが八千名以上の資産運用を分析し、「損をする本当の理由と賢い選び方」をまとめた解説資料を無料でお送りしています。さらに、同封のアンケートにご回答いただいた方へプレゼントする書籍は、多くの方が陥っている罠を分かりやすく解き明かし、正しい運用方法を見極める力を養っていただくために出版したものです。特にリタイア世代の資産運用は、将来の生活の質を変えてしまう重要なもの。「プラスだから大丈夫」とお考えの方も、分かったつもりで罠に落ちないために資料請求されることをお勧めします。

解説資料をご覧になった方の声

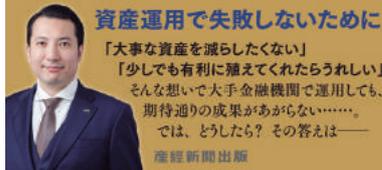


安本様 運用歴17年 (写真左)

「証券会社では教えてもらえない内容が多くありました。知らずにいたら大きな損をしていたと思います。私は資料請求し、自分の目で真実を確かめることをお勧めします」

## 投資信託・ファンドラップ・債券・株 損をする本当の理由と 賢い選び方

証券会社出身者が教える資産運用の真実



資産運用で失敗しないために

「大事な資産を減らしたくない」  
「少しでも有利に殖えてくれたらうれしい」  
そんな想いで大手金融機関で運用しても、  
期待通りの成果があがらない……。  
では、どうしたら？ その答えは――  
産経新聞出版

〈書籍の内容の一部〉

毎月分配型投資信託の罠は  
タコ足だけじゃない、ファン  
ドラップは手数料が二重  
取りで高い、トルコ・ブラ  
ジル・南ア債券は為替で損  
をしやすい ……など

書籍も好評発売中!  
アンケート返送者全員に  
書籍を**無料**  
プレゼント!

希望者には  
個別相談  
受付も

代表取締役社長 友田行洋

大和証券退職後、個人投資家側に立った中立的な資産運用アドバイザー会社を経営。金融庁が毎年基調講演を行う日本IFAフォーラムや、日経新聞などメディアが開催するイベントで講演活動を行っている。証券アナリスト(CMA) / 東京理科大学卒

### 中立的な独立系 金融アドバイザーとは

資産運用アドバイザーとして証券会社に勤めて

いたサラリーマン時代、私はリーマンショックの直後に転職が決まりました。当時の顧客には、「これだけ資産が激減している中で転職なんて無責任だ」と思われたことでしょう。この経験から「お客様と本音で向き合い、責任あるアドバイスを届けたい」「自分の家族にも自信を持って勧められるものだけを提供したい」という想いが生まれ、独立系金融アドバイザーの会社を創業しました。「独立系金融アドバイザー」とは、特定の証券会社や銀行におもねることなく、独立中立的な立場で顧客に資産運用アドバイスをする金融のプロです。欧米ではいまや証券会社のアドバイザーを超え、資産運用の主流になっていきます。起業後は私も独立系金融アドバイザーとして、悩みを持つ方々に向き合ってきました。当解説資料や書籍を通じて、みなさんが陥っている罠に気づいていただき、正しい資産運用を身につける第一歩にしたいだけできれば幸いです。(※ぜひお気軽にお電話ください。)(※弊社より営業は一切致しません)

※郵送料含めすべて無料です。※解説資料は、資産運用に役立つ専門誌・会社案内・講演解説動画DVDセットをお送りします。※個別相談を希望される方は同封のアンケート用紙よりお申込みください。来社できない方は電話相談可能です。※書籍はアンケートをご返送いただいた方限定のプレゼントになります。※個人情報、解説資料・書籍等の郵送以外には使用せず、また本人の同意がない限り第三者には提供致しません。※当キャンペーンは予告無く終了する場合があります。ご関心のある方はお早めにお申込みください。

電話・はがき・WEB等  
からお申込みください。

申込番号275

電話 0120-770-777

FAX 03-6380-9756

受付時間 9:00~21:00(土日祝)

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館11階  
(株)アンバー・アセット・マネジメント

(郵便番号・住所・氏名・電話番号・申込番号275を明記の上、ご応募ください。)

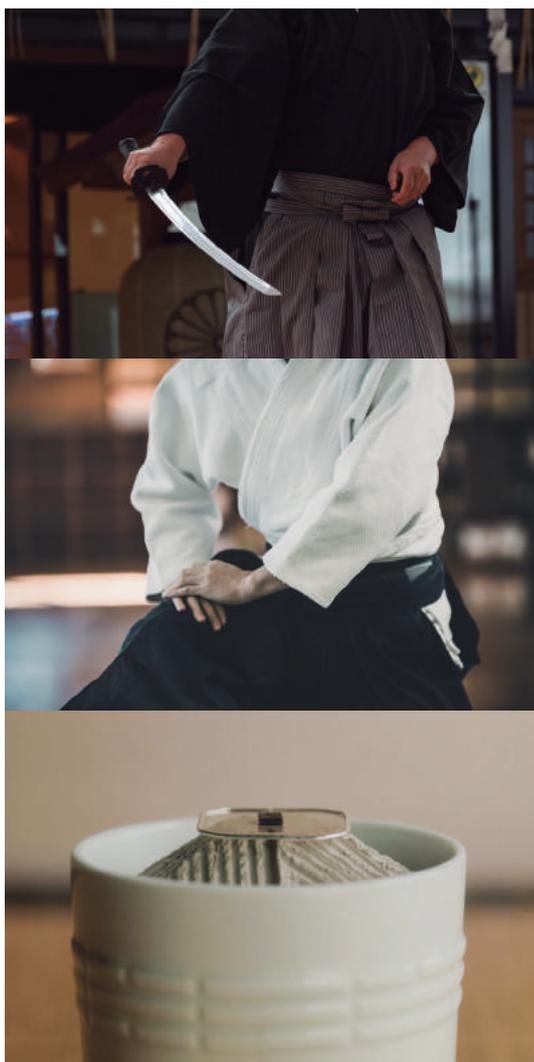


お申込みQRコード

東京本社:有楽町駅前 東京交通会館11階 / 支社:大阪・横浜・埼玉・千葉・神戸 金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第715号

# 「道」に学ぶ 日本の伝統と文化

先人たちの叡智と技の結晶



茶道や華道などの芸道に、剣道や柔道といった武道など。日本には古くから継承されてきたいくつもの「道(どう)」がある。「道」には、「同じことを繰り返し学ぶことにより得られる最高の状態」という意味があるそうだ。一つの道を極めるために先人たちが磨き上げてきた「道」の世界には、現在の私たちが学ぶべき、実に多くの魅力が詰まっているのだ。

# 時間と叡智に磨かれた、「道」という極みの体験



仕事や子育てが落ちつき、新たに習い事や趣味を始めたいと考えている方は多いだろう。もしあなたがそんな自分の時間の活用を考えているのなら、「道」の習い事を体験してみるのはいかがだろうか。その奥深き「極みの世界」で、洗練された大人の時間をぜひ楽しんでほしい。

しなやかな強さと洗練の美しさ  
その奥深い学びの世界

習い事には音楽やスポーツなど様々あるが、日本の伝統芸能や芸術、武士の修練などに由来した「道」の習い事は、技術や知識の向上、気分転換といった日常の変化に加え、先人たちが人生を捧げ磨き上げたその究極の世界観、空気感を、稽古を通して学び味わえる点が何よりの魅力だろう。自身と対話をし続けることで精神性を磨き、礼儀作法や技を学ぶことで姿勢を正し心身の健全さを身に付ける。そしてなにより「道」を突き詰めようとする姿そのものが、凛として格好が良いのだ。



「道」の学びとは、日本文化伝統の叡智と技の結晶であり、決して一瞬で手に入るものではない。しかしだからこそ、

学び甲斐があり面白いのである。

人生やビジネスにも通じる  
「道」の教えを学ぶ

「道」には、人生、そしてビジネスにも役立つ教えが凝縮されている。文化や伝統などの教養を深められるのももちろんだが、稽古を通して、無駄な力や動きを省く究極の効率、洗練さを学び、人との比較ではなく自分と向き合い己を磨くこと、今この瞬間に集中すること、他者への思いやりや慈悲の心を学ぶことなど。そこには、ともすると私たちがつい忘れがちな人間関係の在り方や課題への向き合い方など、大人として、ビジネスマンとして身に付けておくべき教えが詰まっているのだ。まさに心身ともに磨かれる「道」は、理想の自分に近づき心豊かになれる習い事なのである。次ページからは、普段あまり覗くことが出来ない三つの「道」の習い事についてご紹介していこう。

感性を高め教養も深まる  
動きのある瞑想

# 香道

静を制し香に向き合う  
日本三大芸道の一つ

都会の喧騒や仕事の緊張感から離れ、頭をクリアにし心を穏やかにする癒しの習い事。香りを賞翫する「香道」だ。貴重な天然木由来の香木を使用することもあり、茶道と比べると馴染みの薄い香道だが、その歴史は室町時代からと古く、茶道、華道と並び日本三大芸道の一つでもある。東南アジアなどの限られた地域で産する天然香木を使用し、熱の力で立ち上る幽玄な香りを「聞く」とを追求し楽しむ。約1時間弱の間、静かに香りと向き合う「聞香（もんこう）」を行うことで、嗅覚が研ぎ澄まされ集中力が磨かれる。

香道では礼儀作法や立ち振る舞いを重んじており、究極に効率的で、一つとして無駄のない洗練された所作を学んでいく。この所作や五感を磨くために、お稽古では香りを聞

〈香道から学ぶこと〉

- ・表現を形にするクリエイティブ力
- ・自然や空間と一体化する瞑想体験
- ・洗練された所作と日本文化の教養

いて香木の種類を当てる「組香（くみこう）」を繰り返す行うのだが、この聞き分けがゲームのように楽しめる点が他の芸道には無い香道ならではの特徴といえる。また、組香では聞いた香りを説明するため表現力が養われるが、他にも聞いた香りを筆で記す作業が書道に通じたり、和歌などに合う香木の選定を行うことが古典文学にも通じるなど、他分野へと知識が広がり教養も深められる。香道は精神性・文学性を高め、洗練された深みある人間の成長へと繋がる習い事といえるだろう。



〈お教室紹介〉香道はここで学べる

麻布香雅堂

◎港区麻布十番3-3-5

◎03-3452-0351

◎<http://www.kogado.co.jp>

薬師寺 東京別院

◎品川区東五反田5-15-17

◎<https://yakushiji.or.jp/tokyo/otoiawase/>

◎<https://yakushiji.or.jp/tokyo/>

〈香道についてお話を伺ったのは…〉

麻布香雅堂 代表取締役社長 山田 悠介さん

香道諸流派家元・宗家出入りの香木・香道具専門店として1983年に創業した麻布香雅堂の代表取締役社長。香道志野流。香道のお稽古を定期的に行うほか、香道具・香木などの販売を行う。お香の定期便「OKOLIFE」など家でお香を楽しむ商品も取り扱う。

相手の力を利用し  
技を掛けて力を制する

# 合気道



〈合気道から学ぶこと〉

- ・どんな相手とでも  
調和する対応力
- ・己を律する心の強さ
- ・相手との違いを  
受け入れる精神力

どんな相手とも調和し  
心身を磨き高め合う武道

相手の力を導くことで相手の体勢を崩し、そこに自分の力を働かせて技をかける「合気道」。「争わない武道」ともいわれる合気道は、試合で相手との勝敗を決めることを行わず、稽古を通して心身を鍛錬し互いに高め合うことを目的としている。

技をかける側、技をかけられる側を交互で行う稽古を重ね、合理的な動きにより技がかかる感覚を体に染み込ませていく。相手と争う気持ちで力任せに技をかけたならば、身構えた相手の力と自分の力が衝突して



しまい、うまく技をかけられなくなってしまう。相手と調和し一体になる気持ちを持つことこそが、真の強さへと繋がるのだ。さらに、性別・年齢・体格・体力、技の習熟度、稽古年数が異なる様々な相手と稽古を行い、どんな相手に対しても尊重し、調和する気持ちを養っていく。そうすることで、利己的な我執や我欲を律することができるようになる。

己を律して無駄な争いをせず、人と対立せず、対応力に優れバランスのとれた人間性を養うことができる合気道。無理なく体力を向上させることができ、日常生活で役立つ武道といえるだろう。

〈合気道について  
お話を伺ったのは…〉

## 公益財団法人 合気会

公益財団法人 合気会は、財団設立80年の歴史を持ち、合気道の継承・普及振興及び、心身の錬成と体育の発展に寄与することを目的とする団体。合気会が直接運営する本部道場は90年の歴史があり、世界約140の国と地域への普及活動と、全国約2,400カ所の道場団体の交流と振興の拠点となっている。

〈お教室紹介〉  
合気道はここで学べる

公益財団法人 合気会  
合気道本部道場

◎新宿区若松町17-18  
◎03-3203-9236  
◎<http://www.aikikai.or.jp>

公益財団法人 合気会公認  
青山会

◎港区赤坂6-6-14 氷川武道場  
◎[seizankai.jimukyoku@gmail.com](mailto:seizankai.jimukyoku@gmail.com)  
◎<http://aikidoseizankai.com/>





武士のように刀を制し  
一瞬を極める武道

# 居合道

鋭い集中力と瞬発力で  
勝負を決める

武士がかつて修めた華麗な刀さばきを学ぶ「居合道」。敵に襲われた際に刀で防御する術を磨き上げた居合道は、日本刀で稽古を行う数少ない武道だ。刀を鞘の内から制し、素早く刀を抜き一瞬で勝負を決める。究極の一撃を目指すこの武道では、技や所作はもちろんのこと、ひと時の勝負に賭ける鋭い集中力、チャン

〈居合道から学ぶこと〉

- ・集中力
- ・瞬発力
- ・プレッシャーに負けない精神力

スを掴むための瞬発力、恐怖感すら制する強い精神力が必要となる。さらに戦う相手は他人ではなく自分として鍛錬を積み、相手を思いやる慈愛の心、正しい道、礼儀、智徳、誠実さを身に付けることでの真の強さを追求する。これら居合道で学ぶ技や考え方は、日常やビジネスの場でも活かすことができるし、どんな相手や状況にも動じない強い心が鍛えられるはずだ。仮想敵を斬る「形」だけを習う流派から、「本当に斬れる」居合の習得を目指して、実際に藁を斬る「試し切り」や、相手を立てて木刀などで形を実践する「組太刀」などを行う無外流などがある。日本刀を扱うからこそか、他の武道以上に礼が重んじられる居合道では、技と同様に強い精神力も養われる。日常に加わるその緊張感が、居合道の魅力ともいえるだろう。

## 〈お教室紹介〉居合道はここで学べる

国際居合道連盟鵬玉会  
浅草蔵前 総本部道場

④台東区蔵前4-20-10  
SCOP21ビル3F

〈共通〉④080-4365-6512 @https://mugai.org/

国際居合道連盟鵬玉会  
中央区 八丁堀道場

④中央区新川112-13-4  
明正小学校3F体育館

## 〈居合道についてお話を伺ったのは…〉

国際居合道連盟鵬玉会 会長 武田鵬玉さん

無外流居合の教士七段免許を持つ、国際居合道連盟鵬玉会の会長。座ったままの抜き打ち横一文字で斬る「座技置き藁横一文字」を達成した稀有な存在だ。同連盟主催の全日本大会を毎年開催。総本部である浅草蔵前ほか、日本各地に道場を持つ。英国政府公認、スコットランドからの勲章も受領。





## 初級から上級まで丁寧に対応 オーダーメイドで磨く「語学力」



創業48年の歴史を持つインタラング・サービスの語学レッスンは、個人の目的や目標に応じて講師を選定し、最適な学習プログラムを作成。講師全員が3年以上の指導経験を持ち、オンラインレッスンやオフィス・自宅への派遣も可能。官公庁や大企業役員の利用も多く、エグゼクティブからの信頼も厚い。

全10言語以上が学べる!

中国語、韓国語、タイ語、インドネシア語、ベトナム語、フランス語、スペイン語、イタリア語、ドイツ語ほか。  
5,000円(税込)~/レッスン(60分)

インタラング・サービス

☎03-5785-0788   📍港区赤坂8-4-3  
エルマノス赤坂2F   🕒9:00~18:00  
📍土・日曜、祝日(※レッスンは実施)



インタラング・サービス

新たなワクワクに会う!

# 大人の学び

いつまでも学び続ける人は輝いている。

今回は、習い事の中でも人気がある  
「語学」「音楽」「ヨガ」のスクールをご紹介します。  
2022年春、新しいことに挑戦してみよう。



## 音楽のある毎日、はじめませんか? 「大人のための音楽教室」会員募集中!

この春、何か新しい習い事を始めてみたいと思っている方は、音楽はいかがだろうか? 宮地楽器の音楽教室では、誰もが憧れるピアノや、魅力的な音色のヴァイオリン、チェロ、サクソ、フルート、歌、和楽器、ハーブなど多彩なコースを展開。初心者の方や楽譜が読めない方でも、マンツーマンで丁寧に行う個人レッスンのほか、ゴスペルや懐かしのポップス曲を歌うグループコースなどもあり、興味を持ったジャンルを見つけられることができる。家で練習ができない方には、楽器レンタルやレッスン室のレンタルも行っている。現在、無料体験レッスンを実施中。気軽にお問合せを。

### INFORMATION



お得な入会キャンペーン  
各教室で実施中!

新規オープンMUSIC JOY 茗荷谷、後楽園センターをはじめ各教室では、無料体験レッスン後のご入会で入会金(11,000円)が最大4,000円引きとなるキャンペーンを実施中! 詳細は「宮地楽器 音楽教室」で検索を!

声を出したり楽器を弾くことで、日々の仕事のストレス発散にも。



実際の音楽の現場で活動している経験豊富な講師陣が、優しく丁寧に指導してくれる。



昨年10月には茗荷谷教室、今年1月には後楽園センターがオープン! (写真は茗荷谷教室)



### 宮地楽器

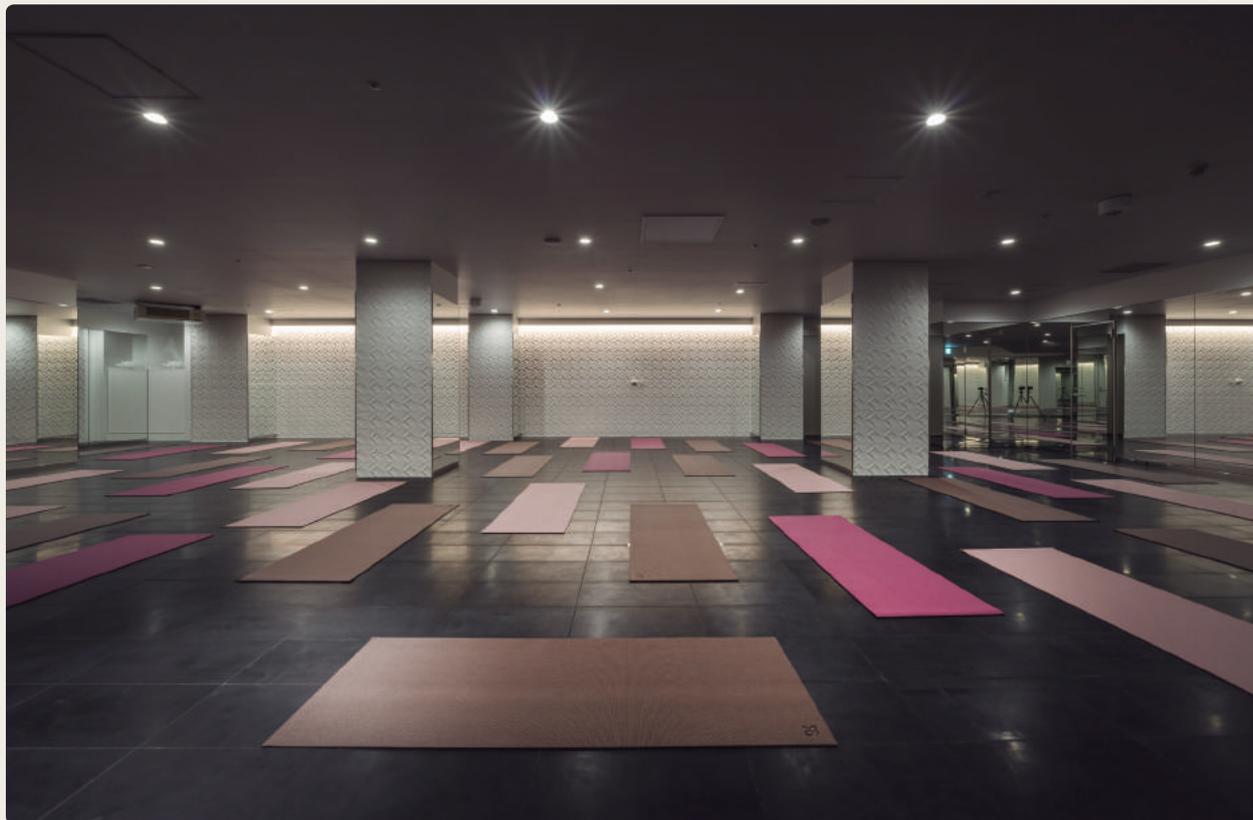
☎MUSIC JOY茗荷谷 ☎03-6912-0382   📍文京区大塚1-4-10銀嶺ビル5F   ☎後楽園センター ☎03-3811-6000   📍文京区小石川2-25-12グローリア後楽園2F  
☎MUSIC JOY飯田橋 ☎03-6261-5455   📍千代田区富士見2-10-2飯田橋グラン・ブルーム サクラテス1F   ☎MUSIC JOY市ヶ谷 ☎03-6261-7221   📍千代田区九段北4-2-29セブンアネックスビル5F   ※その他、新宿、渋谷、神田も展開





ヨガ・ピラティス

# 手ぶらで通えるホットヨガ「カルド浜松町」 2022年3月GRAND OPEN!



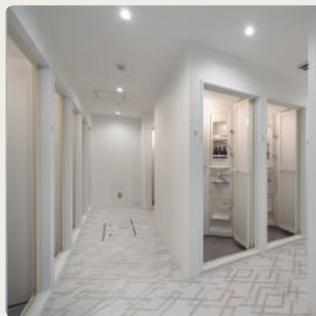
感染症対策も万全のスタジオ。ホットヨガは運動効率が良く、関節や筋肉をほぐす効果も。

## 生活習慣病予防にも! 日ごろの健康づくりにおすすめ

全国に94店舗を展開する「カルド」は、ホットヨガスタジオ6部門で第1位<sup>\*\*</sup>を獲得するホットヨガ&ピラティススタジオ。現在、男性も通える施設を順次拡大中で、3月中旬には浜松町で新たな店舗をグランドオープンする(※2021年3月他社調べ)。カルド浜松町では、ホットピラティスや美加圧ヨガ等、短時間で効率的にシェイプアップが期待できるレッスンを導入。仕事で忙しい毎日でも、引き締まった体を求める方におすすめしたい。また、ホットスタジオの溶岩石から放出されるミネラルが、消化、吸収、老廃物の排出・代謝を助け、皮膚や髪の毛を若々しく保つ動きを期待できるほか、リラックス効果や免疫力向上、血液循環の改善、生活習慣病の予防等にも効果的。レッスン前後には、ホットスタジオを自由に入出りできる「溶岩タイム」が設けられ、体を温めながら何も考えずに寝そべる時間は至福のひとつだ。レッスンは事前予約不要。タオル類、ウェアのレンタルサービスや、シャワールームのアメニティも充実しており、いつでも気軽に手ぶらで利用できる。



銀イオンで抗菌されたスチームが出る大型加湿器の設置はカルドだけ。



シャワールーム完備。シャンプーやボディソープなども備えられ、仕事帰りにも通しやすい。

## INFORMATION



心身を整えるホットヨガは男性にも人気

今だけのお得な入会キャンペーン!

〈先着100名様限定〉

オープンまでの事前入会で、  
入会金、事務手数料、3月分月会費

**0円!**

先行入会特典の詳細は、  
HPをご確認ください。

## カルド浜松町

☎0120-524-039 ④港区海岸1-2-3 汐留芝離宮ビルディング3F ⑤浜松町駅より  
徒歩1分 ⑥【オープン前】10:00~20:00(土曜、日・祝日19:00迄)、【オープン後】  
10:00~22:00(土曜20:00迄、日・祝日18:00迄) ⑧2/6・16・26、3/6・13・26・31

カルド浜松町 | 🔍



# 痛み

## 再生医療で

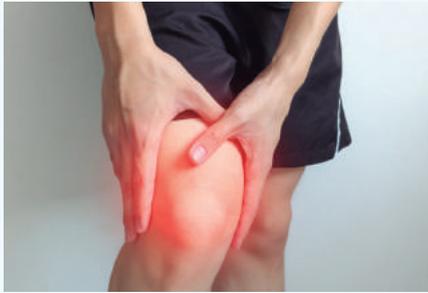
をあきらめない

vol. 1

膝の痛み

### 高齢者からスポーツ選手まで つらい「膝の痛み」を改善

新たな治療法として話題の「再生医療」だが、その本質を知る人はまだ少ない。  
再生医療に取り組むミュージシティクリニック・仁杉直子先生を中心に、  
その具体的な治療法について症例別に解説いただく。  
第1回目は、加齢とともに多くの人が悩む「膝の痛み」について。



年齢を重ねることに長期化する体の痛み。3ヶ月以上、もしくは通常の治療期間を過ぎても持続するものは「慢性疼痛」と呼ばれる。複雑な要因が絡み合っ

て起こる慢性疼痛に、より高い効果が期待できると話題なのが「再生医療」だ。ミュージシティクリニック・仁杉直子先生は、その概要を次のように語る。  
「再生医療とは、細胞を使った新たな治療法です。人が持つ『体を再生させる力』を活かし、元の状態に近づけます。当院では患者さんご自身の細胞を用いることで拒絶反応のない治療のみを提供しています」

「再生医療」の専門は皮膚科・麻酔科だが、再生医療の治療では整形外科および形成外科と緊密に連携。先進的なチーム医療体制を整えている。  
慢性疼痛の中でも、特に多いのが「膝」の痛み。ヒアルロン酸注射などで疼痛が改善しない



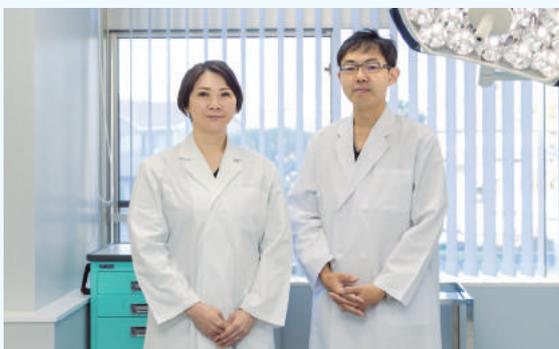
場合、どのような再生医療が適しているのか。連携する武蔵浦和整形外科内科クリニック理事 長・尾崎大也先生は「主な治療法は、PRP（多血小板血漿）療法とADRC（脂肪組織由来再生幹細胞）を用いた2種類」と話す。



「PRP療法は、患者さんご自身の血液から、成長因子を含んだ血小板が濃縮された血漿を取り出して膝回りに注射し、自然治癒力を促進して痛みを解消します。1回の治療は約1時間で、2〜4週間隔で3回行ないます」  
スポーツ選手においては、2022年よりステロイドの局所注射が禁止されるため、ドーピングにあたらないPRP療法が注目されているようだ。

一方のADRCを用いた治療は、腹部や大腿部の脂肪を吸引し、特殊な機械で取り出した幹細胞を関節内に注射する方法で、注入した細胞が滑膜や軟骨に作用し、炎症を治め、軟骨を修復することで痛みを和らげます。

腹部の脂肪を使う場合はお腹周りがスリムになるため、その副的な効果を期待される方もいます。治療自体は日帰りです」  
各分野のプロフェッショナルが連携する同院なら、麻酔や脂肪吸引はそれぞれ専門医が担当し、出血や痛みの少ない方法で治療できるから安心だ。加えて、再生医療による治療後は、通常の治療と同様の、可動域訓練や筋力強化などのリハビリが重要。尾崎先生は「理学療法士やトレーナーがマンツーマンで指導し、社会スポーツ復帰まで導きます」と万全のフォローアップを約束する。



ミュージシティクリニック 再生医療代表

医学博士 仁杉直子

獨協医科大学卒業。2006年、医療法人仁愛会「ミュージシティクリニック」開院。

麻酔科専門医、整形外科専門医。現在獨協医科大学埼玉メディカルセンター 麻酔科非常勤講師を務める。

ミュージシティクリニック 整形外科担当

医学博士 尾崎大也

日本医科大学卒業。2013年、医療法人 大也会「武蔵浦和整形外科内科クリニック」開院。

日本専門医機構認定整形外科専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター。視覚障害者柔道チームドクターにて東京2020パラリンピックに帯同。

#### 「膝の痛み」のための安全な2つの治療法

##### 【PRP療法】

血小板を高濃度で含む層を抽出したPRP（多血小板血漿）は、コラーゲン合成や血管新生、抗炎症作用などから組織修復を促進。自分の細胞を用いるため、免疫反応や感染のリスクが少なく、極めて安全な治療法だ。

##### 【ADRCを用いた治療】

脂肪組織に存在する幹細胞等の細胞群には炎症を抑える効果があり、組織の修復や機能維持、症状の進行を遅らせることが期待できる。また、培養を行わないため、感染や他の細胞が混入するリスクもなく、フレッシュな細胞を治療に用いることができる。

どちらも自由診療だが、安価なPRP療法からステップバイステップで進め、最後にADRCを用いた治療を行なうケースが多いという。



ミュージシティクリニック

◎埼玉県さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター2F ◎JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和駅」より徒歩4分  
◎048-839-2233 ◎午前9:30～13:00 午後15:00～19:00  
◎木曜、日曜、祝日 ◎https://muse-city.com/



ミュージシティクリニック

# TSUWAMONO

大人の逸品 —— volume .41

Photographs\_HIDE NOGATA.

## 洗練



独創的かつ大胆なアイデアを表現する漆黒の万年筆

### モンブラン／スターウォーカー ウルトラブラック プレシャスレジン 万年筆

70,400円(税込)

**高**級筆記具の代名詞といえ「モンブラン」だろう。過去には、ケネディ大統領やエリザベス女王、三島由紀夫、松本清張などが愛用したことで知られており、すでに所有しているという方も多いのではないだろうか。

モンブランは、1906年に“手書き文化に革命を起こすツールを作りたい”というビジョンのもと設立された万年筆ブランドだ。以降100年以上にわたり、高い技術力とクラフトマンシップを活かし、優れた商品を世に送り続けている。

そのモンブランの定番コレクションとして人気の「スターウォーカー」に昨秋、新しいモデル「ウルトラブラック」が登場し人気を博している。

“星の中を歩く”というロマンチックなネーミングの「スターウォーカー」は、モンブランの中でも現代的なスタイルに伝統的な技巧を融合した、洗練されたデザインが人気のコレクションだ。今回発売された「ウルトラブラック」は、モンブランにとってアイコン的な色“黒”がキーカラーとなっており、マットな質感のボディに、ブラックルテニウムという高硬度で腐食に強い金属で仕上げられた首軸やクリップが

美しいコントラストを作り出している。また、キャップ端の半透明のドーム部分には、お馴染みの白い星型のエンブレムが浮遊するかのよう浮かび上がり、シックな印象を与えてくれる。

もちろん、ステータスアイテムとしてだけではなく、書き心地においても一切妥協が無いのがモンブランだ。通常万年筆は使用する環境や条件によって紙の引っかかりなどがおこるが、モンブランの万年筆はペン先が気温や気圧の変化に影響され難く、かつほこりや乾燥からインクの補給システムが保護される設計で不具合とは無縁だ。また、究極の書き心地を実現するために製作には100以上の工程があり、熟練の職人が紙の上をニブ（ペン先）が滑る音までチェックしているというから、万年筆愛好家がこぞってモンブランを求めるのも納得である。

デジタル化が進んでもアイデアをまとめたり、思考を整理する際にはペンを使うというビジネスマンは多い。心地よい書き味に高いデザイン性を加えたこの万年筆なら、いつも以上のいいアイデアが閃くに違いない。

冬の箱根で、露天風呂に癒される極上の休日  
旬を味わう季節限定の国産トラフグ会席も



広い客室と部屋食の「紫雲荘」は、長寿祝いやお食い初め等、家族の祝事にもおすすめの温泉宿。自家源泉より湧出する天然温泉の露天風呂は、冬の冷たい外気と温かい温泉のギャップがたまらない。2月末までは旬のトラフグ会席も堪能できる。大自然の中で、極上のひとときを味わって。

鶴井の宿 紫雲荘

☎0460-85-8511 ④神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢92(無料駐車場有) ⑥不定休 ⑦20,900円～



湯船で冷酒を味わう贅沢

貸切露天では、湯船に浸かりながら竹徳利の冷酒も楽しめる。キリリと冷えた酒と温泉は、冬ならではの楽しみ方。

箱根 紫雲荘

銀座で20年! 成婚実績100組以上  
プロの仲人による本気の婚活をしてみませんか



知る人ぞ知る銀座の結婚相談所。キャリア20年のベテラン仲人、藤原栄子が本人の意思を尊重しながら成婚するまで何度でも、最後までとことんサポート。10万人以上の会員データと人脈を活用し、合う方を責任を持って紹介してくれる。登録者は厳しい入会審査を通った、本気で結婚したい方だけが活動をしているので安心だ。20代から70代まで年齢、条件は関係なく実績多数。お悩みの方はぜひ相談を。

まずはお気軽にご相談を

成果報酬制 / お見合い回数制限なし

- 入会金  
通常30,000円～100,000円→0円
- お見合い料  
通常1回5,000円～→0円

初婚、再婚、熟年婚、お子様連れ婚まで、年齢、条件は関係なく、あらゆる希望に応えられるよう対応。



銀座ブライダルサロン

☎03-3567-7381 ④中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル1F  
⑤有楽町線銀座一丁目駅10番出口より徒歩2分 ⑥11:30～18:00 ⑦月曜

銀座ブライダルサロン



正しいかみ合わせが「認知症予防」のカギ!  
顎のズレを整え、いつまでも健康な脳と身体へ



写真上:大阪大学名誉教授・歯学博士の丸山剛郎氏(81歳)。かみ合わせがもたらす効果を自ら実証しながら、これまで18,000人以上のかみ合わせを治療。写真下:最新書籍「知られざるアゴの秘密」(丸山剛郎著)。そのほか著書多数。

「丸山咬合医療」は、元北海道大学医学部教授で脳科学者の澤口俊之氏との研究から確立された、顎のズレを直すことで全身の不調を改善する治療。「かみ合わせ」は脳に働き、心身の健康に影響するため、頭痛や肩こりなど、長年の不調の原因になっている可能性もある。まずは一度相談を。

丸山咬合医療センター 東京(銀座)クリニック

☎090-8759-5623(24時間予約留守電)  
④中央区銀座4丁目5-1 聖書館ビル301  
⑤銀座駅より徒歩3分 取材:JM企画03-3538-0346

丸山咬合医療センター

～山奥の、会津から。～ 会津野菜  
栄養たっぷりの朝採れ新鮮野菜をご自宅にお届け



自然豊かな会津の大地で愛情をかけて育てた、新鮮朝採り野菜を翌日お届け。春・夏は西会津ミネラル野菜セット、喜多方アスパラ野菜セット、秋・冬は西会津/喜多方新米+秋・冬野菜セットがあり、その時期一番美味しい野菜をお送りします。

会津野菜

☎0241-49-2022 ④福島県耶麻郡西会津町奥川豊島字下松2399  
◎9:00～19:00 ④日・夏季・年末年始 ④https://aizu-yasai.jp



【特典】会津山塩をプレゼント

ご注文内容確認ページ最下部のお問い合わせ欄に「アフルメント」と入力。  
期間限定:2022年2月28日まで

会津野菜

忙しい毎日を送るエグゼクティブにも人気  
完全個室プライベートサロンの「メンズネイル」



美しい手元から洗練されたワンランク上の印象を作り出す「VAJRA」のネイルケアは、ビジネスシーンで活躍する紳士たちに人気。全個室だから、施術中も他人の目を気にすることなく、寛ぎの時間を過ごせる。自分へのご褒美はもちろん、バレンタインデーのプレゼントにもおすすめです。

VAJRA TOTAL CARE SALON

☎03-5412-8066 ④港区六本木6-7-14 ④六本木駅3番出口より徒歩2分 ④10:00～19:00(L0170)④月曜



ネイルサロンは女性だけが通う場所ではなく、今や男性も爪のケアをする時代。きれいな指先は、初対面の相手にも好印象を与えてくれる。

VAJRA 六本木

知識を深める、大人の為の学び旅

# 中井均先生と巡る、歴史・城郭めぐり

観光地を巡るツアーとはひと味違った**学びの旅**へご案内！  
戦国乱世の中、武将たちが繰り広げた戦いの陣城を巡ります。

コース No.110-0400-AF

## 「小牧・長久手の合戦」の陣城を訪ねて…

ご出発日 2022年 2月12日(土)【日帰りツアー】

旅行代金 38,000円(大人おひとり様)  
※現地集合プラン/名古屋駅集合解散:18,000円(大人おひとり様)

行程 東京駅(6時～7時発)・品川・新横浜 ⇨ 〈東海道新幹線(普通指定席)〉 ⇨ 名古屋駅-末森城跡-岩崎城址公園-豊山町(名古屋飯の昼食)-小牧山城跡-楽田城跡-名古屋駅 ⇨ 〈東海道新幹線(普通指定席)〉 ⇨ 各駅(19時～21時着)

- ◆お食事/昼食1回付 ◆最少催行人員/20名
- ◆添乗員/往路名古屋駅から復路名古屋駅まで同行致します
- ◆利用バス会社:富士交通 又は同等クラス



コース No.110-0401-AF

## 「桶狭間の戦い」の陣城を訪ねて…

ご出発日 2022年 4月15日(金)【日帰りツアー】

旅行代金 38,000円(大人おひとり様)  
※現地集合プラン/名古屋駅集合解散:18,000円(大人おひとり様)

行程 東京駅(6時～7時発)・品川・新横浜 ⇨ 〈東海道新幹線(普通指定席)〉 ⇨ 名古屋駅-桜丸根城跡-杏掛城址公園-刈谷ハイウェイオアシス(お弁当の昼食)-桶狭間古戦場公園-大高城跡-鷲津岩跡-善照寺岩跡-名古屋駅 ⇨ 〈東海道新幹線(普通指定席)〉 ⇨ 各駅(20時～21時着)

- ◆お食事/昼食1回付 ◆最少催行人員/20名
- ◆添乗員/往路名古屋駅から復路名古屋駅まで同行致します
- ◆利用バス会社:富士交通 又は同等クラス



※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

旅行企画・実施 **読売旅行** 東日本販売センター ☎050-3172-4343

〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307番地1 松戸ビル12階 総合旅行業務取扱管理者/河野 勝 観光庁長官登録旅行業第91号 ●営業・電話受付時間/9:30～17:30 ※祝日は休み

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

## あらゆる身体の悩みを解消する有効な選択肢 「浄化濃縮幹細胞培養上清液」による治療はどんな悩みに有効なのか?

昔と比べて疲れやすくなった、睡眠の質が悪い、身体の痛みやコリが慢性的にある、若い頃の元気を取り戻したい、などの加齢によるさまざまな悩みに対し、細胞レベルから改善を期待できる。ぜひ一度、専門医にご相談を。

### 「疲労回復」



ストレスや慢性的な疲労を神経細胞再生促進、傷んだ細胞の再生促進により改善。それにより、深く穏やかな睡眠を促進し、生き返るような感覚を覚える方が多い。昔と比べて疲れやすくなった、疲れがとれにくいと感じる方にぜひおすすめしたい。

浄化濃縮幹細胞培養上清液 [点滴] 料金：初回特典 1回 25,200円 (税込)

### 「肩こり・腰痛」



肩こりや腰痛などに直接注射すると、神経細胞修復、細胞再生促進により炎症の改善を促し、慢性的な痛みや凝りの緩和に効果がある。一度の治療で効果が実感でき、その後も持続する。いろいろ試したけど痛みが改善されなかった方、一度体験されてはいかがでしょうか。

浄化濃縮幹細胞培養上清液 [ダイレクトポイント注射]  
料金：初回特典 25,200円 (税込)

### 「眼精疲労」



2021年11月より、同院では点眼の提供も開始。多くの人が悩むドライアイや眼精疲労に対して有効因子が直接作用し、即時的な効果を見込むことができる(※個人差あり)。防腐剤等の有害物は一切使用していないため、コンタクトを装着したままでも点眼することができるのも魅力だ。

浄化濃縮幹細胞培養上清液 [点眼] 料金：初回特典 5,600円 (税込)

### 「関節痛」



関節内の炎症沈静化および組織修復を促す効果が期待できる。さらに、関節を数ミリ動かすことで身体の痛みを解決する、理学療法士・羽原先生の「関節リセット療法」を同時に行なうことで、より効果を実感しやすくなる。腰痛、五十肩、頭痛、めまい、肩こり、顎関節症、膝の痛み、姿勢の矯正など、あらゆる痛みでお悩みの方におすすめ。

浄化濃縮幹細胞培養上清液 [関節局所注射 (1部位)]  
料金：初回特典 33,600円 (税込)  
関節リセット療法 料金：初回20,000円 (税込)、2回目以降14,000円 (税込)

#### そもそも「幹細胞培養上清液」とは?

人間の幹細胞を培養するときに使用された培養液を遠心分離させ、滅菌処理などを施した液体のこと。豊富に含まれる数百種類もの液性因子(成長因子、免疫調整因子、抗炎症因子など)によって、老化などで衰えた細胞の活性化を促し、病気の治療や美容・健康維持に効果が期待できるとして用いられている。もとは人間の体内にあった成分だから、ほとんど副作用がないことも安心できるポイントだ。

#### 従来の「幹細胞培養上清液」と何が違うの?

不純物が80%を占めていたとされる従来の「幹細胞培養上清液」だが、同院が用いる「浄化濃縮幹細胞培養上清液」は、不純物を極限まで除去することに成功。検体採取から製造工程を国内の研究所で一元管理することで世界最高レベルの品質を実現し、「幹細胞培養上清液」の中でも特に重要と言われる「HGF(肝細胞増殖因子)」の含有量も圧倒的に増え、より高い効果を期待できるようになっているという。

症例数が圧倒的に多い最先端再生医療専門クリニック「ナチュラルハーモニッククリニック表参道」が提供する「浄化濃縮幹細胞培養上清液を用いた治療」が、あらゆる身体の悩みを抱える中高年層に人気ようだ。気になる症状がある方は、ぜひ治療の選択肢に加えてみては。



#### ナチュラルハーモニッククリニック表参道

☎0800-800-4977 ④渋谷区神宮前 6-25-14神宮前メ  
ディアスクエアビル5F ⑤千代田線・副都心線「明治神宮  
前駅」より徒歩5分、JR「原宿駅」より徒歩7分 ⑥10:00~  
19:00 ⑦日曜、不定休



取材：株式会社ゲース 03-5929-9862

ナチュラルハーモニッククリニック



鮭のごま風味焼き



糖質  
5.5g

チョコレートドーナツ(3個)



糖質  
20.8g

累計販売1,000万食!

初回特別価格でご提供

# 一流シェフが調理・開発 健康的な食生活を 自宅で手軽に

安全な食材を使用して作られるメニューは、  
自社のシェフと管理栄養士が調理し開発。  
全てのメニューが  
糖質30g・塩分2.5g以下で、  
美味しいのに簡単に健康管理ができます。

きのこチーズのトマトハンバーグ



糖質  
15.4g

四川風エビのピリ辛



糖質  
13.4g

SERVICE ①

プランの中から  
お好みの頻度・食数で

お好きな配送間隔、食数を選んで定期購入。購入の一時停止・ご解約はサイト上からいつでも可能。お客さまのご都合にあわせた糖質に配慮した食生活が叶います。

※一時停止・ご解約は地域に応じ4日～5日間の期間制限があります。詳細は右記URLでご確認ください。 <https://affluent.nosh.jp/tradelaw>

SERVICE ②

全て糖質30g・  
塩分2.5g以下のお食事

糖質30g・塩分2.5g以下で健康に配慮したすべてのお弁当を、自社工場で作製後、すぐに冷凍をしています。食べる時に解凍するだけで、新鮮なまま美味しくお召し上がりいただけます。

SERVICE ③

毎週お好きな  
メニューを選べる

60品以上の中から、お好きなメニューをお選びいただけます。糖質に配慮したメニューを毎週選べる、いま話題の宅配食サービス・nosh(ナッシュ)! 新メニューも定期的に追加しているので、飽きずに長く続けられます。

nosh ナッシュ



<https://affluent.nosh.jp/>  
tel: 050-3101-6850 [10:00~19:00(年末年始を除く)]

初回限定  
特別割引実施中!

全プラン2,000円OFF

糖質に配慮した  
食事で健康的に

THE CHEF  
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

石井 真介さん



PROFILE

辻 大輔さん

1981年生まれ、京都府出身。通っていた進学校への反発心から2001年に渡伊。トスカーナやミラノのレストランで修行を積み2006年に帰国。その後、白山 [Volo Così] を経て、2009年に渋谷の「biodinamico」のシェフを務める。2012年新宿に「Convivio」を開き、2015年北参道へ移転。

美食のバトンを受け継いで



TOKYO

Gourmet Baton

東京グルメバトン

VOLUME

64

# Convivio

こんづいづいお / 北参道

「Sincère」の石井真介さんからバトンを受け継いだのは北参道のイタリアンレストラン「Convivio」の辻大輔さん。旬の食材で季節感あふれる独自のイタリアンを表現する。

Words\_RIE ISHII  
Photographs\_KIYOSHI TSUZUKI

## 牡蠣のラザーニャ

MSC認証の牡蠣に、有機農法による黒キャベツ、トマトソース、チーズと、ほうれん草のベシャメルソースを合わせた濃厚な一品。生地はシェフ特製の手打ちパスタを使用。

食材への愛情が生み出す  
楽しさと驚きに満ちた  
奥深いイタリアン



合わせたのは、イタリアを代表する長期熟成赤ワイン「AMARONE DELLA VALPOLICELLA」。陰干ししたブドウから造る、果実の旨味に満ちた奥深い味わいが特徴。



店内には辻さんが買い集めた絵画や遊び心ある小物がさりげなく飾られている。



独創性と遊び心でお客様が思わず笑顔になる料理を振る舞う。日本の海と水産資源を守る「Chefs for the Blue」に参加するなど食材を守る活動にも注力。

**閑** 静な住宅街の角地に建ち、趣のあるドアが印象的な「Convivio」。イタリア語で「饗宴」を意味するという。「人々が集い、料理や酒を味わいながら、共にその時間を楽しんでいただきたい」。そう語るオーナーシェフ辻さんの思い

が込められている。辻さんが供するのは、修行を積んだトスカナ産の伝統的イタリア産のペースにしながらも、国産の旬の食材をふんだんに用いた、日本の豊かな四季を感じることができるコース料理。「イタリア産の食材に固執していた時期もありました。でも、国内の生産者さんとい関係構築していくなかで、生産者の顔が見える食材を使い自分のフィリターを通して料理を表現しようと考え方が変わりました」

今ではエシカルな食材を選択することにも情熱を注いでいる。たとえば、持続可能な漁業を認証する「MSC認証」の岡山県虫明産の牡蠣や、障害を持つ人たちが無農薬や無化学肥料で栽培している野菜なども積極的に使用している。

「SDGsやサステナブルに配慮した食材で、僕たちが今、食べている美味しいものを次の世代にも伝えたいという思いがあります。しかし、まず何より、良質で味がいいものでなければ意味がありません」と美味しさに対する妥協はない。

祝日ランチ・ディナーのコースの締めは定番メニューのラザーニャ。もちもちの食感ばかりが強調されがちだが、辻さんのラザーニャは具材とソースに一体感があり、のど越しを楽しめる逸品。何度来ても楽しめるように週ごとにアレンジをし、メニューを組み立てている。

常にお客様や環境への心配りを忘れない辻さんのおもてなしは、まるで友人の家に招かれた時のような、そんな温かい気持ちにさせてくれることだろう。



### Convivio

- ④ 渋谷区千駄ヶ谷3-17-12カミムラビル1F
- ③ 03-6434-7907
- ③ ランチ12:00～14:00  
(月～金L.O 12:30 / 土、祝日L.O 12:00)  
ディナー18:00～22:00 (L.O 19:00)
- ④ 日曜日・第2月曜日
- ⑦ <http://convivio.jp>



1.暖かみある色調にまとめられ、上質ななかにも寛ぎに満ちた雰囲気の内。壁の絵画は、イタリア修行時代に現地で知り合った画家の作品。 2.落ち着いた設えの個室(最大8名)も用意。

JAo 特定非営利活動法人 日本咬合学会 主催

# 無料公開講座

【トークショー】

要申し込み

講師

## 丸山 剛郎 氏

Takao Maruyama

大阪大学名誉教授  
日本咬合臨床研究所所長  
特定非営利活動法人 日本咬合学会理事長



講師

## 澤口 俊之 氏

Toshiyuki Sawaguchi

武蔵野学院大学大学院教授  
元北海道大学医学部教授  
人間性脳科学研究所所長



# 「コロナに負けない」「認知症が怖くない」 それは**脳の元気**を生む、よいかみ合わせから



前回の東京開催での様子

脳の元気や認知症の予防など理想的な「かみ合わせ」の改善方法をテレビや各メディアで有名なお二人が説明します。

顎関節症

首・肩こり

腰痛

四十肩・五十肩

ひざの痛み

疲れやすい

ストレスに弱い

うつっぽい

物忘れ

## 港区 品川会場



定員 400名 → 150人

### 2月6日(日)

13:00~15:00 (開場12:30)

### 品川フロントビル

[B1F/会議室]

東京都港区港南2-3-13

- 「品川駅」港南口より徒歩3分
- 都営バス「食肉市場前(東京都)」下車徒歩約3分



品川ネット予約



特に60代の女性に人気の講座です。

### お申し込みは

●お申し込みの際は、直接お電話いただくか、「無料公開講座参加希望」と明記し、①参加希望会場名(品川または大手町) ②代表者の氏名(フリガナ) ③住所(受講票送付先) ④TEL番号 ⑤参加人数 を記載の上、FAX・Eメール・ハガキ・ネット予約にてお申し込みください。●後日お送りする「受講票」を当日お持ちになってご来場ください。

TEL 通話無料 0120-269-012

FAX 073-428-2403 ※TELでの受付は 平日9:30~18:00

ハガキ 〒640-8157 和歌山市八番丁9 パーク県信ビル2階 (株)和歌山毎日広告社内「無料公開講座事務局」

Eメール [品川] ago@crsmda.net [大手町] eago@crsmda.net

【当日は筆記用具をご持参ください】

各会場とも感染対策を徹底したうえで、入場できる定員数を制限しております。やむを得ず講師の変更または講座が中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

※お申し込みは先着順ではありません。※当日のお座席の指定はありません。※ご応募者には開催直前に受講票を郵送いたします。ただし開催日に近いお申し込みの場合は口頭での整理番号のお伝えのみとなります。※応募者多数の場合は抽選となり申し込みを早期終了いたします。抽選の場合、当選者には受講票を郵送し、落選者にもその旨をご通知いたします。※いただいた個人情報は第三者に提供・開示することはありません。

## 千代田区 大手町会場



定員 330名 → 150人

### 2月13日(日)

13:00~15:00 (開場12:30)

### 大手町サンケイプラザ

[3F/301-304号室]

東京都千代田区大手町1-7-2

- メトロ各線「大手町駅」A4・E1出口直結
- JR「東京駅 丸の内」北口より徒歩7分



大手町ネット予約





白熱灯が輝く店内。あえてLEDは使わないという



蓄音機やランプなど古いインテリアが目を引く



1.自家製ホワイトソースを入れたバングラタン820円、珈琲ババロア740円、ブレンド珈琲480円。セットは1480円 2.コーヒーはハンドドリップでいれる



珈琲グルメ

- ①福島県福島市栄町7-33錦ビル2階
- ②東北新幹線・東北線福島駅から徒歩2分
- ③024・523・4035
- ④11時～L.O.21時30分(金・土曜は～同22時、日曜は～同21時 ※時短営業中)
- ⑤元日

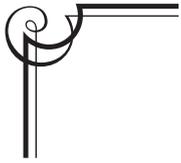
市民に愛され続ける  
レトロモダン

珈琲グルメ  
●福島・福島市

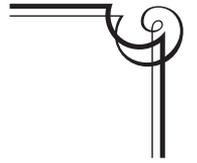
福島駅を出て雑踏を避けながらビルの階段を上がる。木製扉を開けると、ジャズが流れコーヒーの香りが漂う店内に白熱灯ランプが輝き、テーブルに蓄音機やコーヒーミルの骨董品が並んでいて、店が「福島レトロモダン」をうたう別世界が広がる。1979年開業の店は「オーナーの趣味がコーヒーで、その奥深さを知ってほしくて開いたそうです」とスタッフの吉内浩之さん。注文を受けてから自家焙煎豆を挽き、ハンドドリップ

興味深い話を聞いた。ある日、婦人が訪ねてきて「若い頃に飲んでいたコーヒーがどうしても飲みたくなって」と言う。聞けば、30年前に横浜に嫁いだ女性で、この日家族に「散歩に出てくる」と言っただけ、衝動的に新幹線に乗ってきたそうだ。不思議とは思わない。この店と故郷に宿る思いを想像するなら。

でいれる「ブレンド珈琲」は「ビター」「グルメ」「サワー」など豆の配合や焙煎時間が違う5種があり、濃厚で飲み応えがある。バングラタン、珈琲ババロアなど個性的なオリジナルメニューも人気だ。古いビルの2階のレトロ空間が、若者でにぎわっているのが意外だったが、「親や先輩に連れられ初めて来る人も多いです。帰省した人が集まる場所にもなっています」(吉内さん)と聞いて納得。そうやって世代を超え、愛される空間が続いてきた。



★ ★ ★  
三ツ星  
セレクション  
Three Stars Selection



## 1kg級金華さば使用 凄い鯖缶(水煮)

食のプロとAFFLUENT編集部が厳選した、日本各地のとおきの逸品をご紹介します。  
食べるのは製造日から1年後。缶の中でゆっくりと熟成を楽しむ「凄い鯖缶」を数量限定でお届け。



高鮮度で脂ののった「金華さば」を贅沢に使った、極上の鯖の缶詰



身を潰さないように手詰めで作ることに拘っているため、缶蓋ギリギリまでみっちり綺麗に詰まっている。

宮城県南三陸の金華山周辺海域で獲れる鯖の中でも、旬の時期の大型の鯖は「金華さば」と呼ばれ、ブランド魚として近年人気だ。今回はその「金華さば」を使用したこだわりの鯖缶を紹介したい。

豊富なエサをたっぷり食べて丸々と太った鯖は、鯖用カッターでは歯が立たないため、鯖用カッターを使って輪切りにされる。その後、丁寧に下処理を行い、熟練の職人が一缶一缶を手詰めし、絶妙な塩加減の塩水を注ぎ入れて仕上げられる。

出来上がった鯖缶はすぐに食べても美味しいのだが、時間が経つほど熟成が進むため、ぜひ1年以上置いてから食べてみて欲しい。まるで別物ではないかと思うほど塩水と鯖の脂が渾然一体となり、さらにコク深い味わいに仕上がるのだという。

EPAやDHA、ミネラルの宝庫でもあるこの缶詰は、数量限定なのでぜひ早めに手に入れていただきたい。

数量限定 1kg級金華さば使用「凄い鯖缶(水煮)」



180g×3缶 ※2021年10月製造、簡易包装  
4,480円(税込・送料別)  
なくなり次第終了  
商品の購入はQRコードまたはURLから  
@<https://afflu.jp/mitsuboshi/m202202/>



うまいもん × AFFLUENT

日本全国の産地と消費者を繋ぐ美味しいお取り寄せサイト「うまいもんドットコム」とのコラボレーション。希少品種やちょっと贅沢な高級品などを厳選してお届け。

# 花粉でお困りの方に

ウェアラブルイオン発生器

エアブースト AB-01

約300万個/cm<sup>3</sup>  
(強モード/測定距離15cm)

約800万個/cm<sup>3</sup>  
(強モード/測定距離10cm)

約2000万個/cm<sup>3</sup>  
(強モード/測定距離5cm)

マイナスイオン発生数

最大約800万/cm<sup>3</sup>の  
高イオン発生率※

※イオン吹き出し口上部から10cmの距離で測定

抗菌加工  
シリコンを採用※

※ネックレス部分

最長28時間稼働で  
1日使える



きれいな空気であなをサポート

花粉でお困りの方



詳しくはこちら





# sodastream®

いつでも新鮮！作りたての美味しさ！

- 💧 カンタン操作で自分好みの強さに！
- 💧 追い炭酸でいつもシュワシュワ！
- 💧 500ml約18円でリーズナブル！
- 💧 専用ボトルでゴミもゼロ！



全国の百貨店・専門店・家電量販店・大型スーパーなどでお買い求め頂けます。詳しくはHPのお取り扱い店舗をご覧ください。  
SodaStream コールセンター 0120-286-230

[www.sodastream.jp](http://www.sodastream.jp)