

アフルエント

# AFFLUENT

<https://afflu.jp>

毎日に発見を、人生に豊かさを

2023 Mar.

[YOKOHAMA・SHONAN]

3

TOKYO  
GOURMET BATON

—東京グルメバトン—  
食堂うゆき

PRESENT

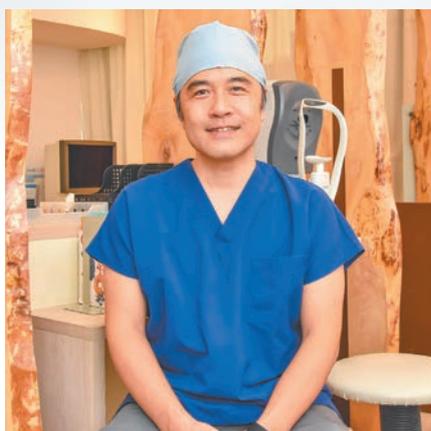
AFFLUENTから  
読者の皆様へ



もっと自由に、大胆に  
色の力を暮らしに活かす!

# 現役眼科医が徹底解説 眼内レンズ手術を受けるなら 読むべき1冊

白内障になった人も、まだなっていない人も。  
老眼・近視・乱視の悩みを解決!  
多焦点眼内レンズ手術で“生涯裸眼生活”が  
かなう。  
初診から手術の受け方、裸眼生活スタート  
までのプロセスを現役眼科医が徹底解説!



著者:鈴木 高佳/スズキ タカヨシ

神奈川県逗子市出身。栄光学園中学校・高等学校卒、1994年日本医科大学卒。日本医科大学付属第一病院にて麻酔科研修後、横浜市立大学医学部付属病院眼科に所属する。この間、同大学病院、函館の藤岡眼科病院、小田原の佐伯眼科クリニックへの勤務を通して白内障手術をはじめ眼科一般の経験を積む。

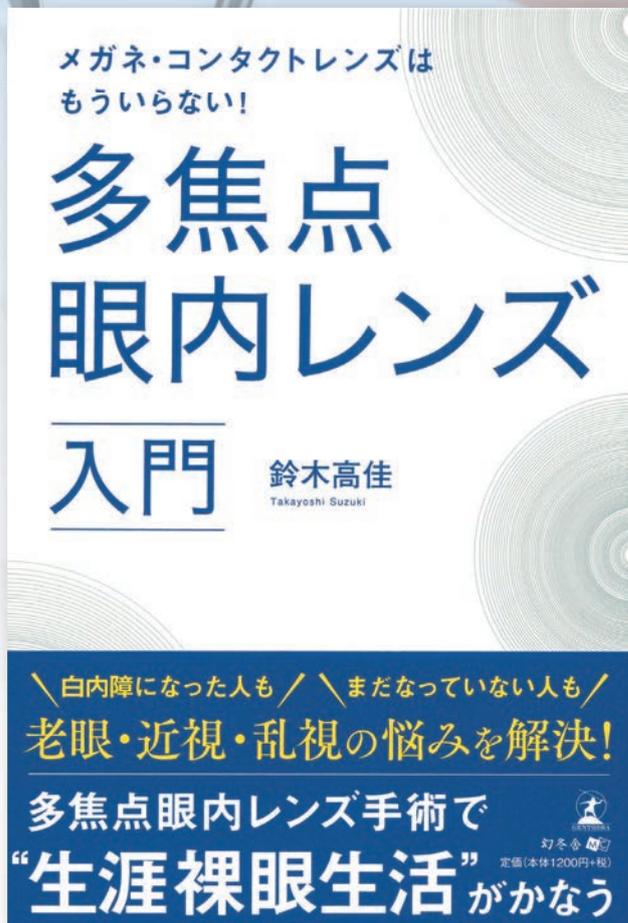
2002年より東京歯科大学市川総合病院眼科にて角膜疾患の診断・治療に携わる。また同年、日本国内での多焦点眼内レンズの厚生労働省試験を行った、東京歯科大学水道橋病院眼科のピッセン宮島弘子教授の助手として同眼科に勤務し、2006年3月まで、手術、診療、臨床研究に従事。同大学ではほかに、レーシックをはじめとする屈折矯正手術と日帰り白内障手術を専門に行う。

2006年国際親善総合病院眼科部長に就任。網膜硝子体疾患に対し手術および内科的治療(光線力学療法、抗血管内皮増殖因子硝子体注射療法など)を導入し、多数の患者の診断と治療を担当。

2010年4月、神奈川県横浜市のJR戸塚駅前に戸塚駅前鈴木眼科を開院。現在は同クリニックの理事長を務めるほか、同クリニックをはじめ県下に計4カ所のクリニックからなる鈴木眼科グループの代表を務める。

こちらで提供中  
amazon

生涯裸眼生活 検索



鈴木 高佳 (著) / 240 ページ / 幻冬舎刊 / 単行本ソフトカバー

- 第1章: メガネやコンタクトレンズを使う生活、  
煩わしくないですか?
- 第2章: メガネ、コンタクトレンズが一生いらない!  
“生涯裸眼生活”を実現する多焦点眼内レンズ
- 第3章: 多焦点眼内レンズ手術はこうして受ける—  
—初診から裸眼生活スタートまでのプロセス
- 第4章: ここまで進化した多焦点眼内レンズ手術—  
—白内障治療の変遷とともに振り返る
- 第5章: 多焦点眼内レンズ治療の疑問を解決 Q&A

詳しくはwebで  
<https://totsuka-suzuki.com/>  
書店・アマゾン・鈴木眼科にて販売中





Present  
04 読者プレゼント ヴィラ1棟ヘア宿泊券、ボストン型バッグなど



Feature もっと自由に、大胆に

## 05 色の力を暮らしに活かす!

Gourmet  
14 TOKYO GOURMET BATON  
食堂うゆき



2023年3月発行

編集・発行 / 株式会社 産案 横浜

AFFLUENT 横浜湘南版 編集部

〒231-0021 横浜市中区日本大通18

KRCビル3F

Cover Photo ..... Andrii Zastrozhnov / Shutterstock.com

編集協力 / 株式会社affluent

広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ  
TEL.045-680-1091 (平日10:00~18:00)

配布に関するお問合せ

☎ 0120-124-034 (平日10:00~18:00)

配布に関するご連絡・お問い合わせ・送付停止については、  
右記QRからもご連絡いただけます。

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または「広告内の価格は  
全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※掲載情報は2月17日時点のものです。ご利用の際には事前最新の情報をご確認ください。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。

株式会社産案における個人情報の取り扱いについて

◎当社へ個人情報をお預け頂く場合はあらかじめ明記した利用目的のほかに、  
当社からの各種情報のお知らせメール送信、各種サービス・キャンペーンなどに関する  
ご案内、アンケート・調査のお願い、メールマガジンの送信を目的とした範囲  
内に限定して利用する場合があります。

◎提供を行うことが予定される場合や、発送業務を外部に委託する場合は予め  
その旨を自社広告もしくは個人情報取得フォームなどに明記いたします。

◎当社が保有するご本人様の個人情報データについて、利用目的の通知、開  
示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、削除および第三者への提供の  
停止のお申し出には適切に対処いたします。

◎当社の個人情報取り扱いに関する苦情・相談その他お問い合わせは、下記  
の窓口までご連絡ください。

◎個人情報保護管理者 / 株式会社産案 メディア事業部長

◎個人情報に関する苦情・問合せ窓口 / 株式会社affluent  
お問合せ ☎ 0120-121-084 (平日10:00~18:00)

公式サイト  
AFFLUENT WEB  
<https://afflu.jp/>



公式Facebook  
@affluenteditor



公式Instagram  
@affluent.premium



公式Twitter  
@affluent\_web



100以上  
学べる講座も  
学ぶ理由も



神奈川県  
の  
生涯学習講座

学びたいことがきっと見つかる!

みなとみらい駅から徒歩6分、  
新高島駅から徒歩4分の好アクセス!

講座申込や詳細は専用ホームページから  
(<https://www.ku-portsquare.jp/>)

KU ポートスクエア

検索



| ビジネス・経営・社会・経済 | PC・語学 | ライフスタイル | 子育て・子ども |  
| 文化・教養 | みなとみらいかもめSCHOOL | 資格取得 |



〈神奈川県みなとみらいエクステンションセンター〉 横浜市西区みなとみらい4-5-3 (みなとみらいキャンパス内 2F) | TEL.045-682-5553

1



1組2名様

1.各ヴィラにはベッドルーム、和室、露天風呂、ミニキッチン併設。2.建物の内外の壁に地元の菰野石（こものいし）を大胆に使用した部屋「硯石（ちょうせき）」。3.露天風呂は自家源泉より湧き出るアルカリ性単純温泉。肌を滑らかにし、心身を穏やかに癒してくれる。



**アクアイグニス別邸 湯の山温泉 素粋居 ヴィラ1棟 ペア宿泊券(1泊2食付き)**

湯の山温泉の麓に佇む「素粋居」は、土、石、漆喰、木、漆、和紙、硝子、鉄の8つの素材をテーマに建てられた12のヴィラを備えた離れ宿だ。現代美術・工芸・古美術・アンティークをしつらえた空間は、まるで美術館のような居心地のよい時間を過ごすことができる。各ヴィラには、源泉掛け流しの露天風呂を完備しており、24時間利用可能。夕食は、三重県のバリエーション豊かな魚介や畜産品、野菜を組み合わせた滋味あふれるイタリアンを提供する。

宿泊券利用期限：2023年7月31日(月)迄 ※除外日あり

☎059-390-0068

④三重県三重郡菰野町菰野4842-1

③近鉄湯の山線湯の山温泉駅より徒歩約5分

🌐 <https://sosuikyo.com/>

2



**車載用ヘッドアップディスプレイ HUD-2023(小型台座版)**

「HUD-2023」は、スマホをワイヤレス接続してAppleのCarPlayやGoogleのAndroid Autoを表示させる車載用のヘッドアップディスプレイ。設置はシガーソケットにつなげて、ダッシュボード上に貼り付けるだけ。ほとんどの車に装着でき、エンジン始動と連動して起動する手軽さも魅力。ステアリングに固定できるダイヤル式無線リモコンが付属するので、音声入力との連携で運転中でも安心して操作が可能だ。

価格：44,800円(税込)

ネオトキョー株式会社  
🌐 <https://neotokyo.store/>



1名様

**Present**

AFFLUENT 2023 MARCH

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”をプレゼント。



**SMB ボストン型バッグ Gilda Travel**

イタリアのバッグブランド「SAVE MY BAG」のセカンドライン「SMB」から春夏の新作が登場。生地は再生ナイロン、ロゴ部分は再生可能資源を含むポリマーを使用するなど、自然環境に優しい素材を使いながらも、ファッショナブルな製品づくりを行っている「SMB」。レジャーや旅行に最適な「Gilda Travel」は弾力性に優れ、重さ700gと軽量。汚れたらハンドウォッシュが出来るのも嬉しい。性別を問わないデザインなので夫婦での兼用も可能だ。

価格：33,000円(税込) サイズ：520×350×225mm

有限会社ルイコレクション沖繩

☎0798-75-4400 🌐 <http://savemybag.jp>

1名様

**OLIVIERS & CO 至高のオリーブオイル 「エクストラヴェルト」**

フランス生まれの高級オリーブオイルブランド「OLIVIERS & CO (オリヴィエ・アンド・コー)」から、グリーンが美しい早期収穫のオリーブオイル「エクストラヴェルト」が発売。丁寧に手摘みで収穫された果実は、24時間以内に低温圧搾。刈りたての草やグリーントマト、アーティーチョークをイメージさせるフレッシュな香りが特徴で、サラダやパスタ、カルパッチョなどに最適だ。純正注ぎ口とセットでプレゼント。

価格：エクストラヴェルト8,640円、オイル瓶専用フタ付きステンレス製注ぎ口550円(すべて税込)

OLIVIERS & CO GINZA

☎03-6263-2951

🌐 <https://oliviersandco.jp/>

4



4名様



下記URLまたは左記QRからご応募ください。

[https://afflu.jp/present-yokohama\\_shonan/](https://afflu.jp/present-yokohama_shonan/)

※締め切りは2023年4月2日(日)

※プレゼント応募は(株)affluentにて承ります。

色の力を暮らしに活かす!

Let`s use  
more color

オフィスで、街中で、自宅のリビングで、ちょっと周囲を見回せば、私たちは実に多くの色に囲まれている。しかし、意外にそれらの色をこと細かに意識することは少ない。

意識する、しないに関わらず、色には人の気持ちを高揚させたり落ち着かせたり、さまざまな心理的効果があり、使い方次第で仕事効率をアップさせることも、コミュニケーションを円滑にすることも可能だという。色が持つ心理的効果を理解し活用することで、私たちの毎日は大きく変わるのだ。

特集

もっと自由に、大胆に

# 色には人の心を動かす力がある

## 利用しないのはもったいない

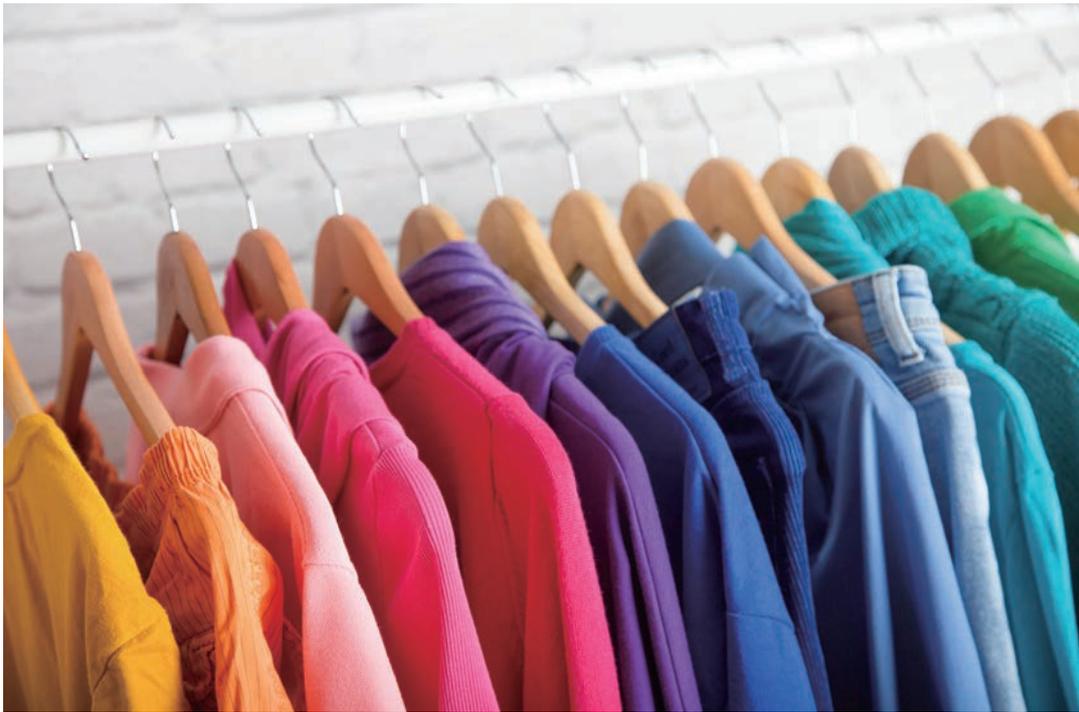
職場の部下ともっとコミュニケーションを図りたい、家ではリラックスしたい、最近、寝つきが悪くて困る……。

「そんな時、ファッションや仕事で使っているステーションナリーなど、身のまわりの“色”を意識し、“色の力”を利用すればうまくいきます」。

そう語るのは、カラーキュレーターとして多くの人の人生を変えてきた七江亜紀さん。

果たして、色にはどのような力があるのか、

仕事や暮らしの中でどのように取り入れたらいいか、活用の仕方を伺った。



### さまざまなお店で 活かされている色の力

突然だが、クローゼットに納められた洋服やネクタイ、ハンカチの色。普段持ち歩いているカバンや財布、スマートフォンなどの色を思い浮かべてみてほしい。なんと全く同じような色が並んではいないだろうか？

「男性はよほどファッションや流行に関心のある方ではないと、自分が身につけるものは同じような色を選びがちです。失敗したくないという気持ちから、これまで無難にやり過ごしてきた色を手取る傾向が強くなるのですが、色の力を利用しないのはもったいないですね」と、七江亜紀さん。

色の力とは心理的効果のこと

で、色には人の心理に働きかけ、元気づけたり、落ち着かせたり、癒しを与えるといった作用があり、それぞれの色が持つ心理的効果を理解し、意識して色を選ぶことで人に与える印象をコントロールしたり、人間関係をよくしたり、仕事の効率を高めることもできるそうだ。

「たとえば、政治家が大衆の前で演説するときには赤のネクタイを身に着けて情熱的でパワフルな印象を与え、討論会の際には青のネクタイで知的さ、冷静さを演出する」という話はよく知られていますが、それを徹底して実践したのがアメリカ前大統領のドナルド・トランプ氏です。また、身につけるものに限らず、使う道具の色が効果を発揮する場面もあります。私は、普段は青や

色のひと®/カラーキュレーター®  
株式会社ナナラボ 代表取締役

### 七江亜紀

トータルカラーコンサルタントとして、色に関するさまざまな問題について25年間取り組んでいる。クライアントは自動車メーカー、飲食店チェーン、調剤薬局、下着メーカー、化粧品会社など多岐にわたり、取り扱うテーマは商品開発から人材教育まで幅広い。専門家を対象とするセルフブランディング、パーソナルスタイリングも人気で、その実績は3万人以上。著書多数。



### ビジネスマンにオススメの著書

『色はビジネスの武器になる あなたの仕事効率が劇的にアップする55の方法』  
祥伝社 1,650円(税込)



### 最新刊

『自分の機嫌は「色」でとる』  
ディスカヴァー・トゥエンティワン  
1,760円(税込)

## 代表的な色の心理的効果

色にはそれぞれ特有のイメージや心理的効果がある。その一例を紹介しよう。

**黄**

愉快	元気	軽快
希望	無邪気	
幼稚	注意	注目

**赤**

情熱	活力	興奮
高揚	積極性	
怒り	暴力	警戒

**青**

知的	冷静	信頼感
誠実	爽快感	
冷たい		

**緑**

安らぎ	癒し	調和
安定	自然	健康
若々しい	未熟	

**橙**

喜び	活発	陽気
明るい	親しみやすい	
暖かい	安っぽい	

**紫**

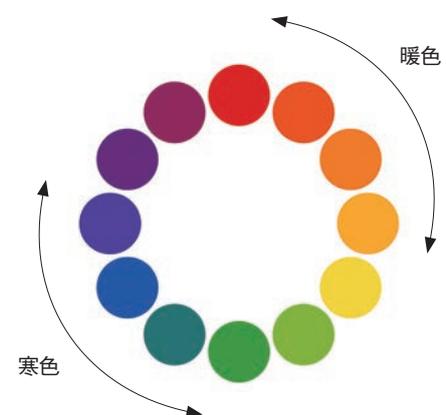
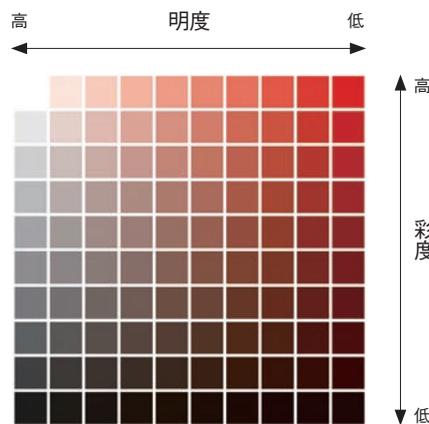
上品	優雅	妖艶
神秘	高貴	
不安	不安定	

**黒**

高級感	重厚感
威厳	恐怖
絶望	不吉

**白**

純粋	清潔
神聖	正義
無垢	空虚 無



### 「明度」と「彩度」による印象の違い

「明度」とは色の明るさの度合いのこと。明度が高いほど明るくやわらかな印象になり、低いほど落ち着きや重厚感を感じさせる。「彩度」とは色の鮮やかさの度合いのこと。彩度が高いほど色に濁りがなく、低いほど色がくすみ地味な印象になる。

### 「寒色」と「暖色」の印象の違い

「寒色」は、青、青緑、青紫など、寒さや冷たさを感じさせる。「暖色」は赤、橙、黄色など暖かさを感じさせる。どちらにも該当しない緑、紫などは「中性色」という。

黒のペンを使っているのですが、モチベーションを高めたいときは赤いフォールのペンに持ち替えます。すると、次第にエネルギーがわいてくるのを感じるができます」

**気になる色で心理状態がわかる**

早速取り入れてみよう  
 と思っても、例えば「赤」といっても、いろいろな「赤」があり、どれを選べばいいか迷いそうだ。

「色は明るさ（明度）や鮮やかさ（彩度）の違いで印象が異なります。ファーストフード店やファミリーストランなど多く使われている少し黄みがあった赤はセールや売り出しの広告や店頭でもよく見られ、少々チープな印象を与えがちですが、一方、明るさを抑えたダークな赤や、少しグレーがかかった赤は高級感を感じやすいのです。こうした感じ方の違いというのは、人それぞれの経験から得た情報や知識によって異なることもあります。ですから、自分の感覚にあったもの、これなら、と思う色を選ぶようにするといいでしょう」と七江さん。

また、気になる色はそのとき

の心理状態を表しているの、普段は意識することがない店の看板の色が目にとまったり、普段は気にならない色が気に障ったりしたときは、「なぜだろう？」と考えてみるというそう。

「やる気をアップさせたくて無意識に赤に目がいくこともあれば、冷静になりたいときに赤い色が邪魔だと感じることもあるので、自分が置かれている状況をよく考えて、必要な色を選べるべき色かを判断しましょう。必要な色をより多く、不要な色をより少なくすることで、気持ち落ち着き、物事がスムーズに運ぶようになります」

難しく考えず、まずは、自分に必要と思われる色を意識して、積極的に取り入れてみよう。



大衆の前では常に鮮やかな赤いネクタイで、強いリーダーシップを印象付けたドナルド・トランプ氏

# ビジネスで色を活かす

## ここぞという 場面で使う色

### プレゼンには「赤」や 「橙（オレンジ）」

勝負服ならぬ勝負色はやはり「赤」。「赤」のネクタイは定番だが、さらに「赤」のポケットチーフをのぞかせればよりエネルギー感を感じさせる。「赤」のネクタイはちょっと…”という人は、「赤」の下着でもいい。身につけていることで自然と活力がわいてくる。人前で話すのが苦手なプレゼンでは緊張しがちという人は、親しみやすく、心をほっとさせる「橙」で緊張をほぐそう。上着の襟につけるラベルピンや手元のペンなど、小さなものでもOK。



### 謝罪の場に 相応しいのは「紺」

トラブルをスムーズに収束させるために必要なのは誠実さや信頼感。それを示すのが、威圧感や重厚感のある黒と冷静さを表す青を混ぜた「紺」。謝罪に赴く際は、「紺」のスーツに白のワイシャツ、「紺」のネクタイがベスト。もしくは、白と黒の中間色「グレー」。存在を薄くし、弱弱しい印象になるので、相手に合わせて選ぶといい。その際に注意したいのが、赤。ネクタイの赤いストライプや筆記具や手帳など、チラッとでも赤が見えると相手をいらっとさせるので要注意。



## 仕事効率を アップさせる色

### 仕事をスピードアップ したいなら「青」

仕事を早く終わらせたい、残業を減らしたいならデスク周りを「青」で統一してみよう。クールな印象の「青」は気軽に話しかけにくい雰囲気を作るので不要な雑談が減り、仕事に集中できる。自分の気持ちも冷静になり、雑然としたデスクがうるさく感じられ自然に整理整頓するようになるので、作業効率がアップする。赤や橙などの暖色は気分を明るくしてくれるが、気持ちが緩んで“まあいいか”という気持ちになりがちなので要注意だ。



### ひらめきが 欲しいときは「黄」

新しい企画やアイデア出しで行き詰ったときの突破口を開くのは「黄」。明るい色の刺激で心が解放され、自由な発想につながる。クリーム色などの淡い色よりも、鮮やかな「黄」のほうが効果的。資料を綴じるファイルやマーカー、付箋など、目につく小物を「黄」にしてみよう。



## ランチのお店や メニューを色で選ぶ

### 午後のやる気を 引き出すには「赤」

「赤」は人に活力を与えやる気を引き出す色。中華料理店やイタリアンレストランは内装に「赤」を使っている店が多いのでおすすめ。麻婆豆腐やトマトソースの赤い色の料理でエネルギーをチャージしよう。



### 冷静になりたいときは 「緑」や「グレー」

仕事が思うように進まずにイライラしたり、ムシャクシャしているときは、気持ちを落ち着かせてくれる「緑」や、調和や中立の色、「グレー」が効果的。グリーンサラダやグレーの蕎麦がいらだちを抑えてくれる。内装もカラフルな店は避け、落ち着いた雰囲気の店を選ぼう。

### ランチミーティングは カラフルな色遣いの店で

ざっくばらんに意見を言い合い、皆のモチベーションを上げたいなら、気持ちを高揚させる「赤」や「黄」など明るい色遣いの店を選ぼう。「せっかくならいい店」と高級店を選びたくなるが、黒や茶、白を基調にしたシックな内装だと打ち解けた雰囲気にならず、モチベーションアップも期待できない。

## 色でなりたいたい 自分を演出する

### フランクな上司を目指す なら「橙（オレンジ）」

部下とのコミュニケーションを図りたい、もっと気軽に話しかけてもらえるようになりたいという人は、陽気さや親しみやすさ、安心感を与える「橙」の力を積極的に利用しよう。身につけるのが難しければ、手帳やスマホケースを「橙」にしてデスクの上に置いておくとか、部下の前でオレンジジュースを飲むといったことでOK。



### プロ意識の高さを 伝えるには「黒」

商談やプレゼンでプロ意識の高さをアピールしたい、信頼を得たいというときは高級感や威厳を感じさせる「黒」。スーツだけでなく、手帳や筆記具、眼鏡など小物も「黒」で統一すると話に重み加わり説得力が増す。「黒」は何にも屈しない強い色でもあるので、苦手なクライアントの前にしてもプロ意識を保ち、堂々と振舞うことができるはず。



# 日々の暮らしで色を活かす

## 朝の洗面台と癒しのバスルームには

朝に弱い人は洗面所に「赤」を、強い人は「緑」

洗面所は身だしなみを整えると同時に、自分と向き合い“今日も1日頑張ろう”と気合いを入れる場。テンションを上げようとすときに必要な色はやはり「赤」。とくに朝が弱い人はコップやタオルを「赤」にして、エネルギーを高めよう意識することが大事。ただ、朝から元気いっぱいという人は気持ちが高揚し過ぎてしまうので、「緑」を使って少しクールダウンしておこう。また、黒は不吉なイメージがあり、エネルギーを吸い取ってしまうので、朝はできるだけ目にしないようにしたい。



1日の疲れを癒すバスルームには「茶」

バスルームにおすすめなのは、大地をイメージする「茶」。洗面器やバスチェア、シャンプーボトルなど「茶」で統一すると地に足がつくような安心感が得られ、よりリラックスできる。壁や床、バスタブが白やグレーなど、色みがないバスルームの場合は「橙」や「黄」などの暖色系でまとめると癒し効果がアップする。



## 寝室には安眠効果をもつ色を高める色を

寝つきの悪い人は「青」や「緑」の寝具を

布団カバーや枕カバー、シーツの色は睡眠に大きな影響を与えている。寝つきの悪い人にオススメなのは、鎮静効果のある「青」やリラックス効果のある「緑」。感情の高ぶりを鎮め、気持ちを穏やかにし、不眠症にも効果があるとされる。ただし、「青」は体感温度が下がったように感じるので、冷え性の人は「青」の多用は避けたほうがいだろう。



すっきりした気分で朝を迎えたいなら「白」

「白」は物事を一新する力があり、シーツや枕カバーを「白」で揃えると、目覚めと同時に気持ちがリセットされ、スッキリした気持ちのいい1日をスタートできる。「白」は緊張感のある色でもあるので、少しリラックス感が欲しいなら「アイボリー」や「オフホワイト」を選ぶといい。

家で過ごす時間をより快適なものにするためにも、色の力は効果を発揮してくれる。大きな家具やインテリアを変えなくても、必要なときに必要な色が目に入るようにすればいいので、できることから取り入れてみよう。

## 食卓に添える色で気分も食欲もコントロールする

食欲を抑える寒色系、食欲増進には暖色系

食欲を抑えたいという人は、ランチョンマットや食器、箸、箸置きなどを「青」にしてみよう。「青」は見ているだけで冷たく感じるの、料理がおいしそうには見え食欲そのものを減退させる。逆に、「赤」や「橙」などの暖色系は温かさを感じるの、料理がおいしそうに見え、食欲を増進させる効果がある。



高級な雰囲気を出したいときの器は「黒」

人を招いたり、ちょっと贅沢な雰囲気ですごしたいときは、シンプルな「黒」の皿に赤いトマトソースの Pasta や、真っ白な皿にグリーンサラダといった具合に、料理と器の色のコントラストをつけるといい。カラフルな色・柄の入った器は楽しげだがチープな印象になるので要注意。

## 気分に合わせてリビングに色を足す

ハードワークが続いているときは「緑」

くたくたに疲れて帰宅したときに欲しいのは「緑」。自然の色で癒されるのが一番なので、できれば観葉植物などを置いておき、疲れているときにぼんやり眺めるだけでも癒し効果がある。



イライラする日が続いているときは「青」

仕事のイライラが家に戻ってもおさまらない。そんなときに効果的なのは、鎮静効果のある「青」。リビングのインテリアを急には変えられないが、クッションカバーやカーテンのタッチセルなら簡単に交換できるので、何色が揃えておいて気分に合わせて交換するのがおすすめ。



## 自分のテーマカラーを持つ

「色には“似合う色”と“好きな色”そして、“自分のなりたい色”があります。私はテーマカラーと呼んでいますが、自分がどうありたいか、どう見られたいかを色に置き換えてみるのです。そして、その色を身につけたり、常に目に留まるようにして、なりたい自分を意識することが大切です。2色、3色あってもいいし、数年おきに見直していくのもいいです」と七江さん。

テーマカラーの一例を紹介するので、ぜひ自分に合ったテーマカラーを持つ。

- ・リーダーシップを発揮したいなら「赤」
- ・些細なトラブルには動じない冷静さを身につけたいなら「青」
- ・積極的に人と関わられるようになりたいなら「黄」や「橙」
- ・ちょっとしたことで感情的になりがちで、穏やかな人になりたいなら「緑」

# 今行きたいのは、 開放感を味わう洋上の旅

船の旅にアートなひと時を添えてくれるのが、にっぽん丸の「エンターテイメントクルーズ」。一流のエンターティナーによる本格的な舞台や、光と音が共演する花火大会など、洋上で味わうからこそその迫力と特別感が醍醐味です。

4月のクルーズで楽しめるのは、ブロードウェイなど様々な舞台のエンターティナー「玉野和紀」演出のミュージカル。にっぽん丸のみで鑑賞できるオリジナル作品に注目です。

7月には、熱海MOA美術館の能楽堂を貸し切り、野村萬齋を中心とする「万作の会」による狂言が堪能できるコースも。その夜には「熱海花火大会」を混雑知らずの船上から鑑賞できるという贅沢もあり、朝から晩まで充実の一日を過ごせます。

ときには非日常空間で、趣味の芸術を満喫したい、その季節ならではの醍醐味を感じるクルーズに参加したい、という方はぜひ、エンターテイメント満載の旅へ出かけてみませんか。



## 「にっぽん丸」でエンターテイメントを楽しむ

### 狂言

#### 熱海花火とエンターテイメントクルーズ

2023年7月27日(木)～29日(土)

横浜発着3日間



#### 野村 萬齋

祖父・故六世野村万蔵及び父・野村万作に師事。重要無形文化財総合指定者。3歳で初舞台。狂言・能を基軸に、現代劇や映像作品への出演、古典の技法を駆使した作品の演出など幅広く活躍。芸術祭優秀賞他受賞多数。

※クルーズへの乗船はございません。



熱海の花火大会を沖から鑑賞



7月27日(木) 横浜

7月28日(金) 熱海

7月29日(土) 横浜

### ミュージカル

#### にっぽん丸エンターテイメントクルーズ

2023年4月26日(水)～28日(金)

横浜発着3日間



#### 演出・脚本家 玉野 和紀

1986年NYに渡米。オリジナルミュージカルやショーの作・演出・振付・出演をし、高い評価と人気を得る。又、日本を代表するタップダンサーとしても活躍。オールラウンドのエンターティナーとして注目を集めている。第34回菊田一夫演劇賞受賞。



二日目は島田歌穂&島健によるミュージカルの名曲演奏を



4月26日(水) 横浜

4月27日(木) 終日航海

4月28日(金) 横浜

#### ご旅行代金 2名1室利用時大人お一人様

ステートルーム スタンダードステート	デラックスルーム デラックスツイン	スイートルーム ジュニアスイート
111,000円	211,000円	295,000円
コンフォートステート	デラックスベランダ	オーシャンビュースイート
121,000円	231,000円	299,000円
スーパーアツイン	デラックスシングル	ビスタスイート
131,000円	265,000円	345,000円
		グランドスイート
		489,000円

#### ご旅行代金 2名1室利用時大人お一人様

ステートルーム スタンダードステート	デラックスルーム デラックスツイン	スイートルーム ジュニアスイート
99,000円	194,000円	272,000円
コンフォートステート	デラックスベランダ	オーシャンビュースイート
110,000円	212,000円	276,000円
スーパーアツイン	デラックスシングル	ビスタスイート
120,000円	244,000円	318,000円
		グランドスイート
		452,000円

※客室をお一人様でご利用の場合はステートルーム150%、デラックスルーム・ビスタスイート・オーシャンビュースイート・ジュニアスイートは160%、グランドスイートは200%の割増代金となります。

## 寄港地それぞれの魅力を楽しむ



奄美大島のくび木のお茶、種子島の宇宙の種水、屋久島のタンカンジュースをお部屋に用意します。



### オプションツアー一例(別料金)

- 奄美大島北部満喫1日観光
- 種子島と屋久島2島めぐり
- ヤクスギランドと紀元杉(午後)



## 屋久島・種子島・奄美大島クルーズ 2023年5月7日(日)~12日(金) 横浜発着6日間

5月7日(日)	横浜
5月8日(月)	終日航海
5月9日(火)	奄美大島(名瀬)
5月10日(水)	種子島
5月11日(木)	屋久島
5月12日(金)	終日航海
5月12日(金)	横浜



横浜港から乗船し、洋上のリゾートホテルでゆっくり過ごし、次に降り立つのは豊かな森あふれる「奄美大島」さらに「種子島」「屋久島」と一度に3島を楽しめる贅沢なコースです。屋久島では紀元杉に出合えるなど、各島では名所めぐりのオプションツアーにも参加可能。お部屋に荷物を置いて出かける気軽さも、クルーズの魅力のひとつです。

「食のつぼん丸」ならではの至福の逸品料理を味わい、船内イベントを楽しんだり、思うままに優雅なクルーズ時間を堪能しながら、個性豊かな島々の魅力に触れる特別なコース。珠玉の3島へ一度は行ってみたい、という方におすすめです。

### ご旅行代金 2名1室利用時大人お一人様

ステートルーム スタンダードステート 250,000円	デラックスルーム デラックスツイン 485,000円	スイートルーム ジュニアスイート 680,000円
コンフォートステート 275,000円	デラックスベランダ 530,000円	オーシャンビュースイート 690,000円
スーパーアツイン 300,000円	デラックスシングル 610,000円	ビスタスイート 795,000円
		グランドスイート 1,130,000円

※1室3名利用代金と子供料金についてはパンフレットをご確認ください。

### シングルキャンペーン (ステートルーム)

おひとりさまの旅を応援するシングルキャンペーンの設定がございます。  
※客室をお一人様でご利用の場合はステートルーム120%、デラックスルーム・ビスタスイート・オーシャンビュースイート・ジュニアスイートは160%、グランドスイートは200%の割増代金となります。

【お申込・お問い合わせ・パンフレットのご請求】  
最新の空き状況はお問い合わせください



東京 ☎ 03-5213-9987

営業時間: 月~金 10:00~17:00(土日祝日 休業)

Eメールアドレス / cctweb@ytk.co.jp

〒101-8422 東京都千代田区神田神保町2-2 ミレーネ神保町ビル7階  
観光庁長官登録旅行業第1267号 日本旅行業協会正会員 ホンド保証会員



船内コンサートは「声」だけで魅せる唯一無二のコーラス・エンターテイメントグループ「ベイビーブルー」。うたごえ喫茶で人気を博し、うたごえアルバムを5作発売。ポニージャックス、由紀さおり、五木ひろしのコンサートで共演し、童謡100周年の2018年からは小田原童謡大使に任命されている。

### AFFLUENT 読者限定 紙面を見て掲載コースご成約の方に

につぼん丸特製 オリジナルマグカップをプレゼント!

◎お申し込み時に「AFFLUENT紙面を見た」とお伝えください

※2023年3月31日(金)のご予約まで有効





術後の治療を促進し、経過を良好にする「高気圧酸素治療室」を完備し、麻酔科医による全身管理の元、経験豊富なスタッフチームによる手術が行われる「ハイブリッドオペ室」。難易度の高い手術も術中にCTを取る事ができ安全確実な手術が行われている

相模湾を一望し邸宅のように佇む「ORCインプラントクリニック大磯」。「部分入れ歯、総入れ歯で困っている」「歯の見た目に悩んでいる」「他医院でインプラントはできないと言われた」など歯の悩みをもつ人に寄り添い、世界レベルの技術スタッフと最新鋭の設備で治療を行う全く新しいインプラント専門施設です。

**短期間、低コストのインプラント手術**

同院が行う「オールオンフォー」は即日治療可能なインプラント手術。従来行っていた骨の移植が不要で痛みも少なく、最少4本のインプラントが健康的な口元へ導いてくれます。また短時間の手術なので心身的な負担も軽減され、治療費も従来比50%減と経済的。不快な入れ歯の悩みを解消し、天然の歯と変わらない物を食べる楽しみと喜びをふたたび感じられます。忙しく何回も歯医者へ通えないという人にも好評です。

**麻酔科医のケアで手術中もリラックス**

手術に対する不安や緊張は誰にでも必ずあるもの。同院には専門の麻酔科医が在籍し、患者様がリラックスして手術を受けられるよう「静脈内鎮静法」による麻酔を取り入れています。意識はあるものの眠いという状態なので全身麻酔のような危険性もなく、術後30分程度で帰宅も可能。麻酔科医が血圧・心電図などを見守るので持病を持った方も安心です。

**歯科界初のケア設備で術後も良好**

院内の「高気圧酸素治療室」では術後ケアも徹底。約1時間高気圧下100%で細胞に酸素を行き渡らせ、骨や組織をつくる働きを活性化。急速に腫れやむく

「誰に相談したらいいのかわからない」  
お口のお悩みをお持ちの方は是非御相談ください。



インプラントの治療の不安や、アフターケアも、スタッフ全員で取り組み患者様をサポートいたします。(中央)安藤正実理事 (中央右)東海林弘子院長。

みを引かせ治療を促進、経過を良好に導く効果があります。患者様の心身ケアを最重要視し、歯科界でどこよりも早く導入しています。

インプラント手術は信頼できるクリニック選びが重要。最新の専門施設で美しい口元を取り戻し、新しい人生をスタートさせたい方はぜひ一度ご相談を。電話・メールにて受け付けています。

**ORCインプラントクリニック大磯**  
**ZAGA CENTER TOKYO** 完全予約制

電話 0463-62-1801  
E-mail andoorc005@icloud.com  
住所 大磯町西小磯286-39  
駐車場 10台(無料)  
休診日 木曜・日曜・祝日  
URL www.ando-implant.jp  
診療時間 9:00-17:00



	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	●	●	●	—	●	●	—

理事長

**安藤 正実**



厚生労働省臨床研修指導医 / 日本口腔インプラント学会専門医 / ユニバーサルインプラント研究所理事 / アンチエイジング歯科学会理事 / ISO理事 / 南カリフォルニア大学客員研究員 / 昭和大学口腔インプラント科講師 / ICD(国際歯科学士会)フェロー

院長

**東海林 弘子**



厚生労働省臨床研修指導医 / 日本抗加齢学会会員 / アンチエイジング歯科学会理事 / 日本歯科審美学会会員 / 日本口腔インプラント学会会員 / 日本臨床歯周病学会会員 / 国際歯周病内科学研究会認定医 / インビザライン認定医 / ICD(国際歯科学士会)フェロー



ORCインプラントクリニックは、日本で初めてのZAGA CENTER施設になりました  
ザイゴマインプラントに関する世界的権威で研究機関であるZAGA CENTER。当院はZAGA CENTER TOKYOとして日本初、アジアで2施設目に認定されました。

ZAGAセンター長  
Dr.Carlos Aparicio



取材 / A企画 090-3106-0587



静寂という音色に心を澄ませる  
贅沢な至高のおもてなしを

## 奥湯河原の料亭温泉旅館 海石榴 つばき 創業45周年新年特別料金

●宿泊期間：3月7日～6月30日まで ●除外日：ゴールデンウィーク

アフレント読者限定 お一人様につき「伊勢海老の鬼殻焼き」付き



特典

- ①到着時：お抹茶とオリジナル和三盆のサービス
- ②ラウンジにてビール(缶) 日本酒・焼酎・アイスクリームソフトドリンク サービス

本館・和室50㎡

3名様1室利用/1名様(平日) **37,840円**

2名様1室利用/1名様(平日) **42,240円**

土曜・休前日+4,400円

(上記金額は全てサービス料・消費税込・入湯税別)

本館・和室+ベッド付き 70㎡

4名様1室利用/1名様(平日) **39,600円**

3名様1室利用/1名様(平日) **44,000円**

2名様1室利用/1名様(平日) **48,400円**

土曜・休前日+4,400円

本館・和洋室 露天風呂付き 70㎡

4名様1室利用/1名様(平日) **44,000円**

3名様1室利用/1名様(平日) **48,400円**

2名様1室利用/1名様(平日) **52,800円**

土曜・休前日+5,500円

※迎賓館に於いて一部改修工事を行っております。本館ご宿泊のお客様には直接ご迷惑となる工事ではございませんが、景観を損なう場合や作業音等により、ご迷惑をおかけする場合がございます。何卒、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

電車/JR湯河原駅からタクシー15分、バス20分 車/小田原・厚木道路小田原西ICから真鶴道路経由約40分



# 海石榴

奥湯河原の料亭温泉旅館 海石榴 つばき

足柄下郡湯河原町宮上776

<https://www.tubaki.net/>



ご予約はここから

## 昭和8年創業老舗旅館 絶景と美食の宿 山翠楼90周年



(上記金額は全てサービス料・消費税込・入湯税別)

17時～19時の個室食事処の利用状況に応じて、開始時刻を宿一任とさせていただきます。※お客様によるご夕食時間のご指定、リクエストは一切出来かねます。予めご了承の上ご予約願います。

山翠楼は1933年(昭和8年)の創業から、2023年で90周年を迎えました。これもひとえに、皆様のあたたかいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。皆様への感謝の気持ちを込めて、特別プランをご用意いたしました。

### 【90周年記念】選べる特典付きプラン

- 宿泊期間：3月7日～6月30日まで
- 除外日：ゴールデンウィーク

和室2間(12畳+4畳/58㎡)【聚楽第】

3名様1室利用/1名様(平日) **25,300円**

2名様1室利用/1名様(平日) **27,500円**

土曜・休前日+6,600円

モダン和洋室 60㎡【常盤第】

3名様1室利用/1名様(平日) **29,700円**

2名様1室利用/1名様(平日) **31,900円**

土曜・休前日+6,600円

特典

- ①やまゆり牛ステーキ ②鮑ステーキ ③湯河原みかんギフトセット より選択
- ※お料理は大人お一人につき1品、ギフトセットは1室につき1つ



電車/JR湯河原駅からタクシー15分、バス20分 車/小田原・厚木道路小田原西ICから真鶴道路経由約40分



# 山翠楼

SANSUIROU

奥湯河原 山翠楼 さんすいろう

足柄下郡湯河原町宮上673

<https://sansuirou.co.jp/>



ご予約はここから

※季節の仕入れ状況によって内容が変わることもございます。画像はイメージです。

 野口観光グループ  
<https://www.noguchi-g.com/>



ご予約  
お問い合わせ



**0570-026577**

※一般電話からは市内通話料金でご利用いただけます。

ナビダイヤル

- 1「山翠楼」
- 2「海石榴」

〈ホームページからのご予約も承っております〉



平山 周さん

「金澤さんの人柄のにじむ、素材を活かした料理はとても優しい味で体に沁みます。カウンターから調理風景が見られるのも楽しいです」



金澤祐樹さん

美食のバトンを受け継いで



TOKYO  
Gourmet Baton

東京グルメバトン

77

# シンプルさを追求した本格割烹を 温かなおもてなしの空間で楽しむ

## 食堂うゆき

しょくどううゆき / 浅草

「浅草 ひら山」の平山 周さんからバトンを受け継いだのは  
浅草の割烹「食堂うゆき」の金澤祐樹さん。  
おもてなしの心を大切に、素材の旬を大切にした割烹料理を提供する。

### 鱒の幽庵焼き

北海道産の鱒を西京味噌を加えた幽庵地に漬け込み、何度も回しかけながら香ばしく焼き上げた一品。揚げたふきのとうの外葉と木の芽がアクセント。





木の温もりが伝わる居心地のいい店内。カウンターで存在感を放つ杉の一枚板テーブルや、味のある漆喰の壁は金澤さんが自ら手掛けたという。

コースの箸休めとして提供する「氷魚とちぢみほうれん草と黒あわび茸のおろし和え」はさっぱりとした口当たり。



**浅** 草浅草寺の北側、通称「観音裏」と呼ばれる柳通りにある「食堂うゆき」。食堂という名を冠しているが、その実は本格的な割烹料理店だ。店主の金澤祐樹さんは板橋の名店「よし邑」で修行を積んだ実力派。「食堂は元々、じきどう」と読み、寺院で修行する僧侶が食事をする建物を指す言葉でした。そのストレートさが自分の店にピッタリだと思っただけです。二つとない店名になるよう、うゆきは本名をもじってつけたと教えてくれた。

店名の由来と同じく、金澤さんの料理も実にシンプルだ。イタリアンシェフとしての経験を持ち、以前は創作和食なども作っていたが、経験を重ねるうちに自然と引き算の料理に

なっていくたという。「市場に並んでいる食材が旬」という考えのもと、全9品のコースメニューは、市場で食材を見てから組み立てる。料理に合わせる酒はビール、日本酒などを一通り揃える。大のワイン好きでソムリエの資格を有する金澤さんが厳選したワインもリストに並び、おすすめを聞き組み合わせを楽しむのも一興だ。

料理人として「楽しい時間」を提供したいという金澤さん。「僕は店でお客様の時間を頂戴しているという気持ちでいます。美味しい料理を提供するのは言わば当たり前。外食というのは非日常の体験ですから、お客様に楽しく過ごして頂ける空間づくりやおもてなしを心掛

**PROFILE**

青森県出身。地元のイタリアンレストランや日本料理店で修業を積んだ後、30歳で上京。板橋の「よし邑」を始め数々の店での経験を経て、2021年7月に「食堂うゆき」を開店。



1. 1年目をかけて集めたお気に入りの器で料理を提供。料理の盛り付けだけではなく、調理器具としても有田焼の器などを用いる。2. 「和食に合わせるなら赤ワイン」と述べる金澤さんのセレクトは、イタリアワイン「MALVIRA」のロエロ。心地よい力強さとタンニンが味のしっかりした焼き物にマッチする。



**食堂うゆき**

② 東京都台東区浅草4-11-9 水上ビル 1F  
 ① 050-3749-7066  
 ③ 17:00~22:00  
 ④ 不定休  
 ⑤ コース7700円(税・サ込)  
 ※要予約、21時以降のパーティタイムは当日来店可



けています」。

カウンター6席のみ、1日2組限定のため予約は必須だが、21時以降のパーティタイムは飛び込みでの訪店も可能だ。純和風の店内にジャズが流れるお洒落な空間に早変わりする。浅草の喧騒の先、金澤さんの丁寧な手仕事とおもてなしで、非日常をゆったりと味わえる店だ。

ホテルのような住空間とおもてなし  
新しいカタチのシニアの住まい



## 豊かな緑に包まれた和の邸宅

住宅型有料老人ホーム ガーデンテラス久我山



日当たりの良いテラス



ラウンジ・ダイニング

自分や親の「これからの暮らし」を考えてみませんか  
ホテルのようなシニアの住まいで  
充実したセカンドライフを

世田谷区北烏山の閑静な住宅街に佇む「ガーデンテラス久我山」は和の心にも満たした美しく華やかな設えの住宅型有料老人ホーム。館内は花鳥風月をコンセプトに、雅で趣ある空間。広々とした共有スペースやどの居室からも光・風・緑を身近に、自然をそのまま感じることができます。

親しみやすい店舗が集まる「富士見ヶ丘」「久我山」駅周辺の利便性を享受しながら緑豊かな街で、穏やかな気持ちで過ごします。

また、24時間経験豊かなスタッフが常駐。地域の総合病院と連携し、要介護5までご入居可能な医療・看護・介護体制を整え、ご入居者様を24時間365日サポート致します。

施設は、「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト。ホテルでの研修でホスピタリティを学んだスタッフのきめ細やかな対応などでご入居者様の日々の暮らしを支えます。

また、24時間経験豊かなスタッフが常駐。地域の総合病院と連携し、要介護5までご入居可能な医療・看護・介護体制を整え、ご入居者様を24時間365日サポート致します。

【ガーデンテラス久我山】施設概要●所在地/東京都世田谷区北烏山2-2-19●交通/京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」より徒歩12分、京王井の頭線「久我山駅」より徒歩14分、京王線「千歳烏山駅」より『烏01』バス14分、「久我山病院」下車徒歩2分、首都高速「高井戸IC」より約4分●類型/住宅型有料老人ホーム●入居条件/概ね65歳以上で要支援または要介護1～5●敷金(非課税)/116,000円～146,000円の3ヶ月分●利用料の支払/月払い方式●月額費用の目安/264,270円～(管理費・生活サービス費・食材費含む)●介護保険/在宅サービス利用可●居住の権利形態/利用権方式●土地の権利形態/非所有●建物の権利形態/非所有●建物構造/鉄筋コンクリート造5階建●敷地面積/872.73㎡●延床面積/1,902.09㎡●総戸数/全50戸(定員54名)●開設/2019年10月●築年月/2019年9月●事業主体/シマダリビングパートナーズ(株) 本社所在地/東京都渋谷区代々木3-22-7、新宿クイントビル14階 ●広告有効期限/2023年4月30日

## 解放感と快適さ、安全性を追求 ホスピタリティを満ちた寛ぎの居室

プライベートな時間を過ごす居室は、ホテルのような優雅さと我が家のようなくつろぎを併せ持つエレガントな明るい部屋。ご入居者様にゆつたりとお過ごしいただけるよう、解放感と快適さ、安全性を追求しています。間取りは、プライベートに配慮したコンパクトなAタイプ（14・04㎡）と、ご夫婦、親子などはもちろん、二人でも広々ご利用いただけるBタイプ（28・22㎡）33・59㎡をご用意。60代・80代の親子でご入居される等、暮らしのスタイルは様々です。

館内は全室バリアフリー仕様で、各居室には大きくて見やすい緊急コールボタンを設置。共用部分には、お二人ずつご利用いただける浴室（個浴）の他に、要介護者向けにリフト浴もあり、居室フロアの各階にはランドリールームも備えております。

日々の生活では、美味しいお食事と楽しさ溢れるレクリエーションやイベントをご用意。生きがいを持った毎日を送ることができるよう、施設、それがガーデンテラス久我山です。



Bタイプ居室



### 真心で“これからの想い”に向き合いたい

周辺には玉川上水や緑道などがあり、自然豊かな環境です。自宅での生活が困難になってしまった時、すぐに「介護施設へ入所」ではなく、ガーデンテラス久我山に入居することで個々にあった介護保険サービスを選択し、自宅にいるかのようなご本人様らしい生活を継続することが出来るようにと考えています。充実した日々を過ごせるようスタッフ一同努めてまいります。ご見学・ご相談などお気軽にお立ち寄りください。



施設長 高橋麗子



### ガーデンテラスシリーズの「葉山うみのホテルサービスレジデンス」がグッドデザイン賞を受賞

シマダリビングパートナーズが運営するガーデンテラスシリーズのひとつ、「葉山うみのホテルサービスレジデンス」はホテル併設型の住宅型有料老人ホーム。ホテルとの複合施設として2022年度グッドデザイン賞を受賞致しました。



隣接したホテルのラウンジや温泉などの一部を利用できるのが魅力の一つで、ご入居者様との面会に

ホテルを利用するご家族もいらっしゃいます。

施設は、「ホテルのような住空間とおもてなし」がコンセプト。富士山や江の島、伊豆半島まで見渡せる、最上階にあるオーシャンフロントのダイニングスペースと、リビングのようにくつろげる「ブック&アートラウンジ」でリラックスしたひとときが楽しめます。

立地・コンセプト・快適で安全を目指したサービスで、当社の運営する施設の中で、とくに多くの入居お問い合わせを頂く施設です。



### 資料請求

お電話 **0120-120-788**

受付時間 / 9:00~18:00

資料請求はお電話またはWEBから!

WEB <https://garden-terrace.jp/contact2>

または右記QRから▶



※いただいた個人情報は、運営者シマダリビングパートナーズよりパンフレットの発送に使用します。ご了承ください。



今回ご紹介した両施設のカタログ

### 住宅型有料老人ホーム ガーデンテラス久我山

東京都世田谷区北鳥山2-2-19

- 京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」より徒歩12分、京王井の頭線「久我山駅」より徒歩14分
  - 京王線「千歳鳥山駅」より「鳥01」バス14分、「久我山病院」下車徒歩2分
  - 首都高速「高井戸IC」より約4分
- TEL.03-6279-6684



ホテル複合施設 住宅型有料老人ホーム

### 葉山うみのホテル サービスレジデンス

三浦郡葉山町堀内251-1（駐車場あり）  
JR横須賀線逗子駅から「葉山一色（海岸廻り）」行きで「清浄寺」下車徒歩30秒  
TEL.046-854-9202

事業主体



シマダリビングパートナーズ株式会社

関連会社: 旭化成ホームズ株式会社

シマダリビングパートナーズ [検索](#)

江ノ島の  
”ちょっと”手軽な  
憧れの  
大人の”ヨット”  
休日ライフ。



## ちょっとヨット大人クラブ 大人会員募集

ちょっと  
ヨット  
大人クラブ

# Chotto Yacht Otona Club

ヨットスキルが上達したいわけではない。充実した海での休日ライフとオトナの人生を楽しみたいんです。そんなオトナたちの日常からの解放と海で出会う週末の友たちとのさらなる上質な休日を提供する「Chotto Yacht Otona Club」。

日本海洋教育スポーツ振興協会が、新たな時代の多様化するニーズにあった新しいマリンスライフを提案するための新しいスタイルのヨットクラブとして、レストラン、カフェ、バーとクラブハウスを併せ持つマリリーナ等の複合施設を江ノ島、横浜、大阪、小豆島で運営するD.I.D.株式会社の協力のもと開設いたしました。

私どもが考える”クラブ”とは、ご自分の大事なお客様や愛しい方、気の合ったお仲間が心からリラックスし充実した時間をお過ごし頂ける、ともに集う場所でありたいと思っております。ですから、選ばれた方だけの特別な時間をつくること出来る水辺のオアシス”なのです。私どもは、水辺の過ごし方のバリエーションのひとつとして、この水辺のオア

シスでの癒しや憩い・くつろぎ、そして、日常の隣りにある水辺の空間を演出してまいります。華美にならず、あくまでもカジュアルに、メンバーの方々が本当の心のリラックスを感じていただける水辺のオアシスをご提供してまいります。

クラブハウスを中心にビーチや、ハーバーを出発し、船上でお友達と過ごすカジュアルで、楽しいパーティー…外国映画のワンシーンのような体験が、ここでお楽しみになります。さまざまなプラン、パーティーや結婚記念日、親しいかたとお集まりなどお客様それぞれのとおきおきの時間を、最高のおもてなしでお手伝いさせていただきます。また、セーリングのアドバイスからメンテナンスまで、メンバーの疑問や要望に添えていくことはもちろん、海上、陸上ともに、さまざまなメンバーの要望にこたえてまいります。スタッフ一同、最高のホスピタリティでメンバーの皆様の充実したクラブライフを応援いたします。

# “ちょっとヨット大人クラブ” 6つの特徴

## 📌 リーズナブルな会費

オーナー会員会費:1万円/月  
シェア会員会費:2万円/月  
毎週ヨットやボートを使った  
大人の休日のヨットライフが  
実現します。



## 📌 オーナー会員とシェア会員

艇を保有する  
オーナー会員はもとより  
艇を所有しないシェア会員も。  
多様なヨットライフ、  
マリンライフを提供します。



## 📌 所有せずいつでも乗れる ヨットライフ

ヨットを所有せずに  
海とヨットライフを楽しみ、  
気の合う仲間とちょっとヨットの  
インストラクターが同伴で  
ヨットに乗ることが可能です。  
使用艇 (Drascombe Longboat, RS Quest)



## 📌 ヨットだけじゃない 多様なアクティビティ

サーフィン、SUP、デインギー、  
モーターボート、クルーザーまで、  
海を楽しむ多くのボートの  
共同使用とアクティビティを  
提供します。



## 📌 クラブ艇とレンタルボート

シェア会員はシェアリング艇と  
レンタル艇を利用可能。  
セーリングクルーザーから  
モーターボートと大型デインギー  
など幅広いマリンレジャーを  
楽しめます。  
クラブ艇 (江ノ島・横浜・大阪)



## 📌 充実の施設

クラブメンバー専用バーや、  
海の家、リバーサイドテラスなど  
ヨット後のアフターライフを  
楽しめる施設。  
BBQ、パーティー、ゆったりとした  
アフターライフを実現します。



## キッズ・ジュニアの新規メンバーの募集もしております。

年中  
4歳~  
江の島  
ちょっとヨットKids



小学生~  
江の島  
ちょっとヨットJr.



詳しくはホームページ、  
もしくは下記電話番号から  
お問合せください。

HP: [coco-bea.com/explain/](http://coco-bea.com/explain/)  
Tel: 050-2018-0944





# Lighthouse Light

アンティーク・ヴィンテージ照明  
 インテリア雑貨  
 オリジナル照明の製作  
 照明の修理・クリーニング  
 専門店



## Lighthouse Light

藤沢市鶴沼藤が谷2-5-10 FUDO5 4F  
 TEL: 0466-90-5552  
 12:00-19:00 定休日: 火曜日、水曜日

E-mail [info@lighthouse-light.jp](mailto:info@lighthouse-light.jp)  
<https://lighthouse-light.jp/>  
 Instagram [lighthouse\\_light.co](https://www.instagram.com/lighthouse_light.co)

