

こだわりを追求する大人のためのハイエンドマガジン

[アフルエント]

AFFLUENT

2020 MARCH

for Executive

だんだん身近になってきた!

注目の ロシアへ

Medical Care &
Clinic

医療・クリニック情報

YOKOHAMA
GOURMET BATON

—横浜グレメバトン—

イタリア料理ヴェルデ

PRESENT

アフルエントから読者の皆様へ





贅沢

第一只見川橋梁(福島県)

利用期間

25日(木)~7月7日(火)

26日(木)~12月8日(火)

14日(木)~1月26日(火)

から前日まで発売。ご利用日当日の発売はいたしません。

休日俱楽部」

「大人の休日俱楽部」に関するお問い合わせ

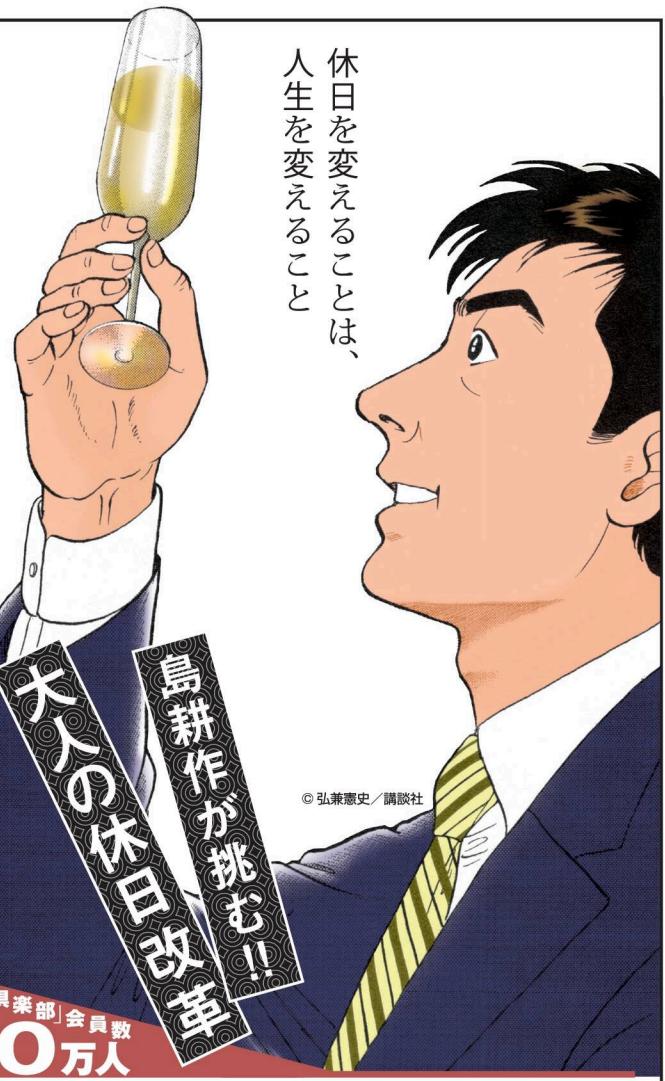
JR東日本 大人の休日・ジパング俱楽部事務局

☎ 050・2016・7000

電話案内／9:00~17:30(日・祝・年末年始は休み)

詳しくは「大人の休日俱楽部」ホームページへ▶

大人の休日俱楽部



© 弘兼憲史／講談社

「大人の休日俱楽部」会員限定!

旅する

+

エントリー

大人の休日俱楽部

エントリーだけでOK!

抽選で1000名様に
「大人の休日俱楽部」
オリジナル
島耕作 付せんセットを
プレゼント!



旅する + エントリー で当たる

島耕作セレクション
“至福のひとときプレゼント!”



※写真はイメージです。

期間中、JR東日本の主な駅の指定席券売機等で乗車券類、びゅうプラザ等で「びゅう旅行商品」を「大人の休日俱楽部カード」でご購入の上、エントリーいただくと、上質な休日を彩る素敵なお礼品が抽選で当たります!

*1度エントリーすると、1回のご利用につき10,000円のご購入ごとに1口ずつ自動で口数が増えます。

キャンペーン期間 2020年3月31日(火)まで

エントリー期間 2020年3月31日(火)23:59まで



大人の休日
俱楽部

景色を乗り継ぐという



美人林(新潟県)

小安峡(秋田県)

大人の休日俱楽部パス(東日本)

**4 JR東日本全線
日間乗り放題 15,270円**

大人の休日俱楽部パス(東日本・北海道)

**5 JR東日本全線+JR北海道全線
日間乗り放題 26,620円**

第1回／2020年 6月

第2回／2020年 11月

第3回／2021年 1月

◎ご利用開始日の1カ月前

50歳からの旅と暮らしを応援します。「大人の

初年度年会費無料 / 満50歳以上の方へ

大人の休日俱楽部

ミドル



5%割引に

年会費：2,624円 ※入会後1年間は年会費が無料となります。
なお、退会1年内に再入会された方は対象となりません。

男性満65歳以上、女性満60歳以上の方へ

大人の休日俱楽部

ジパング

JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何回でも

30%割引に

年会費：個人会員4,364円 夫婦会員7,458円



たとえ今、 勉強が苦手でも、 医学部や難関大学を目指せます！

プロ講師の授業で
圧倒的な効果を実現！

その秘密は…

「アイデア授業」 と「教材」

横浜予備校には各教科、オリジナルの教材・アプリが用意されています。英語だけでも1年間で1000ページを越える教材を学習することになります。

多くの勉強に苦手意識を持つ生徒がこの方法で爆発的に成績を伸ばしています。

今の成績は関係ありません。

- ①先生との距離が「極近」
- ②効率の良いテキスト・教材
- ③丸暗記から脱却できる
- ④苦手科目を速習できる

——だから伸びる！



横浜予備校

医学部・難関大学受験に特化した予備校

045-250-3915

参考書型ノート

先生の板書をとるのに必死になりすぎて内容が頭に入っこないという悩みに。

単調な暗記を助けてくれるアプリ

アプリと連動したオリジナルの単語帳・例文集・熟語集もあるのでとても効率的。

“極”少人数の
1クラス最大 4名

スモールステップ式の問題集

自分がどこでつまづいているのかが分かるから、ぐんぐん伸びる。

今やるべきことが明確に！

いつまでに何をどこまでやれば良いかが一目で分かる個人に合わせた学習計画

自立型学習指導のハマトレ

無料で問題解き放題、質問し放題。プロ講師が個別に対応。



ハマヨビ

●横浜予備校への卒業生からの声

無駄な勉強を撲滅できました。自習用教材がすごく分かりやすいので、頭の中をしっかりと整理できました。(T.S君)

先生やチューターの先生が、とことん何度も相談に乗ってくれて、安心できました。(K.R君)

高校の先生に合格を報告しに行ったらすぐピックリされました。「お前はあと3年かかると思ってた」って言われました(笑)(Y.Sさん)

単語帳が覚えやすく、苦手だった英語が得意科目に。現役ですべての医学部を一次落ちた私が、1年間で埼玉医科大学に合格できました。(R.O君)

頑張る受験生・高校生に贈る！

ハマヨビブログ

勉強のコツや受験に役立つ情報が満載。受験生本人や親御さんには是非ご覧いただきたいブログです。



ハマヨビブログ 横浜予備校



●地下鉄桜木町駅 徒歩1分
●JR桜木町駅 徒歩3分

10:00~22:00 年中無休

横浜市中区花咲町1丁目18番地
第一測量桜木町ビル5F



Contents

2020 MARCH

Present

アフルエントから読者の
皆様へのプレゼント 06



AFFLUENT
for Executive

2020年3月発行



Future 1

だんだん身近に
なってきた!

注目の
ロシアへ

07

Clinic

Medical Care & Clinic 医療・クリニック情報 12

Gourmet

YOKOHAMA
GOURMET BATON
—横浜グルメバトン—
イタリア料理 ヴェルデ 16



Regular

AFFLUENT Premium Gallery 18

Publisher	小澤 康二	Yasuji Ozawa
Producer	森 正太郎	Shotaro Mori
	杉本博昭	Hiroaki Sugimoto
Chief Editor	菊地 学	Manabu Kikuchi
Editor	飛田洋子	Yoko Hida
	中田 静香	Shizuka Nakada
	藤林 徹	Toru Fujibayashi
Designer	松本健司	Kenji Matsumoto
	大出和豊	Kazutoyo Ode
Cover Photo	Sanga Park	/ Shutterstock.com

編集・発行／株式会社ぱど
〒221-0085 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8
第一安田ビル4F

広告掲載・チラシ折込、誌面内容のお問合せ
⑥0120-090-810
配布に関するお問合せ
⑥0120-998-804

(株)ぱどにおける個人情報の取り扱いについて
当社ホームページにてご確認ください。
<https://www.pado.co.jp/privacy>

個人情報に関する苦情・問い合わせ窓口／
株式会社ぱど 総合お問合せ
⑥0120-090-810(営業時間10:00～18:00)

※広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」または
「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て
税込価格となります。

本誌掲載記事の無断転載を固く禁じます。



[https://pado.me/
afe2003s](https://pado.me/afe2003s)

資料請求方法

下記マークが付いている広告は
右記QRコードまたはURLより
ご請求いただけます。



さらに資料請求いただいた方の中から抽選で
3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント

アフルエント読者の賢い選択

海外・地方転勤編

急に移動が決まり、現在の住まいを
中長期離れる事が決まったが、
住み慣れた家でもあり、いずれ戻る事に
なるので、売却をしてしまうことには
抵抗がある。しかし、不在時の管理も
難しそうだし、いったいどうしたら…

馬車道地所の解決策

賃貸として貸し出すことで
維持管理の不安や面倒な手続きの
一切を代行させていただきます。
また、いづれお戻りいただいた
際には、ご自身でお住まいになる
こともできます。しかも、賃貸に
することで不労所得も得られる
ので一石三鳥です

馬車道地所株式会社

TEL:045-226-5260
横浜市中区太田町6-82 第2須賀ビル3F-A
みなとみらい線馬車道駅より徒歩2分
JR桜木町駅より徒歩5分
JR関内駅より徒歩10分

気になる賃料は?
アフルエント見て
無料査定いたします。
QRよりお気軽にお連絡を

PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部が
セレクトした“とっておき”をプレゼント。

AFFLUENT
2020・March

宿泊券
2組
4名様

1



可憐という淑やかな響きに
ふさわしいおもてなしで
極上の休日が堪能できる宿

吉祥CAREN(カレン)

(1泊2食付ペア宿泊券／フレンチ懐石付)

海に昇る朝日と「日本百名月」に選ばれた「ムーンロード」を望む全室オーシャンビューの大人的隠れ家リゾート。相模湾を一望する客室では、時とともに表情を変えゆく海を眺めながら、ゆったりとした寛ぎのひとときを過ごすことができる。食事は金目鯛、伊勢海老、明日葉など伊豆山海の幸を使用した優雅なフランス料理と繊細な日本料理が調和するフレンチ懐石。可憐（かれん）という淑やかな響きにふさわしいおもてなしで来るを迎えてくれる。

④0557-23-1213

⑤静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉

⑥伊豆急行「伊豆熱川」駅送迎バス約10分

⑦https://www.kissho-caren.com/

2



3組
6名様



L.A.屈指の景勝地マリブで絶大な人気を誇るセレブ御用達レストラン
日本初上陸

MALIBU HOTEL内 マリブファーム逗子マリーナ ランチペアチケット

3/26（木）に都心から約1時間、古都鎌倉に間近いリビエラ逗子マリーナの一角に、話題のマリブホテルがグランドオープンする。そのメインダイニングとして同時オープンするこのレストランは、厳選した素材の美味しさが際立つ、身体に優しい料理が自慢。オーナーシェフのヘレン・ヘンダーソンが掲げるコンセプト「FRESH, ORGANIC, LOCAL」や現地のスタイルを大切に、新鮮な地元の食材を使い、この地ならではの味に進化させたメニューを堪能できる。価格：ランチペア10,000円分（税・サ込）

マリブファーム逗子マリーナ

✉ malibufarminfo@riviera.co.jp

⑧https://www.riviera.co.jp/malibufarm/

1.眼下に海、彼方に伊豆大島を眺める伊豆石造りのパノラマ風呂や檜の露天風呂。湯は全て源泉かけ流し。2本の自家源泉から引く豊富な天然温泉を、絶景露天風呂をはじめ6つの湯処で愉しんで。2.滞在を快適なものにしてくれるのは、書籍とともに静かに寛げるライブラリーラウンジ。コーヒーと紅茶のドリンクサービスやお休み前のスイーツタイム。3.鉄板焼「青竹」では、煌めく海を眺めながら、ふわふわのパンケーキとお好みの卵料理でいただく鉄板ブレックファーストに舌鼓。旅の朝をより特別な時間に誘う。



2
名様

3

デザイン×伝統工芸×工業技術が集約
今までにない蓄熱調理ができる土鍋

Best pot 20cm直火(2L) ブラック

三重県四日市市の萬古焼を本体に採用し、航空宇宙業の部品加工にも携わる高度精度加工により気密性を高めた鉄鑄物の蓋により、素材の旨味を含んだ蒸氣を循環させて、熱を逃がさず、蓄熱・無水調理ができる2つの異素材をかけ合わせて作られた新しい土鍋。内窓には鉄分を多く含む阿蘇の火山灰を混ぜた釉薬を使用することにより、遠赤外線を高いレベルで安定的に放射し続けられる。土鍋なので冷やして冷たい料理にも対応できる。

価格：30,800円（税込）

株式会社MOLATURA

④0120-485-800

⑧https://www.bestpot.jp/

1
名様



3つのモードを使い分けて
いつもの料理がぐっと美味しい！

BRUNO crassy+ スチーム&ベイクトースター (ブラックまたはグレージュ)

大人を愉しむライフスタイルブランド「BRUNO（ブルーノ）」から、いつものトーストが見違えるほどの味に、おもてなし料理が手早くおいしく仕上がるトースターが誕生した。5mlの水を入れて焼き上げるスチームモード、ヒーターの熱をファンで庫内に循環させ、食材を均一な熱で包み込む「うまい包み焼き製法」で仕上げるコンベクションモード、焼き目をつけるノーマルモードを搭載。さっとトーストするだけで、中までしっかりあたたかく、出来立てのような食感を味わえる。

価格：15,400円（税込）

※カラーはお選びいただけません。

株式会社イデアインターナショナル

④03-5446-9530

⑧http://idea-in.com/

アフルエント総合サイトまたはQRからご応募ください。
※締め切りは3月29日(日)

<https://afflu.jp>



だんだん身近になってきた！

注目の ロシアへ

Travel around
RUSSIA

聖瓦シリー寺院

ロシアというと、過去の政治的背景もあり、なんとなく、近くで遠い国というイメージがあるかもしれない。しかし、実際には、東京からウラジオストクへは直行便で約2時間半。電子ビザ取得をすれば煩雑なビザ申請手続きなしで入国でき、週末弾丸で十分に日本に一番近いヨーロッパの街並みを満喫できる。ここ数年のうちに、ロシア全土の電子ビザ入国実現化に向けて、ロシア政府が躍々と動いているという話もあるようだ。ロシアは、確実に近くなっているのだ。

東西冷戦が終結して早30年。ロシアは今、新たな貌を生みだしつつある。蠢く大地の鼓動を感じ、その変化を体感できるのもロシアという国を旅する大きな魅力だろう。

そんな縦横無尽に広がりを見せる国、ロシアの醍醐味をコンパクトに満喫するための、トピックスやスポットをご紹介しよう。

Text_KUMIKO ASAOKA.





1. モスクワは政治のみならず、経済の中心地としても発展しつつある。

2. ロシアはバレエ・オペラ・演劇などの本場でもある。

3. ロシア南東部にあるバイカル湖。世界一の深さと透明度を誇る。世界最古の湖ともいわれる。

ロシアを知る5つのキーワード

本の国土の約45倍の面積を誇る広大なロシア。最も東側に位置するカムチャツカ半島と首都モスクワのある西側付近では9時間もの時差がある。旅のベストシーズンは5月から9月末頃まで。もちろん、冬の旅では北国特有の気候に覚悟が必要だが、バレエや美術鑑賞が目的であれば、むしろ旅行客の少ない冬がお薦めだ。

東洋と西洋の文化をつなぎ、180以上の民族、100を超える言語、ロシア正教、イスラム教、キリスト教、仏教など様々な宗教と文化的なバックグラウンドを持つ人々が共生するロシア。そんなロシアへの旅で真っ先に思い浮かぶのは、ロシアの中枢都市として政治的機能を果たし、独裁政権時代には権力の象徴ともされた現首都モスクワ。そして、18世紀初頭、初代ロシア皇帝ピョートル大帝によつて築かれ栄華を極め、現在は「歴史地区と関連建造物群」が世界遺産に指定されているサンクトペテルブルクだ。この首都として栄えた二つの都市を垣間見るだけでも、ロシアがたどつてきた長いなる時間の流れを感じ取ることができるだろう。

それでは、——ロシアを知る旅——この壮大な時間軸とスケールを持つ国をもっと知るためにのポイントを、5つのキーワードで紐解いてみよう。

日

本の国土の約45倍の面積を誇る広大なロシア。最も東側に位置するカムチャツカ半島と首都モスクワのある西側付近では9時間もの時差がある。旅のベストシーズンは5月から9月末頃まで。もちろん、冬の旅では北国特有の気候に覚悟が必要だが、バレエや美術鑑賞が目的であれば、むしろ旅行客の少ない冬がお薦めだ。

東洋と西洋の文化をつなぎ、180以上の民族、100を超える言語、ロシア正教、イスラム教、キリスト教、仏教など様々な宗教と文化的なバックグラウンドを持つ人々が共生するロシア。そんなロシアへの旅で真っ先に思い浮かぶのは、ロシアの中枢都市として政治的機能を果たし、独裁政権時代には権力の象徴ともされた現首都モスクワ。そして、18世紀初頭、初代ロシア皇帝ピョートル大帝によつて築かれ栄華を極め、現在は「歴史地区と関連建造物群」が世界遺産に指定されているサンクトペテルブルクだ。この首都として栄えた二つの都市を垣間見るだけでも、ロシアがたどつてきた長いなる時間の流れを感じ取ることができるだろう。



1000年以上にもわたって信仰に篤い人々の心の拠り所として生き続けてきたのが大聖堂だ。最も有名なのはタイトルページにあるモスクワのクレムリン近く、赤の広場にある聖ワシリイ寺院だろう。

玉ねぎ型の屋根が象徴的だが、銀屋根、木造系など、独創的なものもロシア全土、東から西まで多数存在する。内部に美しい飾られた壯麗なイコン（聖像画）やモザイク芸術は、息をのむほどに美しい。夜ライトアップされた姿もまた格別だ。ぜひ昼、夜二つの聖なる姿を見にしたい。



サンクトペテルブルクの歴史地区、旧海軍省近くにある聖イサク大聖堂。十字形の正統派なロシア・ビザンチン様式に、ヨーロッパ的な新古典主義のファサード（正面）が印象的だ。展望台からは街が一望できる。



1.2.サンクトペテルブルク、ネフスキー通りエリアにあるスバース・ナ・クラヴィー大聖堂。皇帝アレクサンドル二世が暗殺された場所に建てられたことに由来し、血の上の救世主教会とも呼ばれる。内部のモザイク芸術は圧巻だ。

ロマノフの栄華を偲ぶ 帝政ロシア時代の宮殿

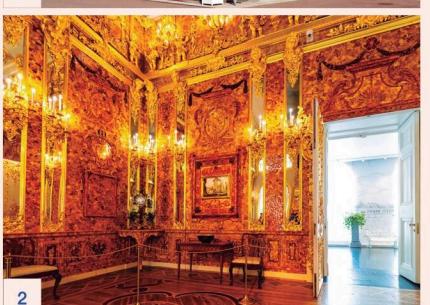


Keyword

最も有名なものの一つは、サンクトペテルブルクから船でも行ける郊外の都市ペテルゴフにある大宮殿だ。ロシアのヴェルサイユ、と呼ばれ、歴代皇帝の夏の宮殿として建設された。もう一つ、ツァールスコエ・セローにあるエカテリーナ宮殿も必見。中でも、絶対に見逃してはならないのが、装飾板と細部の装飾がすべて琥珀で施された「琥珀の間」だ。ちなみに、モスクワの宮殿は、サンクトペテルブルクのものとは対照的に、よりロシア的で男性的な正統派の宮殿が多く見られる。



ペテルゴフの大宮殿と庭園。噴水のある庭園はピョートルの発案で、当時、かなり斬新なアイデアだったという。



1.エカテリーナ宮殿。バロック・ロココ調の豪華絢爛な館は、エカテリーナ一世がこよなく愛した夏の宮殿だ。2.エカテリーナ宮殿の琥珀の間。バロック様式の外観は青色が涼やかだ。3.1849年に完成したモスクワの大クレムリン宮殿は、ロシア大統領の官邸となっている。



スターリン政権下の国威発揚の象徴

Keyword

モスクワのスターリン建築

こので、長きにわたって権力の中核として君臨してきたモスクワという都市の権力の象徴ともいえる建築群をご紹介しよう。通称、セブンシスターズと呼ばれるスターリン・ゴシック様式の七棟のビル群だ。

ソ連の第二代最高指導者であるスターリンは、摩天楼の美を革命の勝利と社会主義の発展の象徴と考え、ニューヨークの摩天楼に対抗してモスクワ市内に多くの高層ビル群を建設させた。中でも、セブンシスターズは、その美しさと壯麗さゆえに、今なお、モスクワのシンボルとして堂々とたたずみ、観光スポットとしても人気を得ている。そのうち二つは現役のホテルとして一般開放されているので、内観も見ることが出来る。



スターリンによる高層ビル群は、ロシア・バロックとゴシックの折衷様式で、その多くが1940～50年代に建てられている。右上は今も住人が住む芸術家アパート、左上がロシア外務省だ。



数あるスターリン建築様式ビルの中でも、モスクワ大学本館、文化人アパート、芸術家アパート、レニングラードホテル、ホテル・ウクライナ、ロシア外務省、ロシア運輸機関建設省の7棟は、その力強さと美しさから、“セブンシスターズ”と呼ばれる。上記は中でも最も美しいといわれるモスクワ大学本館。

Travel around RUSSIA

Keyword



地下に広がる驚愕の美の空間

モスクワの地下鉄

実

はモスクワは東京に負けずとも劣らない地下鉄都市だ。モスクワのほとんどの観光スポットを網羅しているので、旅行者にはありがたい公共交通だ。そして、その便利さもさることながら、街を移動しながら、美術館さらながらの地下に広がる駅—美の空間—を堪能できるのもモスクワの地下鉄の魅力で、観光スポットの一つにもなっている。

スターリン時代に開業した地下鉄は、社会主義における技術と芸術の進歩を発信する重要なプロパガンダの拠点であり、國

威発揚や国家権力というものを国民に最もわかりやすく認知させるための理想的な空間だった。ちなみに、非常時には地下壕としての役割も想定されていたという。

地下宮殿を思わせるほどに豪華絢爛。重厚な大理石と豪華なシャンデリアバージョンもあれば、社会主義レアリズムの極致を行く集団農場や工場、そして若き青年団体のモチーフ、歴史や神話がテーマになっている装饰バージョンもあり、ソ連時代のモスクワの空氣感と歴史の一端を垣間見ることができる。



モスクワを訪れた多くの人が最初に訪れるコムソモーリスカヤ駅。地下宮殿さらながらの空間は、スターリン・アンピール様式。



1



2

1.76体の銅像が並ぶブローシャチ・レヴォリュツィイ駅 2.モザイク画の美しいキエフスカヤ駅も必見だ。

ノヴォスロボーツカヤ駅。ステンドグラスの装飾が美しい。





盛期ルネサンスからスペイン、北方バロック絵画などの屈指の名作が鑑賞できる。

世界有数のクオリティを誇るエルミタージュ美術館。300万点を超える最高峰の美術品が収蔵されている。ダ・ヴィンチやラファエロをはじめとする盛期ルネサンスからスペイン、北方のバロック絵画など、我々、日本人が愛してやまないコレクションが凝縮されていると言つても過言ではない。

美術品のみならず、サンクトペテルブルク、いやロシア随一ともいわれる帝政ロシアの宮殿の美を共に堪能できることだ。



新館（旧参謀本部）に収蔵されているヨーロッパ近代美術コレクションもまた必見だ。

Keyword 15 世界三大美術館のスケールに圧倒される エルミタージュ美術館



JALで行くハイライト ロシア 7日間

これがロシア旅行の決定版! 選ばれる4つのポイント

- ① 全都市ワンランク上のスエーリアクラスホテルへご案内(当社基準)
 - ② 特急列車サプサン(2等車)でらくらくゆったり移動
 - ③ 日本人の味覚に合う、ボルシチなど名物料理を含む12回の食事付
昼・夕食時には、ミネラルウォーターと、コーヒー又は紅茶付き
 - ④ 安心の添乗員+現地日本語ガイドのダブルサポート

出発日		旅行代金	出発日		旅行代金
4月	12日・15日	209,800円	8月	8日	419,800円
	19日・22日	219,800円		12日	309,800円
	26日	249,800円		15日・17日・19日	289,800円
5月	3日	319,800円		29日	309,800円
	6日・11日	229,800円		2日・5日・12日	279,800円
	20日・23日・25日・27日	239,800円		16日	289,800円
6月	6日・10日・17日・20日	249,800円	9月	19日	319,800円
	22日・24日・27日	259,800円		23日	269,800円
	1日・4日・11日・15日	269,800円		30日	259,800円
7月	25日・29日	279,800円		3日	249,800円
	1日	299,800円	10月	14日・17日	239,800円
	5日	319,800円		28日	229,800円

※お一人様(2歳以上) 2名様一室／エコノミークラスご利用の場合 ※お一人様部屋追加代金(相部屋不可) 5月1日出発まで48,000円、5月20日出発以降50,000円 燃油サーチャージ21,000円～26,660円(2020年2月4日現在)
国内空港施設使用料、旅客保安サービス料、海外空港諸税、航空保険特別料金及び国際観光客税が別途必要 ※
ロシアは日本の際に査証(ビザ)が必要となります。当社では団体申請をいたします関係上、個人での取得はご遠慮くださいとあります。



■ビジネスクラスのご案内

お一人様往復(羽田↔モスクワ間)260,000円～530,000円増し
※1日目羽田、6日目モスクワの空港にて、ビジネスクラスラウンジをご利用いただけます。※ご予約いただいたからのリクエスト受付となり、満席によりお受けできない場合がございます。

羽田発着:EN195H(エコノミークラス利用) EN195HC(ビジネスクラス利用) ロシア 阪急 桜

心に届く旅
阪急交通社
Direct to your heart

お問い合わせ: ☎0570-06-8939 ☎052-563-0600
(受付時間／9:30～17:30) ※土・日・祝は～13:00まで

日程	時間	スケジュール	宿泊	食事		
				朝	昼	夜
1	10:45~10:50	羽田空港から空路、日本航空直行便にてモスクワへ	モスクワ	—	機内	×
	15:00~15:10	モスクワ着後、ホテルへ				
2	午前	世界遺産:セルギエフポサードへ トロイツェ・セルギエフ大修道院観光	モスクワ	アメリカンブレックファスト又はピューフィ	レストラン	レストラン又はホテル
	午後	モスクワ市内観光(赤の広場・聖ワシリー寺院・グム百貨店) オプション:フェデレーションタワー89階327mの展望台と地下鉄駅見学 ※ご出発10日前受付締切				
3	午前	世界遺産:クレムリン観光、武器庫、ウスペンスキー寺院	サンクトペテルブルク	アメリカンブレックファスト又はピューフィ	レストラン	レストラン又はホテル
	15:00~17:40	サンプソン号(2等車)にてサンクトペテルブルクへ 到着後、ホテルへ				
4	午前	世界遺産:エカテリーナ宮殿観光(琥珀の間にもご覧下さい)	サンクトペテルブルク	アメリカンブレックファスト又はピューフィ	レストラン	レストラン又はホテル
	午後	3月出発=ファベルジェ美術館、ペトロバヴロフスク要塞 4~10月出発=世界遺産:ピョートル大帝夏の宮殿の庭園観光(大宮殿)				
5	午前	世界遺産:サンクトペテルブルク市内観光(血の上の教会・聖イサヤ寺院・宮殿広場・青銅の騎士像)	サンクトペテルブルク	×	レストラン	-
	午後	世界遺産:エルミタージュ美術館(本館・新館)4時間 オプション:本場のバレエ又はオペラ鑑賞 ※ご出発15日前受付締切				
6	9:55~14:50	サンクトペテルブルクから空路モスクワへ 着後乗り継ぎ	機内	○ 軽食の場合有	×	機内
	16:35	モスクワから空路、日本航空にて帰国の途へ				
7	7:55	羽田空港到着			機内	-

★中部国際空港発着プランもございます。1日目／7:50～8:20 中部国際空港から空路、羽田空港へ。8:50～9:30羽田空港到着後乗り継ぎ。以降7日目までの旅程は上記羽田発と同様。7日目／羽田空港到着後、京急にて品川乗り継ぎ、東海道新幹線（のぞみ普通車自由席）にて大阪へ。12:00 阪急大阪駅到着後解散。放行会合はお開きはくわざ。

【諸条件】■最少量購入人:20名様 ■添乗員:1日目羽田空港出発~7日目羽田空港到着まで同行 ■食事:朝・昼・夕・タケ(機内食除く) ■飛行機:日本航空(エコノミークラス) ■ご利用ホテル例:モスクワ:ホーリデイン セリゲルスカヤ、サンクトペテルブルク:

ルク/ニュービーターホフ※ホテルクフスは当社基準によります
旅行企画実施:株式会社中部日本商業本部 観光庁長官登録旅行業第1847号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
TEL:052-282-2000(受付時間:午前9時~午後5時~午後5時~)

Medical Care & Clinic

医療・クリニック情報

春に向けて、心身ともにリフレッシュスタートさせたい時。

しかし、健康やお肌の悩みがあつては

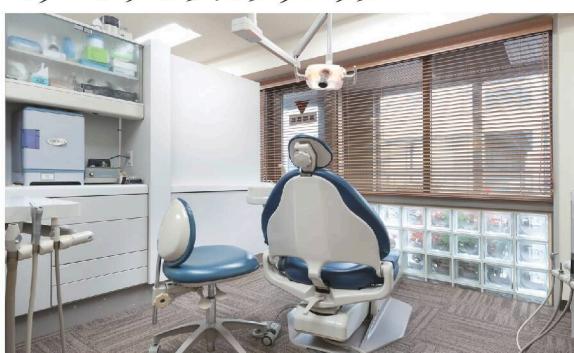
どこか気持ちも晴れないことも。

そこで、あなたの悩みを解決してくれる医療・クリニックをご紹介。

科学的根拠に基づくビジョンを示し 口腔機能の安定を重視した診療を実践

歯科

マリーンデンタルクリニック



科学的根拠に基づく世界基準の咬み合わせの調整を行う為、義歯や詰め物にも実体顕微鏡を使い、30~50ミクロンの精度で治療を行っています。セット前にも必ず綿密にチェックし、修復物が長く機能するよう尽力。

◆ 045-651-6480 | マリーンデンタルクリニック | 検索 取材:NY企画 090-6937-6024

■ 横浜市中区石川町1-13-4 3階 ■ 石川町駅より徒歩1分

休日・祝

<http://www.marinedental-clinic.com>



歯科医療では新しい治療法や素材が次々と生まれていますが、大切なのは正しい咬合理論を踏まえて最適な治療法を見極めること。私は米国の補綴専門医と共に多くの研修や臨床に携わり、世界基準の歯科治療の基礎を学びました。20年以上前の患者さんの修復物が今も機能しているのを見るとエビデンスに基づく治療的重要性を改めて実感します。通院が困難な方への訪問診療も行っています。

最近ではクリーニングや矯正、ホワイトニングを希望する男性やブレンシア世代が増えています。今のうちに検診や治療を受け、口腔環境を整えることをおすすめします。石井先生を中心、スタッフ全員が力を尽くし、質の高い治療を提供する。

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科・スポーツ外来・足とダンス外来

プライムコストみなとみらいクリニック



痛みや機能の改善と同時に 疾患の予防を目指し 地域の健康増進に貢献



理学療法士が1対1で個々に最適なリハビリを行なう。骨粗しょう症の早期発見に役立つ骨密度測定機器も完備。

整形外科の三大症状ともいわれる腰痛・肩こり・膝痛に関しては、変形性腰椎症など加齢による疾患に加え、パソコン作業による筋肉疲労が原因となっているケースも増えているといふ。またスポーツ外来には、小さな子どもから部活やクラブチームで活動する学生、市民ランナーやインストラクターを職業とする人まで、さまざまな世代が受診している。

「大切にしているのは患者さんの思いに寄り添うこと。診療は原則予約制」と、患者さんとじっくり向き合いお話を聞くよう心がけています」。

院内には広いリハビリ室を備え、5名の理学療法士が在籍している。機器を使った物理療法のほか、「一人ひとり異なる症状や求めるゴールに合わせたマンツーマンでの運動療法を実施。予防的な身体づくりや、日常生活における注意点などのアドバイスも行っている。

一人ひとりに寄り添う診療とマンツーマンでのリハビリ治療と腰、膝、肩の痛みをはじめ、スポーツ外傷や障害、骨折、関節リウマチ、骨粗しょう症など、幅広く診療を行っている同院。院長の野本先生はこれまで約30年間にわたり、整形外科疾患や関節リウマチの治療と手術に携わってきた。

整形外科の三大症状ともいわれる腰痛・肩こり・膝痛に関しては、変形性腰椎症など加齢による疾患に加え、パソコン作業による筋肉疲労が原因となっているケースも増えているといふ。またスポーツ外来には、小さな子どもから部活やクラブチームで活動する学生、市民ランナーやインストラクターを職業とする人まで、さまざまな世代が受診している。

「大切にしているのは患者さんの思いに寄り添うこと。診療は原則予約制」と、患者さんとじっくり向き合いお話を聞くよう心がけています」。

名の理学療法士が在籍している。機器を使った物理療法のほか、「一人ひとり異なる症状や求めるゴールに合わせたマンツーマンでの運動療法を実施。予防的な身体づくりや、日常生活における注意点などのアドバイスも行っている。

理学療法士が1対1で個々に最適なリハビリを行う。骨粗しょう症の早期発見に役立つ骨密度測定機器も完備。

腰、膝、肩の痛みをはじめ、スポーツ外傷や障害、骨折、関節リウマチ、骨粗しょう症など、幅広く診療を行っている同院。院長の野本先生はこれまで約30年間にわたり、整形外科疾患や関節リウマチの治療と手術に携わってきた。

整形外科の三大症状ともいわれる腰痛・肩こり・膝痛に関しては、変形性腰椎症など加齢による疾患に加え、パソコン作業による筋肉疲労が原因となっているケースも増えているといふ。またスポーツ外来には、小さな子どもから部活やクラブチームで活動する学生、市民ランナーやインストラクターを職業とする人まで、さまざまな世代が受診している。

「大切にしているのは患者さんの思いに寄り添うこと。診療は原則予約制」と、患者さんとじっくり向き合いお話を聞くよう心がけています」。

院内には広いリハビリ室を備え、5名の理学療法士が在籍している。機器を使った物理療法のほか、「一人ひとり異なる症状や求めるゴールに合わせたマンツーマンでの運動療法を実施。予防的な身体づくりや、日常生活における注意点などのアドバイスも行っている。

理学療法士が1対1で個々に最適なリハビリを行う。骨粗しょう症の早期発見に役立つ骨密度測定機器も完備。

腰、膝、肩の痛みをはじめ、スポーツ外傷や障害、骨折、関節リウマチ、骨粗しょう症など、幅広く診療を行っている同院。院長の野本先生はこれまで約30年間にわたり、整形外科疾患や関節リウマチの治療と手術に携わってきた。

整形外科の三大症状ともいわれる腰痛・肩こり・膝痛に関しては、変形性腰椎症など加齢による疾患に加え、パソコン作業による筋肉疲労が原因となっているケースも増えているといふ。またスポーツ外来には、小さな子どもから部活やクラブチームで活動する学生、市民ランナーやインストラクターを職業とする人まで、さまざま

無料の健康教室を定期開催 足の悩みとダンス障害外来も開設

- ◆健康や疾患に関する知識を身近な形で発信するため、「みなとみらい健康教室」を2ヶ月に1度開催。肩こりや認知症予防、靴の選び方など毎回テーマを設け、理学療法士や看護士がスライドを用いて分かりやすく話をする。参加は無料。
- ◆クラシックバレエをはじめダンスの動作に伴う障害に対し「足の悩みとダンス障害外来」を開設。ダンス障害の第一人者である平石英一医師を招き、外反母趾や捻挫後の後遺症などの足の悩みにも対応する。毎月第3木曜14時からの予約制。

院長 日本整形外科学会専門医
野本 聰先生

【ものとそ】慶應義塾大学医学部卒業。済生会神奈川県病院整形外科医長、同リウマチ科部長、済生会横浜市東部病院運動器センターリウマチ科部長、同センター長整形外科部長を歴任し、整形外科全般や関節リウマチに豊富な臨床経験を積む。平成30年プライムコストみなとみらい副院長を経て、翌年より現職。◆日本リウマチ学会指導医・専門医 ◆日本スポーツ協会公認スポーツクーター

045-681-3711 プライムコストみなとみらいクリニック 検索 取材：NY企画
TEL090-6937-6024
【横浜市西区みなとみらい6-3-4 プライムコストみなとみらい2階
新高島駅より徒歩8分 圖9:00～13:00/14:00～18:00 国土・日・祝
<https://www.prymecoast-mmcl.jp/>

関内馬車道デンタルオフィス



インプラントなどの手術に対応するクリーンなオペ室や、治療中の脳波を測定できるBISモニターも完備。

特に多いのが歯科恐怖症やパニック障害、嘔吐反射の強い方からの相談です。当院では、年間約250件の静脈鎮静法による無痛治療を実施。治療の音や痛みが苦手な方や、歯科治療のトラウマで受診すら困難だった方からも大変喜ばれています」

「特に多いのが歯科恐怖症やパニック障害、嘔吐反射の強い方からの相談です。当院では、年間約250件の静脈鎮静法による無痛治療を実施。治療の音や痛みが苦手な方や、歯科治療のトラウマで受診すら困難だった方からも大変喜ばれています」

診療では、カウンセリングから麻酔や手術、術後のフォローまで全て一貫して河合先生が行う。一般的に大学病院などへ入院治療となることが多い頸骨腫瘍や難い親知らずの抜歯なども日帰りでの手術が可能。親知らずの抜歯では、術後の腫れや痛みを最小限に抑える抜歯法を実践し、状態にもよるが4本同時の抜歯にも対応している。

来院する人が安心・リラックスして過ごせる環境づくりにも力を入れている同院。院内はまるでホテルのロビーのような落ち着いた雰囲気で、歯科用CTなど各種設備のほか、術後の回復を行うリカバリールームも用意されている。

手術室には、治療中の患者の状態を確認する生体情報モニターに加え、脳波を測定するBISモニターも新たに導入した。無痛治療中の脳波の変化で麻酔深度を的確に把握して、治療の安全性をより高めている。

また、河合先生は「治療への不安や疑問、恐怖心を解消するため、徹底したカウンセリングを重視しています」と語る。悩みや要望、過去の治療経験など患者の話にしっかりと耳を傾け、将来を見据えた複数の治療の選択肢を提示。「本当に納得してから治療に取り組んでほしい」との思いから、カウンセリングが複数回にわたることも珍しくないという。

同院には歯周病やインプラント、歯科麻酔の専門資格を持つ歯科衛生士や、介護福祉士や栄養士の資格を持つスタッフも在籍。質の高い治療を求めて、関東はもとより遠方から多くの人が訪れている。

睡眠時無呼吸症候群や金属アレルギーの検査を実施

◆最新機器を備えた手術室や点滴が可能なリカバリールームを完備し、睡眠時無呼吸症候群の簡易ポリグラフ検査も実施。骨隆起などで口腔内が狭くなると睡眠に影響しやすいうことから、口腔外科治療と並行して検査できる体制を整えている。

◆メタルフリー治療にも注力。金属アレルギーが疑われる場合は、歯科治療に用いる主な金属17種類のパッチテストを実施し、金属素材が身体に適切かを詳細に見極めている。シートを肌に貼り付ける際は、完全個室で専任の女性スタッフが行う。

院長 歯学博士
河合 耕師 先生

【かわい・たけし】千葉県出身。東京歯科大学卒業、同大学院修了。同大学市川総合病院、東京西徳洲会病院歯科口腔外科、東京衛生病院での勤務を経て、印西総合病院インプラント・口腔外科長、共立美容外科・歯科千葉院主任を歴任。平成28年4月に開業。◆インディアナ大学歯学部歯周学インプラント科客員講師 ◆マイティスアローインプラント公認インストラクター

📞 045-299-0488

関内馬車道デンタルオフィス

検索

取材 : NY企画

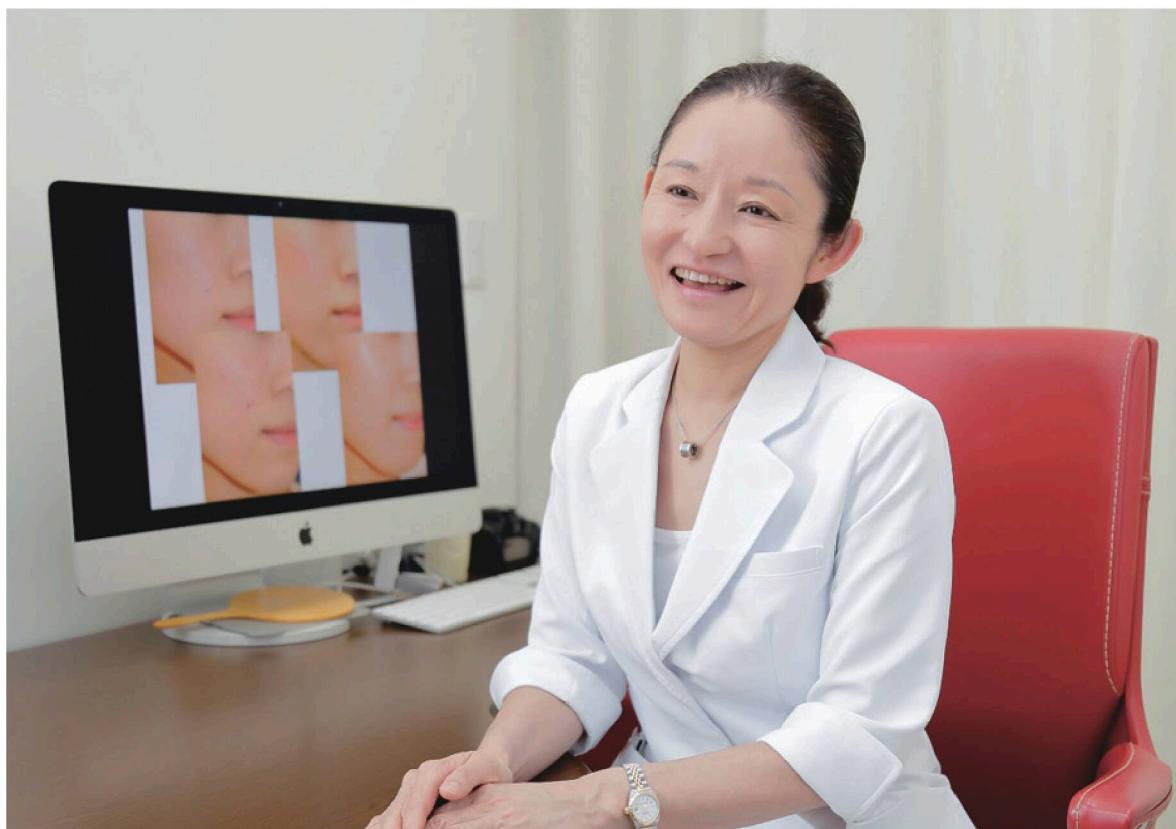
TEL090-6937-6024

住所 横浜市中区尾上町5-68 馬車道RAビル2階 営業時間 土日祝 11:00~14:00 / 16:00~19:00
平日 11:00~15:00 / 17:00~21:00
休日 水・木・金曜日

ホームページ https://www.kbdent.com/

皮膚科・美容皮膚科・形成外科

赤井クリニックスキンケア



肌トラブルから美容ニーズまで 悩みや希望に合わせた スキンケアメニューを提案

肌の状態や希望に合わせた
ひとりに最適なスキンケア

レーザー、薬、セルフケアなど
豊富な選択肢から柔軟に提案



白を基調とした開放感ある明るい院内。清潔が保たれた施術室には、各種レーザー機器などが揃う。受診は完全予約制。

「肌のトラブルが続くと、それが精神的なストレスになってしまふことも。気がかりがあるときは、些細なことでもお気軽にご相談ください」と、院長の赤井先生。カウンセリングをもとに保険・自費を含めたさまざまな治療の選択肢を提示し、セルフケアのアドバイスも行っている。

肌の状態はその人の第一印象にも大きく影響する。血色よくハリのある肌は、若々しく健康的なイメージに。一方、肌のくすみやシミ、シワがあると、疲れの印象になつたり老けて見えてしまうこともある。

「シミやシワ、肌のくすみなどは、ご自宅でのケアだけではなかなか改善が難しいものです。また、ご自身にどういったスキンケアが合っているのか、悩んでいる方もいらっしゃるかもしれません。そんなときは是非、クリニックでの専門的なケアを選択肢に入れていただければと思います」。

肌のくすみやシミ、シワの改善など、美容メニューも豊富に揃えている同院。肌の状態や希望に応じて、レーザー治療や薬などさまざまな治療法から柔軟に対応し、日常でのスキンケアのアドバイスも行っている。

◆肌のくすみ改善に役立つのが、ダウンタイムがほとんどなく、キメやハリのアップ、毛穴縮小、肌全体の色調改善も効果的なIPL光治療だ。正常な皮膚をほとんど傷つけずにシミを除去することができる、QスイッチYAGレーザーも完備。

「肌のトラブルの中でもニーズが高いのが、シミを除去するQスイッチYAGレーザーだ。基本的に1回の治療で完了し、治療3日後からは専用コンシーラーも使用できる。痛みは輪ゴムで弾いた程度だが、希望すれば局所麻酔も可能だという。そのほか、顔や首で目立つてしまうホクロやイボを取り除くレーザー治療メニューも用意されている。

「機器を使った治療は少し心配」という場合は、外用薬を使った治療にも対応。一人ひとり異なる肌の状態やライフスタイルに合わせ、最適なスキンケアメニューを提供する。

「とくに季節の変わり目は、肌の状態が不安定になります。また、春に起こりやすい花粉症による肌の炎症は、適切な治療が必要なため、自己判断せずにまずは一度受診していただきたいと思います」。

同院には結婚式や式典への参列など、大切なイベント前に肌のケアを希望する人も多く訪れているという。

「肌がキレイになると、皆さん表情までぱッと明るくなります。患者さんの悩みや想いを共有し、前向きな気持ちになれるお手伝いができるればとても嬉しいです」。

くすみの改善やシミの除去など 美容メニューも豊富に用意

◆肌のくすみやシミ、シワの改善など、美容メニューも豊富に揃えている同院。肌の状態や希望に応じて、レーザー治療や薬などさまざまな治療法から柔軟に対応し、日常でのスキンケアのアドバイスも行っている。

◆肌のくすみ改善に役立つのが、ダウンタイムがほとんどなく、キメやハリのアップ、毛穴縮小、肌全体の色調改善も効果的なIPL光治療だ。正常な皮膚をほとんど傷つけずにシミを除去することができる、QスイッチYAGレーザーも完備。

院長 医学博士
赤井 恵子先生

【あかい・けいこ】 帝京大学医学部卒業。基幹病院において形成外科、皮膚科の臨床経験を積んだ後、都内の皮膚科クリニックでニキビ・スキンケア・レーザーの専門治療に携わる。平成21年より赤井クリニックスキンケア院長に就任。

◆日本皮膚科学会 ◆日本形成外科学会 ◆日本美容外科学会

045-620-5745 赤井クリニックスキンケア

検索 取材:AK企画 03-5771-4114

■ 横浜市神奈川区金港町5-14 クアドリフォリオ4階 ■ 横浜駅きた東口Aより徒歩1分 ■ 火～金11:00～14:00/15:00～19:00 土曜・祝日10:00～17:00 日・月曜日 ■ 初診カウンセリング料3,000円、各種クレジットカード利用可、HPから予約可能 <http://www.akaiclinic-yokohama.com/>

THE CHEF
OF THIS TIME

THE BATON FROM...

佐藤 剛さん



PROFILE

小坂 修一郎さん

横浜市出身。辻調理師専門学校でイタリア料理を学び、卒業後は日本橋のイタリアン「リストランテ アルボンテ」で約5年間修業を積む。その後も複数のイタリア料理店で経験を重ねた後、20年前に「イタリア料理 ヴェルデ」へ、先代シェフである父が1989年に開いた同店を引き継ぎ、オーナーシェフを務める。

美食のバトンを受け継いで



YOKOHAMA
Gourmet Baton
横浜グルメバトン
VOLUME
23

イタリア料理 ヴェルデ

いたりありようり うえるで／神奈川区 広台太田町

「restaurant Artisan」の佐藤剛さんから
バトンを受け継いだのは、
東神奈川に店を構える
「イタリア料理 ヴェルデ」の小坂修一郎さん。
心からくつろいだ気持ちにさせてくれる
家庭的なイタリアンだ。

Photographs_MASAMI OHIRA Words_TOMOMI KATO

居心地の良い空間で
季節の恵みを味わう
アットホームなイタリアン

“

鯛のアクアパッツァ

三浦の漁港から直送された旬の鯛を、香り高くふんわりと仕上げた一品。別でとった魚介のだしをスープに加え、深みのある味わいに。





1.天井が高く落ち着いた雰囲気の店内には、イタリアで撮ったという写真や現地の小物が並ぶ。 2.先代シェフの「オリヂナルジョーズ」時代から続く「自家製ソーセージとサラミのピツツア」。この味を求めて訪れるファンも多いといいます。

神奈川区総合庁舎の並びに併む「イタリア料理 ヴェルデ」。オープンから30年余り、親子二代にわたって愛されているイタリア料理店だ。

「気づいたら自然と料理人になりたいと思うようになっていました」と笑うのは、2代目オーナーシェフの小坂修一郎さんだ。父である先代シェフは、かつて京浜でもっとも古いといわれたイタリアンの名店「オリヂナルジョーズ」の出身。多くを語らぬ父の背中から、店を守る姿勢

を学んだという。イタリア料理一筋に経験を積んだ後「ヴェルデ」に戻り、以来20年腕を振るい続けてきた。

「イタリアンの魅力は、イタリア各地の個性豊かな郷土料理。でも、それをそのまま日本で再現しても、お客様の好みに合わないことがあります。現地の郷土料理をベースにしながら日本で喜んでいただける味を探し、自分の料理にしていく。難しくも楽しい探究の連続です。」

「その時季ならではの味を提供したい」と、メニューは季節によって変わる。食材にもこだわり、自ら市場に足を運んで丁寧に吟味。さらに、三浦の漁港から直送される魚をはじめ、神奈川のブランド豚「やまゆりボーグ」や鎌倉野菜、横浜産二ん二ク「ハマガーリック」など、地元産の食材を積極的に選んでいる。大切にしているのは旬の美味しさと、人のつながりから生まれる顔の見える、料理だ。

温かい印象の店内は、まるで昔からよく知っている場所に帰ってきたようなくつろいだ気持ちにさせてくれる。アットホームな雰囲気の中で味わう、上質な料理の数々。一度訪れればきっと、家族や大切な友人を連れて来たくなるはずだ。



「料理にゴールはない」と語る小坂さん。同じ料理であっても常に「もっと美味しいくなるはず」との思いで、味と感覚を磨き続ける。



イタリア料理 ヴェルデ

④横浜市神奈川区広町太田町2-4
⑤050-3134-3090
⑥火～土11:30～13:30／
17:30～21:30(土・祝17:00～)、
日17:00～20:30
⑦月曜(祝日の場合営業)・第2火曜



辛口でほどよい果実味があり、魚料理によく合う「Vignamato Verdicchio dei Castelli di Jesi Valle delle Lame」。

一生、自分の足で歩いていられる人生。
そのための健康を支えているのは筋力です。



元町プラザ3階の一角
ひつそりと、パーソナルトレーニングジムがあるのをご存じだろうか？
20代～80代まで幅広い年齢層のお客様が専門トレーナーとマンツーマンでのトレーニングを行っている。週1回で効果のあるトレーニング方法は特に高齢者のかたや日頃運動習慣のないかたにお勧めしたい。平地でつまづいたり、肩が痛くて眠れないのは、実は筋力低下からかも。初回優待割引を利用し、実際のトレーニングしてはどうだろう。見学、相談も随时受付。

初回特別ご優待、60分間のパーソナルトレーニングを3,520円にてご提供。「アフルエントを見て」とご予約ください。

心身健康俱楽部 横浜元町店

■ 045-232-4412 ■ 中区元町1-13
元町プラザ3F ■ 10:30～19:00
休月曜日
心身健康俱楽部 横浜元町店 検索

シユ・プリスクールは英語で保育を行うスクール。

バイリンガルの先生、外国人の先生、友達と共に過ごす事により、自然と英語や国際感覚、国や世代を超えた自由な発想を身につけることができる。

AFFLUENT Premium Gallery

こだわりを追求する大人のための
選りすぐった
価値のある情報を届け

英語で遊びながら学べるSchool



[ご利用] 平日8:00～20:00週3日以上～受付。5・8・10時間コースから選択。※別途入会金・登録料等の費用有。詳細はお問合せにて。

オハナ・イングリッシュ・プリスクール

■ 045-226-3435 (10:00～17:00)
■ 横浜市中区海岸通4-23 1F ■ 馬車道駅6番出口より徒歩5分 休土・日・祝
オハナ・イングリッシュ・プリスクール 検索

全8回の受講料が無料！
着付けを学び和美人を体感しませんか



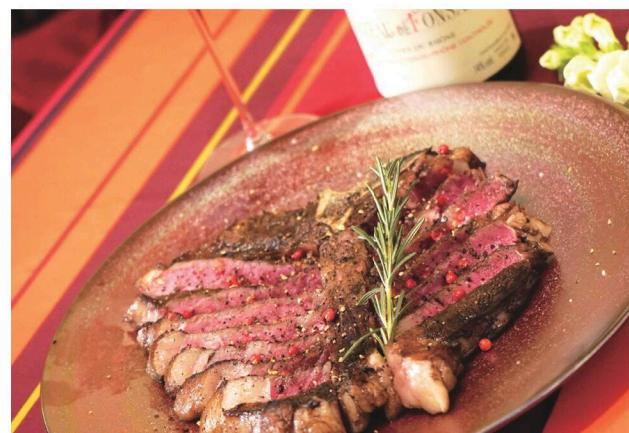
「きものつて敷居が高そう…」という方でも安心して始められる、初心者対象の入門コース。「日本」の技術を目指す優しい先生が丁寧に教えてくれるので、新宿・渋谷・池袋など首都圏に全9校。

■ 初心者対象の入門コース
【2ヶ月/2時間8回】
【横浜校】3/19～毎週木曜、4/13～毎週月曜
【渋谷校】3/27～毎週金曜、4/16～毎週木曜
■ 定員：各10名
■ 受講料：無料(教材費6,900円別途要)
※着物・帯・長襦袢の貸出し有

彩きもの学院 横浜校

■ 0120-07-3005 ■ 横浜市西区北幸1-11-11 NMF横浜西口ビル2F
■ 横浜駅西口より徒歩4分
彩きもの 検索

記念日は横浜流、一期一会。
横浜創作料理と厳選ワインでご接待。



横浜開港時の外国商館のダイニングをイメージした隠れ家のようにゆったりおくつろぎいただげるビストロノミー「ラトリエ1959」ヨコハマ。大人の美食空間で、四季折々の素材に拘った「横浜創作料理」の品々と、日本ソムリエ協会認定のシェフが厳選する高品質ワインのマリアージュを心ゆくまでお楽しみ下さい。

ビストロノミー“ラトリエ1959”ヨコハマ

■ 045-777-8819
■ 横浜市中区福富町東通2-15 2F
■ 18:00～22:00 休水曜日(2月)
ラトリエ1959 検索

掃除や料理、お買い物などお任せ。家事全般代行サービスで心にゆとりを



仕事や育児・介護などで忙しく、「自分の時間が持てない」「心にゆとりがない」ときに頼りになる、家事全般を代行サービス。経験豊富なスタッフ揃い、掃除だけ、料理だけでも対応できる。ライフスタイルに合わせたオーダーメイドサービスが可能なので、まずはお気軽にお問合せを。

初回お試しキャンペーン
予約時に「フルエント見て」で
通常2時間7040円(税込)
のところ2時間3900円(税込)
あなたのお困りごと、解決します!

さくらハートフルサービス

■ 0120-396-177
■ 港北区樽町2-10-2-1F
■ 月~土 9:00~18:00



“投資信託・株・債券” プロが教える一流の選び方 ～大手証券出身者が教える、成功と失敗の分かれ道～

株式会社アンバー・アセット・マネジメント
Amber Asset Management Corp.



「中立的な立場の講演は初めてで目から鱗でした」など個人投資家より好評価の声が届いている。



友田行洋氏は「投資家と金融機関の利益相反をなくしお客様側に立ったコンサルティングを提供したい」の想いから創業。



アゴズれを正すことで、身体の不調が改善 認知症予防や健康長寿にも効果的!



長年の研究から確立された丸山咬合医療。顎の位置の是正により身体の不調が改善される、全身の健康のためのかみ合わせ治療だ。脳機能の向上や認知症予防、更に不定愁訴などの慢性的な悩みにも有効だ。心身の健康のために是非相談してみてはいかがだろうか。

大阪大学名譽教授・歯学博士

丸山剛郎氏。治療実績18,000人の頼れる歯科医師。かみ合わせがもたらす効果を自ら実証中の79歳。

丸山咬合医療 銀座クリニック

■ 090-8759-5623(24時間予約留守電)
■ 中央区銀座4丁目5-1-301聖書館ビル
■ 銀座駅より徒歩3分 鎌倉クリニック開院
取材:JM企画03-3538-0346 [丸山咬合医療センター] 検索

投信・株・債券でなぜ失敗するのか? 資産運用のプロから学ぶ無料セミナー

投資信託・株・債券においてよく聞く「運が悪かった」「市場が下がった」「勉強不足」といった声は、果たして損をする本当の理由なのだろうか? 証券会社勤務時代から通算三千名以上の個人投資家の資産運用を分析してきた講師によると、損をする人の共通点の一つは「失敗した理由を間違て理解している」というもの。セミナーでは金融機関とは異なる立場だからこそ話せる、資産運用で失敗する本当の理由と対策、プロ目標の賢い選び方について分かりやすく解説してくれるそうだ。できる限り損失を避け元本の目減りを回避したいと考えるならば、参加すべきと言えるだろう。

information

無料セミナー開催



【神奈川】①4/7(火) ②5/8(金) 横浜ベイシェラトンホテル＆タワーズ(横浜駅)

【東京】①3/28(土) ②4/2(木) ③4/23(木) 東京国際フォーラム(東京駅・有楽町駅)
全会場:11~13時、14~16時(各回同内容)

【申込】03-6380-9755
ネットでのお申込みは【アンバーアセット】で検索。
※申込番号281

株式会社アンバー・アセット・マネジメント

■ 〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館1112号
※商品の販売・勧誘はありません。※個別相談をご希望の方はセミナー参加時にお申し出ください。金融商品仲介業者 関東財務局長(金仲)第715号

[アンバーアセット] 検索

美味“食材王国みやぎ”が誇る おいしいものが勢ぞろい



4月1日(水)から7日間、そごう横浜店において「宮城県の物産と観光展」を開催。牛たん、椎茸、まぼこ、ずんだ餅をはじめ、いちごを使ったスイーツや仙台牛、カキフライなど宮城の「うまい!」が勢揃い。初日には伊達武将隊の伊達政宗公が出迎え。宮城の観光情報コーナーも。

第34回 宮城県の物産と観光展
日時:4月1日(水)~7日(火)
10時~20時(最終日は17時迄)
会場:そごう横浜店 8階催会場

そごう横浜店
■ 045-465-2111 ■ 横浜市西区高島2-18-1 ■ JR線ほか横浜駅東口より徒歩3分
■ 10時~20時(10階レストラン「ダイニングパーク横浜」11時~23時

開放的なリゾート空間で味わう 厳選された世界のシーフード料理



横浜ハンマーヘッドにある海外リゾートがテーマのシーフードレストラン。日本各地から取り寄せた牡蠣の食べ比べなど季節折々の味と共にワインや日本酒が堪能できる。火・水曜のディナータイムにはグランドピアノ演奏もあり。解放感あふれる空間で世界のシーフードに舌鼓。

COLONIAL BEACH

■ 045-900-0302 ■ 横浜市中区新港2-14-1
横浜ハンマーヘッド2F ■ 11時~23時(LO22時)
休無休(施設に準ずる)
■ みなとみらい線みなとみらい駅より徒歩12分

カリモク家具鶴見アウトレット 春の展示現品フェア 3/5(木)~3/8(日)

良質な素材と木材加工技術の高さで人気のカリモク家具の「春の展示現品フェア」が鶴見アウトレットにて開催される。「品質至上」にこだわり、厳しい品質検査基準を設けるカリモク家具。その厳しい品質検査の基準を少し外れた高品質家具のほか、試作品・展示用・ショールーム戻り品等の理由あり商品が数量限定で展示。その数は100点以上。

また会場ではカリモクマイスター取得の販売員が、快適な暮らしのアドバイスからインテナントサポートまで、トータルな提案を行うので、安心して購入でき



展示下げ商品・生産中止品・その他ワケあり品、1,000点以上の品揃え



ゆったり広々の店内、ベビーカー・車椅子もOK

information



カリモク家具鶴見アウトレット
【会場】鶴見区小野町41-1
TEL 045-503-4518
平日11~17時 /
土日祝10時~18時
〔電車〕JR鶴見線「弁天橋駅」下車徒歩5分
〔バス〕「鶴見駅」東口8番乗り場から、臨港バスでふれあい行「小野町」下車徒歩3分

【主催】カリモク特約店(株)エーアイディー
TEL 045-470-8300



ちょっと大人な使い方
キャッシュレス決済
最新活用術
CASHLESS

AFFLUENT 特集 プレゼント 東京グルメバトン 横浜グルメバトン 緒ぎ人 アフルエントについて メルマガ会員登録 資料請求

AFFLUENT
総合サイト
<https://afflu.jp>

ハイエンドマガジン『AFFLUENT』の人気コンテンツは、WEBでも読むことができます。
メルマガ会員登録もこちらより募集中！



スマートフォン・
タブレットは
こちらから

資料請求
上記マークが付いている広告は下記URLまたは右記QRコードよりご応募、ご請求いただけます。さらに資料請求いただいた方の中から抽選で3名様に商品券(2,000円分)をプレゼント
●応募〆切 2020年3月29日(日)
<https://pado.me/afe2003s>

プレゼント
資料請求・
プレゼント
専用QR



monthly features

高効率トレーニング、投資と資産運用、ふるさと納税etc…いま話題のあのテーマ、気になるあの情報をいち早く取り上げる巻頭特集。過去に掲載されたバックナンバー記事も掲載しています。



PRESENT

読者の皆様に感謝の気持ちを込めて編集部がセレクトした“とっておき”的プレゼントはこれらからもご応募いただけます。



グルメバトン

いま注目のシェフから次のトップシェフへ。有名店から隠れた名店まで、受け継がれた美食のバトンのバックナンバーをお楽しみください。



継ぎ人

伝統を受け継ぐ人に焦点を当てる「継ぎ人」。時代に合わせて進化する継ぎ人達の今に迫る人気の記事ももう一度振り返れます。

明治29年に創業した東京建物は、最も歴史ある総合不動産会社です。

成約力と販売力。

Brilia Grande みなとみらい

◆ブリリアシティ横浜磯子 H棟

11階	3LDK + 2WIC
5,390万円 (非課税)	専有面積／80.49m ² バルコニー面積／15.33m ²

所在地／神奈川県横浜市磯子区磯子台27
 ●JR京浜東北線・根岸線「磯子」駅 徒歩7分 ●京浜急行線「屏風浦」駅 徒歩17分

- 一棟の総戸数／140戸
- 構造／RC造11階建
- 築年月／平成25年11月
- 管理費／月額18,700円
- 修繕積立金／月額11,840円
- その他費用／月額1,980円
- 現況／居住中
- 引渡時期／相談
- 取引態様／媒介

◆ブリリアシティ横浜磯子 D棟

11階	3LDK + WTC
4,930万円 (非課税)	専有面積／75.88m ² バルコニー面積／14.10m ²

所在地／神奈川県横浜市磯子区磯子台27
 ●JR京浜東北線・根岸線「磯子」駅 徒歩9分 ●京浜急行線「屏風浦」駅 徒歩19分

- 一棟の総戸数／176戸
- 構造／RC造11階建
- 築年月／平成25年5月
- 管理費／月額17,700円
- 修繕積立金／月額11,160円
- その他費用／月額1,980円
- 現況／空室
- 引渡時期／相談
- 取引態様／媒介

◆ブリリアタワー川崎

21階	3LDK + WIC
7,880万円 (非課税)	専有面積／80.59m ² バルコニー面積／25.80m ²

所在地／神奈川県川崎市幸区大宮町28-2
 ●JR東海道本線「川崎」駅 徒歩6分
 ●京浜急行本線「京急川崎」駅 徒歩11分

- 一棟の総戸数／395戸
- 構造／RC造34階建
地下1階付
- 築年月／平成20年10月築
- 管理費／月額19,800円
- 修繕積立金／月額10,400円
- その他費用／月額1,485円
- 現況／空室
- 引渡時期／相談
- 取引態様／媒介

◆グランシティ湘南海岸Ⅱガレリアプラージュ

3階	2LDK + WIC
3,180万円 (非課税)	専有面積／75.06m ² バルコニー面積／9.42m ²

所在地／神奈川県藤沢市辻堂西海岸3-1-27
 ●JR東海道本線「辻堂」駅 バス7分「真砂通り」下車徒歩1分

- 一棟の総戸数／286戸
- 構造／RC造5階建
- 築年月／平成19年3月
- 管理費／月額15,760円
- 修繕積立金／月額12,160円
- インターネット使用料／月額1,540円
- 現況／居住中
- 引渡時期／相談
- 取引態様／媒介

※本物件は仲介物件です。ご成約の際には所定の仲介手数料(消費税を含む金額)を申し受けます。※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。※図面と現況が異なる場合は現況を優先します。
 ※広告制作中に売却になった場合はご容赦ください。 ■広告有効期限／2020年3月末日 ■本物件概要は2020年2月14日現在

今いくらで売れるのか？住み替え先を探してほしいなど…お気軽にご相談ください〈無料査定実施中〉



東京建物不動産販売 横浜支店

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-5-10 (東京建物横浜ビル6F)

TEL.045-312-1009 ☎ 0120-281-009

営業時間／9:30～18:15 定休日／水曜日・一部祝日

国土交通大臣免許(11)第2885 (一社)不動産証券化協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員
 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

東京建物不動産販売株式会社 本社／〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル

東京建物不動産販売の
コーポレートサイト
<https://www.ttfuhan.co.jp/>



■広告有効期限／2020年3月末日



テラス鎌倉二階堂

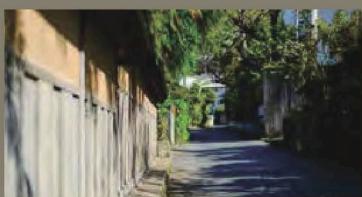
TERRACE KAMAKURA NIKAIDO

風韻の邸



鎌倉宮(現地より130m／徒歩2分)

鎌倉二階堂。そこに、源頼朝が愛した美しい寺「永福寺」が存在した。この寺は、永福寺の本堂が当時としては珍しい「二階建て」だったことに由来。また近代、二階堂には川端康成も居を構えていたことがある。俳人・高浜虚子をはじめ多くの文人たちがこの地を訪れた。文士たちが鎌倉を綴った作品も数多。四季折々の豊かな自然は、彼らが描いた世界にも大きく影響を与えたといわれている。



現地周辺街並み



現地周辺街並み

鎌倉二階堂は、 現代においても、憧れの邸宅地。

駅から少し離れただけで、緑の濃い鎌倉として、四季の移ろいがそこかしこで感じられます。夏の平均気温は東京中心部より約2℃も低い、過ごしやすい気候。また、駅近くには農協や漁協の直売所もあり、獲れたての食材に恵まれます。和食やイタリアン、フレンチのレストランのお店も多彩で、グルメな日々も楽しめます。



JR横須賀線「鎌倉」駅



由比ヶ浜



小町通り(現地より約1,300m)



鎌倉市農協連販売所(現地より約1,700m)

**南面傾斜の邸宅地
50坪超 土地分譲 4,400万円台より**

※掲載の全体区画図は、設計段階のものであり、実際とは異なる場合がございます。
また植栽はイメージであり、特定の季節を再現したものではありません。

No.1 敷地面積:171.69m ² (51.94坪) 5,180万円	No.2 敷地面積:170.02m ² (51.43坪) 4,880万円
No.4 敷地面積:170.02m ² (51.43坪) 5,480万円	No.6 敷地面積:199.31m ² (60.29坪) 4,980万円
No.7 敷地面積:170.02m ² (51.43坪) 5,180万円	No.8 敷地面積:170.02m ² (51.43坪) 4,490万円



鎌倉駅へ徒歩20分、徒歩1分の天神バス停から鎌倉駅へ約10分。

お問い合わせは東京建物不動産販売 横浜支店まで
営業時間／9:30～18:15 定休日／水曜日・一部祝日

0120-281-009

●物件概要 ●物件名：テラス鎌倉二階堂 風韻の邸 ●所在地：神奈川県鎌倉市二階堂字横小路99番 外11筆、二階堂字芭柄24番 外3筆(地番)
●交通／(1)JR横須賀線「鎌倉」駅徒歩20分 (2)JR横須賀線「鎌倉」駅からバス7分「天神前」バス停から徒歩1分、JR横須賀線「鎌倉」駅バス5分「岐れ道」バス停から徒歩5分 (3)江ノ島電鉄「鎌倉」駅徒歩22分 ●開発土地面積／2684.97m² ●販売区画／6区画 ●土地面積／170.02m²(4区画)～199.31m²(1区画)(※土地165m規制有) ●販売価格／4,490万円(1区画)～5,480万円(1区画) ●最多販売価格帯／5,100万円台(2区画) ●私道負担／なし ●地目／宅地 ●用途地域／第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率／40%・80% ●開発許可番号／鎌倉市指令令第36号(平成29年10月30日) ●道路の幅員／公道アスファルト舗装 幅員約5.3m・約5m・約3.5m ●施設・設備／電気(東京電力パワーグリッド(株)、ガス(東京ガス)、上水道(神奈川県企業庁)、下水道(公共下水道へ直接放流) ●土地の権利／所有権 ●用途地域／第一種低層住居専用地域 ●都市計画／最低敷地面積165m²、風致地区(第2種) ●現況／更地 ●売主／吉澤電鉄不動産株式会社 国土交通大臣免許第46056号(一社)不動産協会会員(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員(一社)不動産流通経営協会加盟(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 大阪府大阪市中央区大手前1丁目7番31号 ●販売提携(媒介)／東京建物不動産販売株式会社 横浜支店 ●広告有効期限／2020年3月末日 ※本物件概要是2020年2月14日現在。※広告制作中に売却になった場合はご容赦ください。

東急リバブル



YOKOHAMA Renaissance ザ・タワー横浜北仲 賃貸物件募集中



貸し出しを
ご希望の方
はこちら

横浜センター／賃貸 ☎ 0120-948-739

火曜・水曜定休 | E-mail:c-yokohama@ma.livable.jp
TEL:045-311-3532

各物件の
お問合せ
はこちら

首都圏リーシングセンター ☎ 0120-974-144

火曜・水曜の
お問合せはコチラへ | E-mail:hlt2@ma.livable.jp
TEL:045-311-3553

LIVABLE

〒220-0004

神奈川県横浜市西区北幸1丁目1-8 エキニア横浜3階
(EQUINIA YOKOHAMA)〈東急東横線「横浜」駅 西口
徒歩2分〉

国土交通大臣(11)第2611号 (一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



資料請求

東急東横線「横浜」駅 西口徒歩2分

横浜センター
首都圏リーシングセンター
<エキニア横浜3F>

